

# Наш

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



# СПОРТ

12+

[www.belfastmedia.by](http://www.belfastmedia.by)

№ 2 (133) февраль 2025

В номере:

**Антон  
СМОЛЬСКИЙ:**  
Главным  
было  
доехать до  
финиша

**Евгений  
ТИХОНЦОВ:**  
Планирую  
выступить  
на следующей  
Олимпиаде

**Арина  
СОБОЛЕНКО:**  
Я была близка  
к сумасшедшему  
достижению

На обложке: Антон Смольский (биатлон).  
Фото В.Здановича







10%

# ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ вместе с Белгосстрахом

Только с **14.02.2025 по 08.03.2025** успеете получить скидку **10%** на самые популярные договоры добровольного медицинского страхования.

## В акции участвуют договоры по:

- ↘ добровольному страхованию от несчастных случаев и заболеваний;
- ↘ добровольному страхованию спортсменов;
- ↘ добровольному репродуктивному страхованию женщины и родившегося ребенка (детей);
- ↘ добровольному страхованию от травм «Экспресс».

### Важно!

Акция не распространяется на договоры, заключенные онлайн, через личный кабинет Белгосстраха.

*Не упусти свой шанс заключить договор страхования по выгодной цене!*

**БЕЛГОССТРАХ**

Оберегаем счастье

**7557** МТС, А1, life:)  
по тарифам операторов

[www.bgs.by](http://www.bgs.by)

УНП 100122726. Белгосстрах.

# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 2 (133), февраль 2025.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

## ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, Екатерина НИФОНТОВА,  
НОК Беларуси, БелТА, Велолюб «Минск»

## ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

## РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,  
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д. 3А, пом. 1Н,

## ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58  
+375 29 606 50 25  
www.belfastmedia.by  
e-mail: info@belfastmedia.by

## НАШ СПОРТ, 2025 г.

Подписано в печать 03.02.2025 г.  
Формат 60x84/8  
Бумага мелованная, тираж 500 экз.  
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №  
Отпечатано в типографии  
ОДО «ДИВИМАКС»,  
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.  
Лицензия № 3820000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.  
Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

**Периодичность** — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

## РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

### ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»  
БОУ «Федерация настольного тенниса»  
ОО «Белорусская федерация баскетбола»  
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»  
ОО Белорусская федерация плавания»

### РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»  
ОО «Белорусская федерация гандбола»  
ОО «Белорусский союз конькобежцев»  
Союз «Белорусский лыжный союз»  
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»  
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»  
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»  
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

### РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;  
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;  
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;  
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;  
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

### Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку  
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие  
2025 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

«Талант не все,

что нужно для

достижения успеха»

(Уилл Смит, американский  
актёр современности)

# Три плюс два

Эта арифметика направлена в сторону белорусской теннисистки Арины Соболенько. Первая ракетка мира могла попасть в историю современности, выиграв она в третий раз кряду Открытый чемпионат Австралии. Однако судьба на этот раз отвернулась от примы мирового тенниса и не позволила нашей спортсменке триумфально завершить январский этап 2025 года на Зеленом континенте. Как итог: три финала подряд на «Australian Open» и две победы, которые уже в прошлом. Три плюс два.

Справедливости ради скажем, что защитить этот титул в третий раз кряду — это непозволительная роскошь для многих и многих мастеров большой ракетки мирового масштаба. Даже из первой рейтинговой десятки добиться такого успеха было по силам далеко не всем. К примеру, экс-первая ракетка мира австралийка Эшли Барти, которая еще недавно была лидером мирового женского тенниса, лишь однажды — в 2022 году — выиграла Открытый чемпионат Австралии. При этом за всю свою карьеру она больше не попадала даже в финал АО в одиночном разряде. Россиянка Мария Шарапова, которая также носила корону топ-1 в мире, в Мельбурне только раз праздновала победу, хотя имела титулы победительницы на остальных турнирах Большого шлема: дважды выигрывала парижский «Ролан Гаррос», по одной победе имела на лондонском «Уимблдоне» и Открытом чемпионате США (Нью-Йорк).

