



— Степан, принцип «Побеждай с честью, проигрывай с достоинством!» стал главенствующим для вас на I Европейских в Баку?

— У каждого человека внутри должен быть свой жизненный принцип, следуя которому ты останешься чист перед своей совестью. После победной схватки у меня появился шок — такое огромное внимание

прессы к моей персоне было впервые. В принципе, а что я сделал такого? Всего лишь помог травмированному сопернику покинуть ковер, ведь вне его у нас приятельские отношения. Я так воспитан, что честь и достоинство не просто слова в моем лексиконе. Несомненно, я был рад золотой медали, но не раз сам оказывался в подобной ситуации, как мой оппонент. Победа победой, но при всем этом надо оставаться людьми, ведь уважение к сопернику для меня не пустой звук.

— Можете напомнить страницы своей спортивной карьеры, когда вам приходилось сталкиваться с проявлением «Fair Play»?

— На одном из турниров по самбо я боролся с травмой локтя с представителем Казахстана. Он знал о моей проблеме и всячески избегал болевых приемов на травмированный локтевой сустав. А ведь он мог пойти и по-другому пути... И, возможно, одержал бы победу в этой непростой схватке. На его месте я поступил бы также, так как не считаю, что выиграть нужно любой ценой. Решение всегда остается за вами.

— Вы согласны, что настрой перед схваткой очень важен — зачастую он даже может определить ее исход?

Яркий пример благородства продемонстрировал на I Европейских играх белорусский самбист Степан Попов, унеся с ковра на собственных плечах травмированного соперника Амиля Гасымова. Переполненный зал аплодировал нашему земляку стоя, вместе с президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым, который специально приехал на турнир, чтобы посмотреть финальный поединок с участием азербайджанского атлета. Но в тот вечер триумфатором турнира стал простой парень из Лепеля, который мастерски провел болевой прием на ногу. Весь спортивный мир был впечатлен поступком белоруса: это событие уже стало историей, но приятные воспоминания «честной игры» остались. Попов говорит, что в той ситуации для него это было правильно и естественно. Мастер спорта международного класса, действующий чемпион мира и Европы, победитель I Европейских игр по самбо, а для многих еще — и пример пресловутого «Fair Play» в спорте. Он лишь подтвердил давно известный факт, что благородство, честь, достоинство не зависят от места и времени, а только от внутреннего содержания самого человека, и обстоятельства здесь не причем. Корреспондент «НС» удостоверился в этом лично во время беседы со спортсменом.

Степан ПОПОВ,
чемпион мира и Европы по самбо:

«Я так воспитан, что честь и достоинство —

— Несомненно. К примеру, перед финальной схваткой с азербайджанским самбистом на Европейских Играх в Баку я был абсолютно расслаблен. Моей целью было, независимо от исхода поединка, показать красивую борьбу. С первых секунд боя я выбрал агрессивно-атакующую манеру поведения, ведь технически, физически и функционально я был готов. Дело оставалось лишь за психологическим настроем. Все оставшиеся эмоции копил на финал — ведь «психологическая давка» присутствовала. Весь зал во главе с президентом Азербайджана ставил на своего фаворита, да и сам Амиль Гасымов — достойный соперник и на меня, бесспорно, тоже настраивался. В такой атмосфере потеряться и потухнуть было довольно легко. Но я был настроен только на победу и шел в «лобовую атаку», стараясь во время поединка не обращать внимания на так называемых провокаторов. Они отвлекают тебя от главного, и ты растрчиваешь свои эмоции впустую, а значит, идешь у них на поводу. Очень важно сохранять самообладание во время боя — именно оно позволяет видеть и оценивать

ход схватки трезво. Все это приходит с опытом, а в молодости понять и принять это было нелегко.

— По накалу борьбы бакинские Евроигры отличались от традиционного чемпионата Европы?

— Европейские игры, несомненно, впечатлили уровнем организации и огромным количеством зрителей. Ведь вдвойне приятно бороться, когда полные трибуны. В этом сразу чувствуются масштаб и значимость состязаний. Еще очень понравилось, что представители различных видов спорта проживали по соседству и хорошо ладили между собой. Это как-то сплачивало нас и создавало потрясающую дружескую атмосферу. Мы были белорусской командой не только на словах, но и на деле. Переживали друг за друга, давали советы, болели, ведь мы все делали общий вклад в медальную копилку нашей страны.

— Этот год складывается для вас весьма благополучно...

— Знаю, но если ты профессионал и собираешься продолжать свою карьеру, то не будешь расслабляться. К тому же по календарю скоро чемпионат мира по самбо, который пройдет с 12 по 16 ноября в Касабланке... Как видите,

времени на подготовку к топ-турниру в Марокко у меня не так и много. Признаться, что к планетарному форуму идет серьезная и целенаправленная подготовка. Несомненно, что перед таким важным соревнованием еще будут контрольные старты — они помогут внести необходимые корректировки в тренировочный процесс.



