

«Я дала слово маме, что достигну больших высот...»

Европейская легкоатлетическая ассоциация объявила претендентов на звание "Восходящая звезда" по итогам 2014 года в рамках премии Golden Tracks, которая вручается с нынешнего сезона. Среди девушек номинирована белорусская копьеметательница Анна Тарасюк.

Анна ТАРАСЮК,

Олимпийская чемпионка в метании копья среди девушек:

Вот и минул месяц, как белорусская сборная вернулась со Вторых юношеских Олимпийских игр в китайском Нанкине, а молва всё не утихает: 5 золотых и 4 серебряные медали в копилке нашей сборной и 15-е общекомандное место в общем зачете среди 204 стран. Вот подфартило! Но те, кто был и участвовал в соревнованиях в Поднебесной, знают: это не везение, это — заслуженная награда целеустремленных спортсменов. Юные белорусы показали, чего мы стоим на международной спортивной арене. Среди тех, кто явился примером мужества и стойкости — метательница копья Анна Тарасюк, которая превзошла все ожидания, установив национальный рекорд в метании копья — 59 метров 52 сантиметра, оставив позади своих соперников. Продолжательница славных олимпийских традиций белорусского спорта после школьных занятий уделила время корреспонденту «НС» и рассказала о своих ожиданиях и впечатлениях от Нанкина.

— Аня, ты выглядишь не только отдохнувшей, но загоревшей. Наверняка успела перед поездкой в Китай побыть на море?

— Если бы на море... Свой солнечный загар, как ни странно, я получила на сборах в Стайках. Целый месяц перед Нанкином там тренировались. Тогда нам с погодой еще повезло — солнышко грело. В таких условиях и силы накапливались.

— Радует, что подготовка не прошла даром. Ты чувствовала себя уверенно, когда ехала на Олимпиаду или были какие-то сомнения в своих возможностях?

— Нет, абсолютно не волновалась. Если честно, то я со своим тренером были настроены на 3-6 место, но никак не на победу. Да и как на ее можно было рассчитывать, если игры в Нанкине — первые мои соревнования такого масштаба. Я не знала, чего ожидать. Зато родные и близкие люди, насколько я осведомлена, ждали победы. Их вера, можно сказать, окрыляла меня. И я, конечно,

надеялась на лучшее.

— В таких топ-турнирах, как Олимпиада, без хорошей психологической устойчивости не обойтись...

— Тут как карта ляжет. Ожидания, которые нужно было оправдать, желание побить свой личный рекорд и превзойти своих соперниц — все эти задачи легли на мои плечи, словно тяжкий груз. Это был стресс — в такой ситуации до паники оставался один шаг. Но нашелся такой человек, который посоветовал мне не думать о соревновании. И я стала действовать механически: выходила и метала.

— Ты сделала заявку на пьедестал уже в самом начале — твои первые попытки обнадеживали!

— Кого угодно, только не меня. Я сама себе говорила, что это не тот результат, который я хотела показать! Даже мама ска-



зала мне: «Аня, ты можешь лучше!».

Я помню до доли секунд, что происходило дальше. Все нервы и силы, потраченные за время тренировок, все неудачи, слезы, обыкновенные житейские проблемы — всё это на мгновение овладело мной... Когда затягивала пояс, то попросила мне похлопать, и трибуны дали мне то, о чем я просила. Я стала на разбег и вспомнила все видео, о том, как метают чемпионы, все советы... Потом собралась, как никогда, и метнула копье... Я смотрела ему вслед и надеялась. На мониторе показывали повтор приземления копья, и я начала осознавать, что это победа. Это было такое необыкновенное ощущение, меня «накрыло» с головой! Я прыгала и кричала от радости.

— Многие спортсмены рассказывают о разных «секретах», чтобы переманить победу на свою сторону...

— У нас тоже есть свои «фишки». Когда мы метаем копье, то кричим ему вслед. Хотя это, скорее, от эмоций и напряжения. Но многие верят, что от этого оно летит дальше. А еще традиционно держимся за золотую





Материал подготовлен при содействии
ООО «СпортРитейлПроект»
УНП191307098

медаль. В команде у меня было пятое золото, поэтому к трем предыдущим медалям я успела прикоснуться! Теперь у меня есть своя.

— **Спустя время в твоей душе не поменялись ощущения победительницы, властелина копья?**

— Ничего не изменилось. Нет такого, что вот я вернулась и всё стало по-другому. Конечно, внимания стало больше — журналисты «атакуют» периодически. В школе даже учителя, которые у меня не ведут никаких предметов, подходят и поздравляют.

— **Наверняка, желают покорить новые вершины. Ты уже представляешь, какой календарь тебя ждет дальше?**

— Пока в ближайшем будущем — это Чемпионат Европы среди юниоров, который пройдет в следующем году. А вообще моя мечта — завоевать право поехать на Олимпийские игры-2016 в Рио-де-Жанейро.

— **Не у каждого юного спортсмена в тренерах — собственная мама, а уж тем более серебряный призер Олимпиады-1992 и чемпионка мира-2005 в метании копья Наталья Шиколенко. Как родился семейный тандем?**

— Конечно, с самого детства я знала, что у меня не совсем простая мама. Однажды я сказала ей: «Меня будешь тренировать либо ты, либо никто». Я могу сказать, что это медаль — целиком и полностью заслуга моей мамы, поэтому победу я посвятила ей. То, что она вкладывает в меня, никогда не сможет дать мне другой тренер. Ведь это самый дорогой человек в жизни, и она всегда знает, что сказать. Она для меня пример, который всегда перед глазами.

— **Если говорить о здоровых амбициях, тебе хочется перекрыть достижения твоего самого близкого в жизни человека?**

— В свое время я дала слово маме, что достигну больших высот, чем она. В какой-то степени у меня это получилось! Но это ведь юношеские игры, а они не идут ни в какое сравнение с настоящей Олимпиадой.

— **Достижение цели всегда требует много времени, а время на отдых остается?**

— Не так много, как у моих сверстников... Но я все равно встречаюсь со своей лучшей подругой и моло-

дым человеком. На это время всегда найдется! Любим посидеть с гитарой на берегу реки и что-нибудь спеть.

— **У тебя есть музыкальное образование?**

— Я восемь лет училась в музыкальной школе — играла на виолончели. А сейчас умею играть на гитаре!

— **Ты многогранная личность — и спорт, и музыка... Как расставлялись приоритеты?**

— Я с самого рождения была втянута в спорт. Мама брала меня с собой на тренировки. Но когда я пошла в первый класс, записалась и в музыкальную школу. А в десять лет прибавились тренировки, хотя музыка оставалась на первом месте. Но с 2009 года стала выступать на соревнованиях. До этого я совмещала толкание ядра и метание копья. А пару лет назад, когда я окончила музыкальную школу, встал выбор: копье или ядро? И я выбрала то, что мне больше по душе. Копье — это более грациозно. Хотя эта красота достается кровью и потом. Но я чувствую, что сегодня на своем месте!

Беседовала Елена ТАРАГУШКИНА

Спортивно-оздоровительный комплекс «Веста» это:

- спортивные площадки, активный отдых и развлечения;
- релакс — сауна-люкс, боулинг, бильярд;
- широкий комплекс медицинских услуг;
- конференц-залы до 120 мест;
- рестораны, кафе белорусской и европейской кухни.

Приглашаем приятно отдохнуть, окунуться в атмосферу спорта и здорового образа жизни. И все это в живописном зеленом уголке в 30 км от Минска.

Контактные телефоны: +375291601539; +375447788562; +375171667011

