# Наш СПОРТ

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал

12+

№ 3 (146) март 2026

www.belfastmedia.by

В номере:

Анна ГУСЬКОВА: Все сделала ради медали

Василина ХОНДОШКО: Любимые цветы — лилии и тюльпаны

Марина ЗУЕВА: Мой «конек» — 5000 метров

ISSN 2311-4355

На обложке: Василина Хондошко (синхронное плавание). Фото предоставлено спортсменкой

# ТРИ В ОДНОМ

**Добровольное комплексное страхование домовладений и гражданской ответственности при пользовании ими**

Объектом страхования по заключенному договору страхования будут:

**ДОМ**
жилой дом, дача, садовый домик, все хозяйственные постройки, ограждения участка

**ДОМАШНЕЕ ИМУЩЕСТВО**
в т.ч. теплицы с поликарбонатным покрытием

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД СОСЕДЯМИ**

**Страховой взнос - 1% от страховой суммы**

БЕЛГОССТРАХ
Оберегаем счастье

7557 МТС, А1, Life по тарифам операторов

www.bgs.by

УНП 100122726. Белгосстрах

Наш СПОРТ

**СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ**
№ 3 (146), март 2026.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**
Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**
Владимир ЗДАНОВИЧ

**ФОТО**
Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси, Юрий КЛИМОВ,
Артем ШИЧКО, Александр ГОДЛЕВСКИЙ

**ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА**
Виталий КУНЦЕВИЧ

**РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ**
+375 29 650 88 58

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**
ООО «БелФастМедиа», 220036,
г.Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н,

**ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:**
220022, г.Минск, а/я 71

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК**
+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

**НАШ СПОРТ, 2026 г.**
Подписано в печать 02.03.2026 г.
Формат 60x84/8
Бумага мелованная, тираж 450 экз.
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №
Отпечатано в типографии
ОДО «ДИВИМАКС»,
220007, г.Минск, ул.Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия № 38200000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.
**Периодичность** — 1 раз в месяц.
Цена договорная.
Материалы со значком НС — собственные.

**РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»
ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:**
РОО «Белорусская теннисная федерация»
БОО «Федерация настольного тенниса»
ОО «Белорусская федерация баскетбола»
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»
ОО Белорусская федерация плавания»

**РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:**
ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»
ОО «Белорусская федерация гандбола»
ОО «Белорусский союз конькобежцев»
Союз «Белорусский лыжный союз»
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ**
- по подписке через РУП «Белпочта»;
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

**Уважаемые читатели!
В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие
2026 года по следующим индексам:
74865** — индивидуальная подписка;
**748652** — ведомственная подписка.

**В жизни
нет ничего
невозможного**

*(Уилл Смит, американский актер
и режиссер современности)*

# Рекорды и аккорды

Зимние Олимпийские игры, которые завершились в Италии, еще раз напомнили нам о том, что человеческие возможности могут быть безграничны в достижении самых высоких целей. На спортивных объектах в Милане и других локациях атлеты из разных стран удивляли болельщиков своими уникальными способностями. Так, швейцарский горнолыжник Франьо фон Альмен, который на ОИ-2026 стал самым первым олимпийским чемпионом, выиграв золото в скоростном спуске, в дальнейшем продолжил свой звездный путь. И добавил себе еще две награды высшего достоинства — в слаломе-супергиганте и в слаломе-комбинации — со своим напарником Танги Нефом. Таким образом, Альмен стал первым спортсменом в горнолыжном спорте за последние 58 лет с тремя золотыми медалями на одной Олимпиаде. Последним горнолыжником, завоевавшим три золота на одних Играх, был француз Жан-Клод Килли. На ОИ-1968 года он победил в скоростном спуске, гигантском слаломе и слаломе. Кто знает, если бы швейцарец заявился еще на две заключительные дисциплины в горнолыжной олимпийской программе, то наверняка, мог бы покорить местную публику своим талантом. Как это сделал, например, норвежский лыжник Йоханес Клебо, выигравший все шесть золотых наград, которые разыгрывались на Играх в мужском разделе. В былые времена также появлялись на горизонте лыжные уникумы сродни норвежцу Бьорну Дэли или шведу Томасу Вассбергу, но чтобы забрать все золото Олимпиады сразу — никогда такого не было. Правда, чтобы стать абсолютным рекордсменом-зимником по количеству завоеванных олимпийских наград, Йоханнесу Клебо с его 13 медалями (11 — золотых, 1 — серебряная, 1 — бронзовая), то ему нужно взойти на пьедестал еще дважды. Потому как на ледовой площадке в Милане свою 14-ю олимпийскую медаль в карьере в командном шорт-треке завоевала 35-летняя итальянская спортсменка Арианна Фонтана. Для статистики: на сегодня больше всего медалей в истории зимних Олимпиад у норвежской лыжницы Марит Бьорген — 15 наград (8 золотых, 4 серебряных и 3 бронзовых). Из других талантов можно назвать китаянку Эйлин Фэн Гу, также известную под своим другим китайским именем Гу Айлин. Эта фристайлистка на Играх-2026 выступала сразу в трех дисциплинах — хаф-пайпе, слоупстайле и биг-эйре. В двух последних видах универсальная спортсменка завоевывала серебряные медали. Стоит добавить, что она еще двукратная олимпийская чемпионка 2022 года в биг-эйре и хаф-пайпе, двукратная чемпионка мира 2021 года. До июня 2019 представляла США. На Играх-2026 в Италии в число рекордсменов вошла и мужская сборная Канады по хоккею как команда, которая впервые в истории ОИ смогла отыграть две шайбы в полуфинальном матче и выиграть. В нашем случае — в поединке с финской дружиной умудрилась сквитать счет с «минус 2», а затем и забросить победную шайбу. Надо полагать, что сборная Финляндии после этого очень желала победы во встрече за золото сборной США над канадцами. «Человек начинает жить лишь тогда, когда ему удается превзойти самого себя», — сказал в свое время немецкий физик-теоретик Альберт Энштейн. Исходя из этих и других примеров, можно сделать вывод, что в мире спорта и олимпийского движения достаточно тех героев, которые живут с верой в себя, готовых на любые свершения. И в этом их смысл жизни.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**

**Редакция журнала «Наш СПОРТ» поздравляет всех представительниц прекрасного пола с Международным женским Днем 8 Марта. Желаем всем дамам крепкого здоровья, финансового благополучия, новых творческих и спортивных успехов.**

# Милан — Кортина — Верона

**Именно так можно обозначить маршрут XXV зимних Олимпийских игр в Италии, которые торжественно завершились на Аппенинском полуострове в последнее воскресенье февраля. Хотя локаций, где проходили старты многих дисциплин, было на порядок больше: Валь-ди-Фьемме, Тезеро, Бормио, Ливиньо, Антерсельва, Предаццо... В абсолютном своем большинстве — в горных кластерах, куда добраться в снежное ненастье в Доломитовых Альпах было далеко непросто. А на итальянской равнине, кроме Милана, была задействована Верона, где состоялось торжественное закрытие ОИ-2026. Церемония прошла в городском древнеримском амфитеатре, входящем в список Мирового культурного наследия ЮНЕСКО. В настоящее время он используется в качестве сценической площадки — на нем проводятся различные фестивали, устраиваются театральные постановки. В процессе подготовки к Олимпийским играм в реконструкцию театра было вложено 18 миллионов евро.**

**Так получилось, что белорусские атлеты, которые имели статус «нейтральных», по известным причинам в этих торжествах участия не принимали. Но, несомненно, что у тех семи наших спортсменок, которым посчастливилось состязаться на Играх в пяти дисциплинах с сильнейшими соперницами планеты — в лыжных гонках, конькобежном спорте, фигурном катании, горнолыжном спорте и фристайле — соревновательный дух сохранился, как минимум, на следующий четырехлетний цикл. У журналистов, которые освещали эти мега-старты, этот задор тоже остался. Среди тех, кто стал свидетелем грандиозных событий на итальянской земле, был и автор этих строк.**

## ДОРОГА НА ОИ-2026

Олимпиада — это экзамен, как для атлетов, так и для представителей средств массовой информации. Потому как разобраться во всех премудростях соревновательной программы, ежедневном выборе приоритетных дисциплин для освещения и собственных возможностях поездки из-за отдаленности локаций в достижении цели — не всегда просто. Но любые Игры для журналистов начинаются с дороги к месту событий. В нашем случае авиамаршрут на ОИ-2026 в Милан был выбран через Баку. Благо, перелет в ту сторону вышел не таким уже утомительным — всего четыре часа, и стыковка из аэропорта имени Гейдара Алиева была такой же по времени. Отметим, что «Embraer 175» отечественной авиакомпании «Белавиа», заполненный под завязку, без задержек и комфортно доставил пассажиров в столицу Азербайджана. А вот на маршруте в Милан на самолете «Airbus» A320 азербайджанских авиалиний нас ждал своеобразный сюрприз. Да, комфорта и удобства в этом французском летательном аппарате было значительно больше, чем в бразильском пассажирском «аналоге» меньшей вместимости. Да и фуд-сервис оказался богатым на выбор. Правда, нервов пришлось потратить немало, и пятичасовой полет сложился из разных частей. Начало — отличное, а вот спустя два часа нахождения в воздухе самолет попал в зону высокой турбулентности — минут на 40. В это время казалось, что мы в зоне испытания, потому как прекрасный лайнер напоминал бричку, которая мчится на ухабистом гостинце. За этот период самолет под звонкие возгласы пассажиров даже однажды «провалился» в воздушную яму. Но вскоре «трясучка» закончилась и под крылом самолета из-за многослойных облаков показались контуры Италии. Надо сказать, что посадка в Милане была чрезвычайно мягкой — никто из присутствующих на борту даже не ощутил стука шасси о посадочную полосу. Пилоты как будто извинились перед теми, кого везли, за непреднамеренные временные неудобства от «небесной канцелярии».

## АЭРОПОРТ МАЛЬПЕНСА

Международный аэропорт Милан-Мальпенса — Сильвио Берлускони — главная воздушная гавань олимпийской столицы. Наряду с Бергамо и Линате — это крупнейший из трёх аэропортов Милана. Расположен он в 45 км от центра города. Данный международный хаб связан с олимпийской столицей шоссе Милан — Варезе и железной дорогой, по которой следует «Мальпенса-Экспресс» до станций Милан-Кадорна и Милан-Централе (местные железные дороги TreNord). Сразу скажем, что внимание к белорусским журналистам, как полноценным участникам в освещении ОИ-2026, в аэропорту Милана со стороны волонтеров, было особенным. Причем, как по прилету, так и на обратном пути. Но вначале была Мальпенса. Нам, небольшой группе отечественных СМИ, чтобы попасть в город и заселиться в отель после довольно утомительной дороги, предстояло еще пройти процедуру олимпийской аккредитации для СМИ. Чтобы почувствовать себя равными среди почти трех тысяч журналистов из всего мира с официальным статусом на Играх-2026 и иметь беспроблемный доступ на все задействованные арены XXV Зимних ОИ. Надо сказать, что эта процедура, вопреки пессимистическим ожиданиям, прошла очень быстро. Добродушный волонтер Фредерико, встретил нас у выхода из терминала и в считанные минуты сопроводил квартет белорусов к месту, где наши бумажные аккредитации, после небольшой компьютерной проверки,

превратились в заламинированные пропуска с фирменной ленточкой MilanoCortina2026 и голограммой 26. А это значит, что путь к журналистским репортажам отрыт. Хотя нам еще нужно было добраться до отеля, чтобы перевести дух от почти суточного пребывания в дороге. Благодаря коллегам с БТ 5, у которых был заказан трансфер до Милана, мне с товарищем по отельному 2-местному номеру удалось быстро оказаться в центре города. А дальше на метро добраться до места проживания. Кстати, наравне с модернизацией всего общественного транспорта, городские власти Милана обновили и карту метро, на которой появились олимпийские объекты. Что ни говорите, а журналистам и болельщицам удобно, что до различных локаций можно доехать на муниципальном транспорте. И это при том, что не все олимпийские точки находились в городской черте.

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРЕСС-ЦЕНТР

В главном медиа-центре Олимпийских игр «Fiera City Milano» (MPC) — одном из крупнейших конференц-центров в Европе, работа закипела еще за несколько дней до официального открытия. Правда, чтобы в первый раз попасть сюда, нужно было пройти дополнительную идентификацию. Ведь при каждом посещении MPC ответственные работники сканируют кюар-код на аккредитационной карте, а рюкзак с ноутбуком и личные вещи проходят через специальный сканер. Безопасность журналистов — превыше всего! Вообще, техническое обеспечение в «святая святых» мировой спортивной журналистики было на уровне. На каждом ряду из шести больших столов — все приспособления для подключения к интернету и розеткам, через каждый ряд — большой телевизор с трансляцией в режиме онлайн любых олимпийских стартов, проходящих на всех локациях. А еще для журналистов — чай и кофе. А желающим подкрепиться в помощь буфет с ценами, сравнимыми с городским прайсом.

## ПЕРВЫЙ БЕЛОРУССКИЙ ДЕНЬ — ДВА СТАРТА

Надо сказать, что соревновательный календарь ОИ-2026 для белорусской команды, состоящей из семи атлетов,

как нарочно, получился по принципу «то густо — то пусто». В первый день — сразу два старта в различных локациях. Конькобежка Марина Зуева во второй половине дня по местному времени (минус два часа в сравнении с белорусским) на миланском «Speed Skating Stadium» пробовала счастья на дистанции 3000 метров. А несколькими часами раньше наша лыжница Анна Королева в Валь-ди-Фьемме, что почти в трехстах километрах от Милана, выходила на старт скиатлона (10 км + 10 км).
Мой выбор выпал на конькобежную арену по разным причинам. В первую же очередь потому, что личность нашей единственной спортсменки на Играх-2026 в этой дисциплине довольно известная. Все-таки за плечами Марины Зуевой уже было две Олимпиады, а в 2017 году она стала героиней Всемирной зимней Универсиады в Казахстане, выиграв там, кстати, и золото в забеге на 3000 метров.

