

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

№ 8 (103) август 2022

www.belfastmedia.by

В номере:

**Александр
ВОРОНОВ:**

**Профессионал
должен строить
себя из
мелочей**

**Владислав
БЕЛОУСОВ:
Моя мечта —
выступить
на Олимпийских
играх**

**Андрей
БАРБАШИНСКИЙ:
В нашу победу
над шведами
мало кто верил**

На обложке: Владислав БЕЛОУСОВ (хоккей на траве).
Фото: В.Здановича



КТО ОПЛАТИТ ПОСТРАДАВШЕМУ УЩЕРБ В ДТП, ЕСЛИ ОН ПРЕВЫСИТ 10 000 евро?

Полис автогражданки давно стал привычным и удобным инструментом финансовой защиты водителей.

Удобно и выгодно: в случае аварии на дороге по вашей вине не нужно срочно искать зачастую очень серьезные суммы на возмещение ущерба пострадавшим.

Но бывает, что ущерб превышает предусмотренный автогражданкой лимит в 10 000 евро, ведь на улицах полно дорогих и эксклюзивных автомобилей. Что делать в таком случае?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Договор добровольного страхования гражданской ответственности владельцев автотранспортных средств!

Вы можете увеличить лимит ответственности **до 60 000 евро!**

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

Дополнительные **10 000 евро** по возмещению ущерба имуществу, жизни и здоровью потерпевших (плюс к ОСГОВТС) для легковых авто - **15 евро, 20 000 евро — 28 евро.**

Сумма премии может корректироваться с учетом наличия предыдущих договоров страхования.



Кроме этого договором добровольного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств может быть установлен лимит ответственности по возмещению морального вреда!



Заклучить договор добровольного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств можно не только в любом подразделении Белгосстраха, но и онлайн — через личный кабинет страхователя.

БЕЛГОССТРАХ

Оберегаем счастье

7557

МТС, А1, life-)
по тарифам операторов

www.bgs.by

УНП 100122726, Белгосстрах

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 8 (103), август 2022.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,
Елизавета БАБКЕВИЧ, БСК, БФХТ

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2022 г.

Подписано в печать 05.08.2022 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2000 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком  — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

ОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;

- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;

- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на второе полугодие
2022 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Юбилей — не повод

считать года, а повод

считать друзей

(Народная мудрость)

Юбилейный «Звездапад»

В большом спорте есть немало известных людей, которые навсегда вписали свое имя в олимпийское движение или в развитие многочисленных дисциплин, которые приносят награды на чемпионатах мира или Европы. И, что закономерно, с течением времени мы вспоминаем их с особыми чувствами и ностальгией по прошлым заслугам. И главный приятный повод для такого перелистывания страниц карьеры один — юбилейная дата.

Нынешний год стал особым в этом отношении, чтобы выразить им свое признание за славные трудовые будни на спортивной ниве и пожелать здоровья и жизнерадостных чувств. Список юбиляров образца 2022 года, как никогда, широк и даже навскидку впечатляет. В январе свой 50-летний юбилей отметил 6-кратный олимпийский чемпион по спортивной гимнастике Виталий Щербо, который уже давно проживает в США. Апрель нынешнего года стал знаменателен для олимпийского чемпиона в гребле на байдарках и каноэ, председателя Белорусской федерации хоккея Александра Богдановича — он встретил свое 40-летие. Сразу два «ферзя», говоря шахматным языком, во второй день июня стали на год богаче. Полувековую дату со дня рождения отметила двукратная олимпийская чемпионка по академической гребле Екатерина Карстен. А вот прославленному советскому футболисту и тренеру Эдуарду Малофееву исполнилось 80 лет. Важным для отечественного спорта стал и июль — в конце месяца свое 75-летие отпраздновала 4-кратная олимпийская чемпионка и многократная чемпионка мира в фехтовании Елена Белова. На десяток лет младше за нее оказалась пятикратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Нелли Ким — она давно живет в Соединенных Штатах. Этим двух великих спортсменок объединило то, что они завоевали золото на Играх-1976 в канадском Монреале.



С той лишь разницей, что у Елены Дмитриевны оно было исключительно командным, а у Нелли Владимировны, кроме командного успеха, были еще подиумы в вольных упражнениях и опорном прыжке.

Россыпь комплиментов в первый день августа в связи с 85-летним юбилеем получил от своих коллег по цеху советский футболист и белорусский тренер Вениамин Арзамасцев. И уж совсем знаковым получается сентябрь. С разницей меньше, чем в неделю, именинниками такой же величины станут Сергей Макаренко — первый белорусский олимпийский чемпион, добывший в паре с Леонидом Гейштором золото на ОИ-1960 в Риме, и трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе Александр Медведь. Этому великому спортсмену покорились все его три Олимпиады: 1964 — в Токио, 1968 — в Мехико и 1972 — в Мюнхене. Даже не вникая в личные дела наших прославленных атлетов, можно предполагать, что до конца 2022 года звездный перечень юбиляров будет значительно дополнен. Отрадно отметить, что все отечественные топ-спортсмены уже ветеранского статуса получили свою порцию славы у друзей, спортивных чиновников и общественности в связи со знаменательными датами. Кто-то в большей степени, а кто-то в меньшей. Ведь у нас в стране, как известно, незыблем принцип, что Родина должна знать своих героев. Смотришь, что после признания и напоминания о былых заслугах человек будет воодушевлен и жизнерадостен. Ведь, как сказал французский писатель современности Фредерик Бегбедер, самые лучшие праздники — те, что происходят внутри нас. Выходит, что для этого нужно не так уж много усилий приложить.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Владислав БЕЛОУСОВ,
игрок клуба по хоккею на траве «Минск»
и национальной сборной Беларуси:

«Моя мечта — выступить на Олимпийских играх»



Имя уроженца Орши Владислава Белоусова, играющего заметную роль в составе клуба по хоккею на траве «Минск» и национальной сборной Беларуси, по популярности не сравнить, к примеру, с бельгийцем Александром Хендриком или австралийцем Тимоти Брандом, которых поклонники большого спорта буквально боготворят в каждой из названных стран и в своих клубах. Ведь титулов и побед на международной арене у этих атлетов с большим запасом, чтобы называться мировыми звездами первой величины. Правда, по нашим меркам, белорусский хоккеист Владислав Белоусов также заслуживает особого внимания. Уже только потому, что клубные успехи столичного коллектива на протяжении нескольких последних лет во внутреннем первенстве и на европейском уровне в немалой степени были связаны с мастерством и самоотдачей этого спортсмена. А его голевое чутье и КПД на различных турнирах в составе национальной сборной Беларуси нередко приносили тренерскому штабу нужные результаты и дарили такие же положительные эмоции нашим болельщикам.

К сожалению, спорт на данный момент стал заложником политической ситуации, из-за чего выступления отечественных атлетов в абсолютном большинстве престижных зарубежных турниров с участием лучших европейских дружин поставлены «на паузу». Тем не менее, такая ситуация не стала фатальной для того, чтобы динамично развиваться, в том числе, и для Белоусова. Владислав вместе со своим клубом на мажорной ноте

финишировал в чемпионате Республики Беларусь. Он стал одним из лучших бомбардиров по итогам игрового года. А в июньских полуфинальных и финальных матчах плей-офф за звание чемпиона РБ сезона 2021/2022 добился феноменального результата, забив в ворота соперников 15 мячей. Добавим сюда его высокую результативность в матчах последующего Кубка Беларуси, обладателем которого стал ХК «Минск», то получится вполне положительный и разносторонний портрет игрока, способного, при благоприятных условиях, еще раскрыться. Ведь, кроме хоккея на траве, этот 26-летний спортсмен активно увлекается собственным продвижением в социальных сетях, имея на своем счету несколько миллионов подписчиков.

Корреспондент НС» пообщался с неординарной спортивной личностью после участия мастера спорта Республики Беларусь по хоккею на траве Владислава Белоусова в международном турнире Кубок Наций в российской Казани, который прошел в третьей декаде июля.

— Получился хороший спарринг с национальной сборной России, а также с белорусско-российскими ребятами из команд в возрасте до 21 года, — говорит собеседник. — Эти матчи стали не только отличной возможностью продлить игровой сезон, но и добавили

опыта проведения международных игр, хоть и в таком узком формате.

— Владислав, спортивные журналисты, авторитетные СМИ, а также многие известные спортсмены в свое время составили рейтинг из десяти самых популярных видов

спорта мира. Оказалось, что хоккей на траве замыкает топ-тройку после футбола и крикета. Вы горды тем, что косвенно оказались в завидных «призерах»?

— Я, конечно, польщен такой раскладкой, что могу себя отнести к этой много-миллиардной спортивной аудитории. Но, наверное, как и большинство моих коллег, в подростковом возрасте, когда взял в руки клюшку и увлекся «летним» хоккеем, не обращал внимания ни на какую статистику и расчеты популярности. Вообще, изначально я себя видел в легкой атлетике — в школе серьезно увлекся бегом с барьерами. Даже выступал несколько лет на внутренних и районных соревнованиях, выигрывал медали, получал дипломы и грамоты.

— Это и не удивительно. Ведь уроженка Орши Алина Талай стала трехкратной чемпионкой Европы в залах именно в спринтерском беге с барьерами. Почему бы не продолжить хорошие традиции?!

— Не скрою: я знал, кто такая Алина Талай — моя звездная землячка. Но понимал: это совсем не значит, что я повторю ее путь. Поэтому, все время искал себя. Был период в детстве, когда у меня в приоритете оказался даже гандбол.

— А душа все равно требовала каких-то перемен в выборе главного увлечения?

— За редким исключением, любой подросток в 10-12 лет вряд ли на сто процентов скажет, что будет заниматься каким-то конкретным видом спорта. Мою судьбу, наверное, во многом определила моя мама Светлана Викторовна, которая в спортивной школе в Орше продвигала хоккей на траве среди девочек на базе команды «Темп», хотя там еще было направление по развитию плавания.

Естественно, что вскоре возникла необходимость набора в хоккейные группы парней, в которую вошел и я. Но это было уже тогда, когда мне исполнилось 13 лет. Таким образом, мама, которая определенное время даже курировала сборные молодежные команды, стала моим первым детским тренером по хоккею на траве в Орше.

— На Ваш взгляд, Оршанская спортивная школа имеет неплохие традиции в воспитании мастеров хоккея на траве?

— Безусловно. Во многом из-за того, что там есть профессионалы-наставники, которые отдаются любимому делу полностью. В городе есть и соответствующая спортивная инфраструктура. Хотя автоматического полива на стадионе как не было раньше, так и нет сейчас. Считаю, что это большой минус для Орши, но надеюсь, что данный вопрос все-таки в ближайшем будущем решится положительно.

Чтобы не было кривотолков и различных наговоров, то не стану себя относить к авторитетному числу воспитанников — пускай оценку мне поставят другие, но все же такой список не совсем уж и маленький. Из стен профсоюзной специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва «Темп» вышла чемпионка Европы по индорхоккею 2020 года, мастер спорта международного класса по хоккею на траве Марина Никитина, которая сейчас защищает цвета ХК «Минск». Среди других воспитанниц — мастера спорта по хоккею на траве: Диана Батюкова, выступающая за гродненский «Ритм» и Диана Воронович, представляющая интересы клуба «Виктория» из Смолевичей.

— Чем же увлек хоккей на траве, что Вы остались в этой дисциплине?

— Возраст «подгонял» — мне надо было окончательно определяться с выбором. Тем более, мама и папа поддерживали мое стремление сделать карьеру в хоккее на траве. Правда, не скажу, что у меня сразу все получалось. Техника на первых порах была далека от идеальной. Однако нетрудно догадаться, что моим козырем стала легкоатлетическая подготовка: скорость и выносливость. На площадке я просто убежал от соперников, выходил к чужим воротам и забивал гол.



— Ваши завидные спринтерские и бомбардирские способности, наверняка, быстро заметили тренеры?

— Это случилось не совсем, чтобы сразу — через несколько лет, после того, как я увлекся хоккеем на траве. Вспоминаю и первые соревнования, когда мы приехали из Орши в Минск и получили от всех команд-соперниц на полную катушку. Совсем скоро меня пригласили в юниорскую сборную (U-16) для выступления на чемпионате Европы в Австрии. Не скажу, что дебют получился удачным: ни для меня, ни для команды — насколько помню, мы все проиграли. Но сегодня я понимаю, что проигрывать тоже нужно с достоинством. И каждое поражение — это большой опыт для игроков и поле деятельности для тренерского анализа, чтобы в дальнейшем не допускать различных ошибок и промахов.

