

# Наш

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



# СПОРТ

12+

№ 1 (120) январь 2024

[www.belfastmedia.by](http://www.belfastmedia.by)

В номере:

**Андрей  
ЛАВРОВ:**

**Слона по улице  
я вел не  
к посудной  
лавке**

**Марина  
ЯНБАЕВА:  
Всегда  
загадываю  
желания**

**Мария  
ШКАНОВА:  
Способ для  
восстановления —  
хороший сон**

ISSN 2311-4355



На обложке: Марина Янбаева (бадминтон). Фото В.Здановича



## Авария на дороге или поломка?

### Добровольное страхование расходов, связанных с эксплуатацией транспортных средств (Технический ассистанс)

Договоры страхования заключаются в отношении легковых, грузовых (грузопассажирских) транспортных средств, микроавтобусов (до 9 мест, включая место водителя) на срок от 1 дня до 1 года (включительно) возрастом не старше 20 лет.

Размер страхового взноса для легкового автомобиля с действием договора страхования на территории Республики Беларусь — 23 евро (срок — 3 месяца).

В случае непредвиденной поломки автомобиля или ДТП страхователь вправе рассчитывать на возмещение расходов или получение следующей помощи:



- Замена колеса на запасное, подкачка колеса
- Вскрытие автомобиля
- Подвоз топлива
- Помощь в случае разрядки аккумулятора
- Отключение сигнализации
- Эвакуация транспортного средства
- Разгрузка груженого автотранспорта
- Организация доставки водителя

**НА ВЫБОР:** организация размещения водителя в гостинице либо организация предоставления аналогичного автомобиля.

Договор может действовать как на территории Республики Беларусь, так и за пределами.

# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 1 (120), январь 2024.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

## ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,  
Мария ШКАНОВА, Антон ФИЛИПОВИЧ

## ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

## РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,  
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н.

## ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

## НАШ СПОРТ, 2024 г.

Подписано в печать 03.01.2024 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 450 экз.

Годовой тираж 5400. Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия № 38200000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

**Периодичность** — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

## РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

### ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

## РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

### ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

## РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;

- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;

- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

## Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку

на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие

2024 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

То, что нас не убивает,  
делает нас сильнее

(Фридрих Ницше,  
немецкий философ 19-20 ст.)

# Вернуться на орбиту

Прошедший год для отечественных  
спортсменов был нелегким.

Все-таки участие в полноценных  
международных соревнованиях, кото-  
рые для нас по известным причинам  
поставлены «на паузу», очень многое  
значит в плане приобретения опыта и  
поддержания собственной самооценки  
на нужном уровне. Тем не менее,  
даже в таких жестких условиях в год  
проведения летних Олимпийских игр  
белорусские атлеты смогли достойно  
показать себя на тех стартах, которые  
оказались доступными нам, и стали  
обладателями уже пяти олимпийских  
лицензий в разных дисциплинах.

Если говорить о международных  
федерациях, которые не боялись  
санкций МОК и разрешили белорусам  
участвовать в топ-соревнованиях с при-  
знаками олимпийской квалификации, то  
настоящей «палочкой-выручалочкой»  
в этом деле стала Международная  
федерация борьбы (UWW). На сентябрь-  
ском чемпионате мира в Белграде  
(Сербия) наши борцы завоевали сразу  
две путевки на Игры-2024 в Париже,  
которые пройдут в период с 26 июля по  
11 августа. Причем, сначала это очень  
уверенно сделала Ванесса Колодинская  
(весовая категория до 53 кг) в женской  
борьбе, завоевав серебро. Удачным  
дополнением успешного квалификаци-  
онного отбора стало 5-е место нашего  
представителя греко-римской борьбы  
Абубакара Аслаханова (97 кг). Примерно  
в эти же сроки путевку на ОИ-2024 в  
академической гребле завоевал  
белорус Евгений Золотой, финишировав  
седьмым в одиночном заезде на 1000 м  
на ЧМ все в том же Белграде.

Без персонального отбора, а благодаря  
«нужной» позиции в мировом рейтинге  
по состоянию на середину октября  
2023 года, обладательницей лицензии  
стала велосипедистка Анна Терех. По-  
жалуй, самой козырной картой в плане  
поездки на Олимпиаду является наша  
пловчиха, чемпионка Европы Анастасия  
Шкурдай. Воспитанница брестской



спортивной школы дважды выполнила  
олимпийский норматив категории  
«А» на октябрьском этапе Кубка мира  
в Будапеште. В активе у Насти две  
лицензии в плавании на спине — на  
дистанциях 100 и 200 метров.  
На начало января у нас, кажется, пять  
лицензий. Какие шансы пополнить этот  
перечень? При благоприятном исходе  
по срокам проведения соревнований и  
потенциальным возможностям наших  
спортсменов можно, наверное, наде-  
яться на завоевание 15-20 олимпийских  
путевок. На февральском чемпионате  
мира по плаванию на «большой воде»  
в Дохе (Катар) необходимые нормативы  
могут выполнить белорусы Илья  
Шиманович и Алина Змушко.  
Реальные перспективы оказаться в  
Париже есть и у отечественных тяжело-  
атлетов. За последние полгода наши  
спортсмены неплохо себя проявили на  
топ-стартах на Кубе, в Саудовской  
Аравии, в Катаре... В «листе ожидания»  
Петр Асаёнок (89 кг), Эдуард Зезюлин  
(+102 кг), Евгений Тихонцов (102 кг).  
Наверняка, рассчитывает быть на  
Играх-2024 и боксер Алексей Алферов.  
Серебряный призер ЧМ всегда ста-  
билен и в последнее время достойно  
показал себя на нескольких европейских  
турнирах. Несомненно, что отечествен-  
ные болельщики не прочь видеть на  
Олимпиаде-2024 наших теннисисток:  
двух экс-первых ракеток мира Арину  
Соболенко и Викторину Азаренко. Веро-  
ятность того, что эти теннисные примы  
будут участвовать в Париже, высокая.  
«Все препятствия и трудности —  
это ступени, по которым мы растем  
ввысь», — сказал в свое время немецкий  
философ Фридрих Ницше. Исходя из  
этой теории, можно утверждать, что  
те белорусские спортсмены, которые  
будут представлять свою страну на  
Играх в столице Франции, покажут  
максимальный результат, способный  
удивить спортивный мир.

Владимир ЗДАНОВИЧ

## Андрей ЛАВРОВ, 3-кратный олимпийский чемпион по гандболу:

# «Слона по улице я вел не к посудной лавке»

В спортивном мире немало уникалов, которые стали известны широкому кругу, благодаря своим заслугам. Легендарный мастер и укротитель ручного мяча, вратарь Андрей Лавров — из этого списка. На сегодня он является единственным трехкратным олимпийским чемпионом в гандболе, выступая на позиции голкипера. Уроженец Боснии и Герцеговины Венио Лосерт, игравший в свое время за сборную Хорватии, и француз Тьерри Омейе, также завершивший карьеру, смогли обзавестись двумя золотыми наградами в составе своих олимпийских дружин. А еще у нашего героя в рукаве один исторический



факт, как козырь: воспитанник краснодарского СКИФа Андрей Лавров поднялся на высшую ступеньку пьедестала на главных стартах четырехлетия, выступая в разных гандбольных коллективах. Сначала на ОИ-1988 в майке сборной СССР; на Олимпиаде-1992 в Барселоне он стал золотым лауреатом в составе Объединенной дружины СНГ; на Играх-2000 в Сиднее уже примерял золото в российской команде. Кстати, именно на Зеленом континенте 15 сентября 2000 года на открытии Игр на «Аустралия стадиум» он нес знамя России в числе 198 знаменосцев планеты. Символично, что мужская команда по гандболу с Лавровым на воротах и Владимиром Максимовым на тренерском мостике принесла тогда в копилку российской сборной единственную золотую медаль в игровых видах спорта.

Финальным аккордом прославленного голкипера стала олимпийская бронза 2004 года в Афинах. И, что интересно, Андрей Иванович, который не так давно разменял шестой десяток, имеет белорусский след в своей биографии. Ведь к чемпионству на Олимпиадах команды с Лавровым на воротах дважды приводил наш Спартак Миронович.

А первый свой матч в составе СКИФа Андрей Иванович, будучи в 16-летнем возрасте, сыграл именно против минского СКА на площадке столичного спорткомплекса «Уручье» еще в далеком 1978 году.

А вообще у Андрея Ивановича богатый перечень достижений. Кроме олимпийских заслуг — он двукратный чемпион мира и Европы. В его домашней коллекции — награды и призы за игровые периоды, в том числе, легионерские, в составе различных клубов. Он неоднократный чемпион и призер Советского Союза в составе СКИФа, обладатель Кубка Франции, серебряный и бронзовый призер чемпионата Франции, чемпион Хорватии.

Корреспондент «НС» попросился побеседовать по душам с известным в недавнем прошлом голкипером, который в свое время независимым жюри был назван одним из лучших 20 спортсменов XX столетия. После окончания игровой карьеры Лавров вместе с семьей обосновался во французском городе Страсбург, что на границе с Германией.

Заслуженный мастер спорта СССР и России по гандболу оказался интересным и открытым собеседником.

— Андрей Иванович, совсем недавно все мы встретили Новый 2024 год. Как обычно отмечаете новогодние и рождественские праздники?

— Как правило, в семейном кругу. Хорошо, когда удается посидеть за

праздничным столом всем вместе. А компания у нас большая: я, супруга Татьяна, старший сын Иван с женой Ольгой и их детьми — Данилой и Никитой, а также младший сын Сергей. У новогодней елки всегда настроение приподнятое.

— В этот момент, наверняка, не только можно загадать желание, но и вспомнить то, что было. Например, как Вы увлеклись гандболом и достигли успехов в любимом деле?

— Знаете, в жизни так складывается, что никогда не знаешь, как будет

устроена твоя судьба. Как говорил мой отец Иван Степанович, я рос энергичным и бойким ребенком. Хотя о гандболе в раннем детстве и не знал. В детском саду, куда я ходил, меня увлекла музыка и балет. Еще в дошкольном возрасте серьезно собирался освоить игру на пианино, и даже родители меня определили к частному преподавателю музыки. Вскоре, благодаря бабушке с дедушкой, мне даже купили этот музыкальный инструмент.

— **В душе у Вас, наверное, маячила слава Фредерика Шопена?**

— Вряд ли. Наверное, это было просто занятие, чтобы оторвать меня от улицы. Мама Раиса Макаровна пыталась из своего сына сделать музыканта, даже видела меня отличником в школе с математическим уклоном. А вот папа привил мне любовь к спорту. Поэтому я, как и вся детвора нашего двора, занимался легкой атлетикой, боксом, футболом. А потом вот один мой приятель познакомил меня с игрой в ручной мяч. Поначалу казалось, что это какой-то экзотический вид спорта. Но это было до того времени, пока я не попал в поле зрения моему первому наставнику, заслуженному тренеру СССР Юрию Зайцеву. В тот период у него уже занималась группа начинающих гандболистов СДЮШОР города Краснодара. Эта встреча, можно сказать, определила мою судьбу в советском, российском и мировом гандболе. Добавлю, что к тому моменту я уже расстался с мыслью стать музыкантом.