## ДОРОГА ДАЛЬНЯЯ И ОПАСНАЯ…

Дальняя дорога — это вторая причина. Маловероятным казалось прибыть к 13.00, с учетом дорожной логистики через мобильное транспортное приложение и нестабильности местного железнодорожного сообщения, почти за 300 км от Милана к воротам Доломитовых Альп, расположенных на высоте около 1000 м над уровнем моря. Что в итоге и подтвердилось. Мои двое коллег, решивших рискнуть — со стартом от Миланского ж\д вокзала в 8.45 — не добрались не только к началу соревнований, но и к концу финиша гонки. По факту, им пришлось довольствоваться дорожными заметками, невынужденной полуторачасовой стоянкой поезда в Вероне по причине какого-то чрезвычайного происшествия на маршруте. В итоге — целый световой день в дороге и очень позднее возвращение в Милан к месту базирования.
Еще больше впечатлений оставил маршрут до горнолыжного кластера Ливиньо, где соревновались наши фристайлистки — Анна Гуськова, Анастасия Андриянов и Анна Деруго. Эти старты проходили уже на финишной прямой ОИ-2026. Но лично меня больше утомила не такая дорога на два соревновательных дня в эту горную точку, а

ночной отъезд на автобусе от отеля к Миланскому ж\д вокзалу. У нас в стране трудно представить, что в 4 часа утра ночной маршрутный автобус может быть под завязку наполнен пассажирами. А здесь — это в порядке вещей. Дважды — это не совпадение, а реальность. Правда, нюанс здесь только в том, что этот маршрутный транспорт был забит сомнительными лицами мигрантской внешности. Причем, отнюдь не с трудовыми взорами на лицах они ехали в сторону вокзала. По всей видимости, просто греются во время движения шатла и высматривают одиноких зевак-туристов. В процессе такого 15-минутного маршрута до главной железнодорожной ветки Милана приходит мысль о том, что эти граждане не зря в свое время штурмовали небольшой итальянский остров Лампедуза, благодаря чему стали многие африканцы «европейцами». Но опустим детали местного колорита и утомительной дороги в целом. И даже то, что в первый день нам пришлось проехать вхолостую длинный путь — из-за обильного снегопада соревнования были перенесены на второй день, а автобус, на котором мы добирались с ж\д станции городка Тирано вверх до спортивного объекта, без дополнительных цепей на колесах не мог успешно преодолеть витееватый горный серпантин. Но как было — так — было. Оставаться на цивилизованный незапланированный ночлег в Ливиньо — себе дороже. Цены на жилье от 500 евро в сутки и выше. Поэтому пришлось вернуться в Милан, а назавтра вновь проделать путь к Доломитовым горам.

## ТРАНСПОРТ — КОСМОС

Надо сказать, что организаторы Игр очень постарались, чтобы максимально упростить пребывание репортерам, фотографам, комментаторам и журналистам других жанров на нынешней Олимпиаде. В первую очередь это касается транспортного обеспечения. Что называется, никаких проездных

в виде пластиковой карточки, как это было, например, на ОИ-2024 в Париже. Здесь обязательное условие для нашего брата, чтобы бесплатно пользоваться различными средствами передвижения, — необходимо скачать специальное транспортное приложение «Transport MilanoCortina2026». А потом нужно в нем разобраться. И тогда — все пути открыты. Но для того, чтобы у тебя был мобильный интернет, благодаря которому транспортное приложение исправно работало, пришлось купить итальянскую сим-карту за 25 евро.

## В ОЖИДАНИИ УСПЕХА

Спустя несколько дней после первых стартов с участием наших спортсменов, у белорусских репортеров внимание было сфокусировано на уже привычный горный кластер Валь-ди-Фьемме, где соревновались лыжники, и на конькобежный стадион в Милане — 12 февраля выпал очередной «белорусский день». По соревновательному календарю для нас он начинался с выступления Анны Королевой на дистанции 10 км свободным стилем с раздельным стартом. С учетом предыдущих двух дистанций — скиатлоне (34-е место) и спринте (48-е) — маловероятным виделось, что воспитанница Новополоцкой спортивной школы сможет вмешаться в борьбу за высокие места. Доминирование скандинавских спортсменок в этом виде спорта — налицо. В итоге так оно и вышло — белорусская лыжница заняла 45-место. Хотя у каждого спортсмена, который завоевал право участвовать на ОИ, должны быть свои амбиции и характер. Для того, чтобы в какой-то момент показать тут свой максимум. Тем более, с учетом того, что медальные традиции атлетов с постсоветского пространства здесь еще витают в воздухе. Ведь в этом известном горнолыжном курорте автономной области Трентино-Альто-Адидже, который является воротами в Доломитовые Альпы, раньше неоднократно фейерили советские лыжники, которые позже защищали цвета уже своих суверенных республик. Так, на первом в здешней локации чемпионате мира 1991 года Владимир Смирнов завоевал серебро на дистанции 30 км классикой и бронзу в забеге на 15 км свободным стилем. Кстати, в том же году уроженец Казахстана успешно участвовал на этапе Кубка мира в Раубичах. Нынешний президент Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе, которая поддерживает тесные связи с Белорусским лыжным союзом, в Валь-ди-Фьемме неоднократно завоевывала золото.

Правда, отечественным спортсменам здесь фортуна никогда не улыбалась. На ЧМ-2003 белорусский женский квартет в составе Светланы Нагейкиной, Елены Калугиной, сестер Веры и Натальи Зятиковых ничего значительного не добился. Равно, как и наши мужчины — Сергей Далидович и Михаил Семенов, выступавшие здесь на «мире» в 2013 году. Хотелось, чтобы у нас были медали на соревнованиях такого уровня, но, увы… Впрочем, «если бы» да «кабы» — не про нас. Сослагательное наклонение в спорте — вещь виртуальная. Хотя на этой Олимпиаде оно довольно популярно в среде российских журналистов, которые после мужского скиатлона (10 км +10 км) проецировали серебряную медаль на шею своему лыжнику Савелию Коростелеву — в финишном протоколе он оказался в шаге от пьедестала. А все дело в том, что в этом забеге французский лыжник Матис Делож по ошибке слегка сократил дистанцию — он перепутал повороты и урезал себе полметра. За это нарушение арбитры сразу же дали ему желтую карточку, а после гонки разбирательства продолжились вместе с Деложем в судейской комнате. Довольно долго шел пересмотр того самого момента, церемония награждения откладывалась, но все же состоялась без изменений. На подиум поднялись уже семикратный олимпийский чемпион норвежец Йоханнес Клебо, Матис Делож и Мартин Ниенге (Норвегия). Россиянин Савелий Коростелев, который в теории мог стать бронзовым призером, если бы дисквалифицировали француза, остался 4-м. Российские тренеры подали протест, но вскоре апелляция была отклонен из-за несущественности момента, который никак не повлиял на конечный результат.

Интересно, что российские СМИ по отношению к своим лыжникам показали, что от похвалы до гнева — один шаг. И случилось это спустя два дня после завершения спринтерской гонки классическим стилем. Все потому, что их представители Дарья Непряева, бежавшая в одном пуле с нашей Анной Королевой, и все тот же Савелий Коростелев не смогли попасть в первую тридцатку, чтобы пройти в четвертьфинал и дальше бороться за высокие позиции. Прохождение квалификации стало для спортсменов недостижимой целью. Дарья Непряева заняла 36-е место, проиграв 15,39 секунды шведке, будущей чемпионке Линн Сван. А Савелий Коростелев чуть позже финишировал в прологе 35-м, уступив также будущему чемпиону норвежцу Йоханнесу Клебо 12,51 секунды. Хотя, незадолго до Олимпиады на Аппенинах, эти российские лыжники успешно выступили в данной дисциплине на Кубке мира в швейцарском Гомсе, без проблем преодолев квалификацию. Но в этот раз что-то пошло не так. И журналисты вдруг «вспомнили», что реальность в Италии снова вернула все на свое место. Мол, в Гомсе отсутствовали многие ведущие спортсмены. После этого провала кто только из российских

медиа не критиковал своих спортсменов, а известный комментатор Дмитрий Губерниев в личном телеграм-канале назвал выступление лыжников в этом виде «абсолютной деградацией спринта в РФ», подчеркнув, что спринт в России скатился в глубочайшую яму!
Что ж, петь дифирамбы героям олимпийских стартов всегда проще, чем понять-простить и не делать скоропалительных заключений.

## ФОКУС НА ЗУЕВУ

Очередной соревновательный день на овале «Milano Speed Skating Stadium» стал чрезвычайно интересным. Для нас — потому что на дистанции 5000 метров стартовала Марина Зуева. Мы помним, что белорусская спортсменка накануне заявила, что «пятерка» — это ее коронная стайерская дистанция. В итоге у нее — шестая позиция. А изначально в фаворитах здесь числилась трехкратная олимпийская чемпионка Ирен Схоутен из Нидерландов, которая не была заявлена на эту дистанцию в Милане, и обладательница золота ОИ-2022 Изабель Вайдеман из Канады. Но все прогнозы специалистов не оправдались. Результаты 35-летней итальянки Франчески Лоллобриджиды, сумевшей с олимпийским рекордом выиграть миланское золото в забеге на 3000 метров, а потом на «пятерке», свидетельствуют о том, что в большом спорте все возможно. Например, как у американского фигуриста с русской фамилией Ильи Малинина. 21-летний спортсмен до этого уже произвел фурор на нынешних Играх — он выиграл командное золото. Иначе, наверное, и быть не могло. Ведь настоящие знатоки фигурного катания в курсе, что в 2024 году в произвольной программе в финале Гран-при в Пекине Илья успешно «укротил» четверной риттбергер, став единственным фигуристом, исполнившим все шесть видов четверных прыжков на соревнованиях: аксель, риттбергер, сальхов, лутц, тулуп и флип. Кстати, родители талантливого спортсмена — Татьяна Малинина и Роман Скорняков, когда-то в «одиночке» выступали под флагом Узбекистана, не будучи супругами.
Надо сказать, что в самом Милане, где только часть соревновательной олимпийской программы, по популярности с конькобежным спортом и фигурным

катанием мог поспорить хоккей с шайбой. И, если женский хоккейный турнир, который в основном проходил на малой арене миланского выставочного комплекса, был не на пике медийности у зрителей и журналистов, то мужской этап — полная тому противоположность. Особенно — заключительная его часть. Полуфинал Канада — Финляндия — просто фантастика. Счет — 3:2 в пользу «Кленовых листьев». Второе дерби США — Словакия оказалось формальностью (6:1) — в пользу «звездно-полосатых». Кстати, североамериканский мужской финал стал аналогам решающих матчей на ОИ-2002 в Солт-Лейк-Сити (США) и 2010 в Ванкувере (Канада). Тогда удача была на стороне канадцев. Теперь же фортуна повернулась лицом к американцам, которые в третий раз в своей истории (1960 — Скво-Вэлли, 1980 — Лейк-Плэсид, 2026 — Милан) завоевали хоккейное олимпийское золото, отчего часть публики на новой 16-тысячной ледовой арене «Санта Джулия» неистово радовалась, а вторая была чрезвычайно расстроена.

## ЧУДА НЕ ПРОИЗОШЛО

Время бежит незаметно. И вот мы, журналисты, уже у финишной черты. Контрольная отметка пройдена — наших спортсменов на медальном пьедестале пока не видно. А за два дня до окончания XXV Олимпийских игр в Милане и Кортина-д'Ампеццо надежды белорусской команды на медальный успех практически растаяли. Нам оставалось ждать чуда от конькобежки Марины Зуевой, которой предстояло участвовать в масс-старте. К сожалению, наши ожидания были напрасными. Зуева не смогла пробиться в финал, финишировав в своем забеге на 11-й позиции (проходным было восьмое место). Несколькими днями раньше в Ливиньо завершился турнир по лыжной акробатике среди женщин. Из белорусских фристайлисток лучшей оказалась Анна Гуськова, которая в финале заняла 8-е место.
А ее коллеги по команде Анастасия Андриянова и Анна Деруго разместились за пределами первой дюжины.

## ИНФОРМАЦИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ

Надо сказать, что заключительные дни Олимпиады-2026 оказались довольно разноплановыми. Медальная тема, когда за общий зачет боролись команды Норвегии, США, Италии, Нидерландов, Германии, Франции и других стран, сменялась более тонкими материями. Например, в главном журналистском пресс-центре в Милане в последние дни Игр кипела настоящая активность. С восьми утра — репортеры и волонтеры занимали очередь для того, чтобы купить официальный талисман ОИ-2026 — горностая Тину. Дело в том, что эта игрушка оказалась острейшим дефицитом на Олимпиаде. Ни на одном соревновательном объекте ее не было в продаже. В свободном доступе — только «подснежник» Фло, напоминающий спелый баклажан. Но все жаждали купить Тину, цена на которую от 15 до 55 евро — в зависимости от размера. Хочется отметить, что для аккредитованных на Олимпиаде представителей СМИ такая

возможность все же появилась, хоть и с замысловатой схемой. Рано утром в точке официальной продажи сувенирной продукции волонтеры раздавали купоны с номером очереди. К 10.00 — к моменту открытия магазина нужно было стать в цепочку и попробовать «счастья». Правда, и в этом случае талисмана Игр могло не хватить. Но кому не повезло, тот мог попробовать обзавестись нужным товаром завтра.