— Владислав, получается, что Ваша карьера в большом спорте оказалась более стремительной в сборной команде, нежели в клубах?

— Тут, как посмотреть. Я был уверен, что по мере взросления, после игр в юниорском составе, при сохранении надлежащей спортивной формы, я должен был автоматически пройти в молодежный состав. Но, как ни странно, тренеры «молодежки» на меня не обращали внимания. Не берусь говорить, почему так случилось? То ли они элементарно продвигали в состав команды своих воспитанников. А, может, на это у них были другие причины. В итоге, у меня был многолетний пробел в плане перехода из одной сборной в другую. Могу похвастаться, что когда я стал старше, то меня пригласил в состав национальной дружины главный тренер Сергей Владимирович Дроздов. Он же удивился, почему меня игнорировали от приглашения в молодежную сборную. Но это дела уже давно минувших дней, поэтому не стоит искать виноватых. Раз так случилось, значит, так суждено было стать.

— Надо полагать, что Ваша клубная карьера все же оказалась более предсказуемой?

— Вряд ли. После окончания школы в Орше я уже был достаточно подготовлен, чтобы на приличном уровне для своего возраста играть в профессиональной команде. И мне поступило предложение от хоккейного клуба



«Гомель». Я согласился переехать выступать в город над «Сожем». Замечу, гомельчане, в составе которых на тот момент на позиции вратаря выступал мой двоюродный брат Вадим, обещали мне, как молодому игроку, прямо-таки золотые горы. А по итогу оказалось, что из обещанного мало чего было выполнено. Мне пришлось самому решать многочисленные вопросы. Но я не в обиде. Может, это и к лучшему было — закалиться практически в экстремальных условиях. Гомельский период у меня продлился два года, после чего я получил приглашение в клуб «Минск». Здесь в свое время играл мой родной брат Андрей, который младше меня.

— В период Вашего становления, как профессионального исполнителя, в качестве ориентира в карьере были ли какие-нибудь хоккеисты с мировым именем или просто кумиры?

— Да. Мне симпатизировали и остаются таковыми на сегодняшний момент несколько спортсменов. К примеру, голландец Теке Тэкема, серебряный призер летних Олимпийских игр 2004 года в Афинах в составе национальной сборной Нидерландов. Он большой мастер по дрег-фликеру — подаче малых угловых. А на чемпионате мира по хоккею 2010 года в индийском

Нью-Дели он стал лучшим бомбардиром. Второй путеводной звездой назову англичанина Эшли Джексона, который отдал своей сборной более пятнадцати лет, и на Олимпиаде 2012 в Лондоне боролся за медали. Он очень эффективен в защите. Интересный факт — в свое время Джексон даже пробовал играть в хоккей с шайбой. Но все-таки выбрал другой хоккей — на траве.

— А из клубной европейской элиты кто больше по нраву?

— Мне нравится, как уверенно играет голландский клуб «Блюмендаль» — неоднократный участник Европейской хоккейной лиги.

— Владислав, Вы уже давно снискали славу одного из лучших снайперов национального чемпионата и кубковых поединков. И, при этом, немало забиваете в составе клуба и национальной сборной зарубежным хоккейным командам различного калибра?

— За время моей игровой карьеры было немало интересных и запоминающихся эпизодов. Помню, как несколько лет назад на турнире во Франции я обвел чуть ли не полкоманды соперника и забил гол. Немало приятных моментов можно вспомнить и с турниров по индорхоккею.

— **Какое чувство одолевает, когда создаете и реализуете голевой момент в поединке с топ-дružинами?**

— Не скажу, что я порхал в облаках от счастья, когда, к примеру, в матчах олимпийской квалификации к Играм-2020 в Токио, которые поочередно проходили в Португалии и Малайзии, поражал ворота соперников из Турции, Уэльса или Бразилии. Мне всегда кажется, что это обычный гол — и ничего более. Но в твоей голове с началом таких матчей подымается буря эмоций. И ты кайфуешь, когда осознаешь, что в данный момент играешь против настоящих профессионалов, а может быть, и против лучших игроков мира.

— **Для обывателя может показаться, что хоккей на траве травмоопасный вид спорта. Порой создается такое впечатление, что игроки беззащитны перед коварным и тяжелым мячом, особенно в момент розыгрыша «малых угловых».**

— Любая дисциплина может быть коварной по отношению к атлету, и принести ему массу неприятностей. Но не факт, что хоккеисты на траве — потенциальные мишени на поле. Во-первых, игровые правила во многом способствуют, чтобы участники поединка максимально были защищены от травм. А во-вторых, надо самому всегда быть начеку и не расслабляться на протяжении всей игры. К примеру, во время подачи соперниками «малого углового» нужно максимально быстро бежать к точке, откуда будет произведен бросок. Тогда расстояние до мяча сократится до минимума, и ты останешься цел и невредим.

— **Но, все же, у Вас были случаи, когда неслабо доставалось?**

— А как же без этого! В этой связи мне припоминается одна из игр с брестским «Строителем», когда мяч прилетел мне в лицо и рассек губу. После матча команда отдыхала на природе, а я не мог ни есть, ни пить — обидно было. Но прекрасно понимал, что от травм никто не застрахован.

— **О том, что хоккей на траве — это удел сильных, подтвердил на Олимпийских играх в Токио бельгиец Александр Хендрикс. В матче против сборной Великобритании ему здорово досталось клюшкой по голове.**

Правда, спустя несколько дней он уже восстановился к играм плей-офф.

— И стал едва ли не главным героем. В победном полуфинале против сборной Индии он сделал хет-трик, а в матче за золотые медали против австралийцев забил решающий штрафной бросок. Да, это яркий игрок и пример преданности и мастерства в своем любимом деле.

— **Владислав, сегодня моду в мировом мужском хоккее диктует дюжина команд с разных континентов: Бельгия, Австралия, Аргентина, Индия, Нидерланды, Великобритания, Япония, Новая Зеландия, Канада, ЮАР, Германия, Испания... Кому из этого перечня отдаете предпочтение?**

— Конечно же, бельгийцам. Эта сборная в течение многих лет стабильно играет в финале Олимпийских игр, прибавляя каждый раз в своем мастерстве. Неслучайно ведь на двух последних Олимпиадах эти ребята оказались с медалями: в Токио — с золотыми, в Рио — с серебром. Думаю, нам многому чему можно поучиться и перенять в развитии хоккея на траве в Бельгии.

— **Время показывает, что многие хоккеисты на траве довольно-таки предприимчивые люди. Ярким примером являются ваши кумиры.**

— Да, я знаю, что голландец Теке

Тэкема сумел наладить сотрудничество с известной фирмой «Adidas», представив хоккейную клюшку TT10, выпущенную ограниченным тиражом, на которой были нанесены инициалы Тэкемы и номер майки — 10. А британец Эшли Джонсон стал соучредителем компании «Jackson coaching», которая на бизнес-основе способствует динамичному развитию талантов в мировом хоккее на траве.

— **У Вас тоже есть свое дело — собственное продвижение в социальных сетях и более двух миллионов подписчиков.**

— Сам по жизни я, можно сказать, веселый парень. Мне эта ниша социальных сетей

понравилась. Снимать, отдыхать душой. На каком-то этапе игровой карьеры хотелось больше развлечься. Если бы не нравилось, то не занимался бы.

— **Поговаривали даже, что на матчах Евролиги-2021 по хоккею на траве в Бельгии хоккейный клуб «Минск» поддерживала местная молодежь из числа Ваших подписчиков в сервисе TikTok?**

— Да, случалось такое. Приходили ребята поболеть за меня и за нашу команду. Признаюсь, что мне было очень приятно играть в такой обстановке. Меня нередко спрашивают, не мешает ли активность в соцсетях тренироваться и играть? А я всем отвечаю: оба любимых дела прекрасно сочетаются. Через свое увлечение всячески стараюсь популяризировать свой вид спорта. Причем, не только в Бельгии, но и в других странах можно собрать такие группы поддержки на матчах.

— **Владислав, неужели у Вас два миллиона подписчиков на сервисной площадке TikTok?**

— Что есть, то есть. Скажу больше, что я и в других социальных сетях стараюсь активничать. Нравится также Instagram, где можно не только выкладывать интересные видео, но



и общаться с подписчиками. На этой платформе можно обсудить различные вопросы, организовать спор и найти истину. Ведь сегодня немало молодежи связывает свое бытие с интернетом.

— **А чем же можно завоевывать сердца подписчиков?**

— Вариантов немало. К примеру, я уже давно делаю видеоролики. Для Instagram веду своеобразный блог, рассказывая об интересных событиях из своей жизни, в TikTok снимаю с друзьями забавные юмористические видео. Сейчас популярны ролики на тему «антиипакапа» — это когда подходишь к незнакомой девушке на улице и задаешь глупый вопрос.

Потом слышишь ее ответ, комментируешь, а в этот момент оператор снимает необычную бесценную реакцию.

— **По принципу: «Девушка, а вашей маме зять не нужен?»**

— Ну, это уже фраза слишком избита. Стараемся немного разнообразить свой журналистский арсенал. Могу наехать на дамочку с предложением: «Вы как посылка от Aliexpress. Хочется, чтобы как можно быстрее прибыли ко мне домой».

— **Ну, за такую беспардонность, как говорится, можно и по фейсу схлопотать от обиженной персоны.**

— Пока мне не прилетало, но реакция барышень не всегда положительная на такой пассаж.

— **Ваши выходки можно назвать своеобразным учением для парней, как познакомиться с девчонкой?**

— Можно сказать, что да.

— **Интересно, что Вы такой продвинутый смельчак, но до сих пор безымянный палец без кольца.**

— Я еще молод — мне некуда спешить и завязывать серьезные отношения.

— **Для того, чтобы качественно тренироваться и играть, а также параллельно вести соцсети, нужно быть в хорошей спортивной форме.**

— Несомненно. Иначе ничего из твоей затеи не выйдет.

— **Владислав, что ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как Вам, играющему заметную роль в составе клуба по хоккею на траве «Минск» и национальной сборной Беларуси удастся держать себя в тонусе?**

— Наверное, нужно всегда в жизни находить что-то положительное, несмотря на различные трудности. И не надеяться на кого-то, что тебе все блага подадут на блюдечке.

— **У Вас на этот счет, наверняка, есть свой жизненный девиз?**

— Да, еще в детстве я запомнил фразу по-английски «Never back down».

— **Это значит, «Никогда не сдавайся»...**

— Именно так. У меня в жизни и в карьере были моменты, когда хотелось все бросить и заняться чем-то новым. Но я всегда находил в себе силы остановиться и с трезвой головой продолжать начатое дело.

— **Хоккей на траве, наверное, один из самых энергоемких видов спорта, требующих немало калорий. У Вас есть приоритеты в еде?**

— Для того, чтобы полноценно отыграть два периода, нужны силы и выносливость. Да, у человека может быть в какой-то степени природный дар играть не уставая. Но по своему опыту скажу, что к ежедневному белково-углеводному рациону обязательно нужны аминокислоты и протеины. Их я, естественно, покупаю сам.

А что касается еды, то я люблю мясо, различные салаты, каши, макароны с твердых сортов пшеницы в любом приготовленном виде. Равнодушен к картошке — в ней не очень много полезных веществ. А вообще, ем довольно много, но, при этом, знаю свою норму. Я комфортно себя чувствую в своей весовой категории. Из-за больших тренировочных нагрузок и активного образа жизни вопроса о лишнем весе не возникает.

— **Для хоккеистов на траве важно, за сколько часов до матча можно, к примеру, пообедать, чтобы комфортно себя чувствовать во время игры или тренировки?**

— По-разному бывает. Некоторые ребята ничего не едят уже за полдня до начала матча, чтобы не чувствовать



дискомфорта. А мне достаточно перекусить за два часа до игры, и хорошее самочувствие обеспечено.

— **Есть ли в Ваших планах тема смены обстановки — поиграть в каком-нибудь зарубежном клубе?**

— А почему бы и нет! Но сегодня, по известным причинам, получить приглашение в авторитетную европейскую команду вряд ли возможно. А вот в ведущих российских клубах из Электростали и Казани меня как бы не прочь видеть в своем составе. Но я не спешу с решением этого вопроса. На сегодня мне комфортно и в «Минске», а там время покажет, как сложившаяся ситуация может повернуться.

