

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

В номере:

№ 4 (147) апрель 2026

www.belfastmedia.by

**Любовь
ПИЛИПЕНКО:
Интерес
превыше
страха**

**Арина
СОБОЛЕНКО:
Ненавижу
проигрывать**

**Егор
ШАРАМКОВ:
Конкуренция
очень сильно
обострилась**

На обложке: Егор Бориков (ХК «Динамо-Минск»).
Фото В.Зданович



КОМПЛЕКСНОЕ СТРАХОВАНИЕ КВАРТИР

(Правила №100)

АКЦИЯ **100**
ЗА **100**

1 договор страхования квартиры: 29 рисков и 3 объекта под страховой защитой

И все это за 100 рублей!

В период с **15.03.2026 по 31.05.2026** при заключении договора комплексного страхования квартиры всем страхователям **скидка 10%** при страховой сумме **18 519 рублей**

ОБЪЕКТЫ СТРАХОВАНИЯ:



КВАРТИРА
конструктивные элементы и элементы отделки



ДОМАШНЕЕ ИМУЩЕСТВО
Бытовая техника, мебель, иные предметы (вещи) домашней обстановки, обихода, быта и потребления



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД СОСЕДЯМИ
причинение вреда имуществу по вине страхователя

СТРАХОВЫЕ СЛУЧАИ:



бытовые затопления;



аварии систем электроснабжения, канализации, отопления, водопровода;



залития, связанные с поломкой стиральной или посудомоечной машин;



проникновение воды через кровлю, стыки, межпанельные швы;



пожар, взрыв;



действия третьих лиц (кража, грабёж, неумышленные действия, повлекшие причинение ущерба);



гибель, повреждение электроприборов (бытовой техники, компьютеров и т.п.) в результате перенапряжения электросети;



и другие.

Ознакомьтесь с правилами страхования



БЕЛГОССТРАХ
Оберегаем счастье

7557 МТС, А1, Life по тарифам операторов

www.bgs.by
УНП 100122726
Белгосстрах

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 4 (147), апрель 2026.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси, Юрий КЛИМОВ,
БАТС, Павел СУЩЁНОК, ХК «Динамо-Минск»

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н,

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 17

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2026 г.

Подписано в печать 01.04.2026 г.
Формат 60x84/8
Бумага мелованная, тираж 450 экз.
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №
Отпечатано в типографии
ОДО «ДИВИМАКС»,
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия № 38200000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»
БОУ «Федерация настольного тенниса»
ОО «Белорусская федерация баскетбола»
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»
ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»
ОО «Белорусская федерация гандбола»
ОО «Белорусский союз конькобежцев»
Союз «Белорусский лыжный союз»
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца первого полугодия
2026 года по следующим индексам:
74865 — индивидуальная подписка;
74862 — ведомственная подписка.

Идите вперёд

вместе с движением

жизни

(Алан Уотс, британский философ,
писатель XX ст.)



Молодость моя...

Большой спорт и молодость —
понятия близкие по духу. Во все
времена на ледовых площадках, фут-
больных полях, гимнастических залах,
прыжковых трамплинах, в бассейнах
появлялись «вундеркинды», способные
горы свернуть наравне со взрослыми.
Совсем недавно, к примеру, 17-летняя
белорусская фристайлистка Любовь
Пилипенко выиграла золотую медаль
на юниорском чемпионате мира в
Швейцарии. Проявив характер и
выдержку, девушка уверенно шагнула
на высшую ступень пьедестала. Да, это
достижение стало большим сюрпризом
для нас. Но можно не сомневаться, что
воспитанница могилевской спортивной
школы, которая уже выигрывала взрослый
чемпионат Беларуси, в ближайшее время
разовьет свой талант в лыжной акробатике.
И также уверенно будет выступать на
топ-соревнованиях без учета возрастной
категории. Тем более, что в мировом
спорте таких примеров предостаточно.
Так, в свое время российская прима
Алина Кабаева в 16 лет стала 4-кратной
чемпионкой мира по художественной
гимнастике, а фигуристка Камила
Валиева в 15-летнем возрасте была
фавориткой зимних Олимпийских
игр-2022 в Пекине. И если бы не
допинговый скандал, из-за чего уроженка
Казани вынуждена была сбавить обороты
и уйти в тень, то кто знает, как далеко в
своих достижениях ушла бы Камила.
Пожалуй, самой большой сенсацией
XX столетия стал уникальный результат
19-летнего белорусского гимнаста
Виталия Щербо на летних Олимпийских
играх-1992 в Барселоне. Как известно,
в один миг он завоевал шесть золотых
наград. Это рекорд на века, который
вряд ли кому-либо удастся побить.
Известный канадский хоккеист
Коннор Макдэвид, который выступает
в качестве капитана в клубе НХЛ
«Эдмонтон Ойлерз», к 19 годам стал
уже трехкратным чемпионом мира:
у него было золото на юниорском

ЧМ (2013), молодёжном (2015) и
взрослом (2016) планетарных форумах.
Испанский футболист Ламин Ямаль,
имеющий африканские корни,
впервые попал в стартовый состав
«Барселоны» на победную игру
чемпионата Испании против «Кадиса»
в возрасте 16 лет, став самым молодым
игроком Ла Лиги в XXI веке. В этом
же возрасте он удостоился звания
чемпиона Европы в составе
национальной сборной Испании.
Впрочем, тема молодости на топовых
соревнованиях в последнее время стала
обычным явлением, не вызывающая и
толики сомнения у специалистов.
Достаточно было ознакомиться с ростером
спортсменов на летних ОИ-2024 в
Париже. На этой Олимпиаде японская
скейтбордистка Коко Есидзава
выиграла золото в 14 лет. Но даже такие
паспортные данные не позволили юной
спортсменке войти в топ-5 самых моло-
дых обладателей золота ОИ. Самыми
юными олимпийскими чемпионами в
разные годы становились представители
Азии, Европы и Америки. В этом списке:
Момидзи Нисия (Япония, ОИ-2020) в
скейтборде; Ким Юн Ми (Южная
Корея, ОИ-1994) в шорт-треке; Фу Минся
(Китай, ОИ-1992) в прыжках в воду;
Марджори Гестринг (США, ОИ-1960) в
прыжках в воду; Клаус Зерта (Германия,
ОИ-1936) в академической гребле.
Все названные спортсмены подымались
на высшую ступень олимпийского
пьедестала в возрасте полных 13 лет.
«Если вы решили действовать, закройте
двери для сомнений», — сказал в свое
время немецкий философ и филолог
Фридрих Ницше. Это выражение, как
нельзя, кстати, подходит к представителям
спортивной сферы и олимпийского
движения. Уверенность в себе без
оглядки на возраст и никаких сомнений
— пожалуй, в этом и заключается
секрет успеха каждого из них.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Интерес превыше страха:

ЧЕМПИОНКА МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ ПО ФРИСТАЙЛУ ЛЮБОВЬ ПИЛИПЕНКО О КОНЦЕНТРАЦИИ, РИСКЕ И РЕЗУЛЬТАТЕ



Белорусская фристайлистка Любовь Пилипенко блестяще завершила сезон 2025/2026, завоевав медали на республиканских и международных стартах. В нынешнем соревновательном отрезке 17-летняя спортсменка стала чемпионкой Беларуси, победила на этапе Кубка Европы в Швейцарии и взяла два серебра на Кубке чемпионов в Ярославской области. Демонстрируя стабильные прыжки, высокий уровень мастерства и сильную психологическую подготовку, фристайлистка уверенно провела весь сезон. Вершиной всех усилий стала недавняя победа на юниорском чемпионате мира в швейцарском Айроло. В финале соревнований Любовь выполнила прыжок bFF – двойное сальто с двумя винтами – с коэффициентом сложности 3,1 и набрала 83,47 балла, не оставив шанса своим конкуренткам. Второе место завоевала представительница Канады Александра Монтмини – 80,32 балла, третьей стала украинка Диана Яблонская – 77,80. Оглядываясь назад, стоит отметить, что еще совсем недавно наши спортсмены в этой дисциплине не могли участвовать в основных международных стартах. Белорусский лыжный союз и федерация фристайла делали все возможное для возвращения отечественных мастеров лыжной акробатики на мировую арену. А задача атлетов, в свою очередь, заключалась в том, чтобы всегда быть наготове. Как известно, лишь в декабре 2025 года Международная федерация

лыжного спорта (FIS) присвоила Любви Пилипенко статус индивидуального нейтрального атлета (AIN), что позволило нашей спортсменке участвовать в топ-стартах.

Отметим, что путь в лыжную акробатику для нашей юной героини начался со спортивной гимнастики в 2015 году, но все изменилось, когда Любовь, спустя некоторое время, почувствовала тот самый лыжный драйв. Сегодня можно смело утверждать, что судьбоносная биография спортсменки уж точно не из простых. Ведь даже столь яркий внутренний талант – это самая малость без ежедневной усердной технической работы. Любовь Пилипенко – одна из тех, кто анализирует, постоянно совершенствуется и доводит свои прыжки до идеала. Корреспондент «НС» решила подробнее узнать о стремительном прогрессе молодой девушки, психологической подготовке и внутренних переживаниях на пути к успеху.

— Люба, расскажи о своих впечатлениях после чемпионата мира?

— Я, безусловно, счастлива, что всё получилось, но ещё до конца не осознаю, что сумела завоевать такой серьёзный титул. Прошло совсем мало времени, возможно, ещё не привыкла к новому званию. Но, признаться, статус для меня всегда был на втором месте. В первую очередь мне важно показать свой максимум и самой быть довольной своими прыжками. Чемпионат мира проходил в горах Швейцарии, на высоте около 2000 метров над уровнем моря. Сильные порывы ветра и яркое солнце

заметно влияли на прыжки. Для нас такие условия были не совсем привычными, поскольку за последние несколько лет мы практически не выступали в горах. На высоте всё ощущается иначе — трамплины «выбрасывают» тебя по-другому, дыхание перестраивается, становится тяжелее. Тем не менее, и я, и Владислав Вознюк, который в итоге завоевал бронзу, успешно справились с этими условиями и чисто выполнили свои программы.

— Какие были самые первые эмоции после победного прыжка?

— Завершив последний прыжок, я стояла около рации и слушала

комментарии тренера. Как только он сказал последнее слово, я мгновенно расслабилась и почувствовала мощную волну эмоций. Меня переполняло всё, что я не выплескивала весь соревновательный день. Держала себя в напряжении, в голове — предельная концентрация, а тут сразу отпустила ситуацию. И положительные, и отрицательные — все эмоции полились изнутри. Тогда я старалась не заплакать. Осознание того, что я стала чемпионкой мира, просто ошеломило меня. Кажется, что навсегда запомню это чувство.

— Как ты оцениваешь работу тренерского штаба и подготовку к прошедшему чемпионату мира?

— Уверена, что за нашими юниорскими спинами была проделана большая работа. Сперва хочу поблагодарить всех тех, кто был причастен в получении нейтрального статуса, была проведена большая работа, благодаря которой я смогла выступать на международных соревнованиях. Во время чемпионата мира мой тренер Михаил Александрович Курлович готовил склон приземления и давал отмашку вниз. Два других тренера — Артём Башлаков и Станислав Гладченко — следили за ветром и скоростью, что немаловажно. Нас все время поддерживали психологически и настраивали на прыжки. Для меня самое главное — чтобы и во время подготовки, и на самих соревнованиях в команде царил дружеская атмосфера. Победа на юниорском «мире» — это не только моя заслуга, это победа всей нашей команды.

— Практически во всех суперфиналах ты выступала с отточенным прыжком сложности bFF. Было ли ощущение, что всё повторяется — чувство дежавю на юниорском чемпионате мира?

— Это чувство преследовало меня весь сезон. Начиная с декабря 2025 года, я целенаправленно оттачивала именно двойное сальто с двумя винтами. Это один из ключевых и, при этом, сложных прыжков для девушек на двойном трамплине. Чувство дежавю было практически на каждом соревновании, но именно оно мне и помогло. Уже на республиканских стартах я запрограммировала себя на то, чтобы быть такой же уверенной и на чемпионате мира.



Я задала себе установку смело выходить на каждый прыжок и не допускать никаких сомнений. Также и на тренировках — качественно отработанные прыжки без лишних мыслей помогают удержать фокус на результате и не думать о том, что что-то может пойти не так.

— Люба, какие для себя ты отметила различия между чемпионатом Европы и чемпионатом мира?

— Во-первых, на подсознательном уровне я знала, что чемпионат мира — это самые главные старты среди юниоров. Тренеры неоднократно повторяли мне об этом, что, конечно, повлияло на настрой. Уже за день до соревнований я вошла в состояние внутреннего спокойствия и поняла, что готова. Тело начало немного сковываться, я почувствовала напряжение — в хорошем смысле этого слова, и тогда окончательно собралась для последнего рывка.