— **Вы сразу согласились стать на ворота?**

— Наверное, все само собой получилось. Мне нравилось играть на последнем рубеже, где я себя чувствовал довольно комфортно.

— **Говорят, что природа щедро одарила Вас необходимыми для вратаря качествами: потрясающей блиц-реакцией, феноменальной способностью за доли секунды просчитывать варианты с непостижимой точностью.**

— Не берусь это утверждать, потому как, я не знал, как все повернется дальше. Но проходила игра за игрой, и мне казалось, что к воротам я



«прирос». Радовало, что мое увлечение поддержал отец. Он старался выезжать со мной на все соревнования. Например, когда я учился в 9-м классе, то папа на самолете летал со мной в Ташкент на Всесоюзную спартакиаду школьников. Со временем он узнал все перипетии ручного мяча, мог обсуждать со мной различные игровые эпизоды, вникать в подробности матча. К 15 годам я уже был в ростере краснодарской команды «Урожай».

— **В таком возрасте уже можно было иметь ориентир, чтобы на кого-то ровняться?**

— Я восхищался советским голкипером Михаилом Ищенко и тогда, когда мне было 16 лет, и позже, когда играл рядом с ним и видел, какие чудеса он творил, защищая ворота сборной Советского Союза.

Считайте, что этот спортсмен был бессменным стражем ворот советской дружины на трех Олимпиадах кряду, начиная с 1972 года в Мюнхене. Помню, как на Играх-1976 в Монреале, в победном финальном матче советских гандболистов против румын, соперники пару раз, будто специально, бросили нашему вратарю мяч в лицо, но это не помешало ему сохранить хладнокровие, и вместе с командой отпраздновать победу. Он был близок к тому, чтобы завоевать второе золото на олимпийском турнире-1980 в Москве, но тогда советская сборная в овертайме уступила один мяч соперникам из ГДР.

— **Андрей Иванович, Ваш кумир начал защищать ворота сборной СССР, едва перешагнув отметку в 20 лет, а у Вас этот путь оказался**



**намного длиннее. Конкуренция для попадания в главную команду страны, наверное, зашкаливала?**

— В советские времена попасть с национальную сборную — дорогого стоило. Здесь и конкуренция, и взаимоотношения с тренерским составом, и другие нюансы могли сказаться на вашей биографии. В конце 1980-х годов в главной команде страны основным вратарем считался мой одноклубник Игорь Чумак. Правда, в мою судьбу вмешался случай. Незадолго до Олимпиады-1988 в Сеуле коллега попал в больницу. А я был в запасе. Так вот тогда наставники сборной СССР Владимир Максимов и Спартак Миронович решили попробовать меня на позиции основного голкипера. Мне на тот момент было уже 26 лет. Но я имел неплохую репутацию в играх чемпионата СССР. Дополнительный тест на прочность успешно прошел на предолимпийском международном турнире «Кубок Ташмайдана» в Югославии, где я отлично сыграл против хозяев соревнований и доказал свое право на поездку в Сеул. Ну, а там советские гандболисты выступили блестяще, уверенно выиграв Олимпиаду.

**— Спустя четыре года Вы уже оказались в списках Объединенной дружины СНГ, которая должна была сражаться с лучшими**

**гандбольными коллективами планеты на Играх в Барселоне. Не было опасения, что полужо экспериментальный состав под руководством Спартака Мироновича ничего не сможет противопоставить основным конкурентам в лице шведов, испанцев, французов, югославов, румын, исландцев?**

— Конечно, в отсутствие многих звезд советского образца, которые по разным причинам не приехали в команду, наверное, немногие верили в наш общий успех. Но, если волков бояться, то и в лес не ходить. Спартак Петрович смог отлично подготовить своих подопечных физически, и должным образом психологически настроить на игры.

**— Скажите спустя годы, каким Вам запомнился Спартак Миронович, как главный тренер?**

— Я очень уважительно отношусь к Спартаку Петровичу и его методам тренировок. Но честно скажу: когда мы приезжали в сборную СССР, а затем в команду СНГ, то по-хорошему жалели игроков из минского СКА. Потому что Миронович нагружал нас так сильно изнурительными тренировками, что, думалось, выдержать такой ритм невозможно. Можно было представить, как гандбольный мэтр гонял своих воспитанников

в армейском клубе. Но, как оказалось, такой чемпионский темп был взят не зря. В чем я уважал Спартака Петровича, так это в том, что он всегда умел слушать и прислушиваться к гандболистам. Мне это очень импонировало. Он мог дать возможность игрокам выговориться между собой, даже если это было на повышенных тонах. Это было необходимо, чтоб снизить градус напряжения во взаимоотношениях и скреплению дружбы на площадке. В таком подходе сказались и опыт, и мудрость наставника. Особенно это проявилось на Играх в составе Объединенной команды СНГ в Барселоне.

**— Вообще, какой настрой был выступать под олимпийскими кольцами — без национального флага, гимна и герба?**

— А у нас не было другого выбора в той ситуации. Тем более, что к «нейтральности» к тому времени мы уже привыкли, и лично я уже прекрасно осознал, что большой страны под названием СССР уже нет и не будет. Помню, как в декабре 1991 года сборная СССР по гандболу играла два товарищеских матча уже с Объединенной командой Германии. Первый — во Фленсбурге. У нас сильный состав, у немцев — преимущественно гандболисты восточной ветки. А я не был заигран. В городе

Любек мне делали операцию на мениске. В канун первой встречи, которую советская дружина уверенно выиграла, у неё был и гимн, и флаг. А вот ко второму матчу уже не было ничего, потому что после подписания Беловежских соглашений не стало СССР. А в этот день нам как раз выпало играть. Я сидел в автобусе, когда кто-то из ребят прибежал и сказал об этом. К тому же врач, который меня оперировал, тоже подтвердил эту информацию.

— **Результаты операции на мениске могли повлиять на Вашу дальнейшую карьеру?**

— Безусловно. Ведь кроме мениска, мне надо было восстанавливать крестообразные связки. Но их решили не трогать, а обойтись минимальным хирургическим вмешательством. После операции на мениске доктор мне сказал, что месяцев 8-9 я не смогу тренироваться. Для меня это был шок, потому что об Олимпиаде-1992 в Барселоне, а гандбольный турнир стартовал в конце июля, пришлось бы забыть. Правда, чуть позже он мне сказал, что знает одного немецкого футбольного вратаря Шумахера, у которого была такая же проблема с мениском и крестообразными связками как у меня. Так вот тот голкипер, чтобы играть, применял специальные жесткие металлические накладки на колени, после чего сустав фиксировался и не вызывал большой боли. Одним словом, доктор меня успокоил:

если я буду не менее двух раз в неделю делать специальные упражнения, которые он мне пропишет, то смогу выступить на Играх в Барселоне. Я сказал: не вопрос, конечно, я буду делать все, что вы порекомендуете. Главное — оставаться в строю и чувствовать свою принадлежность к большому гандболу.

— **Андрей Иванович, несмотря на то, что Вы со школьных лет занимались гандболом, в итоге могли стать профессиональным строителем.**

— Был такой этап в моей жизни. Когда я заканчивал учебу в средней школе, то собирался по примеру отца стать строителем. Для начала надо было подать документы в Краснодарский политехнический институт, а потом сдать вступительные экзамены. Поскольку я в школе учился нормально — средний балл в моем аттестате ровнялся 4,5, то мне для поступления в ВУЗ, нужно было успешно справиться всего лишь с двумя предметами. Мы с родителями предполагали, что проблем с моим поступлением не должно быть. Ведь я почти отличник и к тому же — спортсмен. Но в этом деле появилось одно «но». По правилам политеха, я должен был первое испытание пройти в самом начале августа, а второе — чрез неделю. Но тут незадача вышла — после первого экзамена я должен был ехать на Всесоюзную Спартакиаду в Москву в составе

юношеской команды СССР. А на второй я уже не успевал. Поэтому о строительном образовании пришлось забыть. Но тут в формирование моего будущего вмешалась мама. Она посоветовала поступать в Институт физической культуры, предварительно пообщавшись с ректором. Руководитель ВУЗа сказал, что соберет нужную комиссию, которая даст «добро», чтобы я официально успел оформить все дела за один день. В итоге, так оно и вышло. Я успешно сдал два экзамена в Краснодарский государственный институт физкультуры на педагогический факультет и навсегда связал свою жизнь с большим спортом.

— **Но строительные навыки-то у Вас остались?**

— А как же! У нашей семьи была дача недалеко от города. Так вот там отец все мастерил своими руками: баньку, различные хозпостройки. Если огородик в дачном хозяйстве, то все под линейку. (Я слышал, что в российском образовании сейчас в школах хотят ввести трудовое обучение — и это прекрасно). А на загородном участке я всегда отцу помогал и, таким образом, учился строительному делу и познавал азы профессионального дачника. Эти навыки мне и сегодня на пользу. Поработать с молотком и топором — пожалуйста. Люстру повесить или розетку прикрепить — не вопрос. Кстати, строительная сноровка мне очень пригодилась во время службы в Советской Армии.

— **А что, Ваш путь в большой гандбол не лежал через службу в армейской спортроде, как у многих именитых спортсменов-мужчин?**

— Можно сказать, что нет, потому что в ряды ЦСКА я попал после учебы в ИФК и пробыв в спортроде не больше полугода, а потом из-за сложившихся обстоятельств руководство армейского клуба отчислило меня в обычную армейскую воинскую часть под Рязанью, где я дослуживал оставшиеся полтора года. После этого я вернулся в свой родной клуб. Правда, тогдашний главный тренер СКИФа Валентин Михайлович Шиян предложил мне сначала попробовать свои силы во второй команде — «Буревестник»,





который на то время был в первой лиге чемпионата Союза. Уже через неделю состоялся первый тур чемпионата СССР. Мой первый тренер Юрий Григорьевич Зайцев помог войти в форму за неделю. Вскоре я уже играл в воротах в основе.

— **Пройдя через различные жизненные испытания, Вы стали человеком с уникальным достижением для гандбольных вратарей — обладателем золотых олимпийских наград. Во Франции, где Вы живете, тоже есть такой уникам — это Никола Карабатич. Вы знакомы с действующей звездой мирового гандбола?**

— Конечно. Скажу больше, что родом из региона Эльзас, столицей которого является Страсбург, и известный французский голкипер Тьерри Омейе, который имеет два олимпийских золота. С обеими звездами мне пришлось контактировать, поскольку я и сейчас задействован в местном гандбольном клубе из второго дивизиона. Так вот однажды клуб ПСЖ во главе с Карабатичем приезжал в Страсбург на матч Кубка Франции с нашей командой. Я пересекся с Карабатичем. Никола не преминул мне сказать: «Андрей, я повторил твой результат — тоже трехкратный олимпийский чемпион». А ему: «Никола, да, это поровну, но я трижды выиграл золотые медали Олимпийских игр за разные страны. И вряд ли тебе, Никола, такое можно повторить». Мы прекрасно поняли друг друга. А с Тьерри Омейе я тоже общался. Помню, что в 2017 году

в газете «Экип» прочитал, что этот звездный 40-летний голкипер собирается завершить карьеру. Но я ему напомнил: если он все же решит продолжить свое выступление, то я могу дать нужный совет. Но Тьерри, видимо, был занят вопросом собственного трудоустройства в качестве генерального менеджера в родной клуб «Пари Сен-Жермен». Насколько я знаю, на эту должность его пригласили арабские шейхи — хозяева ПСЖ. Сегодня есть информация, что Никола Карабатич, когда сыграет свою последнюю Олимпиаду-2024 в Париже, то может также перейти на административную работу в ПСЖ.

