



Сегодня уже никого не удивит тем, что женщины летают в космос, делают значимые открытия в науке и прекрасно реализуют себя в когда-то мужских видах спорта. В таких как дзюдо, вольная борьба, самбо или, как белорусская красавица Екатерина Вандарьева, — в тайском боксе и кикбоксинге. Прекрасной «амазонке» всего 25 лет, а она уже трехкратная чемпионка мира и двукратная чемпионка Европы по тайскому боксу. А также одна из немногих, кто имеет в своем арсенале награду по самой престижной версии IFMA, как «Лучший боец чемпионата мира». Глядя на эту улыбчивую стройную блондинку, которую в бойцовских кругах называют «Барби», вряд ли можно предположить, что перед вами мастер спорта международного класса по муай-тай. Ведь общество все еще подвержено стереотипам и с трудом совмещает красивую девушку и единоборства. А Екатерина своим мастерством в ринге доказывает «злым языкам», что красоту и единоборства разделять нельзя. Ведь бойцовский характер, талант, трудолюбие не зависят от пола, возраста и внешности, а лишь от веры в собственные силы и непреодолимого желания следовать за мечтой. В этом корреспондент «НС» убедилась во время беседы со звездной спортсменкой.

Екатерина ВАНДАРЬЕВА,
трехкратная чемпионка мира по тайландскому боксу:

«На ринге я и не стремлюсь»

— Екатерина, в одном из своих интервью вы говорили, что не из спортивной семьи. Так все же, каким ветром симпатичную девушку после хореографической школы занесло на бойцовский ринг?

— На этот вопрос не так просто сразу ответить. Чего лукавить — я никогда не могла предположить, что зайду так далеко в тайском боксе. В 15 лет в школе ходила в секцию по ушу, чтобы освоить элементарные навыки самообороны, и даже выступала на соревнованиях. Сила воли, бойцовский характер и желание противостоять до конца — все это я смогла открыть в себе, благодаря единоборствам. После ушу случай забросил меня на занятия по волейболу, и лишь когда мне было почти 17 лет, я впервые познакомилась с рингом в спортивном клубе «Кик Файтер». В тот момент в зале я почувствовала такую невероятную атмосферу: дух честного соперничества, борьба характеров и невероятное желание подняться над своими слабостями. Мне непреодолимо захотелось стать частью увиденного, и я пообещала себе, что пока не стану чемпионкой мира — из зала не уйду.

Хотя поначалу меня никто не воспринял всерьез, но мне повезло с тренерами: они умели вдохновлять и грамотно направлять мою энергию.

— На данный момент вы — боец мирового уровня. А можете вспомнить тот день, когда рефери впервые поднял вашу руку вверх после боя?

— Дайте немного подумать... Если говорить о выступлениях на международной арене, то, несомненно, мой первый профессиональный бой на Кипре с гречанкой. Это был настолько тяжелый поединок, что, покинув ринг, больше всего в тот момент мне хотелось хорошенько выспаться. А осознание победы и радость пришли позже. Для той значимой в моей профессиональной карьере победы я отдала все силы и меньше чем на «золото» не была согласна. Наверное, все из-за моего характера. Ведь как в спорте, так и в жизни, я максималист. Хорошо ли это — трудно сказать, но очень часто это качество помогает добиваться поставленной цели.

— Немногие представители из мира единоборств могут похвастаться, что всего через год усиленных тренировок им покорился чемпионский подиум?

— Если быть точным, то спустя год и

два месяца. Но мне казалось, что прошла целая вечность. Ведь по своей натуре я человек довольно нетерпеливый, но при всем этом я всегда оставалась после тренировок и работала до изнеможения. Да, я выиграла чемпионат мира с первого раза, но думаю, что заслужила по праву этот титул, хотя в мою победу немногие верили.

— Катя, несмотря на эмансипацию и динамичный двадцать первый век люди все равно по-разному относятся к девушкам в единоборствах...

