



— Мария, существует расхожее мнение о том, что развивать виды спорта, в которых у страны нет традиций и серьезных условий для дальнейшего развития — путь в никуда. Как вы относитесь к этому высказыванию, которое нередко можно услышать в Беларуси?

— Я считаю, что нужно пробовать развивать не только самые перспективные виды. Надо уделять внимание даже тем, которые сегодня не имеют базы. Горнолыжный спорт — очень дорогой вид, мы много времени проводим за границей. Необходимо хорошее финансирование для организации наших сборов. Деньги есть — есть соответствующая подготовка на высоком уровне. Нас стараются не обделять вниманием, и в настоящее время у меня есть все для проведения полноценных тренировок.

— Вы перешли из российской команды в состав белорусской сборной в 2008 году. Чем было вызвано это решение?

— У меня возникли проблемы в сборной России, был спад результатов. Как ни крути, а в российской команде есть большой резерв, никто не будет ждать, пока ты снова наберешь форму. Нет положительной динамики — до свидания. И так все сошлось, что в тот же момент мне поступило предложение выступать за Беларусь. Здесь постепенно результаты стали возвращаться на прежний уровень.

— То есть, сегодня вы бы попадали в состав команды России?

— Думаю, что да, ведь сейчас я показы-

ваю результаты на уровне российских девочек. Хотя здесь задействовано много факторов. Сейчас у меня тренер — Ёже Малуш, о котором я мечтала всю свою жизнь. Он вкладывает в меня всю душу. У нас с «ёжиком», как мы ласково любим его называть, стопроцентное взаимопонимание, все ясно с полуслова. Уже три года он тренирует белорусскую команду, и мне очень нравится его подход к работе. Даже если на тренировках что-то не получается, Ёже никогда не повышает голос, а спокойно и доходчиво все разъясняет. В силу возраста он обладает очень большим опытом, знает, как правильно подойти к каждому спортсмену. Я замечаю, что мои результаты после работы с ним пошли в гору.

— Сегодня вас можно назвать примером натурализованной спортсменки. Как относитесь к этому уже нередко явлению в спорте?

— Я считаю, что в этом нет ничего странного. Сама сменила гражданство ради спорта — дела всей жизни. Я люблю горные лыжи, и в тот момент вариант уехать в Беларусь был лучшей возможностью для самосовершенствования. Мама тогда сказала: «Твоя судьба — за тобой и решение». Российская сторона никак не препятствовала переходу, так как меня уже не было в команде.

— Вы живете в Минске почти восемь лет. Сами себя сегодня называете россиянкой или белоруской?

— За границей всегда представляюсь,

лидер белорусской женской команды по горнолыжному спорту, бронзовый призер зимней Универсиады в итальянском Трентино, Мария Шканова рассказала, как нашла в Беларуси своего идеального тренера и обрела здесь вторую родину после переезда из России.

Мария ШКАНОВА,
лидер белорусской женской
команды по горнолыжному спорту:

«За границей»

что я из Беларуси. Раньше я говорила «у вас — белорусов», а сегодня уже «у нас». Я настолько обжилась здесь, что чувствую себя, как на родине.

— А в матче Россия-Беларусь на чемпионате мира по хоккею в Чехии за кого болели?

— Сейчас уже болею за белорусов. Правда, именно этот матч не видела, только счет проверила. А вообще, когда смотрю результаты в интернете по разным видам спорта, подсознательно ищу наш белорусский флажок. Я не жалею, что именно так все сложилось в моей жизни и сегодня я здесь, представляю Беларусь.

— Россия обладает хорошей тренировочной и соревновательной базой. Сравнивая с белорусскими условиями работы, какие отличия можете назвать?

— Сейчас в российской команде все строится по-другому, чем 7-8 лет назад, когда я там тренировалась. У них никогда не было проблем с финансированием, а это открывает дополнительные возможности. Но мне комфортно здесь, и я не горю желанием куда-либо переходить.

