

В 2017 году исполняется 60 лет со дня рождения Надежды Зеловой, легенды белорусского горнолыжного спорта. Рядом со звездой этой спортсменки на горнолыжном небосклоне сияет и звезда Марии Шкановой. Совсем недавно, на зимней Универсиаде-2017 в Алматы, представительница Беларуси смогла завоевать бронзовую, серебряную и золотую медали. Мария — девушка неординарная. Практически круглый год проводит на снегу. Платьям и каблукам предпочитает спортивные костюмы и лыжи. И в этом ее изюминка. В перерывах между соревнованиями Мария нашла время поговорить с корреспондентом «НС».



## Мария ШКАНОВА,

чемпионка Универсиады-2017 в горнолыжном спорте:

# «Моя маленькая мечта уже сбылась»

— Мария, горнолыжный спорт, мягко скажем, не самая популярная дисциплина в Беларуси. Как так получилось, что вы связали свою жизнь именно с ней?

— Я из России, где меня поставили на лыжи, как только я пошла в школу. Так получилось, что они со мной остались навсегда. Кажется, совсем недавно меня пригласили в Беларусь, но это было восемь лет назад. Этот вариант был для меня более удачным и перспективным. И с тех пор я вступаю за эту страну.

— Для себя вы русская или уже белоруска?

— Уже белоруска (*смеется*). Я постоянно живу в Минске, люблю этот город. Здесь все мои друзья. К сожалению, с семьей вижу только раз в год.

— С российскими коллегами отношения поддерживаете, различных недоразумений не возникало?

— К счастью, никаких недоразумений никогда не возникало. По-моему, это нормально: коль у спортсмена не получается показать высокие результаты в своей стране, то он, если пригласят, может уехать выступать за другое государство. И все это прекрасно понимают. Все мои друзья, коллеги из Магниторска, уехали в Москву, в Санкт-Петербург, но мы поддерживаем отношения. Я часто езжу к ним в гости. На Универсиаде в Казахстане мы встретились с

магниторскими тренерами. Они так искренне поддерживали меня, радовались вместе со мной.

— К слову, «студенческие Игры» в Алматы — это были ваши первые соревнования, на которых вы завоевали медали всех проб?

— Да, это первый такой случай в моей карьере. Надеюсь, не последний (*смеется*).

— Мария, каковы ощущения от такого успеха?

— Просто буря эмоций. Эйфория, радость, гордость...

— Золотую медаль, самую желанную, вы завоевали в последний день соревнований. Что чувствовали после победного финиша?

— Я испытала огромную радость. Как груз с плеч свалился. То, чего мне хотелось, я получила. Тем более, слалом — это моя дисциплина.

Вообще, я была уверена, что смогу взять именно золото в этой дисциплине. Как видите, не ошиблась.

— А сейчас, спустя 8 лет, не жалеете, что уехали из России и приехали в Беларусь?

— Об этом, кстати, как-то спрашивали ребята из России. Но у меня в душе нет никакой ностальгии. Мне здесь уже все родное: и федерация, и ребята. Я привыкла к новому месту за эти годы.

— В Беларуси пока нет возможностей, чтобы продуктивно готовиться

к соревнованиям. Где набираете и поддерживаете спортивную форму?

— Да у нас пока, к сожалению, нет базы, поэтому приходится выезжать на большой снег за рубеж. Тренируюсь преимущественно в Словении, иногда в Австрии. Но все-таки дома лучше. Там, как ни крути, другой менталитет.

— Мария, скажите, во время подготовки к соревнованиям вы беспрекословно слушаете тренера или можете предложить и что-то свое?

— Мы всегда все обсуждаем. На тренировках у нас постоянные дискуссии. У меня тренер из Словении. Мы с ним уже 5 лет работаем, поэтому понимаем друг друга с полуслова.

— С какими самыми серьезными проблемами вы сталкивались за всю свою спортивную карьеру?

— Кое-где бывают вопросы с организацией стартов, но в целом все хорошо. Главное, чтобы со здоровьем было все в порядке. Два года назад у меня была травма, из-за чего делали операцию на позвоночнике. Тот сезон получился оборванным и неполным.

— Что чувствует спортсмен, когда пропускает даже половину сезона?

— Это ужасное состояние — ждать. Когда ты в больнице, то невозможно даже по телевизору смотреть, как другие соревнуются. Но травма меня не сломила. Я не отчаялась, несмотря



на разные неприятности. Ведь у меня есть цель, и я иду к ее достижению.

— **Вы по праву считаетесь лучшей горнолыжницей Беларуси. Чувство гордости не прорывает от того, что играете ведущую роль?**

— У меня нет внутри какой-то звездности. Просто я стараюсь профессионально делать свою работу. А уже как получается — судить тренерам и болельщикам. Всегда стремишься быть еще лучше, быть примером для молодого поколения. Кстати, более юные спортсмены ко мне нередко обращаются за советом.

