



**белагпропромбанк**  
партнер рубрики

В жизни каждого спортсмена бывают не только поражения, но и счастливые моменты побед. Иногда удача имеет продолжение. Как пример — ситуация с белорусским самбистом Степаном Поповым — чемпионом мира и Европы, победителем I Европейских игр-2015

в Баку. Именно этот турнир стал знаковым соревнованием в карьере нашего борца. Во время финальной схватки в весовой категории до 74 кг уроженец Лепеля применил против звездного соперника из Азербайджана болевой прием, после чего тот не смог самостоятельно уйти с ковра. Степан Попов тут же пришел на помощь коллеге, и вынес его с помоста на своей спине.

За проявленное благородство в этом поединке победитель, по предложению НОК Беларуси и Белорусской ассоциации спортивной прессы, а также при поддержке Международной федерации самбо (ФИАС), был номинирован на специальную ежегодную премию «Fair Play». В октябре Степан Попов был приглашен в Будапешт, где в торжественной обстановке получил заслуженную награду.

Своими впечатлениями о пребывании на VIP-вечернике в столице Венгрии «герой нашего времени» поделился с корреспондентом «НС».

## Степан ПОПОВ, чемпион мира по самбо:



# «Благородство в спорте — это признак мастерства»

— Степан, примите наши поздравления... Какие чувства одолевают человека, который за одну победу был награжден дважды?

— Спасибо за поздравление и поддержку. Мне приятно, что из 49 европейских номинантов по решению Исполкома международной организации «Fair Play» я попал в число 32 лучших и получил почетную награду. Как бы это парадоксально ни выглядело, но я, пожалуй, один из немногих спортсменов, который за один победный поединок получил сразу две награды.

— Ваш недавний оппонент на борцовском ковре в Баку азербайджанец Амил Гасимов, которого Вы героически вынесли с «поля боя», пожалуй, завидует, что победитель той финальной схватки в один вечер снискал мировую известность?..

— Я уверен, что мой соперник очень хорошо воспитан и силен, чтобы питать к кому-либо из спортсменов своего уровня определенные чувства зависти. Гасимов, как обладатель чемпионского звания в мире и на континенте, меня уже давно поздра-

вил не только с победой на Играх в Баку, но и с номинацией «Fair Play». Уверен, что если бы он говорил по-русски, то уже бы позвонил. На мой взгляд, что благородство в спорте — это признак мастерства. И я это утверждаю не за себя, потому что считаю эту награду заслугой своих родителей, тренеров и всех тех, кто за меня болеет. Я уже неоднократно говорил, что, при необходимости, всегда помогу сопернику. Ради выигрыша я не могу делать какие-то гадости или грязно бороться. Такая

победа мне не нужна. Я за красивый спорт! Уверен, что так поступил бы каждый сильный спортсмен, если у его соперника случилось бы ЧП на ковре, на площадке, в спортзале. Тем более, что в моей биографии были случаи, когда мне приходилось покидать «поле боя» с помощью соперников.

А что касается известности за один вечер. Так у меня на этот счет нет проблем. В 2011 году в Софии я завоевал звание чемпиона Европы, а спустя два года взял золото на мировом первенстве в Санкт-Петербурге.

— Можно ли сравнить чувства после каждой из этих побед и событий?

— Сразу скажу, что после завоевания первого места в мировом первенстве в Питере я был выжат, как лимон. У меня от напряженного дня даже голова



По итогам заседания Исполкома международной организации «Fair Play» белорусскому самбисту Степану Попову вручен диплом за жест в духе честной борьбы. Всего на соискание наград в номинациях «Жест Fair Play», «Пропанганда принципов Fair Play», «Карьера в стиле Fair Play», «Молодежь» было выдвинуто 49 кандидатов более чем из 20 стран. Члены исполкома по итогам голосования определили 32-х лучших, которые стали обладателями специальных призов, дипломов и благодарностей.







Белагпропромбанк  
партнер рубрики

Фото В. Нестеровича

разболелась. То ли дело победа на чемпионате Европы в 2011 году в Болгарии — тогда я несколько дней пребывал в эйфории, эмоции били через край... А вот теперь в душе творились особые чувства. Во-первых, я знал заранее, что нужно быть в определенное время в определенном месте. А во-вторых, со мной этот раз высокую награду разделила моя супруга Анастасия — приглашение на торжественную церемонию ведь было на две персоны. Дома в Минске остались за нас переживать дочери Мирослава и Варвара.

— **Степан, а тяжелым оказался главный приз?**

— Знаете, я думаю, что вряд ли можно измерить номинальный вес того диплома, который я получил. За него, наверное, не полагаются большие премиальные. Но в нем скрыта суть спортивного соперничества — всегда оставаться человеком и быть готовым прийти на помощь своему оппоненту. К тому же, мне было приятно продолжить традиции честных и благородных поступков «Fair Play» известных белорусов. В этом ряду самоотверженных и порядочных рыцарей — трехкратный олимпийский

чемпион по вольной борьбе Александр Васильевич Медведь и неоднократно чемпион Европы по настольному теннису Владимир Самсонов. Себя в момент награждения ощутил частичкой такого благородства.

— **А Вам понравилась, как была организована сама вечеринка?**

— Церемония была организована очень торжественно. На мероприятии присутствовали члены Международного олимпийского комитета с Польши, Венгрии, Сингапура и другие официальные лица. Практически все подходили и поздравляли, говорили, что мой поступок взволновал многих. Спрашивали о Беларуси и интересовались видом спорта, которым я занимаюсь уже много лет. Приятно отметить, что эта награда стала первой в истории самбо... А этот факт накладывает дополнительную ответственность. Хотя и до этого я всегда стремился и стараюсь сейчас жить и выступать на ковре, только исходя из правил честной игры.

— **Степан, а какой ответ дадите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпропромбанк» —**

**на вопрос о том, как известному атлету удается держать себя в отличной спортивной форме?**

— Возможно, мой совет не всем подойдет... Поскольку я тренируюсь один или два раза в день, то мне приходится каждый раз хорошенько подкрепиться. Получается, что держу себя в форме, благодаря активным физическим нагрузкам. А, вообще, для того, чтобы быть в нужной «весовой категории», желательно два раза в неделю плавать, делать утреннюю зарядку и больше ходить пешком.

**Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ**

**P.S.** Премия «Fair Play» является своеобразным этическим кодексом спортивного сообщества и присуждается спортсменам, руководителям спортивных организаций, работникам СМИ, болельщикам за проявления благородства в спортивной борьбе, пропаганду гуманизма, высокой нравственности в спорте и в жизни, неприятие любых форм насилия в отношении соперника, активную благотворительную деятельность.