Между тем, пока каждый из нас был занят своими делами при посещении соревнований, журналистские материалы наперебой пестрили новостями о том, что из Милана первым классом улетела самая сексуальная спортсменка Игр, 27-летняя голландская конькобежка Ютта Леердам, выигравшая здесь золото на дистанции 1000 метров и серебро — на 500-метровке. При этом звездную спортсменку называли не только королевой льда, но и королевой итальянских макарон. Это значит, что олимпийская чемпионка Милана — как олимпийская чемпионка влюбила в себя Италию… через столовую. Ведь после золота с олимпийским рекордом на 1000-метровке, она набрала почти шесть миллионов подписчиков в Instagram под фотографию с тарелкой итальянской пасты с пармезаном. Все медиа сошлись в том, что Ютта Леердам, голландская суперзвезда конькобежного спорта (и по совместительству — подруга YouTube-боксера Джейка Пола), окончательно покорила Милан–Кортину не только скоростью, но и аппетитом.

О других красавицах Игр тоже говорили, но не так много. В этом списке болгарская биатлонистка Лора Христова, которая сенсационно завоевала медаль на Олимпиаде в Милане и Кортине. 22-летняя спортсменка неожиданно стала бронзовым призером в индивидуальной гонке на 15 км. Надо сказать, что для Болгарии это третья медаль в биатлоне на Олимпийских играх. В 1998 году Екатерина Дафовска завоевала золото в индивидуальной гонке на 15 км. Затем последовала бронза Ирины Никульчиной в гонке преследования на 10 км на Играх 2002 года. Большое внимание телевизионщиков к себе привлекла мастер керлинга, итальянка Джулия Лачеделли. 23-летняя спортсменка смогла покорить своей красотой публику в Кортине во время многочисленных раундов игры в борьбе за награды с другими дружинами. К сожалению организаторов Олимпиады, в число претендентов на подиум итальянская женская команда войти не смогла. Еще в топ-5 самых медийных женских особ смело можно включить и 26-летнюю фигуристку из Бельгии Луну Хендрикс, чемпионку Европы 2024 года. Правда, на Играх в Милане красавице из Антверпена удалось достичь только 14-й позиции после произвольной программы. Без должного внимания не осталась и итальянская биатлонистка Доротея Вирер, успевшая завоевать серебро в смешанной эстафете 4х6 км. Как ни печально для Доротеи, но на Играх-2026 она официально объявила о завершении своей успешной карьеры. Ну, а настоящим «чудом на льду» в женском фигурном катании стала 20-летняя американка Алиса Лю, завоевавшая олимпийское золото. Эта девушка оказалась Алисой не из «страны чудес», а спортсменкой из США с очень высокой психологической устойчивостью и непревзойденностью в импровизации на ледовой площадке. В биографии Алисы было много моментов, когда она пыталась проявить себя в различной роли, и не только в спортивной. Но в итоге фигурное катание взяло верх. В сезоне 2025 на планетарном первенстве в Бостоне она стала чемпионкой мира, а сейчас смогла подвинуть с золотого пьедестала японку, 3-кратную чемпионку мира Сакамато Маори и серебряного призера ОИ-2022 в Пекине, ее землячку Накаи Ами. Отметим, что финал в женском одиночном катании стал настоящим шоу, которое для болельщиков обошлось довольно дорого — билеты на произвольную программу стоили от 200 евро и выше. При этом еще задолго до начала соревнований у ледового дворца в Милане стояли любители фигурного катания с табличкой Need a ticket (*нужен билет* — авт.). О мужском хоккейном финале Канада — США, который стал настоящим украшением Олимпиады, уже было сказано. Ранее сообщалось, что президент США планировал посетить финал в случае участия в нем американской сборной. В итоге, после победы «звездно-полосатых», Дональд Трамп позвонил в раздевалку команды и все-таки поздравил игроков с таким успехом. Кстати, женский хоккейный финал с такими же командами завершился несколькими днями ранее в пользу американок.

Подводя итоги своего пребывания на ОИ-2026 в Милане и Кортине, хочется отметить высокий уровень проведения Олимпиады. «Красота в действии» — так охарактеризовали организаторы Игр концепцию церемонии закрытия, которая была сфокусирована на различных моментах истории олимпийского движения в его различных формах, единстве спорта, культуры и истории страны. Этот девиз, наверняка, будет главным и на следующих зимних Олимпийских играх-2030 во французских Альпах. Организаторы этих стартов уже приняли эстафету от Милана и Кортины-2026.

**Владимир ЗДАНОВИЧ,**
***Минск-Баку-Милан-Баку-Минск***

# Бронзовый этап Василины

**Лидер отечественного артистического (синхронного) плавания Василина Хондошко с медального подиума начала новый сезон на международной арене. На февральском этапе Кубка мира в колумбийском Медельине — первом в нынешнем году — белоруска замкнула тройку призеров в произвольной программе (201,85 балла). Победу одержала канадка Одри Ламот (247,07), второе место заняла представительница Германии Клара Блейер (236,70).**

А днем ранее в технической дисциплине «Соло» девушка остановилась в шаге от пьедестала. Поздравляем Василину и ее личного тренера Дарью Кравцевич!

Надо сказать, что нынешний успех стал продолжением уверенного выступления Хондошко в предыдущем сезоне. Ведь в июне 2025 года на финальном этапе Кубка мира по синхронному плаванию в Сиане (Китай) белорусская прима завоевала золото в произвольной программе и бронзу в технической. А спустя месяц на июльском чемпионате мира в Сингапуре Василина удостоилась за свои выступления также двух наград — серебряной и бронзовой.

В нынешнем году Хондошко планирует выступить еще на этапах Кубка мира во Франции, Китае, Испании и Канаде. Также в планах лидера отечественного синхронного плавания участие в чемпионате Европы, который в середине лета пройдет в Париже.

**P.S. В преддверии Международного женского дня 8 Марта Василина поделилась некоторыми своими «секретами».**

*Любимые цветы* — лилии и тюльпаны. Цветы в моей жизни появляются довольно часто: после соревнований нас нередко встречают с букетами, и это всегда очень приятно. А ещё мой молодой человек, Матвей Волков, любит радовать меня просто так. И в этом столько тепла и заботы!

*Что касается еды* — мы обожаем готовить вместе дома. Пробуем новые рецепты, экспериментируем и с основными блюдами, и с десертами. Нам правда нравится этот процесс. Но 8 Марта — отличный повод немного сменить обстановку. Скорее всего, просто выберемся в какое-нибудь классное место, чтобы поесть вкусняшки, провести время легко и с хорошим настроением.

# Олимпийское трио БЛС

**Белорусский лыжный союз на зимней Олимпиаде–2026 в Италии был самым представительным из всей спортивной делегации нашей страны. Сразу пять спортсменок в трех дисциплинах защищали честь Республики Беларусь.**

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В лыжных гонках в трех видах олимпийской программы принимала участие Анна Королёва, в лыжной акробатике — Анна Гуськова, Анастасия Андриянова и Анна Деруго, в горнолыжном спорте — Мария Шканова. Так вышло, что Анна Королёва самой первой из белорусских спортсменок открывала олимпийскую программу гонкой в скиатлоне (10 км + 10 км). Всю дистанцию в «Центре лыжных гонок и биатлона имени Фабио Каналя» в Валь-ди-Фьемме она держалась в середине стартовавших, и в итоге заняла 34-е место из 70 участниц. Спустя несколько дней в классическом спринте воспитанница Новополоцкой спортивной школы финишировала на 48-й позиции из 87 участниц, а в своей заключительной гонке на 10 км с раздельным стартом оказалась на 45-м месте из 111 участниц. С учетом того, что наши лыжники несколько лет не выступали на соревнованиях такого уровня, а олимпийскую квоту удалось получить, считайте за полтора месяца до начала Игр-2026, то выступление Анны Королевой никак нельзя назвать провальным. Здесь, что называется, выше головы не прыгнешь. Доминирование скандинавских лыжниц налицо. А чтобы за ними угнаться, нужно иметь постоянную соревновательную практику.

Комментируя свое выступление, Анна Королёва отметила, что Олимпиада в Милане удивила высоким уровнем конкуренции. На Играх-2026 ставила цель показать максимум на этот момент, на что способна выложиться, отдать все силы, потому что это самый главный старт. Говоря о результатах ведущих лыжниц мира, белорусская спортсменка подчеркнула, что уровень у лидеров, конечно, совершенно другой и белорускам еще стремиться и стремиться к такому. Они пока как будто в другой лиге. Возможно ли нам заехать в топ-20 при нынешней ситуации? Теоретически может быть, отметила Королева. Но нужно очень-очень постараться, а для этого необходимо много работать.

## ФРИСТАЙЛ

Не будем лукавить, что одна надежда на медаль у нас была более-менее реальной. Это женские соревнования в лыжной акробатике, которые проходили в курортном местечке Ливиньо — эпицентре мирового горнолыжного спорта, как для профессионалов, так и для любителей. Наши ставки делались на выступление олимпийской чемпионки Анны Гуськовой. Хоть в душе мы понимали: ох, как нелегко будет нашей Ане показать класс среди звездных фристайлисток из Китая, Австралии, Канады, США. Все-таки у соперниц, пока мы несколько лет были в международной изоляции, все это время был полноценный международный соревновательный календарь — Кубки мира, чемпионаты мира и другие топ-старты. Но все-таки в душе теплилось чувство, что опыт и характер Гуськовой сыграет свою роль. Глядишь, благодаря этому заиграют другими красками наши молодые участницы Игр-2026 — Анастасия Андриянова и Анна Деруго. По факту соревновательный сюжет на прыжковом трамплине был схож с триллером. Да, наши две девчонки выбыли из дальнейшей борьбы на первом этапе — в число 12 из 25 участниц Анастасия Андриянова и Анна Деруго не смогли попасть. А вот Анна Гуськова по сумме двух прыжков уверенно отобралась в дюжину финалисток. И уже в борьбе за выход в супер финал исполнила великолепный прыжок повышенной сложности. Казалось, вот она заветная шестерка, а затем, чем черт не шутит, и борьба за медаль. Но, увы, такого не случилось. Судейский вердикт оказался суровым — Ане выставили 100 баллов с «хвостиком», а это 8-е «непроходное» место. Как оказалось, из пятерки арбитров сильно «постарались» представители Канады и Швейцарии. А вот рефери из США, Украины и Китая были более «лояльными и справедливыми» к высокому исполнительскому мастерству Анны Гуськовой. Даже комментатор соревнований у фристайлистов не удержался, воскликнув по-итальянски «Bravissimo, Huskova!». Правда, этих эмоций оказалось мало для прохождения в финал.

# Анна ГУСЬКОВА: «Всё сделала ради медали»

**Олимпийская чемпионка Пхенчхана (2018) и серебряный призер Пекина (2022) была не в лучшем настроении после завершения второго прыжка в финале среди 12 участниц. У нее — итоговое 8-е место.**

**— Аня, оцените сегодняшнее выступление.**

— Вы все сами видели. Я сделала всё на 100 процентов: прыжки чистые, выполняла хорошо. А дальше уже дело было за судьями.

**— Какая была тактика на борьбу среди авторитетных соперниц?**

— Всё делала в своём рабочем режиме, ничего нового. На каждом прыжке нужно было собираться максимально.

**— Как охарактеризуете сезон, когда на Олимпиаду вскочили в последний вагон?**

— ... Мы только в декабре начали горнолыжную подготовку, сумели с девочками (Андрияновой и Деруго — авт.) отобраться на Олимпиаду и показать всё, на что способны. А как все видели — мы выступили хорошо.

