



Участник шести Олимпийских игр, обладатель золота лондонской Олимпиады, отец двух дочерей и носитель звания «Самого скромного спортсмена страны» — это все о нем. Сергей Мартынов рассказал корреспонденту журнала «Наш спорт», как вырастить мастера спорта с золотой медалью за отличную учебу, научиться беречь нервы и воспитать в себе фаталиста.



Сергей МАРТЫНОВ,

олимпийский чемпион по пулевой стрельбе:

«Я не думал, что моя спортивная карьера растянется на 30 лет»

— Сергей, на просьбу одного издания сделать интервью после бронзового успеха на Олимпийских играх-2004 в Афинах, вы предложили журналисту переписать материал, вышедший после Сиднея-2000.

— Не берусь утверждать, но, возможно такое и было...

— Наверняка, это можно расценивать, как нежелание быть публичным человеком или это все же признак стопроцентной стабильности вашей жизни на протяжении четырех лет?

— Никогда об этом не задумывался. Пулевая стрельба — закрытый вид спорта, не особо зрелищный и интересный для большинства спортивных болельщиков. Почти все хотя бы раз стреляли, но мало кто-то глубоко понимает специфику нашего вида.

— Но ведь интервью делается не столько для того, чтобы разузнать побольше о виде спорта. Цель, скорее, раскрыть для аудитории личность человека, стоящего за меткими выстрелами, медалями и успехами.

— О себе рассказывать я не очень люблю. Спортивная деятельность — открытая, публичная. А личное — это свое, то, чем не обязательно делиться с общественностью. Всякое в интернете доводилось читать. Люди пишут: «Вот мы трудимся от зари до зари, а спортсменам все легко дается». Поэтому не хочу лишний раз светиться на публике и нервировать народ.

— И в свой адрес встречали такие выпады?

— К счастью, пока не приходилось с такими нападками сталкиваться. Но о других спортсменах читаю, а на себя проецирую. Все-таки занимаюсь одним делом. Я считаю, что прежде, чем судить других, стоит самим попробовать, насколько в спорте легко или сложно даются достижения. Если возраст уже не позволяет, можно своих детей в секцию какую-то отвести.

— У вас две взрослые дочери — Анастасия и Мария. Какие у них отношения со спортом?

— Обе дочери занимались плаванием. Когда старшей пришло время выбирать: большой спорт или учеба и жизнь без спорта, она трезво оценила ситуацию и оставила плавание в качестве хобби. Каждый вид спорта задает свои правила игры. Дочка по комплекции маленькая, щуплая, ей было бы тяжело преодолевать препятствия на серьезном уровне. Младшая — Маша — мастер спорта по плаванию. Но два года назад ушла в пулевую стрельбу. Рано говорить о перспективах, хотя за это время выполнила мастера спорта.

— Интересно, как вы отреагировали на решение дочки пойти по стопам отца?

— Много лет назад я приводил Машу в тир побаловаться, пострелять. Seriously заняться стрельбой она решила самостоятельно. Завер-

шив с плаванием, где-то год искала себя. И вот занялась пулевой стрельбой. Мы поддержали. Недавно мы вместе с дочкой в первый раз ездили на соревнования в Брест. У нее свой тренер, я только наблюдаю со стороны, иногда могу совет дать.

— В чем, по-вашему, привлекательность пулевой стрельбы? Все-таки этот вид спорта проигрывает в зрелищности и азартности тем же игровым дисциплинам...

— Сложно сравнивать современный этап и то время, когда я начал заниматься стрельбой. Раньше не было компьютеров, смартфонов. Это было интересное время препровождения. В моем случае увлечение быстро превратилось в работу. Рано пошли результаты, и свои первые деньги я начал получать еще в школе.

— Понимали уже тогда, что у вас со стрельбой — это серьезно и надолго?

— С улучшением результатов росла материальная удовлетворенность. Это дело давно стало моим заработком. Пулевая стрельба в то время была востребована. Так что не было необходимости ломать голову, какое занятие выбрать для будущего. Никакого запасного плана не рассматривал. Конечно, сложно было предположить, что спортивная карьера растянется на 30 лет. Но пока все складывается довольно неплохо, чужое место я не занимаю. Поэтому есть настроенность продолжать.

— **А ваши основные конкуренты на мировом уровне — из какой возрастной категории?**

— Возрастной диапазон у нас широкий: с 16 до 55 лет. Нет четкой взаимосвязи между опытом и достижениями. У некоторых отличные результаты наблюдаются в очень молодом возрасте. Наш белорус Константин Лукашик в 17 лет выиграл Олимпийские игры. Мое олимпийское золото покорило в 44 года. Может быть, молодые спортсмены еще не обременены лишними проблемами, семейными заботами, повседневными тяготами, и поэтому вдвойне заряжены на борьбу. Сегодня есть стрелки, которые в 55 лет выигрывают чемпионаты мира. Все индивидуально.

— **А эмоциональная зрелость и спокойствие, умение собраться приходят с возрастом?**

— Мандраж всегда присутствует. Понимаешь, что стоит на кону. Я не знаю рецепта от волнения. Важно справиться с эмоциями в данную конкретную секунду. К этому нельзя подготовиться заранее. Олимпийские игры серьезно мотивируют и в материальном плане. Вид спорта у нас очень затратный. Поэтому, выходя на соревнования, я понимаю, что следующая возможность победить и получить заветный приз представится только через четыре года.