— **Мария, какие соревнования вы могли бы назвать самыми яркими в своей спортивной жизни?**

— Однозначно, последняя Универсиада. Я завоевала награды во всех дисциплинах, в которых участвовала, чем значительно повысила свой рейтинг. Можно сказать, сбылась моя маленькая мечта. Я вполне довольна этим сезоном, он был одним из лучших.

— **Вы сказали, что исполнилась маленькая мечта. А большая мечта, если не секрет, какая?**

— Как и для каждого спортсмена — медаль Олимпийских игр. Хотелось бы, конечно, золотую.

— **Как, кстати, проходит подготовка к вашей уже третьей Олимпиаде?**

— Можно сказать, что активной фазы еще не было. По плану, основная подготовка начнется летом.

У меня пока впереди последний в этом сезоне Кубок Европы. Наверное, закономерно, что иногда мешает волнение. Но после двух Олимпиад я накопила уже определенный опыт, и, надеюсь, что в этот раз не буду сильно переживать перед стартом.

— **Сейчас остро стоит вопрос с допингом — вспомнить хотя бы Олимпиаду в Рио. Как вы к этому относитесь?**

— Понятно, что большой спорт не должен быть связан с допингом.

Что касается меня, то мне бояться нечего. Я ничего запрещенного не принимаю, хотя внимательно слежу за этой темой. Обидно, что нередко от спортсменов ничего не зависит.

## Союз «Белорусский лыжный союз»



Ассоциация «Белорусская федерация горнолыжного спорта и сноуборда»

УНП 805000130



Общественное объединение «Спортивный клуб прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья»



Общественное объединение «Белорусская федерация фристайла»



Общественное объединение «Белорусская федерация лыжных гонок»



Даже в случае с российскими олимпийской и паралимпийской сборными. Запретили бы выступать спортсменам с положительными пробами — было бы справедливо. Но перечеркивать столько лет подготовки «чистым» спортсменам — ужасно для атлетов и непозволительно для международных чиновников. Да и за наших гребцов-мужчин тоже очень обидно. Приятно, что справедливость восторжествовала, но Олимпиаду в Рио-де-Жанейро не вернешь...

— **Мария, вы как спортсмен, который находится на пике карьеры, согласны с тем, что уходить нужно в лучшее время?**

— Отчасти это верно. Каждый спортсмен чувствует, способен ли он еще чего-то достичь. Если ты чувствуешь, что еще что-то можешь, то продолжай работать. Коль уж есть опасения, что высоких результатов тебе не достичь — решишь на смелый шаг и объяви о завершении карьеры. Лучше испытывать эйфорию, приподнятое настроение от успехов, чем переживать из-за падающих результатов.

— **А кем себя видите после завершения карьеры?**

— Мне кажется, что я останусь в спорте в любом случае. Возможно, это будет тренерская работа. Время покажет. Пока же я живу теми событиями, которые происходят, и в ближайшем будущем будут со мной происходить...

— **У вас спортивная семья?**

— Профессионал я одна. Мама для себя катается на лыжах.

— **А чем помимо спорта увлекаетесь?**

— Учю языки, сейчас пытаюсь выучить немецкий. Так знаю английский, словенский.

— **Что для вас лучший отдых?**

— Лучший отдых — побыть дома, насладиться спокойствием. С друзьями повидаться — это тоже хороший повод, чтобы отвлечься от соревнований, тренировок. Я уже решила, что после Кубка Европы соберусь на море. Хочу забыть на время снежные трассы — уж очень хочется солнца.

— **Кто вам помогает морально, кто поддерживает как во время соревнований, так и при подготовке к ним?**

— Конечно, друзья, родные и еще много кто. В этом списке — наша Федерация горнолыжного спорта и сноуборда, Белорусский лыжный союз, Министерство спорта и туризма. Благодаря им у меня и у команды есть возможности для полноценной подготовки круглый год. Особую благодарность мне хотелось бы выразить председателю Белорусского лыжного союза Сергею Семеновичу Тетерину, который находит возможность, чтобы наша подготовка, тренировочный и соревновательный календарь был непрерывным, несмотря на всякие трудности. Он меня поздравил и с медалями Универсиады, и с 8 марта.

— **Мария, а что вообще вас мотивирует, вдохновляет на работу?**

— Каждый спортсмен получает удовольствие от того, что он делает. Особенно, когда все получается и на выходе есть хорошие результаты. Ты едешь по трассе и чувствуешь огромное удовлетворение от того, чем занимаешься. Ты это любишь, ты этим живешь.

Беседовала  
Валерия СТЕЦКО