**— Четвертый прыжок, который Вы исполнили идеально, из новой серии? Даже ведущий на стадионе громко произнес: Bravissimo, Huskova!»**

— В финале пришлось выполнить новый прыжок впервые в сезоне, чтобы повысить сложность. Всё сделала ради медали. Но это не отменяет того факта, что я не в шестёрке…

**Александр ГРЕБНЕВ, председатель Белорусского лыжного союза**

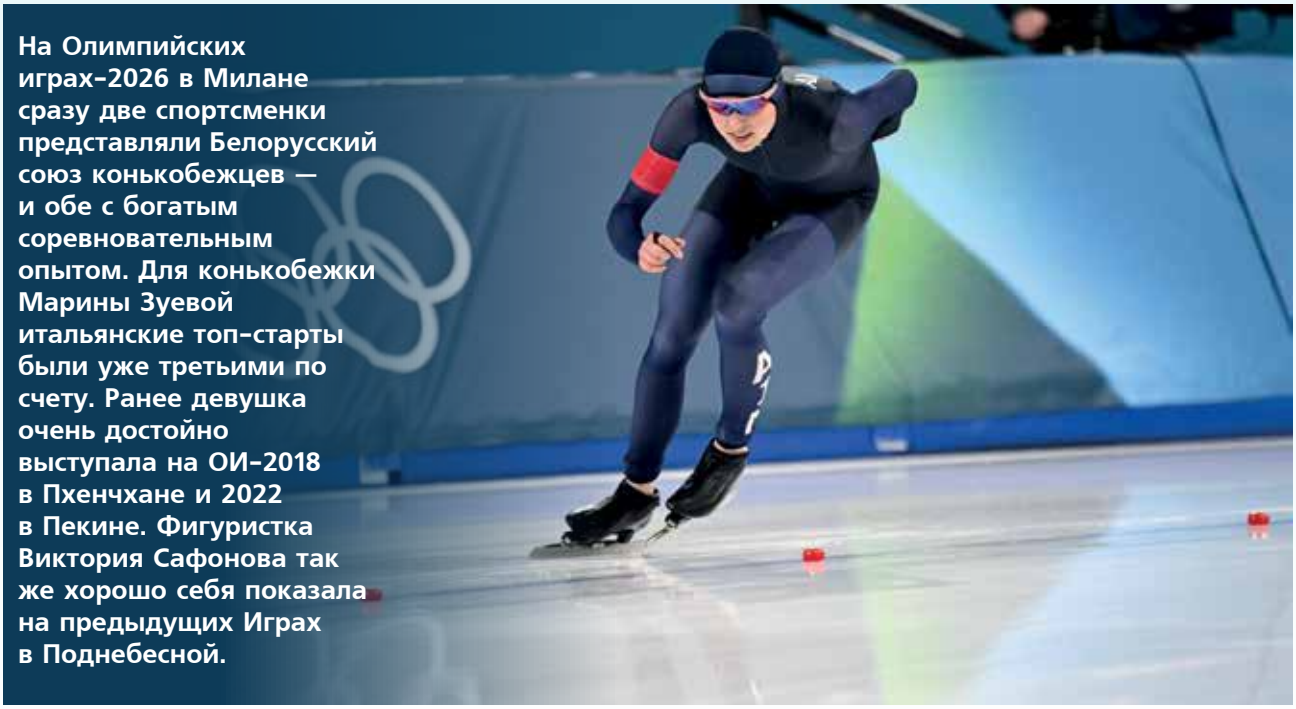
— К сожалению, фристайл — это очень субъективный вид спорта. Здесь судейское внимание по отношению к спортсменам зачастую неоправданное. Сегодня мы увидели пример не самого честного судейства по отношению к нашим спортсменам. Мы видели похожие прыжки у представителей других стран, и оценки очень сильно разнились. Да и прыжки у них были не самого высокого качества. Повторюсь, что, к сожалению, судейский фактор во фристайле очень субъективен. Александр Гребнев также отметил выступление Анны Гуськовой на трамплине в Ливиньо. «Аня — наш герой. Главный герой нашего вида спорта! То, что сделала Гуськова, — пример для подражания, — подчеркнул председатель БЛС. — Второй прыжок в первом финале, который она сделала, был исполнен ею впервые в сезоне. Это то, чем может гордиться белорусская школа фристайла. Мы готовы к любым вызовам, несмотря на трудности. Повторюсь, что мы не ждали легкого возвращения. Но такая несправедливость со стороны судейства может быть вызвана только одним фактором — они нас боятся. Мы вернулись. И вернулись надолго.

## ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

В то время, когда фристайлистки определяли фаворитов на прыжковом трамплине в Ливиньо, в горнолыжном центре Тофане, до которого журналистам из Милана нужно было добираться на перекладных окало 8 часов в одну сторону, соревновалась наша Мария Шканова. Для этой смелой спортсменки, которая состязалась в слаломе, Игры в Италии стали уже пятыми по счету. Всего на старт вышло 95 участниц, часть из которых сошла с дистанции уже в первой попытке, где Шканова с результатом 51,86 сек. заняла 43-е место. Во втором заезде белоруска шла по склону чуть медленнее — за 56,08 сек., но все-таки поднялась на итоговое 37-е место. Чемпионскому времени американки Микаэлы Шиффрин наша Мария уступила 8,84 секунд. Шканова отметила, что не получилось сделать то, что хотелось. «К сожалению, не смогла приспособиться к снегу, — отметила спортсменка. — Потому что снег на стартовом склоне и на разминочном был совсем разный. И допустила ряд ошибок. К тому же отсутствие на протяжении четырех сезонов на международном уровне дало о себе знать».

**Владимир ЗДАНОВИЧ,**
***Милан***

# На разных полюсах



**На Олимпийских играх-2026 в Милане сразу две спортсменки представляли Белорусский союз конькобежцев — и обе с богатым соревновательным опытом. Для конькобежки Марины Зуевой итальянские топ-старты были уже третьими по счету. Ранее девушка очень достойно выступала на ОИ-2018 в Пхенчхане и 2022 в Пекине. Фигуристка Виктория Сафонова так же хорошо себя показала на предыдущих Играх в Поднебесной.**

## КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Соревновательную программу на льду известного выставочного комплекса «Фьера Милано Ро» в Милане первой начинала Марина Зуева. Специально к Олимпиаде павильоны переоборудовали под спортивный комплекс. Также вокруг овала были возведены разборные трибуны для болельщиков.

Вообще, трансформация выставочного комплекса в спортивную локацию оказалась незаметной. Такое впечатление, что здесь на постоянной основе проводятся Кубки мира и другие топ-соревнования. Хотя небольшие трещины на беговой дорожке могли стать подсказкой, что лед здесь «временный». Тем не менее, как отмечали сами спортсмены, этот нюанс никак не сказывается на скорости. А еще для итальянских болельщиков «Speed Skating Stadium» стал счастливой ареной. Ведь их конькобежка, 35-летняя Франческа Лоллобриджида, выиграла первую золотую медаль для итальянского конькобежного спорта. Историческое событие — не иначе.

А Марина Зуева, бежавшая в седьмом забеге вместе с Надеждой Морозовой из Казахстана, с результатом 4 мин. 07,09 сек. финишировала на 15-м месте из двадцати участниц.

Забегая вперед скажем, что для нашей спортсменки «трешка» не является «коньком», о чем Марина поведала в своем комментарии после гонки. И заявила, что на следующей дистанции 5000 метров она покажет намного лучший результат. В итоге, так оно и вышло. Зуева смогла закрепиться в первой шестерке, опередив даже многократную чемпионку Олимпийских игр и чемпионатов мира Мартину Сабликову из Чехии.

Организаторы конькобежного турнира также пригласили белорусскую конькобежку поучаствовать в масс-старте — это 16 кругов по 400 метров с фиксацией результатов на каждом четвертом круге и на финише. Марина приняла это приглашение, заняв 11-е место в своем полуфинальном забеге. Правда, для выхода в финал нужно было закрепиться в восьмерке. Самый высокий результат в масс-старте для Марины — шестое место. Так было на первенстве Европы в Херенвене (Нидерланды), на чемпионате мира в Канныне (Корея) и на Олимпиаде в Пхенчхане (2018, Корея). А спустя четыре года на Играх-2022 в Пекине Марина была 7-й в масс-старте.

**Из интервью:**

**— Марина, соревновательная программа в Милане уже закончена. Что дальше в ваших планах?**

— Сейчас лечу в Минск, отдыхаю. Ждем новостей от ИСУ (*Международная федерация конькобежного спорта* — **авт.**), что будет дальше. Нас допустили пока только на четыре старта (прошедшие этапы Кубка мира) и на Олимпиаду. Больше допусков пока нет.

**— Подготовка продолжится?**

— Сейчас буду делать легкие тренировки, чтобы не резко останавливаться. А в конце марта — полноценный отпуск. Дальше будет видно.

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Виктория Сафонова, как это ни парадоксально, на Играх-2026 выступила слабее, чем четыре года назад в Пекине. Вопрос, почему так случилось, остается открытым. Причины могут быть разными. А, вообще, как спортсменке, которая отобралась на Игры-2026 на сентябрьском 2025 квалификационном турнире в Пекине в числе пяти счастливчиков на заключительной позиции, ей изначально было сложно. Ведь на арене Миланского ледового дворца ее стартовый номер на исполнение короткой программы был первым из 29 участниц. Возможно, это тоже

повлияло на качество выступления. Вика избрала для музыкального сопровождения мексиканско-испанский любовный шлягер «Besame mucho». Но, к сожалению, столь чувственная композиция не помогла нашей 22-летней спортсменке, которая набрала за данный прокат 54.57 балла. А это — всего лишь 26-я позиция и непопадание в произвольную программу, по итогам которой определялись медалисты и призеры. Здесь нельзя списать такой минимум на отсутствие опыта у москвички, которая уже много лет выступает за Беларусь в одиночном женском катании. Ведь на предыдущей зимней Олимпиаде-2022 в Пекине по итогам короткой программы у Виктории было 17-е место и 61.46 балла. Теперь этого хватило бы с большим запасом, чтобы пройти во «второй тур». А по итогу произвольного проката на льду в Поднебесной Вика и вовсе замкнула дюжину сильнейших фигуристок.

***Главный тренер сборной Беларуси по фигурному катанию Олег Васильев прокомментировал результат выступления Виктории Сафоновой и ответил на другие вопросы.***

— Получилось не всё. Главная причина — нервозность и отсутствие должного опыта выступления на международных стартах, — **сказал наставник.** — Вика была замечательно готова, на тренировках катала программы чисто. Но, видимо, не справилась с внутренним волнением. Допустила маленькую погрешность, которая стоила нам порядка пяти баллов.

**— Олег Кимович, для Виктории это уже вторая Олимпиада. Сравните с Пекином?**

— В Пекине была «ковидная» Олимпиада, много ограничений. По прилёту Вика сдала положительный тест, и мы проходили через сложную ситуацию. Все нервы ушли на то, чтобы справиться с этим и вообще выйти на лед. К моменту выступления волнение уже ушло — мы его просто исчерпали на этапе борьбы с тестами. Поэтому, хоть Пекин и был первой Олимпиадой для Вики, по качеству проката он получился лучше, чем сегодня. Сегодня, несмотря на опыт, отличную техническую и физическую подготовку, Вика была не в своей тарелке. Это реальная, нормальная Олимпиада: ажиотаж, внимание, плюс отсутствие международных стартов четыре года — всё это сказалось.

**— Выступления на Кубках России вне конкурса — это плюс или минус?**

— Конечно, плюс. Любой старт — это плюс. Спасибо Российской Федерации, что нас приглашают. Но, честно скажу, этого мало. В нормальном режиме у спортсмена до главного турнира проходит 5–6 международных. Ты «притираешься» на них, нервы успокаиваются, и к основным соревнованиям подходишь готовым и технически, и психологически.

**— В олимпийском цикле всего хватило для подготовки?**

— Абсолютно всё было хорошо. И в Москве, и в Минске создали все условия. Мы ездили на совместные сборы с российскими спортсменами, выезжали в горы, катались в разных условиях. Министерство спорта и федерация сделали всё возможное. Да, психологически было сложно: мы четыре года ждали, что допустят, и каждый сезон начинался с отказа. Это давало спад. Но чисто по подготовке — всё хорошо. В Беларуси отличная база, мы проводим 7–9 стартов за сезон внутри страны. Для соревновательного опыта этого достаточно, а вот для международного — не хватает.

**— За кого болели на этой Олимпиаде?**

— Я болею за фигурное катание в целом. 10 лет работал в техническом комитете ISU и знаю, как строится продвижение спорта. Сейчас обидно смотреть: фигурное катание на распутье, нет понимания, куда движемся. Когда россиян и белорусов отстранили, интерес к фигурному катанию упал. Теперь он вернулся, медали поехали в разные страны — для ISU это, возможно, хорошо. Но спорту нужен локомотив. В лыжах это Норвегия. В фигурном катании локомотивом была Россия. Она ушла — и никто не встал на её место. Хочется, чтобы мы снова соревновались полноценно, в честной борьбе.

**— Какие планы после Олимпиады?**

— В нормальной жизни после Олимпиады через месяц — чемпионат мира. У нас — финал Кубка страны в Минске (12–15 марта) и Кубок сильнейших в Йошкар-Оле (4–6 апреля). Будем готовиться к этим стартам.

**— Олег Кимович, будут ли корректировки в программе с учётом не очень удачного выступления?**

— Корректировок не будет. Задача остаётся прежней: сделать то, что Вика умеет. В короткой программе она справилась на 80%. Будем надеяться, что в произвольной справится на 100%. Если сделает свой набор элементов чисто, этого будет достаточно, чтобы пробиться наверх. Дальше всё зависит от судей. Вы знаете, оценки складываются 30 процентов на 70. Где 30 — объективное, а 70 — субъективное. Поэтому задача одна: кататься чисто.

**Владимир ЗДАНОВИЧ,**
***Милан***

# Смелость города берет... и континенты

**Со времен отважных испано-португальских путешественников Христофора Колумба, Васко да Гаммы и Фернанда Магеллана — покорителей мирового океана и первооткрывателей многих регионов на земном шаре — прошло уже более пяти веков, а смелых и экстремальных вояжей не убавляется. В наши дни на слуху «туристические подвиги» русского путешественника Федора Конюхова, который прославился кругосветными походами на одиночной гребной лодке, покорением северного полюса на собачьих упряжках, восхождениями на самую высокую точку мира Эверест и другими достижениями. А вот о наших соотечественников таких же отважных мало кто слышал и знает. Ведь такие герои есть и они, можно сказать, рядом с нами.**

**Знакомимся:** Егор Шичко, 24 года, минчанин. Имеет различные спортивные хобби, увлекается всеми видами туризма – пешим, горным, яхтенным и велосипедным. О «дружбе» нашего героя с велосипедом и пойдет сегодняшний рассказ. Ведь за довольно короткое время – белорус в одиночку сделал смелый вызов Африке и Центральной Азии.

