



На все руки мастер. В жизни так говорят о людях, которые могут сочетать в себе самые разные роды занятий. Если говорить о спорте, то это как раз применимо к пятиборцам. Они удачно совмещают фехтование, плавание, мастерство езды на коне, легкоатлетический бег и стрельбу из пистолета. Универсальные «солдаты» всегда были в большом почете. Начиная с незапамятных времен, когда в программе древнегреческих Олимпийских игр значился пентатлон — комплексные состязания по спортивно-прикладным умениям и навыкам, необходимым воину.

И заканчивая нынешним форматом соревнований.

Примечательно, что более чем за сотню лет состязания практически не изменились. С 1912 года по инициативе основателя Олимпийских игр современности Пьера де Кубертена разработанный им комплекс офицерского пятиборья включен в программу соревнований. Барон писал тогда, что подобное испытание, как никакое другое, «станет достойной проверкой моральных качеств человека, его физических возможностей и навыков, и таким образом даст нам идеально-го, разностороннего атлета».

С одним из таких атлетов, спортсменкой со стажем Анастасией Прокопенко, представляющей Беларусь на международной арене уже полтора десятка лет, встретился корреспондент «НС». В преддверии главных стартов четырехлетия в Бразилии разговор получился долгим и содержательным.



Анастасия ПРОКОПЕНКО,

бронзовый призер чемпионата мира по современному пятиборью:

«Я всегда стараюсь быть на передовой»

— Настя, какое настроение у вас накануне Олимпийских игр? Кстати, третьих в вашей карьере.

— А как вы думаете? Настроение нормальное, но присутствует волнение и переживание за результат...

— Многие поклонники современного пятиборья Беларуси еще недавно переживали, что страна вообще может остаться без своего представителя на Играх в Рио. Вы заставили всех поволноваться поздним известием, что включены в заветный список олимпийцев в самый последний момент.

— Что поделать: спортсмен предполагает, а как оно выйдет — никто не скажет. Конкуренция в современном пятиборье очень высокая, поэтому с каждым годом на арене появляются все новые спортсмены, готовые и коня на скаку остановить, и в горячую избу войти. Что касается меня, то, признаюсь: сильно не переживала, что останусь без олимпийской путевки. Сезон провела более-менее успешно. Как вы знаете, на первоапрельском этапе Кубка мира в Риме я уверенно завоевала бронзовую медаль, а спустя две недели на таких же соревнованиях в венгерском Кечкемете стала абсолютной чемпионкой.

— В спортивных кулуарах ходили слухи, что туда вы ехали без каких-либо планов по завоеванию медали...

— Не то, чтобы на прогулку, но без излишнего напряжения. Мол, буду выступать как смогу, но рвать жилы не стану, поскольку все силы и удачу нужно было оставить до майского чемпионата мира в Москве. Но все вышло совсем по-другому. Еще в Будапеште мой тренер сказал мне: «Анастасия, рассматривай этап как тренировку перед финалом Кубка мира». На что я ответила: «Хорошо». В итоге я выиграла турнир, опередив своих соперниц, правда, лишь в заключительных видах программы: удачно пробежала и хорошо отстрелялась. После финишной черты я все еще не верила, что пришла первой. Это был фантастический день.

— Возможно, фортуна рано к вам повернулась лицом. Ей бы взглянуть вам в глаза на мировом первенстве в российской столице?

— Как бы ни хотелось, но удача под заказ никогда не придет. Я знала, что соревнования в Москве чрезвычайно важны. Ведь именно площадка СК «Олимпийский» на исходе весны стала последним стартом, где атлеты



как бы тяжело мне не было»

могли завоевать именные лицензии на Олимпийские игры 2016 г. в Рио-де-Жанейро. По регламенту, такое право получали по три призера личного первенства чемпионата у мужчин и женщин. В этом разделе в итоговом протоколе я, увы, оказалась лишь на 18-м месте. Конечно, у спортсменов не принято жаловаться на что-либо, но в нашей дисциплине, где тактическая борьба соседствует с техникой исполнения упражнения, не все зависит от тебя. Я не беру в расчет погодные условия, возможные нюансы с электроприводом в пистолете. Причина намного прозаичней — в характере лошади, на которой ты выступаешь в конкуре.

— **Пожалели морковку четверногому другу?**

— Если бы дело было в морковке! Коня нужно чувствовать. Например, сделать повод жестким или более мягким. На тренировке животное ведет себя смиренно и слушается во всю, а как услышит гонг и аплодисменты болельщиков — так и понести может. Как известно, в пятиборье личный конь не предусмотрен. Для соревнований животное достается по жребию. В Москве мне выпало несчастье «обкатать» лошадь по кличке Тандем. Но

как такового, взаимопонимания у нас не получилось. Интересно, что такую же проблему с этим четверногим помощником испытали наездники из Германии, Турции. Короче, не повезло мне с конем. Хотя в остальных разделах программы я старалась. Но это был не мой чемпионат.