— Предлагаю окунуться в самое начало. Расскажи, с чего всё началось? Как пришла в спорт?

— Моя жизнь в спорте началась со спортивной гимнастики. В 6 лет пришла в зал и влюбилась в него с первого взгляда. Я была очень энергичным, а главное — координированным ребёнком: мне нравилось прыгать, крутиться, рисковать. Сальто, ещё сальто, винты — всё, что только можно было делать, я делала. Правда, развивая гимнастические навыки, я вдруг перестала видеть прогресс и быстро потеряла интерес. Тогда моя мама подсказала попробовать что-то ещё. Ведь она сама является мастером спорта по акробатике и, наверняка, знала, что у меня все ещё впереди. Сделав небольшой перерыв, я случайно наткнулась на видео про фристайл. Увидела лыжи, эмоции, драйв. Меня



заворожило, как взрослые спортсмены крутились в воздухе, насколько это красиво. Большой плюс был в том, что, благодаря родителям, я с четырёх лет стояла на лыжах. Судьбоносное видео открыло для меня этот вид спорта, и тогда я влюбилась во второй раз — уже надолго.

— **Как проходило твоё становление во фристайле?**

— В 8 лет я попала в руки специалиста Дмитрия Владимировича Глушакова. Благодаря ему я стала осваивать базовые навыки фристайла. Конечно, изначально меня удивляло, что помимо прыжков на батуте приходилось делать непонятные складки или подтягивания, однако со временем стала понимать, зачем это нужно. Мой первый тренер научил меня бесстрашию, он часто соглашался на мои авантюры, а я — на его. Мы всегда пробовали что-то новое, рисковали — мне это было близко. В этот период я хорошо обкрутилась и ещё больше развила координацию. Между тем, некоторое время меня тренировала Фандеева Наталья Юрьевна, которая укрепила мои навыки и развила их. Уже в 9 лет я поучаствовала в своих первых соревнованиях на батуте и дорожке, а ещё через пару лет подобралась и к трамплину.

— **Когда почувствовала, что во фристайле ты надолго?**

— Видимо, когда меня стали брать в сборные команды. Сначала это была юниорская дружина под руководством Артёма Андреевича Башлакова. Уже тогда я поняла, что здесь есть система, всё расписано по времени. Меня стали привлекать к восстановительным процедурам: массаж, сауна и физиотерапия. Нужно было вести учёт каждой тренировки, анализировать прыжки, отслеживать своё внутреннее состояние. На то время в Раубичах я выступала на чемпионатах и кубках Беларуси. Именно тогда Артём Башлаков запустил меня на двойной трамплин — это был довольно серьёзный шаг. Ответственность приходила постепенно, я росла вместе со своими прыжками и тренерами.

— **Люба, какими были твои первые тренировки в составе национальной команды Беларуси?**

— В 15 лет я попала в переменный состав национальной сборной, что, безусловно, перевёрнуло мой мир с ног



на голову. Поначалу было невероятно тяжело. В команде было очень много взрослых спортсменов — фактически все были старше меня, некоторые почти в два раза. Найти контакт с ними и с тренерами было непросто: было страшно, я много сомневалась, анализировала свои слова, боялась сказать или сделать лишнее. Ранее мне не доводилось тренироваться с ребятами такого уровня — олимпийскими чемпионами, чемпионами мира и призёрами планетарного масштаба. Нам нужно было время, чтобы понять друг друга. Первый год был очень тяжёлым, но именно тогда я выросла как личность. Со временем всё стало на свои места: уже в 2024 году я выполнила необходимые критерии и попала в основной состав национальной команды. Сегодня мне комфортно с ребятами и тренерами.

— **Когда ты только пришла во фристайл, задумывалась ли о таких сложных прыжках?**

— В большей степени мне просто нравилось. Я получала удовольствие от ежедневных тренировок и не думала о том, что будет завтра. Крутилась и прыгала, прыгала и крутилась — и это уже было счастье. Я была довольна собой и хотела идти дальше, пробовать новые элементы. Сегодня я скорее склонна к эмоциональной стабильности, но ощущение драйва и огня в груди к спорту отнюдь не угасло. Теперь оно выражается в каждом сосредоточенном прыжке, в каждой тренировке и работе над собой. Я смогла направить этот внутренний запал в более структурированное русло и получаю удовольствие от того, что моя работа оправдывается на соревнованиях.

— **Как же происходит твоя психологическая подготовка?**

— Это очень сложный процесс. Тут не работают книги про Майкла Джордана и Криштиану Роналду о том, что они вставали в 6 утра и бежали на тренировку раньше всех. В нашем виде спорта важно не количество, а качество.

Я всегда переключаюсь: на занятиях думаешь только о прыжках и процессе, вне зала — живёшь обычной жизнью. Если постоянно думать только о тренировках, рано или поздно перегоришь.

— **Поделись планами на будущий год? Планируешь переход на «тройной» трамплин?**

— Моя первостепенная цель — всегда быть довольной собой. Неважно, выиграю я национальное первенство или чемпионат мира. Главное, чтобы я была удовлетворена своими прыжками. В планах на следующий год — ставить небольшие цели и добиваться их, выходить из зоны комфорта. Конечно, в ближайшие пару лет хотела бы окунуться и в мир тройных прыжков. Всю мою жизнь мной движет исключительно интерес — смогу ли я? И даже сейчас любопытство сильнее страха. Тройные сальто — это самый высокий уровень сложности во фристайле: сложная программа с большими коэффициентами и рисками. Однако к этому нужно идти постепенно. В этом году планирую освоить все элементы с двойного трамплина, затем — усложнять прыжки, работать с двойными винтами, оттачивать приземления на воду. И только осваивая каждый этап последовательно, можно переходить к тройным сальто — так, чтобы физическая форма соответствовала нагрузке и позволяла уверенно работать на трамплинах.

Беседовала
Елизавета МИХНО

Просто Мария!

Белорусская горнолыжница Мария Шканова на мажорной ноте завершает международный сезон. После участия в Олимпийских играх-2026 в Италии, где отечественная спортсменка заняла 37-е место в слаломе из 95 стартовавших участниц, девушка совершила удачный мартовский тур по Европе. Так, она стала победительницей международных соревнований категории FIS в слаломе в словенском Крвавце, что в горных Альпах этой страны. Сильнейшая горнолыжница Беларуси по сумме двух заездов показала результат 1 мин. 39,94 сек. и заняла первое место среди 37 девушек. Серебряную медалистку Лилу Лапанию из Словении наша Маша опередила почти на секунду.

Вообще, март оказался плодотворным для Шкановой. В самом начале первого весеннего месяца она стала бронзовым призером национального чемпионата Хорватии в слаломе, уступив только участницам Кубка мира — хорваткам Леоне Попович и Зринке Лютич. Старты проходили в горнолыжном курорте Риека Платак. Неделей позже белорусская спортсменка в этой же дисциплине, выступая на турнире категории FIS в итальянской Априке, сменила бронзу на серебро. А на стыке первой и второй мартовской декады в любимом слаломе Мария Шканова стала победительницей категории FIS в австрийском Вейбиене. Отрадно отметить, что отечественная горнолыжница впервые, после отстранения белорусских атлетов от международных стартов в 2022 году, завоевала золото, серебро и бронзу континентального уровня. После этих успешных соревнований наша спортсменка перебралась в Италию, где ее ждет специальная подготовка. Финиш сезона для Марии придется на Россию — 11 апреля Шканова в Кировске примет участие в финале Кубка Российской Федерации в слаломе..





Знаковая дата

В третьей декаде марта 2026 года Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь отметил свое 35-летие со дня основания. Событие, безусловно, довольно значимое для нашей спортивной общественности. Поскольку большой спорт и несколько десятков лет ранее, и в нынешних реалиях является не только лакмусовой бумажкой в определении возможностей наших атлетов на международной арене, но и элементом большой политики. Это, когда результаты наших спортсменов, особенно олимпийцев, как никакое другое ведомство влияют на формирование положительного имиджа нашего государства в системе мировых координат.

Из истории: *НОК БССР был создан 22 марта 1991 года, а с момента обретения нашей страной независимости получил название Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь.*

Олимпийские игры во французском Альбервиле прошли в феврале 1992 года, а уже 9 марта НОК Беларуси получил статус временного и условного члена Международного олимпийского комитета. Под временным признанием НОК подразумевалось, что действовать этот документ будет только до летних Олимпийских игр-1992 в Барселоне. А под условным — что в Испании все бывшие республики должны выступать Объединенной командой. Время шло, и мы были в ожидании грандиозных перемен в большой спортивной семье. И они вскоре наступили. На 101-й сессии МОК, которая проходила с 21 по 24 сентября 1993 года в Монако, НОК Беларуси признали полноправным членом мировой олимпийской семьи. Республика Беларусь получила право делегировать на Олимпийские игры

свою национальную команду. Первым руководителем НОК был избран Владимир Рыженков. В 1997 году организацию возглавил Президент Беларуси Александр Лукашенко, который находился на этом посту почти четверть века. С 2021 года главой НОК является Виктор Лукашенко. С 1994 года белорусские атлеты выступили на девяти зимних и восьми летних Олимпийских играх. На главных стартах четырехлетия наши спортсмены завоевали 109 медалей (22 золотые, 39 серебряных, 48 бронзовых) и по числу наград превзошли достижение советского периода (108). За 35 лет в стране было возведено множество современных спортивных комплексов, стадионов и тренировочных баз. Сегодня в Беларуси функционируют более 23 тыс. физкультурно-спортивных сооружений, что позволяет атлетам качественно тренироваться и показывать высокие результаты на международной арене, а также делает занятия спортом доступными для всех белорусов.

(по материалам сайта
НОК Беларуси)

В юбилейном формате

В Национальном олимпийском комитете Республики Беларусь, под знаком 35-летия с момента образования этой организации, прошла Генеральная Ассамблея НОК. На этом спортивном саммите были подведены итоги его деятельности.

В начале этой встречи первый заместитель главы Администрации Президента Республики Беларусь Владимир Перцов озвучил поздравительный адрес Главы Государства, а заместитель Премьер-министра Наталья Петкевич в своем кратком выступлении отметила важную особенность нашего олимпийского комитета и вручила руководителю НОК Виктору Лукашенко в качестве памятного подарка белорусскую вышиванку.

Президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко выступил с отчетом Исполкома и отметил, что олимпийские вершины белорусских спортсменов стали символом стойкости и таланта нашего народа.

Глава олимпийского комитета подчеркнул, что 35-летие НОК Беларуси — это преемственность поколений, международный авторитет и инфраструктура будущего, которая включает в себя современные

спортивные объекты, ставшие гордостью страны и кузницей новых талантов. Виктор Лукашенко констатировал, что год назад на Ассамблее была поставлена задача и определена цель: действовать активнее и креативнее, чтобы восстановить права белорусов и вернуть им возможность выступать под национальным флагом и с гимном. По его словам, работа в 2025 году принесла реальные плоды. Часть отечественных спортсменов из зимних видов спорта не просто вернулись на мировую арену, но и завоевали лицензии, представив страну на Олимпийских играх в Италии. А это сигнал к тому, чтобы еще сильнее консолидировать наши усилия в указанном направлении. Так, НОК Беларуси продолжит программу поддержки международной деятельности для национальных федераций по олимпийским видам спорта.

Виктор Лукашенко отметил, что НОК Беларуси находится в постоянном контакте с МОК, ЕОК и АНОК, участвуя во всех ключевых технических сессиях и вебинарах. «Особо хочу подчеркнуть качественное изменение характера нашего взаимодействия с Международным олимпийским комитетом, — сказал руководитель НОК Беларуси. — Накануне Игр в Италии коммуникация

не просто активизировалась, она приобрела отчетливую положительную динамику. Главным итогом наших усилий стал прямой диалог с президентом МОК Кирсти Ковентри. Впервые за долгое время нам удалось провести личное обсуждение в формате видеосвязи».

В рамках празднования 35-летия НОК Виктор Лукашенко рассказал о проекте «35 героев будущего» — программе адресной финансовой помощи молодым атлетам. Эта инициатива, вдохновленная принципами Олимпийской солидарности МОК, направлена на поддержку 35 атлетов в возрасте от 15 до 21 года. Как отметил глава НОК, механизм реализации проекта будет в ближайшее время доведен до федераций по олимпийским видам спорта.