## АФРИКА

Отметим, что о велопутешествии на «Африканский континент» наш герой мечтал еще с раннего возраста, проштудировав книгу Егора Ковальчука «Африка: возможность осуществиться» и путешественника Константина Колотова «Сквозь Африку». В последующем Африка укрепилась как мысль, что возможно всё. Егор — профессиональный спортсмен. Он с шести лет занимался прыжками в воду, выполнив норматив кандидата в мастера спорта в этой дисциплине. А уже в 16 уехал в Китай, где участвовал в водном шоу и зарабатывал на этом. С данного увлечения и начались его одиночные путешествия на другие континенты, а это значило, что он «потянет» и поездку в Африку — с характером у парня все в порядке. Правда, свой смелый вояж из-за наступления коронавируса на несколько лет пришлось отложить. Когда же появилась возможность опять заняться подготовкой маршрута, то Егор времени зря не терял. «Я ведь знал, что Африка теперь не такая уж и дикая, какой ее представляют многие, — говорит наш герой. — На тот момент не боялся — и сейчас не боюсь. Как ни в чем не бывало, «проложил» маршрут по наиболее знаковым местам предстоящей поездки: вулкан Килиманджаро на северо-востоке Танзании, Индийский океан, остров Занзибар (Танзания), водопад Виктория (Зимбабве). Затем я попросил официальное сопроводительное письмо от Русского географического общества для официального статута «экспедиция», закупил оборудование и снаряжение. Нашлись люди и магазин «Veloman», которые предоставили профессиональный велосипед Shulz модель boys don't cry и все необходимое оборудование на такое путешествие.

## ПЛАНЫ

Первая идея Егора — отправиться на африканский континент с таким расчетом, чтобы проехать его с севера на юг. Но в связи с тем, что в Судане на тот момент, как и теперь, было неспокойно — продолжает тлеть многолетняя гражданская война, а по соседству с Египтом также происходили боевые действия, то Егор решил начать маршрут чуть южнее — с Эфиопии. Денег, которые он взял в дорогу, должно было хватить на комфортное путешествие на шесть месяцев — до июня 2024 года. Кроме авиаперелета, который стоил 550$ пришлось оплатить визу стоимостью 170$ в Эфиопию, 80$ в Кению и ещё около 100$ в другие африканские страны. Но через месяц у белоруса украли рюкзак, где находись все деньги, телефон, банковские карты, но его это не остановило, и Егор продолжил свой путь. Так впереди у него было 5 месяцев без денег, зато научился немного говорить на языке суахили для общения с местными. На связь с родными выходил через телефоны, которые стояли на прилавках в торговых центрах. Главное не унывать и искать возможности, говорит парень.

## ЕДА ПО-АФРИКАНСКИ

На питание с самого начала Егор не собирался вкладывать большие расходы. Он был готов к классическому туристическому подходу, когда в дело идут крупы, различные порошковые пюре, высушенное мясо которое он взял с собой из Беларуси 4 кг, и другие походные «изыски». Однако тратить время на приготовление еды оказалось себе дороже. Совсем скоро Егор пришел к выводу, что гораздо дешевле и удобнее питаться готовой уличной едой. В Эфиопии ему особенно понравились кукурузные лепешки — иногда с начинкой из яиц и овощей или с бананом. В Кении он подсел на рис с зеленью, в Танзании — на яичницу с картошкой. В условиях экономии в Африке на еду у Егора уходило в среднем около 5$ в день.

## ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР

По признанию нашего героя, школьный английский прошел совершенно мимо его. Учить язык парню пришлось в Африке

прямо по ходу дела. К тому же через телефон пользовался он онлайн-переводчиком. Со временем Шичко даже мог поддержать беседу на «несовершенном» английском с различными путниками. В помощь был и язык жестов.

## ЛЮДИ О БЕЛАРУСИ

К приятному удивлению нашего путешественника, в дороге ему нередко встречались люди, которые были в курсе, что есть такая страна в Европе — Беларусь, и даже тотчас называли столицу. Вообще, отмечает Егор, африканцы в целом хорошо относились к нему, как к туристу. Хотя изначально видели в нем мешок с деньгами, но чтобы сломать их стереотипы Егор подходил первый и просил деньги. После этих слов его принимали за своего и приглашали к себе домой переночевать и накормить. Бывало даже, что в доме, который «слеплен» из соломы и глины, совсем ничего не было. Приходилось ютиться вместе с хозяевами на одном матрасе, лежавшем на полу.

## НЕ ТОЛЬКО О ПОЗИТИВНОМ

Будет неправильно сказать, что путешествие по Африке Егору удалось легко. Африка оказалась не простым континентом: с высокой температурой, бедным населением, которое то и дело, бежали вслед за путешественником, прося деньги, и наличие большого количества вооружённых людей с автоматами. Чем было южнее, тем народ оказывался беднее.
Для реализации своей мечты Егору приходилось очень часто латать свои камеры от велосипеда. Печальный рекорд — за сутки 13 проколов. Был момент, когда белорусу на большой скорости, прыгнул мальчик под колёса. Правда, это ДТП для мальчишки оказалось легким — он не пострадал. А вот Егор попал на 10 дней в больницу после падения со своего транспортного средства. Также был момент, когда Егор отравился серьёзно. У него взяли кровь на анализ, оказалось амобиазис. Это серьёзное заболевание из-за чего пришлось одновременно ставить две капельницы и принимать два вида антибиотиков. Но, пожалуй, самым страшным испытанием для нашего героя стала утрата паспорта и наличных денег. А если точнее, в

один из дней какой-то кениец на пляже вырвал у него рюкзак с вещами, и скрался в неизвестном направлении. Ясное дело, что угнаться за кенийцем — задача изначально невыполнимая. Егор стал интересоваться у людей: может, кто-то видел, куда скрылся похититель. Но все безуспешно. В полицейском участке ему уделили максимум внимания, но найти вора не смогли. Но Егор слегка подстраховался и спрятал 100-долларовую купюру в спальный мешок. Эти деньги он долго растягивал. После кражи рюкзака с паспортом и деньгами Егор связался с Посольством Республики Беларусь в Кении, чтобы посоветоваться, что ему делать. Ответ был прост: приехать по указанному адресу, написать заявление, заплатить 20 долларов США за услугу и через месяц получить документ на возращение. Наш герой так и поступил, только ждать столько времени, сложив руки, он не стал, а сел на велосипед и продолжил свой путь, не обращая внимания на обстоятельства. Поэтому парень путешествовал с копией украденного паспорт и справкой из полиции о краже документа. Свой африканский тур Егор

Шичко завершил в Намибии, добравшись до Атлантического океана. Таким образом, он пересек Африканский континент с северо-восточной до юго-западной части.
А вот от первоначальных планов — доехать до ЮАР — парню пришлось отказаться. Хотя изначально была задумка доехать до Мыса Игольный, что находится в ЮАР. Домой же Егор Шичко вылетел из Кении, где в посольстве Республики Беларусь он получил свой документ. После этого он смог сесть на самолет, забрав велосипед, который выдержал такой большой путь. Ведь дорожный двухколесный транспорт довольно дорогой: вместе с сумками он стоит более 1500 долларов.

## ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ

На следующий год Егор Шичко запланировал экспедицию по странам центральной Азии, включая такие государства как Афганистан, Китай и Пакистан. Весной 2025 года нашим героем был увиден новый маршрут: Памирский тракт уходящий в Каракорумское шоссе. Как известно, Памирский тракт соединяет столицу Таджикистана и город Ош (Кыргызстан), между которыми раскинулось более 1280 км. Каракорумское шоссе, протяженностью около 1300 км, связывает Китай и Пакистан, а его высшая точка — перевал на высоте 4693м.
— Добавил еще Афганистан с заездом на Ваханский коридор — давно там хотел побывать, — отмечает Егор. — Ведь Ваханский коридор — это одна из самых удалённых точек в Афганистане для посещения. Данная территория была сделана как буферная зона между британскими колониями и российской империей. Ширина его местами не более 15 км, а вглубь уходит на 300 км. Весь путь я проехал с другом из Беларуси с Арсением Павловским, а к Афганистану добавился еще один товарищ — Егор Ковальчук. Итоговый маршрут прошел через Казахстан, Узбекистан, Таджикистан, Афганистан, Кыргызстан, Китай и Пакистан до границы с Индией. Таким образом, за период вояжа нужно было посетить семь стран и осилить две легендарные дороги.
Вся походная экипировка, по словам собеседника, составила порядка 50 кг. Но это уже не так много как было в предыдущей экспедиции по Африке, тогда вес груза ровнялся 74 кг. Сам велосипед — 13-14 кг. Это тот же байк, на котором Егор путешествовал ранее. Шичко любит говорить, что свой «велик» он сравнивает с фурой. «На нем можно ехать, писать статьи на телефоне, когда дорога совсем пустая, слушать музыку на колонке, полноценно есть на ходу. Ведь пальцы свободны, часто еду, а велосипедом управляю локтями, лежащими на руле».
Конечно же, в дальнюю дорогу он брал с собой все самое важное, причем, в двух экземплярах: инструменты, аптечку, горелку, газ, телефон и насос. Из одежды — суровый базовый минимум. В этом списке — шорты, майка, байка, тонкая непромокаемая куртка и штаны. А из обуви — кроссовки в одном экземпляре. В них он в мороз, и жару. А когда было очень холодно, то он обматывал свои кроссовки войлоком, а поверх скотчем. И все для того, чтобы не замёрзнуть — ведь температура доходила до минус 25°С. Из еды команда с собой везла белорусское сало и полендвицу. Этого запаса хватило почти на два месяца. Последние остатки стратегического НЗ друзья доедали уже на Памире при -20°С.
На весь дорожный маршрут визы понадобились только в Пакистан и Афганистан. При этом пакистанскую оформили бесплатно онлайн, а афганская обошлась в 80$ и заниматься ей пришлось прямо на границе в течение суток.
Путешествие началось в сентябре 2025 года из Казахстана. За полторы недели Егор с другом проехал около 800 км через Алматы, Тараз и Шымкент. «Очень впечатлили дороги, — вспоминает Шичко. — Уже на третий день я побил личный рекорд — 295 км за сутки. Спал, правда, мало — около четырех часов всего из 24».
О гостеприимстве в Центральной Азии Егор был наслышан, но реальность превзошла ожидания. «В дороге тебя накормят, напоят и спать уложат», — улыбается молодой человек. — И, как правило, не потребуют за это денег».
Узбекистан, рассказывает собеседник, запомнился Самаркандом и Бухарой, а Таджикистан — Памиром и Фанскими горами. В Таджикистане путешественники провели около месяца — больше, чем где-либо. Везде команду отважных белорусов ожидал теплый прием.
Афганистан в памяти ассоциируется не только как гостеприимный регион, но и как государство с тотальным контролем. Вообще, вспоминает Егор, афганскую границу они пересекали с опаской. Военная полиция останавливала каждые 30 км —

проверка документов. Да, по словам собеседника, вначале все сильно напрягает, но потом понимаешь, что это вопрос безопасности. А еще в каждой провинции требовался отдельный пермит — это бесплатное разрешение на передвижение, которое оформляли за 5–10 минут. Но на Ваханский коридор пермит стоил 50 долларов. Двухнедельную поездку по Афганистану завершал Ваханский коридор — один из самых закрытых и малопосещаемых регионов мира, где живут памирцы со своими специфичными жизненными порядками и устоями. У этого народа иное отношение к религии и одежде женщины — без той строгости, которая характерна для остальной части страны.
В Кыргызстане велопутешественника удивили резко меняющиеся погодные условия: тепло и солнечно, а через 20 км — снег высотой 30 см. Но такой контраст «небесной канцелярии» не помешал ему повторить личный рекорд скорости — 78 км/ч на спуске.
Дальше маршрут лежал в Китай — через западные регионы, где начинается Каракорумское шоссе. «Я думал, что красивее Памира ничего нет, но Каракорум удивил меня больше. Горы по 7000–7500, снежные вершины и красивейшие озера. Настолько было привлекательно, что я останавливался иногда каждые несколько километров, чтобы сфотографировать и насладиться увиденным», — вспоминает Егор.
Вообще, в Китае команда провела около двух недель, после отправилась в Пакистан. Правда, пересечь границу между этими странами напрямую на велосипеде было невозможно, потому что на высоте 4700 м, где проходит граница, нет таможни. Поэтому выезд был оформлен в Ташкургане, где друзья сели в автобус, и, таким образом, въехали в Пакистан.
По словам моего собеседника, север Пакистана оставил

самые сильные визуальные впечатления. «Один горный склон Нанга-Парбат чего стоит, — говорит путешественник. — Вообще, Балтистан — это район самых высоких скалистых массивов. Здесь есть четыре вершины выше 8000 метров и много семитысячников — это впечатляет».

## ИНДИЯ — В «ЛИСТЕ ОЖИДАНИЯ»

Из-за накопившейся усталости, болезни напарника продолжения маршрута в Индию пришлось отказаться. Хотя поездка, по словам Егора Шичко, в эту страну изначально была в планах. Но доехать до границы с Индией им не удалось. А 9 декабря 2025 года друзья вылетели домой из столицы Пакистана — Исламабада, прихватив с собой впечатления от увиденного и пережитого. Индия же остается в «листе ожидания».

**P.S.** «Я не выживал и не преодолевал себя, я жил и изучал мир, — признается Егор Шичко журналистам. — Даже когда ел одну булочку в день. Мне хочется показать, как живут люди в закрытых и малопосещаемых странах. Мы часто жалуемся на жизнь, но иногда полезно просто посмотреть по сторонам. Уверен: жить надо сейчас, не нужно ничего откладывать на потом».
Наш герой не собирается останавливаться на достигнутом. Он уже планирует новый маршрут — хочет полностью изучить весь Великий шелковый путь. И нет сомнений, что у этого смелого парня все планы и мечты сбудутся.