— **Андрей Иванович, у Вас за различные сборные сыграно более**

**300 матчей. А можете припомнить самый обидный гол в своей карьере?**

— Кажется, что это четвертьфинальный матч с командой Хорватии на Олимпиаде-1996 в американской Атланте. На то время я уже выступал за сборную России. Помню, что по ходу встречи мы выигрывали у балканцев несколько мячей. А к финальному свистку пришли с одинаковым результатом — 24:24. наших гандболистов устраивал этот счет для прохождения в полуфинал. Правда, «на флажке» хорваты заработали 9-метровый штрафной — далеко по центру. казалось, что ничто не предвещало беды, потому что я полностью контролировал ситуацию. Но когда кем-то из соперников мяч был вполсилы брошен в угол, я туда автоматически потянулся. К моему несчастью, по пути он все же зацепил руку кого-то из наших игроков, и мячик полетел в другую сторону, предательски опустившись в сетку. Так мы проиграли. Обидно было — словами не опишешь.

— **Разве что каким-то оправданием этой неудачи могло стать то, что Россия проиграла будущим чемпионам. Как-никак, а сборная Хорватии в Атланте впервые завоевала олимпийское золото.**

— Думаю, что нас это никак не утешало, потому что в том матче мы были сильнее. Просто где-то не хватило удачи. Ведь несколькими месяцами





ранее, на победном для сборной России чемпионате Европы в Испании, в матче с хорватами мы не оставили им никаких шансов усомниться в нашем превосходстве.

— **Все же на Олимпиаде-2000 в австралийском Сиднее Вы в составе сборной России все-таки выиграли третье золото, одолев в финале шведов. А могли ли еще рассчитывать на триумф на Играх-2004 в Афинах?**

— Конечно же, могли. Тем более, что в Афинах мы уверенно добрались до полуфинала, обыграв перед этим французов. В 1/2 финала в первом тайме переигрывали Германию, а вот во втором — как отрезало. Но в итоге — уступили и боролись за бронзу с венгерской дружиной.

— **Кого сегодня из вратарей Вы считаете мировыми лидерами в гандбольном деле?**

— В сильнейшую тройку я бы включил шведа Андреса Паличку (ПСЖ, Франция), датчанина Никласа Ландина («Ольборг», Дания) и испанца Переса де Варгаса («Киль», Германия). Хотя в Европе еще есть немало молодых и талантливых голкиперов.

— **Ваша жизнь складывалась не только с интересных спортивных событий, но и с бытовых приключений. Даже сегодня находятся желающие послушать историю, как Вы в свое время живого слона по ночному Краснодару водили?**

— Да, многое в молодости происходило почти спонтанно, на эмоциях. Было дело и со слоном. И вел я его не в посудную лавку, и не на городскую площадь, а к местному студенческому общежитию. Кажется, на дворе был 1985 год — тогда я был студентом Краснодарского ИФК. Навестил вечером друзей в общежитии, слово за слово. Пospорили на 25 рублей, что приведу слона. От зоопарка до общежития было — несколько кварталов. В те дни в Краснодаре на гастролях был мой друг детства, дрессировщик Виталий. Я встретился с Виталиком, объяснил ситуацию. Мол, товарища надо как-то выручать.

— **Андрей Иванович, ваш друг, наверное, был ошарашен такой просьбой?**



— Как ни странно, но он долго не сопротивлялся: сел за руль ЗИЛ-130, к задней раме цепью привязал слона. А я сидел в кабине на пассажирском месте. Ну и покатали мы по улице на первой скорости. Мимо горисполкома, «Интуриста», драмтеатра и других городских достопримечательностей. Добрались до общежития без приключений. Народ высыпал из общежития, кинулся угощать слона. Я позвонил домой отцу и попросил его принести пару батончиков хлеба. «Тебе что, закусывать нечем?» — возмутился отец. Я ему сказал: «Придешь — увидишь». Правда, хлеб все-таки принес, и слона мы покормили. Спор свой я выиграл. Но думал, что с института выгонят, поскольку слава обо мне по «сарафанному радио» уже пошла, а через день в газете «Советская Кубань» увидел фотографию, где слон перед зданием горисполкома, а на часах давно за полночь. Подпись: «По улицам слона водили». Вот тогда я не на шутку испугался. Слава богу, пронесло, и с института меня не отчислили. Но в Краснодаре на тот момент я получил свою порцию «славы».

— **Кстати, давно ли навещали свой родной город?**

— Прошедшим летом был по делам в Москве, а потом съездил в Краснодар — там нужно было кое-какие вопросы порешать. До этого из-за коронавируса два года не был в России.

— **А когда в последний раз Вас могли видеть в Беларуси?**

— О, это уже было давно. Кажется, в июне 2015 года, когда сборные России и Украины проводили свои отборочные матчи к Евро-2016 в Минске.

И тогда, и сегодня я благодарен председателю Белорусской федерации гандбола Владимиру Николаевичу Коноплеву, что предложил ваш Дворец спорта для этих игр.

— **Интересно, контакты с главой БФГ поддерживаете?**

— Да, мы переписываемся иногда. Вообще, считаю, что вашей федерации повезло с таким руководителем, который может решать практически любые вопросы. Наверное, поэтому и сегодня, когда белорусский и российский гандбол поставлены на международную паузу, между этими командами налажен отличный контакт, чтобы проводить товарищеские, а, значит, международные матчи между собой.

— **Андрей Иванович, в Вашей семье кто-то готов продолжить дело известного отца и деда?**

— Читайте сами: старший сын Иван является чемпионом Франции по гандболу среди юношей, а мой старший внук Данила уже почти два года, как начал увлекаться ручным мячом. Так что продолжатели моего дела в семье Лавровых есть. И это не может не радовать.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

# На дружеской волне



**Всемирно известный спортивный комплекс «Раубичи», что под Минском, в очередной раз может стать эпицентром повышенного внимания любителей биатлона. Здесь, в РЦОП по зимним видам спорта, с 5 по 7 января, должен пройти III этап Кубка Содружества по биатлону сезона 2023/2024. Формат нынешних состязаний, с учетом сложившихся реалий, очевиден. На старт шести запланированных гонок в течение трех соревновательных дней, как, к примеру, и год назад, поочередно выйдут сильнейшие белорусские и российские спортсмены.**

Надо отметить, что белорусские «стреляющие лыжники» на этом турнире не прочь дать бой многим известным российским коллегам. Вспомним хотя бы историю нынешнего розыгрыша, старт которому в рамках I этапа Кубка Содружества датирован первой декадой сентября в Сочи. Тогда наш Антон Смольский без проблем разделался со всей российской биатлонной элитой, уверенно выиграв все три гонки. Позади него остались Эдуард Латыпов, Александр Поварницын, Антон Бабиков, Никита Поршнев. Подвинуть россиян в масс-старте удалось даже нашему молодому Илье Авсеенко, сумевшему завоевать бронзовую награду в этой дисциплине. К сожалению, нельзя сказать подобное о сочинских стартах нашей женской команды. В отсутствие лидеров дружины — Динары

Алимбековой-Смольской, Анны Сола и Ирины Кривко, второй состав белорусов не смог оказать никакого сопротивления соперницам. Аделина Сабитова, Дарья Кудяева и некоторые другие наши «резервистки» пока не могут приблизиться к высокому исполнительскому уровню россиянок на лыжне и качеству стрельбы. Отдадим должное российской команде, в составе которой немало известных имен в биатлонном мире. Уже на втором этапе Кубка Содружества, который прошел в середине декабря в Уфе, наши оппоненты значительно «исправились». В мужских гонках первую скрипку поочередно играли Эдуард Латыпов и Даниил Серохвостов, выигравшие, соответственно, спринт (10 км) и гонку преследования (12,5 км). Правда, на заключительной гонке в масс-старте (15 км) подножку хозяевам турнира

подставил наш Дмитрий Лазовский, выигравший этот старт. Надо сказать, что к «международной паузе» мы уже как бы привыкли. И это полбеда в плане надления турниру чемпионского статуса. А вторая часть проблемы — это нестабильность погодных условий. В спортивной истории нашей страны уже не раз случалось, когда международные состязания, связанные с лыжной трассой, отменялись, откладывались или резко урезались спортивная часть программы. Хотя с каждым разом белорусская сторона, готовая к сюрпризам «небесной канцелярии», проявляла максимум собранности и ответственности, и старалась оправдать высокое доверие Международного союза биатлонистов. К примеру, в 2020 году с 25 февраля по 1 марта наша страна приняла чемпионат Европы, от проведения которого из-за аномальной теплой погоды внезапно отказался спортивный центр «Техванди» эстонского города Отепя. К слову, тогда принять турнир вызвались белорусы, сумев организовать чемпионат в рекордные две недели. Перед этим спорткомплекс «Раубичи» готовился к заключительному, 8-ому этапу Кубка IBU, который прошёл там через

несколько дней после чемпионата. Проблемы проблемами, а вопрос урегулировать надо было. Для его решения работники РЦОП «Раубичи» заготовили 10 тысяч кубометров искусственного снега для укладки биатлонных трасс.

Сейчас погода также закапризничала не на шутку. Но все же мы надеемся, что опыт проведения крупных международных турниров последних лет позволит белорусской стороне принять III этап Кубка Содружества по биатлону. Если такое случится, то белорусские болельщики будут переживать за всех наших ребят и девушек, которые собираются стартовать в Раубичах. В прошлом году в указанном спорткомплексе успешно прошел один из этапов КС, а финиш состоялся в Тюмени. По его итогу Динара Алимбекова-Смольская стала победительницей, а Антон Смольский финишировал третьим.

Перед стартами в Раубичах серебряный призер Олимпийских игр-2022 в индивидуальной гонке в общем зачете Кубка Содружества сезона 2023/2024 занимал вторую позицию, совсем немного уступая россиянину Эдуарду Латыпову. Лидер женской сборной Беларуси Анна Сола, после неудачных выступлений в Уфе, пока расположилась на 21-й позиции КС.

**Альфа-БАНК РАУБИЧИ**  
**КУБОК СОДРУЖЕСТВА**  
2024

**3 этап**

5 января	11:00	Спринт   10 км   мужчины
	14:00	Спринт   7,5 км   женщины
6 января	11:00	Гонка преследования   12,5 км   мужчины
	14:00	Гонка преследования   10 км   женщины
7 января	11:00	Масс-старт большой   15 км   мужчины
	14:00	Масс-старт большой   12 км   женщины

Спонсоры: Альфа-Банк, PARI, БЕЛОРУСНЕФТЬ, БЕЛАРУСБАНК, Олимпийский комитет Беларуси, Министерство спорта Республики Беларусь, Международная федерация биатлона (IBU), Международный союз биатлонистов (IBU).