— **У Вас есть заветная мечта?**

— Я уже сказал, что в жизни рассчитываю в основном на собственные силы и возможности, поэтому в различные чудеса не верю. Правда, был бы безмерно рад, чтобы одно из чудес свершилось — сыграть в составе национальной сборной Беларуси на Олимпийских играх. Надеюсь, что эта мечта когда-либо сбудется.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Казанский уровень

Отечественные пловцы успешно отработали на первом этапе международного турнира «Игры дружбы» в Казани — соревнования с участием представителей 11 стран, проходили в третьей декаде июля. Нашу страну представляли 27 спортсменов различных возрастных категорий. По итогам почти недельных стартов белорусы завоевали 19 наград различного достоинства — восемь золотых, четыре серебряных и семь бронзовых. Кроме того, были обновлены три национальных и пять юниорских рекордов Беларуси.

Пожалуй, наибольший интерес вызвал формат старшей возрастной группы, где нашу страну представляли безоговорочные лидеры — Илья Шиманович и Анастасия Шкурдай. Из 11 завоеванных наград львиная

доля пришлась именно на этих атлетов. Наибольшего успеха добилась участница Олимпийских игр в Токио Анастасия Шкурдай. Уже в первый соревновательный день Настя завоевала золотую медаль на дистанции 200 м на спине, обновив национальный рекорд Беларуси — 2.09,38 сек. Еще в ее активе три серебра: в плавании на спине на дистанциях 50 м и 100 м, а также в смешанной комбинированной эстафете 4x100 м — в квартете с Илей Шимановичем, Анастасией Кулешовой и Русланом Скоморошко. Надо отметить, что в этом заплыве белорусы установили национальный рекорд — 3.45,44 сек.

А что касается Шимановича, то главный сюрприз он преподнес своим соперникам в заключительный соревновательный день. Илья первым коснулся бортика на «стометровке» брассом (58,97 сек.), опередив известных российских пловцов Антона Чупкова (59,24 сек.) и Кирилла Пригоду (59,37 сек.). До этого белорусский пловец стал серебряным призером на дистанции 50 м брассом (27,04 сек.). «Конечно, не выполнили все, что запланировали, но, тем не менее, довольны стартом, — отметил чемпион и рекордсмен мира

по плаванию Илья Шиманович пресс-службе БФП после окончания июльских стартов в Казани. — Это были приятные соревнования. Было не сильно тяжело, потому что, когда есть конкуренция легче и морально, и физически. Завязывается борьба, а на фоне этого не чувствуется усталость. Все прошло на одном дыхании. В отсутствии международных стартов ребята стараются держать свой уровень, высокую планку, приходится себя мотивировать... поэтому смотрим за результатами тех, кто выступает на мире и Европе, стараемся ориентироваться на их достижения, чтобы оставаться в обойме и придерживаться этого же уровня». Такого же мнения был и главный тренер национальной команды Беларуси Андрей Липницкий, который оценил прошедший турнир как интересный и пообещал, что на следующий этап белорусы приедут в Казань обновленным составом, чтобы выступить еще лучше. Кстати, до конца 2022 года в Казани запланировано проведение еще двух серий «Игр дружбы»: 2-й этап «Спорт» пройдет с 9 по 26 ноября (плавание — 18-26 ноября), 3-й этап «Легенды» — с 8 по 17 декабря (плавание — 8-12 декабря).



Андрей Барбашинский и Ирина Сумникова

Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь стал инициатором проведения исторической встречи отечественных олимпийцев, которые добились медальных успехов на ОИ-1992 в Барселоне в составе Объединенной команды СНГ. Данное мероприятие совпало с датой открытия той памятной Олимпиады — 25 июля.

В этот день в просторное фойе НОК отечественные звезды большого спорта подходили бодро, как будто и не было временного отрезка в тридцать лет. На правах хозяев выступил вице-президент Национального олимпийского комитета Дмитрий Довгаленок, который на пару с Александром Масейковым выиграл золото в гребле на байдарках и каноэ на олимпийском канале Кастильдефелс на дистанции 500 метров. В поле зрения журналистов появился и первый олимпийский чемпион тех Игр от нашей команды — стрелок из пистолета Константин Лукашик. Компанию олимпийцев-ветеранов нынешнего образца дополнили Екатерина Карстен и Елена Хлопцева — в Барселоне девушки в составе четверки парной выиграли бронзовые награды. На фоне скромных дам богатырями выглядели тяжелоатлет

Встреча через три десятилетия

Леонид Тараненко — в Барселоне он выиграл серебро в весовой категории свыше 110 кг, и гандболист Андрей Барбашинский, ставший в финальном матче против шведов одним из самых результативных игроков, забив четыре мяча. В отличной спортивной форме пребывала олимпийская чемпионка по баскетболу Ирина Сумникова, внесшая свой вклад в финале в победу над сборной Китая. Сейчас Ирина Владимировна проживает в Москве. Дополнил авторитетную компанию в НОКе серебряный призер по вольной борьбе в весовой

категории до 57 кг Сергей Смаль. Представители СМИ едва успевали отводить героев барселонских баталий к юбилейному стенду, чтобы поговорить или сделать памятное фото. Понятное дело, что собрать всех не удалось. После распада СССР на XXV летних Олимпийских играх в Барселоне выступала Объединенная команда, в которую вошли представители постсоветских стран. Среди них было и 54 белорусских спортсмена, которые завоевали 13 золотых, 4 серебряные и 5 бронзовых наград. Одной из самых ярких звезд



Слева направо: Константин Лукашик, Дмитрий Довгаленок, Елена Хлопцева, Леонид Тараненко, Екатерина Карстен и Андрей Барбашинский

Игр-1992 стал белорусский гимнаст Виталий Щербо, завоевавший шесть золотых олимпийских медалей. Сейчас Виталий живет в США и на встречу приехать не смог. Кроме него и уже названных героев, на высшую ступень пьедестала почета поднимались тяжелоатлет Александр Курлович, пловчиха Елена Рудковская, гимнастка Светлана Богинская, баскетболистка Елена Швайбович, гандболисты Михаил Яхимович и Андрей Миневский. С прославленными атлетами встретился и поздравил с памятной датой президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко. «Многие из вас уже были признанными чемпионами перед летними Играми в Барселоне, но именно в 1992 году всей команде СНГ, учитывая политические изменения в мире, пришлось непросто, — подчеркнул Виктор Александрович. — Однако в этой ситуации вы нашли в себе, самое главное — мотивацию, столь успешно выступить на главных стартах четырехлетия и стать чемпионами и призерами Олимпиады. Всего белорусские атлеты в Барселоне завоевали 22 медали: 13 золотых, 4 серебряные и 5 бронзовых наград. Приятно с вами находиться рядом. Вы все когда-то выступали в одной олимпийской команде, сейчас многие из вас передают опыт и знания молодежи. Уверен, сегодня вам есть что вспомнить и обсудить». Именитые атлеты делились своими

воспоминаниями об Играх в Барселоне-92. Олимпийский чемпион в гребле на каноэ Дмитрий Довгаленок, вспоминая те дни, отметил особую атмосферу Олимпиады в Барселоне. «Все атлеты были одной семьей, тепло общались друг с другом. Запомнились и условия в олимпийской деревне. На тот момент главой МОК был Хуан Антонио Самаранч и он очень хотел, чтобы Игры получились яркими. Испанцы, на мой взгляд, сумели создать самые комфортные условия для гостей. Нам спортсменам оставалось только показать свои лучшие результаты», — сказал Дмитрий Александрович. Олимпийская чемпионка по баскетболу Ирина Сумникова также была впечатлена условиями в Барселоне. «Как участник четырех Олимпиад отмечу, что Деревня атлетов в Испании была лучшей, — отметила звезда баскетбола. — Старты запомнились высокой конкуренцией, и в этих условиях мы смогли завоевать первое место благодаря самоотдаче и дисциплине, о которой нас просил наш тренер Евгений Гомельский». А первый обладатель золотой награды нашей команды в Барселоне Константин Лукашик отметил, что за прошедшие 30 лет он нечасто вспоминал о своем олимпийском золоте. «Чаще об этом напоминают друзья, что очень приятно. Также отрадно, что и НОК Беларуси постоянно проявляет заботу об



олимпийцах, вспоминает и отмечает такие даты. Это очень ценно!», — подчеркнул чемпион. А вот Андрей Барбашинский, вспоминая события ОИ-1992, остановился на финальном матче против сборной Швеции. «В наш успех над шведами мало кто верил, — признался Андрей Станиславович. — Но мы показали настоящий характер и смогли переиграть грозных соперников». Кстати, на тот момент — действующих чемпионов мира. Официальная часть встречи олимпийцев Барселоны завершилась фотосессией на фоне штаб-квартиры НОК Беларуси.

Владимир ЗДАНОВИЧ





Культурно-спортивный фестиваль «Вытокі» прошел в одном из самобытных городов Могилевщины — Горках. На протяжении двух дней участники и гости праздника знакомились с этим удивительным регионом, принимали участие в олимпийском квесте.

Пожалуй, наиболее важным моментом этого мероприятия стала торжественная церемония открытия. Старт фестивалю дали президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко и председатель райисполкома Михаил Гульи. По традиции, национальный олимпийский комитет Республики Беларусь сделал районному центру и хороший подарок — сертификат на 100 тысяч рублей для развития спорта в городе. «Второй год фестиваль «Вытокі» проводится в белорусских городах. В 2022 году уже около 50 тысяч человек приняли участие в фестивале и около 20 тысяч молодых людей попробовали свои силы в олимпийском квесте, — подчеркнул Виктор Лукашенко. — «Вытокі» — это целый комплекс мероприятий: семинары о спорте и олимпийском движении, представление брендов белорусских предприятий. К примеру, выставка и показ одежды белорусских дизайнеров очень хорошо зарекомендовали себя в этом году. Все это в тренде. Совсем недавно глава государства открыл комплекс, где будут продавать только отечественные товары, небольшой вклад в это внес и наш фестиваль. Фестиваль оставляет хорошее наследие. Открылись секции в некоторых городах, дети и родители тянутся к спорту. Организаторы нашли свою нишу, и наш фестиваль очень нравится горожанам, гостям — все отлично проводят время. Мы очень этому рады».

Президент НОК Беларуси отметил, что всегда приятно приезжать в Горки, которые расположены недалеко от его малой родины. Надо заметить, что председатель Могилевского облисполкома Анатолий Исаченко подчеркнул во время общения со СМИ, что Могилевщина готова проводить «Вытокі» в любом городе области. «В этом году фестиваль не случайно проходит в Горках. Это молодой, студенческий центр, который стал основоположником движения «Здоровый город», — поделился своим секретом глава области. — На фестивале

Горецкие мотивы



можно найти занятия по интересам: спорт, насыщенная культурная программа. На таких мероприятиях и проявляется наша любовь, интерес к малой родине. Фестиваль, несомненно, региональным властям надо поддерживать. На Могилевщине мы готовы встретить «Вытокі» в любом городе».

Почетные гости фестиваля — президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко, министр спорта и туризма Сергей Ковальчук, председатель ФПБ Михаил Орда и руководитель Могилевского облисполкома Анатолий Исаченко ознакомились с работой Горецкой ДЮСШ и спорткомплексом Белорусской государственной сельскохозяйственной академии, которая считается одним из лучших среди вузов страны. При этом Виктор Лукашенко оставил запись в книге почетных гостей в музее БГСХА. В рамках фестиваля «Вытокі» были открыты две секции по волейболу в Горецком районе — в Добровском учебно-педагогическом комплексе и СШ №2. Секции появились при поддержке Федерации профсоюзов Беларуси. «Уверен, это событие запомнится. Ребята врываюются в интересную спортивную жизнь, и теперь все будет зависеть от них: насколько они будут трудолюбивыми и настроены на победу. Важно, что ребята научатся работать в команде, почувствуют вкус победы», — отметил Михаил Орда.

«Для такого небольшого населенного пункта — настоящий праздник: детям

дана возможность попробовать себя в волейболе, — сказал Дмитрий Довгаленок. — Да, вы занимаетесь в школе физкультурой, стремитесь к новым достижениям. Надеюсь, открытие секции будет способствовать тому, что и в вашем маленьком агрогородке вырастет олимпийский чемпион».

Главными же действующими лицами во второй день фестиваля стали участники олимпийского квеста. Как отметила директор Белорусской олимпийской академии Наталья Апончук, в Горках достаточно много ребят, которые хорошо знают историю олимпийского движения и белорусского спорта. Олимпийский квест удалось пройти многим, но были и среди них чемпионы. К примеру, ребята из Мстиславского района стремились это сделать быстрее остальных. На главной сценической площадке в вokalном конкурсе на финише праздника определились лучшие молодые исполнители. Конкурс проходил в двух возрастных номинациях: от 12 до 17 лет и от 18 до 30. Всего на сцене выступили 15 участников из Могилева, Горок, Черикова, Бельничей, Славгорода и других городов. Фестиваль в Горках завершился вечерней концертно-развлекательной программой с участием популярных артистов белорусской эстрады. По традиции, черту под праздником, оставив много положительных эмоций, подвел красочный фейерверк.