**Подготовил**
**Максим ВЛАДИМИРОВ**

## Мария КОНДРАТЬЕВА,
### чемпионка мира по самбо:

# «Рада, что теперь могу выступать под белорусским флагом»

**С мастером международного класса по самбо Марией Кондратьевой я знакома довольно давно. С последней нашей встречи прошло несколько лет. Тогда, в нашей беседе, она упомянула, что мечтает о «золоте» чемпионата мира. И в 2024 году на планетарном первенстве в Казахстане она осуществила свою заветную мечту и поднялась на высшую ступень пьедестала. В финале Кондратьева одержала убедительную победу, болевым приемом, над двукратной чемпионкой мира из России Ольгой Артошиной. На данный момент, Маша является одним из лидеров мирового рейтинга в весовой категории свыше 80 килограммов. Секретами своего успеха и планами на будущее титулованная спортсменка поделилась с корреспондентом «НС» за чашкой кофе.**

**— Маша, новый соревновательный сезон для тебя стартовал с победы на международном турнире по самбо на призы президента Республики Беларусь, который по традиции прошел в феврале в столичном Дворце спорта. Волей жребия кто тебе достался в соперники?**

— Я очень люблю бороться в Беларуси, а этот турнир один из моих любимых. Поддержка трибун всегда просто невероятная. Для меня это уже пятая победа здесь. В предварительных двух поединках мне достались молодые, но перспективные белоруски. В будущем они смогут составить мне достойную конкуренцию. А вот в финале меня ждала титулованная российская самбистка Анжела Гаспарян. Соперница непростая. Физически она очень крепкая и волевая. Ранее мы с ней уже встречались трижды на различных международных стартах. Пока все три раза удача была на моей стороне. А еще я безумно рада, что теперь на всех международных соревнованиях мы можем выступать под белорусским флагом. Было очень приятно, стоя на высшей ступени пьедестала, вновь услышать гимн родной страны.

**— На последнем чемпионате мира по самбо в Кыргызстане ты выступала в статусе действующей чемпионки мира, но, к сожалению, уступила в финале россиянке Альбине Чоломбитько. На твой взгляд, чего все-таки не хватило для победы?**

— Финальная схватка выдалась весьма напряженной и равной. Я проиграла представительнице сборной России по очкам с минимальным счетом — 1:2. И как итог — серебряная медаль, но я ей тоже очень рада. Ведь за два месяца до планетарного первенства у меня случилась неприятная ситуация — перелом лодыжки. Я постаралась восстановиться максимально быстро, но, к сожалению, не успела набрать ту оптимальную форму, которая у меня была до травмы. Надеюсь, что в этом году на чемпионате мира в Узбекистане я смогу взять реванш. Со своей стороны, я сделаю все возможное и даже больше.

**— Несмотря на яркие примеры «FairPlay» в современном спорте, сталкивалась ли ты в своей карьере с некорректным поведением соперника во время поединка?**

— К счастью, в своей весовой категории, я с таким никогда не встречалась. Мои соперницы всегда вели себя достойно. Никогда не отказывались от рукопожатия после схватки, вне зависимости от ее исхода. И боролись корректно по ходу всего поединка. Хотя у моих коллег по сборной, к сожалению, такие неприятные ситуации случались.

**— А бывали ли у тебя моменты, когда ты всерьез задумывалась о возможности покинуть борцовский ковер?**
— Мне сейчас 28 лет. Я точно не могу сказать, сколько еще мой организм сможет выдерживать такие колоссальные нагрузки и показывать высокий результат. На данный момент я неплохо справляюсь, поэтому пока таких мыслей у меня не было. Конечно, я понимаю, что это все не вечно. Придет и мое время завершить спортивную карьеру. Если честно, мне очень интересно, чем я буду заниматься после самбо. Возможно, я уйду в совершенно другую сферу, а, может, попробую себя на тренерском поприще. Время покажет. Ко всему стараюсь относиться с позитивом.

**— Маша, что для тебя является самым сложным при подготовке к соревнованиям?**
— Запредельные нагрузки, перегорание, временами — отсутствием мотивации. В принципе, со всем можно справиться. Главное, чтобы не было травм. Потому, когда ты выходишь на пик формы, травма может немного надломить тебя психологически. Но ты все равно собираешься и идешь выполнять свою работу на пределе своих возможностей. Потому что, когда ты горишь своим делом, то по-другому просто уже не можешь.

**— В ближайшее время, на каком турнире планируешь выступить?**
— Сейчас веду активную подготовку к Кубку мира по самбо, который пройдет в апреле в Армении. А потом в мае, один из главных стартов в году, чемпионат Европы в Грузии. Там я буду выступать в статусе действующей чемпионки Европы. Надеюсь, удача будет на моей стороне.

**— Твоя жизнь ведь не ограничивается только спортом. Как предпочитаешь проводить свободное время?**
— Сейчас самбо — мой главный приоритет, а свободное время для меня — роскошь. Если появляется возможность, то я с удовольствием езжу к себе на родину в Витебск. И по максимуму провожу время в кругу родных и близких. Время с ними — это и есть мой лучший релакс. Еще люблю вылазки на природу вместе с друзьями. Это отличный способ перезагрузиться физически и ментально.

**— А теперь немного личный вопрос. Свободно ли сердце Марии Кондратьевой?**
— Мое сердце уже занято. Я встретила прекрасного человека. Надеюсь, что уже в ближайшем будущем у нашей истории будет «happy end».

**— Совсем скоро Международный женский праздник. Может у тебя уже есть планы, как его провести?**
— Для меня здорово, что в этом году этот праздник выпадает на воскресенье, но планов пока нет. Очень надеюсь, на приятный сюрприз от своего молодого человека. Возможно, мы сходим в какое-нибудь милое и романтичное место. Главное, чтобы это время мы провели в компании друг друга. Потому что уже на следующий день я уезжаю на сборы в ОСК «Стайки».

**— Маша, любишь ли готовить? Какое блюдо считаешь своим фирменным?**
— Если честно, то я кайфую от готовки. Люблю готовить не только для себя, но и для других. Благодаря социальным сетям, узнаю много интересных и новых блюд. Надеюсь, это не покажется смешным, но я просто обожаю тушенные куриные сердечки.

**— И напоследок. Что ты хотела бы пожелать нашим читательницам в преддверии 8-го марта?**
— Не буду оригинальной, поэтому в первую очередь желаю крепкого здоровья. Пусть каждая девушка найдет свою «вторую половинку» и будет счастлива и любима. А еще цвести, вдохновлять и верить в себя!

**Беседовала Ольга САМОЙЛОВИЧ**

Фото Владимира Здановича

# «Зубры» готовы бороться за чемпионство

**Хоккеисты минского «Динамо» ударно провели февральский отрезок в чемпионате КХЛ, потеряв в десяти матчах только четыре балла. Такая статистика позволила флагману отечественного клубного хоккея досрочно оформить себе выход в плей-офф Континентальной хоккейной лиги, хотя, эта информация для белорусской дружины была сродни спортивных курьезов. Ведь минчане проиграли в Москве «Спартаку» (3:4), но данное поражение, как ни странно, приблизило их к первой задаче сезона — выйти в плей-офф. Потому что «Шанхайские Драконы» в этот вечер проиграли ЦСКА и уже потеряли мотивацию в турнирной гонке, а минчане ниже восьмого места не заняли б ни при каких обстоятельствах. Но это к слову о сухой статистике. На самом же деле «зубры» были и остаются грозой любого авторитета, в том числе, и для обладателя Кубка Гагарина прошлого сезона в лице ярославского «Локомотива». Ведь в последний зимний месяц подопечные Дмитрия Квартальнова смогли дома переиграть железнодорожников в основное время, а на выезде, имея неплохие шансы на победу, проиграть в серии буллитов. Вообще, надо сказать, что в этом компоненте игры «зубрам» нужно подтянуться, ведь за отчетный месяц они еще уступили в серии штрафных бросков и питерскому СКА. Кто знает, какой начальный мартовский расклад предложит фортуна минчанам?!**

Понятное дело, что расписание четвертьфинальных поединков и Западной конференции Лиги будет зависеть во многом от того, как ХК «Динамо-Минск» проведет заключительный мартовский этап регулярного чемпионата КХЛ. Судя по календарю, легкой прогулки в этот период дружине Дмитрия Квартальнова ждать не стоит. В списке соперников очень серьезные команды, в числе которых абсолютный лидер Восточной конференции магнитогорский «Металлург», который самым первым оформил себе выход в нокаут-раунд нынешнего сезона. В числе тех, кто скрестит клюшки с белорусской дружиной в рамках «регулярки», будут дважды питерские армейцы, а также московские динамовцы, ярославский «Локомотив», омский «Авангард» и «Автомобилист» из Екатеринбурга. И тут, кажется, все козыри на руках у минчан, чтобы достойно завершить первый этап турнира, поскольку пять из семи матчей белорусский клуб

проведет на «Минск-Арене» и, конечно же, при полном аншлаге. В связи с этим — никакой расслабленности.

Что касается самого хоккейного календаря, то о нем по-своему отозвался главный тренер ХК «Динамо-Минск» Дмитрий Квартальнов. «Я всегда очень хочу сыграть с большими командами, мне это интересно, — подчеркнул он. — У нас хороший календарь, каждый может любого выиграть. Мне нравится календарь, который у нас остался».

При этом наставник минчан не забыл отметить, что нет предела совершенству. И, несмотря на большой процент победных матчей, тема игрового мастерства его воспитанников довольно актуальна. «Нам есть к чему стремиться, есть над чем работать, чтобы стать солидной, хорошей командой. Нужно еще поработать, какие-то нюансы доделать», — сказал в одном из своих послематчевых комментариев Дмитрий Вячеславович. И к этому трудно чего-либо добавить. Остается только дождаться финального результата сезона, чтобы убедиться, насколько слова коуча будут восприняты игроками.

**Виталий КУНЦЕВИЧ**

# В новый сезон — в активной фазе

**Белорусская ассоциация гимнастики активно начала новый международный сезон. Уже во второй половине февраля ее представители смогли покорить европейские арены на дебютных этапах Кубка мира в различных дисциплинах.**

Для отечественных гимнастов соревновательный год начался с первого ЭКМ по спортивной гимнастике в немецком Котбусе, где выступили четверо наших спортсменов — Егор Шарамков, Ярослав Крутов, Анастасия Сманцер и Ульяна Кузьменкова. Из этой компании наибольший соревновательный опыт у воспитанника Могилевской спортивной школы Егора Шарамкова, который и подтвердил свой уровень мастерства. Известно, что в список претендентов на награды атлеты пробиваются через предварительные старты. Так вот наш Егор со второго места в заветную восьмерку уверенно прошел в своем коронном выступлении — в вольных упражнениях. Эту же позицию белорус сохранил по итогам финальных соревнований. Серебряный результат могилевчанина — 14.400 балла. Совсем немного лидер отечественной мужской гимнастики уступил Артему Долгопяту из Израиля (14.500). Третье место занял россиянин Александр Карцев (13.900). Интересно, что эти же гимнасты были в тройке в предварительной квалификации. Во второй соревновательный день Шарамков рассчитывал пройти в финал в опорном прыжке, однако сделать это не удалось — наш гимнаст остановился в шаге от топ-8. Его коллега Ярослав Крутов не смог пробиться ни в один из кубковых финалов.

У наших девушек были неплохие шансы взойти на пьедестал после успешных квалификационных соревнований в вольных упражнениях и на брусьях. В итоге на брусьях Ульяна Кузьменкова заняла 6-е место (13.033), где первенствовала итальянка Элиза Иорио (14.266). Программу дебютного этапа Кубка мира-2026 завершал женский финал в вольных упражнениях. Золото в этой дисциплине с результатом 13,333 балла взяла россиянка Анна Калмыкова, белоруска Анастасия Сманцер заняла шестое место (12,466), а ее коллега по команде Ульяна Кузьменкова финишировала седьмой (12,333).

Отметим, что ведущим отечественным гимнастам не придется долго отдыхать. Уже в первой декаде марта (5-8 число) их ждет второй этап

Кубка мира в Баку. Известно, что в прошлом сезоне на ЭКМ в столице Азербайджана Егор Шарамков завоевал золото и бронзу, а белорусская гимнастическая прима Елена Титовец — золото. Понятное дело, что мы будем ждать продолжения успеха. Вообще, Баку станет своеобразным местом передачи эстафеты нашим гимнасткам от батутистов. Ведь в последние выходные февраля (21-22 число) здесь проходил первый в сезоне этап Кубка мира по прыжкам на батуте. Белорусы традиционно выступили успешно на этом турнире. По сообщению пресс-службы БАГ, наши спортсмены завоевали четыре комплекта наград, три из которых — высшего достоинства. На площадке Национальной гимнастической арены в Баку солировали уже довольно известные отечественные атлеты. В индивидуальных прыжках равных не было Яне Лебедевой и Андрею Буйлову. Следующие финалы также прошли под диктовку представителей Республики Беларусь. Двукратный олимпийский чемпион Иван Литвинович и его напарник Андрей Буйлов с результатом 54.660 балла победили в синхронных прыжках. При этом американцы Пол Бретшер и Айзек Роули проиграли новоиспеченным фаворитам почти два балла. В миксте Иван Литвинович и Яна Лебедева стали серебряными призерами (50.680), уступив лишь спортсменам из Азербайджана Магсуду и Сельджан Магсудовым — брату и сестре (52.080). В женских синхронных прыжках Яна Лебедева и Виолетта Бордиловская остановились в шаге от пьедестала. Поздравляем спортсменов и тренеров с отличным стартом сезона. Следующим же таким турниром для нашей сборной станет этап Кубка мира 12-13 марта, который пройдет в Алкмаре (Нидерланды).