# Теннисные звезды — на австралийском небосводе



Фото из открытых источников

**На «старый» Новый год, 14 января, в австралийском Мельбурне намечен старт первого в этом сезоне турнира серии «Большого Шлема» — «Australia Open» 2024. Турнир с призовым фондом 53,25 млн. долларов США продлится на площадках местного спортивного комплекса «Мельбурн-Парк» ровно две недели. Известно, что победители одиночного турнира получают почти по \$925 тысяч, а проигравшие в первом круге основной сетки заработают \$72 тысячи каждый. По новому регламенту, в дневной сессии на двух главных кортах — «Рода Лэйвера» и «Маргарет Корт», будет два, а не три матча.**

В списке участников гарантировано выступят три белоруски в одиночном разряде. Вторая ракетка мира Алина Соболенько является действующей чемпионкой АО-2023, и будет стремиться защитить свой титул. Конечно, делом чести окажется достойно выступить в Мельбурне и для Виктории Азаренко (22 WTA), которая дважды в своей карьере — в 2012 и 2013 годах становилась здесь победительницей в одиночном разряде. Третья наша спортсменка Александра Саснович (90) громких

побед на «Зеленом континенте» не добивалась. В парном разряде попробовать счастья будет Лидия Морозова (28). Через квалификацию за пропуск в основную сетку мельбурнского «мэйджора» смогут побороться еще трое представителей нашей страны. Это Ирина Шиманович (201) и Юлия Готовко (210) у женщин, а также Илья Ивашко (184 ATP) у мужчин. Этот отбор пройдет с 8 по 14 января включительно. Традиционно, в преддверии первого в сезоне турнира «Большого Шлема»

лучшие мастера большой ракетки «оккупировали» многие австралийские города, где намечено проведение международных турниров. В этом списке — Аделаида, Хобарт, Перт, Сидней, Брисбен. Кое-кому на соревнования придется наведаться в город Окленд, что в Новой Зеландии.

Отметим, что первый номер отечественного женского тенниса Арина Соболенько стартовала в турнире WTA 500 «Brisbane International presented by Evie» в Брисбене. «Австралия занимает особое место в моем сердце после того, как я выиграла там свой первый турнир «Большого шлема», — заявила Соболенько в комментарии для ubitennis. — Мне не терпится дебютировать на турнире в Брисбене и сыграть перед теннисными фанатами Квинсленда. Ранее турнир привлёк много хороших игроков, и я надеюсь, он подготовит меня к еще одному успешному летнему периоду». Одной из соперниц нашей спортсменки

будет ее давняя знакомая Елена Рыбакина из Казахстана. Отметим, что эти теннисные примы совсем недавно встречались на спортивном шоу под названием «Мировая теннисная лига» — этот турнир прошел в третьей декаде декабря 2023 года в Абу-Даби (ОАЭ). Организаторы соревнований «World Tennis League», которые впервые состоялись в прошлом сезоне в Дубае, остались довольны нынешним звездным составом участников. Год назад победу праздновала команда «Коршуны», в составе которой были россиянка Анастасия Павлюченкова, Елена Рыбакина, Александр Зверев из Германии и австриец Доминик Тим. Теперь хозяева соревнований пригласили на импровизированный показ 16 теннисных звезд, в числе которых была первая ракетка мира полька Ига Свентек, Елена Рыбакина (4 WTA), россияне Даниил Медведев (2 ATP), Андрей Рублёв (5), грек Стефан Циципас (6) и другие исполнители высокого класса. В этих списках не значился только лидер мужского мирового рейтинга серб Новак Джокович, который на первом

таком турнире в Дубае вместе с Игой Свентек остались без наград. Как и ранее, теперь организаторы из общего количества участников составили четыре квартета с птичьими названиями — «Соколы», «Орлы», «Коршуны» и «Ястребы». В каждой команде — по два теннисиста и две теннисистки. Арина Соболенко была посеяна в группу Kites («Коршуны») вместе с греком Стефаном Циципасом, болгаринцом Григором Димитровым (14) и испанкой Паулой Бадосой (64). На предварительном этапе дружины сыграли между собой в формате «каждый с каждым». Причем, в рамках одного матча было запланировано пять встреч — мужская одиночка, женская одиночка, мужские и женские пары и микст. Правда, каждое randevу состояло из одного сета. По итогам группового этапа в финал вышли «Коршуны» во главе с Ариной Соболенко, выигравшие все три матча. Чуть позже определился их соперник — команда «Орлы». Отметим, что Соболенко на пути к финалу смогла выиграть

и у Иги Свентек (6:4), выступавшей за «Ястребов», и у Елены Рыбакиной — 7:6 (10:6), представлявшую команду «Соколы».

К сожалению, этот заключительный день оказался неудачным для Арины Соболенко. В женском парном поединке она и Паула Бадоса проиграли российско-американскому тандему Мирра Андреева/София Кенин — 5:7. И в одиночном разряде белоруске не удалось взять реванш у американки Софии Кенин за поражение на групповом этапе этого же турнира. Наша теннисистка ничего не смогла поделать с соперницей (4:6). По итогу же дружина «Коршунов» уступила «Орлам» со счетом 26:29.


Понятно, что турнир «Мировой теннисной лиги» выставочный, но все же всем хотелось победить и начать официальный сезон в отличном настроении. Не зря теннисисты так рьяно поддерживали друг друга на протяжении всех этих четырех игровых дней. Можно не сомневаться, что уже первый турнир «Большого Шлема» в Мельбурне будет полон интриги и драматизма. 

Фото из открытых источников



**Марина ЯНБАЕВА,**  
абсолютная чемпионка Республики Беларусь по бадминтону:

# «Верю, что мысли материальны, поэтому я всегда загадываю желания»



Белорусский бадминтон в последние десятилетия открывает огромное количество новых талантливых спортсменов. Одна из них — 19-летняя воспитанница брестской спортивной школы Марина Янбаева. В конце 2023 года ей удалось завоевать золотые медали чемпионата Республики Беларусь по бадминтону во всех представленных видах программы — в одиночном и парном разрядах, а также в миксте. И, тем самым, взять титул абсолютной чемпионки страны. Сегодня в послужном списке Марины множество наград различного достоинства. Причём выступает она успешно не только в личных первенствах, но и в парном разряде, и в миксте. На октябрьском чемпионате Беларуси Марине Янбаевой не было равных в дуэте вместе с Марьяной Вербицкой, а также в смешанной паре с Глебом Швыдковым. Отметим, что свою копилку побед брестчанка пополняет еще и наградами с международных

соревнований. С каждым выходом на корт она демонстрирует более уверенную игру, что позволяет ей достойно сражаться с чемпионами и призерами европейских первенств. Корреспондент «НС» побеседовала с Мариной о наступившем празднике, её недавнем триумфе и о планах на текущий сезон.

— Марина, сначала хочется поздравить Вас с новогодними праздниками. Расскажите, как Вы встретили 2024-й год?

— Наступление Нового года отметила в кругу семьи за праздничным столом. В этот вечер было много улыбок и тепла от близких, из-за чего хотелось продолжить торжество ещё на некоторое время. Но спорт не терпит долгих перерывов, поэтому на следующий день мы уже тренировались во всю мощь. А третьего января наша команда отправилась на турнир «Русская зима», который состоится в городе Гатчина во время рождественских выходных в период с 6 по 8 января. Конечно, до Нового года я планировала поехать в Сочи. Хотела там покататься на лыжах

и отдохнуть, но не сложилось из-за подготовки к турниру. Но я всё равно рада, что отмечала новогодний праздник в кругу самых близких мне людей.

— Существует давняя традиция, что, если в новогоднюю ночь загадать желание, оно обязательно сбудется. Следуете таким правилам?

— Знаю про существование этой традиции. Я верю, что мысли материальны, поэтому всегда загадываю желания. И чаще всего они сбываются.

— Наверняка, загадывали желания и в прошлом году?

— Да. В прошедшем году я одержала победу над собой — перестала переживать, если вдруг проигрываю матч или партию. Больше нет слёз, принимаю ситуацию как опыт и совершенствую

свой характер. Итоги такой работы — звание абсолютной чемпионки в национальном первенстве, а также достойные результаты на турнирах далеко за пределами нашей страны.

— Ваш знаковый титул абсолютной чемпионки Республики Беларусь по бадминтону ушедшего года стал хорошим подарком к Новому году, не правда ли?

— Признаюсь, что для меня такой результат стал неожиданностью. Ведь до этого старта я уже достаточно проиграла в решающих матчах на различных турнирах, чтобы теперь сдаваться и опустить руки. Но внутри меня никогда не погасал маленький огонёк веры в себя и в свои силы. На положительный лад меня настраивал и мой молодой человек



Иван. Раньше, после каждого поражения в республиканском финале, он говорил, что сейчас мы делаем работу над ошибками и наша первая остановка — победный чемпионат Республики Беларусь. Причём он постоянно уверял меня, что я стану абсолютной победительницей. Его поддержка придала мне ещё больше сил, за что я ему очень благодарна.

— **Золотую медаль первенства Вы взяли и в миксте с одним из лидеров мужской команды Глебом Швыдковым. Учитывая, что Вы на отлично справились с ним в дубле, уже успели изучить его манеру игры?**

— Я выступала с этим спортсменом в паре с 2018 года. За прошедшие пять лет мы хорошо узнали друг друга, изучили все тонкости игры. Но выступление на первенстве страны стало для нашего дубля последним. В дальнейшем будем встречаться с Глебом на корте только в качестве соперников.

— **Марина, лидирующие позиции в бадминтоне занимают спортсмены из Китая и Японии. А как, на Ваш взгляд, обстоят дела с бадминтоном в Беларуси?**

— В мировом бадминтоне лидеры остаются неизменными — азиатские



спортсмены. А вот в Европе самые сильные — французы, датчане и россияне. В нашей же стране заметным рост в бадминтоне стал только в последние годы. Мы постепенно приближаемся до уровня европейцев. Например, сейчас повышаем свой игровой класс за счёт выездов на турниры в другие страны, и, особенно, в Российскую Федерацию.

**— Выпала ли Вам возможность сойтись в поединке с мировыми лидерами бадминтона?**

— Если честно, то с лидерами мирового масштаба пока не доводилось выступать. Но были игры против призёров и чемпионов европейских турниров. Конечно, хочется играть такие поединки как можно чаще. Ведь это совершенно другие тактические решения, скорость и обработка волана. Я пока уступаю им в таких встречах, но стараюсь давать бой каждый раз.

**— А в детстве у Вас были кумиры в этом виде спорта?**

— В самом начале я не особо следила за кем-то из спортсменов-бадминтонистов. Мне просто нравилось наблюдать за старшими девочками и играть так же, как и они. Раньше стремилась перенимать

у них стиль игры, но со временем старое забывается. Сейчас же пробую заимствовать уже новые «фишечки» и технику ударов ракеткой по волану.

**— Марина, расскажите, как Вы познакомились с бадминтоном?**

— Как сейчас помню тот день, мы с моей мамой Оксаной и моим дядей Пашей шли за его сыном Егором, чтобы забрать того из секции по бадминтону. Как только мы переступили порог зала, я посмотрела на ребят и девочек, которые лихо управлялись ракеткой и воланом, и, можно сказать, влюбились в этот вид спорта. Буквально через пару дней уже ходила на секцию вместе с Егором.