В ходе Генассамблеи были подведены итоги работы, утвержден отчет ревизионной комиссии, рассмотрены вопросы о приеме новых членов Национального олимпийского комитета Республики Беларусь и обсуждены иные актуальные темы. Также во время этого знакового мероприятия состоялось награждение участников учредительной конференции НОК БССР в 1991 году — тех, кто стоял у истоков зарождения Олимпийского движения Беларуси.



В медальном ритме



Белорусская ассоциация гимнастики объединяет в себе многие популярные в мире дисциплины, от результатов которых во многом зависит уровень готовности отечественных спортсменов к международным стартам. Судя по последним достижениям — с этим критерием у нас все в порядке. За последний месяц на медальный пьедестал взойшли представители многих гимнастических видов спорта.

Ярким примером высокой стабильности является батут. На втором этапе Кубка мира в Алкмаре (Нидерланды) двукратный олимпийский чемпион Иван Литвинович пополнил свою копилку тремя наградами: золотом в синхронных прыжках с Андреем Буйловым и в смешанных синхронных прыжках с Яной Лебедевой. Еще в активе воспитанника Минской областной спортивной школы серебро в индивидуальных прыжках. Как известно, именно этот вид является олимпийским, поэтому конкуренция здесь зашкаливает. Тем не менее, наш спортсмен уверенно занял первое место в квалификации, а вот в финале Ивану чуть-чуть не хватило удачи, чтобы опередить китайского прыгуна Вана Цзисая. В итоге — серебро.

Две кубковые награды оказались в послужном списке Яны Лебедевой, которая, кроме парного золота с Литвиновичем, выиграла и индивидуальный турнир, оставив позади россиянку Анжелу Бладцеву и китайянку Фань Синьюй. Еще одна медаль нашей команды в синхронных женских прыжках. Злата Миниахметова и Лейла Алиева взяли бронзу в дуэте.



Сразу россыпь наград на различных международных стартах добыли наши «художницы». На этапе Кубка мира в Софии Алина Горносько завоевала серебро в упражнении с лентой, а наши «групповички» удостоились бронзовых наград в композиции с обручами и булавами. На турнире по художественной гимнастике в немецком Фелльбах-Шмидене отечественные грации завоевали медали различного достоинства. Пожалуй, самая ценная из них — победа Дарьи Веренич в многоборье. Второе место заняла Элен Карбанов из Франции, тройку лучших замкнула швейцарка Лаурен Грюнигер, которая в борьбе за бронзу опередила белоруску Дарью Ткачеву. В отдельных видах среди сеньборок Дарья Веренич участвовала в трех финалах (с мячом, булавами и лентой) и в каждом из них завоевала серебро. Во всех этих разделах белоруску опережали представительницы Германии — Лада Пуш (мяч), олимпийская чемпионка-2024 Дарья Варфоломеев (булавы) и Виктория Штайнфелд (лента).

На указанных стартах в Фелльбах-Шмидене отличились и наши юниорки. Ксения Бондаренко и Маргарита Журович выиграли командный турнир. Не подкачали наши юные грации и в отдельных видах: два золота в активе Маргариты Журович (мяч и лента), а ее коллега по команде Ксения Бондаренко показала лучший результат в упражнении с обручем и выиграла бронзу с булавами. Еще одну медаль высшей пробы принесла сборная Беларуси в групповых упражнениях, которая стала лучшей в композиции с пятью мячами. В общей сложности представительницы нашей страны завоевали в Германии 10 наград (6-3-1).

Практически в эти же даты в Санкт-Петербурге проходил международный турнир по художественной гимнастике «Гран-при. Кубок чемпионок имени Алины Кабаевой».

На указанных соревнованиях с участием спортсменок из 18 стран белорусские грации выиграли три медали. Лучший результат в многоборье среди 47 девушек показала россиянка Ева Кононова, белоруски Дарья Грохотова, Алина Речкина, Николь Леута, Анна Кондрашина и Анна Каменщикова расположились на местах с 13-го по 17-е.


В финалах отдельных видов наши гимнастки завоевали три медали. Грохотова взяла по бронзе в упражнениях с обручем и мячом, а Речкина стала третьей в финале с булавами и четвертой — с лентой. Леута остановилась в шаге от подиума.

Не остались в стороне от «наградных дел» и отечественные представители спортивной гимнастики. В первой декаде марта на этапе Кубка мира в Баку лидер мужской сборной Егор Шарамков стал победителем в своем коронном виде —



вольных упражнениях. В женской программе отличилась белорусская прима Софья Штыхецкая — дебютантка турнира такого уровня. За упражнение на равновысоких брусьях наша спортсменка «заработала» бронзовую медаль, которая стала для Софии первой в ее карьере наградой на этапах Кубка мира. Также в финале на разновысоких брусьях выступала наша Ульяна Кузьменкова, показавшая шестой результат.

В третьей декаде марта отечественные гимнасты выступали в Стайках на международном турнире «Легенды гимнастики». Здесь, как и предполагалось, в фаворитах оказался Егор Шарамков. Воспитанник могилевской спортивной школы стал победителем в опорном прыжке и в вольных упражнениях. Всего же во взрослой и юниорской категории спортсмены из Беларуси, в компании соперников из России и Узбекистана, завоевали 44 медали, среди них 15 золотых.

Начало апреля станет важным экзаменом для наших гимнастов, которые примут участие на этапе Кубка мира в Каире (Египет), а спустя неделю — в хорватском городе Осиек. 

Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики



HELEN VALERY
BELAMARKET



Егор ШАРАМКОВ,
победитель этапов Кубка мира по спортивной гимнастике:

«Конкуренция очень сильно обострилась»

Имя белорусского спортсмена Егора Шарамкова у авторитетных специалистов спортивной гимнастики за последний месяц ассоциировалось исключительно с положительными эмоциями. Ведь в первой декаде марта на этапе Кубка мира в Баку он стал победителем в вольных упражнениях, а на недавних международных состязаниях «Легенды гимнастики» в Стайках завоевал сразу две золотые награды — в вольных упражнениях и опорном прыжке. Корреспондент «НС» расспросил лидера мужской отечественной спортивной гимнастики о секретах его успеха, конкуренции в соревновательной среде, итогах выступления на прошлогоднем чемпионате мира и о планах на будущее.



— Егор, судя по мартовским победам, можно ли говорить, что весна — Ваш лучший период в достижении высоких результатов?

— По-разному бывает. Ведь в феврале я выиграл серебро в вольных упражнениях на этапе Кубка мира в немецком Котбусе. А вообще, начало года у нас всегда сложное, так как много соревнований в этот период. В первую очередь — этапы Кубка мира, а потом уже «свои» старты. Правда, после такого активного входа в сезон, ты уже в нужной спортивной форме.

— В Баку Вы выигрывали не однажды этап Кубка мира. Можно ли утверждать, что столица Азербайджана — фартовый город для Вас?

— Да, Баку, скорее, фартовый город. Но для меня там бывает выступать тяжелее, чем в немецком Котбусе. По внутренним ощущениям, кажется, в Германии мне нравится больше соревноваться.

— Насколько, по-Вашему, сегодня высока конкуренция в мужской спортивной гимнастике. Например, исходя из ваших коронных видов — вольных упражнений и опорном прыжке. Кто, к примеру, Ваши главные конкуренты? Кого бы Вы выделили из белорусской сборной как потенциально сильных спортсменов, способных проявлять себя на топ-турнирах?

— Да, мужская мировая спортивная гимнастика теперь отнюдь не стала проще,

чем раньше. За последние время выросла как сложность упражнений, так и качество исполнения комбинаций. Поэтому и конкурентная борьба в нашем виде спорта обострилась до предела. Также и правила Международной федерации гимнастики (FIG) вносят свои коррективы. Здесь кто первым успевает к ним адаптироваться — у того и преимущество.

Из белорусских спортсменов могу выделить Ярослава Крутова. Он талантливый спортсмен и достойный конкурент мне на вольных упражнениях. Есть и другие очень способные парни, которые нередко показывают неплохие результаты.

— На октябрьском 2025 года чемпионате мира в Джакарте (Индонезия) Вам не удалось пробиться в финал в коронных видах. С чем это было связано: не повезло с судейством; перегрузка организма по сезону; высокая конкуренция?

— Да, на том планетарном форуме мне нечем было похвастать. Было очень тяжело — точно не могу назвать конкретные причины. Возможно, мои кондиции сдали из-за разности часовых поясов, когда я выступал не в «свое» привычное время. Еще могу посоветовать на то, что жребий меня «сеял» в первый поток. Но, подчеркну, все гимнасты были в равных условиях. И пенять на различные обстоятельства не в моих правилах. Просто чемпионат мира в Джакарте оказался не «моим».

— Егор, известно, что на предстоящий в октябре 2026 года в Роттердаме чемпионат мира по спортивной гимнастике спортсмены будут отбираться по итогам четырех этапов Кубка мира. В феврале нынешнего года на первом ЭКМ в Котбусе (Германия) у Вас серебро в «вольных», в марте в Баку — золото. На какой результат рассчитываете на апрельских этапах Кубка мира в Каире (Египет, 3-6 апреля) и Осиеке (Хорватия, 10-13 апреля)?

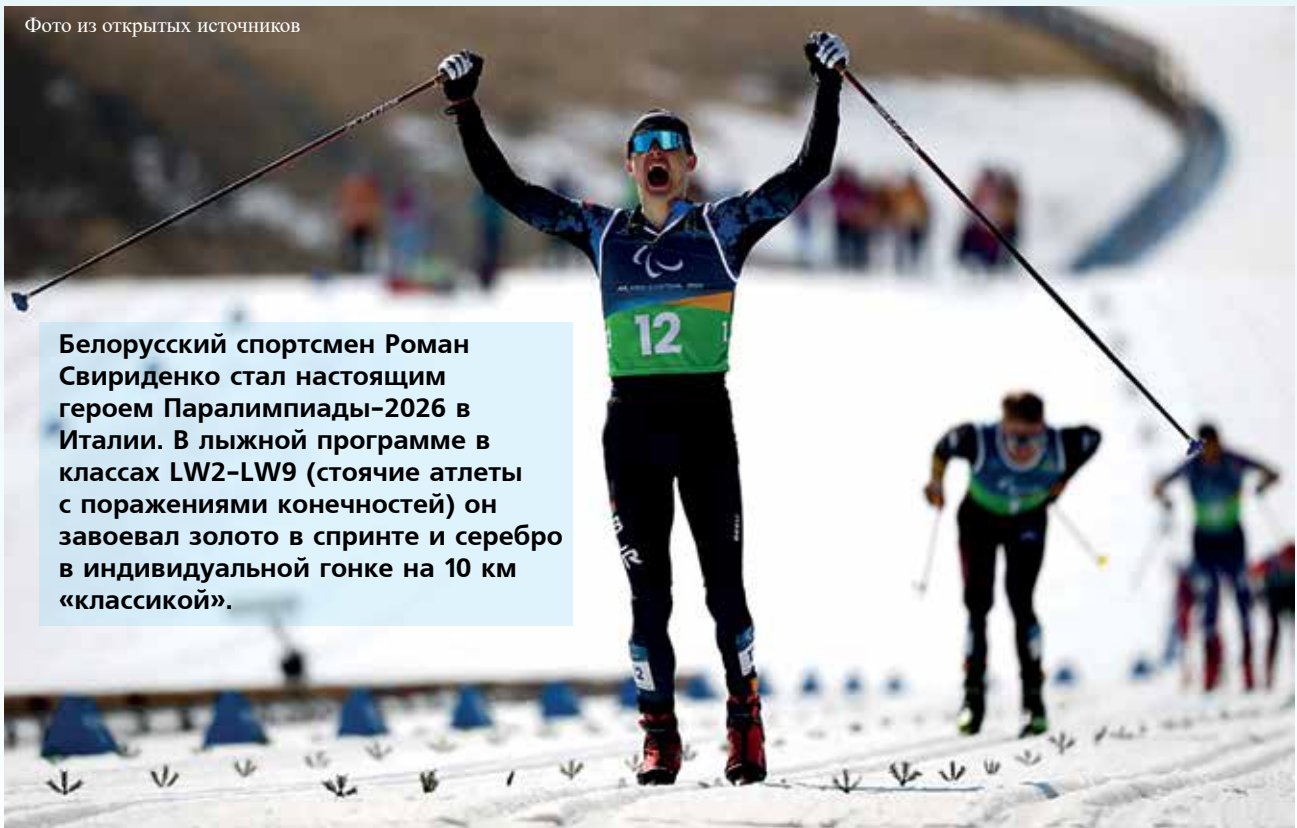
— Загадывать наперед пока не буду. Рассчитываю на достойное выступление. После международного турнира «Легенды гимнастики» в Стайках у меня была целая неделя подготовки, и я сосредоточился именно на этом периоде.