на борцовском ковре. Мой отец Георгий Эдуардович — настоящий фанат борьбы и мой первый наставник. Его энергетика, трудолюбие и преданность этому виду спорта не могли не подкупить, поэтому в борцовском зале я и брат оказались довольно рано. Мне было 6 лет, а

— Я, наверное, везунчик, потому что мне посчастливилось родиться в тренерской семье, где спорт не просто работа, а больше — философия жизни. Девиз: «Папа, мама, брат и я — спортивная семья» в точности характеризует ту обстановку, которая сложилась в недалеком прошлом, когда я со старшим братом только делал свои первые шаги

— В борцовской среде Степан Попов один из сильнейших самбистов планеты. А какой вы в домашней обстановке?

— Дома я не начальник! В домашней обстановке — самый обычный папа, воспитывающий двух дочерей: полуторагодовалую Мирославу и Варвару, которой вскоре уже исполнится 11 лет. При любой возможности стараюсь помогать жене Анастасии с домашними заботами: ведь весь дом на ней. Правда, она с удовольствием занимается спортом — находит время посещать тренажерный зал. А вот старшая дочь Варвара занимается большим теннисом, но в будущем планирую переключить ее на танцы.

— Степан, каждый спортсмен должен отдыхать, чтобы заряжаться новыми эмоциями и получать силы для будущих стартов...

— Стараюсь свято следовать этому неписаному правилу. Правда, если в семье маленький ребенок, то в основ-

не просто слова в моем лексиконе»

— На вашем счету медали с различных спортивных форумов, но какая награда самая долгожданная?

— Каждая по-своему дорога. У меня, как и у каждого спортсмена, не все сразу получалось. Вспоминаю, что уже в статусе спортсмена-профессионала в течение нескольких лет мне не удавалось привести медаль со знаковых соревнований. Когда смотрел на ребят, завоевавших награды первенства мира или Европы, то про себя всегда повторял: обязательно буду на их месте. У меня была цель: добиться в спорте чего-то значимого — ведь я занимался любимым делом. Путь к победе был тернист, но в 2011 году болгарская земля оказалась ко мне благосклонна, и я выиграл долгожданное золото чемпионата Европы. Как будто бы с высоты птичьего полета анализируешь: идешь к цели долгие годы, а когда достигаешь ее, то получаешь моральное удовлетворение и некое успокоение. А спустя время жизнь продолжает тебя двигать вперед, и ты снова ставишь перед собой новую цель!

— Степан, была ли альтернатива борцовскому ковра или выбор для вас был очевиден с детства?

Лешка был немного старше меня, и уже тогда отец направлял нашу энергию в правильное русло. Родитель умел заинтересовать и грамотно вовлечь в тренировочный процесс. И в моем случае ему это удалось — ведь со временем я действительно захотел большего не только на словах, но и на деле. Впоследствии самбо стало для меня не только работой, но и необходимой формой самореализации. Отец смог увлечь дзюдо даже свою супругу Галину Николаевну, хотя в Лепеле она уже преподавала лыжные гонки. Но со временем наша мама смогла выполнить норматив мастера спорта по дзюдо, несмотря на то, что она воспитывала двоих сыновей. Я всегда с самыми теплыми чувствами вспоминаю заботу своих родителей, которые сейчас живут в Лепеле...

— ... и думают о сыне, имеющем столичную прописку?

— Наверное, да. Я со своей семьей уже значительный период живу и тренируюсь в Минске, под руководством старшего тренера национальной сборной по самбо Вячеслава Степановича Кота, с которым у меня за долгие годы сложились весьма доверительные отношения.

ном все домочадцы подстраиваются под его график, особенно, когда семья проживает в однокомнатной квартире. К примеру, в этот раз было принято совместное решение провести отпуск без детей, а за малышкой попросили присмотреть маму жены. Наш выбор пал на потрясающее место в Черногории. Не удивляйтесь, но в первое время, приехав туда, нам элементарно хотелось выспаться. А вообще, удалось отдохнуть, перевести дух. Плюс ко всему посчастливилось несколько дней провести у друзей в Берлине. А в этом городе просто невозможно отказать себе в прогулках и шопинге.

— Мысли о тренерской работе в голову не приходят?

— Знаете, профессионально я себя тренером не вижу. Возможно, еще не пришло время задуматься об этом всерьез. Пока я живу самбо, как спортсмен, и переживаю за него всей душой. Время покажет, какой путь выпадет мне после окончания профессиональной карьеры. Но точно могу сказать, что она будет связана со спортом. Ведь без борцовского ковра своей жизни пока я не представляю.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