**— Удавалось ли совмещать спорт и учёбу в школе?**

— Учитывая, что на секцию по бадминтону я пришла в семь лет, особых проблем по успеваемости у меня не было. Сказывалась небольшая усталость после тренировок, но я справилась с этим непростым периодом. Сейчас также учусь, но уже заочно на 3-м курсе факультета спортивных игр и единоборств Белорусского государственного университета физической культуры. Когда оказываюсь в кругу с однокурсниками, то быстро вхожу

в учебный ритм, и я наслаждаюсь процессом обучения.

**— Получается, что сейчас большую часть Вашего времени занимает спорт?**

— Именно так. Наш сезон отличается от мирового и европейского бадминтона. У них соревнования проходят целый год, а у нас начинаются с подготовки в августе. Выступаем мы с сентября, а заканчиваем сезон уже в конце июня. Расписание вне сборов всегда одинаково: в будние дни две тренировки в восемь часов утра и в пять вечера. Так как живу в частом доме, то вставать приходится рано. В перерыве стараюсь отдыхать или трачу время на себя.

**— Марина, до конца сезона ещё полгода, какие цели ставите на этот соревновательный период?**

— Я, наверное, больше отношусь к людям, которые планируют свои дела. Но в последнее время получается всё спонтанно и с хорошим исходом. Думаю, надо поменять стратегию жизни — быть более свободной и дать волю мечтам. А они, как всегда — радужные. Повышать свое мастерство и добиваться побед на соревнованиях любого уровня.

Беседовала  
Ангелика РОМАНИК





# НОВЫЙ ГОД ВОВСЮ ИДЕТ



Под сводами столичного комплекса «Фалкон Клуб» более тысячи детей и их родителей, а также дедушек с бабушками собрала «Олимпийская Ёлка», организаторами которой выступил Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь совместно с генеральным партнером — ОАО «Белагропромбанк». Участниками новогоднего праздника стали и ребята из социальных учреждений из многих регионов нашей страны.

**П**редвестником долгожданного представления стали различные активности в фойе арены, которое быстро наполнилось музыкой и детским смехом. Организаторы предусмотрели для ребят многочисленные интерактивные зоны, аквагрим, VR игры и другие забавы. По традиции, в мероприятии принял участие Президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко, который поздравил ребят и их родителей с предстоящими новогодними праздниками и вручил сертификаты на приобретение необходимого

спортивного инвентаря представителям социальных учреждений из шести регионов страны, принимавших в 2023 году участие в культурно-спортивном фестивале «Вытокі. Крок да Алімпу». «Сегодня на нашей Ёлке собрались ребята всей страны, такие красивые и разные, но объединяет вас активность и любознательность, — отметил Виктор Лукашенко. — Хочу пожелать вам оставаться в наступающем году такими же открытыми и приветливыми, будьте здоровыми, занимайтесь спортом по примеру своих родителей, бабушек и дедушек». В числе тех, кто был замечен на этом детском мероприятии, были олимпийские чемпионы и призеры — Александр Романьков (фехтование), Андрей Арямнов (тяжелая атлетика), братья Александр и Андрей Богдановичи (гребля на байдарках и каноэ), Иван Тихон (легкая атлетика), Наталья Цилинская (велоспорт), Михаил Семенов (борьба греко-римская) и многие другие известные спортсмены. Детворе был предложен современный и интерактивный новогодний праздник: тематические игровые локации с талисманами Бусликом

и Агриком, а также театрализованное представление «Новогодние традиции, или Кто придумал Новый год?». Авторы и режиссеры этого действа — Елена Демух и Дария Скурко. Ребята и взрослые попали в мир приключений с интерактивной программой: играми, квестами, танцами, новогодними хороводами. Призер Олимпийских игр, председатель БФЛА Иван Тихон рассказал о том, с каким нетерпением дети ждут новогодних праздников и «Олимпийской Ёлки». «С приходом декабря, в эту предновогоднюю пору, мы, взрослые, должны дарить добро, подарки и чудеса для наших детей, — подчеркнул известный спортсмен. — Замечательно, что «Олимпийская Ёлка» проходит в спортивных локациях, где каждый может проявить свои способности. НОК Беларуси делает очень хорошее дело. Мои дети с особым нетерпением каждый год ждут праздника от олимпийского комитета». После окончания новогоднего представления все дети получили от НОК Беларуси сладкие подарки.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**  
(по материалам НОК Беларуси)  
Фото автора

# Ударный финиш



Илья Шиманович

Триумфальным для минчанина стал и следующий заплыв, где белорус одержал победу на стометровке брассом, попутно установив новый рекорд турнира (55,63 сек.). Надо сказать, что на этой же дистанции, только в плавании баттерфляем, близок к медали был Григорий Пекарский: в финале на 100 м

баттерфляем наш спортсмен занял пятое место, уступив бронзовой позиции полсекунды. Также пятым на дистанции 1500 м финишировал Константин Курочкин, а четверка из Беларуси в эстафете 4x50 м вольным стилем стала шестой. Всего на соревнованиях в Питере выступили 19 белорусских спортсменов.

Белорусское плавание сегодня на слуху у спортивной общественности. И поводов тому немало. Например, лидер мужской команды Беларуси Илья Шиманович смог выиграть две награды высшей пробы на традиционном международном турнире «Кубок Владимира Сальникова» в Санкт-Петербурге. Наш пловец отличился сначала на дистанции 50 метров брассом, побив свой же рекорд турнира, установленный три года назад. Новое лучшее достижение «Кубка Сальникова» теперь составляет 25,59 секунды.

В их числе не было лидера женской команды Анастасии Шкурдай и ее коллеги Анастасии Кулешовой. В этот период наши девушки участвовали в международном турнире в венгерском Дьоре «Guog Open», который являлся квалификационным к Олимпийским играм в Париже. Как известно, у Шкурдай уже есть две олимпийские лицензии. И обе в плавании на спине — на дистанциях 100 и 200 метров. Поэтому для воспитанницы брестской спортивной школы европейский турнир стал дополнительной возможностью проверить свои силы на «длинной воде», а для спортсменки из Минска — шансом, чтобы выполнить норматив отбора «А» на чемпионат мира, который пройдет со 2 по 18 февраля 2024 года в столице Катара — Дохе. Несмотря на две победы Кулешовой в заплывах на 50 м (26,93 сек.) и 100 м (58,50 сек.) баттерфляем, показанного времени оказалось недостаточно, чтобы отобраться на Игры-2024. Общий итог белорусок на «Guog Open» составил семь наград — четыре золотые, одна серебряная



Анастасия Шкурдай



Алина Змушко

и две бронзовые. Планируется, что Анастасия Кулешова выступит на чемпионате мира-2024 в «Водном центре Хамад» вместе с Анастасией Шкурдай, Ильёй Шимановичем и Алиной Змушко.

Несколькими днями ранее стартов в Санкт-Петербурге и Дьоре стало известно, что Комиссия Международной федерации плавания (World Aquatics) одобрила выдачу нейтрального статуса еще трем белорусским пловцам. Возможность выступления на международных соревнованиях под нейтральным флагом получили

спортсмены национальной команды Григорий Пекарский, Виктор Стаселович и Руслан Скоморошко, также заявки на получение соответствующих статусов одобрены у тренеров Елены Малюско, Игоря Макеева, Марка Закутнава, Сергея Романовского и врача Александра Шуляковского. Таким образом, общее число белорусских пловцов, допущенных к участию в международных стартах, достигло семи (ранее нейтральный статус получили Илья Шиманович, Анастасия Шкурдай, Алина Змушко и Анастасия

Кулешова, а также тренер Андрей Липницкий).

В эти сроки World Aquatics обнародовала рейтинги спортсменов по итогам выступлений на соревнованиях в 25-метровом бассейне в 2023 году. Среди мужчин на дистанции 100 метров брассом лучший результат года имеет наш Илья Шиманович. Рекорд сезона белорус установил в ноябре в Бресте, преодолев стометровку за 56,33 сек. Также Шиманович со временем 25,80 сек. занимает второе место на «полтиннике» брассом, уступая лишь итальянцу Николо Мартиненги. Также мировой рейтинг в комбинированной эстафете 4x100 м возглавляет сборная Беларуси в составе Ильи Шимановича, Виктора Стаселовича, Григория Пекарского и Константина Курочкина. У женщин в главной таблице на дистанции 200 метров на спине лидирует Анастасия Шкурдай, которая также в ноябре в Бресте показала свой лучший результат. Кроме того, Шкурдай с 970 баллами первенствует в общем женском рейтинге среди всех дисциплин. Ее коллега по команде Алина Змушко показала третье время года на дистанции 200 метров брассом.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



## Мария ШКАНОВА,

победитель и призер международных соревнований по горнолыжному спорту:

# «Верный способ для восстановления — это хороший сон»



Прима отечественных горных лыж Мария Шканова на протяжении многих лет показывает высокую стабильность. Что, впрочем, совсем не удивительно, потому как эта спортсменка неоднократно участвовала в Олимпийских играх, и имеет богатый опыт выступлений на других международных турнирах топ-уровня.

Уже несколько сезонов соревновательный вектор белорусской горнолыжницы сориентирован на Российскую Федерацию, где Мария успешно конкурирует с лучшими российскими горнолыжницами, регулярно поднимаясь на медальный подиум. Как известно, по итогам прошлого года Шканова стала победительницей «Кубка Содружества», а также заняла итоговое третье место в чемпионате России.

Нынешний сезон наша горнолыжница начала, что называется, с места в карьер. Уже в дебютном декабрьском старте в слаломе на горных склонах Кировска, что в Мурманской области, представительница Беларуси завоевала сначала серебро, а затем взойшла на высшую ступеньку пьедестала. Не осталась без награды, но уже серебряной, Шканова и на следующем заезде в соседних Полярных Зорях, что

находятся в том же регионе. А в преддверии новогодних праздников, на 3-м этапе по слалому в местечке Куся Челябинской области, Мария снова взойшла на подиум, уступив лишь 2,5 секунды россиянке Анастасии Горностаевой.

Корреспондент «НС» связался с белорусской горнолыжницей по телефону и задал ей интересующие вопросы.

— Мария, как встретили Новый год?

— Активно. Можно сказать, что не прекращала свои тренировки в этот праздничный период.

— Вы уже провели в России четыре старта — два в Кировске, по одному в Полярных Зорях и в Куся. Какой из них оказался самым сложным?

— Так прямо и не ответишь. Каждый старт сложен по своему, в Кировске и Полярных Зорях было разное состояние снега, приходилось привыкать сначала ко льду в Кировске, потом к мягкому снегу в Полярных Зорях.

— В декабре 2022 года в Куся, на очередном этапе Кубка России, по сумме двух попыток в слаломе Вы праздновали победу. Что теперь помешало выиграть?

— Конечно, хотелось выиграть и на сей раз, но допустила на трассе пару

ошибок. Хотя и второе место среди более чем полусотни участниц, считаю, тоже высоким результатом.

— На первом этапе Кубка России сезона 2023/2024 в Кировске по сумме двух заездов Вы праздновали победу. Можно ли говорить, что тогда все звезды сошлись?

— Всегда, когда выходишь на старт, стараешься выложиться на сто процентов и показать максимальный результат. У меня это получилось сделать, чему я очень рада. Для спортсменов высокого уровня не характерно полагаться на случайность. Надо всегда рассчитывать на удачу.





— Как Вы боролись с ветреной погодой на соревнованиях в Кировске? Было ли опасение, что по этой причине можно сойти с трассы, как это случилось у многих участниц?

