



Фигура белорусского атлета Ильи Шимановича уже давно на слуху в профессиональной среде пловцов топ-уровня и поклонников этого вида спорта во всем мире. Что совсем не удивительно: за три года активного выступления на соревнованиях различного ранга в составе национальной сборной Беларуси 24-летний минчанин показал себя настоящим лидером команды, способным демонстрировать высокие результаты. Апогеем успеха в ушедшем сезоне стали две серебряные медали на чемпионате мира «на короткой воде» (25-метровый бассейн — авт.) в китайском городе Гуанчжоу на дистанциях 50 метров и 100 метров брассом. Корреспондент «НС» решил побеспокоить пловца сразу после новогодних праздников. Телефонный звонок застал спортсмена на учебно-тренировочном сборе в Бресте. Герой декабрьского успеха оказался отличным собеседником.

## Илья ШИМАНОВИЧ, трехкратный призер чемпионатов мира по плаванию на «короткой воде»:

# «У меня есть постоянная цель — улучшать свои результаты»

— Илья, признайтесь, насколько непросто «наматывать» в бассейне многие тренировочные километры в канун старого Нового года?

— Не вижу в этом ничего не обычного. Профессиональные спортсмены живут, во многом, по своему расписанию, ориентируясь на календарь сезона. К тому же, после мирового первенства в Китае я уже успел много чего сделать. В третьей декаде последнего зимнего месяца вместе с командой участвовал в традиционном международном турнире в Санкт-Петербурге по плаванию «Кубок Владимира Сальникова», где одержал две победы. Потом дома в тесном семейном кругу вместе с мамой Татьяной Ивановной, папой Сергеем Павловичем и младшим братом Иваном (ему только 8 лет) встретил Новый 2019 год, повстречался с друзьями. Так что все нормально.

— Под бой Курантов загадывали желания?

— Я уже не в том возрасте, чтобы уподобляться сказкам. Хотя все-таки хочется верить в чудеса.

— А две серебряные медали китайского образца на декабрьском мундиале можно считать чудом?

— В некоторой степени — да. Я отправлялся в Гуанчжоу выиграть хотя бы одну награду любого достоинства в плавании брассом (на чемпионате Беларуси спортсмен плавает еще

вольным стилем и баттерфляем — авт.). Но получилось две. Сначала на стометровке, а спустя несколько дней и на «полтиннике». Причем, на дистанции 50 метров в полуфинале я повторил рекорд Беларуси, а в финале побил свое достижение, показав время 25,95 сек. и 25,77 секунд, соответственно.



— Как ни крути, а «Поднебесная» считается счастливым местом для Вас. Достаточно вспомнить двойной золотой успех на августовской Универсиаде-2017 в китайском Тайбэе.

— О, с тех пор прошло уже почти полтора года. Правда, приятно вспоминать те победы. Я выиграл в плавании брассом на 100-метровке и на полтиннике. Разница только в том, что там была «длинная вода», и бассейн 50-метровый. А, значит, и показанное время оказалось более «медленным».

— Илья, на последних студенческих Играх Вам удалось победить Олимпийского чемпиона-2016 в Рио Дмитрия Баландина из Казахстана. А вот на недавних стартах в Гуанчжоу на высшую ступеньку пьедестала пловца Шимановича дважды не пустил Камерон ван дер Бург из Южноафриканской республики...

— У каждого случая — своя история. С казахстанским спортсменом я много тренировался бок о бок. И мы показывали перед ОИ-2016 в Рио-де-Жанейро примерно одинаковые результаты. То я выигрывал у него, то он у меня. Так вышло, что Дмитрий без проблем отобрался на главные страты четырехлетия, а я не по своей воле «пролетел» мимо их, хотя был готов выступить. Так что моя победа над Баландиным не стала сенсацией. Тем более, что его «конек» — 200 метров брассом, а мой — «сотка».

А что касается атлета из ЮАР, до результата которого на недавнем чемпионате мира я слегка не дотянулся, то здесь никакой неожиданности не произошло. Камерон ван дер Бург -- обладатель золотой медали на дистанции 100 м брассом ОИ-2012 в Лондоне и 4-кратный чемпион мира. А с конца 2008 года он является рекордсменом мира на дистанциях 50 и 100 метров брассом в 25-метровом бассейне. На сегодня — он ветеран в плавании, поскольку его возраст уже за тридцать. Насколько я знаю, Камерон собирается официально завершать карьеру.



фото А. Шелегова

Не исключено, что эти победы были для южноафриканского спортсмена удачным финишем.

— Интересно, он Вам пожелал удачи в дальнейшем или Вы между собой не общаетесь?

-- Насчет закадычной дружбы не скажу, а вот о теплых отношениях говорить можно. После каждой медальной дистанции мы общались друг с другом. А после Камерон напутствовал меня на успешное выступление на ближайших важных стартах.

— Наверняка, он в курсе и Ваших заслуг за непродолжительную карьеру во взрослом плавании. Все-таки, начиная с 2015 года, Вы регулярно завоевывали медали на «короткой воде» на чемпионатах Европы и мира...