— Вы родились в Санкт-Петербурге, в 1998 году начали тренироваться в Магнитогорске, а сейчас живете в Минске. Какой из городов вам ближе?

— Своим домом я называю Минск. Мне здесь комфортно, в Беларуси теперь мои друзья. Санкт-Петербург вообще сложно считать домом, потому что я там провела лишь первый год своей жизни. В Магнитогорск езжу очень редко, уже год не видела маму. Таков график спортсмена. Если больше месяца задерживаемся на одном месте, уже непривычно.



Всегда говорю, что я из Беларуси»

— А есть страна или город, который идеален по ощущениям именно для вас?

— Мне кажется, что сложно адаптироваться там, где совершенно другой менталитет. Беларусь и Россия — страны бывшего СССР, у нас много общего. Если будут перспективы работы, я бы с удовольствием осталась жить в Минске. Здесь очень спокойные и добрые люди, никуда не торопятся, не бегут.

— В феврале в «Солнечной долине» разыгрывались призы чемпионата и первенства Республики Беларусь по горным лыжам. Из-за проблем со здоровьем вы не смогли принять участие в этом старте. Как сейчас самочувствие?

— В начале января, когда сезон только набирал обороты, у меня начались сильные боли в спине, ноге. В марте мне сделали операцию по удалению межпозвоночной грыжи. Сейчас уже активно тренируюсь, с июня буду становиться на лыжи. В важный момент мне очень помогла наша федерация. Спасибо огромное председателю Белорусского лыжного союза Сергею Семеновичу Тетерину, который посодействовал мне с прохождением полноценной реабилитации.

— Не было мыслей после операции сделать перерыв в карьере?

— Пока даже не задумывалась об этом. Это не то, что может меня остановить. Я всю жизнь посвятила спорту и не готова довольствоваться только тем, что имею сегодня. Для меня важно, чтобы нас не могли упрекнуть тем, что в горные лыжи вкладывают большие деньги, а высоких результатов нет.

— А были ситуации, когда хотелось вообще оставить спорт?

— В начале карьеры, когда меня исключили из российской команды, казалось очень сложно найти в себе силы двигаться дальше. Мне было 17-18 лет, и тогда я задумалась, что делать дальше. Но ментальное предложение из белорусской команды помогло развеять сомнения.

— У вас есть заветная мечта, к которой хочется приблизиться?

— Мечтой каждого спортсмена является олимпийская медаль. Моя цель — приблизиться к этой заветной награде. Думаю, что у меня еще есть силы побороться как минимум на двух Олимпиадах.

— Вы уже представляли Беларусь в Ванкувере и Сочи. Чем запомнились эти старты?

— На Олимпийских играх чувствуется повышенное давление, ответственность. Волнения намного больше, чем на обычных соревнованиях. В Ванкувере было сложно бороться за награды, потому что я стартовала на обезболивающих уколах, с трещиной в кости. А в Сочи просто не справилась психологически.

— Интересно, с какими чувствами настраивались на Олимпиаду-2014, которую с небольшой оговоркой можно назвать «домашней»?

— Очень хотелось показать высокий результат. Там было много друзей, которые работали в Сочи в качестве волонтеров. Да, это российская Олимпиада, не наша, но близко к дому и от нас ждали хороших выступлений. А в итоге я наделала много ошибок на трассе, показала совсем не то, на что была способна. После сочинских Игр попросила федерацию помочь мне с поиском профессионального психолога. Уже год я занимаюсь с одним из лучших психологов в нашей стране — Волковым Николаем Константиновичем, и считаю, что это мне очень помогает. Чувствую силы бороться за высокие места.

Беседовала Виктория КОВАЛЬЧУК

Союз «Белорусский лыжный союз»



Ассоциация «Белорусская федерация горнолыжного спорта и сноуборда»



Общественное объединение «Спортивный клуб прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья»



Общественное объединение «Белорусская федерация фристайла»



Общественное объединение «Белорусская федерация лыжных гонок»