— Вообще, из-за сильного ветра в Кировске состязания несколько раз откладывали. Два дня подряд мы приезжали на гору, ждали изменения погоды, а в итоге ветер только усиливался, и мы возвращались назад в гостиницу. Но все-таки удалось выбрать время, когда можно было стартовать. А что касается мыслей о том, чтобы сойти с трассы, то их не возникало. О таком нельзя думать во время соревнований.

— Мария, каким образом, обычно, восстанавливаете силы после утомительных переездов?

— По-разному бывает. Но, по-моему, самый верный способ для полного восстановления — это хороший сон.

— Поддерживаете ли дружбу с российскими спортсменками — вашими нынешними конкурентками?

— Со всеми россиянками общаюсь, поддерживаю хорошие, дружеские отношения. На горе мы соперницы, вне склонов, можно сказать, подруги или хорошие знакомые.

— Вы следите за этапами Кубка мира? Ведь в этом сезоне в женском туре всего должны состояться 44 гонки на 22 курортах.

— Этапы Кубка мира смотрю, конечно. Считаю чешку Петру Влхову и американку Миккаэлу Шиффрин главными претендентами на победу в сезоне 2023/2024.

— Как Вы провели предстартовую подготовку?

— Вся подготовка традиционно складывается с многих этапов. И каждый из них важен. К примеру, в предсезонке мы провели много сборов по общефизической подготовке на базе РЦОП по зимним видам спорта «Раубичи», а также использовали горнолыжный симулятор «Скайтек», который находится в столице в спортивном комплексе «Солнечная долина». Благодаря министерству спорта и туризма Республики Беларусь, Национальному олимпийскому комитету, Белорусскому лыжному союзу и Белорусской федерации горнолыжного спорта и сноуборда подготовка

к соревновательному периоду оказалась очень плодотворной и эффективной.

— В прошлом сезоне Вы выиграли «Кубок Содружества» в Российской Федерации. Накладывает ли этот почетный титул дополнительную ответственность на сегодняшних стартах?

— Вряд ли. Сейчас уже завершилась часть горнолыжного календаря, и все прошлые успехи остались позади. Всё началось с нуля, и борьба за Кубок стартовала с чистого листа. Нужно верить в себя и внимательно слушать тренерские подсказки и рекомендации.

— Мария, поделитесь своими ближайшими планами?

— Следующие старты в рамках Кубка России 2023/2024 по горнолыжному спорту должны пройти в конце января — начале февраля на Алтае на горнолыжном курорте «Манжерок». Планируется, что там состоится 4-й и 5-й этап Кубка России. А вообще, насколько мне известно, нынешний сезон в формате указанных соревнований объединит более 250 спортсменов, которые станут участниками 76 стартов в 12 городах России. Слаломные туры уже прошли в Кировске, Полярных Звездах и Кусе. Кроме того, нас ожидают заезды в Манжероке, Москве, Калуге, Белокурихе, Елизово, Южно-Сахалинске, Терсколе и Снежном. А под конец сезона сильнейшие горнолыжники вновь вернуться в Кировск, чтобы показать мастерство в финале Кубка России.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ



# «Фигурный» период



Екатерина Андреева и Дмитрий Блинов

Декабрь ушедшего года подарил много приятных моментов любителям фигурного катания. Сначала настоящее шоу талантов было продемонстрировано на столичной «Чижовка-Арене». Здесь в течение почти недели проходил «Кубок Дружбы». В этом турнире, помимо белорусов, приняли участие фигуристы из России, Казахстана и Узбекистана — всего около 250 спортсменов. В списке номинантов-победителей оказалось большинство наших фигуристов различных возрастов и категорий. В этом перечне как уже известные имена, так и новые фамилии: Екатерина Андреева/Дмитрий Блинов (сеньоры, танцы на льду); Виктория Сафонова (сеньоры, одиночное катание); Виктория Пласконная/Владислав Сытик (юниоры, танцы на льду); Ангелина Буряя/Владислав Сапрыкин (юниоры, парное катание); Василий Бороховский (юниоры, одиночное катание). Также своих героев нашли награды в командном синхронном катании юниоров, в одиночных разделах «аванс новис», «интермедиа новис» и «бэсик новис».

Спустя неделю уже «Минск-Арена» принимала Открытый чемпионат Республики Беларусь. С нашей стороны были заявлены практически все сильнейшие спортсмены. Они готовы были конкурировать с приглашенными гостями. Однако из-за того, что в этот период традиционно проводятся национальные чемпионаты в соседних дружественных странах, белорусским мастерам проката пришлось соперничать между собой. Тем не менее, этот факт не стал препятствием для того, что все участники смогли продемонстрировать свое умение. Из четырех видов программы не было только парного катания. Главный тренер национальной команды Беларуси Олег Васильев на пресс-конференции, предшествующей соревнованиям, сообщил, что фигурист Александр Степанов, выступающий в паре с Богданой Лукашевич, перенес плановую операцию весной и сейчас



Наталья Позживилко и Святослав Верстаков

восстанавливается. А вот Дмитрий Бушланов, который катался с Екатериной Юровой, не заявился на турнир по личным соображениям. Наверное, с лихвой настоящие болельщики окунулись в соревнования танцевальных дуэтов. Лидерами здесь с огромным отрывом оказались недавние фавориты «Кубка Дружбы» Екатерина Андреева и Дмитрий Блинов. Отметим, что у этих перспективных спортсменов, которые являются членами национальной команды Беларуси, в активе еще и другие титулы. Они тренируются в группе чемпиона мира и двукратного призера Олимпийских игр в спортивных танцах Александра Жулина. Непросто было справиться со своими нервами, проблемами по ходу соревнований, признались победители. «Ожидали хороший и чистый прокат, удалось все сделать и выполнить все задачи», — отметила Екатерина. «А волнение будет присутствовать всегда, какой бы старт не был по счёту», — удачно дополнил свою партнершу Дмитрий. Вторую позицию в национальном чемпионате завоевали дебютанты такого турнира Наталья Поживилко и Святослав Верстаков. В этом сезоне данная пара уже выиграла один из



Валерия Ежова

этапов Кубка Беларуси и бронзовые награды «Кубка Дружбы». Тройку призеров уверенно замкнули недавние юниоры Елизавета Новик и Александр Кухаревский. В одиночном женском катании, как и ожидалось, фаворитом стала участница Олимпийских игр-2022

Виктория Сафонова. 20-летняя спортсменка уже не первый год является лидером белорусской женской команды, регулярно завоевывая титулы национального чемпионата. Она воспитанница тренера Оксаны Матвеевой. «Я довольна прокатом в короткой и в произвольной программе,



Виктория Сафонова



Евгений Пузанов

— поделилась впечатлениями от победы Виктория Сафонова. — Перед прокатом, неожиданно для себя, достаточно сильно волновалась. Не думала о баллах, старалась делать

то, что наработала на тренировках». Кстати, у этого наставника тренируется и серебряный призер ЧБ-2023 Валерия Ежова. Несмотря на свои 13 лет, юная фигуристка уже успела покорить зрителей своей виртуозной техникой и чистым исполнением многих элементов. Не случайно Валерия в прошлом сезоне выиграла все соревнования уровня КМС. А хобби у юного дарования довольно оригинальное — она коллекционирует мягкие игрушки в виде ёжиков. Бронзовым призером в женском одиночном катании стала Елизавета Пикублик, которая на год старше серебряного номинанта. Эта перспективная спортсменка для

специалистов известна тем, что в ее программе нашли место все пять различных прыжков в три оборота. В одиночном катании у мужчин, которые были разделены на две

группы, развернулась напряженная борьба нервов. В ходе выступлений ребята продемонстрировали высокий уровень мастерства, однако, быть может, из-за переполняющих их чувств, допустили несколько технических ошибок. Правда, это не помешало участнику чемпионата Европы и юниорского чемпионата мира Александру Лебедеву из первой четверки, благодаря четкой исполненной произвольной программе, перебраться в лидирующий квартет и по итогу финишировать вторым. Третьим стал бронзовый призер международных соревнований «Дети Азии» и победитель международного «Кубка Дружбы» 15-летний Василий Бороховский. Ну, а титул чемпиона Беларуси достался члену национальной команды, призеру европейского юношеского Олимпийского фестиваля Евгению Пузанову. Надо сказать, что 20-летний фигурист уже несколько лет, как не мог занять высшую ступеньку пьедестала в национальном чемпионате, и на недавнем «Кубке Дружбы» карта ему также не пошла. И вот теперь наконец-то Евгений вернул себе уверенность и высокую личную самооценку.





# Экватор уж близок

Январь станет своеобразным экватором для Национальной хоккейной лиги — в указанный месяц все американо-канадские дружины отмеряют ровно половину турнирной дистанции. При этом команды едва ли будут иметь перерыв, чтобы перевести дух. Как это было, к примеру, в период Католического Рождества, когда хоккейный календарь НХЛ располагал тремя днями чистого отдыха. А затем — снова в бой. И 31 декабря, и 1 января — какое уж там празднование Нового года!



Между тем, белорусские болельщики внимательно следят за состоянием дел в клубах, где играют наши хоккеисты Егор Шарангович («Калгари Флеймз») и Алексей Протас («Вашингтон Кэпиталз»). Надо сказать, что к концу декабрьской сессии дела с пополнением очкового багажа

лучше складывались у «столичных». Команда Овечкина, находясь в зоне плей-офф, перед паузой в «регулярке» прервала серию из трёх побед кряду, проиграв по буллитам «Тампе» (1:2). Это позволило соперникам довольно вплотную приблизиться к «Вашингтону». При этом белорусский нападающий сделал одну результативную передачу. Отличился

точным пасом Алексей и в следующем матче против «Нью-Йорк Рейнджерс», хотя «столичные» хоккеисты вчистую проиграли лидеру Восточной Конференции (1:5). На конец декабря в активе белорусского форварда в 31 матче было набрано 17 очков (3 шайбы+14 передач). Специалисты утверждают, что сейчас Протас находится в своей лучшей форме в карьере в НХЛ. К примеру, он пополнил свой очковый багаж в четырёх матчах подряд. Немногом хуже турнирные дела обстоят у «Калгари Флеймз», что в Западной Конференции НХЛ. Команда Егора Шаранговича до Нового года находилась вне зоны плей-офф, отставая на пять очков от восьмого места. До перерыва на Рождество «огоньки» шли уверенно по турнирной сетке, сделал себе серию из трёх побед кряду, однако перед праздником уступили «Лос-Анджелесу» со счётом 3:5. Белорус огорчил «королей» красивым голевым пасом при игре в меньшинстве. На данный момент у Егора уже установлен личный рекорд по набранным баллам — у него 5 (2+3) очков. Отметим, что как и Протас, Шарангович набирал очки в трех матчах кряду. В сумме на его счету в 35 играх 22 балла (11+11).

