



Артем ПАРАХОВСКИЙ,
лучший баскетболист Беларуси 2016 года:

«Играя в сильнейшей лиге Израиля, не обязательно говорить на иврите»

— Артем, можно ли считать Ваш контракт с «Маккаби», как подарок к Вашему 30-летию, которое пришлось на первую пятницу октября?

— У каждого свое мерило счастья. Я ведь в большом баскетболе уже более десятка лет, и в каждом клубе я узнавал что-то новое и полезное для себя. К тому же, если ты попал даже в один из лучших баскетбольных клубов Европы, — это не значит, что бога за бороду схватил. Да, в Тель-Авиве «Маккаби» боготворят... Но ведь у этой топовой команды бывают разные сезоны, в том числе, и не совсем удачные. Как прошлый, например, когда дружина не смогла пробиться в плей-офф Евролиги, а в январе нынешнего года проиграла в Турции местному «Галатасараю» со счетом 63:102. Насколько мне известно, что это поражение

с разницей «-39» стало самым крупным для израильского суперклуба в новейшей истории Евролиги (после 2000 года). Ранее похожий печальный «рекорд» был установлен в матче с московским ЦСКА — 65:100. Так что я не питаю никаких иллюзий насчет легкой жизни в «Маккаби», хоть и очень рад, что попал в основной состав команды с богатым историческим прошлым.

— В Вашем послужном списке уже есть титул чемпиона Латвии и серебряного призера российского первенства. Наверное, победа в чемпионате Израиля или успешное выступление в Евролиге будет хорошим дополнением к уже имеющимся регалиям?

— Мне не хотелось бы опережать события. В последний раз тель-авивский «Маккаби» праздновал победу в Ев-

ролиге три года назад. Да и в израильском чемпионате достаточно высокая конкуренция в борьбе за золото. Так что работа в этом направлении предстоит большая и кропотливая. Главное, на мой взгляд, выбрать правильную стратегию и тактику в этой борьбе, а потом медленно, но уверенно двигаться к намеченной цели. Знаю это по выступлениям в других клубах.

— Ваш уход из «УНИКСа», где в течение двух сезонов Вы показывали стабильную игру, набирая больше 11 очков за матч, был для многих неожиданным. После этого на некоторое время стали игроком без клуба.

— Уход или приход в новую команду — это смена обстановки, которая позволяет взглянуть тебе на те или иные события

Профессиональная карьера белорусского баскетболиста Артема Параховского, которого спортивная общественность нашей страны трижды признавала лучшим игроком сезона, напоминает лестницу вверх, откуда можно хорошо разглядеть спортивный звездный небосвод.

Уроженец Минска за свою карьеру, начавшуюся в начале 2000-х, успел несколько лет успешно поиграть в студенческой баскетбольной лиге США, попытал счастья на драфте НБА, а потом перебрался в Европу. Здесь он прошел настоящую баскетбольную школу, облачившись в цвета рижского «ВЭФа», киевского «Будевельника», турецкого «Олина Одинре», иерусалимского «Хапоэля», российского «Нижнего Новгорода» — в каждом из этих клубов он отыграл по сезону. Пожалуй, особняком в его биографии стоит двухлетний игровой период в казанском «УНИКСе», за который Параховский провел больше сотни матчей. Уже оттуда белорус перебрался в один из самых титулованных клубов Европы — «Маккаби» из Тель-Авива. Соглашение было подписано в августе нынешнего года по схеме «1+1». Звонок по Вайберу застал белорусского легионера в «домашней» обстановке — Параховский отдыхал после очередной тренировки.

— Никаких нареканий на условия, которые предоставил мне «Маккаби», нет, — говорит белорусский легионер. — Сейчас на улице плюс 30°C, а в квартире можно спрятаться от жары.



Белагпропромбанк
партнер рубрики

под другим углом. Так уж вышло, что я не нашел общего языка с новым наставником «УНИКСа», греческим специалистом Дмитрисом Прифтисом, и в июле нынешнего года на какое-то время стал «свободным художником». Честно скажу, что у меня были предложения выступать и в турецкой, и в испанской баскетбольных лигах, но все же этим летом я ждал достойного предложения от клуба Евролиги. Был в курсе, что такие габаритные центровые, как я, были в наличии у многих команд континента.