По материалам пресс-службы
НОК Беларуси



БАНК ДАБРАБЫТ



ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ

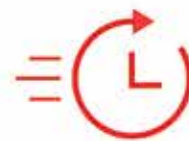
Оформление в течение 1 часа



без справки
о доходах
(до 10 000 BYN)



возможно
оформление
online



срок: до 5 лет

дабрабыт.бел

ОАО «Банк Дабрабыт», УНН 807000002

☎ МТС • А1 • life:)
5 222 111



Юлия ИВАНЧИКОВА,
гандболистка национальной
сборной Беларуси
и клуба «БНТУ-БелАЗ»:

В последние годы складывается впечатление, что у женской национальной команды Беларуси по гандболу имеется немалый потенциал для достижения высоких результатов, но на каждом отборочном этапе к чемпионату мира или Европы коллективу что-то мешает пробиться дальше. При этом надо заметить, что самое болезненное место для отечественных мастеров ручного мяча — это тема побед. Наверное, логично, что у нашей дружины за последнее десятилетие не значится звездных матчей на топ-турнирах, в сравнении, к примеру, с мужской половиной.

Но время не стоит на месте, а вместе с ним меняется тактика и стратегия тренеров, которые ответственны за результат. Сегодня, как никогда ранее, для перспективного роста сборной делается ставка на молодых спортсменов. Когда они находятся в одной команде рядом с опытными игроками, то новички быстрее набираются опыта и обретают нужную уверенность и психологическую устойчивость при игре против любого соперника. Одной из таких молодых спортсменок является представительница команды «БНТУ-БелАЗ» из Минска Юлия Иванчикова, выступающая на позиции правой крайней.

О том, почему девушка бросила баскетбол из-за гандбола, о майском «Финале четырех», об отношении к фотосессиям, она рассказала корреспонденту «НС».

«Люблю фотосесии, чтобы посмотреть на себя со стороны!»

— Юлия, кто впервые открыл для Вас такой вид спорта, как гандбол, и почему именно он Вас привлек?

— Впервые с гандболом меня познакомили в 2010 году, и этим человеком был мой отец Валерий Леонидович. Признаться, на тот момент, проживая в Бобруйске, я даже не была в курсе, что такой вид спорта существует. Папа же узнал про некоторые подробности гандбола от своего друга, который сказал ему: если твоя дочь левша, то пятьдесят процентов успеха уже есть. Однако брать в секцию меня не хотели, так как не подходила по возрасту. Но я оказалась настойчивой и приходила заниматься, как говорится, вне конкурса. В связи с этим хочу выразить огромную благодарность своему первому тренеру Корзун Елене Валентиновне за все, что она для меня сделала. Так как именно она, благодаря советам и обучению, с каждым днем способствовала тому, чтобы я полюбила гандбол.

— В детстве Вы занимались баскетболом, но по итогу отдали предпочтение гандболу. Что сыграло решающую роль в выборе?

— Гандбол — это довольно контактный вид спорта в отличие от баскетбола. Я хоть и девушка, но иногда потолкаться хочется, да и выплеснуть негативные эмоции тоже нужно. Если в баскетболе за это дают фол моментально, то в гандболе такого нет. Так как если меня заденут в игре, я буду думать, как мне ответить, забросив мяч в ворота противника. Считаю, что если игрок хочет в игре показать свой характер, силу воли, то нужно выбирать контактный вид спорта, что я и сделала. Да и в семье у меня мама с тетей занимались баскетболом. Наверное, на тот момент я уже подумала, что баскетбола нам уже будет достаточно, можно и сменить занятие. И вот когда я серьезно начала мыслить, в каком виде спорта остаться и заниматься профессионально, мне

позвонила тренер, которая и пригласила учиться в Минск в Республиканское государственное училище олимпийского резерва. Я согласилась, а родители меня поддержали в моем выборе.

— В одном из интервью Вы сравнили гандбол с игрой в шахматы. В чем именно Вы видите сходство этих двух видов спорта?

— В каждом из них одна цель — обыграть соперника. В шахматах ты один на один, где сидишь в спокойной обстановке с холодной головой и продумываешь ходы. В гандболе ты действуешь по той же схеме. На площадке ты должна расчетливо взаимодействовать с командой и соперником, продумывая, куда отправить мяч и как лучше оббежать соперника. Ты всегда должна быть на шаг впереди своего оппонента.

— Многие считают гандбол не женским видом спорта, так как в нем присутствует слишком много жесткой борьбы.



— Если посмотреть на все виды спорта, то половину из них можно назвать «не женскими». Но в каждый из них девушки идут по зову сердца, ведь главное, чтобы спорт приносил удовольствие. Плюс ко всему, такие виды спорта дают эмоциональную разрядку, так как в игре ты можешь выплеснуть негативные эмоции и показать характер. Для меня контактные виды спорта интересны тем, что в них присутствует скорость и логика.

— В мае текущего года прошел «Финал четырех» женского Париматч Кубка Беларуси, где в финале «БНТУ-БелАЗ» уступил гандболисткам из «Гомеля». Как оцените выступление своей команды?

— К сожалению «Финал четырех» и Кубок Беларуси для нас сложился не так, как мы рассчитывали, поскольку мы остановились в шаге от побед на этих двух турнирах. Но выиграть не получилось.

Тем не менее, мы понимаем, что это не повод расстраиваться, это стимул расти. Отмечу, что в команде из Гомеля есть опытные игроки, которые немного старше нас, и здесь уже опыт играет большую роль. Сейчас у нас есть время сделать работу над ошибками и в будущем показать свой наилучший результат.

— Юлия, в июне 2021 года в македонском Скопье сборная Беларуси завоевала бронзу на чемпионате Европы во втором дивизионе среди девушек до 19 лет...

— Да, я помню этот турнир, где мы стали бронзовыми призерами.

— В решающем матче за место на пьедестале белорусские спортсменки обыграли команду Фарерских островов со счетом 27:25. Поделитесь впечатлениями о турнире.

— Воспоминания только положительные, так как в Скопье было идеальным все, включая условия проживания. Конечно, обидно, что перед этой игрой мы уступили в полуфинале соперницам из Нидерландов в серии штрафных бросков. Но, думаю, что здесь роль сыграло

то, что мы не были готовы к такому развитию событий психологически, и не верили, что можем бороться за такие высокие места. Однако, несмотря на то, что мы заняли третье место, очень рады, что добились такого результата.

— Специалисты отмечают, что у белорусской сборной имеется немалый потенциал, но на каждом отборочном этапе что-то мешает ей пробиться дальше. На Ваш взгляд, в чем причина таких неудач?

— Да, к сожалению, наша команда в последнее время никуда не пробивалась в топ-турнирах. Однако игроки у нас неплохие, и есть нераскрытые возможности у молодежи, которая подрастает и уже готова прийти на смену. Возможно, что в свое время были определенные упущения со стороны тренерского штаба, так как наставники

отдавали предпочтение более опытным и взрослым игрокам, нежели молодежи.

— Помимо гандбола, есть ли в Вашем графике занятия, которые приносят такую же радость, как спорт?

— Конечно, у каждого человека есть парочка увлечений, которые приносят ему удовольствие. Ведь всегда хочется абстрагироваться от большой загруженности и от тренировок. Иногда бывает, что ждешь выходного, чтобы провести время наедине с собой или в компании с друзьями. Я, к примеру, люблю фотосессии, чтобы посмотреть на себя со стороны после соответствующего макияжа и обновки гардероба. Ведь в такие моменты ты наполняешься радостными эмоциями, и, как будто бы, перезагружаешься, у тебя укрепляется боевой дух. Не забываю, при этом, и про учебу в Белорусском государственном университете физической культуры, где я собираюсь получить диплом по специальности «Менеджмент в спорте».

— Несмотря на довольно большую загруженность в летний период, удалось ли Вам побывать на море или отдохнуть на природе?

— Конечно, хотелось бы побывать на море во время своего отпуска, но, к сожалению, не получилось. Поэтому наслаждалась временем, проведенным в семейном кругу. В этот период старалась больше отдыхать, набираясь положительных эмоций во время путешествий по Беларуси, любясь прекрасными видами нашей страны.

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК





Алина Горносько

Домашний успех

О высоком уровне соревнований говорит состав участниц, среди которых были призеры Олимпийских игр в Токио, многократные чемпионки мира, чемпионки Европы, победительницы этапов Кубка мира. Первая белорусская команда состояла из бронзового призера Олимпийских игр Алины Горносько, двукратного бронзового призера чемпионатов мира Анастасии Салос — они значились в группе сеньоров, т.е. взрослых. Честь пре-юниоров защищали Дарья Грохотова и Алина Речкина. Немало белорусок было представлено в более юном возрасте. Также в сильнейшем составе в белорусскую столицу приехали наши основные соперницы из России. В гостевом ростере были серебряный призер Олимпиады-2020, 18-кратная чемпионка мира Дина Аверина, а также ее родная сестра, пятикратная чемпионка мира Арина Аверина. Боевой квартет дополнили Лала Крамаренко и Мария Победушкина. Богатым оказался перечень фамилий россиянок и в пре-юниорской и юниорской программе. Помимо Беларуси и России за высокие места боролись «художницы» из Венгрии, Малайзии, Азербайджана, Армении и Кыргызстана. В первые два дня наибольший интерес вызвало выступление гимнасток

в командном зачете и личном многоборье. Приятно отметить, что лидерство после упражнений с мячом и булавами уверенно захватила бронзовый призер ОИ-2020 в Токио белоруска Алина Горносько. На второй день она только упрочила свои позиции, справившись с нервами во время выступления с булавами и лентой. Отраднo, что Горносько опередила титулованных соперниц в трех из четырех видов. Лишь с лентой лучший результат показала Лала

В третьей декаде июля Минск заключил в своих объятиях международный турнир по художественной гимнастике «Хрустальная роза», который имеет свои традиции. Мероприятие было долгожданным по многим причинам. Во-первых, в нашей стране уже давно не проводили состязания сродни этапу Кубка мира. Также, в связи с известными политическими событиями, крупные международные старты для белорусских и российских гимнасток за рубежом были поставлены на паузу. Но, судя по накалу страстей у спортсменок и эмоций от болельщиков, которые собрались увидеть шоу в минском Дворце гимнастики, об этом не скажешь. Вообще, под сводами столичной арены можно было лицезреть около 80 спортсменок различного возраста из восьми стран.

Крамаренко. Кстати, именно эта россиянка в многоборье стала второй, а третьей — Арина Аверина. Призер чемпионатов мира белоруска Анастасия Салос остановилась в шаге от пьедестала, опередив в итоге серебряного призера



Анастасия Салос

Олимпиады в Токио Дину Аверину. В командных соревнованиях золото досталось первой команде России, у нашей дружины — серебро. В состязаниях более юных гимнасток моду диктовали россиянки Николь Диас Римарачин и Влада Телятникова, завоевавшие первые два места. Бронза у белоруски Киры Бабкевич. У юниорок в многоборье также равных не было россиянкам Анне Поповой и Марии Борисовой. Бронза у нашей Алины Речкиной. В последний соревновательный день прошли финалы в отдельных видах. В композиции с мячом первой стала Алина Горносько, второе место заняла Анастасия Салос, а третье — Дина Аверина. В упражнении с обручем золото уверенно забрала Анастасия Салос, серебро — Лала Крамаренко, а бронза досталась Алине Горносько. В упражнении с булавами победу праздновала Лала Крамаренко, второй результат у Алины Горносько, третьей в состязаниях стала Арина Аверина. В упражнении с лентой золото досталось Лале Крамаренко, серебро — Анастасии Салос, а бронзу взяла гимнастка из Ульяновска Мария Победушкина. Также в стороне не остались и юниорки. Из белорусок Алине Речкиной досталось первое место с лентой, второе место с обручем и мячом. Сама гимнастка отмечает, что очень понравилось выступать в родном Дворце художественной гимнастики, а конкуренция на этих соревнованиях — высокая. «Это невероятная, мощная поддержка от зрителей, от девочек, которые со мной тренируются и от моей семьи. С Россией и другими странами давно не соперничали, это было очень круто, полезно для моего опыта и дальнейшего развития». Помимо этого, три бронзы забрала



Слева направо: Анастасия Салос, Алина Горносько, Дина Аверина

белоруска Дарья Грохотова. Золото, серебро и четыре бронзовые медали принесли белорусской сборной пре-юниорки. На пьедестал поднимались Маргарита Ракса, Майя Климко, Мария Ляшкевич, Кира Сурова, Кира Бабкевич и Ксения Полунина.