Фото из открытых источников



# Танцевальный праздник состоялся

В первой половине декабря ушедшего года многочисленные поклонники танцевального спорта стали свидетелями настоящего праздника. На одной из престижных спортивных площадок страны в столичном Дворце спорта прошел международный турнир «ALLIANCE TROPHY 2023». Минск радушно встретил истинных почитателей танцевального спорта, а также лучших отечественных и иностранных спортсменов. В течение двух соревновательных дней на паркете столичного зала элегантные ритмы европейской программы сменяли зажигательные мелодии и танцы латиноамериканского репертуара. Надо отметить, что в своем умении состязались как самые юные танцоры категории «Начинающие», так и титулованные спортсмены старших возрастных групп. В итоге, более 1500 участников со всех уголков нашей страны, а также из России, Казахстана, Армении, Молдовы, Узбекистана и Кыргызстана (на 200 человек больше по сравнению с 2022 годом) показали свое мастерство на гостеприимном минском паркете.



Необходимо отметить, что в рамках престижных соревнований прошли многие важные мероприятия. К примеру, посвященные празднованию десятилетия создания Белорусского альянса танцевального спорта; вручению специальной поощрительной премии за высокие спортивные достижения и показатели по итогам календарного года — «Успех года». Также в формате указанного танцевального шоу в декабре состоялся традиционный финальный этап серии Гран-при «Стань чемпионом!». Ценные подарки, подготовленные Ассоциацией «Белорусский альянс танцевального спорта» при поддержке Президентского спортивного клуба нашли своих обладателей. В этом перечне — велосипеды, электросамокаты, колонки, наушники, тубинги и многое другое. Список номинантов на призы оказался довольно широким: — категория «Дети 1» — Евгений Ставский/Василиса Селевич (Минск, танцевальный спортивный клуб «Модерн»); Ярослав Терещенко из Гомеля (ТСК «Палетки»);

— категория «Дети 2» — Артем Зезюлин/Диана Иванова (Гомель, ТСК «Дансер»); Анастасия Пацкова (Минск, ТСК «Максима»).

А победителями турнира в категории «Взрослые» стали спортсмены из Российской Федерации, являющиеся участниками многочисленных финалов чемпионатов Европы и мира.

**Латиноамериканская программа** — Олег Чжен/Алина Агеева.

**Европейская программа** — Кирилл Власов/Кристина Полунина. Вместе с тем, надо сказать, что в рамках очень жёсткой конкуренции в категории «Молодежь» (Европейская программа) первой стала пара из Гродно — Анастасия Алферова/Антон Степура (ТСК «Грация»). Судейская коллегия подвела итоги 2023 года в различных соревновательных номинациях. Обладателями премии в категории «Успех года» в разделе «Самый результативный танцевальный клуб» первенства по классам спортивного мастерства Ассоциации «БАТС» стал столичный «ТСК Айденс», который

также признан самым результативным танцевальным клубом чемпионата и первенства Республики Беларусь 2023 года. Номинация «Самый активный танцевальный клуб» была присуждена минскому ТСК «MDance». Самый активный танцевальный клуб среди регионов — ТСК «Dancer» (г.Гомель). В категории «Спортивные надежды» победителем стал ТСК «Максима» (г.Минск). В номинации «Результат года» признание получили танцоры Ярослав Велесевич/Василина Полоушиц (категория «Дети 2», тренеры Елена Карпенко, Дарья Зубова), а также дуэт Евгений Щукин/Анна Холодинская (категория «Юниоры 2», тренеры Ирина Мирончик, Артем Мирончик). Благодарностями Белорусского альянса танцевального спорта за значительный вклад в развитие танцевального спорта в Республике Беларусь отмечены Белявский Дмитрий, Грабицкая Валентина, Романович Анжелика, Чехова Раиса, Кононенко Андрей, Павлинов Михаил, Сабанский Андрей, Парахневич Владимир, Селевич Галина, Шац Елена и Куликовский Игорь. «Alliance Trophy 2023» был действительно особенным, так как в спортивной атмосфере в рамках соревнований прошло празднование 10-летия Белорусского альянса танцевального спорта. Поздравили организацию не только деятели в сфере танцевального спорта,



но и Председатель Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь Наталья Ивановна Кочанова; Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь; Всероссийская федерация танцевального спорта, брейкинга и акробатического рок-н-ролла и многие другие. Активность болельщиков на трибунах, TV трансляция соревнований, яркое освещение разных этапов турнира

в СМИ — все эти моменты не оставили равнодушными участников и гостей танцевального праздника. Организаторы танцевального шоу поздравили победителей, поблагодарили участников и гостей мероприятия за активность и положительные эмоции. Официальным спонсором «ALLIANCE TROPHY 2023» выступила Государственная корпорация по атомной энергии «Росатом».





# Покорительницы зрительских сердец

В столичном Дворце спорта с успехом прошел очередной, 23-й международный детский турнир по художественной гимнастике «Baby Cup — BSB Bank». На этом показе свое мастерство в присутствии многочисленных зрителей демонстрировали почти 400 участниц, представивших 75 эффектных номеров в командах, дуэтах и в личном зачете. Отметим, что юные гимнастки выступили в четырех возрастных категориях, а каждый их выход на площадку оценивался титулованными судьями. В их числе — олимпийская чемпионка Марина Лобач, призеры ОИ разных лет Ксения Санкович, Ирина Ильенкова, Алина Тумилович, Александра Наркевич, Марина Гончарова, Алеся Бабушкина, Глафира Мартинович, Инна Жукова. В роли арбитра выступила и действующая гимнастка, призер чемпионата мира Анастасия Салос.



Еще одна звезда отечественной художественной гимнастики, лидер женской команды Беларуси Алина Горносько в это же время выступала в Пекине на традиционном международном турнире по художественной гимнастике «Небесная грация», где соревновалась с соперницами почти из 20 стран мира. Этот топ-проект принадлежит олимпийской чемпионке по художественной гимнастике из России Алине Кабаевой. По итогу двухдневных соревнований в Поднебесной бронзовый призер ОИ-2020 выиграла пять наград: золотую медаль — в упражнении со скакалкой, серебряные — в многоборье и в композиции с лентой,

а также две бронзы в программах с обручем и булавами. Можно не сомневаться, что настроение и лидерский настрой Горносько синхронно передались в столичный Дворец спорта, где уже витал дух соперничества юных талантов из многих отечественных спортивных школ. Искренние, неподдельные эмоции детей, яркие костюмы и декорации — все это создало атмосферу настоящего новогоднего праздника.

По традиции, первыми свои программы представили самые юные гимнастки «Немаўляткі» (2018 г. р.). Высокую планку всему турниру задал стартовый номер: постановку Светланы Бурдзевіцкай ярко воплотила в жизнь Амелия Сидорчик. Именно ее «Маугли», набрав максимальные 100 баллов, стал лучшим в индивидуальном зачете — категории



«соло». «Девчата-медузята» Анна Кругликова и Ульяна Масевич победили среди пар. «Колыбельная гимнасток» покорила судей в групповых выступлениях. В номинации «Расточки» (2017 г. р.) все десятки получили «Приключения Гарри Поттера» от Елизаветы Болтач. В соревнованиях дуэтов судьи оценили номер «Шекспир» в исполнении Амиры Стружко и Киры Антоновой. В этом же разделе за победу сражался дуэт в составе Ники Хомич и Миланы Нагорской. Юные воспитанницы РЦОП по художественной гимнастике (тренер Екатерина Лазарева, хореограф Сергей Медвецкий) на суд зрителей презентовали номер «Египетская магия», получив за него итоговое серебро. Такой же награды эти

Генеральный партнёр  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики



HELEN VALERY  
BELAMARKET



участницы удостоились в группе в категории «Зорачкі» с номером «Космическая история». Здесь победили «Художники своей мечты» от школы Александры Наркевич и «Тысячи дорог», подготовленные тренерами РЦОП Аленой Божко и Светланой Красноруцкой. В разделе «Надзеі» (2014 г. р.) главный приз достался Софии Чернышевой с номером «Пеннивайз». В паре по 100 баллов набрали «Банда с гирляндой» Ники Лаврик и Маргариты Стельмаховой, а также «Иллюзия» Дарьи Фани и Полины Дербан. «Куточак Беларусі» покориł сердца зрителей и судей в категории «группа». Всех участниц «Baby Cup — BSB Bank» организаторы отметили ценными памятными призами, а награждали юных спортсменов настоящие звезды белорусской художественной гимнастики.



# Сезон — в актив «столичным» мастерам

**Клуб по хоккею на траве «Минск» может занести себе в актив ушедший соревновательный год, в течение которого столичные спортсмены различных возрастов успешно участвовали во многих соревнованиях, в том числе, и в международных турнирах.**

Декабрь в игровом плане также оказался довольно интенсивным для представителей ХК «Минск». Причем, как для взрослых дружин, так и для юных воспитанников столичного клуба. Соревнования проходили под крышей в закрытых помещениях. Новый сезон 2023/2024 в формате чемпионата Республики Беларусь по индорхоккею открывали мужские команды. На площадке Велодрома спортивного комплекса «Минск-Арена» состоялся первый тур. ХК «Минск» прошел трехдневный этап лишь с одной потерей, уступив в заключительный соревновательный день извечным соперникам — брестскому «Строителю»

(3:4). Сейчас действующий чемпион страны с 18 очками делит пьедестал с хоккеистами «Гомеля» и «Строителя», имея лучшую разницу забитых и пропущенных мячей.

Спустя неделю подопечные Сергея Дроздова отправились на международный турнир «Подмосковные вечера» в российскую Электросталь, посвященный 30-летию этого клуба. В компании шести дружин из Беларуси, России и Казахстана «горожане» стали бронзовыми призерами, пропустив вперед лишь сильные российские коллективы — «Динамо-Электросталь» и «Динамо-Строитель» из Екатеринбурга. Видимо, отвернулась фортуна на этих престижных соревнованиях от хоккеистов «Минска», которые в 2022 году играли на аналогичном турнире в финале с соперницами из «Динамо-Электросталь» и на равных боролись за победу. Но в итоге стали серебряными призерами. На сей раз подопечные Николая Санковца в компании шестерки участниц остановились в шаге от пьедестала. Правда, этот результат вряд ли испортит новогодний настрой «горожанкам». В первом туре национального чемпионата по индорхоккею, который

прошел в Барановичах на базе БарГУ, они не оставили никому из соперниц шансов на лидерские позиции, переиграв и смолевичскую «Викторию» и гродненский «Ритм». Минчанки, с максимальным результатом в 21 очко, создали хороший задел перед вторым этапом чемпионата. Его проведение намечено в период с 20 по 21 января 2024 года также в Барановичах. Мужские дружины второй тур сыграют неделей ранее (13-14 января) на площадке «Минск-Арены».

Декабрьские активности по индорхоккею венчал XI Международный Рождественский турнир среди юношей и девушек 2011-2012 гг.р., который состоялся на Велодроме МКСК «Минск-Арена». В нем приняли участие 10 команд юношей и 8 коллективов девушек из Беларуси и России. В сравнении с предыдущим годом, когда девочки из СДЮШОР ХК «Минск»-1 выиграли первое место, а мальчишки из этого же клуба стали бронзовыми призерами, теперь показатели столичной молодежи оказались чуть ниже. По итогам этого турнира юноши остановились в шаге от пьедестала, а девушки финишировали в первой пятёрке.