— Какой соревновательный календарь будет для Вас после всех этапов Кубка мира? Останется ли время для отпуска или для отдыха?

— Точно не скажу, поскольку по ходу сезона могут быть различные корректировки. Правда, в любом случае, работа работой, но нужно соблюдать баланс занятости и отдыха. Конечно, будет отпуск небольшой, который я собираюсь провести с пользой для себя.

Вопросы задавал
Владимир ЗДАНОВИЧ

Фото из открытых источников



Белорусский спортсмен Роман Свириденко стал настоящим героем Паралимпиады-2026 в Италии. В лыжной программе в классах LW2-LW9 (стоячие атлеты с поражениями конечностей) он завоевал золото в спринте и серебро в индивидуальной гонке на 10 км «классикой».

Роман с золотом и серебром

А начиналось все с золотого триумфа. В финале в спринте классическим стилем на дистанции 900 м Свириденко показал время 2:35.4, опередив немца Себастьяна Марбургера на 2.7 секунды. Это была первая медаль для отечественных паралимпийцев в Италии. Несколькими днями позже наш спортсмен уже добыл «серебро». Вторая награда пришла к Роману после финиша в гонке с раздельным стартом. Наш лыжник показал в этой дисциплине второе время, уступив 27.7 секунды французскому Карлу Табуре.

Отметим, что после победы 21-летнего новополочанина на лыжном стадионе в спортивном комплексе Тезеро звучал белорусский гимн, чего на главных стартах четырехлетия из-за ограничений не случалось с 2021 года.

«Испытал классные эмоции, был очень рад стать чемпионом в первой же гонке на Паралимпиаде, — признался герой Игр-2026. — Забег, где я занял второе место, получился сложнее «золотого». Главное, что все старания были не зря. Хочется быть примером для людей с ограниченными возможностями. Конкуренция в Италии была очень серьезной, все-таки это главный турнир цикла, слабых соперников здесь не могло быть. Медали определенно добавят мне мотивации. Раз я не три золота привез, значит, есть над чем работать. Но сейчас хочу просто отдохнуть, ведь восстановление — тоже важная часть тренировочного процесса». Нашу команду в Италии также представили лыжницы Лидия Лобан, Валентина Бирило и Дарья Федькович, но медали Романа стали единственными для белорусской делегации. Сразу скажем, что настоящие болельщики верили



в успех воспитанника Новополоцкой спортивной школы. Ведь в нынешнем сезоне белорус побеждал на январском этапе Кубка мира в Германии. На трассе в немецком Финстерау Роман уверенно выиграл спринт. Кстати, тот ЭКМ в Германии был квалификационным турниром для участия в зимних Паралимпийских играх 2026 года. Как известно, на прошедших стартах четырехлетия для спортсменов с ограниченными возможностями приняли участие более 600 атлетов из 55 стран. А это значит, что конкурентная борьба во всех дисциплинах была очень серьезной.

Арина Соболенко: есть «Солнечный» дубль»

«Я спортсменка, которая ненавидит проигрывать». Примерно так сказала о себе первая ракетка мира Арина Соболенко после недавней победы в Майами на турнире WTA-1000. В борьбе за титул белорусская теннисистка переиграла американку Кори Гауфф, занимающую 4-ю позицию в мировом женском рейтинге, в трех партиях (6:2, 4:6, 6:3).



Двумя неделями раньше прима мирового тенниса выиграла финал такого же уровня в американском Индиан-Уэллсе. Там соперницей Соболенко была вторая ракетка мира Елена Рыбакина. Тогда для победы белоруске также потребовалось три сета (3:6, 6:3, 7:6 (8:6)). Интересно, что для нашей спортсменки это был третий финал в Индиан-Уэллсе — в 2023 году она уступила Рыбакиной, а год назад проиграла российской теннисистке Мирре Андреевой. А в 2025 — победа. Теперь же в Майами Арине нужно было защитить прошлогодний титул, когда она в решающей встрече переиграла американку Джессику Пегулу (7:6, 6:4). Ее землячка Кори Гауфф является довольно неудобной соперницей для белоруски. До этого противостояния между указанными теннисистками был полный паритет — у каждой из девушек в активе значилось по шесть побед друг над другом.

Для Соболенко достаточно было вспомнить финал Открытого чемпионата США два с половиной года назад, когда Гауфф сумела перевернуть матч, выиграв второй и третий сет, и стала чемпионкой US Open-2023. Ситуация повторилась и в июньском финале 2025 года на Открытом чемпионате Франции. Сценарий с победой в первой партии для Арины стал как дежавю. Но затем

более юная оппонентка перехватила инициативу и довела поединок до победы. На сей раз Соболенко только расслабилась во втором сете, позволив 22-летней Кори взять лишь одну свою подачу, а в остальном держала все под контролем. Все остальные брейки были за белоруской. «Мой настрой перед финалом был таким: «Я ни за что не проиграю», — призналась Арина после финала на пресс-конференции. И добавила, что она очень довольна тем, как справилась со своими эмоциями и как оставалась сосредоточенной от начала до конца.

— Старалась сохранять этот жесткий настрой, бороться за каждое очко, не позволять ничему повлиять на меня... Постоянно повторяла себе, насколько я сильна и что я могу это сделать, — продолжила Арина высказываться журналистам. — Эта победа очень много значит для меня. Моя цель всегда заключалась в том, чтобы войти в историю, и я это сделала. Это звучит невероятно. Я не знаю, как мне это удалось, но сейчас я невероятно горжусь собой. Очень рада этому прекрасному трофею. Таким образом, белорусская теннисистка Арина Соболенко подтвердила свое превосходство в женском теннисе, установив очередное достижение в карьере — первая ракетка мира выиграла «Солнечный дубль».



Ей покорились два подряд престижных турнира WTA-1000 в Индиан-Уэллсе и Майами. Арина стала пятой спортсменкой в мире, добившись такого знакового успеха — то есть выиграть связку этих турниров в течение одного сезона. Ранее подобное удалось сделать только немке Штеффи Граф (1994, 1996), бельгийке Ким Клейстерс (2005), белоруске Виктории Азаренко (2016) и польке Иге Свёнтек (2022). Впрочем, такое достижение, только парное, у Арины уже случалось: в 2019 году Соболенко выиграла подряд Индиан-Уэллс и Майами вместе с бельгийкой Элис Мертенс.

Будем надеяться, что прима мирового тенниса продолжит свой победный марш. Ведь на момент успеха во Флориде Арина уверенно занимала первую строку мирового рейтинга. В общем зачете — 83 недели и 76 недель подряд.

По последнему показателю превзойден результат польки Иги Свёнтек. Эта победа стала для Соболенко 24-м титулом WTA в одиночном разряде. О дальнейших планах нашей теннисистки пока ничего не было сказано. Вероятнее всего, что в статусе действующей чемпионки примет участие в турнире категории WTA-1000 «Mutua Madrid Open-2026» в столице Испании: это третья декада апреля — начало мая. Ну, а самым знаковым ближайшим майско-июньским турниром станет Открытый чемпионат Франции. Для Соболенко «Ролан Гаррос», как и английский «Уимблдон» пока являются непокоренными вершинами.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Фото из открытых источников

Мир единоборств уже давно не принадлежит только мужчинам. Женщины прекрасно в нем адаптировались и уже не раз доказали, что имеют полное право там находиться. Ведь характер и талант не зависят от гендерной принадлежности. Что в очередной раз и подтвердили «белорусские вольницы» на чемпионате Европы по борьбе среди молодежи до 23 лет, который прошел в первой половине марта в Сербии. В активе наших девушек шесть наград, четыре из которых — высшей пробы. Также по итогам соревнований команда Беларуси по женской борьбе стала лучшей на континенте.

Любая из этих перспективных спортсменок достойна отдельного рассказа, но сегодня, волей случая, гостьей журнала «НС» стала обладательница золотой медали турнира Виктория Радькова. Телефонный звонок застал нашу героиню в Могилеве, которая оказалась отличной собеседницей.

Виктория РАДЬКОВА,
чемпионка Европы по борьбе (U-23):



«По натуре я человек волевой и целеустремленный»

— Виктория, на Вашем счету уже было две бронзовые награды с чемпионатов Европы по борьбе среди спортсменов в возрасте до 23 лет в 2024 и 2025 годах. А в марте на аналогичном турнире в сербском Зреняине Вам удалось подняться на высшую ступень пьедестала. Поделитесь эмоциями...

— Признаюсь, что когда прозвучал финальный свисток, я почувствовала радость, усталость и облегчение одновременно. Наконец-то можно было выдохнуть и расслабиться после огромной ответственности, которую я чувствовала на протяжении всех соревновательных дней. В то же время я была счастлива, когда стояла на высшей ступени пьедестала и слушала гимн родной страны.

— Кто же, волей жребия, достался Вам в соперники?

— На турнире я провела четыре схватки. В квалификации справилась с немкой Лаурой Колер, далее прошла спортсменку из российской сборной Кристину

Братчикову. Самым напряженным выдался полуфинальный поединок с Гретой Тверските из Литвы. Я чувствовала большую ответственность, но настраивалась только на победу, потому как приехала на Европу именно за «золотом». Психологическое напряжение зашкаливало, но мне удалось его преодолеть и выйти в долгожданный финал, где меня уже ждала хорватка Вероника Вильк. В итоге счет на табло оказался — 11:0 в мою пользу.

— Как Вы обычно справляетесь с психологическим давлением во время соревнований?

— Стараюсь себя чем-то отвлечь. Порой мне это просто необходимо, ведь по своей природе я довольно эмоциональный человек. Неплохо мне в этом помогает музыка. Своеобразное отстранение от происходящего вокруг и возможность уйти в себя также не раз меня выручали. Предпочитаю активно включаться в соревновательный процесс непосредственно перед самой борьбой.

— Назовите, пожалуйста, наиболее сильные черты Вашего характера и качества, над которыми стоит еще поработать...

— Если честно, никогда об этом не задумывалась. Поэтому сложно ответить на этот вопрос сходу. По натуре я человек волевой и целеустремленный: думаю, что это одни из сильнейших моих качеств. Благодаря им я смогла прийти до такого уровня и не планирую останавливаться на достигнутом результате. С другой стороны — это моя чрезмерная эмоциональность, которую я не всегда могу контролировать. Временами это не идет мне на пользу, особенно на соревнованиях. Вот над этим хотелось бы еще поработать.

— Виктория, для многих спортсменов «сгонка веса» является непростой задачей при подготовке к турнирам. А насколько сложно Вам дается «попадание» в вес?

— Сейчас я выступаю в весовой категории до 72 килограммов, где чувствую

себя физически весьма комфортно. Поэтому «сгонкой веса» уже давно не занималась. Хотя, при необходимости, смогу придержать вес без особых трудностей. Для меня это никогда не было серьезной проблемой, главное грамотно подходить к этому процессу.

— **Какой ближайший старт, где Вы планируете выступить?**

— В настоящее время веду активную подготовку к взрослому чемпионату Европы по борьбе, который пройдет в Албании с 20 по 26 апреля. Отмечу, что для меня он не будет дебютным. В 2024 году на континентальном первенстве в Бухаресте остановилась в шаге от пьедестала, уступив в поединке за бронзу сопернице из Румынии, а в прошлом году на ЧЕ-2025 в Братиславе стала седьмой.

— **За свою спортивную карьеру Вы побывали во многих странах, а какая произвела на Вас самое яркое впечатление?**

— На самом деле нам даже толком не удастся посмотреть города, в которых мы находимся на соревнованиях. Хотя география поездок действительно разнообразная. Наш обычный маршрут — «аэропорт-гостиница-зал» и обратно. Приезжаем мы незадолго до соревнований, поэтому свободного времени практически нет. В большинстве случаев хорошенько прогуляться и насладиться местной атмосферой особо не получается. Обычно с девочками стараемся соблюдать режим и концентрироваться на предстоящих схватках. Поэтому представления скорее общие и что-то

выделить из увиденного мне сложно. Но, как говорится, хороших много мест на глобусе.

— **Виктория, а если вернуться к истокам, то каким ветром занесло очень красивую девушку на борцовский ковер?**

— В семилетнем возрасте я дружила с мальчиком, который посещал секцию по вольной борьбе. Он приходил ко мне домой, показывал какие-то приемы и что-то из акробатики. Я находила это забавным и неуклюже пыталась повторить. А потом с ним за компанию еще и на тренировку напросилась. Вот так я оказалась в борцовском зале. Сама я из агрогородка Буйничи Могилевской области. Являюсь воспитанницей «СДЮШОР Могилевского района», где моими первыми наставниками были Владимир Алексеевич Песецкий и Кирилл Романович Рожков, которым я за многое очень благодарна. Сейчас живу, учусь и тренируюсь в Могилеве под руководством Сергея Владимировича Мелькова.

