



Фото предоставлено ОО "Белорусская федерация баскетбола". Фотограф Сергей Михаленко



Партнер рубрики
«Микс-зона»

Нынешнее лето обещает быть жарким для всех поклонников женского баскетбола. В июне главный турнир старого континента принимают Румыния и Венгрия. Белорусская сборная из года в год поддерживает статус одной из сильнейших команд Европы. Надеемся, что этот чемпионат не станет исключением. Мы встретились с одним из лидеров белорусской сборной Татьяной Троиной и узнали, как проходит подготовка команды к важному старту, как складываются отношения внутри команды, а также выяснили, какие вопросы лучше не задавать спортсменам после матча.

Татьяна ТРОИНА,
баскетболистка национальной
сборной Беларуси:

«Если ты попал в сборную,

— Татьяна, недавно завершился баскетбольный чемпионат Беларуси. Как вы оцениваете этот турнир для себя?

— Нормально. Это был мой третий сезон в чемпионате с перерывом в один год. Конечно, хотелось бы побольше конкуренции. Поэтому наш чемпионат оставляет желать лучшего. Хотя очень радует, что закончился сезон без травм. Обидно, что моему «Горизонту» не удалось выиграть этот турнир — в последний такой успех в клубе праздновали в 2012 году. Как ни крути, а вернуть чемпионство ох, как хотелось. Но, как известно, после драки кулаками не машут: получилось, как получилось и с этим нужно смириться. Ведь все выигрывать не могут.

— Тем не менее, многие баскетбольные специалисты будут в голове еще долго прокручивать финальный матч со столичными «Цмоками», который получился очень драматичным. «Горизонт» был близок к победе. По вашим ощущениям, чего все же не хватило команде?

— Ох, заставляете ворошить прошлое... Было очевидно, что у нас возникли проблемы с составом. На протяжении всего сезона не набиралось даже 10 полноценных игроков. Не всегда могли даже сыграть пять на пять на тренировке, а это очень сказывается и на физической подготовке, и на игре в целом. Логично ведь: если ты не играешь на тренировке, как ты можешь показать лучший результат в игре? Призна-

юсь, что к концу чемпионата сил не осталось. Приходилось играть без замен. А это совсем непросто.

— Но ведь, наверняка, пятираундовый финальный отрезок стал дополнительной подзарядкой перед топовым турниром — чемпионатом Европы, в котором команда стартует 11 июня?

— Мы на тот момент об этом еще не думали. Просто сначала перед нами стояла задача занять первое место в чемпионате Беларуси. Да мы и не знали, кто попадет в команду. Наш тренер четко дал понять, что поблажек никому не будет. Каждый должен бороться за место в составе.

— На ваш взгляд, что команде нужно, чтобы хорошо выступить на чемпионате Европы?



В предварительный состав национальной сборной вошли: Анастасия Веремеенко, Екатерина Сныгина, Татьяна Троина, Елена Левченко, Мария Попова, Мария Филончик, Анна Каленто, Марина Иващенко, Виолетта Кивляк, Юлия Дурейко, Татьяна Лихтарович, Светлана Кудряшова, Александра Тарасова, Ольга Зюзькова, Екатерина Урбанович, Наталья Трофимова.

стоял у руля команды, не была здоровой и это отрицательно сказывалось на результатах сборной. В этом году совсем другая аура внутри коллектива, у всех хорошее настроение. Я довольна.

— **Какая цель стоит перед командой на этом турнире?**

— Да, мы хотим завоевать путевку на Олимпийские игры. Для этого нужно попасть в пятерку. Я думаю, это вполне нам по силам.

— **Татьяна, как вы справляетесь с волнением перед матчами?**

— После начала игры оно быстро проходит. Наш тренер по физической подготовке говорит так: «Усталость перебивает волнение». Поэтому на разминке нужно себя разогнать, чтобы отвлечь себя от этого.

— **Вас легко вывести из себя на площадке?**

— Да, я достаточно эмоциональный человек. Мне очень не нравится, когда что-то идет не так, как я считаю. Это не только в игре, но и в жизни. Не могу не реагировать на некоторые ситуации.

— **С судьей можете поругаться?**

— Нет, никогда не ругалась с судьями! Несмотря на мой взрывной характер, именно технических фолов у меня практически нет.

ТО НУЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ ВСЕМ!»

— Мне кажется, главное, чтобы у всех была одна цель в голове. Чтобы не было в ней других мыслей. Я считаю, если ты попал в сборную, то нужно пожертвовать всем: и домашними животными, и детьми, и мужьями.

— **Наверное, все девушки-баскетболистки Старого Света с вами солидарны. Тем не менее, как вы оцениваете уровень мирового баскетбола?**

— Я считаю, что европейские команды все-таки самые сильные на планете. Также в числе фаворитов значатся баскетболистки Австралии и США. Хотя баскетбол активно развивается и в Азии, в частности, в Турции, Китае, Южной Корее. Там очень много молодых перспектив-

ных спортсменок. Многим просто не хватает опыта. Еще пару лет — Корея, Китай и другие азиатские страны выйдут на новый уровень. К тому же у них свой стиль игры, более размеренный. К этому нелегко быстро приспособиться. Это тоже может стать проблемой для европейских команд.

