



В мае в Афинах прошел очередной чемпионат Европы по самбо. В копилке белорусской дружины 13 наград различного достоинства. Правда на высшую ступень пьедестала удалось подняться лишь двум нашим атлетам — титулованной Татьяне Мацко и дебютанту Владиславу Саяшину. Для Влада греческая земля оказалась благодатным местом, позволив в полной мере проявить бойцовский характер и значительно улучшить свои позиции в мировом рейтинге. В финале, в весовой категории до 68 килограммов, наш земляк одолел представителя Грузии Миндия Лилуашвили. Приятным бонусом к золоту форума стало также звание «Мастер спорта международного класса». Сегодня этот спортсмен — собеседник корреспондента «НС».

Владислав САЯШИН, чемпион Европы по самбо:

«Желание выиграть для меня оказалось сильнее всяких сомнений»

— Влад, для Вас чемпионат Европы в греческой столице стал первым в спортивной карьере.

Признайтесь, даже в самых дерзких мыслях рассчитывали стать обладателем золотой медали?

— Уровень конкуренции в моей весовой категории достаточно высокий, но, несмотря на это, ехал в Грецию не в качестве туриста. Благодаря победе на открытом чемпионате Республики Беларусь по самбо на призы президента Беларуси, я получил реальный шанс и собирался воспользоваться им по максимуму. Понятное дело, что возвращаться домой вхолостую не входило в мои планы, поэтому минимальной задачей для себя считал попадание в «тройку». И все же, награда высшей пробы для меня стала приятной неожиданностью. Наверное, желание выиграть для меня на этот раз оказалось сильнее всяких сомнений. Вообще, к своему чемпионству я шел долгих 16 лет, и хочу сказать огромное спасибо, всем кто поддерживал и верил в меня!

— Ваш ход по турнирной сетке не был простым — все схватки держали в напряжении до последней секунды... И все же, что для Вас оказалось самым сложным на этом континентальном форуме?

— Насчет жеребьевки сильно не переживал, ведь я приехал бороться на родину первых Олимпийских игр современности. Сложнее всего было справиться с волнением. Старался отстраниться, не накручивать себя, хотя в определенные моменты волнение просто зашкаливало: в такой ситуации важно «не перегореть». Самой трудной для меня оказалась вторая схватка с грузинцем Эмилем Хасановым. В первую очередь, в психологическом плане.



И все потому, что в марте нынешнего года на мемориале А.А. Харлампиева в Москве я ему, можно сказать, проиграл по всем статьям. И хотя позже мы с тренером разобрали ошибки и устранили пробелы в тактике, опасения все равно были. Но именно, правильный настрой и грамотная тактическая работа по ходу встречи, определили исход поединка — в упорной борьбе реванш был за мной.

— На этом топ-турнире Вы сделали золотой почин. Какие чувства испытывали, стоя на высшей ступени пьедестала?

— Вообще, я не единственный из нашей сборной, кому удалось выйти в финал чемпионата Европы. Рад за победу Татьяны Мацко. Тимофей Емельянов, Юрий Рыбак, Кристина Казаной, Екатерина Каложная и представитель боевого самбо Эдуард Муравичский также прошли в решающий раунд соревнований в своих весовых категориях и имели все шансы на золото. Они здорово сражались, но, к сожалению, по различным причинам, уступили своим соперникам. Мне не с чем сравнивать, ведь победа на турнире такого уровня для меня в новинку. Поэтому просто наслаждался каждой минутой происходящего и чувствовал гордость за себя и страну. Рад, что в полном объеме выполнил установку на свой главный старт в этом году.

— Давно известно, что спортсмены — народ суеверный. Есть ли у Вас «свои» обычаи, без соблюдения которых не происходит ни один выход на схватку?

— Скорее, это дань традиции. К примеру, за несколько дней до соревнований не стригу волосы и не бреюсь. Поэтому, если заметите меня на турнире гладко выбритым, знайте, сегодня я здесь, как зритель (смеется). Конечно, понимаю, что борода не делает меня лучше, но ничего поделать с собой не могу. Наверное, мне так как-то спокойнее. В первую очередь, в психологическом плане, ведь борьба — процесс непредсказуемый. Так же перед каждым выходом на ковер обязательно перекрещиваюсь.