Виктория Азаренко первой из белорусок была близка к попаданию в спортивную историю, выиграв в 2012 и 2013 годах «Australian Open». А вот третий поход в 2014 году ей не удался. Настоящим мастодонтом в покорении первого ТБШ в Мельбурне стала американка Серена Уильямс, у которой семь



январских победных титулов на Зеленом континенте. Правда, парный успех к ней пришел лишь в сезонах 2009—2010 гг. А остальные виктории этой спортсменки чередовались с интервалом в один год. В Открытой эре современного тенниса, начиная с 1968 года, когда профессионалам было разрешено выступать с любителями, лишь пять теннисисток добивалось трехкратного триумфа. В далеком прошлом такого успеха достигали австралийки Маргарет Корт и Ивон Гулавонг. Из более современных реалий — Штеффи Граф (Германия, 1988—1990), Моника Селеш (Югославия, 1991—1993), Мартина Хингис (Швейцария, 1997—1999).

У мужчин картина почти аналогичная. В разные года в Мельбурне зажигали швед Матс Виландер (3 титула), американец Андре Агасси (4), швейцарец Роджер Федерер (6) и другие. Но ни у кого из них, кроме дубля, не получалось трижды кряду победить. Исключением из звездного списка стал только серб Новак Джокович, который из своих 24 титулов на ТБШ, 10 раз триумфально выступил в Мельбурне. Причем, у него было два периода, когда балканец выигрывал по три победы подряд (2011-2013), (2019-2021).

«Единственный способ взобраться на вершину лестницы — преодолевать ступеньку за ступенькой, по одной за раз», — сказала как-то британский политик Маргарит Тэтчер, которая, кстати, со своей дочерью Кэрол нередко наблюдала за игрой теннисистов на турнире в Уимблдоне. Наверное, с экс-премьер-министром Великобритании, ушедшей в мир иной в 2013 году, можно согласиться. Хотя обязательно нужно иметь в виду, что за тобой по этой же лестнице идут и балансируют другие претенденты на покорение Олимпа.

Владимир ЗДАНОВИЧ



## Евгений ТИХОНЦОВ, бронзовый призер ОИ-2024 по тяжелой атлетике:

# «Я планирую выступить на Олимпиаде-2028 в Лос-Анджелесе»



Имя белорусского штангиста Евгения Тихонцова, воспитанника СДЮШОР «Гомсельмаш», на слуху у отечественных любителей спорта уже довольно давно. В родном Гомеле на этого спортсмена смотрели, как на талантливого земляка, еще в 2013 году, когда в 15 лет в весовой категории до 69 кг, на внутренних соревнованиях в Бресте, посвященных героям Брестской крепости, он выиграл турнир и получил звание мастера спорта Республики Беларусь. Впрочем, о том, что у этого парня из простой городской семьи есть перспектива, можно было судить по первым шагам Евгения в тяжелой атлетике, хотя в ранние школьные годы он увлекался многими игровыми видами спорта — акробатикой, тайским боксом. Как неоднократно говорил журналистам Тихонцов, который с легкой руки тренера Татьяны Ивановны Громыко в 9-летнем возрасте пришел в секцию тяжелой атлетики, уже на первых детских соревнованиях он сразу стал чемпионом!

«В детстве он был шустрым, хотел заниматься всем, но серьезно увлекла только тяжелая атлетика, — всегда рассказывает журналистам о Тихонцове директор спортивной школы «Гомсельмаш» Зоя Зенько. — Когда Женя поступил к нам, то увидел награждение ребят, завоевавших призовые места в спартакиадах. Вероятно, увиденное впечатлило его, и он сказал, что в следующем году тоже завоюет медаль на соревнованиях». Его обещания оказались не пустыми словами. После этого у парня появился настоящий азарт, желание поднимать все большие и большие веса. Его стремление расти в мастерстве, конечно же, дало свои результаты. Период становления молодого спортсмена длиной в пять лет прошел под руководством первого тренера Юрия Вержбицкого и завершился в 2016 году, когда Тихонцов перешел в РЦОП «Стайки».

Удачным для нашего героя оказался международный дебют в 2017 году, когда талантливый тяжелоатлет завоевывал награды различного достоинства и набирался соревновательного опыта на юниорских и молодежных чемпионатах Европы и мира, а также, как студент спортивно-технического факультета БНТУ — на Всемирной Универсиаде. Токио (Япония), Дуррес (Албания), Тайбэй (Тайвань) — турниры в этих и некоторых других городах тогда стали началом звездной карьеры Евгения Тихонцова на международной арене. Спустя год молодой спортсмен уже выступал во взрослой категории. Старт пришелся на чемпионат мира-2018 в Ашхабаде, где Тихонцов, уже в весовой категории до 96 кг, завоевал «малую» бронзу в рывке и остановился в шаге от пьедестала в сумме двоеборья. До «большой» бронзы ему не хватило всего лишь одного килограмма.