Все три турнирных дня, в которые белорусские грации завоевали 23 награды, спортсменок горячо поддерживали болельщики со зрительских трибун. Одни из самых ярких аплодисментов и приветствий были направлены в сторону Алины Горносько. Сама спортсменка подчеркивает, что всегда очень ценит поддержку, а болельщиков благодарит уже после выступлений. «Во время упражнения я стараюсь не терять концентрацию и работать от начала до конца, только потом уделять внимание всем своим болельщикам, — признается фаворитка турнира. — Конечно, поддержка помогает. Но, как бы там ни было, в упражнении я ничего не слышу вокруг, я смотрю глубже в себя, потому что

выхожу делать свою работу, и, когда сделаю классно, я благодарю всех, кто переживал в зале и болел за меня». Закончился третий соревновательный день церемонией награждения и зажигательным гала-концертом с участием белорусских гимнасток. На торжестве с важными словами к спортсменам обратилась президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер, которая еще раз отметила такие важные слова. «Я сегодня, как и во все остальные соревновательные дни, очень счастлива, что мы приехали сюда, в нашу дружественную страну. Дружественную даже потому, как встречают в этом зале наших российских спортсменок. Эти соревнования с самого начала — чемпионат мира и Европы в одном флаконе, потому что именно здесь выступали самые сильные дети мира. И я счастлива, что мы соревновались с такими же сильнейшими спортсменами — с Беларусью».

Подготовила
Софья БОРИСЕНКО



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной

HELEN VALERY
BELAMARKET

100
ЛЕТИ
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ



МТС

Ведущие белорусские футбольные клубы, как и год назад, едва ли не всем квартетом на ранней стадии завершили свои выступления в европейских Кубках. Лишь солигорский «Шахтер», благодаря тому, что его соперник по Лиге конференций определился позже, и игры горняков выпадают на август, остается маленькой надеждой болельщиков на удачный исход выступления хотя бы в третьем круге. А «Динамо-Минск», БАТЭ и «Гомель» вынуждены уже завершить свои европейские вояжи.



Фото из открытых источников

Неудачный старт

Что и говорить, уровень нашего клубного футбола на международной арене упал, потому как нас давно уже обошли команды из Люксембурга, Албании, Исландии, Армении, Молдовы, Казахстана и других некогда середняков континентального футбола. Впрочем, из нашего квартета участников можно и выделить кое-кого. Тот же «Шахтер» на старте Лиги чемпионов все-таки смог заинтриговать отечественных поклонников игры номер один. Очень хотелось верить, что ему удастся одолеть по сумме двух противостояний словенский «Марибор». Тем более, что первая гостевая встреча завершилась без забитых голов, а второй «домашний» матч солигорчане проводили на стадионе в турецком городке Адапазары — родине популярного футболиста Хакана Шукюра. Однако

мечтам подопечных Сергея Ташуева не суждено было сбыться — горняки уступили со счетом 0:2 и автоматически передвинулись в Лигу конференций. Теперь белорусскому клубу 4 и 11 августа предстоит испытывать судьбу в матчах с чемпионом «Румынии» — ФК «Клуж». Имели неплохие шансы пробиться в третий круг Лиги конференций и минские динамовцы, сумевшие одолеть на старте турнира по сумме двух встреч черноморский «Дечич» (1:1 и 2:1). Заметим, что столичные футболисты оба матча проводили в Подгорице. Но минчанам не удалось сохранить победный запал в следующем дерби против израильского «Хапоэля» из города Безр-Шева. Правда, надо отдать должное белорусскому клубу — в первом гостевом поединке он не ступивался перед соперником, который

заручился горячей поддержкой почти 17 тысяч зрителей, и уступил лишь один мяч — 1:2. А вот в ответной «домашней» дуэли все на том же стадионе динамовцы могли, как минимум, завершить матч вничью, однако ошибка голкипера Егора Хаткевича на исходе поединка стоила минчанам гола в свои ворота, и выбывания из дальнейшего турнира Лиги наций. К сожалению, не было и намека на интригу в играх ЛН оставшихся белорусских команд. Обладатель Кубка Беларуси «Гомель» без шансов уступил в греческом городе Салоники футбольному клубу «Арис» (1:5 и 1:2). А вот серебряный призер национального чемпионата Беларуси в лице ФК «БАТЭ» в двухматчевом выездном противостоянии с турецким клубом «Коньяспор» вообще ни разу не сумел забить, в то время как соперник смог отличиться пять раз (0:3 и 0:2). Наверняка, подлинных любителей футбола и поклонников борисовской дружины слегка удивит итоговый комментарий главного тренера БАТЭ Александра Михайлова, который отметил, что «как в прошлом матче, так и в этом был показан хороший уровень футбола со стороны обеих команд». Но не будем осуждать — у каждого наставника свои видения и умозаключения на игру. Теперь, надо полагать, все наши команды-неудачники Лиги наций сконцентрируются на выступлении во втором круге Беларусбанк чемпионата Республики Беларусь.



Футбольная эпоха

Нынешний год для минского «Динамо» богат на юбилейные даты. В первый день августа свой 85-й день рождения отметил Вениамин Владимирович Арзамасцев. И уже, по сложившейся традиции, сделал это в большой динамовской семье.

Официальные лица, действующие футболисты, тренеры, руководство и ветераны клуба, а также представители СМИ собрались в этот день на Национальном олимпийском стадионе «Динамо», чтобы поздравить юбиляра. Несколько часов неформального общения, приятные воспоминания и искренние пожелания ждали всех участников встречи. Вениамин Арзамасцев — человек футбола. Он — мастер спорта СССР, заслуженный тренер БССР. Этот человек является одним из самых известных динамовцев. Родился в 1937 году, в возрасте 25 лет из Смоленска попал в минское «Динамо». Официальная статистика гласит: в составе столичного клуба Вениамин Владимирович отыграл 7 лет и за это время принял участие в 228 матчах. После завершения



футбольной карьеры Арзамасцев перешел на тренерскую работу. Поначалу ассистировал Эдуарду Малофееву и вместе с командой выиграл первенство Советского Союза в 1982 году. В следующем сезоне Эдуард Васильевич возглавил олимпийскую сборную, а Вениамин Владимирович был назначен главным тренером «бело-синих». Именно под его руководством команда дебютировала в еврокубках и сходу дошла до четвертьфинала Кубка европейских чемпионов, а через год

динамовцы вновь сумели пробиться в 1/4 финала, но уже в розыгрыше Кубка УЕФА. Также в 1983 году минское «Динамо» под его непосредственным руководством завоевало бронзовые медали чемпионата СССР. По случаю знакового юбилея ФК «Динамо-Минск» подготовил свой подарок имениннику и всем гостям торжественной встречи — фильм о жизни и почти 60-летней работе Вениамина Арзамасцева в клубе — «85 лет на поле жизни».





Фото из открытых источников

В ожидании развязки

Теннисный мир в ожидании заключительного в этом сезоне турнира серии «Большого Шлема» в формате Открытого чемпионата США. Соревнования с 29 августа по 11 сентября пройдут в Нью-Йорке в 142-й раз. Призовой фонд составит более 60 миллионов долларов.

Эти престижные старты лучших мастеров большой ракетки всего мира станут принципиальными и для белорусских представителей. Ведь после того, как наших теннисистов и россиян не пустили на Уимблдон-2022 в Лондон, было опасение, что и организаторы следующего гранд-слэма также притормозят их на пути в США. На счастье, этого не случилось. Еще в середине июня Ассоциация тенниса США (USTA) приняла решение не воспрепятствовать нам и восточным

соседям в участии на четвертом в сезоне турнире «Большого шлема». «Исходя из индивидуальных обстоятельств, USTA допустит всех игроков до участия. Независимо от их национальности», — говорится в заявлении USTA. Правда, есть одно «но» — белорусы и россияне допущены при условии, что они выступят в нейтральном статусе. Локация соревнований остается неизменной — хардовые корты Национального теннисного центра «Billie Jean King». Здесь будут выявлены лучшие «ракетки» планеты в пяти разрядах (не считая турнира юниоров). Квалификационные матчи начнутся с 22 августа. Свои титулы в одиночных разрядах будут защищать россиянин Даниил Медведев и британка Эмма Радукану. Кстати, эта 19-летняя теннисистка в прошлом году стартовала с квалификации и сенсационно сумела победить. В сезоне 2021 белоруска Арина

Соболенко (6 WTA) дошла до полуфинала, где в трех партиях уступила канадке Лейле Фернадес. А годом ранее на US Open-2020 экс-первая ракетка мира Виктория Азаренко (20 WTA) смогла добраться до финала, где также в трех партиях проиграла испанке Гарбинье Мугурусе. В нынешнюю женскую заявку организаторов Открытого чемпионата США (в основную сетку) попали белоруски Виктория Азаренко, Арина Соболенко и Александра Саснович (34 WTA). Еще две отечественные теннисистки — Ольга Говорцова (136 WTA) и Юлия Готовко (249 WTA), выступят в квалификационном этапе указанного турнира. Но для выхода в основную сетку US Open-2022 этим спортсменкам нужно преодолеть три квалификационных барьера. Мужской теннис Беларуси на турнире в Нью-Йорке будут представлять Илья Ивашко (63-й в рейтинге ATP) и Егор Герасимов (81 ATP).

Юбилей королевы мушкетеров

Прославленная белорусская фехтовальщица Елена Белова отметила свой знаковый юбилей. В Белорусском государственном университете, где профессор Елена Дмитриевна преподает на кафедре педагогики и психологии, собрались самые преданные поклонники и высокие гости, чтобы поздравить 4-кратную олимпийскую чемпионку с 75-летием. И хотя виновница торжества всю жизнь фехтовала на рапирах, а не шпагах, в зале в честь юбиляра прозвучала песня, что эта мужественная женщина смогла бы одолеть гвардейцев Кардинала даже без помощи Д`Артаньяна.



Впрочем, вряд ли кто в этом сомневался среди собравшихся. Ведь когда ведущий вечера Владимир Николаевич Новицкий начал перечислять спортивные титулы и регалии заслуженного мастера спорта СССР Елены Беловой, то подумалось: это сколько же нужно было вложить труда в тренировки и выступления, чтобы добиться такого феноменального результата! Ведь в послужном списке еще 8 золотых медалей на чемпионатах мира в командном выступлении. При этом было замечено, что все Олимпиады Елены Дмитриевны каким-то мистическим образом связаны с буквой М. На своих дебютных медальных Играх-1968 в Мехико она завоевала сразу две награды высшей пробы — в личной рапире и в команде. Третье, командное золото, пришлось на

ОИ-1972 в Мюнхене, а в четвертый раз на высшую ступеньку олимпийского пьедестала звездная фехтовальщица, и снова в командных соревнованиях, поднималась на Олимпиаде 1976 в Монреале. Там же Белова завоевала и личную бронзу. Медаль такого же достоинстваполнила ее олимпийский комплект на Играх-1980 в Москве. Среди тех, кто получил возможность первым поздравить великую спортсменку, оказались олимпийские чемпионы разных лет. Первым слово держал Сергей Лаврентьевич Макаренко, который на ОИ-1960 в Риме, выступая в гребле на байдарках и каноэ в паре с Леонидом Гейштером, завоевал для нашей страны первое олимпийское золото. Немало теплых комплиментов в адрес юбиляра высказал олимпийский чемпион и обладатель десяти золотых

наград на чемпионатах мира в рапире Александр Анатольевич Романьков. Его почин поддержал олимпийский чемпион 1980 года в командной сабле Николай Александрович Алехин. А вот торжественная миссия Антонины Кошель, олимпийской чемпионки по спортивной гимнастике, была особой. Как-никак, а Антонина Владимировна свое командное золото, так же, как и Елена Дмитриевна, завоевала на Играх 1972 года в Мюнхене. На тех соревнованиях они болели друг за дружку и радовались грандиозному успеху. И уж совсем «своим» на сцене считался 4-кратный олимпийский чемпион по биатлону Александр Тихонов. Все-таки он почти все свои золотые награды в эстафетных гонках завоевывал с Еленой Беловой в одно олимпийское время, но только в «зимнее». Надо полагать, что в честь большой дружбы с юбиляром Александр Иванович исполнил песню. Зал с удовольствием поддержал солиста. Вечер воспоминаний, посвященный Елене Беловой, вышел за рамки предполагаемого тайминга. И все потому, что желающих сказать теплые слова в адрес великой белорусской спортсменки, которая стала единственной олимпийской чемпионкой (среди женщин) в индивидуальном виде в истории советского фехтования, оказалось слишком много. Хочется верить, что все искренние пожелания добавят Елене Дмитриевне Беловой положительных эмоций на долгое время, и она по-прежнему будет путеводной звездой для многих начинающих спортсменов в достижении поставленной цели. **НС**



Слева направо: Сергей Макаренко, Антонина Кошель, Николай Алехин, Елена Белова, Александр Тихонов и Александр Романьков

Один пост на три делится

В спортивном мире существует немало неписанных правил, соблюдая которые, атлеты и их наставники могут добиться высоких результатов. Один из таких «модных» трендов современности — упразднение должности главного тренера с предоставлением большей свободы и творчества в работе старшим тренерам, отвечающим за подготовку по конкретным направлениям.