— **Есть ли что-то, помимо борьбы, чем Вы увлекаетесь?**

— Около года назад я прошла мастер-класс «Как делать ковры в домашних условиях?». Даже ездила на обучение в другой город. Чтобы «набить руку» — делала небольшие ковры своим друзьям и родственникам. Это занятие мне по душе. Помогает отвлечься и перегрузиться ментально, но требует много времени. К сожалению, сейчас этим не занимаюсь, но желание не пропало.

— **При столь загруженном графике удается ли баловать себя чем-то вкусеньким?**

— Мне скучно готовить что-то традиционное. Люблю экспериментировать и пробовать необычные рецепты. Мое коронное блюдо — это мясо под баклажанами. Оно у меня всегда получается отменным. В целом времени на готовку хватает, но, если честно, после тяжелых тренировок не остается ни сил, ни желания. Поэтому в повседневной жизни готовлю что-то «на скорую руку». А еще я жуткая сладкоежка. Без сладкого свою жизнь просто не представляю (*смеется*).

— **А когда в последний раз Вы получали цветы и от кого, если не секрет?**

— Я обожаю цветы, но любимых у меня нет. Для меня все цветы прекрасны, поэтому буду рада любым. Одними из последних и не так давно были белые хризантемы от моего первого тренера Владимира Алексеевича Песецкого.

— **И напоследок. Поделитесь Вашей самой заветной мечтой...**

— Есть популярное выражение: «Хочешь рассмешить Бога — то расскажи ему о своих планах». Считаю, что в этих словах что-то есть. Поэтому стараюсь никому не рассказывать о своих мечтах. Мне кажется, если о них слишком много говорить, то они имеют свойства не сбываться.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ

Фото из открытых источников





Футбольная арифметика: $42 + 6 = 48$

В последний день марта 2026 года по европейскому времени футбольные болельщики наконец-то получили полную картину предстоящего чемпионата мира-2026, матчи которого пройдут летом сразу в трех странах — США, Канаде и Мексике. К 42 командам-финалистам, которые по итогам предновогодней жеребьевки, прошедшей в Вашингтоне с участием президента США Дональда Трампа, были определены в свои группы, сейчас добавились еще шесть дружин. Четыре футбольных коллектива — из Старого Света по итогам плей-офф европейской квалификации, и две сборные стали известны, благодаря играм в межконтинентальном стыке. Таким образом, в число счастливых добавились футболисты Боснии и Герцеговины, Турции, Швеции, Чехии, Ирака и Конго.

В этом списке так и не появилась команда Италии, которая удивительным образом не попадала на мундиаль два предыдущих раза — в 2018 и 2022 годах. На этом отборочном цикле итальянцы финишировали вторыми в своей группе «I» пропустив вперед Норвегию. Для того, чтобы пробиться в число участников ЧМ-2026, итальянцы переиграли в домашнем полуфинале сборную Северной Ирландии (2:0), но в решающем выездном поединке не смогли совладать с Боснией и Герцеговиной и уступили по пенальти 1:4 (1:1 — основное время). Надо сказать, что после фиаско в 2017 году, когда на стадионе «Сан-Сиро» в Милане итальянцы не смогли переиграть шведов (0:0) в борьбе за путевку на ЧМ-2018 в Россию, и в марте 2022 в Палермо проиграв сборной Македонии (0:1), лишив себя шансов поехать на «мир»-2022 в Катар, доверие к «Скуадра Аззуре»



упало едва ли не до нуля. Вот и легендарный тренер Арриго Сакки сомневался, что Италия успешно пройдет стыки. «Даже представить себе не могу, что будет, если Италия не попадет на чемпионат мира, но нам нужно проснуться! Мы не можем играть так, как во втором тайме с Норвегией. И кто может сказать, что в марте, когда пройдут решающие матчи, что-то изменится?», — возмущался известный наставник уровнем игры итальянцев. — Сейчас в такой ситуации знаю только одно лекарство — упорный труд». Сборная Италии образца Сакки — это команда, с которой он дошел до финала мундиаля 1994 года в США, где только в серии пенальти пиренейская дружина, ведомая великолепным Роберто Баджо, уступила бразильцам.

Возвращаясь к нынешним перипетиям отборочного турнира к ЧМ-2026, отметим: сборная Италии, имеющая статус четырехкратных чемпионов мира, могла пробиться напрямую на планетарное первенство, сыграв удачно с командой Норвегии. Но «викинги», ведомые их лидером Эрлингом Холанном, не дали итальянцам такой возможности, переиграв их со счетом 3:0 в Осло и 4:1 в Милане. А норвежцы, благодаря такому успеху, впервые с 1998 года вышли в финальную часть чемпионата мира.

А теперь об итогах жеребьевки финальной части ЧМ-2026 с учетом мартовских игр плей-офф. Действующие чемпионы планеты футболисты Аргентины попали в группу «J», где их оппонентами будут команды Австрии, Иордании и Алжира. Финалисты предыдущего мирового первенства французы выступят в квартете «I» вместе с дружинами Норвегии, Сенегала и Ирака. Соперниками пятикратных чемпионов мира бразильцев в предварительной группе «C» будут Шотландия, Марокко и Гаити.



Составы всех групп:

«А» — Мексика, Республика Корея, ЮАР, Чехия
«В» — Канада, Швейцария, Катар, Босния и Герцеговина
«С» — Бразилия, Шотландия, Марокко, Гаити
«D» — США, Австралия, Парагвай, Турция
«Е» — Германия, Кюрасао, Эквадор, Кот-д'Ивуар
«F» — Нидерланды, Япония, Тунис, Швеция
«G» — Бельгия, Новая Зеландия, Египет, Иран
«H» — Испания, Уругвай, Кабо-Верде, Саудовская Аравия
«I» — Франция, Норвегия, Сенегал, Ирак
«J» — Аргентина, Австрия, Иордания, Алжир
«K» — Португалия, Колумбия, Узбекистан, Конго
«L» — Англия, Хорватия, Панама, Гана

В связи с военными событиями на Ближнем востоке, сам собой возник вопрос о судьбе сборной Ирана, которая честно «заработала» право участвовать на мундиале, заняв 1-е место в группе «А» АФК.

Между тем, президент Международной федерации футбола (ФИФА) Джанни Инфантино рассчитывает на участие в ЧМ-2026 всех футбольных коллективов, включая и Иран. Руководитель Федерации футбола Ирана Мехди Тадж ранее обещал, что иранцы не станут бойкотировать этот чемпионат мира. Параллельно обсуждается вопрос с ФИФА о переносе матчей команды в Мексику. Ведь после декабрьской жеребьевки сборная Ирана «посеялась» в группу «G» вместе с представителями Бельгии, Египта и Новой Зеландии. На предварительном этапе иранцы должны играть на стадионах в США.

«ФИФА не может разрешать геополитические конфликты, но мы полны решимости использовать силу футбола и чемпионата мира для наведения мостов и укрепления мира, поскольку наши мысли — с теми, кто страдает в результате продолжающихся войн, — отметил Джанни Инфантино. — ФИФА с нетерпением ожидает, что все команды, участвующие в чемпионате мира, будут соревноваться в духе честной игры и взаимного уважения. Мы хотим, чтобы турнир прошел в соответствии с графиком». Известно, что ранее футболисты Ирана выступали в финальных этапах ЧМ 1978, 1998, 2006, 2014, 2018 и 2022 годов.

Между тем, 23-й финальный этап чемпионата мира состоится с 11 июня по 19 июля. В турнире впервые в финальной стадии планетарного футбольного форума примут участие 48 команд. Количественный рост участников очевиден. К примеру, на ЧМ-1978 (Аргентина) в борьбе за медали участвовали 16 дружин, на ЧМ-1982 (Испания) — 24, на ЧМ-1998 (Франция) — 32, на ЧМ-2026 (США, Канада, Мексика) — 48. Отметим, что предыдущий чемпионат мира проходил в Катаре в 2022 году. В финальном поединке сборная Аргентины одолела в серии послематчевых пенальти французов — 4:2 (игровое время — 3:3), в матче за бронзу хорваты победили марокканцев со счетом 2:1. Самой титулованной командой является Бразилия, которая пять раз становилась чемпионом мира, у Италии и Германии по четыре титула, три — у Аргентины, по два — у Франции и Уругвая, по одному разу побеждали футболисты Англии и Испании.

Владимир ЗДАНОВИЧ





Мужская национальная сборная Беларуси по футболу победно провела два мартовских товарищеских матча под руководством нового главного тренера Виктора Гончаренко. В гостях поочередно были обыграны соперники из Кипра (1:0) и Армении (2:1). Ничего не скажешь — отличный дебют на капитанском мостике для Виктора Михайловича.

Победный дубль Гончаренко

Сразу скажем, что команды для спарринга нашей дружке вышли не самые топовые — ни одна из них не претендовала на поездку на ЧМ-2026, но все же. Киприоты выступали в квалификации в группе «F» вместе с оппонентами из Австрии, Боснии, Румынии и Сан-Марино. И что интересно, первые три футбольных коллектива оказались претендентами на поездку на мундиаль. Правда, прямая путевка досталась австрийцам, боснийцам через плей-офф. А вот румынам, которые попали в стыковые матчи, благодаря успешному выступлению в Лиге наций, не удалось реализовать свои амбиции. Единственный гол в противостоянии Кипр — Беларусь пришелся на долю защитника «Ислочи» Ивана Тихомирова, который на 24-й минуте головой замкнул подачу Валерия Громыко, выступающего на позиции полузащитника «МЛ Витебск». Второй товарищеский матч белорусов оказался более урожайным на голы. Надо отметить, что сборная Армении — далеко не проходной соперник для белорусских футболистов. В истории встреч этих футбольных дружин на различных уровнях значились победы как с одной, так и с другой стороны. Еще в самом начале 2000-х эти



коллективы пересекались в рамках отборочного турнира в ЧМ-2002. Тогда наши сыграли нулевую ничью в Ереване и смогли победить дома (2:1). В прошедшем отборочном цикле к ЧМ-2026 армяне не блистали, хотя на своем балансе имели домашнюю победу над сборной Ирландии, которая неудачно сыграла в стыковом матче с Чехией, уступив ей по пенальти. В игре с командой Беларуси хозяева поля не показали ничего оригинального, пропустив уже в дебюте. Первый мяч забил полузащитник сборной Беларуси Евгений Яблонский уже на 8-й минуте. В середине второго тайма форвард Герман Барковский удвоил преимущество гостей. Лишь под занавес встреч

хозяева отыграли один мяч, реализовав пенальти — 2:1. Подводя итог этих победных выездов, хочется напомнить слова главного тренера, сказанные в преддверии товарищеских поединков. «Нельзя сказать, что мы сейчас как-то думаем о том, что матч товарищеский, — подчеркнул коуч. — Нет, в любом случае максимальная отдача и максимальная требовательность к себе, чтобы добиваться хорошего результата в каждой игре». Следующие спарринги для нашей команды могут быть в июне. О ближайших соперниках отечественной футбольной дружины пока ничего не известно.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Белорусские спортсмены в Армении:

ЧЕМ УНИКАЛЕН СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЦАХКАДЗОРА

Лыжные гонки, биатлон, плавание, теннис, бокс и еще с десятком команд по различным видам спорта ежегодно, а некоторые — ежеквартально, приезжают на сборы в спортивный комплекс в высокогорном городке Цахкадзор. Корреспондент «НС» решила подробнее узнать о предназначении спортивной базы, истории возникновения и сотрудничестве с белорусскими командами.