— **Занятия пулевой стрельбой становятся все более дорогим удовольствием. Как справляетесь с этим?**

— Подготовка к соревнованиям — процесс непростой и, как вы правильно отметили, финансово затратный. Приходится покупать качественное оружие, патроны. Государственная машина немного инертная. Сначала надо все заложить в план, подождать какой-то период времени. Та же покупка оружия — дело не одного дня. А хотелось бы, чтобы все делалось более оперативно. Детям сегодня совсем туго приходится. В среднем затраты на занятия пулевой стрельбой составляют в месяц на одного ребенка порядка 15 миллионов белорусских рублей. Цены заоблачные.

— **К тому же Международная федерация стрелкового спорта (ISSF), как отмечают сами спортсмены, обладает ограниченными финансовыми возможностями, чтобы поощрить спортсменов...**

— Да уж, она бедна, как церковная крыса. Белорусская федерация уплачивает взнос за участие каждого спортсмена в соревнованиях. Многим атлетам в других видах вручают призовые просто за приезд. А у нас, видите, принять участие в турнире — платное удовольствие.

— **Сегодня основной импульс продолжать заключается в том, что пулевая стрельба — ваш заработок. А до Лондона все же мотивировала мечта об олимпийском золоте?**

— Я бы не хотел напрямую связывать зарабатывание денег и спортивные успехи. Хотя, по большому счету, так оно и получается. Ведь каждый спортсмен хочет выиграть Олимпийские игры. Но ставить все на кон и заканчивать жизнь после проигрыша я бы не стал. На главном старте четырехлетия участвует много спортсменов, которые не меньше тебя заслужили эту награду. Все зависит от многих факторов, надо трезво оценивать ситуацию.

— **Вы были среди первопроходцев на I Европейских играх в Баку. Как оцениваете жизнеспособность этих соревнований?**

— Конкретно в моем виде спорта это получились соревнования уровня чемпионата Европы, миникопия Олимпийских игр. Интересный старт, правда, недешевый для организаторов, поэтому неизвестно, будут ли вторые.

— **По итогам выступлений в азербайджанской столице вы вместе с другими белорусскими чемпионами и призерами бакинских Игр стали обладателем бесконтактной карточки VISA Classic с определенной**





денежной суммой от генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпромпбанк».

— Приятно было — ничего не скажешь. Любое денежное вознаграждение всегда ценно. Прежде всего — это благодарность за достойное представление страны на международном уровне. Ведь для того, чтобы попасть в призеры, надо приложить массу усилий. Невзирая на то, что я часто выезжаю на соревнования за рубеж, даже не знал о существовании такого вида карты. Обязательно воспользуюсь ей при совершении покупок и оценю все преимущества дистанционной оплаты.

— В Баку еще разыгрывалась лицензия на Олимпиаду-2016, обладателем которой вы, к сожалению, не стали. Гипотетически шанс на участие в Играх в Рио у вас все еще остается?

— Да, но я сам уже не смогу побороться за эту путевку. Все станет ясно зимой на чемпионате Европы. Возможно, это будет первая Олимпиада, начиная с 1996 года, которая состоится без моего участия. Как будет, так будет.

— Ваше спокойствие — это лишь видимость или действительно научились фаталистично воспринимать жизнь?

— Так проще жить, знаете. Я подолгу не рефлексирую. У нас такой вид спорта, в котором надо учиться быть менее эмоциональным. От внутреннего напряжения можно и с ума сойти.

— В журналистском обществе вас называют одним из самых скромных спортсменов. А между тем, на вашем счету первая в истории суверенной Беларуси золотая медаль на Олимпийских играх в стрелковом спорте, по одной бронзе Сиднея и Афин.

— Еще я когда-то стал чемпионом мира...

—Что для вас значат эти регалии и звания?

— Не такой я великий. Понимаю, Гагарин — герой. Абсолютно не считаю себя единственным и исключительным. Я не думаю о том, первый я или не первый в истории. Это чем-то поможет в будущем? Вряд ли. Может, где-то запишут мое имя, поместят фотографию, и хорошо.

— Из трех олимпийских наград, какая самая выстраданная?

— Тяжело далось третье место в Афинах. На той Олимпиаде все складывалось неудачно, так плохо, что уже не рассчитывал на медаль. Поэтому восхождение на третью ступень стало маленьким чудом.

Лондонская медаль — более закономерная. Не совсем обязательная, конечно, но ожидаемая.

— Действительно ли, что есть особая магия в тот момент, когда в твою честь на Олимпиаде исполняется гимн твоей страны?

— Спортсмена на Олимпийских играх можно сравнить с лошадью на скачках, на которую многие поставили. Ты выступаешь не сам за себя, а за страну. В том смысле, что от тебя многого ждут. Эти ожидания, груз ответственности, безусловно, давят. Для любого спортсмена — это лишнее эмоциональное бремя, но от него никуда не деться. Поэтому, когда играет гимн, понимаешь, что уже можно выдохнуть.

— Если к общественному признанию вы относитесь достаточно спокойно, тогда, что может пробудить эмоции, по-настоящему вас порадовать?

— Я обычный человек. Радуюсь успехам товарищей по команде, дети иногда балуют поводами для гордости. Вот, например, дочка младшая окончила школу с золотой медалью. Я, как любой отец, конечно, был счастлив. В общем-то, я спокойно отношусь ко многим вещам, но с удовольствием радуюсь жизни.

Беседовала Виктория КОВАЛЬЧУК