Белорусские конькобежцы в новом сезоне решили пойти именно по такому пути. Сегодня роль главкома национальной команды по конькобежному спорту «расписана» на несколько векторов — спринтерские и средние дистанции, а также на многоборье, во главе с ответственными специалистами. Ведь важность конькобежного спорта для имиджа любой страны трудно переоценить. К примеру, на Олимпийских играх мастера скоростного бега на коньках разыгрывают 14 комплектов наград. А на чемпионатах мира и Европы — и того больше. Причем, как на отдельных дистанциях, так и по сумме многоборья, а также в командной гонке. Отдельные дистанции, несомненно, превалируют в медальном перечне дисциплин, поэтому становится понятным принцип ввести индивидуальную подготовку спортсменов: спринтеров, стайеров и многоборцев. В текущем сезоне в равной степени за отдельные направления будут отвечать три старших тренера национальной команды, за которыми закрепляются помощники по резерву. Логично, что каждый созданный тандем, имеющий «прописку» в Республиканском центре олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта под крышей МКСК

«Минск-арена», по итогам определенного времени должен будет обеспечить высокие секунды своих воспитанников. Подготовка спортсменов спринтерского направления возложена на опытного наставника Виталия Роговцева — тренера высшей категории. Этот специалист, как и ранее, продолжит тренировать сильнейших спринтеров страны. В прошлом Виталий Викторович известный спортсмен, мастер спорта, многократный чемпион Беларуси, выступавший в составе национальной команды Республики Беларусь на континентальных первенствах и чемпионатах мира, а также на этапах Кубка мира и на других международных соревнованиях. Коллектив конькобежцев, с которым ему предстоит работать, для него не новый. Ведь в период с 2011 по 2017 годы Роговцев возглавлял юниорскую сборную нашей страны. Именно в это время молодыми белорусскими конькобежцами было завоевано более тридцати



Виталий Роговцев

медалей различного достоинства на международной арене — на этапах Кубка мира и финальном этапе Кубка мира среди юниоров и молодежи до 23 лет, а также золото и бронза юниорского чемпионата мира 2016 года в городе Чаньчун (Китай). Тогда в составе юниорской дружины Игнат Головатюк стал чемпионом мира среди юниоров на дистанции 500м (личный тренер — Казакевич Лариса Владимировна). В командном спринте Игнат Головатюк вместе с представителями могилевской школы конькобежного спорта Евгением Болговым и Станиславом Игнатенко завоевали бронзу. На сегодня в послужном списке Виталия Викторовича более

тридцати спортсменов, получивших спортивное звание «Мастер спорта», а также известные атлеты, которые удостоились звания «Мастер спорта международного класса Республики Беларусь». Под началом Роговцева будут как опытные ребята, работавшие с ним еще в юниорской команде (Игнат Головатюк, Анна Нифонтова, Артем Чабан, Евгений Гагиев, Владислав Запойкин), так и те спортсмены, которые повышают свое личное мастерство с ним в последние два года — Стефан Невмержицкий и Владислав Гапон.

Помогать старшему тренеру Виталию Роговцеву будет не менее опытная Светлана Подберезская — тренер высшей категории, на счету которой более двадцати медалей с юниорских и молодежных этапов, в том числе, и финалов Кубка мира. У ее личных воспитанников юниорские рекорды страны, рекорды катков в городах Девентер (Нидерланды) и Коломна (Россия). На протяжении своей профессиональной карьеры в спорте высших спортивных достижений она успешно тренировала вместе с Виталием Роговцевым. В ее обязанности будет входить, в том числе, и работа с молодежью и резервом национальной команды Республики Беларусь.

Сергей Минин, долгое время работавший в должности главного тренера национальной сборной Беларуси, будет отвечать за подготовку Марины Зуевой — многократной участницы Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы. В том, что у этого специалиста отменное «голевое» чутье — нет сомнений. К примеру, он вдохнул уверенность в свою воспитанницу в преддверии зимней Универсиады-2017 в Алматы. Тогда на высокогорном катке Медео белоруска завоевала золотые медали на дистанциях 3000 м и 5000 м. Высокими результатами отметилась наша спортсменка и на Зимних Олимпийских играх-2018, где заняла 6-е место в масс-старте и 7-е на дистанции 5000 метров. Кроме всего прочего, Зуева является

серебряным призером этапа Кубка мира по конькобежному спорту в Минске и обладателем бронзовой награды в командной гонке на ЧЕ-2020 в Херенвене (Нидерланды). Еще одним подопечным Сергея Минина станет молодой конькобежец Антон Бранковский, который уже входит в состав национальной дружины Беларуси. На прошлогоднем юниорском этапе Кубка мира на дистанции 1500 метров

Бранковский установил национальный юниорский рекорд Беларуси. Антон — воспитанник тренера Руслана Тоболича, который теперь будет помогать Сергею Минину. Руслан Геннадьевич возьмет на себя кураторство за юниорами, а также попытается развить способности у ребят и девочек 2008 г.р., которых он будет готовить к выступлениям на очередной Европейский юношеский олимпийский фестиваль.

Третий тандем составят тренер высшей национальной категории Сергей Ильютик и его коллега из России Оксана Равилова. Их задача — подготовка команды для участия в многоборье. А это забеги на 500 м, 1000 м, 1500 м, 5000 м и 10000 м у ребят и дистанции на 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м и 5000 м у девочек. У Сергея Александровича обширные знания в конькобежном спорте, которому



Сергей Минин

он отдал уже больше четверти века. Этот специалист открыл в свое время феномен Марины Зуевой, которую вел по карьере 12 лет, начиная со школьного возраста. Он же отыскал и перспективную конькобежку Анну Нифонтову — ее также научил азам конькобежного спорта. На данный момент в распоряжении старшего тренера Сергея Ильютика будут две группы по многоборью. В мужской команде значатся Виктор Руденко, Евгений Болгов и Егор Доморацкий, а в женском трио — Екатерина Слоева, Евгения Воробьева и Анна Ковалева. Все названные ребята проявили себя с самой лучшей стороны на зимнем юниорском Кубке мира 2020 в Минске, завоевав множество медалей различного достоинства. Отметим, что помощника Сергея Александровича довольно известная личность в спортивном мире, особенно в России. Имя



Сергей Ильютик

Оксаны Рапиловой, заслуженного мастера спорта по конькобежному спорту и рекордсменки России на дистанции 1000 метров и по сумме спринтерского многоборья, золотыми буквами вписаны в летопись иркутских коньков. В свое время она выступала на трех Олимпиадах — Альбервилле (1992), Лилехаммере (1994) и Нагано (1998). В ее активе серебро и бронза с чемпионатов мира в спринтерском многоборье. А на планетарном первенстве 1993 года в японском городе Икахо она даже смогла опередить на дистанции 1000 метров двукратную олимпийскую чемпионку на данной дистанции Бонни Блэйр из США.

в истории белорусских коньков. А в феврале нынешнего года она представляла нашу страну на Олимпийских играх в Пекине. Отметим, что Екатерина Слоева завоевала четыре лицензии на участие в ОИ-2022 в Пекине — на дистанциях 1000 м, 1500 м, 3000 м и в командной гонке. Кроме всего прочего, в Иркутске у Оксаны Исмаиловны есть несколько талантливых воспитанниц, которые показывают достойные результаты в спринтерском многоборье как на чемпионате России, так и на региональном уровне. В этом списке спортсменки Софья Тотуревич и Дарья Филиппова. Заметим, что Оксана Рапилова

А всего у американки 5 золотых олимпийских медалей. На сегодня главной воспитанницей Оксаны Рапиловой является дочь Екатерина, выступающая уже несколько лет за национальную сборную Республики Беларусь под фамилией Слоева. За это время Катя уже сумела выиграть национальное первенство в многоборье, стать призером юниорского этапа Кубка мира в Минске, завоевав три медали — золотую в командной гонке и две бронзовые на отдельных дистанциях. Кстати, тогда ее выступление признали рекордным достижением

переехала в Беларусь в середине 2018 года, имея многолетний опыт тренировок с детьми, подростками и даже взрослыми спортсменами у себя на родине. Оксана Рапилова не скрывает, что ее переезд в Беларусь связан в первую очередь, с ее большим желанием реализовать свой потенциал в подготовке начинающих конькобежцев. Ведь в России, из-за большой конкуренции в тренерской среде, воплотить свое умение специалисту с региона в реальные дела совсем не просто. Нужно отметить, что за время пребывания в Беларуси она имела возможность поддерживать себя в тренерском статусе. И сейчас готова на правах второго номера оказать любую помощь — как в подготовке резерва, так и в национальной команде. Тем не менее, у нас на первых порах Рапилова будет держать руку на пульсе в подготовке резерва. Ясно, что начинать новое дело всегда непросто. Но, пожалуй, любой наставник, который пребывает не в виртуальной реальности, а знает ситуацию на местах не понаслышке, отдает себе отчет в главном: тренировочная работа в общем подготовительном периоде должна приводить к росту специальной, а не общей тренированности. Сегодня ведь наблюдается существенный прогресс в развитии тренировочных методов и спортивных технологий. Современные знания о долго-, средне- и краткосрочных тренировочных эффектах позволяют составлять тренировочные программы без чрезмерных нагрузок. Впрочем, не будем опережать события, и быть навязчивыми в определении методов и способов воспитания спортсменов. Если тренеру дается определенный карт-бланш и выражается вотум доверия, то, значит, в его компетенции и способностях нет сомнения. Остается только суметь раскрыть свой потенциал и потенциал учеников, которые будут под его крылом расти и, хочется верить, добиваться высоких результатов на стартах любого уровня.

Победный почерк

В Минске завершился традиционный турнир памяти заслуженного тренера СССР Семена Халипского. Соревнования прошли на площадке столичного Дворца спорта с участием женских команд Беларуси и России в возрасте до 18 и 16 лет. По итогам трехдневной борьбы победу праздновала юниорская сборная Беларуси (U-18), выиграв во всех трех поединках. В решающей игре подопечные Виктории Дацун уверенно одолели своих российских сверстниц (67:56) и завоевали главный приз и золотые медали. Третье место у младших белорусок.



По итогам турнира Белорусская федерация баскетбола определила лучших по игровым позициям:

- Лучшая защитница — Александра Елисеева (Россия U-18);
- Лучшая нападающая — Диана

- Нголле (Россия U-16);
- Лучшая центровая — Марья Бойко (Беларусь U-16);
- Самый результативный игрок — Яна Макуца (Беларусь U-18);
- MVP турнира — Екатерина Новик (Беларусь U-18).

Главный тренер сборной Беларуси U-18 Виктория Дацун после победного турнира призналась, что «ожидала такого результата, потому что команда подобралась по всем позициям очень хорошая — хватает высоких игроков, скоростных баскетболисток».

Семен Халипский — один из самых известных белорусских баскетбольных специалистов. Под его руководством спортсменки минского «Горизонта» дважды становились призерами чемпионата Советского Союза: в 1989 году завоевали серебро, а в 1991-м — бронзу. Затем возглавлял национальную сборную Беларуси, а также успешно работал в клубах Польши, Израиля и России.

Совсем не удивительно, что за почетный приз в свое время в Минск приезжали бороться многие топовые сборные мира. Кроме белорусок, в турнире участвовали национальные дружины Турции, Испании, Китая. [НС](#)



Спортивные специалисты и поклонники лыжного спорта многие годы привыкли видеть Александра Воронова на лыжах в составе действующей национальной команды Беларуси на различных стартах. Этот атлет представлял нашу страну на Олимпийских играх в 2018-м и 2022-м годах, а в лучшие годы своей карьеры боролся за самые высокие места в спринте на этапах Кубка мира. Но активная фаза карьеры рано или поздно завершается. Каждый лыжник волен выбирать дальнейшую дорогу. Воронов решил тренировать молодежь. Корреспондент «НС» разузнал подробности такого выбора, а также побеседовал с авторитетным спортсменом на другие темы.