А вот настоящим триумфом молодого спортсмена можно считать 2019 год, когда гомельчанин отправился на чемпионат Европы в Батуми. Здесь белорус сразу произвел яркое впечатление, став чемпионом. Шутка ли, но 20-летний Евгений Тихонцов обошел своего ближайшего конкурента, россиянина Егора Климонова на 22 кг, толкнув в сумме 400 кг (178 в рывке и 222 в толчке) и установив новые рекорды Европы в двоеборье и толчке. Любители спортивной статистики потом занялись подсчетами достижений победителя в Грузии. Как оказалось, по результатам двух упражнений, а также суммы двоеборья, наш спортсмен на указанных соревнованиях установил множество рекордов. В этом перечне значилось восемь рекордов Европы среди молодежи до 23 лет, два рекорда Европы среди мужчин (в толчке и в сумме двоеборья) и пять рекордов Республики Беларусь среди мужчин (1 в рывке, 1 в толчке и 3 в сумме двоеборья)! Интересно, что перед поездкой на Евро в Грузию Евгений приходил на встречу в свою школу №57 города Гомеля, где он учился, и виделся с наставником Юрием Вержбицким. Тогда он пообещал Юрию Михайловичу завоевать на континентальном первенстве медаль. И сдержал свое слово.

Продолжение апрельского европейского успеха в Грузии Евгению Тихонцову не пришлось долго ждать. Это случилось на сентябрьском чемпионате мира в Тайланде. На помосте в Патайе, выступая уже в весе до 102 кг, Евгений Тихонцов завоевал два «малых» серебра — в рывке и в толчке, а также золото в сумме. Он показал результат 398 кг (180 кг+218 кг), победив Чжин Юнсена из Южной Кореи. В этот период нашего спортсмена уже грела мысль о своей первой Олимпиаде. Так получилось, что на дебютных Играх-2020 в Токио у Жени вышла осечка из-за травмы спины, а вот виды на олимпийский Париж были самые серьезные. И он упорно продолжал идти к намеченной цели.

Коронавирусный период в несколько лет и санкционный этап от Международного олимпийского комитета, когда белорусы не могли выступать на арене за рубежом, не сбили наступательный порыв отечественных штангистов, в том числе, и Тихонцова, в желании выступить на топ-стартах и снова попробовать себя в конкурентной борьбе среди сильнейших атлетов планеты. На сентябрьском чемпионате мира по тяжелой атлетике 2023 года в Саудовской Аравии Евгений в весовой категории до 102 кг завоевал бронзовую медаль с результатом 394 кг по сумме двух упражнений и стал лучшим в рывке, подняв снаряд в 183 кг. Успех в Эр-Рияде стал серьезной заявкой на завоевание олимпийской лицензии на Игры-2024 в Париж. И такое право белорусский богатырь получил совсем скоро, в феврале 2024-го на первенстве Европы в Болгарии. В Софии Евгений завоевал золотую медаль по сумме двух упражнений с результатом 398 кг. В толчке он стал первым (217 кг), а в рывке был вторым (181 кг). Таким образом, путевка на Олимпийские игры была в кармане.

Можно быть уверенным, что у многих отечественных любителей тяжелой атлетики еще свежи в памяти воспоминания о том, как Евгений Тихонцов выступил на помосте выставочного комплекса «South Paris Arena» в столице Франции. Тем не менее, напомним, что в рывке белорусский спортсмен поднял 183 кг, а в толчке — 219 кг. С общей суммой 402 кг воспитанник Гомельской спортивной школы финишировал на 3-й позиции. Всего в данной категории соревновались 13 атлетов. Свою бронзовую медаль он посвятил супруге Ангелине и маленькому сынишке Тимофею. Кроме них, в Беларуси кулачки за успешное выступление Евгения держали его папа Павел Евгеньевич, мама Татьяна Валерьевна, старшая сестра Ангелина и младшая Валерия.

