

Наши паралимпийцы на Играх в Рио-де-Жанейро выступили достойно. Мы планировали 10 медалей — столько же и завоевали. Таким было мнение председателя Паралимпийского комитета Беларуси Олега Шепеля на встрече отечественных спортсменов в аэропорту «Минск-2». Эту почетную миссию он разделил с министром спорта и туризма Беларуси Александром Шамко, который зачитал поздравление Президента Александра Лукашенко.

Вообще, героев Игр приехали встречать десятки поклонников. Но самыми дорогими людьми для спортсменов с ограниченными возможностями, которые прибыли рейсом из Рио, безусловно, были родные и близкие. Горы цветов, торты, караваи. Хотя, судя по светлым лицам и боевому духу, и не скажешь, что у этих атлетов есть какие-то недуги. И лишь инвалидные коляски выдавали прилетевшую делегацию паралимпийцев. Кстати, для некоторых это не стало препятствием, чтобы завоевать медаль. К примеру, Андрей Праневич добыл золото в фехтовании, а Александр Трипуть стал бронзовым призером в метании копья. Золото в плавании досталось Виктору Изотову. Ну, а настоящим «суперменом» стал Игорь Бокий, завоевавший в плавании 6 золотых и 1 бронзовую медаль. Родной Бобруйск стеной стал в VIP-зале

Триумфаторы Рио



Андрей Фомочкин на Паралимпиаде в Рио нес флаг России, о чем напомнил праздничный торт при встрече паралимпийцев в аэропорту.



Паралимпийских игр, что особенно проявлялось в транспортном обеспечении. Бокий отметил, что ему для удачных стартов были созданы все условия. Он даже приунылся к исключительным погодным условиям в мегаполисе, где 25 градусная жара сменялась контрастным температурным минимумом в плюс 10, которые всегда были в олимпийских автобусах. И это все «благодаря» кондиционерам, от которых главным спасением была теплая одежды и, в особенности, шапка. Тем не менее, подчеркнул Бокий, он уберется от простуды. А после Паралимпиады смог побывать на платформе у подножия Христа-Искупителя, взобраться на фуникулере на Сахарную Гору и еще побыть в некоторых интересных местах олимпийской столицы. Безусловно, не остался без ответа и вопрос о том, как нужно тренироваться, чтобы стать чемпионом? За столь успешное выступление



на летних Паралимпийских играх в Рио молодой спортсмен поблагодарил старшего тренера сборной Геннадия Вишнякова и первого тренера в Бобруйске Наталью Позднякову. «Тренер и спортсмен должны работать как единый механизм. Выполнять четко все рекомендации наставника. Многие зависит и от самого атлета, который должен ответить на вопрос, чего он хочет добиться, занимаясь тем или иным видом спорта. Иметь в группе, с которой тренируешься, хороший микроклимат, здоровую рабочую атмосферу и стремиться к самым высоким результатам», — ответил Игорь Бокий. В среднем чемпион Паралимпиады проводит по две двухчасовые тренировки в день, но много зависит от состояния здоровья. А оно — от того, как спортсмен восстановится или отдохнет. На вопрос об отдыхе шестикратный золотой лауреат Рио ответил конкретно. Поедет в отпуск вместе с родителями и любимой девушкой. После чего вновь приступит к тренировкам. Чтобы в любой момент сказать себе: я могу. Именно с таким напутствием он вместе со всей паралимпийской командой отправлялся в Рио. Почему бы не взять это изречение и на следующие старты, к которым Бокий начал подготовку уже вчера?! **НС**

аэропорта, чтобы встретить земляка на широкую ногу. Журналистам стоило немало усилий, чтобы «отбить» территорию для фотосъемки и интервью у многочисленных дядей и тетей, желающих первыми прикоснуться к лидеру белорусских паралимпийцев.

А Игорь Бокий, как настоящий боец, выглядел скромным и ничем себя не выдавал, что на седьмом небе от радости. Спокойно реагировал на многие, даже провокационные вопросы, и с чувством такта и дипломатии отвечал. Он сказал, в частности, что еще не решил, как распорядится своими призовыми, потому что ехал в Бразилию, в первую очередь, достойно представлять страну. Тем не менее, журналисты назвали Бокия самым богатым спортсменом среди олимпийцев и паралимпийцев Рио — в общей сложности Игорь заработал 320 тысяч долларов США. Конечно, не все репортеры пытались считать деньги в чужом кармане, поэтому вопросы были и другого плана. К примеру, как он относится к сравнению с американским пловцом Майклом Фелпсом. «Такие сравнения не очень нравятся. Я из Беларуси, меня зовут иначе, у нас разная техника плавания, поведения. Мы совершенно не похожи. Предпочел бы остаться самим собой. Конечно, хотелось иметь такую же коллекцию наград, как у Майкла Фелпса. Думаю, мои тренеры были бы этому очень рады», — подчеркнул белорусский пловец, на счету которого уже 11 золотых, 1 серебряная и 1 бронзовая Паралимпийские награды. Как известно, в Лондоне, где в копилке белорусов было также 10 медалей, большая часть из которых (5 золотых и одна серебряная) пришлись на душу Бокия. В Рио вклад 22-летнего пловца был еще более весомым. Откуда такая динамика и уверенность в себе? Все

просто, сказал Бокий, и раскрыл секрет роста мастерства. «После первого старта появилась уверенность, волнение ушло, и я понял, что все зависит только от меня. Ехал в Рио с планом выступить не хуже, чем в Лондоне. Получилось еще лучше. Все в восторге, и тренеры, и я сам удовлетворен выступлением», — сказал спортсмен. В Рио-де-Жанейро он стал лучшим на дистанциях в плавании на 100 м на спине, 100 м баттерфляем, 200 м комплексным плаванием, 50, 100 и 400 м вольным стилем. Также на счету бронзовая награда на дистанции 100 м брассом.

Чуть позже, отвечая на вопрос журналиста о самой дорогой из 13 медалей, герой Лондона и Рио сначала всех заинтриговал, прежде, чем излить душу. «Может быть, удивлю своим ответом. Золотые награды очень ценны, но больше всего рад бронзовой награде на 100 м брассом. Очень сложно дается этот стиль плавания, долго готовились к решающему заплыву. В Лондоне на этой дистанции я не попал в призеры, а в Рио занял третье место. Очень обрадовался этому достижению», — отметил Игорь Бокий. В принципе, Игорь Бокий очень тепло отзывался о Рио. Он не стал комментировать высказывания руководства делегации насчет слабой организации