

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

№ 10 (129) октябрь 2024

www.belfastmedia.by

**Иван
ЛИТВИНОВИЧ:
Мента летать
у меня была**

В номере:

**Евгений
ЗОЛОТОЙ:
Настраиваюсь
завоевать
олимпийское
ЗОЛОТО**



**Кирилл
ВАЛЕВСКИЙ:
Продолжаю
работать
над собой**



На обложке: Евгений Золотой
(гребля академическая)
Фото: В. Здановича



АВТОКАСКО МИНИ, А ПОЛЬЗЫ МАКСИМУМ!

страхование легкового автомобиля возрастом до 15 лет включительно.

Страхование осуществляется на случай:



дорожно-транспортного происшествия в результате столкновения с животным (зарегистрированного в органах ГАИ);



воздействия стихийных бедствий (подтвержденных документами компетентных органов и организаций).

Договор действует на территории Республики Беларусь.

Без ограничений по месту хранения авто и водительскому стажу, мультидрайв, без франшизы. С учетом износа подлежащих замене частей, деталей транспортного средства на основании калькуляции на восстановительный ремонт.

Размер страхового взноса — 0,5 % от стоимости автомобиля (страховой суммы), но не менее суммы, эквивалентной 50 долларов США.

БЕЛГОССТРАХ

Оберегаем счастье

7557 МТС, А1, life:)
по тарифам операторов

www.bgs.by

УНП 100122726. Белгосстрах.

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 10 (129), октябрь 2024.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси, БЕЛТА,
Павел СУЩЕНОК, БЛС, БСК

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д. 3А, пом. 1Н,

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2024 г.

Подписано в печать 07.10.2024 г.
Формат 60x84/8
Бумага мелованная, тираж 450 экз.
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №
Отпечатано в типографии
ОДО «ДИВИМАКС»,
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия № 3820000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»
ОО «Федерация настольного тенниса»
ОО «Белорусская федерация баскетбола»
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»
ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»
ОО «Белорусская федерация гандбола»
ОО «Белорусский союз конькобежцев»
Союз «Белорусский лыжный союз»
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца второго полугодия
2024 года по следующим индексам:
74865 — индивидуальная подписка;
748652 — ведомственная подписка.

Смена обстановки —

это лучший отдых

(Артур Конан Дойл,

английский писатель 19-20 вв.)

Релакс напоказ

Смена обстановки — это всегда интересно. Особенно, если дело касается отпускного периода. В отношении представителей спортивной сферы вопрос релакса — всегда актуальный. Финиш каждого сезона или игровой перерыв — это время, когда звезды спорта или известные олимпийцы устремляются перевести дух или восстановить силы в разные места планеты — города и страны. Белорусские атлеты — в их числе. К примеру, самая известная наша теннисистка Арина Соболенко, которая на сегодня является второй ракеткой мира, уже давно облюбовала Грецию. Только за последние полгода минчанка, в компании с бразильским бизнесменом и автогонщиком греческого происхождения Георгиосом Франгулисом, дважды релаксировала в шикарном 5-звездочном отеле в окрестностях Афин с прямым выходом к морю. И, что интересно, белоруска абсолютно не пантовалась в связи со своим «особым» статусом. В соцсетях она разместила собственное фото за столиком в уличном кафе, где дегустирует греческую шаурму, которая на местном языке называется «гирос». «Видно, Арина поправила свое здоровье», — этот вывод сразу напрашивается, глядя на такую картину. Лучший белорусский хоккеист прошедшего сезона, форвард «Калгари» Егор Шарангович вместе с семьей за неполный игровой год дважды отправлялся в интересные вояжи. Зимой, в период антракта в Национальной хоккейной лиге, местом отдыха семьи Шаранговича стал мексиканский полуостров Пунта-Мита. По окончании регулярного чемпионата НХЛ Егор вернулся в Минск, а потом совершил семейный марш-бросок на Мальдивы. Супруга хоккеиста Дарья рассказала в Инстаграме, как пара вместе с сыном Кристианом и родственниками добиралась до пункта назначения.



— Самый страшный мой перелет в жизни. В гидросамолете во время шторма. По фото видно, что я очень сильно боюсь, — написала в шутку Дарья Шарангович. Это все из-за непогоды в данной точке Индийского океана. Интересно, что после майского приезда Егора с женой Дарьей на родину они решили завести нового питомца — им стал белый кролик, которого назвали Шпрот. До этого у четы Шаранговичей появилась собака. Как оказалось, Шарки и Шпрот отлично поладили, сын Кристиан также в восторге от нового любимца. Отпускные маршруты наших спортсменов распространялись и на другие регионы мира. Та же прима художественной гимнастики, олимпийский призер Алина Горносько грелась на солнце в Дубае (ОАЭ), а волейболистка Виктория Ганиева, выступающая за подмосковный клуб «Заречье-Одинцово», побывала на Кубе. У известных зарубежных спортсменов свои «слабости» в отпускной период. Например, тяжёлый форвард клуба НБА «Лос-Анджелес Лейкерс» Леброн Джеймс, выигравший золотые медали на ОИ-2024 в составе баскетбольной мужской сборной США, известен стремлением к здоровому образу жизни, не раз делился фотографиями своих походов. Олимпийский чемпион Парижа, сербский теннисист Новак Джокович предпочитает проводить время в горах. Он утверждает, что походы помогают ему улучшить концентрацию и повысить выносливость. «У человека должен быть отдых от работы не только для восстановления физических сил, но и для возможности интеллектуального развития», — сказал в свое время французский педагог и философ Аллан Кардек. Это значит, что в этот период для себя всегда можно совместить приятное с полезным.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Белгосстрах — лидер на отечественном рынке страховых услуг. У предприятия есть традиция — поддержка отечественного спорта, в том числе, партнёрство с ведущими спортсменами страны. В числе известных «лиц компании», прославивших Беларусь на международной арене, четырехкратная олимпийская чемпионка по биатлону Дарья Домрачева; двукратный олимпийский призер по фристайлу Дмитрий Дашинский; чемпионка Европы и призер чемпионатов мира по вольной борьбе Ирина Курочкина. Совсем недавно к этому звездному перечню добавился двукратный олимпийский чемпион по прыжкам на батуте Иван Литвинович, который стал победителем на прошедшей Олимпиаде в Париже. После того, как фаворит Игр-2024 официально стал лицом компании «Белгосстрах», он ответил на вопросы в формате «блиц».

— Иван, давайте начнем с приятного: у Вас, такого молодого, уже два Ордена Отечества 2-й и 3-й степени. Есть ли задор продолжить медальную традицию, и стать полным кавалером этого Ордена?

— Конечно же, хочется собрать полный комплект. Это очень почетно.

— Любите ли Вы читать? Есть ли любимые книги и авторы?

— Мне нравится жанр фантастики. И фэнтези. Например, «Хоббит», серия «Гарри Поттер». Особенно было интересно читать после

Иван ЛИТВИНОВИЧ,
двукратный олимпийский чемпион по прыжкам на батуте:

Мечта летать у меня была



просмотра фильмов. Чтение помогает сбросить напряжение и отвлечься.

— Вы единственный в мире двукратный чемпион по прыжкам на батуте. Сейчас один из самых известных людей Беларуси.

Изменила ли Вас слава?

— Да, пока я единственный среди мужчин в нашем виде спорта. Конечно же, приятно иметь такой титул. Насчёт того, поменяла ли меня слава, я вам отвечу: надеюсь, что нет, и я остался прежним.

— Иван, как Вы вообще относитесь к «звездной болезни» у других спортсменов и у себя?

— Мое отношение к звездной болезни отрицательное. Так как я видел таких людей, и выглядело это неприятно. Признаюсь, был момент, и за меня было очень стыдно

(после Олимпиады в Токио-2020). Хочу еще раз поблагодарить моего тренера, Ольгу Анатольевну Власову — она мне помогла справиться с этой бедой.

— Чем любите заниматься на отдыхе?

— Мне нравится активный отдых. Проводить свое свободное время с друзьями. Вот в гостях у Ольги Анатольевны часто бываю. Там мы катаемся на квадроцикле, и на лодке, играем в настольный теннис, бильярд, да много чего интересного...

— Насколько же важно наличие страхового полиса на соревнованиях?

— Страховой полис сегодня обязателен для каждого профессионального спортсмена. Не буду

говорить про травмы и восстановление. Просто даже до соревнований не допускают без страховки. Любой спортсмен понимает — это твоя безопасность! А потом привычка «быть застрахованным» переходит и на обычную жизнь.

— **Вы сейчас представляете услуги старшей страховой компании Республики Беларусь — Белгосстраха. Как принималось решение? Как Вас встретили страховщики?**

— Встретили тепло и очень гостеприимно. Атмосфера была такой дружной... Познакомился с коллективом. Люди все очень приветливые и коммуникабельные. Очень благодарен Белгосстраху за то, что выбрали меня и я с гордостью буду представлять Белгосстрах.

— **Перегрузки в вашем спорте как у летчиков. Были ли в детстве мечты летать?**

— Да, я это слышал, вроде перегрузки до 9 G! Мне нравились самолеты в детстве, и я любил за ними наблюдать в небе. И мечта летать у меня была. Видите, мечта почти осуществилась: в какой-то степени я летаю (*смеется*). Пока, правда, на батуте...

— **Своих будущих детей отведете в спорт? В какой?**

— Так далеко я ещё не гадаывал. Но в спорт для общей физической подготовки стоит попробовать



пойти. А там уже что он или она выберет. Навязывать не буду.

— **Иван, куда по-Вашему движется сейчас батутный спорт? Насколько совершенствуются прыжки? Как отличаются батутные школы?**

— Я считаю, что Витебская школа по прыжкам на батуте самая лучшая в мире. Работаем по поднятию высоты, сложности упражнения и точности выполнения. А отличия... В целом, кажется, батутные школы отличаются техникой выполнения упражнения. Да, главное отличие — в технике.

— **Какие качества Вы цените в людях в первую очередь?**

— Честность, доброту, искренность, отзывчивость. Все очень просто. Эти качества всегда считались мерилем хорошего человека и всегда ценились.

— **Благодарю за интервью. Новых побед Вам и только счастливых случаев!**

— Спасибо! Хочу пожелать Вам и всем вашим читателям счастья, радости и добра.

Вопросы задавал
Николай ДУБРОВА



Евгений ЗОЛОТОЙ,
серебряный призер ОИ-2024 по гребле академической:

«Настраиваюсь завоевать олимпийское золото»



В жизни каждого из нас может случиться чудо. Главное, чтобы в это верить. Воспитанник Могилевской спортивной школы Евгений Золотой из такой категории оптимистов. Уже благодаря своей фамилии, он с детства стремился к вершинам спортивного Олимпа. Действительно, с такой «родословной» ему не отбиться было от шуток. Интересно, что и родился он 09.09.1999, будто сама жизнь поставила на нем «золотую пробу». Как известно, золото высшей пробы соответствует композиции цифр «999», и его используют для формирования государственного золотого запаса. А у 24-летнего спортсмена на момент дебютной Олимпиады в Париже «за душой» значилось аж пять цифр «9».

Впрочем, можем на время оставить нумерологию в покое и вернемся к истокам успеха отечественного атлета. Постигая в школьные годы в городском поселке Краснополье не только науку, но и секреты разных видов спорта, он определил для себя приоритеты — стать не ученым или инженером, а обязательно спортсменом. Родители Таисия Ивановна и Степан Анатольевич хоть люди из простых, но не были против такой мечты. Подозревали, что сын в большом спорте может чего-то достичь. Тем более, что в 5-тысячном Краснополье с финансированием спортивной школы было все в порядке и секции по интересам работали исправно.