Послеолимпийские будни нашего героя оказались насыщенными, когда официальные встречименялись на неформальное общение. Особенно это было заметно в праздничный декабрьско-январский период. Корреспондент «НС» нашел возможность пообщаться с известным спортсменом после одного из мероприятий в Национальном олимпийском комитете, расспросив заслуженного мастера спорта Республики Беларусь о том, как он относится к своей популярности, а также о многих аспектах его карьеры.

— Евгений, у Вас сейчас такой период, когда бремя славы сопутствует Вам повсюду. Не тяжела ли такая ноша?

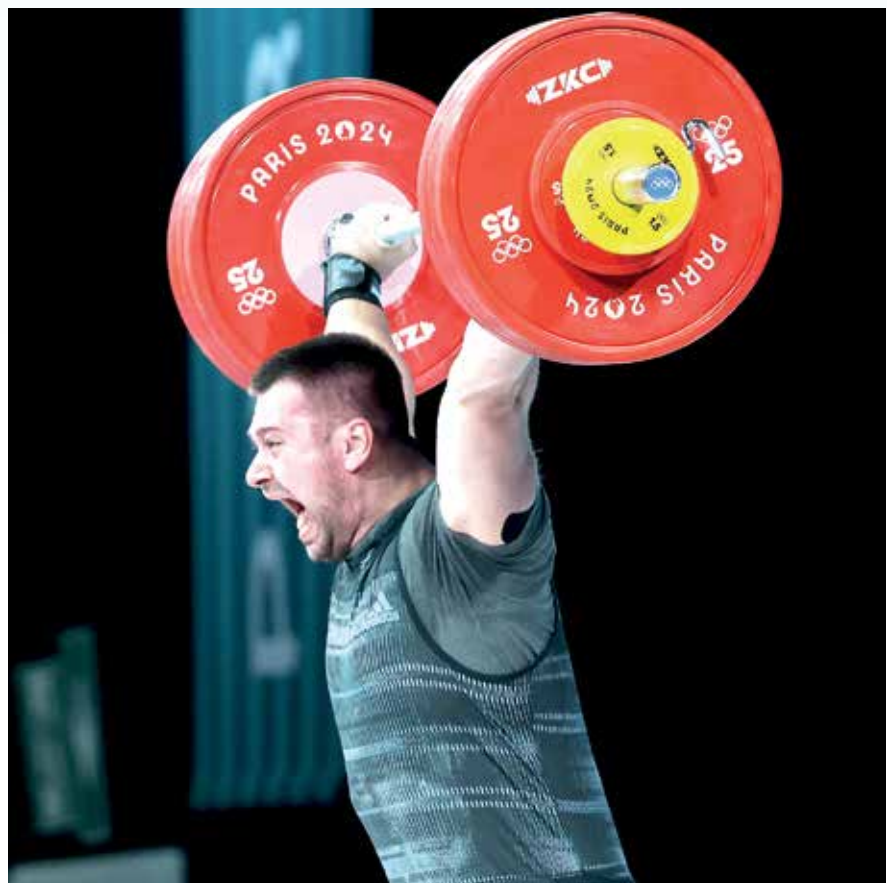
— Нет, не тяготит. Этот период для меня, кажется, начался уже давно — где-то в 2019 году после чемпионата Европы в Батуми. Вначале, может, было и не очень комфортно из-за лишнего внимания, но со временем как-то привык. Так что все нормально в этом отношении.

— Говорят, как встретишь Новый год, так и проживешь его. Как встретили Год Змеи?

— Отлично. За праздничным столом был вместе с семьей — с родителями, с женой и сыном. Проводили, как и положено, Старый год и часа полтора посидели после встречи Нового года.

— Как себя чувствует Ваш сын Тимофей?

— Спасибо — все хорошо. Ему недавно исполнился годик. Поэтому растем и развиваемся.





— Скоро должен пойти уже...  
 — Пока еще пытается ходить с опорой — возле дивана, к примеру.  
 — Евгений, во вне соревновательный период, наверное, можно было-таки позволить себе не ограничивать в еде. Как вообще, с рационом питания у тяжелоатлетов?  
 — Как таковой диеты или ограничения в еде у меня как бы нет. Вообще, у штангистов разные весовые категория, отсюда и все нюансы. Кому-то надо держать вес, кому-то не нужно. У меня другая проблема была — я «недовесок». Поэтому мне набрать вес всегда было сложнее, чем сбросить — все-таки выступаю в весе до 102 кг. Вообще, я ем все то, что хочу и когда хочу. Хотя, безусловно, что у меня есть свои приоритеты в еде.  
 — Если сравнивать первую Олимпиаду в Токио и вторую в Париже, то какую можно провести параллель?