Александр ВОРОНОВ, старший тренер молодежной сборной Беларуси по лыжным гонкам:



«Профессионал должен строить себя из мелочей»

— Александр, трудным ли было решение продолжить жизнь в большом спорте уже на тренерском поприще?

— Конечно, чтобы определиться с дальнейшей перспективой, пришлось хорошенько поразмыслить. Вообще, после завершения Олимпиады-2022 в Пекине я уже погрузился в раздумье: что делать? Бегать — не бегать, завершать ли карьеру спортсмена?! Поначалу хотел идти в училище олимпийского резерва в Могилеве. Кажется, и «добро» от руководства Белорусской лыжной федерации было получено на новое место работы. Но в этот период мне как раз позвонил тренер Дмитрий Владимирович Проявенко — ему дали возможность тренировать женскую молодежную сборную Беларуси. Он предложил мне параллельно поработать с мужской командой — передать свой опыт. У меня действующий контракт закончился 30 июня, так что в тренерской деятельности я пока совсем немного. По ощущению все нормально — отработал с молодежью уже второй учебно-тренировочный сбор. Дискомфорта не чувствую.

— **Ностальгия по прошлому, наверное, все равно будет. Возможно,**

что мы увидим Вас на соревнованиях в качестве «играющего» тренера?

— Вряд ли. Ведь на сегодня для нас закрыты этапы Кубка мира и другие топ-соревнования, а для спортсмена важно показать себя как можно лучше на мировой арене. В принципе, я решил для себя, что все-таки карьеру завершу. Впрочем, сейчас поддерживаю себя в форме. Может быть, захочу заявиться на пару соревнований на летнем первенстве, посмотреть, как ребята мои выступают, с ними где-то «закуситься» — вместе же тренируемся. Но уже систематика, как в лыжных гонках, когда был спортсменом, закончена — я ведь больше тренирую сейчас. Могу сегодня сделать одну тренировку, а завтра, например, сидеть на секундомере и контролировать результаты. Теперь хочу передавать опыт молодежи, которая находится на распутье между переходом в национальную команду или досрочном завершении карьеры. Это важно своевременно помочь ребятам, немного упорядочить их мысли и объяснить, что в жизни легких путей не бывает, а уж в большом спорте — тем более. Поэтому я больше работаю как тренер, мотиватор, где-то чуть-чуть психолог. При этом, пробую себя, учусь.

— **Если уж углубиться в роль мотиватора или психолога — изучаете ли сейчас психологию для тренерской деятельности?**

— На данный момент про психологию не читаю. А вот в бытность спортсменом, когда себя мотивировал, конечно, там без специализированной литературы не обходилось. Когда ты выступаешь на важнейших стартах — Олимпиада, чемпионат мира или этапы Кубка мира — бывает, классно готов физически, а реализовать себя на этих гонках не можешь. Здесь все от головы идет. Где-то читал, где-то брал литературу. Надо правильно себя настроить, успокоиться... И ребят сейчас на это настраиваю.

— **Кто сейчас у Вас в тренировочном ростере?**

— Первый ознакомительный сбор проходил в Стайках, второй УТС в Раубичах. Сейчас я старший тренер мужской команды — в моем подчинении восемь человек. Параллельно со мной Дмитрий Проявенко тренирует девушек.

— **Откуда черпаете вдохновение в этой работе? Может быть, у Вас есть наставник, который помогает?**

— Персонального опекуна нет. Но иногда обращаюсь за советом к своим

прошлым тренерам, с которыми у меня были хорошие сезоны. Еще с нами работал российский тренер Николай Петрович Лопухов — что-то у него могу спросить. Вообще, у меня ж есть свои дневники, которые я вел с 2010-го по 2020-й года. Какие-то тренировки отсюда беру, где-то советуемся с Дмитрием Владимировичем. Весь опыт беру из головы, дневников, записей.

— **Можете рассказать подробнее про Ваши дневники?**

— Когда я учился в училище олимпийского резерва, то было принято, что все спортсмены ведут дневники. И такой метод как-то вошел в привычку — мне было интересно каждый год посмотреть, где и в чем я добавляю, сколько километража сделал. Когда занимаешься профессионально, то должен из таких мелочей строить себя. И все остальные тренеры, думаю, действуют по своим отработанным методикам. Какой-то план удался, они его полностью берут за костяк и чуть-чуть дополняют, исходя из современных технологий и методик.

— **Интересно, а как Вы оцените условия для развития молодежи на данный момент?**

— Когда мы начинали заниматься, то у нас не было молодежных команд. Если ты не попадал с юниоров в «мужики», то тренируешься со своими тренерами дальше. А сейчас, я смотрю, стали молодежные составы формировать. Такое звено, когда собираешь спортсменов с училищ олимпийского резерва, с разных областей, тренируешь их на базе Раубичей и передаешь в национальную дружину. Для ребят из молодежи,

где мы сейчас работаем, созданы все условия: и спонсорские, и финансирование, и экипировка, и тренировки выездные — на следующий сбор поедем в Россию в сторону при Эльбурсе. Условия не хуже, чем в национальной сборной Беларуси.

— **А какой подход Вам кажется более перспективным: современный или как раньше гореть идеей?**

— На данный момент мне нравится, что создали молодежную команду из разных возрастов, есть юниоры, юноши, девочки юниорки — у нас каждая группа тянется за взрослыми.

— **Назовите свои глобальные цели и амбиции на тренерском поприще?**

— Когда ты спортсмен, у тебя цели — Олимпийские игры, где должен проявить себя максимально, завоевать медали, получить звание мастера спорта международного класса. Также и

в тренерской деятельности: ты стартуешь с обычного тренера, хочешь подготовить атлетов, чтобы они выступали на Олимпийских играх, чтобы ты вырос до «заслуженного» и тебе могли доверить национальную команду — в Беларуси это дорогого стоит.

— **У Вас есть дети, тренируете ли Вы их?**

— У меня два мальчика, одному Даниилу шесть лет, другому Александру — четыре. На данный момент каких-то акцентов нет, я с ними занимаюсь, ходим вместе в походы, устраиваю им интересные игры, какие-то эстафеты. На даче мы собираемся с друзьями — у них свои дети. И мы организуем активные детские игры. Детворе интересно выиграть в такой забаве. Я развиваю в них азарт, чтобы им хотелось побеждать.

Беседовал
Никита ЮХНОВИЧ



В последний день июля Минск в очередной раз оправдывал свое звание спортивной столицы. Поводом для такого утверждения стало проведение пятого международного турнира по триатлону, на участие в котором заявилось более тысячи желающих. Они готовы были проплыть в прохладной воде, проехать на велосипеде и пробежать свои «положенные» дистанции в зависимости от соревновательной категории. Добавим сюда участников в эстафетных состязаниях, а также «женский забег» и «спринтерский» гит среди детей различного возраста, то эту цифру можно значительно увеличивать. Даже при нынешней ситуации, связанной, в том числе, и с международной логистикой, организатором этого действа нужно выразить уважение. Как-никак, а стартовые номера, кроме белорусских спортсменов и любителей, получили представители России, Египта, США, Китая, Казахстана, Литвы и Азербайджана.



Люди с «железным» характером

О том, что указанное мероприятие будет иметь грандиозные масштабы, можно было услышать еще на пресс-конференции, которая предвещала старты «Минский триатлон-2022». В числе главных компаньонов оказались известная российская компания «Штарк», выступившая в качестве генерального партнера, а также белорусские бренды — «Белинвестбанк», «Белгосстрах»,

«Дарида», имевшие платиновый, золотой и серебряный статус, соответственно. Понятное дело, что рассчитывать на результаты планетарного первенства, которые на олимпийских играх и чемпионатах мира по «Ironman» демонстрируют «железные люди» в лице Кристиана Блумменфельта из Норвегии или Флоры Даффи из Бермудских островов, вряд ли можно было. Все-таки в списках участников было большинство просто подготовленных людей, которые дружат со спортом и любят активный образ жизни, и намного меньше профессионалов. Впрочем, о чрезвычайно высоких минутах и секундах можно было говорить, если бы на старт вышел, к примеру, мастер спорта Республики Беларусь по триатлону Дмитрий Толкачев, который стал ведущей направляющей силой минского турнира. Как ни крути, а он победитель и призер многих международных соревнований по этому виду спорта, которые проходили в Германии, Польше и Прибалтике. Но в этот день Дмитрий Леонидович был в роли главного судьи и сокомментатора, и едва успевал, по закрытому для общественного



и личного транспорта проспекту Независимости курсировать от Минского моря к Дворцу спорта и обратно, в локацию Центра парусного спорта. Именно здесь, поочередно, начиная с раннего утра, начали соревноваться участники в формате 1/2, 1/4 и 1/8 триатлона, которым нужно было одолеть вплавь 1900 м, 950 м и 475 м, соответственно. Причем старт приняли и те, кто заявился и в составе эстафетной команды. А затем в такой же пропорции «отмотать» на велосипедах 90 км, 45 км и 22,5 км, по направлению столичного проспекта с финишем у Дворца спорта. И уже там набраться мужества, и завершить третий этап «Ironman» в беговом режиме, одолевая 21,5 км, 10,5 км и 5,25 км. Надо отметить, что активное движение у столичного Дворца спорта началось тоже с восходом солнца. Организаторам грандиозного шоу нужно было решить многие вопросы, связанные с обеспечением безопасности движения по трассе; медицинским и страховым обслуживанием; правильной расстановкой волонтеров, которые должны были вовремя наградить всех участников памятным медалями и предложить различные напитки от компании «Дарида». В то время, когда участники 1/2 триатлона уже отплыли свои метры, у спортивной арены стартовал «Женский забег» на 3 км, после чего в различных соревновательных мини-разделах



и возрастах выступали дети. Не преминули полюбопытствовать действием у Дворца спорта и мужчины различных возрастов в тельняшках и бескозырках, которые по случаю дня Военно-морского флота направлялись на «большой сбор» однополчан в сторону Стеллы «Минск — город-герой». Время шло, и многочисленные болельщики уже посматривали на время в ожидании развязки. Спустя четыре часа с небольшим определились финишеры-триумфаторы в «чистом» триатлоне и эстафетах. Судейской коллегии пришлось потрудиться, чтобы правильно расставить акценты у победителей и призеров. Ведь соревновательных

номинаций было больше десятка. В одной из них, в эстафете среди команд государственного сектора управления, на высшей ступеньке пьедестала оказалась дружина Министерства спорта и туризма Республики Беларусь во главе с заместителем министра Олегом Андрейчиком. А вот в личном зачете на самой сложной и престижной дистанции 1/2 «Ironman» выиграл белорус Александр Василевич. Его земляк Тихон Щемелев финишировал вторым, но отстал от победителя почти на 4 минуты. Тройку призеров замкнул россиянин Марк Высотин. У женщин победительницей стала Софья Кривецкая из Минска, серебро у россиянки Ольги Сосик, а бронзу получила белоруска Ольга Мармыль — в недавнем прошлом пловчиха. Приятно отметить, что в остальных номинациях высоко марку держали также отечественные спортсмены, которые завоевали львиную долю медалей и призов. Праздник спорта удался — таким было заключение организаторов пятого минского международного турнира по триатлону. И в этом нет сомнений, судя по откликам болельщиков и их многочисленным улыбкам и положительным эмоциям, которыми были наполнены все соревновательные локации прекрасного шоу для людей с «железным характером».

Владимир ЗДАНОВИЧ






Дружеский формат

Пляж «Друзья» на водохранилище «Дрозды» в последние несколько дней июля стал настоящим эпицентром горячих поединков среди поклонников водного поло. Здесь под эгидой Белорусской федерации водного поло (ОО «БФВП») прошли международные соревнования на открытой воде «DARIDA CUP 2022» на призы компании «Дарида» — ведущего на отечественном рынке производителя питьевой и минеральной воды, а также различных безалкогольных напитков.