В сложный период выбора — куда же все-таки пройти — Евгений буквально метался, чтобы не прогадать. В его кругу интересов был и гандбол, и легкая атлетика. Как болельщик — он переживал за питерский футбольный клуб «Зенит». Но в итоге фокус интереса пришелся на академическую греблю, в которую наш герой пришел в 2014 году. Местом роста будущего «академика» стало Могилёвское училище олимпийского резерва. В РУОРе спортивная карьера Евгения, как и предполагалось, начала развиваться по нарастающей — вверх. Парень старался прилежно заниматься, а в мыслях — стремился обязательно проявить себя. И у него это получилось. Так, спустя два года после смены обстановки, он принял участие в международных соревнованиях по академической гребле, заняв на чемпионате Европы среди юниоров 8-е место в категории парных четвёрок. В 2017 году также выступал на уровне юниоров, выиграв в заезде парных двоек бронзу на ЧЕ и серебро на чемпионате мира, а также впервые вышел на молодёжный уровень. Уже в новой ипостаси белорус удостоился серебряной награды на первом чемпионате Европы среди молодёжи в заездах парных четвёрок. Очередным успехом стала золотая награда в парных четвёрках на Евро-2019 в Греции. Через два года, на чемпионате Европы в польской Крушвице, Евгений завоевал серебро в той же категории. Возможно, что Золотой и держался бы в академической гребле, как спортсмен парных заездов. Но наступил санкционный период, из-за чего белорус стал соревноваться в одиночке — в командном формате к стартам нас не допускали. Впервые на взрослом уровне воспитанник Могилевской спортивной школы выступил на чемпионате Европы 2023 в словенском Бледе, где выиграл финал «В» в заезде на 2000 метров. Итоговая позиция оказалась довольно высокой — 7-я. В сентябре прошлого года в нейтральном статусе поехал на еще более престижные старты — на чемпионат мира, проходивший в Белграде. Показал хорошее время, но выйти в финал так и не смог: по неопытности проиграл трехкратному призеру Олимпийских игр Дамиру Мартину из Хорватии. Если бы пробился в решающий заезд сразу, то завоевал бы олимпийскую лицензию автоматически, независимо от места. Поэтому путевку на Игры в Париж пришлось получать через финал «В» — утешительный старт — который Евгений уверенно выиграл. Безусловно, что такой большой скачок в мировом масштабе только добавил нашему спортсмену оптимизма. И уже весной нынешнего года на втором этапе Кубка мира в швейцарском Люцерне по итогам всех заездов он вышел в финал «А», заняв там третье место. А потом была Олимпиада-2024.

Надо сказать, что медальный парижский марафон, который стартовал в конце июля, длился фактически неделю. Сначала уроженец Краснополя одержал победу на предварительной стадии. Потом финишировал первым в четвертьфинальном заезде, а в первый день августа пробился в финал со вторым временем по итогам полуфинала. В решающем заезде за 500 м до финиша Евгений был шестым, то есть, последним. Казалось, что это катастрофа для дебютанта ОИ. Но на заключительном отрезке дистанции белорус обошел почти всех соперников и в итоге завоевал серебро с результатом 6:42,96 секунд. Обладателем золота стал действующий чемпион мира немец Оливер Зайдлер, а бронзу взял голландец Симон ван Дорп. Выходит, что спустя всего десять лет после начала карьеры гребца, Золотой на водном канале «Вер-сюр-Марн», что в окрестностях Парижа, сотворил настоящую сенсацию. Что это, если не чудо! С тех пор уже минуло более двух месяцев. Правда, в этот период прошло немало событий с участием серебряного призера парижских стартов. Корреспондент «НС» напросился на разговор с мастером спорта Республики Беларусь международного класса, чтобы вспомнить былое и пролить свет на ближайшие планы уже известного спортсмена. Наш герой оказался интересным собеседником.

— Евгений, прошедшая в Париже Олимпиада — уже достойные истории, а шлейф твоего успеха не сходит с отечественного горизонта. Не так давно ты был удостоен Ордена Почета. А эта награда, как известно, сделана из серебра с позолотой. Это явно намек на то, что у тебя еще все впереди?

— Хотелось, чтобы так оно и случилось, и на следующей Олимпиаде в Лос-Анджелесе мне удалось сменить серебро на более благородный металл. Что называется, настраиваюсь завоевать олимпийское золото. Иначе ведь зачем тренироваться, если не ставить перед собой самые высокие цели!

— А знаешь, кому самым первым в Беларуси за высокие достижения был вручен Орден Почета?

— Насколько я помню, таким человеком была двукратная олимпийская чемпионка по академической гребле Екатерина Карстен — мой кумир в детстве. И эту награду она получила после завоевания золота на Играх-1996 в американской Атланте.

— Ты попал в точку...

— Да, это символично — ничего не скажешь.

— Известно, что Глава Государства подписал Указ о награждении, в котором была фамилия Евгения Золотого, 9 сентября 2024 года. В этот день серебряному призеру Игр в Париже исполнилось 25 лет. Добавим, что ты родился в 1999 году. Верить в магию цифр?

— Можно сказать, что верю, хотя на нумерологии не заморачиваюсь. Понятное дело, что здесь все произошло случайно. Но приятно осознавать, что так все довольно удачно совпало.

— Период оваций в твою честь и купания в лучах славы продолжается?

— Да уж, кажется, что завершается, хотя я не приемлю хвастовства и тщеславия. Награждение у Президента и Минспорта состоялось. Пора и за работу. Как бы прошло больше двух месяцев после возвращения с Олимпиады, а еще на родине в Краснополе не побывал — живу и тренируюсь ведь в Бресте. Хоть с родителями виделся в Могилёве на дне рождения старшей сестры Ирины, которой привез из Парижа в качестве подарка оригинальный мобильный телефон. Совсем скоро начинаются учебно-тренировочные сборы, а это значит — стартует новый сезон. Нужно быть готовым к любым испытаниям.

— Интересно, что на пути к серебряной медали их было немало. Сначала возникли проблемы с доставкой инвентаря на Олимпиаду, а в день финальных заездов сломался автобус, на который ты с олимпийской деревни добирался на гребной канал. И кто же это из завистников так «старался», чтобы не дать Золотому добраться до заветной медали?!

— Я не особо верю в черную зависть, поскольку перед Олимпиадой вряд ли числился в ранге фаворитов. Впрочем, еще до главных стартов четырехлетия наш итальянский



тренер-консультант, проанализировав результаты других гребцов, сказал, что на Играх в Париже я могу претендовать на медаль. И контрольное время, которое я показывал на тренировках, это подтверждало. Кроме того, незадолго до начала главного события года, я стал третьим на этапе Кубка мира в Швейцарии. А в том заезде участвовали все те, с кем я в будущем соревновался в финале Олимпиады. Единственное, я думал, что буду бороться за третье место. А что касается приключений, то здесь ничего не попишешь. Они всегда будут сопутствовать, чтобы не расслабляться. Я уже отмечал, что за 10 дней до начала Олимпиады мы вместе с гребчихой Татьяной Климович, которая также имела олимпийскую

лицензию на дистанцию 2000 метров в одиночке, выехали из Бреста в Варшаву на легковой машине. В салоне Lada Granta, кроме нас, были еще три человека, в прицепе — наши лодки. Планировали, что в Польше проведем сутки, потренируемся и вылетим в Париж. Билеты уже были заказаны, но все пошло не по плану. Польские пограничники и таможенники не пропустили наш инвентарь. Пришлось оперативно решать вопрос с арендой лодок.

— **Экспромт всегда на пользу?**

— По-разному бывает. Просто фортуна на сей раз была на нашей стороне. Тщательно все обдумав и проконсультировавшись с тренерами, мы решили, что полетим через Стамбул, и принялись искать лодку в Европе. Как ни странно, но немецкий производитель Epracher (я езжу на лодке этого бренда) нам отказался помочь. Однако на удивление нашелся обычный французский гребец, у которого лодка была точь-в-точь, как у меня. И он был готов предоставить ее безвозмездно на время Олимпиады. В МОК обо всем узнали, из-за чего поднялась буря страстей. Как мне потом сказали, о произошедшем

инциденте доложили даже президенту Франции Эммануэлю Макрону. Вскоре нам сообщили, что Epracher все-таки готов выделить лодку. Кроме того, на связь вышла польская сторона: нас уведомили, что можем пересечь границу с лодкой. Но мы не решились изменять выбранную логистику. Перестраховались: не стоять же нам снова в долгом ожидании на белорусско-польской границе.

И за неделю до стартов полетели на самолете в Париж через Турцию.

— **Оказывается, что свет все-таки не без добрых людей. Человек-то, который в итоге стал палочкой-выручалочкой, отыскался во Франции?**

— Конечно же, мужчину, который предоставил лодку, я хотел отблагодарить и взял с собой коробку конфет. Но, к сожалению, встретиться нам не удалось. А тот бот, ожидавший меня во Франции, оказался в хорошем состоянии, даже на год «моложе» моей лодки. И уже на следующий день после прилета я начал на нем тренироваться. Время прошло, но мне все равно хочется вернуть должок моему спасителю. Который доказал, что политика —

политикой, а человеческие отношения еще никто не отменял. Думаю, что в ближайшем будущем это получится сделать. Все-таки мы не последний день живем на этом белом свете.

— **В день финала тебя ожидал еще один неприятный «сюрприз». Автобус, на котором ты вместе с другими спортсменами добирался на гребной канал, во время движения прямо на дороге стал намертво. Была опасность, что решающий заезд пройдет без белорусского спортсмена?**

— В данном случае, надо было вовремя известить о произошедшем ЧП организаторов Олимпийских игр, что мы с тренерами и сделали. В итоге старт перенесли, и меня дождался. А во всем происшествии виноватым оказался водитель автобуса — у этой машины был электрический двигатель. Просто по каким-то причинам разрядилась батарея, и транспорт не мог двигаться. Нам пришлось ждать резервного автобуса.

— **Как говорится, все хорошо, что хорошо кончается.**

— С этой народной мудростью не поспоришь.



— В новый соревновательный год тебе придется входить с заботами о воспитании сына Марка, который родился как раз в преддверии олимпийского финального заплыва.

— Конечно, рождение сына мы ждали именно в этот период. А когда мне позвонила супруга, что родился Марк, то, конечно же, это еще больше придало сил для того, чтобы совершить невозможное в финале. Вообще, сегодняшние семейные хлопоты мне не в тягость. Это приятные заботы, хоть и приходится пока несколько раз за ночь вставать, чтобы помочь супруге Ксении. Игрушек, детского питания, одежек хватает — запаслись заранее. С ребенком я разговариваю, вспоминаю различные колыбельные. Правда, сейчас в интернете много «баюшек». Включил в телефоне сказку — и вместе с сыном слушаешь. А телефон я ему не даю. Детям — детское. Вспоминаю свое детство, которое нас не баловало дорогими игрушками.

— Уже подумывали с супругой, в будущем отдать сына в академическую греблю?

— Об этом еще рано говорить. Мы можем только советовать. А так, как он захочет, так и будет. Может, Марк вообще будет творческим человеком. Все-таки моя история — не совсем типичная. И больше напоминает пример того, как человек хотел выйти из маленького Краснополя «в люди» и достичь каких-то высот в спорте. Думаю, что у нашего сына будет немного другая жизнь и другие возможности. Пока же я стараюсь успевать везде: помогать жене в воспитании ребенка и держать себя в форме.

— Домашняя обстановка это позволяет?

— Да. Пока мы снимаем дом. Все-таки мне для поддержания тонуса нужно хорошо высыпаться. Чтобы никто из соседей не мешал — это если жить в квартире. Разница в оплате за жилье в Бресте не очень большая. Зато ты спокоен — никто не помешает. Я ведь, считайте, в деревне немало времени провел. Краснополе — большой поселок. Жили в частном доме. Под кукареканье



С супругой Ксенией

петухов и лай собак привык спать. А вот городской шум и соседские шалости — нет. Сейчас дома поставил велотренажер. По утрам, пока мои спят, я кручу педали.

— В такие моменты можно пролистать свою биографию, начиная с самого детства.

— Мысли разные приходят, в том числе, и эти...

— От многих твоих поклонников, которых после Олимпиады прибавилось, всегда будет звучать вопрос: почему все-таки ты выбрал академическую греблю?

— Просто так вышло. Я уже сказал, что увлекался другими видами спорта, и некоторыми довольно серьезно. Но, видно, от судьбы не уйдешь. Уже неоднократно отмечал, что в детстве был уверен, что не буду работать на каком-нибудь предприятии, а стану спортсменом. И мне нужна была именно Олимпиада. Это была моя цель, и я к ней стремился. Для меня было не важно, в каком виде спорта я себя проявлю. Но так сложилось, что я стал гребцом. В академической гребле все мои самые высокие результаты раньше были связаны с юношескими и молодежными соревнованиями, где я выступал в парных двойках и четверках.

— Ты ведь, наверняка, знал, что в истории суверенной Беларуси мужчины-«академики» до Игр-2024 в Париже в этом виде ни разу не поднимались на олимпийский пьедестал. Медали, а всего их было семь, завоевывали исключительно женщины?