— Ну, тогда меня переполняло сильное волнение — все-таки та Олимпиада была дебютной. И вышла осечка. А в Париже все оказалось по-другому. В тот день я прекрасно себя чувствовал. Да и поддержку зала приятно было ощущать. Одним словом, все сложилось хорошо.  
 — То есть, никакого волнения?  
 — Нет. За это время я уже научился держать свои эмоции. И подготовка моя к Олимпиаде в Париже проходила немножко по-другому. Как уже отмечал ранее, я отлично поработал с моей командой. И ментально, в том числе.  
 — Тем не менее, Вы изрядно заставили поволноваться своих тренеров, когда в первом упражнении — рывке — не взяли стартовый вес в 176 кг. При этом, все ваши соперники, кроме катарца Фареса, справились с заданием.  
 — Ничего страшного не произошло, что первая попытка оказалась

холостой. Мы с тренером Валерием Григорьевичем Сизенком контролировали ситуацию. Причина была чисто в техническом плане. Поэтому ко второй попытке мы провели анализ, и дальше все сложилось нормально.  
 — Впрочем, надо было знать Ваш характер, чтобы не впасть в панику. Ведь когда-то на юниорском и молодежном чемпионате Европы-2018 в Польше, Вы дважды кряду не смогли поднять заявленный вес в толчке. Но в итоге выиграли тот турнир...  
 — О, это дела давно минувших дней. Было такое. Я рад, что тогда мне удалось справиться с нервами и добиться победы. Тот пример еще раз доказывает, что надо всегда бороться до конца и не терять самообладание, казалось бы, в самых критических ситуациях.  
 — Евгений, если сравнить золотые медали чемпионата







**Европы и мира, а также олимпийскую бронзу, то какая из них наиболее дорогая?**

— Все они по-своему ценны. Но для любого спортсмена важнее всего в карьере Олимпиада. Поэтому олимпийская медаль для меня наиболее знаковая — топ-1.

**— Награды хранятся дома, под охраной?**

— В домашних условиях. В коробочке. Под охраной сына Тимофея.

**— Изменилась ли жизнь, если сравнить ее до Олимпиады и после Игр?**

— Практически — никак. Просто, после олимпийской медали как будто какой-то груз свалился с плеч. Потому что на Играх-2020 в Токио сложилось не все как хотелось, а на этой — все хорошо. Мы сделали с тренерами то, что должны были сделать раньше, но получилось это реализовать только сейчас.

Теперь просто могу выдохнуть свободно — дело сделано.

**— Многие заметили, серебряные призеры Игр в Париже штангист Евгений Тихонцов и Евгений Золотой, проявивший себя в академической гребле — уже полгода вместе на разных мероприятиях. Значит ли это, что олимпийская семья вас сплотила вместе?**

— Конечно, это так. Что ни говорите, а мы в одной обойме крутимся. Поэтому общаемся, дружим. Новые друзья — это всегда хорошо. В данном случае Олимпиада в Париже нас сдружила.

**— В конце прошлого года в Бахрейне проходил чемпионат мира, где Вы не выступали. Это было планоно?**

— Не выступал, потому что с тренерами не планировали туда ехать. У меня был период восстановления и отдыха.

**— Евгений, как в команде Беларуси выстроены взаимоотношения между авторитетными штангистами и новичками?**

— Без проблем. Скажу искренне, что взаимоотношения в нашей команде со всеми штангистами шикарные и дружеские. Что с молодежью, что со старшими спортсменами. Какой-то иерархии по статусу или званию нет. Просто отлично все дружим, помогаем друг другу. Здесь все нормально. Мы живем, например в одной комнате на сборах. И, при этом, боремся в одном весе. А на тренировке и вне соревновательного помоста — мы в хороших отношениях.

**— Если вернуться к теме Олимпийских игр-2024 в Париже, то общаетесь ли, к примеру, с китайцем-победителем Ли Хуаньхуа и другими зарубежными соперниками?**

— Дистанционно мы не контактируем, но когда видимся на соревнованиях или просто при встрече, то, конечно же, общаемся.

