



За столичным гандбольным СКА уже давно закрепились слава своеобразной спортивной школы по выращиванию молодых талантов ручного мяча. За последние годы армейский клуб воспитал и дал путевку в жизнь таким талантливым гандболистам, как Артем Королек, Вячеслав Солдатенко, Владислав Кулеш, Вадим Гайдученко... Очередным игроком, отправившимся этим летом покорять европейские топ-чемпионаты, стал 22-летний разыгрывающий национальной сборной Беларуси, Александр Подшивалов, пополнивший ряды немецкого клуба «Минден».

Как проходит адаптация в одном из сильнейших клубных чемпионатов Старого Света, уже бывший капитан минского СКА рассказал в интервью журналу «НС».

## Александр ПОДШИВАЛОВ, гандболист национальной сборной Беларуси:

# «Рад очередному шагу вперед!»

— Александр, Вы уже успели стать «своим» в немецком клубном гандболе?

— Совсем недавно была пауза в чемпионате, а у меня — время отдохнуть и сделать выводы по первой части сезона. Могло быть и лучше, но учитывая, что я получил травму, начало сезона вышло смазанным. Я не особо был доволен своим игровым временем и, соответственно, не самой лучшей статистикой в первые месяцы пребывания в Германии. Только ближе к Новому году я полностью влился в коллектив. Главный тренер все больше начал мне доверять, и мои дела пошли лучше. Надеюсь, вторая часть сезона пройдет еще удачнее и моя «интеграция» в немецкий клубный гандбол полностью завершится.

— Что можете сказать об уровне бундеслиге?

— На себе почувствовал силу, уровень, накал в каждой игре. Ты понимаешь, что это одно из сильнейших национальных первенств мира. В высшей лиге играет 18 дружин, и каждая из них имеет свой игровой подчёрк! Команды чемпионата отличаются сбаланси-

рованным составом, каждый игрок четко знает, что должен делать на площадке. На все игры настраиваешься, как на последний бой. С признанными лидерами нам еще тяжело соперничать — их составы пестрят звездами первой величины. Порой удивляешься такому количеству высококлассных игроков. Сейчас мы идем на 10-м месте, находясь далеко от зоны вылета. От пятого места, дающего путевку в еврокубки,

«Минден» слегка отстает. Но впереди еще много игр и мы настроены как можно выше подняться в турнирной таблице. — Успеваете за скоростью мышления выступающих там игроков, или процесс привыкания еще идет?

— Первое время было совсем тяжело.

Вы правильно подметили: быстрота принятия решений там на площадке на порядок выше, чем в белорусском чемпионате.

В бундеслиге играют тактически в более умный гандбол. Игра идет быстрее — противник старается обмануть тебя, перехитрить. Нужно было ко всему этому привыкнуть. В принципе, адаптацию уже прошел, знаю многих игроков, могу предугадать их действия.



— **Что еще поразило в игровом плане?**

— Я отмечу сильную подготовку вратарей. Причем, абсолютно во всех клубах! Даже выскакивая один на один со стражем ворот соперника, нет уверенности в голевом исходе эпизода. Шансы примерно 50 на 50. Вратари играют нестандартно, у каждого есть свои секреты, гандбольные хитрости, к каждому нужно подбирать отдельный ключик. Обычным набором бросков здесь не обойдешься. Постоянно нужно совершенствоваться и пополнять свой арсенал. Но это и к лучшему: с такими мастерами и твой профессиональный рост не прекратится. Я рад очередному шагу вперед! Из неигровых моментов отметил бы атмосферу, царящую на трибунах.

— **Александр, как происходит ваша коммуникация с партнерами? Пресловутый языковой барьер не мешает?**

— Еще в Беларуси я занимался изучением английского языка. Знал, что непременно настанет момент, когда я отправлюсь играть за границу. Почти каждый игрок «Миндена» владеет английским, поэтому дискомфорта в общении я не испытываю. К тому же за полгода в Германии подтянул и немецкий. С каждым днем понимаю местную речь все лучше и лучше.

— **Много ли легионеров в «Миндене»?**

— Точное количество не скажу, но примерно поровну с местными гандболистами.

— **С кем общаетесь больше всего?**

— В команде выступает серб Милан Пушица — с ним хорошо общаюсь. Есть норвежец Магнус Гуллеруд, швед Антон Манссон. По возможности, стараюсь поддерживать контакт со всеми одинаково. У нас хороший коллектив — мне нравится!

— **Тренировочный процесс сильно отличается от армейского?**

— Отличия есть. Акценты расставлены по-другому. В игровой период больше времени уделяется тактике. Тех же беговых моментов



поменьше, чем в СКА. Более детально просматриваем видео, когда изучаем соперников.

— **Александр, а какой гандбол старается поставить главный тренер команды Франк Карстен?**

— Прежде всего, это скоростной гандбол. В клубе взят вектор на омоложение. Сюда приглашается много молодых игроков, которые в будущем будут определять лицо «Миндена». Руководство и главный тренер понимают, что на данный момент мы, может, и проигрываем в опыте, быстроте мышления, но через год-два у нас есть все шансы стать крепким европейским клубом с соответствующими амбициями и задачами.