История комплекса берёт своё начало в 1966 году — именно тогда было принято решение о строительстве базы для подготовки будущих олимпийцев СССР. Цахкадзор расположен на высоте около 2000 метров над уровнем моря. Такое географическое положение идеально подходило для подготовки к Олимпийским играм-1968 в Мехико, которые проводились на высоте 2240 метров. Понятное дело, что одного сезона для этого было недостаточно,

поэтому сроки строительства сократили до двух лет. Территория площадью 64 гектара позволила архитекторам по-настоящему развернуться и создать условия для разных направлений — от биатлона и беговых лыж до ипподрома и легкоатлетических площадок. Колоссальная работа была оправдана: начиная с Олимпийских игр 1988 года, советские спортсмены завоевали 91 медаль, 29 из которых — золотые. Высокие результаты укрепили



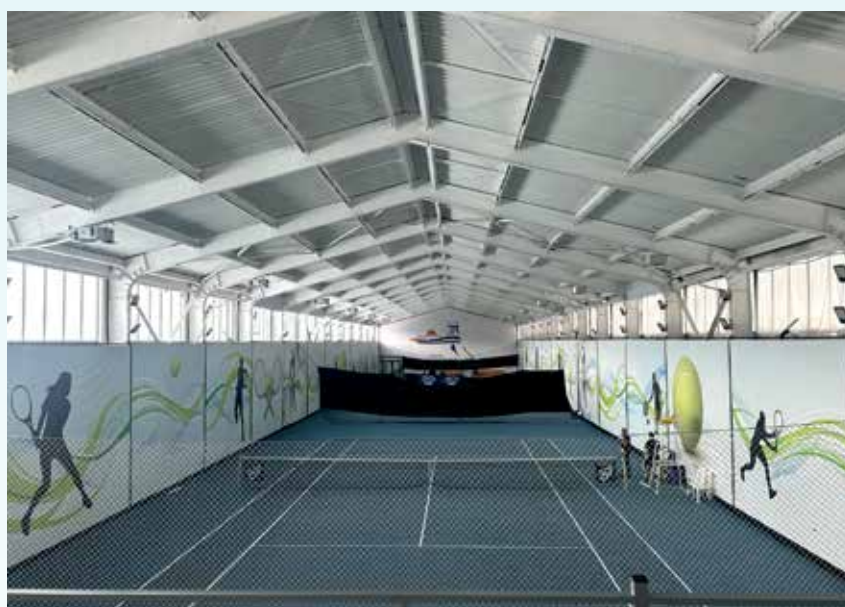
Давит Чибухчян

репутацию комплекса. Помимо туристов, Цахкадзор стал привлекать сборные команды со всего Советского Союза. В течение многих лет базу реконструировали, расширяли её функциональность, добавляли новые спортивные направления. Капитальная реконструкция 2007 года официально закрепила за комплексом статус объекта, соответствующего европейским стандартам. Но что происходит в этом небольшом горном городке сегодня? Название «Цахкадзор» в переводе с армянского означает «ущелье цветов». Зимой яркие краски уступают место снегу, однако спортивная жизнь здесь не замирает — напротив, в холодное время года комплекс принимает ещё больше команд и гостей. Многие белорусские спортсмены уже не первый год приезжают сюда на сборы и соревнования. При этом тесное сотрудничество между федерациями активно развивается в последние годы. — Программу международного сотрудничества мы выстроили в 2022–2023 годах, — рассказал генеральный директор спортивной базы Давит Чибухчян. — Делегации из России и Беларуси отметили высокий профессиональный уровень, масштаб территории и выгодное географическое положение.



Белорусские команды стали приезжать всё чаще. Мы установили контакты с рядом федераций и уже несколько лет подряд принимаем сборные по плаванию и теннису. Сегодня Цахкадзор объединяет десятки стран и спортивных дисциплин. Здесь проходят соревнования международного уровня, в которых участвуют представители практически всей Европы. При этом, по словам руководства комплекса, Россия и Беларусь остаются приоритетными партнёрами. Инфраструктура впечатляет: на территории расположены олимпийский бассейн (50 м), теннисные корты, крытый игровой зал для баскетбола, волейбола и гандбола, залы для борьбы и тяжёлой атлетики, современный тренажёрный зал, лыжные трассы протяжённостью до 5000 метров. В этом году планируется строительство большого и малого футбольных полей, обновление спортивных залов и уличных покрытий.

— Мы планируем расширять международное сотрудничество, — отметил Давит Чибухчян, — и приглашаем к партнёрству белорусские федерации по футболу, волейболу и баскетболу. Помимо игровых видов спорта, мы заинтересованы, чтобы у нас проводили сборы белорусские боксеры, штангисты и борцы. Уже сегодня



у нас выстроены конструктивные отношения с Министерством спорта Республики Беларусь, и мы стремимся к тому, чтобы спортивный комплекс в Цахкадзоре стал одной из ключевых баз подготовки для стран СНГ. В этом году на сборы в высокогорье приезжали белорусские биатлонисты, пловцы, лыжники, боксеры и теннисисты. Большое количество международных стартов, проводимых в Цахкадзоре, даёт спортсменам возможность проявить себя, почувствовать уровень мировой конкуренции и оценить разницу

в профессиональных подходах. Уже несколько лет подряд комплекс принимает у себя теннисные турниры, в которых участвуют спортсмены разных возрастов из 40 стран. На кортах можно встретить посланцев Беларуси, Армении, России, Казахстана, Италии, Испании, Украины, Грузии и других государств. Современное покрытие соответствует международным стандартам и обеспечивает стабильный отскок мяча, создавая равные и объективные условия для всех участников. Здесь проходят юниорские



турниры серии «Tennis Europe» в возрастных категориях до 12, 14 и 16 лет среди юношей и девушек. Комфортные условия проживания и сбалансированное питание позволяют спортсменам полностью сосредоточиться на подготовке и соревновательном процессе. Старший тренер национальной команды Республики Беларусь по теннису Александр Василевский отметил, что армянская сторона напрямую заинтересована в развитии сотрудничества. — Сегодня передо мной стоит задача выстроить прочные профессиональные связи. Я веду активные переговоры с представителями Федерации тенниса Армении, организаторами турниров и руководством комплекса, — раскрывает свои секреты руководитель комплекса Давит Чибухчян. — Мы рассматриваем взаимовыгодные форматы сотрудничества: белорусские спортсмены смогут проводить здесь полноценную подготовку и участвовать в соревнованиях, а армянская сторона готова предоставлять нашим игрокам wild card — как в квалификацию, так и в основную сетку турниров. Высокий уровень белорусских теннисистов позволяет им стабильно демонстрировать достойные результаты. Так, на международном турнире Tennis Europe U16, проходившем



в Цахкадзоре с 9 по 13 февраля, из 12 комплектов медалей семь завоевали представители Беларуси. Конкуренция на турнирах остаётся высокой. Сильный состав традиционно представляют спортсмены из России, регулярно приезжающие на сборы и соревнования. В возрастной категории до 14 лет выступают одни из сильнейших теннисистов, и борьба за пьедестал разворачивается буквально в каждом матче. В Цахкадзоре практически нет проходных игр: каждая встреча проходит в напряжённой борьбе, а белорусские юноши и девушки

уверенно выдерживают высокий темп и демонстрируют характер. Зима в Цахкадзоре не менее значимая. Помимо спортивной базы, здесь действует крупный горнолыжный комплекс, расположенный на склонах горы Тегенис. Сюда приезжают как профессиональные сборные команды, так и любители активного отдыха. Самая высокая точка зоны катания достигает 2819 метров над уровнем моря. Горнолыжная инфраструктура включает пять канатных дорог и 15 основных трасс общей протяжённостью более 30 километров. Зона катания разделена на три участка с перепадом высот от 1966 до 2819 метров. Живописные виды на небольшой город Цахкадзор и преимущественно солнечная погода создают благоприятные условия для качественных тренировок по горнолыжному спорту и другим дисциплинам, требующим высотной адаптации. Чистый горный воздух, умеренное количество туристов и развитая спортивная инфраструктура формируют здесь особую атмосферу — рабочую и в то же время вдохновляющую. Цахкадзор остаётся местом, где сочетаются традиции олимпийской подготовки, современные стандарты и новые международные партнёрства, открывая спортсменам возможности для роста и больших побед.



**Подготовила
Елизавета МИХНО**

Тюмень медальная



Семья Смольских — Динара, Антон и Сафрон

Заключительный этап сезона — 2025/26 Кубка Содружества по биатлону, который должен был пройти в Мурманске с 3 по 5 апреля, отменен. Причина банальна: в связи с ранней оттепелью трасса перестала соответствовать требованиям безопасности. Ранее по той же причине не состоялся традиционный Мурманский лыжный марафон. Таким образом, итоги Кубка Содружества-2025/26 были подведены по пяти проведенным этапам: в Сочи на лыжероллерах (сентябрь 2025), Ханты-Мансийске (начало декабря 2025), Чайковском (вторая половина декабря 2025), Раубичах (вторая половина января 2026) и Сочи (первая половина февраля).

Как и ожидалось, женскую генеральную классификацию по итогам пяти туров КС выиграли россиянки. Впереди всех оказалась Кристина Резцова, обошедшая свою соотечественницу Наталью Шевченко всего на один балл. Белорусские примы Динара Смольская и Анна Сола расположились в топ-6 — на 4-й и 5-й позициях. Их отставание от бронзового призера Виктории Сливко из России составило, соответственно, 78 и 82 балла. Гандикап приличный, чтобы рассчитывать на место на пьедестале. У мужчин же ситуация иная. После двухлетнего лидерства белоруса Антона Смольского, теперь в фаворитах был россиянин Эдуард Латыпов, сумевший обойти Антона на 18 очков. Впрочем, у нашего биатлониста нынешний сезон в Кубке Содружества не назовешь звездным. Серебряный призер ОИ-2022 на пяти этапах сумел лишь трижды выиграть личные

дистанции — и все в гонках преследования. Еще в активе воспитанника Минской областной спортивной школы трижды была бронза в спринтерских забегах. Возможно, если бы старты в Мурманске состоялись (спринты и масс-старты), то Смольский и смог бы выйти в лидеры. Но, как известно, сослагательное наклонение в большом спорте неприемлемо. Всего же в прошедшем розыгрыше Кубка Содружества белорусские биатлонисты завоевали 14 наград (6-2-6). В числе призеров были Дмитрий Лазовский, Динара Смольская и Анна Сола. Кроме Кубка Содружества, у наших «стреляющих лыжников» и другие совместные старты с восточными соседями. В частности, Открытый чемпионат России в Тюмени, который прошел в марте. Приятно отметить, что в завершении всей соревновательной программы в этом регионе, белорусский мужской квартет в составе Антона Смольского, Максима Воробья, Ивана Тулатина и Дмитрия Лазовского выиграл золото в эстафете 4x7,5 км. Одержав победу отечественным спортсменам не помешал даже заработанный на втором этапе штрафной круг. Белорусы на 13 секунд опередили представителей Московской области, третьей финишировала четверка Свердловской области (44 сек. отставания). Эта золотая медаль стала для белорусских биатлонистов первой на чемпионате России. Пятерку сильнейших в эстафетной гонке замкнул второй квартет нашей страны, в который вошли Никита Лобастов, Илья Авсеенко, Павел Белько и Александр Голяк. Еще одна отечественная четверка (Степан Данилов, Глеб Орловский, Алексей Логвинов, Константин Бабуров) финишировала девятой. Всего же в эстафете приняло участие 14 квартетов.



Дмитрий Лазовский

В отличие от «сильной половины», нашим девушкам в этом виде соревнований удача не улыбнулась. Первый этап гонки 4x6 км Динара Смольская закончила на 2-й строчке, бежавшая следом Ксения Воробей передала эстафету 6-й, на третьем этапе Елена Кулак отыграла две позиции. Закрывавшая эстафету Анна Сола после стрельбы лежа вернула нашу команду в топ-3, но на заключительном огневом рубеже заработала сразу три штрафных круга. В итоге белоруски финишировали шестыми среди 13 квартетов.

А первую награду тюменской чеканки принес белорусской дружке Дмитрий Лазовский. Это случилось в супер-спринте. Интересно, что в квалификации этой дисциплины выступили 100 спортсменов, из которых дальше прошли 30 лучших. По итогам забега на 4,5 км с двумя огневыми рубежами отборочный барьер преодолели девять из четырнадцати белорусов. В финале биатлонисты пробежали 7,5 км с четырьмя заходами на стрельбище. Наш Дмитрий Лазовский закрыл 20 мишеней из 20 и финишировал вторым, уступив только Александру Корневу из Удмуртии. Также в активе нашей команды награды в смешанной эстафете — серебро досталось Динаре Смольской, Анне Сола, Никите Лобастову и Дмитрию Лазовскому. Еще одной медалью — бронзовой — обзавелся Антон Смольский, заняв третье место в гонке с массовым стартом. Таким образом, для наших биатлонистов официальные старты сезона завершены.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Анна Сола



Москва слезам верит...

Хоккеисты минского «Динамо», как никогда, уверенно прошли регулярный чемпионат сезона 2025/2026 в КХЛ, и в таком же темпе начали плей-офф. На стадии 1/8 финала «зубры» буквально «забодали» двукратных обладателей Кубка Гагарина в лице московских одноклубников. Две первые домашние встречи — уверенные победы (3:1 и 4:1), а затем наступила выездная двухматчевая серия, где минчане также показали свой лидерский почерк. Хотя в обеих играх на «ВТБ-Арене» было непросто — победы были добыты лишь в овертаймах с одинаковым счетом 2:1, благодаря точным броскам Сэма Энаса и Станислава Галиева соответственно. Таким образом, минчане взяли достойный реванш у московских динамовцев, которые до этого в истории матчей плей-офф дважды выбивали белорусского флагмана клубного хоккея на дебютной стадии нокаут-раунда. В первый раз — в сезоне 2011/2012 с сухим счетом (4:0). Кстати, тогда же клуб «Динамо» (Москва) впервые выиграл Кубок Гагарина, одолев в финале омский «Авангард». Второй раз минчане споткнулись на москвичах в сезоне 2023/2024, оказав сопернику довольно большое сопротивление (2:4 в серии). Поэтому вполне заслуженной можно считать оценку Дмитрия Квартальнова своим подопечным, назвавшего их 22 героями.