**— А вот с постсоветскими ребятами — соперниками по**



**помосту? Ведь некоторых из них, к примеру, армянина Гагика Карапетяна или грузина Ираклия Чхеидзе вы вытеснили с олимпийского пьедестала.**

— С этими ребятами всегда общаюсь. Со многими из них я еще начинал вместе выступать по юниорам. Поэтому знаем друг друга. Вообще, в нашем кругу нет какой-то черной зависти. Это спорт, соревнования. И обижаться на кого-то вряд ли нужно — только на себя. Как-то негативно относиться — это глупо. Поэтому все было нормально. Мы даже на разминке друг друга поддерживаем. Каждый прекрасно осознает, что должен победить сильнейший. На таком уровне уже никто никого не гнобит. Как бы все поднимают едва ли

не одинаковые веса с небольшой корректировкой «плюс-минус». Поэтому кто на определенный момент лучше справится с головой — психологически, тот, наверняка, и победит.

**— Кроме штанги, каким видом спорта нужно заниматься, чтобы быть в тонусе?**

— Если кто-то думает, что у штангистов все просто — взял и понес, то они заблуждаются. Нужно для успеха всего по чуть-чуть, но из разных видов спорта. Где-то покататься чуть больше, где-то побегать, чтоб сердечко хорошо работало. Вообще, люблю баскетбол или компьютерные игры — это мое хобби.

**— В каких странах, где приходилось выступать, Вам больше всего понравилось?**

— На самом деле, везде, где я был, мне было там комфортно. Везде можно найти свои плюсы и минусы. Реально. Поэтому, для меня важно не столько само место, сколько мое окружение. Это правда. В один из отпускных периодов мы летали на отдых с женой во Вьетнам. Шикарно провели время. Это было в 2020 году.

**— Возраст позволяет Вам надеяться, чтобы замахнуться еще на одну Олимпиаду?**

— До следующих Игр уже меньше четырех лет. Я планирую выступить на Олимпиаде-2028 в Лос-Анджелесе. Сегодня у меня желания продолжать работать хоть отбавляй. И это самое главное.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ



Январь оказался знаковым для всего олимпийского движения нашей страны. И во многом потому, что в этот месяц были сделаны акценты на дальнейшее развитие спорта, в том числе, и больших достижений в Республике Беларусь. Главным спортивным событием стала отчетно-выборная Генеральная Ассамблея НОК Беларуси, на которой были подведены итоги работы всей спортивной отрасли в предыдущий четырехлетний цикл, а также прошли выборы президента, вице-президента и исполкома НОК.



# Акценты расставлены

Процессу переизбрания руководящих органов в олимпийском комитете предшествовало награждение наших спортсменов и тренеров, завоевавших медали на летней Олимпиаде-2024 в Париже.

Президент НОК Виктор Лукашенко поздравил номинантов и наградил героев Игр.

**Почетным знаком «За заслуги в развитии олимпийского движения в Республике Беларусь» награждены:**

— двукратный олимпийский чемпион Иван Литвинович;

— серебряный призер Олимпийских игр по прыжкам на батуте Виолетта Бордиловская;

— серебряный призер Олимпийских игр по гребле академической Евгений Золотой;

— бронзовый призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике Евгений Тихонцов.

**Медалью Национального олимпийского комитета Республики Беларусь «За выдающиеся заслуги» награждены:**

— главный тренер национальной команды Республики Беларусь по прыжкам на батуте Ольга Власова;

— старший тренер национальной команды Республики Беларусь по гребле академической Виталий Белый;

— старший тренер национальной команды Республики Беларусь по тяжелой атлетике Валерий Сизенок.

Дальше в повестке дня Ассамблеи были обозначены важные моменты, в том числе, касающиеся доклада и выборов.

Сначала прошла процедура исключения из членов Национального олимпийского комитета, приема в члены НОК, избрания почетных членов этой организации.

Кульминацией всего мероприятия стали выборы с учетом голосов новых членов НОК, принятых в олимпийскую семью. Электоральные результаты всего действия стали следующими:

Виктор Лукашенко был переизбран на пост Президента НОК Беларуси. Его кандидатуру поддержали 82 члена НОК, 2 — проголосовали против, 3 — воздержались.

Вице-президентом по итогам голосования стал Дмитрий Довгаленок (за — 67, против — 9, воздержались — 11).