— Влад, насколько сильны спортивные устои в вашей семье или Вы в этом деле «первопроходец»?

— Спорт в моей семье, несомненно,

присутствовал, но профессионально им никто не занимался. Посещение спортивных секций являлось неотъемлемой частью воспитания. Тренировки были в радость, но без далеко идущих планов.

— Как все-таки Вы попали в самбо?

— До 2013 жил в Орше, где и началась моя спортивная биография.

В спортивную секцию пришел за компанию с друзьями, в возрасте семи лет. Хотя толком и не знал, что такое самбо. Начинал под руководством супруги моего тренера Ирины Валентиновны Комаровой. В таком возрасте акцент делали на общую физическую подготовку, развивающие игры и акробатику. Позднее, когда стал активно принимать участие в республиканских соревнованиях, со мной уже работал Игорь Владимирович Комаров. В 2013 году, когда поступил учиться в педуниверситет, переехал в Минск, где сейчас живу и тренируюсь.

— У самбиста Влада Саяпина бывает свободное время? Если да, то как он его использует?

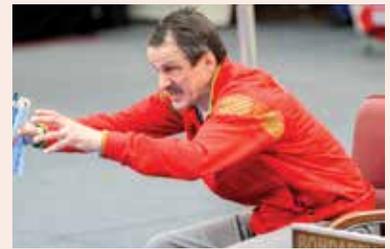
— Свободного времени не так много, как хотелось бы. Поэтому очень часто из-за напряженного тренировочного графика подолгу не получается навестить родных. Не поверите, но я даже, когда вернулся с чемпионата Европы, домой попал лишь через три недели. Серьезно ничем не увлекаюсь. В данный момент самбо занимает все мои мысли и время. И пока, такая жизнь мне по душе. А так люблю иногда поиграть в футбол с ребятами из сборной и поваляться на диване, под хороший фильм — все зависит от настроения.

— Несмотря на то, что лето в самом разгаре, для спортсменов это не повод расслабляться, к какому важному старту ведете подготовку?

— Вы правы, тренировки и сборы в самом разгаре, ведь отпуск уже закончился. Целенаправленно готовлюсь к международному турниру «Мемориал Михаила Бурдикова». Соревнования пройдут с 17 по 20 августа в российском городе Кстово, где примут участие многие из лидеров российской сборной. Хотелось бы выступить достойно, избежать травм и показать красивую борьбу.

Беседовала

Ольга САМОЙЛОВИЧ



Игорь Комаров, личный тренер:

— Для моего подопечного чемпионат Европы в Афинах стал серьезной проверкой на прочность. Ведь ранее Влад выступал лишь на Кубках Мира в Москве, кстати, довольно успешно. На прошлогоднем турнире он поднялся на высшую ступень пьедестала, в этом году на его счету бронза, но континентальное первенство — это совершенно другой уровень. И тот факт, что ты дебютант, не снимает с тебя ответственности за результат и качество борьбы. По большому счету с поставленной установкой мой ученик справился на сто процентов.



Вячеслав КОТ, главный тренер национальной сборной Беларуси по самбо:

— Честно говоря, я редко бываю доволен итогами выступления нашей команды. На сей раз, если учесть, что в Греции, по различным причинам, не участвовали некоторые лидеры сборной, то в целом выступление можно считать удовлетворительным. При всех плюсах, хотелось бы, чтобы в будущем ребята показывали более зрелую качественную борьбу. Очень порадовал дебютант Владислав Саяпин, который сумел справиться с психологическим давлением и достойно пройти более опытных соперников. После необходимых корректировок, на ЧМ в Бухаресте, планируем выставить максимально сильный состав. Не стоит также забывать, что многочисленные старты в течение года, позволяя сформировать команду, для участия во II Европейских играх 2019 в Минске.