Подводя итоги всей серии 1/8 финала Кубка Гагарина, главный тренер ХК «Динамо-Минск» отметил, что все игры были сложные и победы дались нелегко. «У московского «Динамо» — хорошая команда, здесь и дома были непростые игры, все на флажке. Мы уважаем соперника, он был достоин. Нам пришлось непросто», — коротко резюмировал он. Что касается счета в серии, то Дмитрий Вячеславович отметил важность такого результата для всей организации минского «Динамо». «То, что добилась команда минское «Динамо», объективно, большего результата не было никогда», — подчеркнул Дмитрий Вячеславович. Но при этом опять же напомнил, что в плей-офф легких игр не бывает и только благодаря терпеливой и самоотверженной игре всей команды удалось добиться такого результата. Отметим, что даже счет в серии 3:0 не повод для расслабления.



Ведь в истории плей-офф КХЛ камбэк со счета 0:3 — чрезвычайная редкость. Но в карьере сегодняшнего главного тренера минского «Динамо» был такой этап, когда пришлось, что называется локти кусать от обиды. В сезоне 2014/2015 Дмитрий Квартальнов тренировал команду ЦСКА. На стадии финала Западной конференции КХЛ столичные армейцы встретились с питерским СКА, который тогда возглавлял Вячеслав Быков. Так вот подопечные Дмитрия Вячеславовича сразу взяли ситуацию под свой контроль и выиграли первые три встречи. Казалось, что до финала Кубка Гагарина — встречи с победителем Восточной Конференции — всего-то один шаг. Но в дальнейшем

так вышло, что питерцы повернули серию, выиграв у своих соперников четыре раза подряд. После такого поражения главный тренер ЦСКА Дмитрий Квартальнов взял вину на себя: «Не хочу никого винить. И не хочу оправдываться. Наверное, где-то что-то сделал неправильно», — констатировал тогда наставник. На тот момент даже в истории НХЛ камбэк с 0:3 происходил всего четыре раза, а в КХЛ тот случай был единственным. Впрочем, если посмотреть с другой стороны, то такую кхловскую сенсацию можно было объяснить. Ведь в сезоне-2014/2015 в Питере был невероятный состав — возможно, самый мощный в истории клуба, да и вообще всей лиги. В игровом составе — Илья Ковальчук, Артемий Панарин, Патрик Торесен, Вадим Шипачев, Евгений Дадонов и другие звезды. С таким нападением можно было бы и в НХЛ заявляться. Интересно, что спустя несколько лет, в сезоне 2018/2019 в финале Западной Конференции КХЛ едва не случилось дежавю между этими соперниками. Сначала москвичи повели в серии 2:0, затем питерцы отыгрались. Для выявления победителя понадобилось семь поединков, где удача сопутствовала все-таки ЦСКА. Эти и другие примеры стойкости и закалки характера только еще подчеркивают, что в большом хоккее мелочей не бывает. Поэтому минским динамовцам, которые рассчитывают на максимальный результат в уходящем сезоне, нужно это помнить и всегда руководствоваться таким неписанным правилом.

Виталий КУНЦЕВИЧ

Фото Владимира Здановича



Стена-голкипер... Так можно сказать о вратаре минчан Заке Фукале, творившего чудеса во всех четырех матчах плей-офф против московских динамовцев

Анна ДОМОРАЦКАЯ,
победитель международных турниров по конькобежному спорту:

«Зайти в новый сезон с ясной головой, энергией и желанием двигаться дальше»

В год, посвященный белорусской женщине, — особое внимание уделяется тем, кто проявляет себя в разных сферах, в том числе и в спорте, где за результатами стоят ежедневная работа, внутренние сомнения и поиск баланса между ожиданиями и реальностью.

Корреспондент «НС» поговорила с одним из лидеров женской конькобежной сборной Беларуси Анной Доморацкой о прошедшем сезоне: о том, какие цели удалось реализовать, с какими трудностями пришлось столкнуться, как воспринимаются неудачи и что помогает двигаться дальше, несмотря на обстоятельства. Надо сказать, что сезон для нашей героини вышел непростым, особенно в психологическом плане — ведь отечественная спортсменка очень рассчитывала на участие в Олимпийских играх в Милане. Но, увы, Международный союз конькобежцев так и не снял свой бан с белоруски. Однако, несмотря на трудности, наша конькобежка только на турнирах с участием российских спортсменов завоевала восемь наград различного достоинства.

— Анна, сезон завершился, можешь ли ты назвать этот соревновательный период успешным?

— Честно говоря, назвать этот соревновательный период безоблачным у меня не получается. Те задачи, которые ставила перед собой, я выполнила не полностью. Различные недоработки — это, в первую очередь, моя зона ответственности. Сейчас для меня важно сделать выводы, разобрать все вместе с тренером и двигаться дальше, чтобы в будущем не повторять этих же просчетов.

— Был ли старт, который все-таки оставил сильное впечатление?

— Если честно, выделить что-то конкретное сложно. Наверное, не было таких соревнований, которые бы по-настоящему зацепили. В целом же сезон получился довольно обычным. Очень надеюсь, что в дальнейшем все изменится к лучшему.



— Что все-таки оказалось самым сложным в сезоне: физическая или психологическая нагрузка?

— Самое тяжелое — это, безусловно, психология. Меня не допустили к международным стартам, и это сильно ударило. Нужно было принять сложившуюся ситуацию, перестроиться, найти в себе силы продолжать работать. Я старалась компенсировать это еще большей отдачей на тренировках, но, как оказалось, перебор тоже может сыграть против тебя. В какой-то момент я просто не остановилась вовремя, и результат начал «плыть». Получилась такая ирония: хотела сделать лучше, а в итоге только усугубила свои показатели.

— Если все-таки разделить сезон на отрезки, какой период ты можешь записать себе в плюс, а какой — наоборот?

— Начало сезона было относительно неплохим. Были хорошие секунды, пусть сейчас уже и сложно вспомнить

конкретные состязания. Тогда у меня было ощущение, что все идет в правильном направлении. Я очень рассчитывала на выступление на международных соревнованиях в Инцеле (Германия), но нам отказали, и в итоге получился большой перерыв без стартов — около двух месяцев. Потом был Минск, где я выступила достаточно неплохо. Тогда казалось, что это только начало, что дальше получится развить результат. Но, как оказалось, что именно этот домашний тур и остался лучшим за весь сезон. Если говорить о самом неудачном выступлении, то это чемпионат России. Там мои показатели были не теми, на которые я рассчитывала. Тогда очень тяжело это переживала. Но в спорте такие ситуации случаются. Главное, что мы с тренером разобрали допущенные ошибки и поняли, что именно сделали не так.

— **Анна, следила ли ты за олимпийским отбором и самими стартами? Особенно за своей «коронной» дистанцией — 500 метров?**

— Да, конечно, я внимательно следила. Смотрела этапы Кубка мира, практически все забеги. Мне это важно с точки зрения анализа: обращаю внимание на технику, разгон, выбор лезвий — стараюсь подмечать детали, которые могут пригодиться в работе. И сами Олимпийские игры тоже смотрела. Это было двойственное ощущение: с одной стороны — интересно наблюдать за сильнейшими спортсменами, с другой — тяжело осознавать, что тебя там нет.

— **Если представить, что ты все-таки оказалась бы на этих соревнованиях, на какой результат могла бы рассчитывать на «пятисотке»?**

— Сложно оценивать объективно, учитывая, как прошел сезон. Думаю, отобраться я, скорее всего, смогла бы. Но вот рассчитывать на высокий результат в компании конькобежек из Нидерландов — победительницы Фемке Кок, серебряного призера Ютты Лердам, бронзового призера Михо Такаги и других известных спортсменок было бы непросто. Реалистично — где-то в районе середины протокола, возможно, ближе к пятнадцатому месту из 29 участниц финального забега.

— **Не возникало ли чувства зависти, учитывая, что твой муж Егор Доморацкий участвовал в отборе к Играм-2026 в Милане?**

— Нет, зависти точно не было. Это близкий человек, и я искренне радуюсь за него. Для меня важно, что он получил этот опыт, выступил на международном уровне. Я также рада за Витю Руденко, за Марину Зуеву — ребята показали хорошие результаты. Здесь скорее другое чувство — не зависть, а легкая грусть. Просто потому, что самой не удалось оказаться в этой среде.

— **Сезон завершен. Как планируешь восстановиться и переключиться?**

— Да, сезон закончился, и мне сейчас действительно нужна перезагрузка. Эмоционально и физически. Поэтому я решила поехать отдохнуть — выбрала Бали. Я никогда не была в Индонезии. Хочется сменить обстановку, немного выдохнуть, восстановиться и уже с новыми силами заходить в следующий сезон — с ясной головой, энергией и желанием двигаться дальше.

Беседовала Екатерина НИФОНТОВА



Танцевальные ритмы по-гомельски

В Гомеле состоялся своеобразный мастер-класс спортивного танца. Истинным любителям танцевального спорта открылось захватывающее зрелище — настоящий праздник грации и мастерства. При поддержке Министерства спорта Республики Беларусь, Национального олимпийского комитета Республики Беларусь и РГОО «Президентский спортивный клуб» в городе над Сожем на базе спортивного клуба «Локомотив» прошли чемпионат и первенство Беларуси по танцевальному спорту, а также очередная серия Гран-при «Стань чемпионом!».



Два насыщенных дня соревнований погрузили зрителей в удивительную атмосферу: микс изящной европейской программы и пылких ритмов латиноамериканской подарили возможность оценить многогранность танцевального спорта. Вечерние отделения поразили своей отдачей и эмоциональностью, из-за чего танцевальный зал был наполнен аплодисментами. Многочисленные зрители этих захватывающих соревнований смогли наблюдать около 1300 выходов спортсменов на паркет. Официальным спонсором данного мероприятия выступила Государственная корпорация атомной энергии «Росатом» — глобальный многопрофильный холдинг, развивающий низкоуглеродную генерацию, ядерную медицину, цифровые продукты, а также уделяющий большое внимание развитию человеческого потенциала. В рамках указанного грандиозного шоу прошёл очередной этап соревнований серии Гран-при «Стань чемпионом!».

Отрадно отметить, что популярность проекта продолжает расти. Более 250 начинающих спортсменов боролись за призы, предоставленные Президентским спортивным клубом.



Результаты чемпионата Республики Беларусь:

Соло Взрослые — La — Диана Воднева;

Взрослые — 10т — Владислав Степанов/Эллина Веденикова;

Результаты Первенства РБ:

Соло Дети 1 — 6т --Теона Соткина;

Соло Дети 2 — St — Владислава Анищик;

Соло Юниоры 1 — 10т — Ангелина Дягель;

Соло Юниоры 2 — La — Дарья Мультиан;

Соло Молодежь — La — Дарья Якель;

Соло Молодежь до 21 — La — Дарья Якель;

Дети 1 — St — Михаил Селиверстов/Аделина Миклашевич;

Дети 2 — La — Ярослав Терещенко/Вера Проскушкина;

Молодежь до 21 — 10 танцев — Арсений Старков/

Анастасия Попко;

Сеньоры — La — Сергей Маргулец/Ирина Маргулец;

Юниоры 1 — Open St — Валентин Василевич/Алиса Канаш;

Юниоры 2 — Open La — Иван Корольков/Василина

Полушиц;

Молодежь — 10т — Евгений Шукин/Анна Холодинская;

Сеньоры — St — Сергей Доморад/Светлана Доморад.

Победители и призёры соревнований стали кандидатами на включение в сборную команду Республики Беларусь по танцевальному спорту на 2027 год, а также получили шанс номинироваться на чемпионаты Европы и мира, которые будут проходить в текущем году. Активность болельщиков на трибунах, телетрансляция соревнований, освещение в СМИ — все это не оставило равнодушными участников и гостей мероприятия.