— Если честно, то меня такая статистика абсолютно не пугала. Что называется, волков бояться — в лес не ходить. В конце концов, надо было кому-то начинать из мужской половины зарабатывать олимпийские награды. Я счастлив, что такой почин выпало сделать мне. Надеюсь, что сейчас процесс пойдет. Ведь спустя чуть менее месяца после моего успеха в Париже, на юниорском чемпионате мира по академической гребле (U-19) в канадском Сент-Катарине, случилось приятное событие. Белорус Максим Грибовский, которого до поездки на «мир» я консультировал в техническом плане, выиграл серебро в заезде на 2000 метров, уступив сильному сопернику из Греции. А ведь позади него остались конкуренты из Германии, Швейцарии, Канады и Австралии. Не подвели и девчонки — в финале двоек распашных на третью ступень пьедестала почета поднялись Диана Плисова и Кира Коваленко.

— Евгений, если продолжать женскую «академическую» тему, то твоя супруга Ксения тоже из профильного мира спорта?

— Да, Ксения, Романовская — в девичестве, тоже из «академиков». Она значилась в распашных заездах, в частности, в восьмерке. В свое время из-за травмы ушла из большого спорта. Помню, что в сентябре 2017 года на чемпионате Европы среди юниоров в польском городе Крушвица она там тоже выступала. Мне почему-то хотелось познакомиться с девушкой, которая старше меня, и Ксения мне приглянулась. У нас разница в три года. Признаюсь, что у меня не сразу получилось завязать отношения — для этого понадобился едва ли не целый год. Мы начали встречаться, а осенью 2020-го сыграли свадьбу.

— Ты не устал психологически от повышенного внимания?

— Не сказал бы. Ведь мы с командой долго шли к этому успеху. И вот теперь, что называется, пожинаем плоды тяжелого труда. Мы знаем, как за нас все болели в Беларуси, поэтому для меня честь общаться с болельщиками. Будь то на улице в Бресте, где я живу, или в Минске. Вспоминаю недавнюю Спартакиаду Министерства спорта Республики Беларусь, которая проходила в окрестностях Заславского гребного

канала. Меня пригласили туда не для спортивной борьбы, а как почетного гостя. У меня остались самые теплые чувства от этого мероприятия.

Многие участники подходили ко мне с различными вопросами, охотно фотографировались. Я пообщался там с тремя олимпийскими чемпионами 1992 года. В частности, с золотыми лауреатами в гребле на байдарках и каноэ Дмитрием Довгалёнком и Александром Масейковым, а также с гандболистом Андреем Барбашинским. Вообще, классная получилась тусовка — с отличной спортивно-развлекательной программой.

— То есть, о «звездной болезни» не может быть и речи?

— Я ею не заболел и, надеюсь, что никогда не подхвачу. Отвечу словами, как в известной песне: каким я был — таким я остался. Узнают ли в кафе или в магазине — с удовольствием пообщаюсь. Не откажу в любезности.

— Интересно, что не так давно ты стал номинантом премии «Минчанин года». Многих это, наверное, удивило?

— И да, и нет. Живу, как я уже говорил, в Бресте, но выступаю за столичный РЦОР. Вот и весь секрет.

— Какой предпочитаешь отдых: размеренный — на море или, может быть, активный —

с походами в горы и поездками по известным туристическим местам?

— Для меня, пожалуй, любой вид релакса подходит. В этом году, понятное дело, не было моря, пляжа и изучения различных достопримечательностей. А вот в 2023 году мы с женой и друзьями летали в турецкую Анталью. Это случилось после того, как я завоевал олимпийскую лицензию. На «все включено». Да, вроде приятно было ничего не делать. Но я все равно находил время тренироваться. Например, выкраивал минуты, чтобы побегать по берегу моря. Надо ведь было себя держать в тонусе. А вообще, теплое южное море люблю, но отменным загаром похвастать не могу. Я светлокосый, поэтому быстро «сгораю». Но плаваю хорошо, хотя с тем же Ильей Шимановичем, конечно же, сравниться не могу.

— Говорят, что наш лучший пловец значится в списке друзей лучшего гребца-«академика»? Вообще, у тебя много друзей?

— Верных друзей много не бывает. В основном остались те, которых я хорошо знаю и могу положиться в любом деле. Из новых контактов — подружился с пловцом Ильёй Шимановичем. Ведь наши виды спорта чем-то схожи. Для достижения хорошего результата, нужно, чтобы у тебя были на уровне легкие. Поэтому, для нас всегда стоит вопрос — как увеличить объем легких? Думаю, что такая дружба будет еще нам очень полезна и в профессиональном плане.

— Евгений, у тебя есть девиз, который ведет тебя по жизни?

— Да, есть. И он стар, как мир: чемпионами не рождаются, чемпионами становятся. Главный мотиватор в достижении самой высокой цели — ты сам и, особенно, твой тренер. У меня это наставники Андрей Владимирович Шемелев и Виталий Михайлович Белый. Ведь перспективных спортсменов немало, а если не раскрыть способности, то талант и завянет.



Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

Богатырские медали белорусов

Белорусские штангисты феерично выступили на юниорском чемпионате мира (U-20), который проходил в испанском городе Леоне. Сразу три наших участника из восьми представителей Беларуси — пять парней и три девушки — завоевали награды.

Безусловно, что главным героем стал Владислав Сакович в весовой категории до 109 кг. Воспитанник СДЮШОР №2 Мозырского района не оставил никаких шансов своим соперникам, выиграв малые золотые медали в обоих упражнениях. В рывке ему покорилась штанга весом 170 кг, а в толчке — 204. Итоговая

сумма — 374 кг и большая золотая медаль. Ближайший преследователь Эмин Бурун из Турции отстал от белоруса на 8 кг. Тройку призеров замкнул грузин Гурами Векуа (362 кг). Отметим, что Сакович стартовал на следующий день после серебряного выхода своего коллеги и земляка Игнатия Павлюковца (96 кг), сделавшего медальный почин в отечественной команде. В рывке наш спортсмен толкнул 164 кг, а во втором упражнении — 196. Оба результата оказались серебряными. По сумме за успешные выходы на помост Игнатий набрал 360 кг и также поднялся на вторую ступень пьедестала. Победу здесь одержал японец Масаси Нисикава (366), тройку лучших замкнул

чемпион в толчке Серхио Муньос Риос из Колумбии (355). Отметим, что на прошлогоднем чемпионате мира-U20 в Гвадалахаре (Мексика) Игнатий Павлюковец выступал в более легкой весовой категории (89 кг), где выиграл серебро в двоеборье и взял по малой бронзе в рывке и толчке. Рост мастерства атлета — налицо. Еще одна «богатырская» медаль в супертяжелой весовой категории у белоруса Роберта Куровского. В заключительный день турнира в рывке у него оказалась удачной попытка на 170 кг, что обеспечило малое золото. Во втором упражнении уроженец Гродненщины смог одолеть штангу весом 212 кг, благодаря чему выиграл

еще одну малую медаль — на этот раз серебро. Правда, сразу на 11 кг белоруса опередил кореец Чи Ен Нам. Он же и стал чемпионом мира в двоеборье, набрав в общей сложности 383 кг. Сумма Куровского оказалась на один килограмм меньше, что принесло ему большую серебряную награду. Тройку призеров замкнул Ашот Мовсисян из Армении (366 кг). Всего на ЮЧМ-2024 в Леоне принимали участие 365 тяжелоатлетов из 64 стран. У белорусской дружины, выступавшей в нейтральном статусе — 6-е общекомандное место: вслед за представителями США (4 золота), Кореи (2), Филиппин (2), Вьетнама (2) и Колумбии (1-3-0).



Фото с сайта IWF



Белоруска Арина Соболенко (2-я WTA) на стадии 1/4 финала завершила турнир категории WTA-1000 в Пекине, не сумев преодолеть упорство и стойкость чешской теннисистки Каролины Муховой, занимавшей на момент этой встречи 49-ю позицию в мировом женском рейтинге. Тем не менее, отметим, что вторая ракетка мира, которая в случае успеха в Поднебесной имела возможность до конца этого года возглавить мировой женский рейтинг, одержала 40 побед в этом сезоне на аналогичных стартах. Для этого Арине понадобилось 49 матчей — лучший показатель в XXI веке. Также в пятёрке датчанка Агнешка Радваньска (50), чешка Петра Квитова (56), полька Каролин Возняцки (57) и сербка Елена Янкович (58).

Соболенко покорила Америку, но не Китай

Добавим, что текущая 15-матчевая успешная серия Соболенко является для неё одной из двух лучших за время выступлений в Туре. Такой же отрезок ранее был в 2020/21 годах. Кроме того, 26-летняя теннисистка вышла в 10-й четвертьфинал подряд на уровне WTA. За последние 15 лет превзойти её удалось лишь польке Иге Свёнтек в 2023-м: 12 четвертьфиналов, первый — в Дохе (Катар), последний — в Цинциннати (США). Возвращаясь к соревнованиям в Пекине, нужно обязательно вспомнить четвертьфинальный поединок против Каролины Муховой. Казалось бы, исходя из рейтинга, Соболенко не должна была испытывать никаких проблем против такой соперницы. Ан нет: игра далась для отечественной теннисной прима с большим трудом: с проигрышем на тай-брейке в первом сете (7:6), после которого, наверняка, Арине не так легко было

собраться, чтобы победить в оставшихся двух партиях. Во второй она смогла это сделать (6:2), а в третьей, видимо, не хватило психологической устойчивости (4:6).

Надо отметить, что для Соболенко, судя по проведенным встречам ранее, относительно легко дался титул на Открытом чемпионате США, который завершился месяцем раньше. За весь турнир US Open-2024 Арина лишь однажды прибегла к трехсетовому поединку — в третьем круге против россиянки Екатерины Андреевой. А в остальных встречах, и даже в финале против американки Джессики Пегуле, для победы хватало и двух сетов. Продолжая тему противостояния Соболенко/Мухова, отметим, что у белоруски были свои счеты к этой сопернице. Ведь в июне 2023 года Каролин Мухова, занимающая тогда 43-е место в рейтинге WTA, сенсационно победила в полуфинале

турнира «Ролан Гаррос» Арину Соболенко в трех партиях. Решающим стал третий сет, во время которого случилось что-то необъяснимое. Чешская теннисистка начала уставать, в результате Соболенко ушла в отрыв — 5:2. Арина Соболенко на матч-боле могла закончить поединок спокойно. Но не смогла. После этого обстановка на корте полностью перевернулась — Мухова начала выигрывать сет за сетом, сравнив счет — 5:5. На своей подаче Соболенко повела в счете 40:15. Чешка один мяч отыграла, после чего Арина в решающий момент совершила две двойные ошибки подряд! Это, похоже, окончательно надломило белоруску, и последний сет Мухова выиграла уже без особых проблем: мячи у нашей теннисистки летели куда угодно, только не в корт. И вот теперь, спустя чуть более года, случилось дежавю.

Смольские — в фаворитах



Лидер мужской биатлонной сборной Беларуси Антон Смольский уже на старте нового сезона подтверждает свои амбиции. И делает это более, чем убедительно. На дебютном этапе Кубка Содружества 2024/2025, который состоялся в первой декаде сентября в формате лыже-роллерных гонок в Красноярске, наш спортсмен уверенно выиграл все три дистанции — спринт (10 км), гонку преследования (12,5 км) и масс-старт (15 км). Таким образом, воспитанник Минской областной спортивной школы повторил прошлогодний результат, когда в сентябре на старте сезона он трижды подымался на высшую

ступеньку пьедестала на первом ЭКС в Сочи. Как известно, тогда по итогам всех этапов КС белорус стал победителем, опередив в борьбе за титул россиянина Эдуарда Латыпова. В списке претендентов на лавры Кубка Содружества 2024/2025 от нашей команды значатся Дмитрий Лазовский, Никита Лобастов, Степан Данилов, Максим Воробей, Иван Тулатин, Илья Авсеенко и Павел Белько. Из этой когорты участников гонок в Красноярске наиболее отличились Никита Лобастов, занявший 2-е место в спринте, и Степан Данилов — он финишировал в шаге от пьедестала в спринтерской гонке.

В женской команде по итогам выезда в Красноярск на первых ролях значится олимпийская чемпионка Динара Смольская, которая с раскочки начала лыже-роллерный тур в столицу Восточной Сибири, не проявив себя в спринте (7,5 км) и гонке преследования (10 км). Зато она победно завершила заключительную дисциплину — гонку преследования (12,5 км). В числе соискателей наград от нашей женской сборной были Анна Сола, Ксения Воробей, Анна Пестерева, Дарья Кудяева и Елена Кулак.

Согласно календарю, первый зимний старт запланирован на 20-25 ноября в Ханты-Мансийске, когда пройдет 2-й этап КС. В Раубичи «стреляющие лыжники» заглянут 15-20 января 2025 года. Тут состоится 4-й по счету этап. Между ними будут декабрьские старты в Чайковском. Всего же биатлонисты России и Беларуси будут соревноваться на шести этапах КС. Заключительный из них запланирован провести в апреле в Мурманске.

P.S. Между тем, с 26 по 29 сентября в Белграде (Сербия) прошел Конгресс Международного союза биатлонистов (IBU), на котором определились страны-хозяйки чемпионатов мира в 2028 и 2029 годах. В 2028 году мировое первенство пройдет в Хохфильцене (Австрия), а в 2029 — в норвежском Осло. Напомним, что в 2025 году чемпионат мира пройдет в Ленцерхайде (Швейцария), а в 2027 году — в эстонском Отепя. В 2026 году чемпионат мира не будет проводиться из-за Олимпийских игр. Олимпиада-2026 состоится в Италии. Пока международный спортивный праздник пройдет без нашего участия. Как известно, российские и белорусские биатлонисты были отстранены от участия в международных соревнованиях под эгидой IBU с февраля 2022 года. [НС](#)

Фото из открытых источников



Белорусские гимнастки-«художницы» в очередной раз подтвердили свой уровень на представительном международном турнире с участием соперниц из 15 стран. На клубном чемпионате мира в столице Японии, который проходит каждую осень под патронатом клуба «AEON Cup» в Токио, наши спортсменки завоевали две медали.



Японский стиль белорусок — медальный

В олимпийском виде программы, индивидуальном многоборье, высокий класс подтвердила лидер нашей сборной Алина Горносько. Стать серебряным призером белоруске не помешал сложный соревновательный график: в отличие от основных соперниц, Алина выступала еще в квалификации. Тем не менее, Горносько выиграла отбор, а затем в решающем раунде — и серебро. Бронзовый призер Олимпиады в Токио и чемпионка мира в упражнении с лентой лидировала после выхода на помост с обручем и мячом. Но немного изменили расстановку сил композиции с булавами и лентой — в дело по выявлению чемпионки вмешалась обладательница бронзовой награды ОИ-2024 в Париже итальянка София Рафаэлли, сумевшая опередить белоруску чуть больше, чем на балл. Еще одну награду в нашу копилку принесла Николь Леута, которая в сборной Беларуси выступает в категории юниорок. Восходящая



звезда мировой художественной гимнастики поднялась на третью ступень пьедестала. Третья наша грация Анастасия Салос также была представлена в финале многоборья, но до медали не дотянулась. Любопытно, что если бы белоруски имели возможность выступать в командном турнире, то они бы с большим отрывом стали чемпионками мира. Визит лучших отечественных «художниц» в Страну восходящего солнца на ежегодный престижный турнир стал удачным продолжением сентябрьского чемпионата Республики Беларусь, который носил формат Открытого. В течение трех соревновательных дней сильнейших определяли более 100 граций со всей страны. Здесь раскладка оказалась предсказуемой. В многоборье уверенную победу одержала Алина Горносько. Уже после первого соревновательного дня Алина опережала соперниц почти на пять баллов, а затем увеличила преимущество. Серебряную медаль завоевала призёр чемпионатов мира Анастасия Салос. Серьезная борьба развернулась за третье место. В итоге ее обладательницей стала Дарья Веренич. Финалы в отдельных видах пропустила победительница многоборья Алина Горносько. В отсутствие явного фаворита шанс побороться за награды самого высокого достоинства появился у других лидеров нашей сборной. В упражнении с обручем не было равных Дарье Ткачевой, которая сумела опередить Дарью Грохотову. Бронзовым призером в этом виде стала Дарья Веренич. Еще одну награду, но уже золотую, эта спортсменка выиграла в композиции с булавами, незначительно опередив Елизавету Зорькину и Дарью Ткачеву. Не осталась без победы Анастасия Салос. Призер чемпионатов мира стала лучшей в упражнении с мячом. Ровно два балла победительнице уступила Елизавета Зорькина, на третьем месте — Дарья Ткачева. Дарья Грохотова опередила всех в композиции с лентой. Также на пьедестал в этом виде программы поднялись Анна Каменщикова и Анна Кондрашина. У юниорок сразу три золота — с обручем, булавами и лентой — завоевала лидер команды Николь Леута. Композицию с мячом лучше всех исполнила Кира Бабкевич, у которой также серебро с булавами



и лентой. Две награды, серебро и бронза, в активе Ники Костиной. Также на медальный пьедестал поднимались Анастасия Ильенко, Ника Климова-Фурса и Виктория Пахальчук.

В групповых упражнениях в отдельных видах состав медалисток был идентичным. Победу одержала юниорская сборная Беларуси, серебро у «Динамо-Минск», бронза у гимнасток из Гродно. У сеньорок композицию с пятью обручами лучше всех исполнили грации из РЦОП-1, вторыми стали спортсменки РЦОП-2, третьими — Гомеля. В упражнении с мячами и лентами фавориты поменялись местами: золото у РЦОП-2, серебро у первой команды Центра олимпийской подготовки.

Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики



HELEN VALERY
BELAMARKET



На исходе первой декады октября команда Егора Шаранговича «Калгари Флэймз» стартует в очередном сезоне Национальной хоккейной лиги.

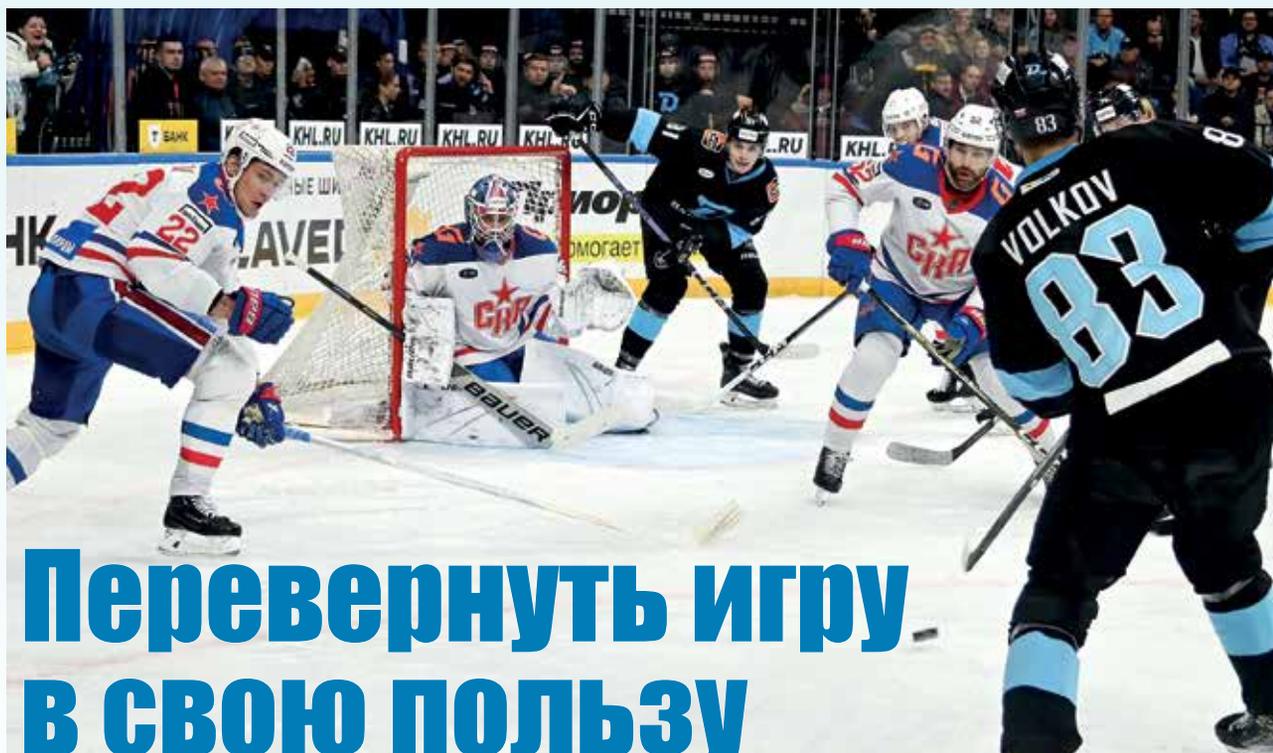
«Огненные» в дебюте проведут встречу на выезде против «Ванкувера», с которым, кстати, сыграли на своей площадке выставочный матч в последних числах сентября и добились успеха — 4:2. В этом поединке белорусский форвард не отличился. Зато Шарангович сделал дубль несколькими днями ранее в таком же предсезонном противостоянии против финалиста предыдущего сезона Кубка Стэнли — «Эдмонтон Ойлерз». Эта игра прошла на стадионе «Скоушабэнк-Арена» в Торонто и завершилась победой «Калгари» — 6:1. Уже известно, что перед стартом нового сезона НХЛ 2024/25 нашего форварда Егора Шаранговича тренеры перевели в центр третьего звена. Его новыми партнерами стали канадцы Джонатан Юбердо и Энтони Мантa.

Шарангович и К: на старте сезона

В одном из последних предсезонных матчей НХЛ «Калгари» дома одержал непростую победу над «Сиэтлом» — 4:3 (ОТ). У победителей на лед выходили оба белоруса — защитник Илья Соловьев и нападающий Егор Шарангович. На его счету — одна передача. «Вашингтон» на чужом льду оказался сильнее «Коламбуса» — 3:2. У победителей на правом фланге второго звена играл нападающий Алексей Протас. Белорусский вратарь Алексей Колосов дебютировал в предсезонном матче НХЛ. И хотя его «Филадельфия» уступила в гостях «Нью-Йорк Айлендерс» (со счетом 3:4), получил самые лестные отзывы от заокеанских хоккейных обозревателей. В середине второго периода 22-летний Колосов сменил в «рамке» гостей российского вратаря Ивана Федотова. Счет тогда был 3:1 в пользу ньюйоркцев. Федотов парировал 13 из 16 бросков — 81,3 процента. Алексей в итоге провел на льду 28.19 сек. и отразил 7 из 8 бросков — 87,5 процента — пропустив шайбу лишь за 51 секунду до финальной сирены. Отметим, что чемпионат НХЛ стартовал 4 и 5 октября двумя матчами между «Баффало Сэйбрз» и

«Нью-Джерси Девилз», в которых «дьяволы» дважды взяли верх. Эти игры были проведены в столице Чехии Праге в рамках Глобальной серии НХЛ 2024 года. В Северной Америке поединки начались 8 октября. «Вашингтон Кэпиталз» вместе с Алексеем Протасом первую игру проведет дома против «Нью-Джерси Дэвилз» 13 октября. Согласно календарю, 31 декабря в Чикаго пройдет матч серии Winter Classic на открытом воздухе, в котором примут участие «Чикаго Блэкхокс» и «Сент-Луис Блюз». Еще один поединок на открытой арене пройдет 1 марта между «Коламбусом» и «Детройтом». Регулярный чемпионат приостановят с 10 по 21 февраля, когда пройдет турнир 4 Nations Face-Off. В нем примут участие сборные, состоящие из игроков НХЛ: Канады, США, Швеции и Финляндии. Закончится первый этап сезона 17 апреля. Каждая из команд проведет 82 встречи. Плей-офф Кубка Стэнли начнется в апреле и завершится в июне. Напомним, что победителем Кубка Стэнли-2024 впервые в своей истории стала «Флорида Пантерз», которая в финале в семи матчах вырвала победу у «Эдмонтонa».





Перевернуть игру в свою пользу

Таким был лейтмотив выступления главного тренера минского «Динамо» Дмитрия Квартальнова после домашнего проигрыша питерскому СКА со счетом 0:3. Это игра стала десятой за календарный месяц и оказалась единственной, когда «зубры» оставили ворота соперников нераспечатанными. Многочисленные болельщики, которые горячо поддерживали флагмана отечественного клубного хоккея, в шутку намекали, что весь лимит голов был исчерпан в предыдущей домашней встрече с «Адмиралом» из Владивостока. В ворота моряков минчане тогда отрядили целых семь шайб при двух пропущенных.

В отношении того октябрьского матча с клубом из Дальнего Востока Дмитрий Квартальнов особо отметил, что в зачет его подопечным можно занести два периода — второй и третий, но не первый. «Хорошо, что ребята перевернули игру и стали действовать так, как мы и просили», — таков был вердикт наставника. А вот с армейцами, которые распечатали ворота минчан уже на 26-й секунде, было сложнее. «Пропустить на первой минуте — это холодный душ, — признался главный тренер «Динамо». — Второй период провели хорошо. И в третьем имели много моментов. Но с таким соперником надо забрасывать. Так, как нам забросили вторую шайбу. Такого «гвоздя» нам и не хватило. Здорово сыграли в меньшинстве. Но не надо было столько удаляться, играя с таким соперником. И блеклая игра в большинстве». Итог его комментария был предельно ясен: в необходимый момент нужно уметь перевернуть игру в свою пользу. Но на этот раз не вышло — соперник не тот оказался. Впрочем, у белорусского клуба, который 6 октября начал с проигрыша гостевую серию матчем с «Сочи» (2:3), будет возможность в Санкт-Петербурге поквитаться со СКА спустя неделю после



Фото Владимира ЗДАНОВИЧА

домашнего проигрыша. Перед этим, правда, «зубров» будет ждать непростой поединок в Череповце против «Северстали». На домашнюю площадку ХК «Динамо» вернется только 15 октября, когда в соперниках будет московский ЦСКА, а спустя два дня — победитель Кубка Гагарина прошлого сезона — «Металлург». Правда, хоккеисты из Магнитогорска пока не блещут, замыкая восьмерку в Восточной Конференции. Минчане же, с учетом сыгранных матчей, потенциально разместились бы вслед за лидирующей тройкой в Западной Конференции — ярославским «Локомотивом», московским «Спартаком» и СКА. Вообще, октябрь — один из самых насыщенных периодов для минчан. В этот месяц им предстоит сыграть аж 13 игр. И от того, как они их завершат, будет зависеть и настрой преданных болельщиков, и шансы нашей команды на плей-офф.

Виталий КУНЦЕВИЧ

Кирилл ВАЛЕВСКИЙ,
чемпион мира среди юниоров по греко-римской борьбе:

«Продолжаю работать над собой и техникой приёмов»



— Кирилл, в этом году ты стал победителем первенства Европы по греко-римской борьбе среди юношей до 17 лет и оказался лучшим на чемпионате мира в весовой категории до 71 кг. Поделись своими впечатлениями?

— Замечу, что еще в 2023-году я выступал на победном Евро в Албании в категории до 60 кг. Свой успех я повторил и в этом году, правда, уже в весе до 71 кг. Выиграл чемпионат Европы и мира. Эмоции непередаваемые, я был очень рад своим победам. Еще ранее, среди школьников до 15 лет я был третьим. Первая ступень пьедестала никак не поддавалась мне. Что касается топ-турниров этого года, которые проходили в Сербии и Иордании, то легкой прогулкой их никак не назовешь. И выступления дались мне тяжелее, нежели в прошлом. Несмотря на то, что я приезжал на турниры в роли фаворита, для меня всё было новым — весовая категория, соперники.

— Ты уверенно прошёл весь путь, не оставив соперникам даже мысли о победе. Доволен своим выступлением или придержишься принципа «ещё есть над чем работать»?

— Конечно, всегда есть над чем работать. У меня, как и у любого молодого спортсмена, есть немало ошибок, которые нужно исправлять, чтобы и дальше не оставлять соперникам ни одного шанса.

Белорусские борцы часто громко заявляли о себе на международных стартах. Не одно поколение талантливых спортсменов было выращено на нашей земле. Причём, борцы показывали достойные результаты в разных возрастах, в том числе, и с юных лет. В прошлом году в истории белорусской греко-римской борьбы произошла феерия. В весовой категории до 60 кг наш спортсмен, Кирилл Валевский, завоевал золото юниорского чемпионата Европы (U-17) в Албании. В истории суверенной Беларуси он стал первым, кто смог добиться такого результата. На этом молодой человек не остановился — в нынешнем году он превзошел свой успех, став первым в весовой категории до 71 кг. Сначала — на июньском ЧЕ в Сербии, а несколькими месяцами спустя завоевал золотого юниорского ЧМ в Иордании. О своих победах на топ-турнирах, кумирах и планах на будущее Кирилл Валевский рассказал корреспонденту «НС».



— В суверенной Беларуси в этом возрасте до твоей победы не было чемпиона Европы и мира в греко-римской борьбе. Льстит ли этот факт?

— Я бы не сказал, что льстит. И сейчас не акцентирую внимание. Я просто делал свою работу качественно, вот и получил соответствующий результат. Сейчас продолжаю совершенствоваться над собой и техникой приёмов.

— Вернемся в прошлый год к ЧЕ-2023. Для наших борцов те соревнования в албанской столице — Тиране, стали первыми после возвращения на официальные международные старты. И оно стало действительно фееричным. Откуда взялся задор?

— Да, нам не хватало таких международных выездов. Всей командой с нетерпением ждали, когда же нас допустят до таких турниров. И когда это произошло, все были рады. Мы продолжили усердно и целенаправленно тренироваться. В Албанию ехали показать свою борьбу, соперничать и побеждать, ведь для каждого спортсмена международные старты — шанс продемонстрировать себя и посмотреть на уровень подготовки других. Мы дали понять, что в Беларуси есть сильные борцы.

— Как оценишь своих соперников?

— Все борцы на чемпионате Европы и мира были сильные. Слабых соперников на таких турнирах просто не бывает. На каждый поединок нужно настраиваться, как на последний бой.

— Кирилл, стоя на медальном пьедестале, наверняка, в памяти всплывают моменты, когда пришлось делать первые шаги в спорте?

— Впервые на занятие по греко-римской борьбе я попал в семь лет. На секцию меня привёл отец Игорь Валевский. Как ни странно, но я очень хорошо помню этот день. Приходил на тренировки только по воскресеньям, так как полноценно тренироваться можно было только с восьми лет. Я быстро втянулся, каждое занятие было интересным и приходилось по душе, поэтому в греко-римской борьбе я и остался. Правда, перед этим года два я занимался каратэ, но понимал, что это не моё. Именно по этой причине мы с родителями и нашли мне новую секцию.

— Чем привлекла греко-римская борьба?

— В какой-то степени своим мужеством и красотой действий. В детстве, когда смотрел выступления борцов по телевизору, хотел быть похожим на них. У спортсменов тела атлетические, вот и свой образ в будущем я видел таким. Всегда мечтал выигрывать медали и с каждым турниром совершенствовать свои навыки. Я поставил перед собой высокую планку и дал себе слово идти к своей цели до конца, чтобы не случилось. Это меня и мотивировало.

— Наверное, в начале пути были и атлеты, на результаты которых ты ровнялся?

— Как таковых кумиров не было. Но есть борец, техника которого мне симпатизирует. С первых моих дней в греко-римской борьбе я следил за выступлениями кубинского борца Исмаэля Борреро. В 2016 году в Рио-де-Жанейро он завоевал золото олимпийских игр. Помимо этого, спортсмен становился двукратным чемпионом мира.

— А как прошло твое становление, как спортсмена?

— Вначале я учился в гимназии №4 г. Витебска имени М.И. Денисенко до седьмого класса. Плюс параллельно тренировался в Витебской государственной СДЮШОР №3, это был



мой первый борцовский зал. Потом я перешёл в Витебское государственное училище олимпийского резерва. На тот момент там уже учился мой брат Илья, поэтому я заранее знал, что тоже буду заниматься в этом заведении. Плюс ко всему — там хорошие тренеры, да и условия для тренировок оптимальные.

— Поделишься, как проходят тренировки?

— Когда учился в училище, то тренировался два раза в день. Правда, по средам и субботам — один раз, а в воскресенье у нас был отдых. Сейчас же, как поступил в Белорусский государственный университет физической культуры, с тренером будем составлять индивидуальный график занятий, уже отталкиваясь от учебного расписания.

— Кирилл, бывали ли случаи, когда приходилось проявить свои навыки борьбы за пределами ковра?

— Я стараюсь избегать таких ситуаций. Считаю, что любую проблему лучше решать словами. И, как говорил министр иностранных дел СССР Андрей Андреевич Громыко, что лучше десять лет переговоров, чем один день войны. Вот и стараюсь придерживаться этого постулата в своей жизни.

— По тому, что ты цитируешь известных политиков, можно сделать вывод, что читать ты любишь?

— Да, но больше по душе просмотр фильмов, точнее — мультфильмов. Любимые назвать не смогу, потому что их много. Да и смотрю я их только, когда выпадает свободное время. В эти часы нужно успеть ещё и с друзьями прогуляться, поговорить.

— Наверное, вместе обсуждаете планы на будущее?

— Конечно, куда без этого. Лично я в ближайшее время нацелен выиграть чемпионаты мира и Европы среди юниоров до 21 года. А если говорить о долгосрочных планах, то это получить лицензию на Олимпийские игры, а там уже завоевать высшую награду.

Беседовала
Ангелика РОМАНЮК

Все ближе к успеху

Прыжки на лыжах с трамплина и лыжное двоеборье в последние годы для нашей страны становятся все актуальнее. И не только потому, что к этим дисциплинам интерес в мире только растет. В большей степени из-за того, что в Беларуси подрастает целое поколение юных исполнителей, готовых покорять высоты, за которыми виднеются и чемпионаты мира, и Олимпийские игры.



В полете Алиса Павлюкевич

К числу тех, кто через один олимпийский цикл будет способен замахнуть если не на лидерство, то за место под солнцем и стабильно входить в тридчатку сильнейших прыгунов мира, можно смело отнести юных белорусов — Ивана Шавеля, Матвея Хотько, Кирилла Якубеню, Владислава и Павла Светловых, Алису Павлюкевич и Софью Ермоленко. Именно эта молодежь составила основу летнего кэмп, который, при активной поддержке Белорусского лыжного Союза, проходил в разных регионах России.

К примеру, совсем недавно отважная семерка вернулась с традиционных международных соревнований по лыжному двоеборью и прыжкам на лыжах с трамплина «Летние Кавголовские игры-2024», что прошли в поселке Токсово Ленинградской области. наших ребят и их тренера Владимира

Кудревича не испугала утомительная дорога к месту стартов на микроавтобусе. Все-таки этот выезд стоил того, чтобы немного потерпеть неудобства. Ведь организаторы ежегодных состязаний, кроме транспортных затрат, остальные расходы брали на себя. Да и Кавголовские трамплины — легендарное место, чтобы их увидеть. Ведь здесь в советские времена — в 1985, 1987 и 1990 годах — вершилась мировая история лыжного двоеборья: в этом месте проходили этапы Кубка мира. А сегодня, из года в год, собираются юные двоеборцы и летающие лыжники на Всероссийском турнире «Кавголовские игры» в разных возрастных категориях, тестируя трамплины К-28, К-40 и К-65. В этом году, как и раньше, соревновательную программу открывали двоеборцы, которые выявляли лучших в трёх возрастных группах: 10-11 лет, 12-14 лет и 15-17 лет. Отрадно отметить, что



Фото из открытых источников

один из лидеров белорусской команды Иван Шавель (2010 г.р.) после прыжков на трамплине К-40 был лидером, а победно преодолев 3-километровый кросс, остался на итоговой первой позиции. На перспективу сработала Алиса Павлокевич (2011 г.р.). Выступая на трамплине К-60 вместе с более взрослыми участницами и успешно преодолев дистанцию в 3 километра, она сумела закрепиться в первой пятерке. Немногим позже в Токсово все на той же базе Школы высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта прошли летние прыжки с трамплина. И здесь наши юные спортсмены показали себя с лучшей стороны. В шаге от пьедестала по итогам прыжков с трамплина К-40 остановилась Алиса Павлоченко. В этой же программе, но среди юношей, пятерку сильнейших замкнул Иван Шавель. По словам старшего тренера Белорусской федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья Владимира Кудревича, и остальные наши ребята вместе с Софьей Ермоленко старались показать высокий уровень исполнительского мастерства на трамплинах К-40 и К-65. Об этом свидетельствуют места в первой десятке, что в компании сверстников из многих регионов России, а также Казахстана является довольно серьезным шагом вперед. Тур в окрестности Санкт-Петербурга для наших юных спортсменов стал своеобразным продолжением их июльской поездки в Сочи на турнир «Горный орел», который в течение трех дней проходил на олимпийском комплексе трамплинов «Русские горки», расположенном на самом популярном горнолыжном курорте России — Красная Поляна. Причем, абсолютно все расходы на этот визит взяла на себя принимающая сторона. На протяжении трех дней болельщики были свидетелями завораживающих индивидуальных и командных стартов у мужчин и девушек в прыжках с трамплина и лыжном двоеборье. Прыжки на лыжах с трамплина — это ведь не только экстремальный, но и очень красивый вид спорта, где судьи в своей оценке учитывают не только дальность и техническое выполнение, но и красоту полета. Турнир в Красной Поляне имел международный статус, поскольку между собой соревновались спортсмены Российской Федерации, Казахстана и Беларуси. Кстати, именно этот объект впервые принял соревнования девушек на ОИ-2014 в Сочи. Ведь до Олимпиады в России прыжки с трамплина были чисто



На старте Иван Шавель

мужским спортом, и именно в РФ весь спортивный мир узнал имя первой в истории олимпийской чемпионки — летающей лыжницы Ирины Аввакумовой.

А что касается соревновательной части, то в Сочи наши юные посланцы опробовали «взрослые» трамплины — К-90 и К-120. Понятное дело, что бороться с мастеровитыми российскими прыгунами, у которых за плечами достаточно объемный прыжковый стаж, было сложно. Но, без сомнений, что глядя на таких мастеров из РФ, как Роман Трофимов, Илья Маньков, Евгений Климов и других прыгунов, наши ребята и девушки набирались важного международного опыта, который в самом ближайшем будущем сможет им пригодиться. В том числе и для участия в международных соревнованиях под эгидой ФИС. А это — прямой путь для отбора на чемпионаты мира и Олимпийские игры.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Осенние мотивы «Минска»



Сентябрьский отрезок вместил целый осенний «букет» мероприятий, связанных с деятельностью клуба по хоккею на траве «Минск».

Одно из таких — ежегодный международный ветеранский турнир, уже XII по счету, организаторами которого традиционно стали «минчане». На поле столичного парка Горького соревновались четыре мужских и пять женских команд из Бреста, Минска, Москвы, Екатеринбурга, Перми, Санкт-Петербурга, Самары и сборной Беларуси. По итогам интересных поединков в женском турнире лучшими оказались ветераны Беларуси, объединившиеся в команду «Зорачкі» — они одержали победы во всех матчах. На втором месте финишировали представители города Минска. Бронзовыми призерами стали гости из сборной Москвы. В мужском финале сошлись дружина «Русичи», в которую вошли посланцы Москвы и Екатеринбурга, и

коллектив «Брест Стар». «Звезды» из города над Бугом свели основное время матча к ничьей, а вот в серии буллитов удача была на стороне россиян. Бронза за сборной Самарской области. Ветеранский турнир стал своеобразным прологом для успешного выступления спортсменов ХК «Минск» различных возрастов в национальном чемпионате и в формате детско-юношеских спартакиад. Сразу скажем, что в этом преуспела женская команда ХК «Минск», одержавшая в сентябре шесть побед в шести матчах. Как итог — «горожанки», упустившие в прошлогоднем чемпионате золотые медали буквально «на флажке», стали безоговорочными лидерами. Возможно, что такой игровой победный порыв связан с приходом на тренерский мостик Дмитрия Жуковского, который задолго до этого был назначен главным тренером женской национальной сборной Беларуси. Как бы там ни было, но столичные хоккеистки полны решимости не только ударно закончить первый круг национального первенства сезона 2024/2025. Но и обеспечить задел на

весну дальнейшим победным маршем — осенний отрезок чемпионата Беларуси завершится во второй декаде октября первыми спаренными матчами второго круга.

Лидерские притязания на золотые награды подтверждает и мужская команда ХК «Минск». Подопечные Сергея Дроздова, которые в прошлом году вернули себе чемпионство, в конкурентной борьбе разделили поровну очки со своими основными соперниками в лице спортивного клуба «Строитель» из Бреста, обменявшись на площадке парка Горького победами. Такой же расклад у столичной дружины сложился в выездном туре с «Гомелем». По итогам сентябрьского отрезка национального первенства действующий чемпион и серебряный призер оказались в авангарде турнирной таблицы. Правда, в преддверии осенне-зимнего антракта ситуация с лидерством может измениться, поскольку у брестчан более сложный календарь в этот период. Руководство ХК «Минск» отмечает хорошую и содержательную игру второй своей



команды в лице — СДЮШОР ХК «Минск-РЦОП». Как-никак, а подопечные Алексея Станилевича смогли отобрать очки не только у своих сверстников из Бреста и Гродно, но и у «Гомеля», сыграв с хоккеистами из города над Сожем вничью — 3:3. Вообще, столичная молодежь внушает

оптимизм болельщикам ХК «Минск». В начале второй декады сентября на Спартакиаде ДЮСШ по хоккею на траве среди юношей и девушек 2012/2013 г.р. в Минске серебряные награды завоевала мужская команда «горожан». На исходе сентября на аналогичных

стартах среди юношей 2010/2011 года рождения в Гродно полноценным победителем стали парни из СДЮШОР ХК «Минск». Соревновательный дух парней поддержали и их юные сверстницы на Спартакиаде в Барановичах, финишировав в шаге от пьедестала. [НС](#)



Команда с гриффом «стабильно»

Число «4» в современной нумерологии считается символом стабильности, порядка и практичности. Несомненно, что все эти эпитеты характерны для женского клуба по хоккею на траве «Виктория» из Смолевичей. И, по всей видимости, случайности в таком определении нет. Потому что спортсменки из Минской области в этом сезоне сначала завоевали золотые медали национального чемпионата страны — в четвертый раз в истории клуба. Ранее лавры победителей национального первенства выпадали на 2012, 2017 и 2021 годы. И вот теперь новое достижение.

Продолжением победной темы для девушек из Смолевичей стало очередное звание обладателя Супер Кубка Республики Беларусь. Это произошло как раз в преддверии старта нового сезона в ЧБ. На столичном стадионе в парке Горького подопечные Юлии Ашуровой оказались удачливее соперниц из гродненского «Ритма». И снова знаковый титул был завоеван в четвертый раз. И что, приятно удивляет — победу в Суперкубке Беларуси «викторианки» добыли в четвертый раз кряду, и каждый раз их соперницами были гродненчанки. Правда, сейчас судьба приза решалась в серии штрафных бросков, поскольку основное время матча завершилось вничью — 1:1. Раньше все решалось в отведенные для игры 60 минут. Заглядывая в статистику финальных противостояний этих женских дружин, нужно отметить, что «Виктория» трижды выигрывала Суперкубок на минском стадионе в парке Горького. А самый первый раз они победили в сентябре 2021 года на стадионе «Дубово-Спорт»



в Барановичах. Причем, матч завершился всухую — 2:0. В остальных случаях клубы забивали, а судьба поединков зависела от одного гола — 2:1, 4:3 и 3:2 (по буллитам). Комментируя выступления команды «Виктория» в национальном чемпионате и в Суперкубке Беларуси, директор одноименного клуба Екатерина Сенько подчеркнула, что спортсменки из Смолевичей всегда стараются показывать эффективную игру, проявляя

настоящий бойцовский характер. Как подтверждение сказанному — в сезоне 2022/2023 «Виктория» завоевала золото в зимнем национальном первенстве по индорхоккею и серебро в «большом» хоккее на траве. И вот теперь приятный дубль в виде чемпионского звания и обладателей Суперкубка. Екатерина Николаевна выразила уверенность, что лидерский ритм ее команде удастся удержать на протяжении всего сезона.





Забег СМЕЛЫХ И ОТВАЖНЫХ

Второе осеннее сентябрьское воскресенье с самого утра для минчан сулило стать ярким, и запоминающимся. В этот день состоялся Минский полумарафон-2024, когда центральные проспекты белорусской столицы захлестнуло волной любителей бега. Поток спортсменов — профессионалов и любителей — казался нескончаемым. Все-таки свои силы здесь решили попробовать около 20 тысяч участников из 11 стран мира. Им, согласно предварительным заявкам, предстояло пробежать три дистанции — 21,1 км, 10,5 км и 5 км.

Этот легкоатлетический праздник смелых и отважных впервые прошёл в 2013 году. И с тех пор он является визитной карточкой города, шумным и ярким спортивным событием. Известно, что трасса полумарафона в Минске характерна своими затяжными холмами. Маршрут проходит по широким минским проспектам по центру города, захватывая основные достопримечательности. Уже несколько «марафонных» сезонов кряду все участники стартуют на столичном проспекте Победителей, потом бегут на другую сторону реки Свислочь и через Старостинскую слободу продолжают забег по набережной. А дальше — мост и финишная прямая, проходящая

по проспекту Независимости. Среди женщин первой пришла к финишу титулованная белорусская бегунья на длинные дистанции Марина Доманцевич. На Минском полумарафоне это уже ее третья подряд победа. Спортсменка пробежала дистанцию за 1 час 13 минут и 58 секунд, побив собственный рекорд трассы. В забеге на самой длинной дистанции среди мужчин лучшим стал белорусский марафонец Владислав Прямов. Его результат — 1 час 6 минут 49 секунд. На Минском полумарафоне провели еще и семейный забег на 1,5 км, в котором участвовали родители со своими детьми. Также впервые в истории мероприятия состоялась корпоративная эстафета. 

Дарья СТЕПАНОВА,
серебряный призер международных соревнований по шорт-треку:

«Хочу установить новые личные рекорды»



МОЛОДАЯ БЕЛОРУССКАЯ СПОРТСМЕНКА РАССУЖДАЕТ О СВОЕМ РОСТЕ В ШОРТ-ТРЕКЕ

Минчанке Дарье Степановой 16 лет, и она уже заслужила звание мастера спорта по шорт-треку и является спортсменкой переменного состава национальной команды Беларуси. Корреспондент «НС» побеседовала с молодой представительницей шорт-трека, расспросив девушку о том, как строится ее тренировочный процесс, удастся ли совмещать учебу со спортом и каких целей хотелось бы достигнуть.

— Дарья, когда и как ты пришла в профессиональный спорт?

— В детстве я любила кататься на роликах, еще до того, как начала заниматься спортом серьезно. И вот в очередной раз, когда я решила покататься и приехала на Минск-арену, увидела, как группа мальчиков и девочек осваивает роллер-спорт с профессиональным тренером. В тот момент мне этого тоже очень захотелось. Так в шестилетнем возрасте я стала заниматься в роллер-школе Сергея Минина. Моим первым тренером была Юлия Елсакова. Спустя три года занятий она и привела меня в шорт-трек. Первый год я нарабатывала технику, а потом начала выступать на соревнованиях. Сначала удавалось занимать невысокие позиции. Но со временем наработала скорость и технику — и начала завоевывать призовые места на различных турнирах.

— А почему твой выбор пал именно шорт-трек?

— Шорт-трек — это мое, потому что мне нравится скорость, непредсказуемость и обгоны. Ты не можешь заранее предугадать, как закончится твой забег, ведь каждую секунду ситуация меняется: кто-то обгоняет, а кто-то, наоборот, падает. Это очень необычно. После каждого забега у тебя складываются разные эмоции и впечатления.

— Где ты учишься сейчас и куда планируешь поступать в будущем?

— Учусь я в Минском государственном городском училище олимпийского резерва в 11-м классе. Хочу и в дальнейшем связывать свою жизнь со спортом, поэтому планирую поступать в Белорусский государственный университет физической культуры на специальность лечебной физкультуры.

— А как тебе удается совмещать учебу и спорт?

— За все годы в роли спортсменки я приоровилась совмещать учебу и спорт. В любое свободное время от тренировок



я стараюсь посвящать образованию. На сборы всегда беру с собой задания по каким-то предметам. Поначалу было сложно все успевать. Но с переходом из обычной средней школы в училище олимпийского резерва мне стало легче, ведь расписание занятий в МГУОР составлено так, чтобы спортсмены справлялись и с тренировками, и с учебой. Поэтому с уроками у меня проблем нет. На хобби, к сожалению, времени не остается, так как свободные часы я провожу за подготовкой к экзаменам.

— Дарья, какими достижениями в своей спортивной карьере на данный момент ты больше всего гордишься?

— Самое значимое для меня достижение — это, безусловно, выполнение норматива мастера спорта Республики Беларусь в 2023 году на дистанции 1500 метров. Помимо этого, горжусь своей серебряной медалью в смешанной эстафете на II зимних Международных спортивных играх «Дети Азии», которую завоевала в марте 2023 года.

— Какие крупные старты в сезоне 2024/2025 для тебя предстоят?

— Основные соревнования, к которым я готовлюсь, — два этапа первенства России по многоборью и отдельным дистанциям, а также первенство и чемпионат Республики Беларусь. Именно на этих стартах я хочу показать свои максимальные результаты.

— Ставишь для себя цели на сезон? Чего хотелось бы добиться?

— Конечно, я хочу установить новые личные рекорды на каждой из дистанций. Еще я поставила себе цель — попасть в тройку лидеров на межрегиональных соревнованиях в России.

— А какие у тебя мечты в целом?

— Мне очень хочется, чтобы сняли ограничения, и мы смогли поехать на международные соревнования за рубеж. Этого сейчас сильно не хватает. Неплохо было бы участвовать в международных сборах, на которых мы смогли бы получать опыт от других команд. У меня есть большая мечта — попасть на Олимпиаду. Я горю желанием прочувствовать атмосферу соревнований такого масштабного формата. Но для этого еще нужно подтянуть технический и скоростной компоненты. Если все получится, есть



большие шансы в дальнейшем.

Главное — не останавливаться.

— Дарья, кто для тебя пример в мире шорт-трека?

— Для меня мой самый главный и любимый кумир — это голландская шорт-трекистка Сюзанне Схюлтинг. Она является трехкратной олимпийской чемпионкой, многократной чемпионкой мира и Европы. Для меня она пример, и мне хочется на нее равняться. Я постоянно слежу за всеми соревнованиями, в которых она участвует, анализирую ее технику и тактический ход по дистанции.

— За какими соревнованиями в своем виде спорта следишь?

— В основном, я слежу за чемпионатами Европы и мира, а также смотрю различные международные соревнования у девушек своего возраста, чтобы и свой уровень осознать, и понимать, к чему еще нужно стремиться. Больше всего я болею за Сюзанне Схюлтинг из Нидерландов и Ханне Десмет из Бельгии. Они вдвоем меня очень вдохновляют.

— Расскажи про своих тренеров.

Как строится твой тренировочный процесс?

— С моим тренером Жигалко Сергеем Александровичем я начала заниматься в 2017 году, когда мне было 10 лет. Тренировочный процесс начинается в мае. Наставник пишет годовой план тренировок: в основном, это велосипедная часть, а также силовая, беговая и техническая работа. В июле-августе у нас стартует ледовый отрезок. Мы накачиваем объемы к соревнованиям, чтобы подготовиться к отбору на межрегиональные турниры в России.

— С кем ты дружишь из спортсменов в сфере шорт-трека?

— Лучше всего у меня складываются отношения с ребятами из Жодино. У нас с ними проходит много совместных тренировок и сборов, и именно поэтому наши команды сильно сплотились. Мы очень хорошо общаемся.

— На церемонии подведения итогов спортивного сезона 2023/2024 «Гарачыня на ледзе» в мае этого года ты с другими представителями шорт-трека участвовала в шуточном номере в стиле «Лебединого озера».

Как твои ощущения от нового спортивного эксперимента?

— Эту небольшую программу нам поставил тренер по фигурному катанию Илья Юхимук. Выступало две пары: Тимофей Жук и я, Юлия Губич и Матвей Амелин. Участвовать мы захотели сами, когда нам рассказали, в чем суть выступления и что мы будем делать. Нашей задачей было повторить балет «Лебединое озеро», но с элементами шорт-трека. У девочек костюмы состояли из белых купальников и белых балетных пачек, а мальчики были в черных костюмах. Разумеется, что нам было не очень удобно выполнять некоторые элементы из фигурного катания на наших коньках. Не все движения мы могли сделать идеально. Ведь коньки из шорт-трека сильно отличаются от коньков для фигурного катания — длиной лезвия и конструкцией ботинка. Но со временем я «вжилаясь» в роль и даже получила удовольствие. Это был очень необычный эксперимент, и, возможно, я бы повторила подобное еще раз.

**Вопросы задавала
Ксения ПЕТРОВСКАЯ**



Дина Хвостович

Чемпионское поле Гольф-клуба Минск, что в шаговой доступности от МКАД, в течение первых выходных октября стало эпицентром интересных событий. Здесь отечественные гольфисты завершали свой сезон в формате Открытого чемпионата Республики Беларусь «BELARUS GOLF OPEN CUP-2024». Конкуренцию им пытались создать представители из Австрии, Германии, Канады, Пакистана и Российской Федерации, прибывшие на указанный тур, кстати, уже XVIII по счету. Надо отметить, что данный Кубок уже много лет проводится в данной спортивной локации, которая соответствует всем европейским и мировым стандартам.

Чемпионы — на чемпионском поле

На итоговый турнир было заявлено более восьмидесяти участников — мастеров и любителей популярной в мире игры. Понятное дело: для того, чтобы приблизиться к уровню игрока национального первенства, нужно иметь определенный опыт в гольфе

и гандикап. Для абсолютного числа участников игра в гольф — это не только увлечение, но и нечто большее. В числе претендентов на победу значились и те, кто весной участвовал на «BMW Golf Cup World Final-2024», который прошёл с 4 по 9 марта

в Южно-Африканской Республике — в городе Джордж. Согласно регламенту гольф-турнира, каждый флайт, состоящий из четырех челок, должен был и в субботу, и воскресенье успешно пройти по 18 лунок. По решению Турнирного





Председатель БАГ Владимир Дражин, Патрик Заксенмайер, Денис Чирков (главный судья)

комитета, по итогам двухдневных стартов определялись победители в следующих группах. У мужчин — в трех группах с гандикапом 0-13, 13,1-23, 23,1-36. У женщин в двух группах — 0-24 и 24,1-36. Лучшим гольфистам в мужской и женской номинации были вручены Кубки по результатам наименьшего количества ударов в течение двух соревновательных дней. Кроме того, чемпионы и

призеры XVIII Открытого чемпионата Республики Беларусь по гольфу получили от партнеров ценные призы и подарки. Еще своих героев нашли награды в специальных номинациях — «Closest to the pin» и «Longest drive». Одним из главных героев турнира стал австриец Патрик Заксенмайер. На сегодняшний день он единственный гольфист в Гольф-клубе Минск с минусовым гандикапом (-2).

точным гольфистом оказался Николай Кусков, а самым дальнобойным Вадим Безбородько. С успехами лауреатов прошедшего итогового турнира поздравил председатель Белорусской ассоциации гольфа Владимир Дражин. А всем участникам финального этапа национального первенства, которым пока удача в гольфе не улыбнулась, пожелал новых спортивных свершений в будущем сезоне. 



Остров Корфу: дубль два



Вильнюс. Башня Гедимина

Время не бежит — оно летит!! И вот снова пришла отпускная пора и вопрос, куда поехать, у нас уже не стоял. Из своих наблюдений замечу, что если в семье нет школьников и студентов, то сентябрь самый лучший месяц для отдыха в южной стране. Тут тебе и народу поменьше, и жара уже не такая знойная. Словом, «бархатный сезон». На семейном совете мы «проголосовали» за знакомое и понравившееся нам место в Греции. Легко идти по протоптанной тропинке. Авиабилеты купили, жилье заказали, рюкзаки за спину и отправились в путь. Самое трудное, что было в нашей поездке — это дорога из Минска до Вильнюса. Водитель автобуса при отправлении так и сказал: «...Время в пути: до границы около двух часов, — пауза. — После границы

— сорок минут». Эта «пауза» у нас продлилась одиннадцать часов. В Вильнюс автобус прибыл днем, и, поскольку трафик на дорогу мы закладывали с запасом, то у нас еще оказалось предостаточно светового дня на прогулку и отдых. А вылет на Корфу был запланирован только на утро завтрашнего дня. Мы много раз посещали столицу Литвы, но так основательно обследовать район Старого города, как в этот раз, нам не доводилось. Раньше то времени не было, то сил не хватало... А теперь мы были под впечатлением от Старого города. В самом Вильню слишком много постсоветского, поэтому на фоне панелек и промзон, Старый город смотрится ярким пятном. Он занимает достаточно большую площадь.

**«ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ
ВЕРНУТЬСЯ НА
ОСТРОВ КОРФУ,
ТАК КАК ЕЩЕ ЕСТЬ
МЕСТА НАМИ
НЕХОЖЕННЫЕ. А ВОТ
КАК ПОЛУЧИТСЯ —
ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ».**

ЭТИМИ СЛОВАМИ Я ЗАКОНЧИЛА
свой рассказ про Корфу
в №10 журнала
за октябрь 2023 года.

Ухоженный. Маленькие улочки, домики, дворики, многочисленные уютные кафе и рестораны. Костелы, храмы, музеи. Магазины на любой вкус. Группы туристов с экскурсоводом и без. Замечательные, доброжелательные люди, интереснейшая историческая часть города. Все очень понравилось. Несмотря на утомительную дорогу, нам хватило сил подняться на башню Гедиминаса. Эта восьмиугольная красно-кирпичная вежа на вершине Замковой горы считается главным символом не только Вильнюса, но и всей Литвы. Башня Гедимина — единственное сохранившееся сооружение Верхнего замка, строительством которого литовский князь Гедимин положил начало стольному граду Вильнюсу. Наряду с историческими и легендарными архитектурными творениями, в Вильнюсе можно увидеть современные высотные здания и строящиеся целые новые районы. Переночевав в отеле, на утро мы отправились в аэропорт, до которого можно добраться разным видом транспорта. Но всегда предпочитали пользоваться автобусом. До остановки рукой подать, билеты можно было купить у водителя. Но не на этот раз! Оказывается буквально с 1 сентября во всем муниципальном транспорте (не скажу про всю Литву, а в Вильнюсе — точно) установили специальное оборудование, через которое можно оплатить за проезд, отметить свои проездные, ну и тому подобное. Причем, талончиков не существует в принципе. С оплатой самостоятельно у нас не получилось.

Хорошо, что пришли на помощь местные жители. Вот есть же «зайцы» со стажем, а я с точностью наоборот — «антизаяц» какой-то. В чужих городах и странах меня всегда преследует проблема оплаты за проезд. На вопрос, «а как же справляются ваши пожилые люди с этим «ноу-хау»?», нам ответили, что сейчас на дворе 21-й век и все должны идти в ногу с прогрессом. Я тоже стараюсь пользоваться этим «техническим прогрессом». Например, еще дома закачиваю на планшет фильмы, которые хотела бы посмотреть, но до них, так скажем «руки не доходили» и во время перелета восполняю этот пробел. Тут получается два в одном: и фильм смотришь, и отвлекаешься от ненужных мыслей. Вот и этот раз, кино закончилось, тут тебе и самолет пошел на посадку. Без проблем дошли до автобусной станции «Green buses Corfu». Подождав немного, отправились до знакомого уже нам поселка Ахарави, что на севере острова. Нас в прошлом году в этом курортном месте все устроило и очень понравилось. Поэтому решили там же и остановиться. Никогда ранее не придавала значения, куда будут выходить окна в комнате: на море или на горы, сад, дворик. В этом году так получилось, что у нас как раз и был вид на море. И теперь понимаешь,

почему за это нужно доплачивать. Мы заселились в виллу на первой линии в мансардном, достаточно добротном номере с ВИДОМ НА МОРЕ!! На него можно было любоваться хоть сутки напролет. От радости я отправила фото вида из окна своей хорошей знакомой, в ответ она написала мне такие слова: «С приездом на место! Обожаю такое облакастое небо! Вид на море! Море... Как же я по нему скучаю... Шум, запах, его присутствие... Наслаждайтесь каждой минутой и дышите, дышите!». Последние слова я произносила вслух весь отпуск: «Дышите, дышите!». Воздух там и впрямь изумительный! Особенно после ливня — он становится гораздо чище, свежее и прозрачнее. Атмосфера насыщается запахом горных трав и деревьев, вперемешку с бушующим морем контраст усиливается. Что касается «облакастого» неба, то действительно в этом году погода на Корфу в сентябре показала, на что она способна. Сказать, что была плохой — не совсем. Скорее — сложной и непредсказуемой. Только расположился на лежаке, из-за гор набегают тучи с ветром, начинается гроза... Мы собираемся и бежим в апартаменты. Хорошо, что все было рядом. Выглянули в окно — солнце и радуга. Опять идем на пляж. После шквалистого ветра море

становится беспокойным. А какой звук стоит в горах при раскатах грома! И так несколько дней. В защиту погодной ситуации хозяйка виллы «пожаловалась», что нынешнее лето у них было сухим и изнурительно жарким и, что это первые дожди за более, чем три месяца. Кому-то покажется смешным, но мои спутники категорически запретили мне высылать фото знакомым и подругам. И все потому, что нас якобы сглазили. И этим намекнули, что я испортила всю погоду не только в Греции, и чего мелочиться, но и во всей Европе. Как раз в это время ряд европейских стран затопляло из-за сильнейших ливней. По этому случаю на память приходит сюжет из известного фильма «Кавказская пленница». Когда милиционер зачитывал Шурику протокол о правонарушении: «... Сорвал торжественное открытие Дворца бракосочетания. Затем, на развалинах часовни...». Шурик: «Простите, часовню тоже я развалил». Милиционер: «Нет, это было до вас в 14-м веке...». Хочу сказать, что в прошлом году в этом же месте весь наш отпуск море было тихое, а небо чистое. Ни одной капельки дождя не упало. У нас даже сложилось впечатление, что в этой части Ионического моря не бывает шторма. Но, что замечу, несмотря на



Сидари

большие волны, сейчас вода оставалась теплой. При всем том, такая погода нас не огорчала. По правде говоря, «белорусское» лето в этом году тоже испытывало людей на прочность из-за жары. И плюс 25-27 на Корфу ощущаются намного комфортнее, чем в наших широтах. Погодные капризы не стали для нас преградой, чтобы успеть все: и загореть, и по волнам напрыгаться... А ещё мы ездили на экскурсии. Сейчас снова посетили курортный поселок Сидари. По-прежнему, многолюдный, где предпочтительно отдыхает европейская молодежь. Береговая линия вокруг поселка — это сплошные слоистые скалы, образованные из песчаника, которые окружают уединенные бухточки с гротами, и пляжи. Здесь никогда не бывает скучно — как в плане развлечений, так и просто пляжного отдыха. Каждый день можно расположиться в разной бухте. Мы побывали сразу в четырех. В скалах виднеются слои зелено-голубой глины, из-за нее в этих заливах мутноватая вода, она очень мягкая и в ней приятно находиться. В Сидарах нет особых достопримечательностей, самое ценное — это красивый изрезанный волнами берег! В «нашем» Ахарави и соседнем поселке Рода, также нет чего-то особенного. Здесь более доступные цены для жилья и просто все создано для тихого семейного отдыха. А кому хочется поколесить по острову и увидеть другие места, пользуются каршерингом. Краткосрочная

аренда или прокат автомашины здесь очень-очень распространены среди туристов. Автомобили предлагают разные, но большинство маленькие. И это понятно — дороги-то в основном узкие горные серпантины! Хочу заметить, что последних лет выпуски авто очень красивые: что ни машинка, то шедевр. Такие миниатюрные, компактные Toyota Yaris, Toyota Aygo X, Suzuki Swift, Peugeot 208 и много других. Следующим местом, в котором мы решили побывать, стал Кассиопи. Некогда тихая рыбацкая деревня теперь превратилась в оживленный туристический курорт. Тот факт, что он все еще смог сохранить свое первоначальное очарование, отчасти объясняется тем, что здесь почти нет крупных отелей. Прежде всего — это красивые апартаменты для отдыха, которые хорошо вписываются в городской пейзаж. Городок растянулся главной улицей вдоль побережья. Сойдя на автобусной остановке, сразу попали в царство сувенирной продукции. Большое количество мелких лавок и магазинчиков, чего только не предлагают увезти домой на память! Мы прогулялись вдоль берега по красивейшей кипарисовой аллее. Береговая линия здесь сильно изломана, что образует множество чудесных бухточек. И умопомрачительные виды на Ионическое море... Вода чистейшая и прозрачная — виден каждый камушек. А какие оттенки воды... в зависимости от того —

отмель или глубина. Правильно говорят, что природа — это лучший художник. Пейзаж также очень украшают прибрежные кустарники и травы. Берег здесь каменистый: от не крупной гальки до огромных валунов. Кстати, пляжи Кассиопи отмечены так называемыми «голубыми флажками» ЮНЕСКО. Это означает соблюдение строгих стандартов качества воды, безопасности и экологического окружения водоема. В Кассиопи, кроме живописных видов, имеются свои достопримечательности. Памятником большого значения является церковь Панагия Кассопитра. На протяжении веков церковь считалась местом, где происходили чудеса. Панагия Кассопитра покровительница моряков, которые молились ей, проходя через пролив Кассиопи. Византийская крепость — здесь до наших дней сохранились лишь ее развалины, которые возвышаются на холме и видны со всех пляжей.

Возвращаясь обратно на автобусную остановку, опять пошел дождь. И в сувенирных магазинчиках мгновенно поменялась продукция. Туристы из Германии и Великобритании, которых на Корфу большинство, охотно вооружались «одноразовыми» зонтиками и «одевались» в полиэтиленовые плащ-накидки. И если зонтики почему-то были в ассортименте больше черные, то плащи разноцветные. Картинка вырисовывалась забавная: масса народу, все куда-то спешат по скользкой мощёной улице в резиновых тапочках и в разноцветных как конфетти накидках. И это поднимало настроение. Еще на Корфу есть одна тема, которую я не могу обойти — это уличные коты. Их здесь целые группы! Даже магнитики продаются с изображением «барсиков». В Ахарави также было предостаточно пушистиков. Мы с одним подружился и назвали его Пуховик. Он со своим «мяу-мяу-мяу» выскакивал из одного и того же места — с оливковых деревьев — каждый раз на дорожку, когда мы по ней куда-то шли. Такой красивый, пушистый, хвост «трубой», очень «коммуникабельный» и ласковый. Конечно же, кормили! Корм всегда носили с собой. Не оставляли голодными и других животных, которые нам встречались. Мы узнали, как по-гречески подзывают котов.



Кассиопи

Например, у нас это «кис-кис-кис». А у них «пс-пс-пс». И они нас понимали. Наиболее часто Пуховик к нам выбегал, когда мы шли на автобусную остановку, чтобы поехать на экскурсию. Как будто желал счастливого пути. Вообще, в прошлом репортаже я рассказывала, что на Корфу прекрасно налажено транспортное сообщение. На станции «Green buses Corfu» возле кассы лежит стопка распечатанных листов с расписанием автобусных маршрутов по всем направлениям всего острова. Как говорится: все для и ради туристов. Там указана информация по времени отправления автобуса с того или иного места и стоимость проезда. Имея такой листочек на руках, свободно можно передвигаться в любую точку Корфу. Поэтому в один из дней мы наведались в столицу Корфу. Corfu Town или Керкира — очень красивый город. Здесь приятно побродить по старинным улочкам, многолюдной набережной. Прогуляться мимо порта и посмотреть на огромные круизные лайнеры. Желаящие могут обследовать крепости «Палео Фрурио» и изучить их историю. Средневековые замки, расположенные в стратегически важных местах по всему острову, являются наследием борьбы того периода против вторжений пиратов и османов. Два из этих замков окружают его столицу. В десяти километрах от Керкиры находится дворец Ахиллион, куда



Собор Святого Спиридона



Дворец Ахиллион

ходит городской транспорт. Само здание было построено в 1892 году, на холме, откуда открывается прекрасный вид на окрестности острова Корфу и Ионическое море, а в хорошую погоду — и на Албанию. Первой владелицей Дворца была императрица Австрии Елизавета, известная под уменьшительно-ласкательным именем Сиси. Темой оформления здания стал Ахилл, герой «Илиады» Гомера. Корфу был излюбленным местом отдыха Елизаветы, а декорации Дворца выбраны из любви к греческому языку и культуре. Живописный садовый комплекс с характерной средиземноморской растительностью, дорожки переходят в лестницы, украшенные скульптурами на тему греческих мифов и легенд, где много зелени и мрамора. Но все же самое посещаемое место на Корфу, в которое стремятся православные всего

мира — это Собор Святого Спиридона. Его без труда можно найти по светлой высокой колокольне, которую видно издалека. И еще один из ориентиров — эта улочка очень многолюдна. Мы попали в церковь в воскресенье после 16 часов, в это время там не было ни одной туристической группы. Полюбовались на внутреннее убранство храма. Потрясающая по своей красоте центральная люстра, мраморный иконостас, иконы-медальоны. Затем мы прошли в небольшое помещение, где находится церковная лавка, в которой я купила небольшие иконки себе и в подарок. Как бы взамен этого служитель вручил мне три малюсеньких сверточка с частичкой бархатных башмачков Святого Спиридона Тримифунтского. Эти башмачки — одно из чудес.

В Православном мире Спиридона почитают как «ходящего» Святого. Его бархатные башмачки, одетые на ступни, изнашиваются и их сменяют на новые несколько раз в году. А изношенные — разрезают на части и, как святыню, передают верующим. И второе везение — продавец лавки поведал нам, что через полчаса откроют мощи Святого Спиридона. Так что мы оказались в нужном месте в нужный час, и смогли спокойно приложиться к мощам Святого. Кроме того, еще оставили записки и поставили свечки — все, как



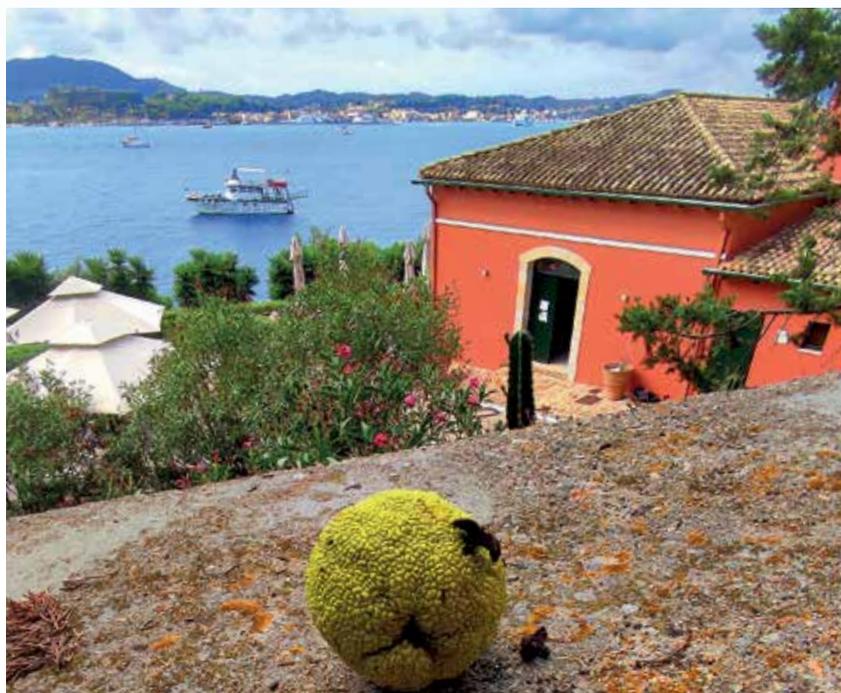
Посадка самолета над водой

полагается в храме. Скажу честно, что эта церковь и все проделанные нами шаги, очень впечатлили. Также равнодушными нас оставила и еще одна экскурсия. А если точнее — это круизная однодневная прогулка на яхте вдоль восточного побережья Корфу. Сюда входило посещение маленького острова Видос — национального природного парка. На корабле подошли совсем близко к Мышиному острову и взлетно-посадочной полосе, которая одним концом заканчивается в море. Конечно, мы были не так близко от

этой полосы, как те счастливики, что находились на бетонной дамбе — пешеходном мосту между берегами залива. Приземляющийся или взлетающий самолет оказывался всего в паре десятков метров над их головой. Но и мы были рады увиденному, фото получились — что надо! В том же месте под шум пролетающих самолетов нам разрешили искупаться в море. Таких остановок было несколько. Интересно, когда накануне этой морской прогулки мы решили, что Корфу с нас достаточно — хороших много мест на глобусе, и что треть острова за два наших приезда обследована, вдруг появились сомнения. И все потому, что на яхте мы зашли в одну бухту неписаной красоты. Вода чистейшая, теплая, словно парное молоко. Плывешь, а снизу под тобой разноцветные рыбки. Все! Понимаешь, что влюбляешься в это место окончательно и бесповоротно! И задаешь себе вопрос: неужели будет на острове Корфу дубль три?!

Вернувшись домой, мне целую неделю снились горы со стройными кипарисами, море и острова... Лично я осознала, что провела прекрасный отпуск, надышалась чистейшим воздухом, насмотрелась на великолепные пейзажи. Это очень сильно зарядило надолго, и что удивительно — сделанные фотографии даже сейчас продолжают заряжать хорошими эмоциями и надеждой на новые поездки.

Путешествовала
Елена КОРОЛЬКО



Остров Видос

Топтышка

это наша забота
о здоровье
подрастающего
поколения



СОКИ • НЕКТАРЫ • ПЮРЕ

повышают иммунитет ребенка

поддерживают оптимальный
баланс веществ

восполняют потребность
детского организма
в жидкости

способствуют росту
и правильному
физиологическому развитию

НАС ВЫБИРАЮТ ДЕТИ!

СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО!

Купи особенный мерч
в магазине или на сайте



дай
ПЯТЬ
ДОБРУ



5 *element.by*