— Возможно, так оно и есть. Если пролистать, как книгу, мои выступления, начиная с 2015 года, то, на самом деле, получается довольно приличный послужной список. Это если не брать, конечно, в расчет мои выступления на «длинной воде». На чемпионате мира-2015 в Казани и ЧМ-2017 в Будапеште, а также на ЧЕ-2018 в шотландском Глазго — там я в призах не значился. А вот на соревнованиях на «короткой воде» мне везло значительно больше. И на своем первом выступлении в национальной команде на первенстве

континента-2015 в израильской Натанье, и на чемпионате мира-2016 в канадском Виндзоре, а годом позже — и на ЧЕ в Копенгагене, у меня была неплохая медальная полоса. В составе эстафетных команд среди мужчин и в миксте я четырежды подымался на пьедестал как бронзовый призер, и один раз — как серебряный. Моими партнерами по медальным успехам, за что им большой респект, были члены национальной команды Павел Санкович, Евгений Цуркин, Антон Латкин, Виктор Стаселович, Анастасия Шкурдай, Юлия Хитрая.

И вот теперь от командных побед я перешел к личным. Даст бог, на этих достижениях успехи мои не закончатся, и фортуна от меня не отвернется. — У Вас есть свой кумир?

— Есть пловцы, за выступлениями которых я периодически слежу и анализирую их успехи. А так руководствуюсь библейской заповедью: не сотвори себе кумира. Это значит, будь сам собой.

— Как Вы поддерживаете спортивную форму вне бассейна. Возможно, вспоминаете свое школьное увлечение баскетболом и спортивными танцами?

— С танцами сегодня точно в завязке, а вот о баскетболе иногда вспоминаю. Если есть время между тренировками

ООО



«ЭЛИНГ»

и рядом баскетбольный зал, то обязательно попрактикуюсь в дриблинге и метком попадании в кольцо. А, вообще, чтобы поддерживать себя в нужной форме, больших усилий не надо. К примеру, у нас дома есть собака такса по кличке Чип. Так мне в радость его выгулять. Скажу вам, что после такой разминки пес находит еще больше взаимопонимания с домашним котом Фимой, у которого такого уличного релакса нет.

Правда, в любом случае, где бы не находился, всегда мысли о наиболее важном для меня сегодня – тренировках в бассейне или на выступлениях.

**— Вы начинали карьеру в сборной при главном тренере Дмитрие Манцевиче – царство ему небесное, а теперь продолжаете под четким взором Натальи Шоломицкой. Насколько разные приоритеты в плавании у этих наставников? И влияет ли это на боеспособность спортсмена?**

— Мне некорректно сравнивать стили руководства Дмитрия Евгеньевича, которого уже несколько лет нет с нами, и Натальи Валентиновны. У каждого метода обучения можно найти сильные и слабые стороны. К тому же у меня есть личный тренер Елена Евгеньевна Малюско. Ее уровня знаний мне достаточно, чтобы всегда находиться в отличной форме или подходить в нужных кондициях к тем или иным важным стартам.

**— Илья, говорят, что у пловцов есть неписанное правило: главное — не как ты плывешь, а насколько быстро.**

— Пожалуй, я с этим утверждением соглашусь. Ведь всегда важен результат, а



фото А. Шелегова

уж как он появился — это дело второе. В спортивном мире есть немало случаев, когда победы достигались не благодаря, а вопреки. Как яркий пример из нашего вида спорта — американец Джейсон Лезак, успешно участвовавший на четырех Олимпиадах подряд, начиная с ОИ-2000 в австралийском Сиднее. Этот пловец — 4-кратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Он был одним из немногих спортсменов топ-уровня, который не имел профессионального тренера и сам составлял планы тренировок. Хоть Джейсон и слыл эстафетным бойцом, но на третьей для себя Олимпиаде-2008 в Пекине ему наконец-то удалось завоевать первую индивидуальную олимпийскую награду. Лезак разделил третье место на дистанции 100 м вольным стилем с бразильцем Сезаром Сьелу. А под занавес стартов по плаванию в китайской столице, Джейсон помог своему земляку Майклу Фелпсу в эстафете

4x100 м комплексным плаванием выиграть восьмое золото игр в Пекине, и побить рекорд еще одного знаменитого американца Марка Спитца.

**— Олимпийская тема сегодня уже довольно актуальна – в следующем году Игры-2020 примет Токио. Какие у Вас виды на предстоящую летнюю Олимпиаду?**

— В 2019 году начинается отбор. Я хотел бы стать обладателем олимпийских лицензий на дистанции 100 м и 200 м брассом (дистанция 50 м брассом в олимпийский вид не входит – авт.). Путевки на Игры будут разыгрываться на целом ряде международных соревнований, в том числе, и на июльском чемпионате мира в корейском Кванджу. Правда, соответствующий норматив можно выполнить и на внутреннем чемпионате. К примеру, на апрельском первенстве в Бресте.

**— Благо, этот город над Бугом для Вас является счастливым. Ведь в начале своей взрослой карьеры здесь Вы дважды устанавливали национальные рекорды: в комбинированной эстафете 4x100 м, а также на дистанции 100 метров брассом.**

— Конечно, о брестском бассейне у меня самые теплые воспоминания, хотя национальные рекорды я устанавливал и на других соревнованиях. К примеру, в израильской Натанье на ЧЕ-2015. Надеюсь, что у меня в дальнейшем все получится. Я уже ранее говорил, и хочу повториться еще раз: у меня есть постоянная цель — улучшать свои результаты. И на каждом старте я стремлюсь это делать.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**