— **Опасались, что билетик в Рио завис в воздухе?**

— Не опасалась. Ведь по регламенту Международной федерации современного пятиборья квалификационный отбор на участие в Олимпиаде 2016 г. проходил в соответствии с опубликованным на сайте UIPM олимпийским рейтингом спортсменов. У меня на протяжении года он был высоким. Так вот на основании данного рейтинга в июне 2016 года были определены обладатели 12 оставшихся путёвок (по 6 у мужчин и женщин). И я была в этом списке. Как известно, напрямую на Игры в Рио-де-Жанейро отобрались победители и призёры чемпионатов Азии, Океании, Африки, Европы и мира. А, в соответствии с данными мирового рейтинга, в эту компанию 36 счастливчиков добрались представительницы Италии, Канады, США, Аргентины, Литвы. Так что я была не одинока в своих ожиданиях.

— **Настя, женский олимпийский раздел современного пятиборья берет свое начало лишь с Олимпийских игр-2000 в австралийском Сиднее. И до сих пор на всех стартах четырехлетия каждый раз были новые чемпионки...**

— Что поделать — каждый хочет выиграть олимпийскую медаль, а тем более золотую. Сначала это была британка Стефани Кук, в Афинах удача сопутствовала венгерке Жужанне Вёрёш, на Играх-2008 в Пекине фортуна повернулась лицом к Лене Шонеборн из Германии, а на последней летней Олимпиаде в Лондоне золото завоевала представительница Литвы Лаура Асадаускайте. Вообще, в нашем виде спорта есть свои лидеры. Согласно правилам, на Олимпийские игры могут отбираться не более чем по два человека от страны в мужском и женском разделах. Так вот, у некоторых государств, что называется, перебор с талантами. Среди таких стран — Россия, Египет, Венгрия, Южная Корея, Великобритания, Германия, Литва и Китай.

— **Тем не менее, у Беларуси есть свои традиции в женском современном пятиборье. С момента включения этой дисциплины в**

олимпийскую программу нашу страну довольно-таки успешно представляла Жанна Шубенок, а последние два олимпийских цикла этот универсальный вид спорта в Белоруссии больше связан с вашим именем.

— Мне приятно это осознавать, хотя в нашей сборной есть свои талантливые и перспективные девчонки. К примеру, на недавнем чемпионате Европе в Софии Екатерина Орел и Ирина Проснецова завоевали золото в эстафете. На подходе в большой спорт и другие юные спортсменки.

— Вы себя не считаете ветераном в спорте? Возможно, в ваши тридцать уже приходят мысли, что пора завязывать со спортивной карьерой?

— Знаете, в паспорт не заглядываю, чтобы определиться с этим вопросом. Но чувствую себя хорошо. Ведь, к примеру, датчанка Пернилле Сварра стала чемпионкой мира в личном первенстве в 2000 году в Италии почти в 39-летнем возрасте.

— Настя, а что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпропромбанк» — на вопрос о том, как вам удастся держать себя в хорошей спортивной форме?

— Мне держать себя в форме помогают не только постоянные тренировки, но и разнообразие дисциплин. Выполнение каждого упражнения под-



разумевает наличие свежих мыслей в голове и мышц в теле. Какой уж там лишний вес?! У меня никакой специальной диеты нет. Просто нужно быть активным в жизни и избирательным в еде. Тогда будешь себя чувствовать на все сто процентов...

— И готовы будете на новые свершения?

— Несомненно. Поэтому сегодня я еще ощущаю в себе силы и здоровье, чтобы попробовать счастья на Олимпиаде в Бразилии. Ведь восемь лет назад на Играх в Пекине мне совсем немного не хватило до бронзовой медали, которая досталась украинке Виктории Терешук. На прошлых стартах в Лондоне я финишировала шестой, но была очень рада золотому успеху своей давней подруги литовки Лауры Асадаускайте.

— Вам уже доводилось раньше быть в Бразилии на площадках Деодоро, где с 18 по 20 августа 2016 г. атлеты разыграют звание олимпийского чемпиона по современному пятиборью среди женщин и мужчин?

— Да, причем довелось приезжать туда на топ-соревнования дважды. Признаюсь, что ощущение от этого объекта осталось приятным, как и от самого Рио. Хотя сейчас столько страшилок рассказывают о Бразилии...

— А кто за ваш успех будет переживать?

— Мои тренеры, друзья, знакомые. Но самыми главными болельщиками, несомненно, будут мои родные люди: муж Михаил, старший сын Антон (ему 6,5 лет) и трехлетняя дочурка Лиза. А в родном Слуцке кулачки за меня на удачу будут держать моя мама Валентина Викторовна, отец Валерий Алексеевич и старший брат Алексей.

— Представляете, что после завоевания олимпийской медали в Рио-де-Жанейро вас бы нарекли Анастасией Слуцкой?

— Представляю, хотя меня часто так и называют в кругу знакомых и друзей. Но в честь такого события я согласилась бы на какое-то время поносить это славное имя. Ведь пять веков назад княгиня Анастасия успешно отражала набеги недругов на родной Слуцк, всегда лично возглавляла войска. Чем не пример для подражания. Тем более, что я всегда стараюсь быть на передовой, как бы тяжело мне не было.

Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ



С олимпийской чемпионкой из Литвы Лаурой Асадаускайте (слева) на ВДНХ (Москва)