



Белорусская фристайлистка Александра Романовская нынешний сезон провела будто бы на одном дыхании. Главное ее достижение – Саша стала чемпионкой мира на февральских соревнованиях в американском Дир-Вэлли. Эта награда явилась удачным дополнением к двум золотым медалям планетарного первенства среди юниоров в 2015 и 2016 гг., а также к титулам двукратной победительницы этапа Кубка мира (ЭКМ). До этого никто из женской белорусской команды не удостоивался победных лавров на медальном пьедестале ЧМ. Ко всему прочему, 22-летняя спортсменка победно выступила на ЭКМ в Москве, а также на зимней Универсиаде в российском Красноярске. Корреспондент «НС» связался со звездной спортсменкой в начале первого весеннего месяца по телефону сразу после ее выступления на студенческих играх. Здесь Саша Романовская поставила жирную точку в своих выступлениях сезона 2018/2019. Триумфатор ЧМ-2019 оказалась общительным и интересным собеседником.



белагропромбанк
партнер рубрики

Александра РОМАНОВСКАЯ, чемпионка мира в лыжной акробатике:

«Отработала в Америке за себя и за других девчонок»

— Александра, примите наши искренние поздравления с удачно проведенным сезоном...

— Спасибо. Думаю, что он мне удался во многом, благодаря умению и мудрости главного тренера Николая Ивановича Козеко, поддержке моих родных и близких, а также истинных белорусских болельщиков.

— Со своим наставником быстро находите общий язык?

— С Николаем Ивановичем у нас полное взаимопонимание. Я всегда слеую его советам и рекомендациям. В свою очередь, он меня всегда готов внимательно выслушать и обсудить те или иные моменты в тренировочном процессе, в финальных выступлениях и т.д.

— После не совсем удачного старта на олимпийских Играх в Пхенчхане, где Вы заняли итоговое 14-е место, наверное, мало

кто из топовых соперниц относил Вас к главным конкуренткам на мировом первенстве в Дир-Вэлли. А тут – золотая медаль...

— Наверное, символично, что 7 февраля, когда я выиграла, свой день рождения отмечал мой папа Олег Борисович. Считайте, что эту победу я посвятила ему. И, вообще, поскольку я в единственном числе представляла женскую половину от национальной команды Беларуси, то, можно сказать, что отработала в Америке за себя и за других девчонок — Аню Гуськову и Аллу Цупер, которые не смогли по разным причинам участвовать в этих стартах.

Теперь что касается моих шансов на мировом первенстве. Да, нынешний сезон я начала не очень убедительно. На первом этапе Кубка мира в американском Лейк-Плэсиде, который прошел во второй половине января, я не смогла даже пробиться в финал – весь пьедестал заняли китаянки. Но ведь любому спортсмену-профессионалу важно подойти в максимально хорошей форме к



«Поздравляю с блестящей победой на чемпионате мира по фристайлу. Ты настойчиво и упорно шла к этому результату, а великолепный финальный прыжок в американском Дир-Вэлли не оставил никаких сомнений: ты лучшая! Эта победа в очередной раз подтверждает, что в Беларуси создана школа лыжной акробатики мирового уровня, которая уже не одно десятилетие обеспечивает подготовку талантливой молодежи. Искренне желаю тебе, всей команде и тренерскому составу крепкого здоровья и новых достижений!» — из поздравления президента Беларуси и НОК А.Г.Лукашенко в адрес Александры Романовской.



наиболее знаковым соревнованиям. А у меня это был чемпионат мира, который стартовал чуть менее, чем через две недели после ЭКМ. Поэтому, когда, спустя несколько дней после стартового кубкового этапа наша команда перебазировалась из штата Нью-Йорк в штат Юта, где должны были пройти главные соревнования нынешнего сезона, то я целиком и полностью на них и сконцентрировалась.

— **Наверное, когда Вы отобразились из квалификации в финал шестого места, стало понятно: с амбициями у Романовской все в порядке?**

— Когда я прыгала в квалификации, то меньше всего думала про то, какие у меня амбиции. Главное было — собрать мысли в кулак и внимательно слушать советы и наставления главного тренера. Что я, в принципе, и делала. А, вообще, в большом спорте очень редко бывает, чтобы атлет смог надолго застояться за собой лидерскую позицию. А уж в лыжной акробатике — тем паче. Не хочется ворошить старое, но, прокручивая в голове выступления в Коре, реально осознаю: на Играх-2018 я могла пробиться в главный финал. Но обстоятельства сложились иначе. Свои коррективы внесла погода — порывистый ветер и снегопад. Из-за этого в квалифи-

кации я упала. Но все же смогла собраться на вторую попытку. Болельщики видели, что мне чуть-чуть не хватило для попадания в финал. Кто знает, как бы там продолжился соревновательный расклад дальше.