Отметим также, что результаты международных соревнований по прыжкам на батуте нынешнего года не являются квалификационными к Олимпийским играм-2028 в Лос-Анджелесе. Известно, что набор зачетных очков на главные старты четырехлетия начнется с этапов Кубка мира и чемпионата мира в 2027 году. НС

Фото из открытых источников

Генеральный партнёр Белорусской ассоциации гимнастики

Официальные партнёры Белорусской ассоциации гимнастики

Белорусская ассоциация гимнастики

HELEN VALERY
BELAMARKET

БЕЛГОССТРАХ

BDF

# Финалы — на загляденье

**Отечественный хоккей на траве в зимний период традиционно переходит «под крышу». Нынешний этап не стал исключением. В каждом из предвесенних месяцев прошло по туру чемпионата Республики Беларусь по индорхоккею. Финальная часть, как и годом ранее, была организована под сводами столичного Дворца спорта в первой декаде февраля.**

По мнению истинных поклонников этого вида спорта, решающие поединки за места на пьедестале стали настоящим загляденьем. Игры с участием четырех лучших дружин из женского и мужского чемпионата были чрезвычайно напряженными по накалу. И во многом потому, что на этой стадии турнира был изменен формат полуфинальных и финальных матчей. Теперь, в случае ничьей в серии (1:1), третья игра не назначалась, а победитель определялся по серии буллитов.

А самое главное отличие, пожалуй, заключается в том, что полностью сменились чемпионы. В мужском первенстве многолетнюю гегемонию ХК «Минск»-1 прервал брестский «Строитель», а в женском турнире барановичский «Текстильщик» передал «корону» гродненскому «Ритму». Отметим, что эти две команды в сезоне 2024/2025 по индорхоккею разыгрывали между собой чемпионское звание. И тогда, на радость болельщикам из Брестчины, спортсменки из Баранович смогли-таки в третьем матче чемпионской серии склонить чашу весов в свою сторону. Теперь же воспитанницам Георгия Бельского досталось лишь 4-е место. Хотя нельзя сказать, что «Текстильщик» был слабее ХК «Минск», с которым боролся за бронзу, а также уступал в классе соперницам из смолевичской «Виктории» и гродненского «Ритма». Вообще, судя по итогам зимнего сезона по индорхоккею, можно сказать, что класс квартетов, особенно в женском чемпионате, подравнялся, и каждая из дружин могла взойти на чемпионский подиум. Так в полуфинальных противостояниях ХК «Виктория» — «Текстильщик», ГХК «Ритм» — ХК «Минск» победитель определялся в дополнительной серии пенальти. При этом из первой пары каждая из команд имела по победе, а из второй — обе встречи завершились вничью. В матче за бронзу, при равных позициях после двух встреч между столичными хоккеистками и спортсменками из Баранович, судьба призового места решалась опять через буллитную серию. А вот в поединке за золото между «Ритмом» и «Викторией» фортуна была на стороне гродненчанок, которые первый матч выиграли, благодаря точности в буллитах, а во второй встрече к ним пришла уже чистая победа (3:1).

Немного иная по силам сложилась ситуация в мужской четверке финалистов. Здесь многократный чемпион страны ХК «Минск» и их извечный соперник в лице СК «Строитель» (Брест) были классом повыше сборной Гомельской области и ХК «Минск»-2. Такая раскладка подтвердилась по итогам полуфинальных встреч: действующие на тот момент чемпионы Беларуси не оставили шансов своим коллегам из второй команды, а брестчане также дважды переиграли гомельчан. В поединке за бронзу спортсменам из города над Сожем пришлось приложить немало усилий, чтобы переиграть столичный резерв, поскольку вторая победа досталась только в серии буллитов.

Настоящим же триллером можно назвать мужской финал между многолетними фаворитами национального чемпионата в большом хоккее на траве и в индорхоккее. В первом поединке, что называется, с места в карьер рванули «горожане», уверенно переиграв своих оппонентов (8:4). Но дальше дело пошло по прошлогоднему сценарию, когда спортсменам из города над Бугом удалось отыграться — 8:7. Все решилось

в серии буллитов, где удачливее оказались брестчане. Комментируя итоги завершившегося национального чемпионата по индорхоккею сезона 2025/2025, председатель БФХТ Александр Грачев отметил, что новый формат был интересным для болельщиков и понятным для участников финального турнира. Руководитель федерации подчеркнул, что в мужском чемпионате все было предопределено: ХК «Минск»-1 и СК «Строитель» без проблем прошли в решающую стадию. А вот в финале приятно удивила брестская команда: проиграв первый матч, брестчане сумели собраться и выиграть. Прервав, таким образом, беспроигрышную серию минчан. По словам Александра Александровича, в отличие от мужчин, у девушек чемпионат был абсолютно непредсказуем. Ведь почти все матчи завершились вничью, что говорит об высоком игровом уровне женских команд.

Март для наших дружин по хоккею на траве станет заключительным этапом подготовки перед весенним возобновлением национального чемпионата по хоккею на траве. Традиционно, в его преддверии, пройдут соревнования с участием зарубежных команд. Так, в начале апреля в Бресте стартует XI международный турнир «Прометей» с участием ведущих белорусских и российских дружин, а несколькими днями позже в Барановичах примет старт XIII международный турнир «Кубок «Содружество» по хоккею на траве среди женских команд на призы Барановичского горисполкома. НС

Спортивный клуб «Строитель» пишет новую историю в своей биографии. И поводом тому стала февральская победа брестчан в чемпионате Республики Беларуси по индорхоккею сезона 2025/2026. Подопечные Дмитрия Климовича, проявив твердый характер и хладнокровие, смогли отобрать «корону» победителей у многолетних фаворитов хоккея «под крышей» - ХК «Минск», переиграв «горожан» в серии буллитов. Поздравляем! Хочется добавить, что для главного тренера «Строителя» этот успех стал первым в новой должности.

# Чемпионские амбиции «Строителя»

Отметим следующее: вряд ли кто из отечественных болельщиков и специалистов сомневался в том, что по итогам двух туров — декабрьского в Жлобине и январского в Минске — спортсмены из города над Бугом станут одними из главных претендентов в борьбе за титул. Хотя по ходу турнира лучший темп наблюдался у минчан — воспитанники Сергея Дроздова практически не теряли очков во всех матчах. Новый формат полуфинальных и финальных матчей, который избавлял хоккейные команды для выявления победителя играть, при необходимости, третий матч, имел свои плюсы. Теперь в ход шло не только исполнительское мастерство хоккеистов, но и психологическая устойчивость. Все-таки при равном счете в серии в дело сразу шли буллитные броски. И здесь, что называется, у кого крепче нервы!

К завершающей фазе — третьему туру — брестчане подошли со вторым результатом, вслед за ХК «Минск», как под копирку, в сравнении с прошлогодним турниром. В итоге, в стыке сошлись «Минк-1» и «Минск-2», где удача была на стороне подопечных Сергея Дроздова, выигравших оба матча. Во втором же противостоянии победителя выявляли СК «Строитель» и сборная Гомельской области. Тут также все вышло без неожиданностей — брестские хоккеисты дважды были сильнее. А вот за чемпионский титул разгорелась настоящая битва лидеров. И здесь наблюдалось дежавю годичной давности. Сначала брестчане уступили (4:8), затем выровняли серию (8:7). В итоге буллитная развязка сложилась в пользу брестской команды (2:1). Как ни крути, а нервы у спортсменов из города над Бугом крепче. Вспомним второй чемпионский матч прошлогоднего сезона, когда основное время поединка между этими командами завершилось в ничью (6:6), а по буллитам победа была на стороне «Строителя» (2:0).

Комментируя нынешний чемпионский успех хоккейного клуба, директор СК «Строитель» Василий Лещинский отметил особую значимость этой победы. Ведь всегда важно начать год с позитива. Глядишь, сезон на победной волне продолжится и на большом хоккее. Тем более, брестчане по сложившейся традиции, станут хозяевами международного турнира «Прометей», уже XI по счету. Соревнования с участием ведущих белорусских и российских дружин запланированы в период с 6 по 11 апреля. Эти же старты знаменуют и возобновление весеннего отрезка национального чемпионата. А с ним у СК «Строитель» связаны свои надежды. Как действующие чемпионы сезона 2024/2025, брестчане приложат все усилия, чтобы защитить этот титул.

# ХК «Виктория»: шаг вперед

Хоккеистки из клуба по хоккею на траве «Виктория» (Смолевичи), исходя из результатов завершившегося чемпионата Республики Беларусь по индорхоккею сезона 2025/2026, смогли сделать шаг вперед. Спортсменки из Минской области по итогам третьего финального тура, который прошел в первой декаде февраля под сводами минского Дворца спорта, завоевали серебряные награды, уступив в решающей серии соперницам из гродненского «Ритма». Как известно, годом ранее дружина, которую тренирует Юлия Ашурова, замкнула тройку призеров национального первенства «под крышей», переиграв в трехматчевой серии за бронзу ХК «Минск».

Надо сказать, что нынешний женский «Финал четырех», когда чемпионство разыгрывалось среди сильнейшего квартета участниц в лице ХК «Виктория», ГХК «Ритм», ХК «Минск» и ХК «Текстильщик» (Барановичи), как и мужской, был дополнен приятным нововведением. Это, когда при равенстве побед или ничьих, победитель определялся не по итогам третьего матча, а сразу в серии буллитов.

Довольно ровно преодолев декабрьские и январские туры, которые прошли на паркете спортивного комплекса БарГУ, на правах лидера девушки из Смолевичей всерьез настроились на победную волну. В полуфинальной паре им выпал «Текстильщик», который оказал достойное сопротивление. Более того, при равном счете первого матча (3:3), соперницы смогли лучше реализовать буллиты. А вот во втором поединке, уже без права на ошибку, «Виктория» победила в основное время (5:4), а затем продолжила победный марш, удачливее реализовав пенальти (2:1).

В финале хоккеисткам из Минской области предстояло встретиться с «Ритмом», который до этого дважды сыграл вничью с ХК «Минск», но оба раза побеждал, благодаря хладнокровию в реализации послематчевых пенальти. Именно буллитной серией и финишировал первый поединок «викторианок» с оппонентками из Гродно, основное время которого завершилось в ничью (3:3). Здесь крепче нервы оказались у соперниц. Во второй встрече также удача сопутствовала хоккеисткам из Гродно, которые прошлогоднее серебро сменили на золото, а «Виктория» — бронзу на серебро.

Комментируя серебряный результат команды «Виктория», директор клуба Екатерина Сенько отметила твердый характер спортсменок, благодаря чему они всегда являются непростым соперником для любой команды национального первенства и в индорхоккее, и в хоккее на траве. Екатерина Николаевна подчеркнула, что лучшим игроком чемпионата, а также лучшим игроком по итогам 2025 года признана Елизавета Скурат. Кроме того, смолевичская команда оказалась впереди всех соперниц в реализации малых штрафных угловых и была отмечена специальным призом.

Директор клуба «Виктория» выразила огромную благодарность за поддержку председателю Смолевичского райисполкома Николаю Григорьевичу Парамонову, своим подрастающим звездочкам — ДЮСШ «Виктория», а также всем болельщикам, которые верили в команду, всегда были рядом и поддерживали спортсменок весь сезон.

Исходя из динамики результатов последних нескольких лет в чемпионате Республики Беларусь «под крышей», можно смело предположить, что следующий сезон для хоккеисток из Смолевичей может быть золотым. НС

# Умный в гору… пойдет

**«Умный в гору не пойдет, умный гору обойдет». Эта народная пословица, конечно же, ассоциируется с иносказательным значением, и не имеет ничего общего с настоящими покорителями горных вершин по всему миру. Для тех, кто «не пойдет», а «обойдет» — подразумевается решение проблемы без приложения колоссальных усилий. А вот для тех альпинистов, кто идет на риск, идеально подходит известный песенный слоган — «лучше гор могут быть только горы». И ничего с этим поделать нельзя. Романтика и желание познать что-то новое и неизведанное влечет отважных людей ввысь — наперекор различным опасностям и значительным финансовым затратам.**

Даже судя по отчетности Международной федерации спортивного альпинизма (МФСА), за неполный 2025 год — с начала января до середины ноября — альпинисты из России, Казахстана и Беларуси сумели покорить многие горные пики в разных регионах мира. В этом списке — долина Мияр (Индия), высота Монблан (Грайские Альпы, охватывающие Францию, Италию и Швейцарию), различные горные массивы, а также ущелья российского Кавказа…

Надо сказать, что в списке смельчаков, которые готовы на все, ради реализации своей мечты, значатся и белорусские альпинисты. К примеру, на недавнем подведении итогов в Белорусской федерации альпинизма и скалолазания акцент был сделан на покорении пика Коммунизма (7495м) — самой высокой вершины Памира в Таджикистане. В итоге, пальма победителя досталась авторитетному альпинисту, мастеру спорта из Бреста Михаилу Макеенко. Под руководством этого бесстрашного человека в июле 2025 года высоту покоряли его супруга Ольга Макеенко, брестчанин Евгений Сытько, а также представители Новосибирска — Артем Жданов и Дмитрий Митченко. Похвалы и диплома за второе место за сольное восхождение на пик Коммунизма удостоился уроженец Молодечно, кандидат в мастера спорта Артем Ценцевицкий.