Но большинство клубов находилось в поиске мобильных центровых, у которых средний рост под два метра, а не 2.11 — как у меня, и которые могут помочь на периметре в защите. И таких кандидатур было немало — габонец Стефан Ласме, американцы Алекс Тайс и Кайл Хайнс. Но мне, наверное, улыбнулась фортуна — «Маккаби» искал как раз «большого» игрока моего типа. Так я оказался в рядах самого титулованного клуба Израиля.

— Уже в новом статусе в составе «Маккаби» Вы не так давно успели выступить против «УНИКСа»?

— Да, это случилось на товарищеском турнире, на греческом острове Крит.

— Насколько жестким было соперничество и теплыми послематчевые рукопожатия с недавними товарищами по одной команде?

— Насчет накала борьбы можно судить по счету — 101:100 в пользу «Маккаби». Причем победа была добыта в овертайме. Я хоть и немного забросил — набрал всего 4 балла, но старался играть так, как будто передо мной были не вчерашние оппоненты, а заклятые враги.

— Артем, удалось ли пообщаться с недавними одноклубниками?

— Еще бы! Я был рад увидеть ребят, с которыми играл раньше и провел с ними хорошие два года. На тот момент казанская команда проиграла только во второй раз за предсезонку, то есть все шло в гору. Сегодня я могу сказать, что после моего прихода в «УНИКСе» многое поменялось. Пришли новые игроки, полностью новый тренерский штаб.

— А с новым главным тренером «Маккаби» Невеном Спахией Вы нашли общий язык?

— Раз меня выбрали, значит, я подошел команде по всем параметрам. Мое дело — играть, чтобы команда и тренер

были довольны. Насколько я знаю, Спахия — опытный хорватский наставник. Он уже был на капитанском мостике в том же «Маккаби» (в сезоне 2006-07 гг.), а также возглавлял литовский «Летувос Ритас», испанские клубы «Басконию», «Валенсию» и турецкий «Фенербахче». К тому же, Невен пришел к руководству клубом за два месяца до моего появления в команде, и стал четвертым главным тренером «Маккаби» за сезон. Так что вряд ли он станет просто так «закручивать гайки».

— В нынешнем сезоне в составе «Маккаби» появилось больше десятка новичков. Среди них — несколько баскетболистов, играющих на позиции центровых. В этом списке мощный австралийский форвард Джона Болден и американец Алекс Тайс. Не тесно ли будет трем великанам в команде на позиции центрового?

— Не думаю, что это станет для меня каким-либо препятствием в продолжении карьеры. «Маккаби», как и любой клуб Евролиги — многонациональный коллектив, где царит добродушная и дружеская атмосфера. К тому же, если ты хорошо играешь, выполняешь тренерские установки, то у тебя вообще не должно быть проблем. Да и наличие таких коллег часто на пользу — каждому из нас есть чему друг у друга поучиться. К примеру, тот же Алекс Тайс, игравший в прошлом сезоне в турецком «Галатасарае», в 2014 году помог «Маккаби» выиграть Евролигу.

— Артем, а на каком языке игроки общаются между собой? Знание иврита не являлось обязательным условием для включения в команду?

— Нет, конечно. Играя в сильнейшей лиге Израиля, не обязательно говорить на иврите. Важно знать английский — и этого будет достаточно. Хотя сейчас у нас там есть и грузины, и украинцы. Так что, где-то каждый третий игрок может свободно говорить по-русски. Но мы не заостряем внимание на том, кто и на каком языке должен изъясняться. Важно, чтобы команда играла, и был результат.

— Судя по уверенному победному старту в выездной игре против немецкого «Бамберга», израильской команде в нынешнем сезоне многое по силам...

— Хотя я человек и не суеверный, но не хочется предвосхищать события. Все-таки турнир Евролиги длинный — он продолжится до мая следующего года. Да и команды здесь высокого полета — турецкий «Эфес», испанский «Реал», московский ЦСКА, итальянский «Милан», греческий «Олимпиакос» и другие гранды европейского баскетбола.

— Многие из игроков этих топовых клубов выступали на сентябрьском чемпионате Европы, который завершился уверенной победой сборной Словении. Насколько неожиданным для Вас оказался такой результат?

— Лично я не верил, что словенцы смогут выиграть европейское первенство-2017. Хотя, теперь ничего удивительного не вижу — за свою биографию



сборная этой страны участвовала во всех финальных турнирах чемпионатов Европы, а также пробовала счастья на трех последних чемпионатах мира. Да и подбор игроков у балканцев на уровне. Многие из них выступают в мадридском «Реале», в американской лиге НБА и в других известных командах. Не удивительно, что сборная Словении не проиграла ни одного матча на чемпионате континента, хотя на предварительном этапе тяжело играла с поляками, греками, финнами. Ну, а потом команда Игоря Кокоскова раскрылась, и смогла на одном дыхании завершить турнир, уверенно переиграв в полуфинале испанцев, а в поединке за золото — сербов.

