



— Иван, так что все-таки двигало Вами все эти восемь лет, чтобы не раскиснуть и не раствориться в небытие после жестоких жизненных испытаний?

— Я уже неоднократно говорил и готов повторить еще раз: все, что ниспосылается сверху — надо воспринять как должное. И жить с ним или радуясь, или в борьбе. Не могу сказать, чтобы из всей этой печальной истории вышло, если бы не помощь и поддержка семьи и настоящих друзей, а так же от многих других людей, которые тогда от меня не отвернулись. В этом списке были руководители крупных гродненских предприятий, руководство области и страны. А еще, как мне кажется, мною двигало еще одно чувство — реализовать себя в жизни на сто

Жизненный путь Ивана Тихона показателен для многих атлетов. Белорусский молотобоец, заявивший о себе во весь голос более 20 лет назад на мировом первенстве в греческой столице, раскрывал свой талант очень плавно. Он постепенно продвигался к спортивному олимпу, и три года спустя едва не взшел на олимпийский пьедестал в Сиднее. Потом были годы расцвета таланта белорусского атлета. Уроженец Гродненщины завоевал золото планетарного масштаба в Париже (2003), серебро ОИ-2004 в Афинах, дважды подряд становился сильнейшим на чемпионатах мира в Хельсинки (2005), Осаке (2007). Бронзовый успех на Олимпиаде-2008 в Пекине, казалось, навсегда занесет Ивана в список самых звездных имен в компании метателей молота.

Но судебная тяжба за честное имя по итогам Игр в Китае, которое в итоге удалось отстоять, повлекла за собой череду трудных испытаний. Тихону пришлось пропустить три чемпионата мира в Берлине, Тэгу и Москве, а также Олимпийские игры-2012 в Лондоне.

После таких ударов судьбы вряд ли кто из спортсменов, даже из самых закаленных к жизненным коллизиям, способен вернуться в строй полноценным бойцом. А Иван смог. И спустя восемь лет взшел на олимпийский пьедестал Рио, завоевав серебряную награду.

Тихон вернулся на родину не только как герой, но и как знаменосец белорусской команды на торжественном закрытии XXXI Олимпиады. Найти его в родном Гродно не оказалось большой проблемой. Спортсмен, без ссылок на нехватку времени или усталость, включил телефон и готов был побеседовать на любую тему.

Иван ТИХОН,

серебряный призер Олимпийских игр-2016 в метании молота:

«Моя жизненная мечта о золотой олимпийской»

процентов. Понятно, моя главная цель была очевидна — выступить на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

— Вы к ней подбирались издавна. В нынешнем году на турнире «Призы олимпийских чемпионов» выполнили олимпийский норматив, а затем закрепили свое право на внутреннем чемпионате Беларуси.

— Главное, что я почувствовал сектор. Вообще, сложно набрать форму за короткое время, когда не было полноценной соревновательной практики. Но я смог порадовать зрителей и себя хорошими результатами. И жил надеждой удачно выступить в чемпионате Беларуси в Гродно, а чуть позже — на первенстве континента в Амстердаме.

— Ваша серебряная медаль на чемпионате Европы в Нидерландах не только поселила в душу

белорусских болельщиков надежду на успех в Рио, но и вызвала неоднозначную реакцию со стороны поляка Павела Файдека.

— Знаете, тему о том, что Файдек, как победитель турнира в Амстердаме, не подал мне руку на пьедестале, считаю исчерпанной. Каждый человек, как мне кажется, волен поступать по-своему. Но я не осуждаю моего соперника: значит, на тот момент у него были свои мотивы думать обо мне так, а не иначе. Возможно, после того, как от него отвернулась удача в Рио, и он не попал в список финалистов, Файдек сменит отношение ко мне. Если нет — я не обижусь.

— Иван, а как изменилась Ваша жизнь после триумфального выступления на нынешней Олимпиаде?

— Я бы не сказал, что зажил в совершенно новом измерении. Да, мне было очень приятно, что на родной земле нас встретили

хлебом-солью. Знаете, я слишком много пережил в своей жизни, чтобы задира́ться своими успехами. Но меня радует, что мой круг друзей остался неизменным, меня поддерживает семья.

— Не планируете послеолимпийский период начать с отдыха?

— В моем понятии слово отдых не ассоциируется исключительно с экзотикой, санаторием или морским пляжем. Я, когда занимаюсь любимым делом, параллельно, можно сказать, и отдыхаю.

— Иван, а какой ответ будет талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк» — на вопрос о том, как топовому спортсмену сохранить себя в хорошей спортивной форме?

— Ничего особенного. Нужно придерживаться правильного питания, регулярно тренироваться и быть активным по жизни. На мой взгляд, очень важная составляющая в достижении поставленной цели — это самодисциплина.



медали может быть еще актуальна»



Фото предоставлено пресс-службой ОАО «Белагропромбанк»

— Многих ваших поклонников, наверняка, интересуют, Ваши планы на будущее?

— Я не хочу пока рассказывать о своих планах. Вдруг скажу, а они не сбудутся. Поэтому повременю с этим делом.

— Ну, а на то, что Иван Тихон остается в спорте, мы можем надеяться? Все-таки возраст может и не позволить строить долговременные планы...

— Знаете, в свои 40 лет я не ощущаю себя старым: ни по паспорту, ни по состоянию души. Зарекаться не буду, что завтра завершу карьеру или намерен продолжать ее в ближайшие четыре года. Но моя жизненная мечта о золотой олимпийской медали может быть еще актуальна.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