Третье место за августовское восхождение по классическому маршруту на пик Корженевской (7105м) в двойке досталось белорусам Дмитрию Ракицкому и Артему Ценцевицкому.

Также под началом Владислава Кагана (МСМК) было совершено коммерческое восхождение на пик Коммунизма. А команды под руководством Елены Зюзиной и Николая Шихова взошли на пик Ленина (в. Исмаила Сомони, 7134м.).

## ТАКТИКА И ДЕЙСТВИЕ ГРУППЫ НА МАРШРУТЕ К ПИКУ КОММУНИЗМА

*(Выдержки из Дневника альпинистов)*

Непосредственно перед самим восхождением группа под руководством М.Макеенко совершила восхождение на пик Корженевской (7105м) 11.08.2025г. Для лучшей акклиматизации было две ночевки на высоте 6300м.

**13.08.25 (день 0). Ночевка на высоте 4600м.**

После обеда группа вышла из Международного альпинистского лагеря (МАЛ) к вертолетной площадке 4600м. Путь по тропе чуть меньше 2 часов.

**14.08.25 (день 1). Ночевка — 5900м.**

Ранний подъем, плотный завтрак и в 4.00 стартуем.
В темноте переходим ледник, около 30 минут к началу подъема на «Подушку». Одеваем кошки и ждем, пока расцветёт.
В 5.00 становится светло, и мы начинаем подъем на «Подушку».
Лучшее время прохождения этого участка с 5.00 до 6.15. Раньше еще темно и, в случае обвала, не будет видно, откуда летит и что делать. А в 6.15 солнце освещает верх гребня, и начинаются обвалы.
В 6.00 мы на верху «Подушки». Дальше скальный участок до 5300 метров. Местами висят веревки, но скалы не сложные. На высоте 5600м устроили обед. В 15.30 были на высоте 5900 м. Поставили лагерь.

**15.08.25 (день 2). Ночевка — 6600м.**

Вышли в районе 8.00. Облачно и ветрено. Перевалили вершину «Груди», спустились на плато. Устроили горячий обед. Поднялись по ребру до высоты 6600 метров. Все площадки ниже сильно продувались, здесь же было место, более защищенное от ветра.

**16.08.25 (день 3). Ночевка — 6950м.**

Всю ночь дуло. Спали до последнего. Далее за 3 часа поднялись в штурмовой лагерь на пике Душанбе. Отдыхаем, готовимся к штурму.

**17.08.25 (день 4). Штурм вершины и ночевка — 5850м.**

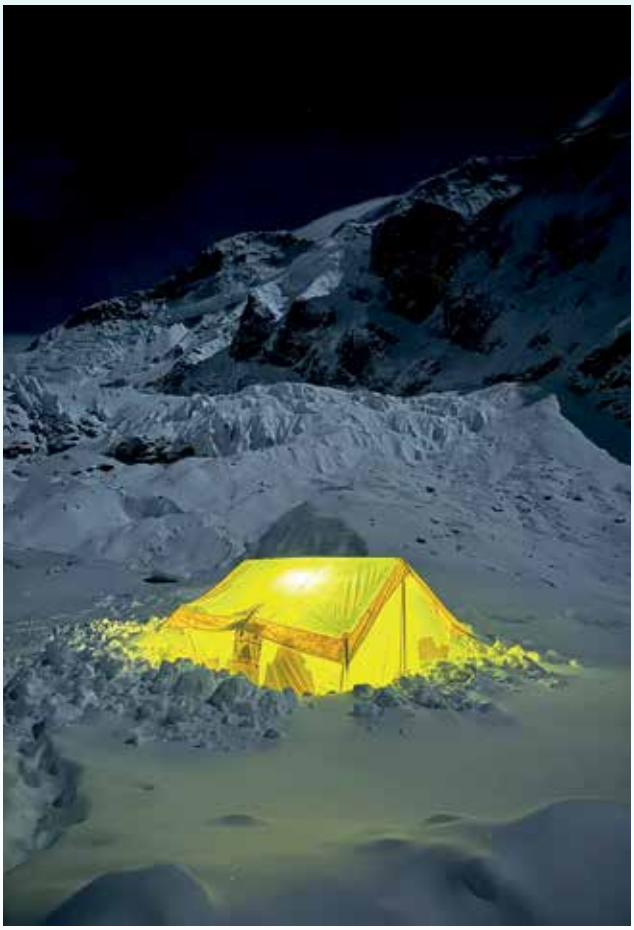
На штурм вышли в 5.00. Переменная облачность и ветер. Каждый шел в своем темпе. Ребята из Новосибирска на пике в районе 8.00, остальные в 8.30. Дует. Делаем фото — и вниз. Спустились в лагерь, отдохнули 2 часа и пошли вниз. В 15.30 ставим лагерь на плато — высота 5850. Вершину затянуло полностью!

**18.08.25 (день 5). Ночевка — 4300м.**

Стартуем вниз в 8.00. Всю ночь дуло. Совершаем подъем на вершину «Груди» и далее вниз.
В 13.00 мы спустились в МАЛ.

На подведении итогов 2025 года председатель Белорусской федерации альпинизма и скалолазания Александр Годлевский отметил и команды, совершившие восхождения на горные массивы в техническом классе. В этом списке в числе самых достойных оказался коллектив смельчаков под руководством Владимира Астапова (1-й разряд). В компании с россиянами-перворазрядниками Андреем Орловым и Лидией Ивановой в середине июля они совершили восхождение 5-й категории сложности,

покорив Кавказскую вершину Коазой-Лоам. Известно, что массив пика Коазой-Лоам расположен в Скалистом хребте Большого Кавказа, в участке между реками Терек (на западе) и Асса (на востоке). Вершина Коазой-Лоам является третьей по высоте в массиве Гайкомд. В справочниках встречается название как Гайкомд Центральная. В этом разделе была отмечена команда из Горной школы «Категория трудности» за совершение восхождения на гору Далар по Восточному гребню (маршрут Кавуненко, 1964 г.) 5-й категории сложности. Покорителями вершины под руководством Алексея Ларина (КМС) стали Ирина Шевернева (КМС), Сергей Бледных (1-й разряд), Александр Мурзич (2-й разряд), Татьяна Титова (2). Старший тренер команды — Михаил Ситник (МСМК). Надо сказать, что наш «отчет» об отважных альпинистах будет неполным, если не упомянуть сентябрьско-октябрьский вызов Артема Ценцевицкого непальским Гималаям. Отважный белорусский покоритель многих знаковых мест организовал экспедицию на вершину Макалу (Гималаи, 8481 м), решив ее завоевать на пару с россиянином Андреем Алексенко.



**ИЗ ДНЕВНИКА АРТЕМА ЦЕНЦЕВИЦКОГО:**
Восхождение на Макалу началось после серии восхождений на постсоветские семитысячники. Покорить эту гору запланировали не в классическом стиле. У нас была малая группа (2 человека). Мы шли по маршруту без кислорода, и, как оказалось, вне основного сезона. С самого начала экспедиция была насыщена форс-

мажорами и трудностями. После того как мы прибыли в базовый лагерь, погода была не совсем стандартная для данного сезона. Как итог — мы столкнулись с обильными снегопадами на маршруте. Тем не менее, нам удалось сходить и обработать маршрут: повесить верёвки в некоторых участках, где это было необходимо, а также совершить два акклиматизационных выхода до высоты 7500 метров, и переночевать на этой высоте.
Ознакомившись с прогнозом погоды, мы поняли, что наша экспедиция под большим вопросом. Ведь нам обещали, что за два дня выпадет 3 метра снега в высоту. И хоть прогноз сбылся не на 100 процентов, но, тем не менее, за два дня выпало 2 метра снега. После окончания снегопада мы дождались, когда сойдут лавины, и можно будет делать попытку штурма. Сделали несколько смелых выходов наверх для обработки маршрута. Оценив обстановку и «протропив» маршрут заново, мы решили рискнуть выйти на штурм.

Отмечу, что для штурма нам было необходимо улететь вертолётом с базового лагеря. Только так мы успевали в заложенные нами сроки. Для спасения ситуации мы объявили сбор Донатов, и у нас получилось собрать деньги на вертолёт благодаря неравнодушным людям. Штурмовой выход начался хорошо — у нас был неплохой темп. Но с набором высоты мы понимали, что состояние склона всё-таки не позволяет передвигаться с необходимым темпом. А еще прекрасно осознавали, что наши силы уже начали заканчиваться, из-за того, что мы пробыли на большой высоте (5700м) больше месяца. И погода хуже, чем была по прогнозу. Появилось понимание, что мы сильно рискуем, если пойдём до вершины. Это понимание у нас появилось на высоте 7700-7800м. Здесь мы и приняли решение развернуться. Спустились в базовый лагерь. Вызвали вертолёт. Всю ночь собирались в обратную дорогу и утром улетели в цивилизацию.
Это было первое моё восхождение за последние пять лет, когда я не сходил на вершину в спортивной группе. Это очень тяжело морально для меня. Но, как говорится, лучше 100 раз не сходить, чем один раз не вернуться.
В этом году планируем восхождения на пик Ленина, вершины Ама-Даблам, Манаслу и другие интересные точки. Надеюсь, мы ещё найдём время и средства для того, чтобы обязательно вернуться на Макалу.

**ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ:**

**Ама-Даблам** — пик в Гималаях (Непал), расположенный в регионе Кхумбу, на территории национального парка Сагарматха. Высота главного пика — 6814 м, нижнего пика — 5563 м. Несмотря на относительно небольшую высоту, общеизвестна благодаря характерной форме. Считается одной из красивейших вершин в окрестностях Эвереста.

**Манаслу** — восьмая самая высокая гора на Земле. Ее абсолютная высота составляет 8156 м. Гора входит в массив Мансири-Гимал Гималаев и расположена на территории Непала.
У Манаслу три вершины: Манаслу (8156 м); Манаслу Восточная (7992 м); Манаслу Северная (6994 м).

Остается добавить: туристическая виза в Непал стоит 120 долларов США. Полуторамесячное пребывание отважным альпинистам в этой стране обойдется порядка 35 тысяч «зеленых». А улетал «в цивилизацию» белорусско-российский тандем из непальского аэропорта Лукла — одной из самых опасных горных воздушных гаваней мира по причине короткой взлетной полосы и различных погодных катаклизмов на такой высоте.
Что ж, в таком случае пожелаем отважным покорителям горных вершин успехов в достижении намеченной цели. И удачи, без которой вряд ли возможна реализация мечты — сквозь туманы, ледяные торосы, пронзительные ветра, морозы и снежные лавины.

**Подготовил**
**Владимир ЗДАНОВИЧ**

# Турнир памяти легенды

В столичном Дворце спорта прошел юбилейный, 55-й турнир по вольной борьбе, памяти трехкратного олимпийского чемпиона Александра Медведя. В течение двух соревновательных дней награды в различных весовых категориях оспаривали свыше 200 спортсменов из 14 стран мира.

Еще в преддверии старта этих ежегодных состязаний на пресс-конференции председатель Белорусской федерации борьбы Алим Селимов отмечал, что в заявочном списке практически все сильнейшие борцы из стран-участниц. Поэтому поединки в течение двух дней обещают быть жаркими и бескомпромиссными.
В итоге первое общекомандное место завоевали белорусские спортсмены, в активе которых оказалось девять золотых медалей. Причем, львиная доля наград высшей пробы пришлась на женскую половину — семь из десяти весовых категорий. В числе фаворитов значились Ванесса Колодинская (весовая категория до 53 кг), Арина Демченко (57 кг), Марта Гетманова (59 кг), Вероника Иванова (62 кг), Алина Шевчук (68 кг), Виктория Радькова (72 кг) и Анастасия Зименкова (76 кг). Интересно, что соперницей Арины Демченко в борьбе за золото была призер Олимпийских игр Ирина Курочкина.
В мужском борцовском разделе финальная раскладка вышла в пользу представителей России, которые забрали ровно половину «золотого запаса» турнира в Минске. Также две чемпионские награды в активе белорусской дружины. Они на счету у Арыйтяна Тюрина (57 кг) и Магомедхабиба Кадимагомедова (79 кг). Золотые награды минской чеканки, а также награды другого достоинства завоевывали посланцы из Узбекистана, Казахстана, Азербайджана и Таджикистана. Кроме того, призерами соревнований становились борцы из Индии, Египта и Китая. Всего по итогам турнира белорусы стали обладателями 9 золотых, 4 серебряных и 10 бронзовых медалей.
В течение нескольких подготовительных и соревновательных дней гости мемориала Александра Медведя имели возможность стать участниками культурной программы в белорусской столице. В том числе, заглянуть в бильярдные клубы «Европа» и «Белый Лев», куда при жизни любил приезжать человек легенда Александр Васильевич Медведь. НС

г. МИНСК,
ул. МАШЕРОВА, 17/3
(БЕЛАЯ ВЕЖА)
тел. +375 29 310 90 54

БЕЛЫЙ ЛЕВ
БИЛЬЯРД ПАБ КАФЕ

# БИЛЬЯРД
# КАФЕ ПАБ

COSWICK
Solid Hardwood Floors
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ АРЕН
ДЛЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ ЗАЛОВ
ДЛЯ ФИТНЕС ЗАЛОВ
ДЛЯ ВРЕМЕННЫХ ПЛОЩАДОК
СПОРТИВНЫЕ
ПОЛЫ КОСВИК
Паркетная фабрика «Косвик»,
г. Заславль,
Республика Беларусь
+375-17-543-2010
sales@coswick.com