# Спортивная психология в футболе: ее значение

**Футбол — игра номер один в мире. И с этой аксиомой вряд ли кто-то поспорит. Но футбол — это еще и ответственность перед своим здоровьем для каждого профессионала. Данная игра подразумевает под собой непрерывный стресс, давление, предельные физические и психические нагрузки, сверхтребования к спортсмену. На футбольном поле все игроки должны быть хорошо физически и технически подготовлены, знать тактику и стратегию игры.**

Как ни крути, а одним из основных составляющих на пути к успеху является психологическая готовность игрока к матчу. В то время, как большинство футбольных стран Европы организуют ряд мероприятий, направленных на привлечение спортивных психологов в команды, в отечественном спорте данное направление не очень популярно. По утверждению некоторых спортивных специалистов, сегодня мы сталкиваемся с проблемой отсутствия в детско-юношеском футболе профессиональных психологов. Несмотря на зарубежный опыт, белорусский спорт явно недооценивает психологию и ее влияние на результат футболиста. Время показывает: уже в юном возрасте у игроков появляется состояние психического переутомления, что приводит к разным негативным исходам. Психика молодого футболиста на показательных этапах обладает повышенной чувствительностью, так как игрок может непрерывно находиться в стрессовом состоянии. Важно проводить мероприятия по развитию способностей футболистов, корректировать недочеты и помогать им в создании благоприятных условий для психического развития, которые будут гармонично отвечать возрасту ребенка. С самого детства необходимо развивать мотивацию, внимание, мышление спортсмена, формировать психологию победителя, а также укреплять интерес к игре. На развитие следующих качеств игрока, как показывает мировой опыт, делают упор в своей работе спортивные психологи: профессионализм, самоконтроль,

нацеленность на победу и на развитие волевых качеств, а именно — на принципиальность, дисциплинированность и решительность. Выделяется важность имиджа, стабильности, режима и традиций, когда юный спортсмен знает точный порядок действий для достижения победы. Психология помогает во время тренировок и игр показывать свой максимальный результат на поле и делать его стабильным. Внутренний и внешний уровень мотивации чрезмерно важен и является одним из основных составляющих, с которыми плотно работают психологи. Именно мотивация помогает справляться со стрессом и испытаниями. При этом необходимо учитывать следующее: во время неудачных игр мотивация спортсменов критически важна для победы, в то время как чрезмерно мотивированный футболист может неоправданно рисковать и нервничать. В распоряжении спортивных психологов имеется несколько форм специализированного обеспечения спортсменов: психологическая консультация, диагностика, тесты, опросы, наблюдение, обучение и тренинг. Но важно понимать: решение психологических проблем игроков будет иметь результат только тогда,



когда психологическая поддержка будет предоставляться и всей команде, и индивидуально каждому спортсмену на постоянной основе. А не быть в этом случае крайней мерой. Бесперывная работа со спортивным психологом позволит тренеру реализовать долгосрочное планирование. В том числе, разработать корректирующую терапию и методики, помогающие справиться с психологическим напряжением перед и после матчей; сформировать правильные установки; повысить уровень психологической культуры; изучить и держать под контролем психическое состояние спортсменов; своевременно устранять негативные сторонние воздействия;





создать доверительные отношения внутри команды; обеспечить непосредственно тренера необходимыми психологическими знаниями.

Итак, сгруппируем задачи, которые способен разрешить спортивный психолог:

- переводить внимание с ошибок и беспокойных мыслей на цели и их достижение;
- бороться с тревогой и давлением ответственности с помощью различных техник воздействия;
- контролировать свои эмоции через различные практики;
- усиливать мотивацию и уверенность каждого игрока;
- укреплять командный дух для усиления футболистами друг друга;
- выявлять и предупреждать возможные конфликты в команде;
- оказывать психологическую помощь после неудач, для того чтобы игрок не нес «психологический груз» в новую игру;
- раскрывать потенциал каждого, учитывая персональные особенности.

Сегодня успешный футбольный клуб невозможно представить без практикующего психолога. У нас есть уникальная возможность перенимать зарубежный опыт и применять его на практике. Известный спортивный специалист, психолог ФК «Барселона» Rosio Romares выделяет четыре психологических фактора, которые наиболее ценятся клубом и влияют на спортивные результаты игроков: эмоциональная стабильность, внутренняя сила, способность к адаптации и конкурентное развитие. «Благодаря таланту спортсмен откроет перед собой любую дверь, однако, если он эмоционально не стабилен, будет сложно добиться выдающихся результатов», — говорит специалист. К примеру, ФК «Реал Мадрид» и ФК «ПСЖ» на протяжении многих лет успешно интегрируют элементы спортивной психологии в программы молодежных команд, что помогает формировать психологически устойчивых и амбициозных игроков, готовых к вызовам высокого уровня. Английский футбольный клуб «Манчестер Сити» внедрил стратегию «Mind Factor», включающую в себя методы спортивной психологии. Она направлена на развитие ментальной гибкости, повышение концентрации и уверенности игроков. А в ходе Лиги



чемпионов 2018/2019 сезона профильные спортивные специалисты были серьезно вовлечены в формирование психологической стойкости команды «Ливерпуль». Их работа способствовала впечатляющему восстановлению после поражения в первом матче и созданию атмосферы уверенности, что привело к завоеванию титула. В Беларуси спортивная психология только начинает развиваться, и этот постепенный процесс займет еще некоторое время. Тенденция положительная. Однако сегодня вопросов у футбольных клубов остается больше, чем ответов, так как это сфера, требующая совершенно иного осознания. У большинства игроков и тренеров присутствует сопротивление работе с психологом. Ведь если спортсмену требуется специалист, полагает наставник, то, значит с атлетом что-то не так. Забывается тот факт, что не допустить проблему проще, чем исправлять ошибки. Профессионалов в области спортивной психологии готовит Белорусский государственный университет физической культуры, выпускники которого получают диплом с квалификацией «Психолог. Преподаватель физической культуры». Несмотря на это в командах Высшей Лиги Беларуси недостаточно штатных психологов, но все же есть исключения. На сегодняшний день основной состав одного из клубов работает со спортивным психологом — это ФК «Шахтер» из Солигорска. Ситуация в детско-юношеских спортивных школах обстоит лучше, однако роль специалиста недооценена. Большинство академий с сожалением подтвердили отсутствие

психологической поддержки детей. Спортивный психолог задействован в штате следующих футбольных команд — ФК «Динамо-Минск», ФК «Неман» и ФК «Шахтер» Солигорск. К примеру, в столичном «Динамо» групповые занятия со спортивным психологом проходят еженедельно, а индивидуальные встречи назначаются по требованию, с согласия родителей и игрока. Футбольные клубы Беларуси должны стремиться к тому, чтобы во всех детско-юношеских спортивных школах работали психологи-профессионалы. Ведь от моральной подготовки молодых игроков справляться со сложностями, контролировать давление извне и свою внутреннюю тревожность зависит их формирование как профессиональных игроков. С уверенностью можно сказать, что в ближайшее время психологическая культура в нашем спортивном сообществе будет активно развиваться. Спортивная психология не только помогает преодолевать сложности многим известным футболистам, но и постепенно учит будущее поколение использовать свой максимальный потенциал.

Психология в спорте получила признание во всем мире, что свидетельствует об осознании значимости этой культуры в подготовке спортсменов. Юный футболист добьется высоких результатов на поле, если он будет уделять должное внимание как спортивной, так и психологической подготовке.

**Антон ФИЛИПОВИЧ,**  
футбольный специалист в области спортивной психологии



# Мастерство в дефиците

**Именно такой лейтмотив в высказываниях главного тренера минского «Динамо» Дмитрия Квартальнова по поводу многочисленных проигрышей своих подопечных в декабрьской сессии.**

А ведь первый месяц зимы совсем неплохо начинался для «зубров». После «пробуксовки» в Хабаровске с местным «Амуром» (1:2), где минчане начинали дальневосточный вояж, белорусский клуб сумел восстановить свой рейтинг претендента не только на скромное место в плей-офф, но и не прочь был замахнуться на более радужные перспективы. Как подтверждение сказанному — три последовавшие победы кряду: на выезде над «Адмиралом» (3:1) и «Сибирью» (3:2) и дома — над «Витязем» (4:1). Правда, между выездными поединками и домашней встречей прошло ровно две недели. В этот период национальная сборная Беларуси, в которую вошло немало хоккеистов из «Динамо»,

принимали участие в международном турнире «Кубок Первого канала» в Санкт-Петербурге. Не хочется верить, что этот плановый «тайм-аут» отрицательно повлиял на дальнейшее настроение флагмана клубного белорусского хоккея. Но поражения в третьей предновогодней декаде посыпались одно за другим. Перед поездкой на заключительный в ушедшем году победный матч КХЛ в Сочи (7:4), минчане умудрились «разбазарить» свой очковый запас и поставить под сомнение собственное стремление выбиться в лидеры Континентальной хоккейной лиги. Четыре поражения, два из которых выпали на долю московского «Спартака», а остальные от «Витязя» и «Автомобилиста», заставили главного тренера «Динамо» Дмитрия Квартальнова признать допущенные ошибки. «Не хватает мастерства. Не забиваешь, потом это приводит к детским ошибкам, голам. Отсюда и результат», — неоднократно резюмировал журналистам наставник минчан. Причем он без иронии говорил своим игрокам, что нужно заслужить победы работой. Несмотря

на то, что в составе много молодежи, страховать от ошибок их должны опытные ребята, которых у «Динамо» предостаточно. Впереди у «зубров» ответственный январский отрезок, в течение которого минчане сыграют 13 матчей. И многие из предстоящих поединков выпадают на соперников из лидирующей группы — московские команды «Спартак», «Динамо», ЦСКА, питерский СКА, нижегородское «Торпедо», ярославский «Локомотив». Разве что особняком стоит спаренный раунд с китайским «Куньлунем» — ближайшим преследователем белорусского клуба и конкурентом за восьмую позицию. Правда, клуб из Поднебесной нередко демонстрирует чудеса спасения и вселенского везения. Поэтому уповать на легкую прогулку с ним не стоит. Даже с учетом того, что две игры пройдут на домашней арене. Одним словом, времени уже нет для экспериментов и оправданий. Нужно действовать и нивелировать класс соперников собственным растущим мастерством.

**Виталий КУНЦЕВИЧ**

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ РИЭЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

mga.by +375 33 333 46 47  
+375 44 542 10 21  
mga-realtor@nca.by

**БЕЗОПАСНОЕ РЕШЕНИЕ  
ВСЕХ КВАРТИРНЫХ  
ВОПРОСОВ**

**СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ  
по всей Республике Беларусь  
удостоверит регистратор Агентства**

ПОБЕДИТЕЛЬ  
ЕЖЕГОДНАЯ  
ПРЕМИЯ  
2022  
ЛИДЕРЫ  
В СТРОИТЕЛЬСТВЕ  
КОМПАНИЯ ГОДА

**Республиканское унитарное предприятие  
«Минское городское агентство по  
государственной регистрации и  
земельному кадастру»**



**Техническая инвентаризация  
объектов недвижимости**

**Специальные строительно-технические  
исследования объектов недвижимости**

**Независимая оценка стоимости  
недвижимого и движимого  
имущества**

**Экспертиза  
достоверности оценки**

**Отдел судебных экспертиз  
и оценки**

+375 33 333 46 17  
+375 29 550 07 87  
mga-ocenka@nca.by

**5** *element.by*

**РАССРОЧКА**

**ДО 18 МЕСЯЦЕВ**

**РАСПРОДАЖИ**

**БОНУСЫ**