— **Насколько известно, погодные условия на склонах Парк-Сити тоже не очень баловали спортсменов в период подготовки...**

— Да, это так. Поэтому, если говорить о моих прыжках на прошедшем чемпионате мира в Дир-Вэлли, то здесь тоже не все однозначно. Еще на тренировках я волновалась, что «небесная канцелярия» спутает все карты — февральская непогода мешала нам готовиться. Волонтеры не успевали разгрести и убирать снег. Была вероятность, что организаторы перенесут старты до наступления штиля. Но благо, что погода в день официальных соревнований установилась вполне «летняя», и успех каждого участника мирового первенства зависел исключительно от его самого.

— **Ваш финальный прыжок — тройное сальто с двумя пируэтами прогнувшись — приятно удивил всех белорусских болельщиков чистотой исполнения и качественным приземлением.**

— Вообще, я всегда стараюсь получать удовольствие от топ-соревнований. В Дир-Вэлли,

который для меня до недавних пор был не самым хорошим местом для прыжков, я стремилась показать все, на что была способна на тот момент. Что мне, в итоге, и удалось сделать. А поскольку высота прыжка оказалась довольно высокой, то от судей получила дополнительные баллы. Этим можно и объяснить большой отрыв в очках от своих ближайших преследовательниц — россиянки Любы Никитиной и китайки Ксю Ментао. Я уже не раз говорила, что из всех моих прыжков этот, финальный, был одним из лучших в моей карьере.

— **Позади Вас остались еще обладательница золотой медали ЧМ-2015 Лара Пил из Австралии и американка Эшли Коудэлл — действующая, на то время, чемпионка мира-2017.**

— Это еще раз говорит о том, что в нашем виде спорта все очень быстро меняется. И чтобы рассчитывать на успех в дальнейшем, нужно непрерывно и ежедневно совершенствоваться: по максимуму усложнять программу, осваивать новые прыжки.

— **Александра, примечательно, что год назад на ОИ-2018 в Пхенчхане такой прыжок «back Lay-Full-Full» оказался золотым для белорусской команды —**



 **белагпромбанк**
партнер рубрики

победу на склонах «Сноу Парка» праздновала ваша подруга по сборной Анна Гуськова...

— Да, тогда я поздравила Аню с грандиозным успехом. На сей раз она тоже не осталась в долгу – сразу же позвонила, разделив радость этой победы, и пожелала мне удачных стартов и в дальнейшем. Вообще, признаюсь, что до уровня Ани мне нужно еще расти. Сегодня это уже аксиома, что даже при идеальном исполнении двойного сальто с двумя пируэтами высокого места, и уже тем более – призового, не займешь. На чемпионате мира-2015 в Австрии в моем арсенале были именно такие прыжки, поэтому высокого результата вряд ли можно было ожидать. Чтобы повысить свой рейтинг, пришлось усложнить программу. На ЧМ-2017 в Испании я исполняла тройное сальто, но не совсем удачно – дважды упала на приземлении. Вообще, прыжок «back Lay-Full-Full» я взяла в разработку еще задолго до Олимпиады в Пхенчхане. Сначала тренировалась на батуте, чуть позже — на воде. А уж затем прыгала на снег. Уже в прошлом году тройные сальто у меня получались неплохо. В этом сезоне довела

исполнение этих сложных прыжков до более высокого уровня. На сегодня, среди выступавших спортсменок, тройное сальто, кроме меня, еще исполняют украинка Ольга Полюк и американка Эшли Коудэлл.

— Вашу победу не обошел своим вниманием президент Беларуси Александр Лукашенко, направив в Ваш адрес поздравление. Также слова восхищения выразила 4-крат-

ная олимпийская чемпионка в биатлоне Дарья Домрачева.

— Я благодарна всем за поддержку и теплые слова. Они всегда придают мне уверенности и настраивают на плодотворную работу в дальнейшем.

— Александра, а соперницы по пьедесталу Вас поздравили с заслуженной победой?

— А как же! Что бы там не говорили о женской дружбе, в лыжной акробатике всегда действует неписанный закон: на соревнованиях мы – конкурентки, вне прыжкового склона или трамплина мы – подруги. Всегда с открытым сердцем общаемся между собой. Вот и сейчас девчонки меня поздравили с успехом, но самой первой протянула руку американка Эшли Коудэлл.

— Интересно, что эта 25-летняя спортсменка в дебютном для себя сезоне 2010/2011 г., когда Вы только начинали свою карьеру по юниоркам, одержала первую победу на этапе Кубка мира в Лейк-Плэсиде. В этом же году она остановилась в шаге от пьедестала на мировом первенстве все в том же Дир-Вэлли.

— Я знаю Эшли уже не первый год. Она ведь практически всегда

является участницей этапов Кубка мира, которые проходят в Раубичах. И даже, насколько помню, добивалась в Беларуси победы. Поэтому Коудэлл на сегодня является одной из самых сильных фристайлисток планеты, несмотря на то, что на нынешнем чемпионате мира она финишировала 5-й. У нее есть чему поучиться.

— Интересно, а как Вы научились стоять на лыжах?

Вообще, как пришли в лыжную акробатику?