На этот «ватерпольный фест» съехалось более двадцати любительских команд различных возрастов из Беларуси, России и Казахстана. Всего было заявлено 23 дружины: 11 юношеских и 12 взрослых — ветеранских. В числе участников были, в недавнем прошлом, чемпионы Олимпийских игр и мировых первенств в составе советской сборной. К примеру, из Алматы приехал Сергей Котенко — обладатель золота ОИ-1980 в Москве и бронзовой награды на Играх-1988 в Сеуле. Кроме того, у 65-летнего ветерана спорта золото планетарного масштаба на ЧМ-1982 в Гуаякиле (Колумбия). Звездным оказался и состав наставников. Большой резонанс среди собравшихся на трехдневный ватерпольный «уикэнд» вызвал приезд Виктора Николаевича Бондаревича — мастера спорта СССР по водному поло и заслуженного тренера Республики Беларусь, воспитавшего пять чемпионов мира. В том числе, и заслуженного мастера спорта СССР минчанина Виталия Романчука, который

в 1975 году стал чемпионом мира. Это еще раз говорит о том, что у Беларуси хорошая школа водного поло, которая начиналась с клуба «Буревестник», а продолжилась уже усилиями команд СКИФ и СКА... Хочется верить, что ватерпольные традиции к нам скоро вернуться, в том числе, и благодаря таким турнирам. Как отметил заместитель председателя ОО «БФВП» Сергей Скачков, нынешние соревнования совпали с двумя юбилеями — 30-летием компании «Дарида» и Белорусской федерации водного поло, которые фактически являются ровесниками независимой Беларуси. Все игры носили хоть и дружеский, но принципиальный характер, были результативными и бескомпромиссными. По итогам турнира «DARIDA CUP 2022» победители и призеры определялись в трех возрастных категориях, с вручением Кубков, медалей и дипломов. Переходящий Кубок во взрослой категории завоевала мужская команда

«Гомель ДТ», на втором месте финишировала дружина «5-й Регион» из Минской области, а тройку призеров замкнул коллектив «SPb Masters» (Санкт Петербург). В категории (U-13) удачливее оказались гости — «Школьная Любительская Лига» из Санкт-Петербурга. Остальные два места на подиуме остались за столичными коллективами «Легион» и «Dream Team». У ребят постарше (U-15) победа досталась команде «Керамик» из подмосковной Балашихи. Следом финишировали минский «Легион» и юные спортсмены из брестского Центра олимпийского резерва по водным видам спорта под руководством одного из ветеранов отечественного водного поло Таира Яхина. Все участники знакового турнира были единодушны в том, что такие дружеские встречи «на воде» должны продолжиться и стать регулярными, а география участников расширится за счёт команд из стран СНГ, Азии и Восточной Европы. Благодаря усердию и настойчивости игроков, а также пониманию организаторов и партнеров данный уникальный турнир по единственному на воде олимпийскому игровому виду спорта планируется включить в республиканский календарь спортивных мероприятий по водному поло на 2023 год. 

Победа белорусок с интригой


Женская национальная команда Беларуси по хоккею на траве стала победительницей международного турнира «Кубок наций», который в третьей декаде июля проходил в Казани с участием четырех коллективов. Кроме фавориток этих соревнований, в борьбе за почетный приз боролись сборная Беларуси (U-21), а также две российские дружины — национальная и молодежная.

Национальная команда Беларуси, в игровом ростере которой значились хоккеистки из гродненского «Ритма», «Минска» и смолевичской «Виктории», со старта взяла хороший темп, переиграв сразу обе «молодежки»: 4:1 — россиянок и 5:0 — своих землячек, и стала главным претендентом на

победу. Поединок группового этапа против соперниц из России принципиального значения уже не имел — обе «взрослые» команды обеспечили себе досрочный выход в финал. Тем не менее, эта игра все равно получилась очень напряженной. Основное время завершилось вничью — 3:3, а в серии штрафных бросков удача была на стороне хозяек турнира — 3:2. А вот в финале фортуна оказалась на стороне белорусок. По итогам двух периодов счет был ничейным — 5:5, и победитель вновь определялся по лотерее. Здесь чудеса выдержки проявила наш голкипер гродненского «Ритма» Вероника Миконович, отразившая три броска из пяти. Этого было достаточно для общей победы подопечных Хермана Круиса. Поздравляем!

В матче за бронзу удача оказалась также на стороне команды Беларуси (U-21), победившую россиянок со счетом 2:1. Оба гола у наших спортсменок на счету Полины Дмитриевич

из «Виктории». В игровом составе молодежи также выступали хоккеистки из «Минска», «Ритма» и барановичского «Текстильщика».

В отличие от женских дружин, меньше повезло нашим мужским командам, составленным из игроков клубов Минска, Бреста, Гомеля и Гродно. Также в составе нашей национальной сборной играл Александр Гончаров, еще недавно выступавший за ХК «Минск», а теперь представляющий российский клуб «Динамо Казань». Как и ожидалось, принципиальным стало противостояние национальных дружин России и Беларуси, которые без особых проблем на круговом этапе справились со своими младшими оппонентами. Мастерство россиян оказалось выше, которые переиграли воспитанников Сергея Дроздова дважды: со счетом 7:1 — на предварительной стадии и 7:2 — в финале. В матче за третье место удача была также на стороне хозяев — они одолели нашу «молодежку» со счетом 2:1. 



Национальная команда Беларуси — победитель турнира «Кубок наций»



Мартовский чемпионат Республики Беларусь по настольному теннису в личном зачете принес немало интересных и неожиданных результатов. Но, пожалуй, одним из главных сюрпризов этих соревнований стала уверенная игра 15-летней воспитанницы столичной спортивной школы Елизаветы Тимошковой. Девушка на одном дыхании прошла весь турнир, участвуя в трех разделах. В смешанном разряде в тандеме с Даниилом Виторским до подиума ей добраться не удалось, а вот в остальных двух стартах юной спортсменке улыбнулась удача. В парном разделе с Вероникой Воробьевой она стала серебряным призером. Награда такого же достоинства настигла девушку и в одиночном разряде. В борьбе за золото Тимошкова уступила неоднократной чемпионке нашей страны Екатерине Боровок. В беседе с корреспондентом «НС» мастер спорта по настольному теннису рассказала о борьбе с различными трудностями, составляющих успеха в спорте и ближайших спортивных планах.

Елизавета ТИМОШКОВА,
финалистка чемпионата Беларуси
по настольному теннису:

«Спортсмен должен сам себя мотивировать»

— Лиза, после серебряного мартовского выступления в национальном чемпионате уже прошло немало времени. Чего тебе не хватило для того, чтобы взойти на высшую ступеньку пьедестала?

— Наверное, удачи. Если говорить о финальном поединке против Кати Боровок, то, считаю, что мне просто не хватило внутренней уверенности в себе. Поэтому в игре возникали глупые ошибки с моей стороны.

— Как все-таки тебе удается справляться с чувством напряжения или страха перед сильными соперниками?

— Мне кажется, что такой дисбаланс чувств у тебя всегда может

присутствовать. Тем не менее, нужно учиться контролировать свое внутреннее состояние, и владеть своими эмоциями. Тогда вся твоя подготовительная работа окупится. При этом будет совсем неважно, с каким соперником тебе предстоит играть.

— Ты уже рассуждаешь как профессионал. Расскажи, как ты пришла в настольный теннис?

— Это случилось во втором классе. Хотя сначала я по-детски увлекалась вокалом, но потом родители предложили поиграть в настольный теннис. Мне понравилось.

Логично представить, что в один момент встал выбор: либо вокал, либо теннис. Я выбрала спорт — очень уж играть хотелось. Сегодня

будто изнутри идет эта мотивация — такая неисчерпаемая любовь к настольному теннису.

— Спустя столько лет занятий, сколько времени уделяешь тренировкам?

— Я учусь в спортивной школе. Занятия проходят пять раз в неделю, по две тренировки в день. Нагрузки хватает.

— Лиза, чем увлекаешься в свободное время?

— Оно бывает только на выходных. Люблю просто погулять с друзьями, обсудить какие-нибудь интересные новости.

— Без проблем удается совмещать спорт и учебу?

— Да, пока все получается неплохо. У меня нормальный средний

бал — 8,4, но учеба в таком формате дается нелегко. Как ни крути, но очень много соревнований, поэтому и пропусков достаточно. Из-за чего нередко приходится брать дополнительные задания и оперативно нагонять то, что уже прошли другие.

— **В карьере любого спортсмена чрезвычайно важную роль играет его наставник.**

— Согласна. Я со своим тренером Ольгой Николаевной Патеевой, можно сказать, с самого детства. Она видела меня во всех настроениях: и в грусти, и в радости. Помимо тренировок, тренер — это помощь, глубокие разговоры, которые тоже в моменте помогают встать и пойти вперед. Мне кажется, между тренером и спортсменом должны быть открытые и близкие отношения.

— **Этот спортивный сезон закончился, впереди совсем скоро уже новый. Какие цели ставишь перед собой на будущий год?**

— Так как на чемпионате Беларуси я стала серебряным призером, то вместе с национальной командой летом у нас запланированы сборы в Сочи. В начале сентября уже новые внутренние соревнования.

Поэтому расслабляться будет некогда. Чувствую в себе много энергии, которая, в чем я уверена, позволит мне еще больше проявить себя. А если говорить про будущее, то хочу сыграть на чемпионате Европы. Сейчас я стараюсь использовать тренировочное время по максимуму, показывать хорошую игру и стараться выигрывать на любых соревнованиях. В период, когда многие международные

соревнования для нас поставлены на паузу, нужно оттачивать свое мастерство. Чтобы потом взять и «выстрелить», когда дорога, к примеру, на чемпионат Европы будет открыта для нас.

— **Лиза, можешь выделить три важные для себя составляющие успеха в спорте.**

— Ответ прост: труд, желание и мотивация. При этом, все пункты едины, потому что, если нет желания, то не о каком труде и мотивации и речи идти не может. Мне кажется, что спортсмен должен сам себя мотивировать: он ставит цель и идет к ней, только потом уже и другие помогают, мотивируют. Но собственное желание — первично.

Беседовала
Софья БОРИСЕНКО



Дюплантис неудержим

В Юджине (США) завершился 18-й чемпионат мира по легкой атлетике, в котором участвовали представители более 100 стран планеты. По известным причинам, в соревнованиях не участвовали спортсмены Беларуси и России.

Данный турнир стал очередным триумфом для 22-летнего прыгуна с шестом из Швеции Армана Дюплантиса. Этот неутомимый спортсмен бьет мировые рекорды один за другим. На сей раз, он преодолел небывалую ранее планку в 6 м 21 см, побив свой же мировой рекорд. Как известно, в марте нынешнего года на чемпионате мира по легкой атлетике в помещении в Белграде швед взял высоту в 6,20 метра, а перед этим ему покорились 6,19 метра. Динамика шведа просто потрясающая. Ведь золотую олимпийскую награду в Токио он завоевал с довольно «скромным» результатом — 6,02 м. Интересно, что золото Дюплантиса на ЧМ-2022 стало единственной наградой



Фото из открытых источников

высшей пробы для Швеции. Еще у спортсменов «Тре Крунур» две бронзы и 18-е общекомандное место из 45 медальных стран нынешнего планетарного форума.

А пальму первенства на домашнем мундиале уверенно удержали американцы. В их активе — 33 награды, из которых — 13 золотых, 9 серебряных и 11 бронзовых. В тройке лучших дружин планеты — легкоатлеты Эфиопии — 10 (4-4-2) и Ямайки — 10 (2-7-1).

На ЧМ-2022, кроме выдающегося достижения Армана Дюплантиса, было установлено еще два мировых рекорда. Нигерийская спринтер Тоби Амусан в беге на 100 м с барьерами пробежала за 12,12 сек. А американка Сидни Маклафин в баге на 400 м с/б стала первой представительницей слабого пола, выбежавшей из 51 секунды — 50,68 сек. Специалисты утверждают, что конкурентки у этой бегуны появятся не скоро. [НС](#)



**YOUR
WATER**



**ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ**
darida.by



ДЕПОЗИТНАЯ КАРТА

Вид вклада	Срочный отзывный банковский вклад (депозит), доступ к которому обеспечивается с использованием карточки
Валюта вклада	Белорусские рубли
Процентная ставка (% годовых)	
При отсутствии расходных операций	17,60%
При наличии расходных операций	в размере, установленном по вкладу (депозиту) «до востребования»
Вид процентной ставки	фиксированная
Срок размещения	360 дней
Мин. сумма вклада (неснижаемый остаток)	30

Полная сохранность и возврат денежных средств физических лиц, размещенных в ОАО «Белагропромбанк», гарантируются государством и осуществляются в соответствии с законодательством РБ.

Процентные ставки действительны по состоянию на 21.07.2022



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР НАЦИОНАЛЬНОГО
ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
на период 01.08.2021-31.07.2024



Quality management system
ISO 9001
• Customer focus
• Customer satisfaction
• Continuous improvement
• Systematic effectiveness
ID 16 100 138597



белагропромбанк



ПОЗВОНИ
В СВОЙ БАНК



136

www.belapb.by

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551