— **Давайте вернемся к нашим реалиям. Как проходит подготовка к главному старту сезона?**

— Если ответить коротко, то по плану. Настроение перед чемпионатом Европы шикарное! Мне легче психологически работать в таком тренерском составе, когда команда руководит Анатолий Сергеевич Буяльский. Обстановка в прошлые годы, когда нынешний наставник не

— **Какие моменты вашей карьеры особенно запомнились? Может быть, какая-то яркая игра?**

— Сложно вспомнить... Наверное, можно назвать матч с Турцией в 2009 году. Надо было отыграть 7 очков. Мы сделали такой рывок, что удалось обыграть их на 13. Обычно мы играем довольно ровно, поэтому такие моменты не приходят в голову.

— **Какие отношения складываются между игроками сборной?**

— Отношения внутри команды хорошие. И с молодежью находим общий язык. С теми, с кем давно в сборной, мы уже как семья.

— **По роду деятельности вам приходится много общаться с журналистами. Легко находить общий язык с корреспондентами?**

Бывало, вы критиковали работу наших коллег...

— Я стараюсь всегда идти на контакт. Когда люди подходят подготовленные, то нет проблем. Иногда приходят и видно, что он не знает темы. Не выношу, когда подходят и говорят: «Скажите пару слов об игре». Вот что сказать? Вы же видели всю игру. Спросите что-нибудь конкретное, о каком-то моменте. Когда уставший после игры, это очень раздражает.

— За свою спортивную карьеру вам удалось побывать во многих странах, причем не только в качестве турнирного игрока, но и в ипостаси легионера. Какие места понравились больше других?

— В эстетическом плане — это Рига. Очень полюбила этот город. В Гданьске похожая архитектура, мне там тоже понравилось. В Израиле, где я провела несколько сезонов, вспоминается, конечно, море и пляжи. Вообще, каждая страна прекрасна по-своему.

— Путешествия — отличная возможность для шоппинга. Любите покупать обновки?

— Я небольшой фанат шоппинга.

Максимум могу провести в магазине один час. Особенно, когда не знаешь, что купить.

— А в Минске у вас есть любимое место?

— Очень нравится часть проспекта от гостиницы «Минск» до улицы Ленина. И оттуда спускаться вниз на Немигу. К сожалению, с моим ритмом жизни мне очень редко удается просто выбираться в город погулять. Мой режим — это тренировка — дом, тренировка — дом.

— С таким интенсивным жизненным ритмом остается ли время, которое можно посвятить себе?

— Честно говоря, когда я играла за границей, у меня было больше свободного времени. В Минске всегда найдутся дела. Нужно с кем-то встретиться, куда-то съездить. Свободного времени очень мало.

— А как справляетесь с домашним хозяйством? Готовить любите?

— Похваляюсь, что я очень хорошо готовлю. Особенно мне удаются первые блюда: супы харчо, борщ, солянка... Харчо у меня получается отменный, не хуже, чем у грузин! Я люблю готовить. Всегда рада собирать дома гостей.

— Домашние животные у вас есть?

— Сейчас нет. Была собака, но она сильно болела, ее пришлось усыпить. Это очень нелегко. Может быть, когда буду вести оседлый образ жизни, снова заведу какое-то животное.

— У вас много профессиональных фотосессий. Наверное, вы нарасхват у фотографов, которых притягивает имидж Татьяны Троиной: спортсменка, красавица, блондинка... Вам импонирует такая популярность?

— Спасибо за комплименты. Да, был в моей жизни такой период. Но уже довольно давно. Сейчас такого нет. Но я «за», почему нет? Главное, чтобы это было сделано профессионально.

— Вы уже опытный игрок. Можете припомнить, как начиналась ваша карьера?

— О, это уже было так давно. Свой первый контракт я подписала в 2003 году. До этого училась несколько лет в университете в США, поэтому с английским языком у меня все в порядке. В моей спортивной карьере есть периоды, когда я выступала

в командах США, Польши, Турции, Франции, Израйля. Люблю баскетбол и все тут.

— Откуда привязанность к этой спортивной дисциплине?

— На такой вопрос у меня заготовлен стандартный ответ: я увлеклась баскетболом благодаря своим родителям. Они у меня оба в прошлом баскетболисты.

— Любой спортивной карьере, даже звездной, свойственно заканчиваться. Вы уже решили, чем займетесь после ухода с профессионального спорта?

— В жизни стараюсь решать задачи по мере их поступления. Поэтому конкретного ответа пока нет. Всегда теряюсь, когда спрашивают об этом. Пока я поставила себе цель играть до Олимпиады в Бразилии, потом — посмотрим.

Беседовала

Александра КАВЕЛИЧ