— Мой спортивный путь был предопределен моими родителями. Папа Олег Борисович и мама Ольга Анатольевна хоть и не были никогда профессиональными атлетами, но в спорте разбирались неплохо. Мама меня учила кататься на лыжах в Минске в микрорайоне Серебрянка, где я родилась и выросла. Чуть позже меня возили в горнолыжные комплексы Логойск, Силичи, Раубичи. Нередко после таких поездок у меня появлялись синяки и царапины. Так я познавала лыжные премудрости. И уже где-то к 14 годам определилась в своем выборе: быть мне фристайлисткай. Понятно, что путь к славе не был легким. Несколько лет мне пришлось выступать в категории юниоров, потом еще добавилась и взрослая номинация. Так шаг за шагом я шла к своей цели. Мне всегда хотелось возвращаться с топ-соревнований с достойным результатом. И вот теперь, наконец, получилось.

— Успели ли Вы отметить в кругу родных и близких золотую чемпионскую медаль американского образца?

— Я не сторонница пышных гуляний. Тем более, после успеха в Дир-Вэлли было еще несколько знаковых стартов. В моей ситуации нужно еще более активно продолжать тренировки, чтобы не терять концентрации и спортивной формы.

— Александра, а что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси – ОАО «Белагпромбанк», на вопрос о том, как чемпионке

мира в лыжной акробатике, при колоссальных нагрузках, удается держать себя в тонусе?

— За годы активного выступления уже сложился определенный стереотип моего поведения. Каждый день взвешивание. Даже лишнее кило – непозволительно. Особенно в преддверии важных стартов. Но, вообще, я сладкоежка. И если соревновательный календарь позволяет, то я могу не удержаться от кусочка вкусного торта или пирожного. Да и мама у меня классно готовит различные выпечки – пальчики оближешь. Но я всегда справляюсь с такими сложностями. Если уж и позволю себе сладкого, то за несколько активных тренировок эти дополнительные калории и граммы бесследно «сгорают».

— А сами на кухне какое-нибудь кулинарное чудо можете сотворить?

— Хвастаться не буду, потому что из-за плотного графика выступлений у плиты я нечасто бываю. Хотя, если есть настроение и время, то всегда с удовольствием помогаю маме. Могу запечь мясо, картошку. Если выезжаем на дачу, то могу поучаствовать в приготовлении шашлыков.

— Можете себя назвать «душой компании»?

— Это лучше бы сказать моим друзьям и знакомым, с которыми я общаюсь. Хотя шумных тусовок случается все меньше – хочется отдохнуть в более спокойном режиме. Иногда получается. Как-то во время отпуска я поехала на несколько дней в Париж. Понравилось. Иной раз, чтобы получить релакс, мне достаточно пообщаться с домашними животными.

— Интересно, насколько богат «живой уголок» у чемпионки мира по лыжной акробатике?

— Ничего особенного: дома, можно сказать, в согласии уживаются 13-летняя кошка Феня и ее «подружка» Изя – она значительно моложе. Также с нами живет двухлетний пес-дворняга Тофи. Когда я бываю дома, то выгул собачки – одна из моих обязанностей и при-

вилегий одновременно. Прогулка на свежем воздухе – это всегда хорошая возможность освежить свои мысли, подумать над решением накопившихся проблем.

— Александра, а какие вопросы сегодня могут беспокоить новоиспеченную чемпионку мира?

— Их немало. К примеру, как завершить учебу в Белорусском государственном педагогическом университете. Я учусь заочно на 5-м курсе на факультете физического воспитания.

Мое направление – спортивно-туристическая деятельность. По окончании можно идти работать учителем физкультуры или менеджером в туризме. Скоро будет отпуск. Поэтому, вместо поездки на море, я буду заниматься подготовкой к сдаче экзаменов и написанию диплома.

— Автомобиль водите?

— Это моя мечта, которая, надеюсь, в ближайшее время должна сбыться. Дело в том, что я уже окончила водительские курсы в автошколе, сдала даже теоретический экзамен. Но из-за плотного соревновательного графика не было времени подготовиться к практическому экзамену по вождению и сдать его. Надеюсь, что в ближайшее время у меня получится решить этот вопрос. И я смогу смело ездить и по городу, и на дачу – она у нас по брестскому шоссе в полусотне километрах от столицы.

— В канун женского праздника – Дня 8 марта — хочется узнать Ваше отношение к подаркам, в том числе, и к букетам из живых цветов?



А.Романовская и А.Гуськова

— Я меньше люблю получать подарки, а больше – дарить. По цветам намного сложнее. По натуре я человек очень добрый, и всегда очень трепетно отношусь к цветам. Не удивляйтесь, но мне жаль всегда «живых» цветов. Сорвут их или срежут к празднику или просто на продажу, а через пару дней они завянут, и их надо выбрасывать. А мне душа болит – не могу я так. Вот и жду, когда их мама уберет.

— У Вас есть спортивная мечта?

— Не хочется забегать далеко наперед, но у меня есть мечта – попасть на Олимпийские игры и выиграть там золотую медаль. И первый шаг, считаю, к этой мечте я уже сделала в американском Дир-Вэлли. Времени до ОИ-2022 в Пекине еще достаточно. Поэтому буду совершенствоваться на каждом старте с олимпийским прицелом.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