— Как ни печально, но субъективизм у некоторых людей при встрече с девушками из мира единоборств, несомненно, присутствует. Они нас не знают и делают весьма поверхностные и необъективные выводы, руководствуясь лишь стереотипами. Полагая, что мы все здесь недалекие и глупые, нежелающие рожать и держащие своих мужчин в «ежовых рукавицах». И все титулы нам купили, потому что мы сами выиграть их не могли. Это полный бред! А теперь посмотрите на меня, разве я чем-то отличаюсь от девушек на улицах города. Да, я могу за себя постоять и не вижу в этом ничего дурного. И я всячески пытаюсь разрушать устоявшиеся

Уникальная программа профессиональной переподготовки спортивного журналиста

Вы интересуетесь спортивной тематикой, готовы совершенствовать свои навыки, хотите стать специалистом в сфере спортивной журналистики — у вас есть великолепная возможность реализовать свои планы на факультете повышения квалификации и переподготовки Института журналистики БГУ и стать спортивным журналистом.

Контакты: тел. 259-70-72, 259-74-10, тел./факс 259-70-16, e-mail jour_fpk@bsu.by, <http://www.journ.bsu.by>



стереотипы. Например, выхожу в ринг на каблуках, пытаясь подчеркнуть, что вне канатов я обычная девушка, которой ничего женское не чуждо.

— **Наверняка, у вас были какие-то любопытные случаи, когда при знакомстве с молодым человеком вы говорили, что всего-то занимаетесь муай-тай?**

— В первую очередь, это все зависит от мужчины, точнее, от его уверенности в собственных силах и умения самореализоваться в жизни. Ведь сильный мужчина будет гордиться тем, что рядом с ним такая девушка, потому что реально понимает: несмотря на все мои достижения в спорте, он все равно сильнее. А я и не стремлюсь быть сильнее мужчины — это глупо. Просто пытаюсь делать хорошо в ринге то, что люблю.

БЫТЬ СИЛЬНЕЕ МУЖЧИНЫ!»

А когда мужчина ущемлен по жизни, то он пытается поднять свою самооценку, принижая других людей. С таким мужчиной мне не по пути, потому что в своей семье я не хочу быть сильной, как и любой девушке в отношениях мне хочется чувствовать поддержку, заботу и внимание со стороны своей второй половинки. И, к счастью, в моей жизни такой мужчина уже есть.

— **Обошли ли стороной Екатерину Вандарьеву суеверия в спорте или все же есть какие-то ритуалы, которые**

вы соблюдаете перед выходом на бой?

— У мужчин самая распространенная примета — не бриться перед боем, хотя на последних чемпионатах мира их стали заставлять это делать. Вообще, если ты готов к бою, то никакие суеверия тебя не остановят. Да, и в обычной жизни я не обращаю на это внимания.

— **Тайский бокс — важная составляющая вашей жизни, а вот ради чего вы смогли бы покинуть ринг?**

— Конечно, я понимаю, что рано или поздно мне придется покинуть ринг. Для меня значимым в этом выборе будет создание семьи и рождение ребенка. Потому что без этого не смогу считать свою жизнь до конца полноценной, несмотря на все свои титулы. Но и в роли домохозяйки себя не вижу: хочу

быть примером для своего ребенка, развиваться в профессиональном плане.

— **У каждой девушки есть свои секреты красоты, а что помогает вам выглядеть хорошо как в жизни, так и на ринге?**

— Каких-то определенных секретов красоты у меня нет — просто люблю ухаживать за собой. Ведь искренне считаю, что девушка должна оставаться девушкой в любой ситуации. К нам в клуб приходят «вумэн», которые от природы весьма привлекательны, но они начина-

ют набивать себе немислимые татуировки, носить объемную одежду, делать мужские стрижки и злоупотреблять спортивным питанием, от чего значительно увеличивается их мышечная масса. Девчонки считают, что это помогает им в какой-то мере соответствовать атмосфере и иметь угрожающий вид. Я этого не понимаю, и всегда им говорю, что надо оставаться женственной и привлекательной, а то, что они с собой делают — не нужная мишура и никак не поможет им на ринге.

— **На вашем счету столько побед и титулов, а осталось ли еще о чем-то мечтать Екатерине Вандарьевой?**

— Конечно, потому что без мечты жить скучно. В моей жизни был период, когда я задумалась о том, а что делать дальше. Ведь я уже выиграла во всех бойцовских версиях. Куда двигаться? Чем заниматься в будущем? Наступил какой-то своеобразный ступор, но теперь я понимаю, что хотела бы реально помогать в развитии и популяризации женских единоборств, как в Беларуси, так и в мире. Пока в данном направлении работаю в Азии, и уже есть определенные успехи. Хочется надеяться, что не за горами то время, когда и в нашей стране это направление получит новый импульс. И польза от такой динамики будет для всех, кто мечтает быть красивым, сильным и успешным человеком.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ

