

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

В номере:



Белагпромбанк
партнер рубрики

www.belfastmedia.by
№ 4 (87) апрель 2021

**Алексей
КОЛОСОВ:**
Перенимать
лучшее
от голкиперов
мирового класса

**Динара
АЛИМБЕКОВА:**
Я очень
счастлива

**Ирина
ЖУК:**
Мне хочется
серьезной
конкуренции

**Алина
ЗМУШКО:**
Не я выбрала
брасс,
а он меня



ISSN 2311-4355



9 772311 435000



21004

На обложке: Динара Алимбекова (биатлон)
Фото Николая Бочка

СТРАХОВАНИЕ ПОРТАТИВНЫХ УСТРОЙСТВ



УНП 100122726. Белгосстрах.

ЧТО МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬ?



Можно застраховать не только смартфоны и ноутбуки, но и квадрокоптеры (дроны), POS-терминалы, умные часы, фитнес-трекеры, эхолоты и другую переносную беспроводную электронную технику для приема, хранения, обработки и передачи информации в цифровом формате.

Внимание! Расширен перечень страховых случаев.

Хищения, пожары, короткие замыкания, затопления и механические повреждения!

СТРАХОВОЙ ТАРИФ - 12% ОТ СТРАХОВОЙ СУММЫ В ГОД



Страховая сумма определяется по соглашению сторон, но не более действительной стоимости портативного устройства, принимаемого на страхование.

А ЕСЛИ УЕЗЖАЕТЕ В ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ГРАНИЦУ?



Это не проблема! За границей выгодный тариф – 15% от страховой суммы в год.

Есть возможность заключить договор на срок менее, чем 1 год с применением понижающих корректировочных коэффициентов.

100
лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ

7557

МТС, А1, life:)
по тарифам операторов

www.bgs.by

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 4 (87), апрель 2021.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, Николай БОЧЕК,
НОК Беларуси, БФЛА, БСК, БФБ

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2021 г.

Подписано в печать 05.04.2021 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2500 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со знаком  — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,

Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлам-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца первого полугодия
2021 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Для каждого

события есть свой час

Клайв Баркер

(Британский писатель XX-XXI ст.)

Юбилейный год

Нынешний март в истории отечественного спорта больших достижений имел особый оттенок важности. В этом месяце Национальный Олимпийский комитет Республики Беларусь отметил свое 30-летие. Истоки появления организации ведут к Учредительной республиканской конференции, которая прошла в Минске 22 марта 1991 года. На той встрече было принято решение создать Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь. Делегаты утвердили устав комитета и избрали его руководителя. Первым главой НОК Беларуси стал Владимир Николаевич Рыженков. А самый большой срок на посту президента Национального олимпийского комитета у Александра Лукашенко, которого недавно сменил Виктор Лукашенко.

Надо сказать, в свое время наша страна в спортивной отрасли «перепрофилировалась» с союзного масштаба на суверенный формат без опозданий — сразу после распада Советского Союза. Из бывших стран СССР пионерами в этом деле стали разве что государства Прибалтики. Литва, Латвия и Эстония хоть и не сразу после обретения независимости, но все же получили самостоятельный статус Национальных олимпийских комитетов в первых рядах. Это случилось на встрече МОК в Берлине в 1991 году. А многие республики «великого и могучего», в числе которых оказались Россия, Казахстан, Украина и Молдова, официальное признание Международного олимпийского движения получили 21 сентября 1993 года на 101-й сессии МОК в Монако. С тех пор прошло уже три десятилетия. За это время белорусы успели побывать на двух Олимпиадах 1992 года в составе Объединенной команды. Так, на зимних Играх в Альбервиле 22-летний биатлонист Евгений Редькин сенсационно завоевал золотую медаль в гонке на

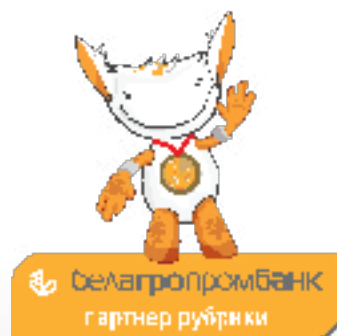


20 км, а Александр Попов, имевший к тому времени эстафетное золото на ОИ-1988 в Калгари, стал серебряным призером в эстафете 4x7,5 км. С летней Олимпиады в Барселоне белорусские спортсмены привезли 23 медали, из которых 13 — из драгоценного металла. В Испании ярко зажглась звезда белорусского гимнаста Виталия Щербо, который стал 6-кратным олимпийским чемпионом. Недостижимой мечтой для всех биатлонисток пока являются и три золотые медали Дарьи Домрачевой на ОИ-2014 в Сочи. Тогда Беларусь с пятью наградами высшей пробы заняла итоговое 8-е общекомандное место среди 88 стран-участниц! Вообще, после создания Национального олимпийского комитета спортсмены нашей страны выступили на тринадцати Олимпийских играх — семи зимних и шести летних. На сегодня Беларусь по праву входит в число ведущих мировых спортивных держав. Штаб-квартира НОК Беларуси, которая была введена в строй в 2013 году, является одним из самых красивых архитектурных строений Минска. Под стеклянным куполом находится галерея славы с портретами именитых белорусских спортсменов, чемпионов ОИ. А история белорусского олимпийского движения запечатлена в музее. Среди наиболее ярких его экспонатов — выпел с автографом президента МОК Хуана Антонио Самаранча, приз Fair Play 3-кратного олимпийского чемпиона Александра Медведя, медаль имени Пьера де Кубертена 4-кратной олимпийской чемпионки Елены Беловой, награды других именитых белорусских атлетов. «Чтобы узнать, что должно случиться, достаточно проследить, что было», — сказал когда-то итальянский мыслитель XV-XVI вв. Никколо Макиавелли. История олимпийского движения белорусского государства и успехи отечественных спортсменов — лучшее тому подтверждение.

Владимир ЗДАНОВИЧ



В среде спортивных специалистов по игровым видам традиционно бытует мнение, что вратарь — это, как минимум, полкоманды. От этого человека, стоящего на последнем рубеже площадки, в большой степени зависит итоговый результат, а вместе с ним — и психологический настрой коллег на спортивной арене. Поэтому важность роли голкипера сегодня как аксиома — ее не нужно доказывать. И в хоккее — тем более. Здесь процент сэйвов нередко приближается к цифре 100, когда ни одна шайба не влетает в «рамку» за время поединка. О том, что такое вратарское ремесло, не понаслышке знает молодой белорусский страж ворот Алексей Колосов. В завершающемся клубном сезоне 19-летний голкипер успел поиграть в составе минского «Динамо»



в Континентальной хоккейной лиге, а также в Экстралиге «А» чемпионата Республики Беларусь, защищая цвета одноклубников из Молодечно. Кроме того, воспитанник динамовской спортивной школы в составе отечественной национальной сборной участвовал в международном хоккейном турнире в Казахстане, где получил лестные оценки за надежность. Без сомнений, что важным поводом порадоваться для начинающего хоккеиста стал тот факт, что летом прошлого года Колосов под номером 22 был выбран американским клубом «Эри Оттерз» в первом раунде на импорт-драфте юниорской Канадской хоккейной лиги (CHL), который проходил в Торонто.

Алексей КОЛОСОВ,
вратарь национальной сборной Беларуси по хоккею:

«Стремлюсь перенимать лучшее от голкиперов мирового класса»

Уже после подписания контракта ассистент директора по хоккейным операциям «Эри» Скотт Грив не ограничивал себя в комплиментах в адрес белорусского голкипера. «Алексей — быстрый, атлетичный вратарь, он удачно противостоит атакующим игрокам и умеет пользоваться своей хорошей скоростью. Алексей показывал впечатляющую игру в матчах за сборные Беларуси на международных турнирах, хорошо себя проявил на уровне профессионалов в Экстралиге

и КХЛ. Мы очень рады приветствовать Алексея в «Эри», надеемся совсем скоро увидеть его в свитере нашей команды», — цитирует Грива клубный сайт. Таким образом, на сегодня Колосов стал единственным белорусским голкипером, который приглашен играть за океан. Корреспондент «НС» не упустил возможности побеседовать с талантливым хоккеистом на финише сезона, расспросив игрока о начале карьеры, сегодняшних делах, планах на будущее, а также обсудил другие темы.

— Алексей, поклонники клубного хоккея сегодня, наверняка, живут финальными матчами в белорусской Экстралиге, а также в КХЛ. С учетом того, что Вам довелось поиграть в обоих турнирах, за кого болеете?

— У меня нет предпочтений к той или иной команде, потому что во многих клубах у меня есть друзья или хорошие знакомые. Поэтому пожелаю, чтобы удача улыбнулась сильнейшим.

— Можно не сомневаться, что у отечественных любителей хоккея до сих пор в памяти мартовские матчи минского «Динамо» в плей-

офф против питерских армейцев. Как известно, нокаут-раунд для нашей команды завершился уже на первом этапе...

— В повышенном интересе к четверть-финальным матчам до четырех побед нет ничего удивительного. Ведь в решающую стадию турнира, как всегда, вышли самые сильные дружины. И «зубры», считаю, составили достойную конкуренцию ведущим клубам Континентальной хоккейной лиги. Даже несмотря на, казалось бы, безоговорочное преимущество СКА из Санкт-Петербурга, минчан едва не повернули игровую серию в свою пользу. На мой взгляд, нам где-то не хватило везения. Особенно это было очевидно в пятом, выездном поединке. Мне кажется, что игровой порыв, характер и профессиональные возможности белорусского клуба оценили не только отечественные специалисты. Не зря ведь Лига признала лучшим новичком первого раунда плей-офф минского динамовца Алексея Протаса. А чуть позже его уже отозвал в свои ряды «Вашингтон Кэпиталз».

— Алексей, можно ли назвать прошедший клубный сезон успешным для Вас?

— Без сомнений. За неполные пять предыдущих лет, по мере взросления, мне пришлось поиграть за многие команды. В этом списке — ХК БФСО «Динамо», Беларусь U-18 и U-20 в Экстралиге, «Динамо-Молодечно», «Минске зубры». Между этими клубными отрезками были выступления за сборные различных возрастов на международных турнирах. Вспоминаю себя на апрельском юниорском чемпионате мира-2019 в шведском Умео и на декабрьском молодежном ЧМ-2019 в первой группе дивизиона «А» в Минске. Но, несомненно, что самый важный отрезок в карьере начался чуть позже. В июне 2020 года мне поступило сразу два достойных предложения: заключить двухлетний контракт с минским «Динамо» и стать голкипером клуба «Эри Оттерз» из юниорской Канадской хоккейной лиги.

— Наверное, голова кругом пошла?

— Не без того. Но все решения всегда нужно принимать без суеты и какой-либо спешки. Советовались с семьей,

тренерами и руководством Динамо, которые, по сути, дали мне путевку в хоккейную жизнь, ну и конечно с моим агентом Святославом Киселевым. Было принято совместное решение, что начинать подготовку к сезону я буду в Минске, ну а как только вопросы с хоккейным стартом за океаном будут решены, Динамо гарантировало отпустить. Ведь выступать в хоккейных клубах Канады или США — это сто-процентное приобретение бесценного опыта, насыщенная игровая практика и возможность постоянно находиться в поле зрения команд НХЛ. Правда, из-за коронавируса все планы были нарушены: чемпионат в юниорской лиге провинции Онтарио не начался до сих пор, и таким образом пока запланированного отъезда не случилось. В виду сложившихся обстоятельств, мне посчастливилось стать самым молодым голкипером, который когда-либо дебютировал в составе минчан за всю историю выступления «зубров» в КХЛ. Поэтому октябрьский выездной матч против московских динамовцев, когда я впервые защищал ворота в матче Континентальной хоккейной лиги, запомню на всю жизнь.

— Надо понимать, что руководство «Эри», несмотря на игровой локдаун в юниорской Канадской хоккейной лиге, внимательно следило за вашим выступлением в Беларуси.

— Да, это так. К примеру, после «сухой» победы минчан над рижскими одноклубниками со счетом 3:0, генеральный менеджер «Эри Оттерз»

поздравил меня с таким результатом, пожелав успехов в дальнейшем.

— Это и неудивительно, потому что уже на момент июньского импорт-драфта в Торонто командный Твиттер «Эри Оттерз» был наполнен позитивными отзывами о молодом белорусском голкипере. Особый акцент был сделан на том, что Алексей Колосов помог сборной Беларуси завоевать бронзовую медаль чемпионата мира 2019 года (D1A) в Минске.

— Я, конечно, польщен был вниманием, считайте, моих одноклубников, хотя третье место на домашнем чемпионате мира в первом дивизионе группы «А» — это совсем не тот результат, на который настраивалась команда. Ведь пропуск в элиту гарантировала только победа в турнире, а так на душе остался камень. Ребята старались изо всех сил, чтобы порадовать публику на «Чижевка-Арене», но, к сожалению, обстоятельства сложились иначе. Мы могли попробовать исправить ситуацию через год, но не повезло — из-за пандемии молодежный чемпионат мира-2020 в дивизионе 1А, который должен был состояться с 13 по 19 декабря в датском Херсхольме, отменили. Была надежда, что белорусские хоккеисты реабилитируются в конкуренции со сборными Норвегии, Казахстана, Латвии и Венгрии, и добудут путевку в высший дивизион. И, что немаловажно, там скауты могли бы приметить еще больше наших парней.





— Алексей, получается, что только молодежные команды из высшего дивизиона не попали «под раздачу» коронавируса, и мировое первенство в элитной группе прошло в канадском Эдмонтоне на стыке декабря 2020 и января 2021.

— Выходит, что так. Вообще, я внимательно следил за перипетиями того мундиаля, где свое пятое чемпионство оформили хоккеисты США. И это, кажется, был первый и последний хоккейный топ-турнир под эгидой ИИХФ, который все-таки состоялся в коронавирусный период, хотя и без поддержки зрителей.

— Если бы в это время Вы были в составе «Эри Оттерз», то обязательно напутственные слова сказали бы единственному представителю этой команды, защитнику Джейми Дрисдейлу, которого призвали в состав молодежной канадской сборной. Кстати, насколько известно, вашего ровесника уже на полную мощность задействовали в системе «Анахайма».

— Безусловно, что пожелал бы ему успеха. В принципе, я в курсе, что происходит в клубе, какая у него история, кто выступал в рядах «Эри». К примеру, с 2012 по 2015 год за этот клуб играл канадский вундеркинд Коннор Макдэвид, который в 19-летнем возрасте уже имел золотые медали с юниорского, молодежного и взрослого

чемпионатов мира. Теперь он звезда НХЛ в «Эдмонтон Ойлерз». А в 2017 году «Эри Оттерз» был чемпионом в СХЛ, в составе которого выступал форвард из США Алекс Дебринкат. Теперь он играет в «Чикаго».

— А Вам знаком ли американско-канадский стиль игры? Ведь в заокеанских лигах площадки намного меньше, чем в Европе.

— Такие нюансы сегодня известны, пожалуй, каждому поклоннику игры, не говоря уже о хоккеистах, желающих попробовать свои силы в сильнейшей лиге мира. А я ощутил разницу в размерах хоккейных коробок еще, можно сказать, на заре своей игровой карьеры. В 2012 году, в 10-летнем возрасте в составе сборной мальчиков из российских спортивных школ, я попал за океан на международный турнир, который проходил в Бостоне. Особых подробностей поединков с американскими сверстниками уже не припомню, но в голове отложились важные для меня моменты: в двух из трех проведенных матчей я был признан лучшим юным вратарем.

— На матчи НХЛ с участием местной дружины удалось сходить во время того зарубежного вояжа?

— А как же иначе?! Нам, наверное, повезло, что именно в тот период местный «Бостон Брюинз» принимал «Вашингтон Кэпиталз», где «звездил» россиянин Александр Овечкин. Помню даже, что гости выиграли по буллитам, хоть Ови и не реализовал свой штрафной бросок. Кроме просмотра

хоккейного шоу, мне удалось еще сфотографироваться с талисманом бостонцев — клубным медведем по кличке Блэйдс. Фото с этим мишкой у меня хранится до сих пор.

— Алексей, надо полагать, что сейчас на очереди фото с выдрой. Ведь именно так переводится название команды «Оттерз» из американского города Эри, что в штате Пенсильвания. И на клубном джерси красуется именно этот зверек.

— Я совсем не против такой фотосессии, главное, чтобы в лиге ОХЛ (Хоккейная лига Онтарио) скорее нашлись решения для создания необходимых санитарных условий для старта сезона. И тогда будет уже повод сфотографироваться с клубным талисманом.

— А, вообще, как Вы относитесь к животным?

— Знаю о повадках и характере братьев наших меньших не по книжкам, а из реальной жизни. Я ведь живу вместе с папой, мамой и младшей сестренкой Надей в частном секторе столичного района Грушевка. Дома у нас есть собака Рада и кошка Мурка. Когда у меня бывает свободное время, то я участвую в их воспитании. Поверьте, от них получаешь такой релакс, от которого у тебя всегда появляется хорошее настроение.

— Форвард минского «Динамо» Алексей Протас, который подписал контракт новичка с «Вашингтон Кэпиталз», своему младшему брату Илье подарил клюшку с автографами Александра Овечкина, Евгения Кузнецова, Дмитрия Орлова и Ильи Самсонова. А какой сюрприз Вы припасли своей сестренке?

— Ей уже десять и у нее уже есть многое из хоккейной амуниции. А самое главное — желание играть. Иногда мы с ней на земле или траве гоняем мячик хоккейными клюшками. И ведь неплохо получается.

— А Вы помните свои первые шаги в хоккее. Кто, вообще, Вас привел в хоккей?

— Ну, понятное дело, что без участия папы здесь не обошлось. Я помню себя еще дошкольником, когда впервые попал на матч минского «Динамо» и команды МВД. А, вообще, объявление

о приеме в хоккейную школу БФСО «Динамо» я нашел в газете. И потом по указанному адресу с папой туда приехали. Признаюсь, что я на тот момент слабо представлял себе игру в хоккей. А уж о свободном катании на коньках мог только мечтать. Правда, недели через две, после того, как переступил порог спортивной секции, я уже неплохо катался на коньках, а еще спустя некоторое время чувствовал себя как рыба в воде. В скором времени уже мог играть практически на равных с ребятами на год или даже на два старше меня. Вот так втянулся, и хоккей стал моим смыслом жизни.

— **А что все-таки, подвинуло стать на ворота. Возможно, провели исторический анализ с легендарным советским вратарем Владиславом Третьяком или звездой канадского хоккея Мартином Бродером. Ведь оба эти голкипера занесены в Зал олимпийской славы НХЛ?**

— Все оказалось банально просто. В дошкольном возрасте, еще до попадания в динамовскую школу, я дома, когда представлял себя хоккеистом, всегда подсознательно становился на ворота, то есть, напротив дверей. Ну, а когда уже попал на ледовую площадку, то сразу же в сознании закрепилось — хочу быть вратарем и других вариантов не рассматривал.

— **За время непродолжительной вратарской карьеры, под какими номерами приходилось играть?**

— Под разными. Причем, цифры я не выбирал — просто так получалось. Примерно до 15-летнего возраста у меня был на джерси №20 — как у трехкратного олимпийского чемпиона Владислава Третьяка. Чуть позже на игровой фуфайке красовалась цифра 31 — под таким номером играл известный белорусский вратарь Андрей Мезин. Кстати, в свое время он был моим кумиром. А сейчас у меня другая нумерация — 35.

— **Судя по выбору номеров, с вратарским счастьем у Вас должно быть все в порядке. Под тем же 35-м номером практически всю свою вратарскую игровую карьеру в Национальной хоккейной лиге провел известный российский хоккеист Николай Хабибулин.**

— Я буду только рад такому стечению обстоятельств. Для меня, можно сказать, с именем этого голкипера, олимпийского чемпиона 1992 года в составе сборной СНГ, связывают особые воспоминания. Как известно, в 2004 году Хабибулин в составе «Тампа Бэй Лайтинг» завоевал Кубок Стэнли. Так вышло, что в июле того же года, когда мне от роду было чуть более двух лет, Николай Александрович привез на непродолжительное время этот трофей в Минск. И вы не представляете — кто-то из моих родственников сумел заполучить для меня фото Хабибулина с Кубком Стэнли. Причем, с автографом самого хоккеиста. Эта фотография до сих пор у меня хранится.

— **А с самой легендой российского хоккея, который провел в различных нхловских клубах рекордное количество матчей — 799, доводилось познакомиться?**

— Разве что визуально. В нынешнем году на февральском международном турнире в Нур-Султане я защищал ворота в матче против олимпийской сборной России. И видел, что на трибуне сидит Николай Хабибулин. Приятно удивился. Но, к сожалению, лично пообщаться не довелось. Знаю, что в 2019 году Хабибулин был назначен тренером вратарей системы сборных команд России, а в начале 2020 года он открыл свою первую в мире онлайн-школу хоккейных вратарей «Bulin School».

— **Алексей, появление звездных российских вратарей в клубах НХЛ — это отдельная тема.**

Сегодня в Национальной хоккейной лиге пестрят их имена-фамилии: Семен Варламов, Евгений Набоков, Илья Брызгалов, Андрей Василевский, Илья Самсонов, Антон Худобин, Сергей Бобровский. Чью судьбу хотелось бы повторить?

— В своей карьере стремлюсь перенимать лучшее от всех голкиперов мирового класса. Я же постоянно нахожусь на связи с моим вратарским учителем Дмитрием Филипповичем. Он с самого детства тренировал меня. Кроме того, Дмитрий Юрьевич работал со мной в сборных U-17 и U-18. А вообще, как мне кажется, что у каждого из перечисленных звезд вратарского дела была своя дорога к успеху. Да, сегодня можно завидовать Андрею Василевскому, обладателю Кубка Стэнли-2020 в составе «Тампа-Бэй Лайтнинг» или Сергею Бобровскому, у которого во «Флориде» самый большой вратарский контракт из всех, которые были заключены до него в любом клубе НХЛ. Но я все-таки придерживаюсь точки зрения, что нужно брать пример с лучшего и находить свой путь к хоккейному Олимпу. Когда у тебя будет цель, тогда ты будешь выстраивать тактику и стратегию, как ее достичь. Хотя, жизнь такова, что даже среди суперзвезд существует большая конкуренция.

— **Особенно, если вспомнить минский чемпионат мира-2014, то в чемпионском составе сборной России было три титулованных**





стража ворот: Сергей Бобровский, Андрей Василевский и Антон Худобин. Но последний из них вообще на площадку не выходил, а вот Бобровский отстоял восемь матчей из десяти. Вам удалось тогда посмотреть игры этих голкиперов?

— Да, я следил за турниром и, особенно, за игрой всех вратарей. Правда, только по телевизору. К сожалению, приобрести билеты на игры домашнего мундиала у меня не получилось. Но практически все главные поединки у меня отложились в памяти.

— Для того, чтобы быть в курсе современных тенденций во вратарском деле, возможно, Вы используете специальную литературу или регулярно «гуглите» интернет в поисках нужных материалов?

— Каким-либо поиском профессиональной информации не занимаюсь. Если попадается на глаза то, что меня интересует, то стараюсь запомнить это либо сделать небольшие пометки. А так основные источники знаний для меня на данном этапе — это тренеры, которые работают со мной. Ценю все их старания и стараюсь следовать советам.

— Алексей, в прошедшем сезоне Вы представляли клубы различных хоккейных лиг, выступали за национальную сборную, ощущая на себе повышенную физическую

нагрузку. Что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпромпромбанк», на вопрос о том, как молодому голкиперу удастся поддерживать себя в нужной спортивной форме?

— По-разному было. В прошлом году, когда в нашей стране только-только поднялась тема коронавируса, то сначала было непросто с физической активностью. Но благодаря тому, что хоккеист Владислав Колячонок арендовал лед в минском «Олимпик-Парке», с апреля по июль я ему ассистировал, чтобы было на пользу нам обоим. Так мы отлично держали себя в игровом тоне. Когда идет сезон, то особых вопросов по твоему ежедневному распорядку вроде не возникает. Тренировки — в назначенное время, сбалансированное питание, где учитываются необходимые полезные калории — по расписанию. А в межсезонье, как теперь, условия, несомненно, другие. Для того, чтобы держать себя в тоне, я много трачу энергии, благодаря катанию на велосипеде. Выезжаю на ежедневный променад даже тогда, когда на улице кажется холодно.

— А есть ли предпочтения в питании?

— Про клубный рацион я уже сказал — там все понятно. А, вообще,

в повседневной жизни рестораны быстрого питания старюсь не наведывать — такой перекус не в моих правилах. Дома всегда вкусно готовит мама. Люблю рассольник. Из мяса отдаю предпочтение курице. Не избирателен я и в салатах — огурцы, помидоры или другая зелень меня вполне устраивает.

— А сами-то можете что-нибудь приготовить?

— Не причисляю себя к большим мастерам кухонного дела, поэтому никаких изыскательных и сложных блюд в своем исполнении не предложу. Но, к примеру, с простым завтраком справлюсь без проблем. В дружеской компании могу поучаствовать в приготовлении шашлыка.

— Алексей, каким должен быть отдых в межсезонье в Вашем представлении?

— Честно говоря, до сего момента я не особо задумывался об этом. В полноценном отпуске на море не был. По молодости мне, наверное, было достаточно сменить обстановку во время поездок на заграничные турниры.

— У Вас есть план или «дорожная карта» на ближайшее время? Для того, чтобы в любой момент быть готовым занять место в воротах?

— Надеюсь, что для меня еще сезон не закончился. Ведь у национальной сборной Беларуси впереди участие в майском чемпионате мира в Риге. Возможно, мне будет предоставлен шанс, и главный тренер Михаил Михайлович Захаров пригласит меня на сборы. Если такая возможность представится, буду изо всех сил стараться оправдать доверие. А как мне теперь проводить время, чтобы не потерять голевое чутье и полноценно «чувствовать» ворота? На этот счет во время последнего выезда в Санкт-Петербург на матч со СКА мне свои пожелания высказал тренер минского «Динамо» Михаил Грабовский. Он, исходя из своей карьеры в НХЛ, дал профессиональные советы и рекомендации. Уверен, что этот дружеский посыл от Михаила Юрьевича будет очень полезным, и такие наставления будут незаменимыми в продолжении моей профессиональной карьеры.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



ФЛАГМАН
МИРОВОЙ КАЛИЙНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Успех через создание!

www.kali.by





Испанский альянс

Женская сборная Беларуси по баскетболу узнала соперниц по финальной части июньского чемпионата Европы-2021, который пройдет в Испании и Франции. Подопечные Натальи Трофимовой «поселились» в группу «А» вместе с баскетбольными коллективами Испании, Швеции и Словакии. Остальные квартеты выглядят следующим образом:

«В» — Сербия, Италия, Черногория, Греция;

«С» — Словения, Бельгия, Турция, Босния и Герцеговина;

«D» — Франция, Россия, Чехия, Хорватия.

На старте турнира команды из пула «А» и «В» играют в испанской Валенсии, а «С» и «D» встретятся во французском городе Страсбурге. Расписание игр в группе «А» на предварительном этапе:

17.06. Швеция — Словакия;

Беларусь — Испания;

18.06. Испания — Швеция;

Словакия — Беларусь;

20.06. Швеция — Беларусь;

Испания — Словакия.

По регламенту предстоящего Евро, в следующий этап топ-турнира проходят по три команды. При этом,

победитель группы автоматически попадает в 1/4 финала, а дружины, занявшие вторые и третьи места, на пути к четвертьфиналу играют в нокаут-раунде на выбывание по следующей схеме: A2-B3, B2-A3, C2-D3, D2-C3.

Главный тренер сборной Беларуси Наталья Трофимова, комментируя результаты «посева» отметила, что в нашей группе «А» безусловным фаворитом является команда Испании — действующий чемпион Европы, серебряный призер ОИ-2016 и обладатель бронзовых наград ЧМ-2018. Тем не менее, подчеркнула наставник, настраиваться нужно серьезно на все матчи. Белорусская дружина имеет высокий авторитет в баскетбольных кругах Старого Света, и свое реноме нужно поддерживать на турнире любого ранга. По утверждению главкома сборной Беларуси, формат нынешнего турнира более сложный, чем был на предыдущих чемпионатах. Ведь ранее для попадания в четвертьфинал нужно было сыграть несколько матчей, и существовал реальный шанс добрать необходимые очки. А сейчас такой возможности не будет.

Олимпийская система предусматривает по одной игре на выбывание.

«Наша первостепенная задача состоит в том, чтобы попытаться быть первым в группе, чтобы иметь хороший трафик на четвертьфинальный переход, — заявил главный тренер сборной Испании Лукас Мондело. — Первая игра всегда самая сложная, потому что в команде Беларуси есть игроки высокого класса». Несомненно, что в словах наставника испанцев звучат не только нотки дипломатичности. Белорускам останется только подтвердить свой класс, благодаря хорошей предстартовой готовности к предстоящему Евро. В предварительном плане подготовки национальной дружины — товарищеские игры, учебно-тренировочный сбор, участие в турнирах или в начале мая — за полтора месяца до старта ЧЕ-2021. Его важность, как всегда, неоспорима. Ведь этот турнир также является частью европейской квалификации к чемпионату мира по баскетболу среди женщин 2022 года, когда шесть лучших сборных проходят в дальнейший этап отбора на мундиаль.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Вопреки коронавирусу

Олимпийским играм-2020 в Токио все-таки быть! Эта новость стала утвердительной благодаря тому, что 25 марта 2021 года в Японии стартовала олимпийская эстафета. А местом торжественного момента был выбран центр подготовки футболистов J-Village в префектуре Фукусима на северо-востоке страны, как символ ее возрождения после разрушительного землетрясения и цунами 2011 года.



Вообще, этой знаковой дате предшествовало множество событий, прошедших в разных регионах мирового спортивного сообщества. На 137-й сессии МОК, которая проходила в Афинах в режиме он-лайн, президент Международного олимпийского комитета Томас Бах был переизбран на этот пост на новый четырехлетний срок. Из 94 членов МОК за единственного кандидата проголосовали 93 чиновника и 1 — против.

В марте президент Национального олимпийского комитета Республики Беларусь Виктор Лукашенко совершил первый официальный визит в новом статусе в Москву, встретившись с главой Олимпийского комитета России Станиславом Поздняковым. Несколько позже Виктор Александрович в программе «Главный эфир» на телеканале «Беларусь-1» уже рассказал о том, как наша команда готовится к поездке на Олимпиаду. По словам руководителя НОК, делегация Беларуси будет состоять примерно из 200 человек —

это спортсмены, тренеры, медперсонал и технические сотрудники. А самое главное, что отечественные атлеты будут выступать в Токио под белорусским флагом, и будет звучать наш гимн. В том, что это произойдет, можно не сомневаться. Ведь на олимпийских стартах в Токио будет разыграно 339 комплектов наград в 33 видах спорта. И наши спортсмены во многих дисциплинах будут претендентами на медали. Для того, чтобы олимпийцы не испытывали дополнительного риска заболеть коронавирусом, на Олимпиаде будут приняты беспрецедентные меры предосторожности. Уже известно, что ОИ пройдут без зарубежных болельщиков. Согласно опубликованным МОК правилам проведения соревнований, атлеты должны будут сдавать тест не реже одного раза в четыре дня. «Нам необходимо рассмотреть возможность увеличения этого числа, — заявила в интервью изданию «Nikkan Sports» глава оргкомитета Олимпиады Сэйко Хасимото. — Ничего не делать до того,

периодичность ПЦР-тестирования будет зависеть от вида спорта и расписания соревнований. Проверки предполагается осуществлять в специализированной лаборатории на территории Олимпийской или Паралимпийской деревни. Если спортсмен проживает вне этих объектов, ему придется воспользоваться выделенным спецтранспортом, чтобы сдать анализы. Отследить результаты теста можно будет через специальное приложение для смартфона.

Пока же японские власти заняты сопровождением факела к месту событий. Первыми факелоносцами стали игроки женской сборной Японии по футболу, которые выиграли чемпионат мира. Эстафета олимпийского огня пройдет в течение 121 дня по всем 47 префектурам Японии до Токио, где 23 июля должно состояться открытие перенесенных Олимпийских игр-2020.

В ходе эстафеты будут приняты меры, касающиеся профилактики распространения коронавируса: сокращено количество транспорта, следующего в колонне за бегунами с факелом, количество сопутствующих праздничных мероприятий в каждой префектуре, ограничено количество людей. Огонь Игр XXXII Олимпиады в Токио был зажжен 12 марта 2020 года в Древней Олимпии. Эстафета стартовала в Греции, но из-за пандемии коронавируса была сокращена, а после авиаперелета в Японию в связи с переносом стартов, лампада с огнем хранилась в надежном месте с повышенной безопасностью.



как коронавирус сойдет на нет — это не выход. Напротив, мы намерены принять все необходимые меры и провести соревнования». В соответствии с последними сообщениями,

С большой перспективой

Отечественный биатлон в прошедшем сезоне, в сравнении с предыдущими годами, поднялся на совершенно новый уровень. Правда, эта похвала в большей степени относится к женской сборной, которая по итогам десяти этапов Кубка мира и планетарного первенства в словенской Поклюке, семь раз поднималась на медальный подиум. А безоговорочными лидерами в мужской и женской гонках стали представители Норвегии. Особенно это касается Тириль Экхофф. Уроженка норвежской глубинки к своему 30-летию буквально запорхала на трассах финского Контиолахти, австрийского Хохфильцена, немецкого Оберхофа, словенской Поклюки, чешского Ново-Место, шведского Эстерсунда. В пассив олимпийской чемпионки Сочи можно занести разве что этап в итальянской Антерсельве. Здесь новоиспеченному обладателю Большого Хрустального глобуса и Малого глобуса в гонке преследования удача не сопутствовала. А в остальном все было прекрасно. Экхофф стала первой норвежской обладательницей БХГ после Туры Бергер, которая была лучшей в 2013 году.

Белорусская прима биатлона, Олимпийская чемпионка-2018 в Пхенчхане Динара Алимбекова, безусловно, может гордиться пятью медалями этапов Кубка мира-2020/2021, в том числе, и победой в спринте на третьем ЭКМ в Хохфильцене. Отрадно, что наша спортсменка на том же декабрьском старте смогла опередить на целых

Динара Алимбекова



8,5 секунд нынешнего лидера мирового биатлона Тириль Экхофф. Не удивительно, что спустя два дня, в гонке преследования, Алимбекова едва не повторила золотой успех, при все той же чистой стрельбе. От фаворитки 10-километровой гонки норвежки Марте Олсбю-Рёйселанн ее отделило менее 14 секунд. Рассчитывала ли уроженка Чаус на продолжение предновогоднего успеха в австрийских Альпах в 2021 году? На этот счет у Динары были свои планы. «Как ни странно прозвучит, самое важное для меня — не заболеть, — отмечала Динара в начале января в интервью журналу «Biathlon World». — Что касается результатов, то хочу добиться стабильности. У меня была очень продуктивная предсезонная подготовка, я приложила все усилия, чтобы зимой выступить на высоком

уровне. Работала над улучшением каждый день. Думаю, локдаун тоже помог — ничего не отвлекало от тренировочного процесса. В конце лета даже подумала: если не сейчас, то я не знаю когда. Так что моя цель — провести стабильный сезон с качественной стрельбой». Если по большому счету, то у Динары все получилось: одно золото в спринте, два серебра в эстафетных гонках 4x6 км, вторые места в гонке преследования и в масс-старте. Этот внушительный «наградной лист» говорит о большом потенциале отечественной биатлонистки. Особенно с учетом того, что белоруска по итогам сезона сохранила за собой синий биб-жилет мирового лидера среди спортсменок в возрасте до 25 лет. «Для меня выиграть молодежный зачет — это значит быть сильнейшей на данный момент среди молодежи,



Анна Сола



— отметила Алимбекова после завершения этапа Кубка мира в шведском Эстерсунде. — Хотя у нас очень сильная конкуренция, все девчонки очень сильные. Можно сказать, на каждом этапе Кубка мира конкуренция все больше и больше возрастала. Ставила себе задачу в начале сезона сохранять синюю майку, а позже — выиграть этот зачет. Я очень счастлива. Перед началом сезона и мечтать не могла, что будут такие результаты. В планах у меня было стабильно выступать, попадать в очковую зону. Так случилось, что ни разу из нее не выпала в этом сезоне, чему очень рада. Не знаю, как это описать. Будто во сне...».

Не во сне, а наяву, пришла к своим высоким результатам и Анна Сола. После бронзовой награды в спринте на чемпионате мира в Поклюке, где она при идеальной стрельбе немного уступила лишь Тириль Экхофф и французенке Анаис Шевалье, ей улыбнулась удача и на заключительном этапе Кубка мира в Эстерсунде. В предпоследний день мирового сезона биатлонистов, белоруска смогла выиграть еще одну бронзу в

гонке преследования. А на первых ступеньках медального пьедестала оказались норвежки Марте Олсбю-Рейселанн и Тириль Экхофф.

В прошедшем сезоне у наших «стреляющих лыжниц» были и два серебряных успеха в эстафетных гонках 4x6 км. Компанию Динаре Алимбековой и Анне Сола в четырех забегах женских квартетов на ЭКМ и на эстафете на чемпионате мира в Поклюке составляли Ирина Кривко и Елена Кручинкина.

Отрадно, что по итогам нынешнего сезона женская сборная Беларуси, заняв 5-е место в Кубке наций, получила право на максимальную квоту на следующий сезон.

Теперь в индивидуальных гонках и спринтах смогут стартовать шесть белорусских спортсменов. «Хорошим командным выступлением сегодня заработали расширенную квоту, поздравляю всю нашу команду с успехом! Девчонки, Ирина Кручинкина, Аделина Сабитова, Алина Пильчук и Дарья Кудяева, ждем подмогу в следующем году», — написала Алимбекова в инстаграме. Большая и светлая перспектива в новом соревновательном году — не иначе!

Медальные гонки женской сборной Беларуси по биатлону в сезоне 2020/2021

Медалист	Промехи	Время
3-й ЭКМ. Хохфильцен (Австрия, 11-13 декабря 2020 г.)		
11 декабря. Спринт (7,5 км)		
1. Динара Алимбекова (Беларусь)	0	20:12.3
2. Тириль Экхофф (Норвегия)	1	+8.5
3. Франциска Пройс (Германия)	1	+9.9
13 декабря. Гонка преследования (10 км)		
1. Марте Олсбю-Рейселанн (Норвегия)	2	29:04.6
2. Динара Алимбекова (Беларусь)	0	+13.9
3. Жулия Симон (Франция)	3	+17.8
6-й ЭКМ. Оберхоф (Германия, 13-17 января 2021 г.)		
16 января. Эстафета 4x6 км		
1. Германия	5	1:14:31.5
2. Беларусь (И.Кривко, Д.Алимбекова, А.Сола, Е.Кручинкина)	4	+17.4
3. Швеция	5	+35.7
ЧМ-2021. Поклюка (Словения, 10-21 февраля)		
13 февраля. Спринт (7,5 км)		
1. Тириль Экхофф (Норвегия)	0	21:18.7
2. Анаис Шевалье (Франция)	1	+12.0
3. Анна Сола (Беларусь)	0	+14.4
8-й ЭКМ. Ново-Место (Чехия, 4-7 марта)		
4 марта. Эстафета 4x6 км		
1. Швеция	4	1:03:26.6
2. Беларусь (И.Кривко, Д.Алимбекова, А.Сола, Е.Кручинкина)	9	+1.2
3. Франция	6	+27.8
10-й ЭКМ. Эстерсунд (Швеция, 19-21 марта)		
20 марта. Гонка преследования (10 км)		
1. Марте Олсбю-Рейселанн (Норвегия)	4	32:54.8
2. Тириль Экхофф (Норвегия)	4	+29.3
3. Анна Сола (Беларусь)	5	+44.0
21 марта. Масс-старт (12,5 км)		
1. Ингрид Тандревольд (Норвегия)	5	34:53.1
2. Динара Алимбекова (Беларусь)	6	+6.9
3. Франциска Пройс (Германия)	6	+11.1

Всего за прошедший сезон у наших биатлонисток 7 комплектов наград: 1 золото, 4 серебра, 2 бронзы.

Сегодня, чтобы лучше узнать человека, достаточно посмотреть его страницу в социальных сетях. Особенно популярны посты-знакомства, где «собеседник» рассказывает о себе интересные факты. В биографии гродненчанки Ирины Жук таких фактов множество. Начав заниматься спортивной гимнастикой, она нашла себя в легкой атлетике, которая подарила и дело всей жизни, и друзей, и главного наставника, и даже мужа — многоборца Виталия Жука. Ирину не пугает, что ей придется взлетать почти на пять метров в секторе, но, при этом, девушка боится высоты. Чемпионка и многократная рекордсменка Беларуси, бронзовый призер чемпионата Европы по легкой атлетике 2021 года в прыжках с шестом Ирина Жук вышла за рамки инстаграма и рассказала о себе интересные факты корреспонденту «НС».



Ирина ЖУК,
бронзовый призер ЧЕ-2021
в прыжках в высоту:

«Я, наверное, никогда не бываю довольной своими результатами»

— Ирина, в конце февраля 2021 года на турнире во Франции ты установила два рекорда за один день — сперва улетела на 4,68 метра, а затем преодолела плану на высоте 4,73.

— Такой успех не был для меня неожиданностью, но для этого мы с тренером проделали много работы. Правда, не скрою: получилось круто, и я была очень рада. Хотела прыгнуть еще выше, но, к сожалению, пока не получилось.

— Выходит, что ты не совсем довольна бронзовой наградой мартовского чемпионата Европы в Торунь — первой медалью континентального первенства в истории белорусских прыжков с шестом?

— Получается, что так. Я ведь ехала в Торунь за победой, и на это настраивалась. Но все пошло не так, как я хотела бы. Победительница соревнования швейцарка Ангелика

Мозер (4,75 м — авт.) всего на два сантиметра перепрыгнула мой личный рекорд. Обидно, что на соревнованиях во Франции я сбита планку рукой, когда прыгала 4,78. Да, почетно завоевать первую медаль в истории. Вообще, я, наверное, никогда не бываю полностью довольна своими результатами. Кстати, мы с британкой Холли Брэдшоу, с которой разделили третье место, были главными претендентками на победу. Потом много с ней шутили по этому поводу. Но есть и хорошие моменты. Радует, что увидела в секторе соперниц, с которыми буду соревноваться на Олимпийских играх. За этот год мы все сильно прибавили в форме. — Может быть, выступить лучше помешало психологическое давление?

— Я ждала победы на чемпионате Европы. И это сыграло со мной злую шутку. Сама на себя давила, и сама же себя и уничтожила в какой-то степени.

К тому же я чувствовала, что тренер, руководство федерации ждут от меня медали. Пусть даже и не золотой, но медали. Оказалось, что нелегко справляться с ожиданиями, которые возлагают окружающие и ты сама. Да, я знаю, как настраиваться перед выступлением: делаю дыхательные практики, больше общаюсь с людьми, чтобы не думать о предстоящих прыжках. Но, скажу честно, в стрессовых ситуациях это слабо помогает. Зато я приобрела этот опыт, поняла, что нужно делать с таким сложным психологическим состоянием. И на Олимпийских играх таких препятствий у меня, надеюсь, не будет, потому что теперь я в курсе, как их преодолевать.

— Исходя из твоего собственного опыта, можно ли говорить, что предела высоты в прыжках с шестом нет?

— Я работаю не для того, чтобы прыгнуть на конкретную высоту. Я занимаюсь с целью, чтобы

максимально реализовать свои способности. Чем лучше у меня будет бег, прыжок, физическая подготовка — тем выше я буду прыгать. Нельзя ходить вокруг конкретной цифры, не люблю говорить о метрах. Взлетать над планкой нужно так высоко, как никто никогда не прыгал. Уже три человека преодолели отметку в пять метров. А это значит, что в ближайшем времени такой результат покажут еще 10-20 спортсменов. Значит, и я смогу.

— **Ирина, для того, чтобы уверенно чувствовать себя в прыжковом секторе, нужно ли придерживаться строго определенного режима в питании или соблюдать диету?**

— Последний раз я сидела на диете, наверное, лет в 17. Я просто прислушиваюсь к своему организму и к тому, чего он хочет. Ем, когда чувствую голод, а не когда на часах время обеда или ужина. У меня может быть шесть или семь часов перерыва между приемами пищи. И я не переживаю по этому поводу. Пью много воды. Сплю не меньше восьми часов в сутки, и стараюсь контролировать свой отдых. В моей жизни всегда есть физическая активность. Даже в отпуске, когда нет тренировок, я делаю зарядку.

— **Известно, что твой кумир, вдохновивший тебя на легкую атлетику, — это звезда мирового масштаба Елена Исинбаева...**

— Однажды в 13 лет я увидела по телевизору выступление двукратной олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой, и меня так зацепило, что я захотела прыгать с шестом. Мама мое желание поддержала. К тому времени я уже закончила со спортивной гимнастикой, которой занималась с раннего возраста, и мне нужно было найти новое увлечение. У ребенка, который все свое время проводит в спортивном зале, обычно нет хобби, друзей вне спортивной секции. Так вышло и со мной. А подростку, поверьте, без этого тяжело. Поэтому прыжки с шестом стали моим новым, и как оказалось главным, увлечением. Они же подарили мне много друзей. А Елена Исинбаева стала кумиром моего детства.

— **Хорошо, когда муж спортсмен?**

— Мне очень помогает, когда мой супруг Виталик находится поблизости меня на соревнованиях. На чемпионате Европы в Турине его очень не хватало. Мне кажется, я бы не смогла быть рядом с человеком не из спорта. Мне уже 28 лет, и он, наверняка бы, требовал, чтобы я родила ребенка, занималась домом. Спортивный образ жизни кардинально другой, меня может месяцами не быть дома. Обычному человеку это сложно понять и принять, а Виталик прекрасно понимает, потому что сам ведет такой образ жизни. Конечно, нам иногда

говорят, что пора бы остепениться, начать жить как «обычные люди».

Но мы на это не обращаем внимание. Только мне решать, когда заканчивать со спортом, обзаводиться детьми, потому что это мое дело и моя жизнь. Сейчас мы с Виталиком вместе идем к своим целям. В нашей домашней коллекции уже есть моя бронза чемпионата Европы, такая же медаль мужа, завоеванная в 2018 году. Но пока на стене нет самых главных медалей.

— **По закону Ньютона, противоположности притягиваются...**

— Мы с Виталиком, считайте, полные противоположности друг друга.





Я, как вулкан — взрывная, эмоциональная, импульсивная. А он — спокойный и сдержанный. Особенно ярко эта разница проявляется, когда мы ссоримся, ведь в каждой семье иногда случаются разногласия. Наверное, со стороны выглядит интересно, как я кричу на совершенно невозмутимого человека.

— **Ирина, а твой супруг реально помог тебе преодолеть себя?**

— Сегодня много говорят об эмоциональном выгорании. Я столкнулась с чем-то похожим, когда не могла прыгнуть выше четырех метров. Как будто эта высота стала моим пределом. И тогда мне очень помогла встреча с Виталиком. Он показал, как сильно он в меня верит и убедил меня в том, что я сильная и могу прыгать высоко. Ну и, конечно же, взаимная любовь окрыляет.

— **В любом деле здравый смысл — это главное...**

— Я всю свою жизнь в легкой атлетике работаю с одним тренером — Юрием Ковальчуком. Он всему меня научил. По характеру Юрий Георгиевич как мой муж, поэтому вместе нам комфортно работать. И за столько лет стал как отец. А такой человек ведь никогда не желал мне ничего плохого. У нас даже был разговор о том, что, если я посчитаю, что другой тренер даст мне больше, то наставник меня «отпустит». Конечно, у нас были разногласия, ссоры. Не скрою, в такие моменты я думала о переходе

к другому специалисту. Но понимала, что нет смысла уходить от человека, который меня всему научил и с которым мы уже многое прошли. Я умею создавать конфликты, но я и в силах их разрешать.

— **В такой ситуации нужно уметь успокоиться, аккуратно взвесив все «за» и «против»...**

— Выступая на соревнованиях, в каждой попытке я должна выплеснуть всю энергию. После прыжка начинает вырабатываться адреналин. И вот тут возникают сложности. Между попытками — я должна быть спокойной, копить свои эмоции, подходить к главной высоте. А как можно спокойно сидеть, когда ты уже на взводе, а в крови бурлит такой гормон?.. А если не выключиться, то к третьей попытке наступает выгорание. И мы с тренером много работали, чтобы я научилась включать и выключаться по щелчку пальцев. Тренер давал мне, казалось бы, идеальное упражнение — просто спокойно сидеть пять-семь минут. Но человеку моего темперамента, еще и на взводе, после прыжка сделать это было не так-то просто.

— **Жизнь показывает, что спортсмены после завершения карьеры могут проявить себя в любой сфере.**

— Да, люди, отдавшие немало лет одной профессиональной деятельности, могут реализовать себя вообще в другой сфере. У спортсменов, как правило, твердая целеустремленность,

огромная воля к победе, которые помогают всего добиваться. Иначе просто нельзя: или ты лучше всех или вообще ничего не делаешь.

Спорт развивает в человеке адекватную самооценку. Мы знаем, что можем многое, и уверенно идем по своему пути. Я пока не задумывалась, чем я могу заниматься после завершения карьеры. Но моя деятельность все равно будет связана со спортом. А как иначе?

— **Ирина, а тебе хотелось бы, чтобы в прыжковом секторе была сильная конкуренция?**

— Пока в прыжках с шестом я одна выступаю на высоком профессиональном уровне. Но есть и сильные молодые девочки — Кристина Концевенко, Маша Хмельницкая. Уверена, что еще чуть-чуть, и они покажут себя во всей красе. Но мне хочется сильной, серьезной конкуренции на чемпионате Беларуси. Во-первых, это мотивирует прыгать лучше и выше. Во-вторых, совсем другие ощущения от соревнований с соперницами.

— **Зарубежные конкурентки могут быть причиной твоих неудач?**

— Глупо обвинять соперниц в своих плохих прыжках. На соревнованиях я борюсь ни с ними, а с собой, со своими страхами. Соответственно, в своих неудачах виновата я. У меня много подруг из разных стран. Я хорошо общаюсь с россиянками Анжеликой Сидоровой, Ольгой Мулиной, девочками из Украины, Канады. И когда мы собираемся вместе, о спорте даже речи не заходит. Ведь девушкам так многое нужно обсудить.

— **Должны ли гореть глаза при выходе в прыжковый сектор?**

— В 2010 году я выступала на Юношеских Олимпийских играх в Сингапуре. И Евгений Трофимов, тренер Елены Исинбаевой, сказал, что она единственная спортсменка, у которой в глазах огонь. И я на всю жизнь запомнила, что нужно выходить в сектор с горящими глазами. Это воля к победе, это желание становиться лучше. Без этих качеств вряд ли когда-нибудь получится достичь желаемого результата.

**Беседовала
Валерия ОСТАПЧУК**

Год Шаранговича

Единственный на сегодня белорусский форвард в Национальной хоккейной лиге Егор Шарангович, хоть и с переменным успехом, но все же продолжает нарабатывать авторитет в клубе «Нью-Джерси Дэвилз». По состоянию на конец марта белорус уверенно закрепился в первой пятерке «дьяволов», демонстрируя на площадке результативную и эффективную игру. А его команда в Восточном дивизионе НХЛ пока не числится в лидерах, но периодически выдает яркие матчи, переигрывая, к примеру, 5-кратного обладателя Кубка Стэнли «Питсбург» или часто на равных играя с «Вашингтон Кэпиталз». Хотя скажем откровенно — с командой Александра Овечкина, который на сегодня по результативности входит в шестерку лучших бомбардиров НХЛ за всю историю Лиги, пока трудно сладить. Но все же будем надеяться, что кумир Шаранговича станет для нашего форварда путеводной звездой уже в этом сезоне, и Егор повторит свои великолепные матчи, наподобие мартовского поединка с «Филадельфией» в гостях, который стал победным (4:3). В той игре белорусский нападающий впервые с начала сезона, который стартовал в середине января, забил шайбу в ворота соперника и сделал

голевую передачу, доведя свой показатель результативности да 12 баллов — 7 шайб и 5 передач. И, что важно, он был признан первой звездой. Главный тренер «Нью-Джерси» Линди Рафф, с акцентом на эту победу, оценил игру нашего земляка. «Егор Шарангович пребывает в отличной форме, в великолепных кондициях, — подчеркнул наставник «дьяволов» на пресс-конференции. — Ему удастся сохранять высокий уровень игры от матча к матчу, причем он избегает спадов. Это очень важно, когда молодой хоккеист может играть без спадов в таком плотном графике. И не только Егор, все звено показывает отличный хоккей. Тройка Шаранговича, Зейджак и Куокканена наладила отличную «химию», они здорово понимают друг друга. Это наше самое стабильное сочетание на данный момент». Сплав опыта и молодости — ничего не скажешь. Ведь канадцу Трэвису Зейджаку уже



35 лет, а финну Янне Куокканену, как и Шаранговичу, всего-то 22 года. Кроме этой тройки на сегодня погоду в «Нью-Джерси Дэвилз» делают 20-летний американский форвард Джек Хьюз, и его более старшие соотечественники Майкл Вуд и Кайл Палмиери, а также чех Павел Заха — сверстник Егора. Безусловно, что у всех этих хоккеистов «Нью-Джерси» яркими примерами еще более эффективной игры являются выступления 23-летнего канадца Остона Мэттьюса из «Торонто» и его ровесника Коннора Макдэвида из «Эдмонтон Ойлерз». На конец марта на двоих у этих ребят было набрано под сотню очков. Причем, каждый из нападающих забил в течение 30 игр больше двадцати голов. Пока же для Егора Шаранговича самой дорогой шайбой является первая и победная, забитая на родной арене «Prudential Center» в Нью-Джерси 16 января 2021 года в ворота «Бостон Брюинз» в овертайме. Белорусский нападающий уверен, что он сможет оправдать доверие главного тренера Линди Раффа и еще выдаст не одну результативную серию в играх регулярного чемпионата НХЛ. **НС**



Фото из открыток. Источник

Набор высоты

Белорусские теннисисты продолжают набирать высоту, играя в различных международных турнирах. При этом, соревнования из-за коронавируса проходят без зрительской поддержки. На сегодня это одно из важных правил, соблюдая которые, организаторы туров надеются на жизнеспособность всего игрового календаря.

Венцом мартовского периода для топовых теннисисток стал ежегодный американский турнир в Майами. Призовой фонд «Miami Open presented by Itaú» «WTA 1000» составил \$3.260.190. На юго-восток Флориды съехались около сотни участниц. В числе «сеянных» спортсменов, которым не нужно было проходить квалификационный отбор, оказались и две белоруски — первая ракетка нашей страны Арина Соболенко (8-я в рейтинге WTA) и прима мирового тенниса Виктория Азаренко (15). Надо сказать, что после январско-февральского Большого Шлема «Australian Open-2021» в Мельбурне, соревнования в США, которые финишировали 3 апреля, были вторыми по рейтингу. Безусловно, что, исходя из предыдущих заслуг, первой звездой в Майами косвенно считалась Азаренко. В отсутствие американки Серены Уильямс, которая, начиная с 2007 года, пять раз становилась победительницей женского турнира в Майами, наша Виктория не так уж много и уступала титулованной сопернице. В активе белоруски



Арина Соболенко и Эшли Барти

было три победы — в 2009, 2011 и 2016 годах. В прошлом году из-за пандемии коронавируса «Miami Open presented by Itaú» не проводился. А вот в 2019 успех был на стороне австралийки Эшли Барти, которая уже длительное время удерживает за собой самую верхнюю строчку в мировом рейтинге Женской теннисной ассоциации (WTA). Кстати, лидерство 24-летней спортсменки с «Зеленого континента» оформила себе практически сразу после апрельского 2019 года полуфинала Мировой группы Кубка Федерации между командами Австралии и Беларуси. Тогда Эшли Барти не без труда переиграла Азаренко при почти 7-тысячной зрительской поддержке на арене в Брисбене. В том, что Эшли на тот момент расправлялась с любыми соперницами, не было ничего удивительного. Ведь несколькими неделями ранее до важного поединка с белорусками в КФ, она уверенно выиграла первый в своей

карьере престижный турнир в Майами. На сей раз, на стадии 1/8 финала Открытого чемпионата по теннису-2021, жребий вновь свел Барти и Азаренко. К сожалению, белоруска смогла противостоять австралийке только в одном сете, а в остальных двух успех был на стороне соперницы (6:1, 1:6, 6:2). Таким образом, за треть нового игрового сезона экс-первая ракетка мира Азаренко сыграла в Открытом чемпионате Австралии, где выбыла уже в первом круге, а также добралась до 1/2 финала на мартовском туре в Дохе. Там ее ждала испанка Гарбинье Мугуруса, но Вика снялась с турнира из-за травмы спины. У Арины Соболенко соревновательный путь в новом игровом году в личном зачете оказался тоже непростым. На «Australian Open-2021» она проиграла в трех партиях на стадии 1/8 финала 39-летней американке Сирене Уильямс. На соревнованиях

в Дохе в матче второго круга первая ракетка Беларуси уступила Гарбинье Мугурсе, сложив, таким образом, полномочия победительницы катарского турнира образца 2020 года. Камнем преткновения для Арины стала злополучная испанка и на следующем туре в Дубае. Наша спортсменка добралась до четвертьфинала, где ее опять остановила Мугурса (6:3, 3:6, 2:6). На Открытом чемпионате Майами-2021 по турнирной сетке эта непреодолимая соперница для Соболенко уже не значилась. Зато на стадии 1/4 финала белоруску ждала первая ракетка мира Эшли Барти. Игра между указанными теннисистками носила упорный характер, но удача была на стороне австралийки. Надо сказать, что до этого поединка между молодыми спортсменками был относительный паритет. На трех состязаниях различного ранга в 2018 году две победы были на стороне Арины. Годом позже девушки обменялись любезностями: Барти выиграла у Соболенко в двух партиях в полуфинале Мировой группы Кубка Федерации в Брисбене. А в сентябре прошлого года на престижном турнире в китайском Ухане «WTA Dongfeng Motor Wuhan Open» Соболенко взяла реванш. Кстати, тот матч стал своеобразным прообразом финала, где белоруска победила сильную американку Элисон Рiske, и повторила, таким образом, собственное победное достижение 2018 года. Кроме Азаренко и Соболенко Беларусь на международных турнирах представляли и другие спортсмены. На мартовском туре во французском Лионе Александра



Викторыя Азаренко

Саснович выбыла на стадии 1/8 финала, проиграв на этом этапе француженке Кларе Бурель (218 WTA). Еще раньше сошла с дистанции в Лионе Вера Лапко, а потом дуэт Лапко\Саснович в четвертьфинале завершили борьбу в парном разряде. На мужском туре АТР в Майами белорус Илья Ивашко (116 АТР) выбыл из борьбы уже в 1/32 финала, уступив за три часа 11-й ракетке мира Денису Шаповалову из Канады в трех партиях. Мартовский отрезок нашего

лучшего теннисиста Егора Герасимова (76) оказался не совсем успешным. Егор успел поучаствовать на соревнованиях в Роттердаме и Марселе. В апреле Международной федерацией тенниса запланировано немало промежуточных стартов различного ранга. Несомненно, что мысли лучших теннисистов будут акцентированы на май, когда в Париже пройдет второй турнир Большого Шлема — «Ролан Гаррос-2021».

Владимир ЗДАНОВИЧ



ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ

белагпропромбанк
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО



BELWEST

БелГлобалСтарт
ГРУППА КОМПАНИЙ

ТРИО
МЕДИА

БелГлобалГарант

евроопт

БЕЛЭКСИМГАРАНТ
EXIMGARANT OF BELARUS

БЕЛОРУССНЕФТЬ

Непромежуточное лидерство



Мужская сборная Беларуси по гандболу, пожалуй, впервые за шесть полноценных отборочных циклов при руководстве Юрия Шевцова квалификационный турнир к Евро начала и продолжает его в роли фаворита. После четырех проведенных туров наша дружина с шестью баллами — при трех победах и одном проигрыше — в лидерах отборочной группы №6, опережая команды Норвегии (4 очка — 3 игры), Италии (2-4) и Латвии (2-3).

Вообще, нынешний статус квалификационного турнира ЧЕ-2022 примечателен еще тем, что для нас такого запаса очков достаточно, чтобы за два тура до его майского финиша отечественные гандболисты практически оформили себе путевку на континентальное первенство. Ее финальная часть, как известно, пройдет в начале следующего года в Венгрии и Словакии. Существует лишь теоретическая вероятность, что белорусы

упустят очередной шанс выступить на XV чемпионате Европы. Триумфальное начало нынешнего цикла, как известно, было положено победным январским матчем против грозной Норвегии (33:25). И даже выездное поражение в ответ (19:27) оставляло подопечным Юрия Шевцова громадный шанс заблаговременно застолбить за собой место в числе 24 финалистов. Для этого достаточно было успешно пройти промежуточный этап, составленный из двух мартовских поединков: домашний — против итальянцев и выездной — с оппонентами из Латвии. Надо сказать, что оптимизма Юрию Анатольевичу в преддверии этих спаренных встреч было не занимать. «Мы не увлекаемся подсчетом забитых и пропущенных мячей, против всякой «арифметики», которая может отрицательно сказаться на боевом духе команды. Наша цель — выиграть все оставшиеся матчи», — резюмировал наставник. Сказано — и половина работы уже сделана. Хотя в реальности не все оказалось так просто. Игра на площадке столичной «Чижовка-Арены» против сборной Италии изрядно потрепала

нервы. Причем, как тренеру, так и болельщикам, которых по нынешним меркам на трибунах собралось достаточно. В какой-то момент неуступчивые гости, сравнив счет, даже начали жать хозяев, в рядах которых было немало новых имен. Казалось, еще мгновение, и судьба важнейшего матча будет отдана на откуп случая. В душу уже закралась мысль, что «чижовская» площадка несчастливая для белорусов. В свое время мы здесь проигрывали датчанам, едва свели к ничьей матч с командой Боснии и Герцеговины. И вот — новое испытание. На счастье, колебания оказались непродолжительными. После выхода на площадку Артема Королька итоговый результат уже ни у кого не вызывал сомнения. Так и случилось — 37:32. Уже потом Юрий Шевцов скажет, что он надеялся в домашних стенах «обстрелять» молодежь. В этом списке Владислав Кривенко, Николай Алехин, Артем Сельвесюк, Кирилл Самойло. Но у ребят сказались минимум или отсутствие международного соревновательного опыта, а это очень важно в игре с любым соперником.

Спустя несколько дней белорусов ждали латвийские гандболисты. Интриги поединку в Валмиере добавлял тот факт, что летом 2016 года здесь наша сборная, несмотря на проигрыш со счетом 26:28, оформила себе путевку на ЧМ-2017 во Францию, поскольку несколькими днями ранее на паркете Дворца спорта «Уручье» одержала победу с разницей также в два мяча. Но из-за того, что мы забросили больше голов на гостевой площадке, нежели наш соперник, то победителем нокаут-раунда стала наша дружина.

С тех пор прошла уже почти целая пятилетка. Составы обеих команд значительно изменились. Теперь белорусские гандболисты отправлялись в Латвию, успешно преодолевая все бумажные преграды, связанные с коронавирусом. До того, как ступить на площадку Видземского олимпийского центра, всей белорусской делегации пришлось оформить не один документ и пройти ПЦР-тесты на отсутствие COVID-19. Возможно, что и эти испытания стали дополнительным стимулом для отечественных гандболистов, чтобы успешно преодолеть латвийский барьер. Игра в Валмиере прошла под диктовку нашей команды. Хозяев не спас даже игровой порыв лидера латышей Дайниса Криштопанса, который смог забить нам только шесть мячей. Хотя потенциал у 30-летнего правого полусреднего куда больший. Вспомним хотя бы голевой дождь латвийского Гулливера в июне 2016, когда на его счету в Валмиере было 14 забитых мячей. Теперь же такой результативностью блеснул его белорусский визави, правый крайний Никита Вайлупов. С учетом того, что этот гандболист 12 раз отличился и в матче с итальянцами, то его голевой «портфель» оказался довольно весомым. В активе Никиты — ровно треть мячей от общего количества, забитых сборной Беларуси в двух мартовских поединках. После знаковой победы над латышами (39:27) главный тренер белорусской дружины Юрий Шевцов был удовлетворен не только счетом, но и содержанием игры. Юрий Анатольевич отметил, что в команде очень благоприятная и дружеская атмосфера, что только положительно влияет на качество игры.

В соревновательном календаре нашей группы №6 значится пять поединков:
28.04.21 Латвия - Норвегия (Валмиера);
29.04.21 Норвегия - Латвия (Валмиера);
29.04.21 Италия - Беларусь (Кьети);
02.05.21 Беларусь - Латвия (Минск);
02.05.21 Норвегия - Италия (Ставангер).

Наставник нашей команды высказал предположение, что сборная Норвегии, вероятнее всего, выиграет все оставшиеся поединки, и по лучшей разнице мячей обойдет белорусов. Впрочем, спешить не будем, потому как в спорте всякое случается.

Между тем, параллельно с мартовскими отборочными играми ЧЕ-2022, на площадках Старого Света сразу в трех квартетах прошли олимпийские квалификационные турниры, которые определили шестерку счастливых для участия на ОИ-2020 в Токио. В Подгорице (Черногория) две путевки оспаривали коллективы Норвегии, Бразилии, Кореи и Чили. Здесь вне конкуренции оказались викинги, уверенно выигравшие во всех матчах. Второй билетик достался сборной Бразилии. Лидер норвежцев Сандер Сагосен прокомментировал для ресурса handball-world.news итоги олимпийской квалификации для своей команды, которая примет участие в Олимпиаде впервые за 49 последних лет. «Это детская мечта каждого профессионального спортсмена, независимо от вида спорта

или страны, — признался Сагосен. — Принять участие в Олимпийских играх — это просто величайшее, чего вы можете достичь как спортсмен». Во французском Монпелье соревновались представители Франции, Португалии, Хорватии и Туниса. По итогам кругового турнира у всех трех европейских дружин оказалось по 4 очка (по две победы и одному поражению). Но по лучшей разнице мячей между указанным трио право поехать на Олимпиаду получили французы и португальцы. Еще две лицензии были разыграны в Берлине между коллективами Германии, Швеции, Словении и Алжира. Здесь свои интересы соблюли немцы и шведы, сыгравшие в очном поединке вничью, а в остальных матчах одержали победы. Таким образом, среди двенадцати отобравшихся команд сразу семь представителей Европы, по два — Азии и Южной Америки и одна сборная из Африки. Вот как выглядит итоговый состав участников олимпийского гандбольного турнира в Токио: Япония (хозяйка); Дания (чемпион мира); Аргентина (чемпион Панамериканских игр); Бахрейн (чемпион Азии); Египет (чемпион Африки); Испания (чемпион Европы); Норвегия, Бразилия, Франция, Португалия, Германия, Швеция — лучшие по итогам квалификационных турниров.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Апрельские надежды

Апрель во многом станет определяющим для белорусского настольного тенниса. В течение неполной недели, с 21 по 25 числа, в португальском городе Гимарайнш пройдет завершающая олимпийская квалификация. Турнир имеет статус европейского, и на нем для мастеров малой ракетки Старого Света будут разыграны оставшиеся девять лицензий на участие в ОИ-2020 в Токио — пять для мужчин и четыре для женщин.

К сожалению, на сегодня у белорусской команды по различным причинам еще нет пропусков на главные старты четырехлетия в японскую столицу. Возможность обзавестись путевками на Игры для нас была на мировой олимпийской квалификации в столице Катара — Дохе, в период с 14 по 17 марта 2021 года. Отечественная дружина в составе звезды мирового настольного тенниса Владимира Самсонова, а также Александра Ханина, Надежды Богдановой и Дарьи Триголос пробовали счастья среди 73 спортсменов и 60 спортсменок всей планеты, которые претендовали на девять олимпийских пропусков: четыре — у мужчин, пять — у женщин. Но, увы,



Надежда Богданова

использовать этот шанс нам не удалось. Наш лидер Владимир Самсонов из-за травмы плеча снялся с турнира уже на стадии 1/16 финала. А вот остальные отечественные атлеты продвинулись дальше. В итоге Александр Ханин и Дарья Триголос уступили в своих поединках на четвертьфинальном этапе, а Надежда Богданова отдала свою партию лишь в полуфинале. Причем, минчанка проиграла со счетом 1:4 победительнице турнира и обладательнице олимпийской путевки Полине Михайловой. Кстати, россияне на катарском олимпийском туре оказались на высоте. Еще одна лицензия на счету Кирилла Скачкова. Уроженец Новокузнецка, который до начала олимпийской квалификации в Дохе не имел больших котировок, все же успешно дошел

до финала. А в решающем матче за путевку в Токио Скачков обыграл 15-ю ракетку мира, сильного англичанина Лизма Питчфорда.

Оценивая выступление белорусской команды на олимпийской квалификации в Дохе, председатель БОО «Федерация настольного тенниса» и главный тренер мужской сборной Александр Петкевич отметил, что у него нет особых претензий к теннисистам. Игроки старались, и та же Богданова была близка к цели, но, к сожалению, выше головы в Дохе прыгнуть не удалось.

На сегодня еще остаются шансы завоевать право поездки в Токио у многих представителей пин-понга. Заключительные квалификационные турниры состоятся еще в апреле. Для игроков из Центральной Америки — в аргентинском Россарио, для спортсменов Океании — в австралийском Брисбене, для европейских теннисистов — в португальском городе Гимарайнш. Планируется, что Беларусь на Пиренеях будут представлять Павел Платонов, Александр Ханин, Надежда Богданова и Дарья Триголос.

Надо отметить, что еще 16 обладателей олимпийских лицензий — по восемь у мужчин и восемь у женщин — определятся по рейтингу Международной федерации настольного тенниса. Существует большая вероятность, что в эту группу счастливчиков ИТФ квалифицируется на свою седьмую Олимпиаду и белорус Владимир Самсонов.



Александр Ханин



Четвертьфинальный барьер

Хоккеисты минского «Динамо» в плей-офф Континентальной хоккейной лиги сезона 2020/2021 против питерских армейцев смогли поиграть лишь на первом этапе. Подопечные Крэйга Вудкрофта уступили в раунде 1:4, повторив, таким образом, достижения предыдущих четырех серий в разные годы выступления в КХЛ. Самое обидное, что «зубры» в нынешнем розыгрыше проиграли в двух овертаймах, которые понадобились для выявления победителя. А ведь в прошедшем сезоне по количеству бонусных баллов (12 из 15 возможных) команда Крэйга Вудкрофта не имела себе равных среди всех клубов Лиги (8 побед в овертаймах и 4 при штрафных бросках).

«Нашу серию со СКА можно сравнить с битвой Давида с Голиафом», — так философски охарактеризовал это противостояние наставник минчан. Как известно, что бой этих библейских

персонажей стал символом мужества перед лицом превосходящих сил противника. Надо полагать, что Вудкрофт под скромными возможностями Давида подразумевал своих подчиненных, а Голиафом считались хоккеисты СКА. Согласно писанию, это был великан огромного роста с большой силой. Но в повествовании Давид оказался сильнее своего соперника благодаря смекалке и смелости. Такие вот исторические парадоксы...

А если отойти от абстрактных оценок, то наставник минчан был неоднозначен в своих комментариях после заключительного выездного поражения в Санкт-Петербурге в овертайме. «Я расстроен тем, что мы вылетели из борьбы за Кубок Гагарина, — признался Крэйг Вудкрофт на послематчевой пресс-конференции. — Но также я горжусь командой. Тем, как наши хоккеисты бились и сражались на протяжении всей серии плей-офф со СКА. Ребята сделали все, что могли, и проводили чуть ли не идеальные игры. А ведь нам противостоял клуб с очень большим бюджетом! Но мы дали ему бой. Мы доказали, что можем играть не хуже, чем СКА. У СКА очень хорошая

команда с длинной скамейкой. Эта организация может позволить себе лучших игроков. И наши парни продемонстрировали, что могут бороться на равных с таким сильным соперником». А форвард «Динамо» Алексей Протас, который был признан лучшим игроком КХЛ по итогам первого раунда, и уже улетел за океан в расположение «Вашингтон Кэпиталз», отметил, что в этой серии плей-офф очень хотел помочь команде. «Все бились, играли на максимуме, многое получалось, но, к сожалению, итоговый результат не такой, к которому мы стремились, — резюмировал нападающий «зубров». — Все очень хотели выйти в следующий раунд».

В пяти играх плей-офф Кубка Гагарина наш 20-летний форвард забросил шайбу и сделал три результативные передачи. За всю историю минского «Динамо» только один белорус набирал больше Протаса в одном розыгрыше плей-офф. Это Александр Кулаков — гол и четыре передачи в 2011 году в серии с ярославским «Локомотивом». Чемпион КХЛ и Открытого чемпионата России по хоккею определится во второй половине апреля.



Алина ЗМУШКО,
многократная чемпионка и рекордсменка
Беларуси по плаванию:

Уроженка Гомельщины Алина Змушко — белорусская пловчиха, которая на протяжении многих лет демонстрирует высокие результаты не только на чемпионатах Беларуси, но и на международных стартах. К примеру, только на последнем чемпионате Европы-2019 на короткой воде, который проходил в Шотландии, наша спортсменка обновила пять национальных рекордов. В Глазго на дистанции 50 м брассом, с результатом 29,88 сек., белоруска заняла 4-е место, уступив одну сотую пловчихе из Ирландии Моне Макшарри. Вообще, в карьере мастера спорта Республики Беларусь Алины Змушко были и другие знаковые достижения. В том же 2019 году, на ноябрьском этапе Кубка мира в Казани, девушка стала обладательницей бронзовой награды на дистанции 100 м брассом (1.08,11 сек.). А на февральских 2021 года соревнованиях в Риге, в рамках Открытого чемпионата Латвии по плаванию, отечественная прима водных дорожек в 50-метровом бассейне установила национальный рекорд, преодолев дистанцию 200 метров брассом за 2.25,93. Примечательно, что прежнее достижение нашей страны продержалось почти 13 лет — оно принадлежало Инне Капишиной, и было установлено на Олимпиаде-2008 в Пекине (2.27,34).

О национальных рекордах, о родном городе Калинковичи и о своей главной мечте известная пловчиха рассказала корреспонденту «НС».

«Не я выбрала брасс, а он меня»

— Алина, жизнь показывает, что плавание очень популярно у «слабого пола». Расскажите, как Вы пришли в спорт?

— С самого детства я была подвижным ребенком. Где-то годам к шести мои родители определили для меня занятие в бассейне. Благо, что спорткомплекс в Калинковичах как раз находился около нашего дома. Правда, сегодня не скажу, что этот вид спорта выбрала случайно. Ведь моя мама Елена с детства занималась плаванием. Благодаря ее увлечению и моя старшая сестра Виктория загорелась желанием связать себя с этой популярной дисциплиной. Можно сказать, что мой путь в большом спорте был уже предопределен.

— Понятно, что такая семейная привязанность к плаванию стала для Вас ярким примером для подражания. Но, все-таки, кроме этого вида спорта, Вы рассматривали другие варианты?

— Конечно же, мой спортивный кругозор был намного шире. В школе до девятого класса я немало времени уделяла танцам и волейболу. Мне даже предлагали профессионально заниматься легкой атлетикой, баскетболом и лыжными гонками. Но ведь есть известная истина: когда погонишься за двумя зайцами, то ничего не получится. Поэтому я решила остановиться на плавании. И после этого, желания уйти из этой дисциплины у меня не возникало.

Я хочу поблагодарить свою маму за то, что она никогда не ставила меня перед выбором, а давала мне шанс проявлять самостоятельность.

— А что повлияло на Вас в выборе плавательного стиля. Ведь известно, что брасс — самая медленная его разновидность...

— Вообще, в детстве я плавала всеми способами, но больше всего у меня почему-то получалось именно брассом. Может, тренер видел в этом перспективу. Поэтому скажу так: не я выбрала брасс, а он меня. А еще я не прочь на соревнованиях проплыть «комплексом» — всеми видами плавания. Такое разнообразие тебе всегда идет только на пользу.

— Быть универсальной пловчихой — это непросто. Без должных тренировок в школьном возрасте не обойтись. Какие главные воспоминания связаны с бассейном, в котором для Вас все начиналось?

— Наверное, тренировки ранним утром. В шестом классе мой тренер Александр Владимирович Крох сказал нам, что мы переходим на две тренировки в день. Конечно, было сложно. Нужно было вставать в половине шестого утра и бежать на занятия в бассейн, которые начиналась в шесть, а спустя два часа — учеба в средней школе. До сих пор не знаю, как я все успевала совмещать. Думаю, поддержка родителей мне очень помогла справиться с такой нагрузкой. Нужно отметить, что когда с самого детства у ребенка вырабатывается слово «надо», а вместе с ним и стремление быть лучше, то в итоге у него все должно сложиться нормально. Это как раз мой случай.

— Алина, на ЧЕ-2019 на короткой воде в Глазго Вы заняли 4-е место на дистанции 50 м брассом. Обидно было осознавать, что до медали не хватило всего одной сотой доли секунды?

— Конечно, это расстроило меня. Тогда все было на эмоциях, но потом данный результат придал мне силы.

— На том же Евро в Шотландии Вы обновили сразу пять национальных рекордов. Откуда возник такой соревновательный порыв?

— Переписывание своих же результатов — это итог нашей с тренером проделанной работы и понимание того, что мы на правильном пути.

— В период пандемии коронавируса, наверное, непросто приходится тренироваться и готовиться к важным стартам?

— Так скажем, нелегко. Очень много ограничений, которые приносят дискомфорт. А что касается сборов, то тут уже намного проще. Ведь мы практически всегда находимся на базе, где только одни спортсмены и посторонних людей нет. Тренируемся в бассейне по три с половиной часа два раза в день.

— Как Вы заставляете себя плыть, когда уже нет сил. Что Вы говорите себе, о чем думаете?

— На самом деле, это очень непростой процесс — одним словом не описать. Самое главное здесь — это ежедневная и кропотливая работа над собой. Ну, а когда нет сил, думаю чаще о том, сколько работы проделано, сколько сил вложено. И я не имею права сдаваться.

— Алина, а кого, интересно, сегодня Вы считаете своим ориентиром?

— Мне больше всех импонирует Юлия Ефимова — российская пловчиха, трехкратный призер Олимпийских игр. Эта спортсменка близка мне как духовно, так и по технике плавания.

— На Ваш взгляд, в кругу спортсменов дружба существует?

— Конечно же, существует. Дружба ведь, в первую очередь, зависит от общих интересов и взглядов определенной группы людей.

— Чем Вы занимаетесь в свободное время от тренировок и соревнований?

— Стараюсь отвлечься от тренировок и соревнований, хотя и не всегда это получается. Если теплая погода, то могу покататься на велосипеде или погулять с друзьями. Дома люблю проводить время в кругу семьи, в тишине почитать книги.

— У каждого спортсмена есть мечта. А у Вас?

— Я не считаю себя исключением. Как и любой профессионал в своем деле, хочу отобраться на Олимпийские игры. И выступить там достойно.

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК



Мартовский аккорд



Белорусский лыжный союз может подводить итоги непростого из-за коронавируса прошедшего сезона, с учетом достигнутых спортсменами результатов. Безусловно, что на первый план международного соревновательного календаря FIS выходят соревнования лыжных акробатов. Март был богатым на топ-турниры для фристайлистов. Понятное дело, что главным стартом стал чемпионат мира в Казахстане. На горном склоне спортивно-курортного комплекса Шымбулак, что в пригороде Алматы, лучшие представители этой дисциплины разыграли медали в личном зачете среди мужчин и женщин, а также в командном формате.

Так получилось, что у девушек олимпийская чемпионка Пхенчхана Анна Гуськова стала единственной белорусской, которой пришлось защищать честь страны. Известно, что эта спортсменка пропустила довольно много соревновательной практики из-за травмы колена, поэтому начала входить в игровой ритм всего лишь несколько месяцев назад. Как итог, Аня в Казахстане завоевала почетное четвертое место. А победительницей здесь стала австралийка Лаура Пил. Благодаря качественному исполнению прыжка она смогла опередить серебряного призера Эшли Колдуэлл из США и россиянку Любовь Никитину, у которой третья позиция. У мужчин свое лидерство по ходу сезона подтвердил Максим Буров (Россия). Он смог незначительно выиграть у американца Кристофера

Льюиса и у своего земляка Павла Кротова. К сожалению, из белорусских прыгунов никто не смог попасть в финал и суперфинал. Из почти тридцати участников лучшим из наших спортсменов был Павел Дик (13-я позиция). За ним вплотную финишировали 16-летний Макар Митрофанов (16), Максим Густик (20) и Станислав Гладченко (21). В командных стартах успех также был на стороне россиян (Любовь Никитина, Павел Кротов, Максим Буров). Серебро здесь у сборной Швейцарии, бронза — у американских фристайлистов. Белорусское трио в составе Анны Гуськовой, Макара Митрофанова и Павла Дика остановилось в шаге от пьедестала. Без награды остались наши мастера лыжной акробатики и на заключительном этапе Кубка мира, который также прошел на

прыжковом склоне Шымбулака. Анна Гуськова повторила свой недавний результат — у нее снова 4-е место. В мужском суперфинале выступил и Максим Густик, где замкнул шестерку сильнейших. Макар Митрофанов, Станислав Гладченко, Павел Дик и Игорь Дребенков оказались за пределами дюжины финалистов. Спустя меньше недели некоторые спортсмены из белорусской делегации со взрослого ЧМ перебрались в Россию под Красноярск. Здесь на склоне уникального комплекса «Сопка» прошел юниорский чемпионат мира по фристайлу и сноуборду. На эти соревнования собралось рекордное количество государств-участников — почти три десятка. На юниорском мире наша страна была представлена лыжной акробатикой и сноубордом. Во фристайле, на правах хозяев,

солировали российские спортсмены, завоевавшие золотые награды во всех трех разделах — в личном зачете среди юношей и девушек, а также в команде. На пятки им наступали посланцы Беларуси. Предсказуемо удачно выступил Макар Митрофанов, завоевавший индивидуальное серебро, а также награду такого же достоинства в составе Анны Дерюго и Игоря Дребенкова. Бронзовая медаль в личном зачете еще у одного белорусского прыгуна — Андрея Кузьмина. В женском индивидуальном разделе в суперфинале выступили Анна Дерюго и Валерия Балматова. Итог — 4-я и 6-я позиции.

Два года назад на апрельском ЮЧМ-2019 в итальянском местечке

Кьезе-ин-Вальмаленко у белорусской сборной было две победы: золотые медали тогда завоевали Вячеслав Тимерцев и Снежана Дребенкова. Серебро оказалось на счету Игоря Дребенкова, а бронза у Яны Ярмошевич. У нынешнего лидера мужской сборной Беларуси Макара Митрофанова тогда было лишь 13-е место.

Подводя итоги своего выступления на юниорском ЧМ-2021, Митрофанов подчеркнул: ему слегка обидно, что в Красноярске не удалось победить. Но две серебряные награды на таких соревнованиях — это тоже неплохой результат. Макар оценивает прошедший сезон для себя, как успешный — все-таки ему удалось громко о себе заявить и на взрослых этапах

Кубка мира. Спортсмен надеется, что в новом сезоне придут и победы. Главное — к этому стремиться.

На мировом первенстве в Красноярске сразу несколькими разновидностями был представлен сноуборд. В разделе «биг-эйр» выступал белорусский спортсмен Сергей Забелло. В финале соревнований он занял 19-е место, набрав 60,50 балла. А лидерами здесь в женской и мужской номинациях стали посланцы Японии, завоевавшие два золота и серебро.

На мажорной ноте в РЦОП по зимним видам спорта «Раубичи» закрыли соревновательный календарь и отечественные мастера лыжных гонок. И хоть в течение сезона на этапах Кубка мира, а также на юниорско-молодежном ЧМ в финском Вуокатти и на взрослом мундиале в немецком Оберсдорфе наши лыжники не были замечены в числе лучших, надежды на попадание белорусов в топ в будущем сохраняются. По словам председателя БФЛГ Андрея Коваленко, уже сегодня можно говорить о перспективной молодежи, которая при должной подготовке, наверняка, сможет конкурировать с лучшими лыжниками мира. В числе таковых — Егор Шпунтов, который за неполный месяц на финише сезона успел поучаствовать сразу в двух чемпионатах мира и показал себя настоящим бойцом. Без сомнений, что к результатам этого 20-летнего спортсмена будут подтягиваться и другие молодые ребята.

Максим ВЛАДИМИРОВ





Егор Шарамков

В зале могилевского Дворца гимнастики «Багима» прошел Кубок Беларуси-2021 по спортивной гимнастике среди мужчин и женщин. Эти старты стали для отечественных спортсменов экзаменом на мастерство в преддверии весеннего чемпионата Европы, который пройдет с 21 по 25 апреля в швейцарском Базеле. Около 60 атлетов из Минска, Могилевской, Гродненской, Брестской, Витебской и Гомельской областей вышли на помост известного в нашей республике спорткомплекса, чтобы в течение двух соревновательных дней разыграть награды в многоборье, а также в командном и личном зачете.

Экзамен на мастерство

Среди участников этих стартов можно было увидеть многих известных личностей, которые уже внесли свою лепту в популяризацию этой дисциплины. В числе наиболее авторитетных участников был воспитанник могилевской гимнастической школы Егор Шарамков, который в декабре прошлого года дважды поднимался на пьедестал на ЧЕ-2020 в турецком Мерсине. То континентальное первенство, которое из-за апрельского форс-мажора было перенесено из Баку на побережье Средиземноморья, оказалось довольно знаковым для нашей страны. Ведь серебряная награда европейской чечанки в опорном прыжке и бронза в вольных упражнениях стали для Беларуси новой точкой отсчета в спортивной гимнастике, ибо до этого момента безмедальный период на континентальных форумах растянулся на целых семь лет.

За особые заслуги в развитии отечественной спортивной гимнастики Егор Шарамков удостоился чести знаменосца на открытии февральского турнира в Стайках на призы памяти заслуженных тренеров Республики Беларусь. Там Егор подтвердил свой класс, победив

в многоборье. Кроме того, он стал лучшим в своем коронном упражнении — опорном прыжке.

Спустя полтора месяца Шарамков демонстрировал свое умение уже в родном зале. На сей раз в многоборье у него оказалась бронза. Медаль такого же достоинства была завоевана и на брусьях. Кроме того, Егор вышел победителем в вольных упражнениях и в опорном прыжке.

Два золота достались и победителю турнира, воспитаннику минской гимнастической школы Станиславу Драницкому. Кроме победного результата по сумме всех упражнений, чемпион Европы среди юниоров 2018 года праздновал свою викторию в личном зачете и на кольцах. Также в активе Драницкого



Анастасия Алистратова

серебро и бронза в остальных дисциплинах, за исключением коня. В этом виде соревновательной программы не было равных призеру международных соревнований Василию Михалищину. Двумя наградами высшей пробы отметились и член национальной сборной Беларуси, гомельчанин Денис Санувонг. Он первенствовал в упражнении на брусьях и на перекладине. В числе медалистов оказались могилевчанин Олег Тесельский — обладатель серебра в многоборье и еще четырех наград; столичные гимнасты Дмитрий Гуринович, Даниил Твардовский, а также воспитанник брестской спортивной школы Илья Василенко.

В женской программе в лидерах была воспитанница Гродненской гимнастической школы Анна Травкова. Она стала лучшей в многоборье, а также в вольных упражнениях и в соревнованиях на бревне. Кроме того, фаворитка февральского турнира в Стайках сумела завоевать бронзу на брусьях и в вольных упражнениях. Россыпью наград различного достоинства отметилась борисовчанка Анастасия Сманцер. В ее активе победа на ковре для вольных упражнений, второе место в выступлении на бревне и третья позиция в опорном прыжке. У недавнего лидера женской команды Беларуси гродненчанки Анастасии Алистратовой, которая на II Европейских играх-2019 в Минске завоевала бронзовую награду в упражнении на брусьях, а с ней и олимпийскую лицензию, оказались две награды: серебро — в многоборье и бронза в выступлении на бревне. Тренеры отметили, что Настя только-только восстановилась после травмы, и набирает спортивные кондиции. Для вхождения в форму она даже попускала турнир в Стайках.



Святослав Драницкий и Анна Травкова

Подтвердила свой класс и член национальной сборной Жанна Метелица, представляющая витебскую школу гимнастики. У этой спортсменки — золото в упражнении на брусьях. В числе призеров Кубка Беларуси-2021 оказались также недавние юниорки: Елизавета Пулукчу и Дарья Жуковская. Организаторы Кубка Беларуси-2021 отметили высокий накал борьбы среди всех участников стартов. И выразили надежды, что тренерский состав определит самых достойных на апрельский ЧЕ в Базеле, который пройдет без зрителей. Европейская квота позволяет нам заявить достаточное количество участников. Предполагается, что в мужской программе честь нашей страны будут защищать пятеро спортсменов.

На сегодня на поездку на Евро претендуют медалисты прошедшего Кубка Беларуси Егор Шарамков, Святослав Драницкий, Василий Михалищин, Денис Санувонг, Дмитрий Гуринович, Олег Тесельский и бронзовый призер в опорном прыжке на Европейских играх в Минске Андрей Лиховицкий. Как известно, участник ОИ-2016 в Рио и обладатель олимпийской лицензии на Игры-2020 в Токио живет и тренируется в Германии, достойно представляя Беларусь на топ-турнирах. Планируется, что в состав женской сборной войдут Анастасия Алистратова, Анна Травкова, Анастасия Сманцер и Жанна Метелица.

Владимир ЗДАНОВИЧ,
Минск-Могилев-Минск



Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной





Лицензионный «посев»

Белорусские борцы порадовали болельщиков целой россыпью олимпийских лицензий, которые они завоевали на квалификационном турнире в Будапеште. Причем, путевки в Токио многие наши мастера борцовского ковра добыли в эффектных поединках.

Особо отличились представители вольного стиля. Право поездки на ОИ-2020 получили Али Шабанов (86 кг), Александр Гуштын (97 кг) и Денис Хроменков (125 кг). Каждый из этих спортсменов дошел до главной схватки, где феерично завершил свое участие в турнире. Али Шабанов в финальной встрече уверенно выиграл у турецкого спортсмена Османа Гочена. Александр Гуштын провел непростой нокаут-раунд против еще одного турецкого атлета Сулеймана Карадениза. Проигрывая по ходу, он все же сумел

вырвать победу (4:3) за 15 секунд до гонга. А соперник Дениса Хроменкова в лице Геннадия Цудиневича, уступая по ходу поединка, в итоге снялся с финала из-за травмы. Остальные белорусские «вольники», в числе которых Владислав Андреев (57 кг), Нюргун Скрябин (65 кг) и Магомедхабиб Кадимагомедов (74 кг) не смогли завоевать лицензии.

Два пропуска на Олимпиаду были завоеваны в женской борьбе. Ванесса Колодинская (53 кг) и Василиса Марзалюк (76 кг). Девушки уверенно дошли до финала, и досрочно решили задачи с олимпийскими лицензиями. Правда, в решающих схватках наши спортсменки все же уступили: Колодинская — бронзовой медалистке ОИ-2016 Софии Маттссон из Швеции, а Марзалюк — олимпийской чемпионке-2012 россиянке Наталье Воробьевой. Тем не менее, на счету женской команды уже три билета в Токио. Ирина Курочкина квалифицировалась на Олимпиаду ранее, после

чемпионата мира-2019 в казахстанском Нур-Султане. К сожалению, на будапештском турнире без путевок в Токио остались наши представители греко-римского стиля. В этом списке — Сослан Дауров (60 кг), Александр Леончик (67 кг), Виктор Сосуновский (77 кг), Александр Грабовик (97 кг) и Георгий Чугошвили (130 кг). Таким образом, лицензия на Игры в Токио, завоеванная на чемпионате мира 2019 года Николаем Стадубом в весовой категории 87 кг пока остается у отечественных борцов греко-римского стиля единственной. Главный тренер сборной Беларуси по борьбе, олимпийский чемпион Камандар Маджидов с удовлетворением оценил выступление наших борцов в Будапеште и выразил надежду, что количество пропусков на Олимпийские игры-2020 увеличится. Еще один шанс завоевать лицензии у представителей вольной, греко-римской и женской борьбы будет на всемирном отборочном турнире, который пройдет с 6 по 9 мая в болгарской Софии.

Весенний ритм

Мартовские состязания по индорхоккею среди девочек и мальчиков различных возрастов в рамках Спартакиады СДЮШОР и республиканского турнира «Подснежник», что проходили под сводами столичного Велодрома МКСК «Минск-Арена», оказались достаточно значимыми. Они предваряли соревновательный сезон для мастеров хоккея на траве чемпионата Республики Беларусь, который «взял» антракт еще в октябре. Девочки и мальчики минской СДЮШОР в сумме завоевали два комплекта серебра и одну бронзу. А еще раньше ребята ХК «Минск» 2006-2007 гг.р. удостоились второго места, пропустив вперед сверстников из Замосточья.



Сейчас наступает время взрослых дружин. Мужская и женская команды ХК «Минск» примут участие в апрельско-майском Кубке России в Казани, что послужило поводом для некоторых изменений в соревновательном календаре белорусского чемпионата. Весенняя часть национального мужского первенства стартовала с перенесенных игр 10-го тура между представителями ХК «Минск» и СДЮШОР «Брестжилстрой», которые прошли в Бресте 25-26 марта. В этот же временной отрезок были сыграны встречи 5-го тура между сборной Гомельской области и «Гроднооблспортом». Чуть позже гродненчане, в рамках несыгранного 6-го осеннего тура, примут действующих чемпионов страны — хоккейный

клуб на траве «Минск».

А полноценное возобновление чемпионата Беларуси сезона 2020/2021 пройдет в первой декаде апреля, когда будет сыгран 7-й тур. Команда ХК «Минск», параллельно с играми национального чемпионата, в середине апреля планирует сыграть еще в международном турнире «Прометей» в Бресте. На правах хозяев здесь будет местный «Строитель», а в качестве приглашенных гостей — клубы из России и Украины.

Второй весенний месяц будет иметь статус «международного» и для женских команд чемпионата Беларуси. В период со 2 по 6 апреля сразу четыре отечественных клуба — ХК «Минск», ГХК «Ритм» (Гродно), ХК «Текстильщик-БарГУ» (Барановичи)

и ХК «Виктория» (Смолевичи), а также сборная Беларуси до 18 лет — примут участие в VIII международном турнире Кубок «Содружество» на призы Барановичского горисполкома. Еще три коллектива на указанных соревнованиях будут представлять Россию («Ак-Барс Динамо» из Казани и сборная Свердловской области) и Украину (МСК «Сумчанка»). Следом за этим международным турниром пять женских клубов возобновят игры национального чемпионата. После 6-го тура, который завершился в октябре прошлого года, в лидерах действующие чемпионки страны — ХК «Минск». Из десяти встреч на счету «горожанок» девять побед и одно поражение. НС



Коньковые страсти

Белорусский союз конькобежцев, с учетом сложившейся эпидемиологической ситуации в мире, которая повлияла на международный соревновательный календарь, наверное, может быть удовлетворен результатами сезона 2020/2021, который завершится в конце апреля чемпионатом мира по фигурному катанию в Стокгольме. Представители конькобежного спорта, фигурного катания и шорт-трека, находящиеся под патронатом БСК, продемонстрировали неплохие результаты в тех стартах, где спортсменам приходилось участвовать.

Наши конькобежцы завершали календарный год забегами на чемпионате мира в голландском Херенвене. У лидера мужской команды Игната Головатюка, имеющего личные рекорды на равнинных катках на дистанции 500 м (34.713 сек.) и 1000 м (1:08.556), в разрезе персональных достижений сезона 2020/2021 можно отметить ряд высоких показателей. В списке достижений — топ-8 чемпионата мира; топ-6 этапа Кубка мира на дистанции 500 м; 8-е место в итоговом рейтинге Кубка мира на дистанции 500 м; 9-е место в итоговом рейтинге Кубка мира на дистанции 1000 м. Примерно такой же уровень спортивного мастерства показали и наши девушки. Марина Зуева, Татьяна Михайлова и Екатерина Слоева финишировали в шестерке сильнейших дружин в командной гонке на ЧМ-2021. Кроме того, у лидера женской команды Марины Зуевой в прошедшем сезоне были достигнуты и другие высокие результаты в личном зачете.

В их числе — топ-8 на ЧМ; 6-е место в итоговом рейтинге Кубка мира в масс-старте; 11-е место в итоговом рейтинге Кубка мира на дистанции 3000 м. Под стать ей было и выступление недавней юниорки Анны Нифонтовой. Среди личных достижений 21-летней спортсменки, установившей личные рекорды на дистанциях 500 м (37.73 сек.) и 1000 м (1:16.76), топ-13 ЧМ; топ-7 чемпионата Европы по сумме спринтерского многоборья; топ-6 этапа Кубка мира на дистанции 500 м; 6-е место в итоговом рейтинге Кубка мира на дистанции 500 м. Намного скромнее результаты оказались у представителей шорт-трека. Из широкого списка стартов сезона, фигурирующих в соревновательном календаре, прошли только два состязания: январский чемпионат Европы в польском Гданьске и мартовское первенство планеты в голландском Дордрехте. В обоих случаях на вершине Олимпа оказались конькобежцы из Нидерландов. Белорусы Ольга Талаева,





Виктория Семенюк и Илья Юхимук

Мария Изафатова, Никита Мигдалев и Арсений Слабодник были «в тени» лидеров европейского конькобежного бомонда — ледовая арена «Оливия» сопутствовала успеху совсем другим скороходам. На мировом же первенстве нашу страну представлял только дуэт Талаева/Мигдалев. Понятное дело, что прыгнуть выше головы и здесь не удалось — в полуфиналах и финалах фигурировали представители знакомых стран, где шорт-трек возведен едва ли не в ранг религии. Кстати, в Дордрехт смогли добраться не только традиционные страны-участницы, но и новички — спортсмены Филиппин, Индии, Израиля, Турции... Правда, экзотическая составляющая не повлияла на конкурентную борьбу на льду арены «Спортбульвар». Здесь задавали тон хозяева площадки. Причем, на домашнем ЧМ они были вне конкуренции. И во многом благодаря тому, что на этих стартах отсутствовали азиаты. Из-за пандемии и сопутствующих ограничений в страну тюльпанов не приехали ведущие державы в шорт-треке — сборные Японии, Китая и Кореи. Не пустили на ЧМ-2021 из-за опасений по поводу британского штамма коронавируса команду Великобритании.

Фактически прошедший турнир превратился в открытый чемпионат Европы, на котором конкуренцию голландцам и другим представителям Старого Света составили американцы и канадцы. Но все же основными соперниками «оранжевых» выступила команда Венгрии. Это стало возможным благодаря китайским братьям Шандору Лю и Шаону Лю, родившихся, кстати, на берегах Дуная. На их счету шесть медалей — по три золота и три серебра. У сборной Нидерландов — шесть наград высшей пробы из десяти комплектов, что были разыграны. Еще одно золото у канадцев. Ледовый сезон Международного союза конькобежцев продолжили фигуристы в третьей декаде марта на мировом первенстве в Стокгольме. Наибольшего успеха среди наших спортсменов добился Константин Милкоков в мужском одиночном катании. Он завоевал 17-е место и олимпийскую лицензию на участие в ОИ-2022 в Пекине. Виктория Сафонова, которая представляет женское одиночное катание Беларуси, снялась с турнира по состоянию здоровья. Вообще, в сезоне 2020/2021 она была лучшей на международных соревнованиях «Ice Star-2020» в Минске

среди взрослых. Чуть позже молодая спортсменка стала победительницей международных соревнований «Winter Star-2021». Под стать ей выступала и 14-летняя Варвара Кисель. Она выиграла «Ice Star-2020» в женском одиночном катании среди юниоров, а затем завоевала серебро на Открытом чемпионате Республики Беларусь среди взрослых. Среди танцевальных пар нашу страну на ЧМ-2021 в шведской столице представлял дуэт в составе Виктории Семенюк и Ильи Юхимука. К сожалению, высокого результата на площадке «Глобал-Арены» им добиться не удалось — только 28-е место. Хотя этот тандем на протяжении последнего времени показывал довольно стабильные результаты. Фигуристы стали победителями международных соревнований «Ice Star-2020»; бронзовыми призерами «Winter Star-2021»; серебряными призерами международного турнира «LuMi Dance Trophy» в Одессе. В соревнованиях среди спортивных пар на ЧМ-2021 в Стокгольме белорусский дуэт в составе Александра Степанова и Богданы Лукашевич финишировал на 18-й позиции.

Подводя итоги соревновательного года, председатель ОО «Белорусский союз конькобежцев» Юлия Комлева отметила положительную динамику в результатах. А самое главное — стремление спортсменов совершенствоваться в своем развитии. Кроме соревновательной составляющей, руководитель БСК отметила и другие положительные моменты, которые можно занести в актив федерации. В этом списке — продвижение Белорусского союза конькобежцев через проект «Спортивная кухня», а также через разработку и утверждение талисмана БСК. Как часть работы в укреплении корпоративного духа — налаживание успешного сотрудничества с Экипировочным центром «Adidas» в Минске. Благодаря совместной работе на свет появилась парадная форма национальных и сборных команд Республики Беларусь, представляющих Белорусский союз конькобежцев. В планах федерации еще немало задумок, которые в ближайшем будущем придется воплотить в жизнь. В том, что это произойдет — можно не сомневаться.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Спортивные ориентиры

**База отдыха «Привал»
ОАО «ГТФ «Неман»
продолжает спортивные
традиции, демонстрируя
пример высокой
организации турниров
в самых разных видах
спорта и популяризации
здорового образа жизни.**

Очередным подтверждением этого стали состязания по дзюдо и спортивному ориентированию. Понятное дело, что эти дисциплины имели своих болельщиков и проводились на разных точках. А вот общим знаменателем для их стали стремление участников к победе и специальные призы, приготовленные БО «Привал».



Прохлада не стала препятствием для организаторов VII международного турнира БФСО «Динамо» по дзюдо среди юношей 2008-2009 гг.р. памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Владимира Жуковского. Старты проводились на Привале уже во второй раз. Благодаря тепловым пушкам и хорошему настроению ребят под куполом развлекательного центра было просторно, тепло и уютно. Еще несколько лет назад на эти старты в Гродно приезжали гости из России, Литвы, Украины и других стран. Правда, сейчас из-за пандемии коронавируса прибытие зарубежных спортсменов оказалось невозможным. Тем не менее, и среди своих отечественных юных мастеров «мягкого пути» борьба была очень напряженной и интересной. Нынешние состязания на Привале собрали без малого две сотни участников в десяти весовых категориях (от 32 кг и выше) со всех спортивных школ республики. На открытии турнира из уст приглашенных гостей было сказано немало лестных слов о безвременно ушедшем тренере Владимире Жуковском. Что вполне понятно: в свое время Владимир Викторович воспитал или дал путевку в жизнь участнику летних

ОИ-2008 в Пекине Константину Семенову, многочисленным чемпионам и призерам чемпионатов мира и Европы — Валерию Лерману, Сергею Крутько, Юрию Ловейкину, Николаю Мацко и другим ребятам. Можно сказать, что благодарные ученики талантливого наставника стали инициаторами проведения с 2015 года на Гродненщине именно этого турнира по дзюдо.

Борцовский и бойцовский дух витал в спортивном зале БО «Привал» в течение двух соревновательных дней. Поединки складывались по-разному. В каких-то схватках нешуточная борьба шла до последней секунды, а где-то она завершалась очень быстро. Как пример, чистая победа в весовой категории +66 кг (кстати, самой «тяжелой» из десяти заявленных) воспитанника Могилевской СДЮШОР «Динамо» Артема Ковтюха. Надо отметить, что на высшую ступеньку пьедестала подымались ребята из спортивных школ всех областей нашей страны. Трижды золотые медали примеряли на себе посланцы белорусской столицы; дуплетом «выстрелили» юные дзюдоисты, представляющие спортивные детско-юношеские школы Гродно и Барановичей; по разу первенствовали воспитанники из Гомельского и Могилевского регионов. Если объединить рассуждения ребят, достигших в юном возрасте опреде-



ленных успехов в единоборствах, то их посыл можно передать в короткой форме: спорт в жизни каждого молодого человека начался с раннего детства. Благодаря занятиям дзюдо, будущие чемпионы стали более серьезными и дисциплинированными. Главные составляющие в достижении успеха — постоянное саморазвитие, настойчивость и упорные тренировки под руководством авторитетных тренеров. Примерно, три раза в неделю по 2-3 часа. По окончании очередного турнира по дзюдо среди юношей, отзывы со стороны тренеров-преподавателей и участников оказались положительными. Конечно, удача улыбнулась далеко

не всем. Но, без сомнений, что все ребята получили новый заряд энергии и наставления от организаторов и партнеров турнира к дальнейшим победам. Параллельно с юными дзюдоистами на БО «Привал» свое мастерство демонстрировали и представители спортивного ориентирования. Поклонники этой дисциплины соревновались в рамках тура «Неделя ориентирования» в разных форматах. На старте турнира уроки теории и кросс по пересеченной местности состоялись в Каложском парке в Гродно. А вот самое интересное было припасено на выходные дни. В этот период на Привале был дан старт в беге на среднюю и классическую дистанции, а завершалась вся обширная программа гонкой преследования. Из-за не совсем благоприятных погодных условий соревновательная часть лишилась велогонки. Правда, радушные условия приема на базе отдыха «Привал» и предоставленные организаторами подарки скрасили все неурядицы и оставили спортсменам различных возрастов (от 12 до 70 лет — **авт.**), хороший настрой, наполненный жизненным оптимизмом. И мыслями о том, чтобы через год сюда вернуться.



Владимир ЗДАНОВИЧ
Минск-Гродно-Минск



Женская сборная Беларуси по гандболу готовится в свой очередной поход на пути к финальной части чемпионата мира. На этот раз — на декабрьский 2021 года мундиаль, игры которого пройдут сразу в шести городах Испании. Из 32 финалистов предстоящего ЧМ, известны уже шесть участников: Испания — на правах хозяек; Нидерланды — действующие чемпионки мира; Норвегия — чемпионка Европы-2020, а также Франция, Хорватия и Дания как команды из первой четверки этого турнира.

Черногорский этап

От Старого Света на планетарное первенство еще не разыграно десять мест. Среди двадцати соискательниц этих путевок является и национальная сборная Беларуси. Наши гандболистки получили это право благодаря успеху в мартовском отборочном турнире в Минске. В группе №5 белоруски, набрав три очка, разделили первое-второе место с командой Швейцарии, оставив не у дел соперниц Фарерских островов, и квалифицировались в плей-офф ЧМ-2021. Согласно жеребьевке, в нокаут-раунде наших девчат ждет сборная Черногории. Игры должны пройти 16 апреля на поле соперниц в Подгорице и 20 апреля — в Минске. Насколько реальны шансы отечественной дружины в третий раз в своей истории пробиться в решающую фазу планетарного форума? На этот счет мнения могут быть разными. Но, вероятнее всего, они будут с нерадужными нотками с учетом далеко не лучшего жребия в играх в формате «на вылет». И, как немаловажный фактор, — безвременный уход из жизни главного тренера жен-

ской сборной Беларуси Томажа Чатера. Ведь словенский специалист, возглавив команду в сентябре 2013 году, сумел создать крепкий и боеспособный коллектив, который в последние годы был реальным претендентом на попадание в европейскую и мировую элиту. Многие отечественные знатоки ручного мяча отмечали, что приход на капитанский мостик этого зарубежного наставника станет основой в восстановлении славных традиций в белорусском женском

гандболе. Оно так и стало. Надо отметить, что до того момента национальная команда Беларуси трижды не смогла преодолеть групповой отборочный турнир, уступив в 2010-м оппоненткам из Турции, в 2012-м — полякам, а в 2014 году — Словении. А ведь были времена для национальной сборной и более светлые. Наша команда в своей истории дважды выступала в финальной части мировых чемпионатов: в 1997 году на ЧМ в Германии белоруски стали 16-ми,



а двумя годами позже на ЧМ-1999 в Норвегии и Дании заняли 14-е место. Оптимистичный луч света в игре команды появился спустя многие отборочные циклы к мировым и европейским форумам. К примеру, если проанализировать несколько последних раундов к чемпионатам мира, то картина получается разноцветная. И выводы после этого делать уже нынешнему тренерскому штабу. В декабре 2016 года на площадке СК «Уручье» женская сборная Беларуси по гандболу успешно провела домашний квалификационный турнир к ЧМ-2017, и с первого места досрочно вышла в плей-офф. Под сводами спорткомплекса «Уручье» поочередно были разгромлены все соперники: Турция — 37:23; Швейцария — 35:27 и Косово — 31:13. Но на следующий год в июне в матчах плей-офф нам в соперницы попали черногорки. Именно они и стали барьером на пути к финалу ЧМ-2017 в Германии. Хотя, кажется, что ситуация благополучно дня нас складывалась. В первом гостевом матче в городе Бари белоруски даже вели под занавес первого тайма со счетом 16:12. Но затем для нас наступил какой-то психологический ступор, после чего черногорки переломили ход игры и уверенно довели матч до победы (33:26). Спустя несколько дней наша команда на домашней площадке смогла взять реванш у чемпионки Европы (25:23). В ноябре 2018 года судьба занесла подопечных Томажа Чатера в греческий город Аминдео. Здесь квартет гандбольных коллективов оспаривал право за выход в плей-офф на ЧМ-2019 в Японию. Женская сборная Беларуси успешно провела этот раунд квалификации к мундиалу. По результатам отборочного турнира в группе №3 белоруски «посеялись» вместе с соперницами из Греции, Португалии и Италии и по ходу турнира уверенно переиграли своих оппоненток, досрочно получив путевку в июньский 2019 года плей-офф. А там воспитанниц Чатера ждал нокаут-раунд против норвежской дружины. Надо сказать, что наши девчата старались не ступешаться перед двукратными чемпионками Олимпийских игр и обладательницами трех чемпионских титулов на мировых первенствах. Причем, на правах хозяек



в первом матче, который прошел в брестском спорткомплексе «Виктория», белоруски чувствовали себя не очень комфортно, из-за чего разгромно проиграли (21:34). Зато спустя несколько дней в ответной игре в Бергене наши девушки едва не сотворили сенсацию. Проигрывая после первого тайма десять мячей, усилиями Дианы Ильиной и Виктории Шимановской гости практически настигли соперниц, но все же уступили со счетом 28:31. Сегодня в нашей команде состав значительно изменился по разным причинам. И ее возможности, судя по мартовскому отборочному турниру на площадке «Чижовка-Арены», трудно оценить. Ведь победа над Фарерами со счетом 21:13 вряд ли является показателем большой мощи. Равно, как и ничейный результат со сборной Швейцарии (25:25), у которой еще несколько лет назад мы без проблем выигрывали. Впрочем, не будем строго судить наших девчат за относительно скромный результат в квалификации. Главное, что задача по выходу в плей-офф была решена, и теперь нужно готовиться к важнейшей игре против Черногории. Как и ранее, спортсменки с Балкан слабее не стали. Совсем недавно в Подгорице на играх олимпийской квалификации они выиграли путевку на ОИ-2020 в Токио. Главный тренер сборной Черногории датчанин Ким Расмуссен смог создать

конкурентоспособный коллектив, который неплохо проявил себя на чемпионате Европы-2020 в Дании. А годом ранее эта балканская дружина, игроки которой выступают в чемпионатах Румынии, Франции, Словении и Черногории, едва не вмешалась в спор за медали чемпионата мира-2019 в Японии. В итоге у черногорок — 5-е место и высокий европейский рейтинг. А правая полусредняя черногорок Йованка Радичевич, которая выступает за местный клуб «Будчност», является одной из лучших гандболисток Европы. Во многом благодаря отличному голевому чутью и высокой результативности в играх против любых соперниц. А это значит, что белорусскую женскую дружину в апреле ждут непростые испытания. Но ведь только через такие игры завоевывается авторитет на международной арене.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Остальные пары плей-офф ЧМ-2021:

Турция — Россия
Чехия — Швейцария
Словения — Исландия
Словакия — Сербия
Украина — Швеция
Австрия — Польша
Венгрия — Италия
Румыния — Северная Македония
Португалия — Германия

Мужская национальная сборная Беларуси по футболу до осени уйдет на антракт с 50-процентным результатом, достигнутым в группе «Е» после двух отборочных матчей к ЧМ-2022 против футбольных коллективов Эстонии и Бельгии, которые прошли в конце марта.



Курс — на осенний марафон

Безусловно, что весенний календарь в определенной степени был благоприятным для подопечных Михаила Мархеля. Хотя товарищеская игра против соперников Гондураса, которая на поле в Жодино завершилась ничейным результатом (1:1), не придавала нам оптимизма. Но все же душу грел дебютный домашний матч белорусов против эстонцев. При относительном балансе, который наблюдался в игре этих команд в футбольной истории, у нашей дружины был огромный шанс победить. Ведь накануне поединка в Минске стало известно, что у одного из эстонских игроков перед отправкой на игру тест на коронавирус оказался положительным. А это значило, что главный тренер сборной Эстонии Томас Хэберли и 15 основных исполнителей автоматически отстранялись от ближайших игр. Согласно действующим в Эстонии правилам, игроки и тренеры являются близкими контактами футболиста, тест которого оказался положительным, и должны находиться в самоизоляции в течение десяти дней. Поэтому на игру в Минск прибыл резерв под руководством ассистентов. Казалось, что в такой ситуации достижение убедительного победного результата для хозяев виделось едва ли не простой формальностью. Ведь накануне в польском Люблине эстонцы в ослабленном составе проиграли чехам

с разгромным счетом 2:6. Правда, в реальности для наших парней все оказалось не так прозаично. Нападающий эстонской сборной и клуба «Пайде» Хенри Аннер дважды выводил свою команду вперед. И лишь ценой невероятных усилий, доли везения и удаления форварда таллинской «Левадии» Карла Эйгуса за две желтые карточки, белорусам к середине второго тайма удалось сравнять счет. А после, при численном большинстве, и довести матч до победы — 4:2. «Мы настраивали ребят на серьезную борьбу, которая в итоге получилась, — отметил после окончания этого поединка главком белорусской дружины Михаил Мархель. — Есть масса примеров, когда ослабленные сборные мобилизуются, если у них отсутствуют основные игроки. Мы понимали это и на своем опыте...». Справедливости ради нужно сказать, что еще до начала этой игры Михаил Михайлович говорил о том, что никаких шапкозакидательских настроений в рядах белорусов быть не может. Любая игра не терпит недооценки соперника. Но все хорошо, что хорошо кончается. Уже спустя несколько дней наша команда гостила у сборной Бельгии, занимающей первое место в рейтинге ФИФА. Как и ожидалось, эта встреча прошла под диктовку хозяев, которые не оставили подопечным Михаила Мархеля

никаких шансов (8:0). Это поражение стало самым крупным для нашей команды за всю историю белорусского футбола. Вообще, стадион в Левене, где была проэкзаменована наша сборная, уже неоднократно видел результативные, а главное, победные матчи фламандцев над соперниками разного калибра. Перед нами здесь капитулировал футбольный коллектив из Уэльса — 1:3.

Футболисты Беларуси после двух поединков с тремя баллами занимают предпоследнее место в турнирной таблице, пропустив вперед коллективы Бельгии, Чехии и Уэльса. Следующий европейский игровой тур в рамках квалификации к чемпионату мира 2022 года состоится только осенью. В самом начале сентября нас ждет горячая футбольная неделя:

02.09.21 Чехия — Беларусь;

05.09.21 Беларусь — Уэльс;

08.09.21 Беларусь — Бельгия.

Правда, в весенне-летнем отрезке должны пройти товарищеские матчи. Уже известно об одном из них — 2 июня сборная Беларуси сразится с представителями из Азербайджана. В официальных сводках также имеется информация, что наша дружина в 2021 году проведет товарищеский матч с африканской командой из Сьерра-Леоне (116-е место в рейтинге ФИФА). Но о дате спарринга пока не сообщается.



Спорт без границ

общественное
объединение

Мы видим своей целью расширить границы общественного сознания о пределах человеческих возможностей, доказать, что физическая культура и спорт – это единственный способ устранить неблагоприятные последствия современного ритма и стиля жизни, мощный способ реабилитации и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями.

Мы занимаемся реализацией программ в области здорового образа жизни населения через физическую культуру и спорт, развитием адаптивного спорта, поддержкой спортивной технической базы школ-интернатов и учреждений образования.

Мы будем рады, если вы, будучи физическим или юридическим лицом, проявите любую инициативу, которая, по Вашему мнению, сможет помочь нам в достижении поставленных задач.

В ответ на помощь готовы предложить стать Вашим информационным спонсором.



С ВЕРОЙ В УСПЕХ!

+375 29 115-57-89

+375 17 209-03-68

swb.belarus@gmail.com



С 1 марта по 31 мая откройте вклад в банке на сумму:
10 000 BYN 3 500 USD 2 500 EUR 150 000 RUB
на срок от 185 дней

и УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ:



**9 КРУТЫХ
КРОССОВЕРОВ**

**30 ДЕНЕЖНЫХ
ПРИЗОВ**
по **3000 BYN**

Смотрите розыгрыши призов в прямом эфире
в программе **«ЮБИЛЕЙНЫЙ ХИТ-ПАРАД ПРИЗОВ»**
7 апреля, 12 мая и 9 июня.

НТБ
БЕЛАРУСЬ
21:00

Подробности на
www.belapb.by

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551.

 **136**