— **Довольны ли Вы своим игровым временем и статистикой?**

— Как уже говорил ранее, сразу после травмы был тяжелый момент. Даже решил побеседовать с главным тренером. Мы еще раз обсудили мое место в команде, и думаю, друг друга поняли. Как только позволило здоровье — я сразу вышел на поле. Мое игровое время пришло в норму. Дальше же все зависит от моей работы на тренировках.

— **И в бытность игроком СКА, и сейчас в «Миндене», Вы выступаете под 17 номером. Это для Вас счастливое число?**

— Не то, чтобы счастливое. Еще выступая в составе юношеской сборной, взял себе этот номер, удачно сыграл, и в дальнейшем решил ничего не менять.

— **Во многих клубах есть традиция приема новичков: кто-то поет, кто-то ведет своих новых коллег в ресторан... Интересно, а в Германии было ли нечто подобное?**

— У нас состоялась вечеринка, на которой было море разнообразных конкурсов. Сражались команды — «новичков» и «старожил». Здорово провели время, посмеялись, раззнакомились.

— **Александр, интересно знать, с командой часто собираетесь вне тренировок и игр?**

— Не так часто как это было в СКА, но подобные встречи происходят. Разница заключается в том, что в армейском коллективе это была инициатива самих игроков, а в «Миндене» такие мероприятия чаще организует сам клуб.

— **На знаменитый пивной фестиваль «Октоберфест» удалось выбираться?**

— Да, и это было своеобразное централизованное мероприятие. На него ездили всей командой! В Германии «Октоберфест» — один из важнейших праздников в году.

Впечатления сильнейшие: народные костюмы, танцы и песни, аншлаг в любой точке торжества!

— **В самом Миндене Вы уже освоились?**

**Что можете сказать об этом городе?**

— Это небольшой городок, с населением чуть больше 80 тысяч человек. Мне нравится здесь жить – очень тихо и спокойно. Если есть свободное время можно съездить и в большие города. Тот же Ганновер находится в 60 км от Миндена, километров пятьдесят до Билефельда.

Нет проблем, как себя развлечь в выходной день. Полчаса и ты уже в другом городе. У нас по Минску можно дольше ехать (улыбается).

— **Александр, летом у Вас была свадьба. Успели «медовый» месяц провести?**

— Да. Съездили с женой Дарьей на неделю в Испанию. Прекрасно провели время — отдохнули, зарядились позитивом. Как только Даше удалось утрясти все визовые неурядицы, она переехала жить ко мне в Германию. Вместе веселее!

— **Переходя к делам национальной сборной Беларуси, учитывая достаточно молодой состав, как думаете, потенциал у нас высок?**

— Потенциал огромен! Никто себя не шадит. На мой взгляд, коллектив формируется очень крепкий и способный решать самые высокие задачи.

— **А проблемы взаимодействия между поколениями в команде нет?**

— Не заметил. Понятно, что те же молодые армейцы более жадные до побед. Хотят показать себя с наилучшей стороны на крупных международных турнирах, и со временем уехать за границу. Порой такое сильное желание даже мешает в игре, но в национальной сборной хватает и опытных игроков, способных подсказать в нужный момент и повести за со-



бой команду. Сейчас в коллективе очень хороший сплав молодости и опыта. А кому выходить на площадку в конкретный день, решает только главный тренер.

— **Кстати, учитывая огромный опыт и выступления как игрока, и прежде всего, тренерскую работу Юрия Шевцова в Германии, часто обращаетесь к нему за советом?**

— Конечно, я беседовал с Юрием Анатольевичем перед своим отъездом. Все-таки он уже провел в Германии немалую часть своей жизни и знает здесь все досконально. Я и сейчас, будучи игроком немецкого «Миндена», иногда звоню ему по тем или иным вопросам. Советы такого авторитетного наставника всегда по делу, к ним стоит прислушаться.

— **Александр, как у Вас обстоят дела с получением высшего образования в Беларуси? Переезд в Германию не помешает закончить учебу в БГЭУ?**

— На данный момент это очень актуальная тема. Вопрос сейчас решается, но, скорее всего, мне придется взять академический отпуск и завершить обучение немного позже. Чисто физически я не могу находиться в двух местах одновременно.

— **А почему все же выбрали экономическое образование?**

— Не пошел на физкультурный, исходя из того, что и так нахожусь в мире спорта постоянно. А вот получить непрофильное образование по окончании карьеры будет достаточно сложно. Сдать экзамен по экономике, условно, лет через 20, задача не простая! А сейчас, пока молодой и полный сил – все дается легко и с интересом!

— **Ваше любимое хобби?**

— Люблю ходить в кино, встречаться с друзьями. Есть тяга к фокусам (улыбается). Кое-что уже умею, но хотелось бы освоить и более сложные трюки.

— **У Вас есть музыкальные предпочтения?**

— Ничего особенного – современная поп-музыка. Стараюсь следить за новинками, смотрю и слушаю всевозможные чаты.

— **Какая мечта у Александра Подшивалова?**

— Выиграть медаль в составе национальной сборной Беларуси. На клубном уровне — почувствовать вкус победы в Лиге чемпионов или сыграть в финале главного гандбольного турнира. Хочется не просто завоевать медаль, а пройти весь путь с начала и до конца, постоянно сражаясь на высоком уровне и, при этом показывать стабильную игру!

Беседовал  
Вячеслав ХИНЕВИЧ