— **Сборная Беларуси хоть и не смогла пробиться на этот топ-турнир, чтобы сыграть с сильнейшими сборными континента, но зато теперь у нее появился такой шанс после успешно пройденной пре-квалификации к мировому первенству 2019 года в Китае.**

— Да, сейчас, наверно, немало разговоров ходит об итогах недавней жеребьевки, «благодаря» которой наша национальная команда была определена в группу «А» вместе с дружинами Словении, Испании и Черногории. Много говорить нет смысла — нам предстоит непростое испытание играть с чемпионами и бронзовыми призерами европейского первенства, а также с черногорцами, которые также высоко котируются в Европе. Нужно прыгнуть выше головы, чтобы стать хотя бы третьей командой и пробиться в плей-офф квалификационного турнира.

— **Артем, Вы здорово помогли своей команде в пре-квалификационном турнире в матчах со сборными Болгарии и Португалии, набрав в итоге 45 очков. Смогут рассчитывать белорусские любители баскетбола на Ваш приезд в национальную сборную нынешнего созыва?**

— По отборочному календарю первые встречи должны уже состояться в третьей декаде ноября. Но из-за того, что ФИБА (Международная федерация баскетбола — авт.) не уладила до сегодняшнего дня спор с руководством Евролиги — кто главней — то у нас на эти числа припадает выездная игра с испанской «Барселоной», а потом домашняя встреча с литовским «Жальгирисом». Поэтому сейчас я не могу сказать, смогу ли участвовать в двух



ноябрьских играх за сборную Беларуси против словенцев и черногорцев. В любом случае, если у меня будет выбор, я отдам предпочтение команде Беларуси. Ну, а уж если не получится, то буду мысленно на арене в Любляне и на площадке в Минске вместе с Александром Крутиковым и его дружиной. Ведь до сих пор я всегда исправно приезжал в расположение национальной сборной.

— **Если все же не получится приехать в Минск на сбор и на официальные встречи, то когда рассчитываете появиться на родине?**

— Не раньше следующего лета. Соревновательный календарь очень плотный — игра следует за игрой. Только успевай тренироваться и восстанавливать силы...

— **Артем, а что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси —**

ОАО «Белагпропромбанк» — на вопрос о том, как известному баскетболисту удается держать себя в тонусе? При параметрах центрового, наверно, каждый день нужно особое меню?

— Все намного проще. В неигровой день, как правило, у нас две тренировки — утром и вечером, после которых нужно быстро вернуть силы. Поскольку на таких занятиях организм теряет много воды, то приходится восполнять водный баланс обильным питьем. Из еды предпочитаю продукты, которые богаты белками и углеводами: макароны, куриную грудку. Хотя у каждого игрока свои правила питания. Бывает, что перекусишь и фаст-фудом. Понятно,

но, что такая еда вредна организму, но ничего страшного в этом не вижу — ведь гамбургеры я ем очень редко.

Вообще, в Израиле с едой все в порядке. Если в ресторане блюдо из свинины просто не подают, то каширное мясо можно найти в специализированных магазинах. Ведь здесь много иностранных гостей, которые хотят купить продукты на любой вкус.

— **Вам уже приходилось быть в роли туриста и пройти по знаковым местам Земли Обетованной?**

— Когда раньше играл в иерусалимском «Хапозле», то успел познакомиться с некоторыми достопримечательностями этого города, побывать у Стены плача...

— **Артем, а Вы там свою записку оставили?**

— Я не верю в разные приметы, поэтому никаких записок не писал.

— **А отдых на море входит в Ваш ежедневный восстановительный график? Ведь Тель-Авив располагает хорошими средиземноморскими пляжами...**

— Если есть выходной, то стараюсь провести его дома, чтобы отдохнуть. Поэтому для меня сейчас тема морских пляжей второстепенная. Все перенесу на лето, когда закончится сезон. Хотя совсем скоро ко мне должны приехать супруга Габриэла с маленькой дочкой Эмилией. Для них, наверно, я сделаю исключение. И насколько мне позволит время, покажу Тель-Авив с его достопримечательностями с обязательной морской прогулкой.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