«Тренировались около школы на асфальте»:



По итогам прошедшего сезона воспитанница Гродненской спортивной школы Елизавета Скурат показала, что такое настоящий хоккей на траве. Девушка выступает за смолевичскую «Викторию», признанную одним из сильнейших клубов по хоккею на траве в Беларуси. Команда из Минской области является многократным чемпионом Республики Беларусь, для смолевичской дружины доминирование в республиканских соревнованиях — привычное дело. В 2025 году «Виктория» завоевала Суперкубок Беларуси, одолев в борьбе за титул ХК «Минск», а совсем недавно спортсменки из пристольничного региона удостоились серебра на чемпионате РБ по индорхоккею. Елизавета демонстрировала уверенную и результативную игру на чемпионатах и Кубках Беларуси, а также на турнирах «под крышей» в сезоне 2025/2026. Точные удары, искусная техника, умение работать в команде и, безусловно, забитые голы позволили хоккеистке получить статус лучшего игрока по итогам 2025 года.

Спортивный путь девушка начинала в гродненском «Ритме», где уже тогда становилась чемпионкой Беларуси. Карьера спортсменки «прошла» через несколько городов республики, в том числе, и столицу. Елизавета выступала за разные клубы национального чемпионата, но в итоге она решила остановиться именно в Смолевичах.

По словам спортсменки, «Виктория» привлекла ее сильным коллективом и атмосферой настоящей спортивной команды. Многие игроки знакомы друг с другом еще с юношеских сборных, поэтому на поле царит взаимопонимание и поддержка. Кроме того, важную роль сыграли высокий уровень подготовки и профессиональный подход тренерского штаба. Корреспондент «НС» решила подробнее узнать о нашей героине — командной тактике, достижениях спортсменки, выездных стартах и планах на будущее.

ЕЛИЗАВЕТА СКУРАТ — О КАРЬЕРЕ В ХОККЕЕ НА ТРАВЕ

— Елизавета, Вы были признаны лучшей хоккеисткой по итогам 2025 года. Что, на Ваш взгляд, помогло добиться такого результата?

— Скажу честно, что для меня такая новость стала полной неожиданностью. Уверена, что в первую очередь такое признание — это заслуга команды. Ведь каждый игрок в нашем клубе прикладывает максимум усилий для победы, каждый выкладывается полностью. Безусловно, мой статус победительницы — это ещё и заслуга тренерского штаба. Огромная работа прodelывается нашими наставниками не только на тренировках, но и за их пределами. Получается, что мой титул — это, прежде всего, результат общего труда. В течение года мы придерживались намеченного плана: выиграли Кубок и Суперкубок Беларуси, продолжали много тренироваться и совершенствовать игру. Думаю, мы двигались в правильном направлении.

— Как Вы оцениваете финальную игру чемпионата Беларуси по индорхоккею сезона 2025/2026 для вашей команды, которая стала серебряным призером?

— Не в качестве оправдания скажу, что на полуфинальные матчи с барановичским «Текстильщиком» было потрачено очень много сил. В напряжённой борьбе мы всё-таки смогли победить и выйти в финал чемпионата. Да, на том этапе удача где-то была на нашей стороне — без этого не обошлось. Но, как известно, везет всегда сильнейшим. В финальных играх нам, наверное, того самого везения немного не хватило. Было очень много голевых моментов, но, к сожалению, не всё удалось реализовать. Хотя все игры получились интересными и динамичными. В первом матче за чемпионство мы уступили в серии буллитов. Наверное, нам на каком-то игровом отрезке не хватило собранности, на игре сказались эмоции. Второй поединок прошел в не меньшем напряжении: очень долго никто из соперников не мог забить, матч шёл на равных, но наши соперницы «нашли» свои моменты и воспользовались ими, чего не сделали мы. Как итог — у «Виктории» второе место. Могу сказать, что наш класс чемпионата значительно вырос. Все команды показывают высокий уровень, и теперь нужно приложить ещё больше усилий, чтобы быть в призёрах.

— Давайте немного вернёмся к началу Вашей карьеры, можно сказать, в детство. С чего все началось? Как Вы пришли в спорт?

— Я сама родом из Гродно. Однажды на школьный урок к нам в класс пришли тренеры из спортивной секции. Я всегда была очень активным ребёнком и интересовалась всем новым, поэтому сразу взяла на заметку этот визит специалистов. Недолго думая, я согласилась освоить новое дело и начала ходить на тренировки — мне тогда было всего семь лет. В те годы ещё не было специальных покрытий, поэтому мы тренировались возле школы прямо на асфальте. Но это меня совершенно не смущало —

наоборот, только больше затягивало в этот спорт. Мой первый тренер, Анна Ивановна Малец, уже тогда привлекала меня к соревнованиям, играм и детским турнирам. Именно так и началась моя спортивная карьера.

— **Елизавета, когда же Вы почувствовали, что хоккеем на траве — это уже не просто хобби?**

— В 16-летнем возрасте я попала в гродненскую команду «Ритм». Тренировалась под руководством Нины Ивановны Дашко, и, думаю, именно она первой заметила во мне потенциал. К тому времени меня стали приглашать во взрослую дружину, и довольно долгий период я выступала за этот клуб. С каждым годом игры становились серьёзнее: я осваивала профессиональную тактику, училась работать в команде, где каждый игрок — часть единого механизма. Именно тогда я начала понимать, что спорт постепенно становится делом моей жизни.

— **В каком возрасте Вы начали выступать на международном уровне, и каким был этот опыт?**

— Уже в 18–19 лет, будучи в молодёжной сборной Беларуси, мы начали ездить на различные международные старты, в том числе, и на чемпионаты Европы. Именно там я впервые почувствовала настоящий уровень хоккея. Поняла, что это уже совсем не детский спорт — здесь всё гораздо серьёзнее. Совсем другая динамика игры, более сложные тактики, высокий темп и сильные соперники. Международные соревнования учат ответственности: не только за свою игру, но и за результат всей команды.

— **С какими трудностями Вы сталкивались на протяжении спортивной карьеры?**

— Если говорить о физических травмах, за всю карьеру у меня практически не было серьёзных повреждений, за исключением 2024 года. Тогда в одной из игр я получила травму — врачи диагностировали повреждение мениска, и мне пришлось перенести операцию на колене. Что касается атмосферы в коллективе, то «Виктория» — это взрослые и осознанные спортсменки, которые, благодаря игровому опыту, понимают друг друга буквально с полуслова. Многие из нас знакомы ещё с детства, поэтому даже если и возникают какие-то разногласия, то они решаются очень быстро.

— **Интересно, какая из игр в этом сезоне стала для Вас самой запоминающейся?**

— Это сентябрьский 2025 года матч за Суперкубок с «Минском». Основное время завершилось со счётом 2:2, а победителя

пришлось определять по буллитам. В итоге мы смогли вырвать победу. Это уже пятая подряд виктория нашей команды в Суперкубке, и для нас было особенно важно подтвердить, что в этом турнире мы по-прежнему остаёмся лучшими.

— **Елизавета, какие старты за всю карьеру стали для Вас самыми значимыми?**

— Один из самых ярких — Кубок Содружества 2025 года в Минске. В турнире участвовали национальные и молодёжные сборные Беларуси и России. Нам удалось обойти сильных соперников и стать победителем соревнований, завоевав Кубок Содружества. К сожалению, сейчас для нас закрыты многие международные выезды, поэтому в основном мы играем на турнирах в России. Например, каждый год в Казани проходит Кубок дружбы, в котором мы также принимаем участие.

— **В свое время Вы сменили гродненскую спортивную «прописку» на смолевичскую. Почему выбрали именно «Викторию»?**

— В 2021 году я решила что-то изменить в своей жизни. В Смолевичи я переехала уже в достаточно зрелом возрасте и сделала этот выбор осознанно. К тому моменту я уже была знакома со многими игроками нынешней команды — мы ведь вместе выступали за молодёжные и юношеские сборные Беларуси, показывали хорошую игру и просто сдружились. Кроме того, мне очень импонировал тренерский подход Юлии Туйчиевны Ашуровой, которая на тот момент возглавляла хоккейный клуб «Виктория».

— **Какой ближайший спортивный календарь у «Виктории»?**

— Сейчас у нас проходит подготовительный период после отпуска. Далее планируется ежегодный международный турнир в Барановичах, который пройдёт с 8 по 14 апреля. В нём вновь встретятся белорусские и российские команды. Такие старты позволяют оценить свою форму перед основными соревнованиями сезона. Если говорить о чемпионате, то самыми принципиальными, конечно, остаются игры с «Ритмом» и матчи чемпионата Беларуси.

— **Ваши личные планы на будущее?**

— Конечно, хочется добиться максимального результата — стать абсолютными чемпионками страны. В прошлом году мы буквально остановились в шаге от победы. В очень упорной борьбе, которая продолжалась до пяти матчей, победители в которых нередко определялись только в серии буллитов, мы все-таки уступили «Минску» и заняли второе место в чемпионате Республики Беларусь по хоккею на траве. Сейчас все команды очень сильные, но мы сделаем всё возможное, чтобы в этом сезоне вернуть чемпионский титул. Кроме того, я хочу продолжать повышать уровень своего мастерства и, конечно, очень надеюсь, что появится возможность снова выступать на турнирах в Европе и других странах, отстаивать честь страны в составе национальной сборной Республики Беларусь.



Беседовала
Елизавета МИХНО


Гор нет, а альпинизм есть

Именно так можно охарактеризовать этот экстремальный вид спорта в Республике Беларусь! А главным поводом для того, чтобы о нем вспомнить, является круглая дата.

Празднование юбилея позволяет «остановить» время и сохранить память о великих спортсменах-альпинистах и об ушедших друзьях. Это мнение председателя Белорусской федерации альпинизма и скалолазания Александра Годлевского во время торжественного мероприятия, прошедшего в столице по случаю 30-летия с момента образования этой организации. Прошедшие годы, по словам Александра Николаевича — это эпоха нашей юности, наполненная соревнованиями, восхождениями, приключениями. Руководитель БФАС отметил, что за треть века отечественными альпинистами пройдены сложнейшие маршруты в горах Кавказа, Памира, Альпах, Гималаях, Тянь-Шаня, Каракоруме, Гиндукуше, Патагонии, Аргентинских и Чилийских Андах, на Аляске, Антарктиде и многих других заповедных уголках земли. Белорусский флаг установлен на восьми из четырнадцати 8-тысячников планеты.

Имена белорусских альпинистов носят десятки маршрутов на горные вершины. Ряд спортсменов входят в элиту международного альпинизма. Создана собственная школа промышленного альпинизма. Десятки альпинистов выполнили престижный норматив «Мастера спорта», семь мужественных спортсменов стали международниками, двадцати отважным альпинистам вручен почетный знак «Покоритель высочайших вершин СССР (Снежный Барс)». Девятерым атлетам вручены ордена и медали Республики Беларусь. А Виктор Кульбаченко удостоен звания «Заслуженный мастер спорта Беларуси». Да, за три десятилетия белорусские экстремалы были участниками многих знаковых восхождений в разных точках планеты. Но есть и особенные достижения. К примеру, листая страницы истории отечественного



альпинизма и скалолазания, нельзя не обратить внимания на довольно «свежие» факты. Так, 15 февраля 2025 года с вершины высочайшего вулкана Охос-дель-Саладо (6893 м), что на границе Чили и Аргентины, вернулась семья Лапко, которая выполняет известную всемирную программу «7 вулканов». Суть данной программы состоит в восхождении на семь высочайших вулканов континентов и частей света нашей планеты. В случае успешного завершения проекта Анастасия и Константин станут первыми белорусами и первой семейной парой в мире, кому это удалось. На текущий момент уже осуществлено шесть успешных восхождений на всех континентах, за исключением Антарктиды. Можно не сомневаться, что и эта высота в скором времени будет покорена. Председатель Белорусской федерации альпинизма и скалолазания Александр Годлевский на торжественном вечере постарался вспомнить всех смелых людей, которые были у истоков создания организации и внесли весомый вклад в ее развитие и жизнедеятельность. Многие из присутствующих на юбилейном мероприятии были награждены Дипломами БФАС и ценными подарками. Признание заслуг, по словам руководителя Федерации, это своеобразные инвестиции человеческого характера и интеллекта в будущее. И с этим выражением вряд ли поспоришь. 



Почетным гостем на торжественной встрече был вице-президент НОК Беларуси, олимпийский чемпион Дмитрий Довголёнок

COSWICK
Solid Hardwood Floors



СПОРТИВНЫЕ ПОЛЫ КОСВИК

для СПОРТИВНЫХ АРЕН
для УНИВЕРСАЛЬНЫХ ЗАЛОВ
для ФИТНЕС ЗАЛОВ
для ВРЕМЕННЫХ ПЛОЩАДОК

5 *element.by*



Товары с миссией добра

Средства от продажи направляются на социальную
и медицинскую помощь.