Был избран и новый состав Исполкома НОК Беларуси, в который вошли представители спортивной общественности от летних и зимних видов спорта, члены комиссии спортсменов.

1. Лукашенко Виктор Александрович (входит по должности, Президент НОК Беларуси);

2. Довгаленок Дмитрий Александрович (входит по должности, вице-президент НОК Беларуси, олимпийский чемпион по гребле на байдарках и каноэ, Барселона-1992);

3. Барбашинский Андрей Станиславович (директор УО «РГУОР», олимпийский чемпион по гандболу, Барселона-1992);

4. Богданович Александр Викторович (председатель Ассоциации «Федерация хоккея Республики Беларусь», олимпийский чемпион по гребле на байдарках и каноэ, Пекин-2008);

5. Зубрилова Елена Николаевна (старший тренер нацкоманды РБ по биатлону, четырехкратная чемпионка мира по биатлону);

6. Малёваная Ирина Анатольевна (директор Республиканского научно-практического центра спорта);

7. Прокопович Алексей Львович (председатель БОО «Федерация настольного тенниса»);

8. Рутенко Сергей Алексеевич (председатель РОО «Белорусская теннисная федерация», шестикратный победитель Лиги чемпионов, гандбол);

9. Селимов Алим Максимович (председатель ОО «Белорусская федерация борьбы», двукратный чемпион мира по греко-римской борьбе);

10. Черкашина Любовь Викторовна (старший тренер нацкоманды РБ по художественной гимнастике, бронзовый призер по художественной гимнастике, Лондон-2012);

11. Цилинская Наталья Валерьевна (председатель ОО «Белорусская федерация велосипедного спорта», бронзовый призер по велоспорту, Афины-2004).

Тренеры Ирина Юрьевна Лепарская (художественная гимнастика) и Владимир Владимирович Шантарович (гребля на байдарках и каноэ) избраны почетными членами НОК Беларуси.

Подводя итог заседания Ассамблеи, Виктор Лукашенко был краток.

«В целом, считаю проделанную работу удовлетворительной в отмеченной непростой международной обстановке, и в новый олимпийский цикл мы входим с осторожным оптимизмом, и вместе будем идти к новым победам!» — подытожил новоизбранный президент НОК Беларуси.

# Когда третий — совсем не лишний



Белоруска Арина Соболенко была в шаге от того, чтобы стать едва ли не самой топовой представительницей большого тенниса в этом веке. Но для этого первой ракетке мира нужно было победить в финале Открытого чемпионата Австралии-2025 и, таким образом, завоевать на Зеленом континенте третий титул турнира Большого шлема кряду, став первой спортсменкой в нынешнем столетии, добившись такого феноменального результата. До этого момента самым «свежим» рекордом было достижение швейцарки Мартины Хингис, которая победила на «Australian Open» трижды подряд в сезонах 1997, 1998 и 1999 годов. Увы, но теперь судьба лишила Арину этой возможности в самый «неподходящий» момент. В финале турнира на главном корте «Мельбурн Парка» белоруска неожиданно уступила американке Мэдисон Киз в трех сетах — 3:6, 6:2, 5:7. Таким образом, прервалась ее 20-матчевая победная серия в Мельбурне и Соболенко впервые за три года проиграла на «Australian Open».

Надо сказать, что в предыдущие два года в финалах АО Соболенко уверенно разбиралась со своими соперницами. В прошлом январе нашей теннисистке ничего не сумела противопоставить китаянка Чжэнь Циньвэнь — 3:6, 2:6, а в сезоне 2023 года Арина смогла без особых проблем одолеть Елену Рыбакину из Казахстана — 4:6, 6:3, 6:4. Теперь же на пути к заветному и знаковому титулу встала 29-летняя представительница США Мэдисон Киз. Вряд ли можно говорить утвердительно, что белоруска недонастроилась на менее рейтинговую соперницу. Хотя тот факт, что Мэдисон по турнирной сетке смогла оставить не удел Елену Рыбакину, украинку Элину Свитолину, а в полуфинале — вторую ракетку мира польку Игу Свентек,



наверняка, должен был насторожить как саму Соболенко, так и ее весь тренерский штаб.

После финального проигрыша Арина на эмоциях сломала свою ракетку, объяснив позже этот поступок тем, что «нужно было выплеснуть негативные эмоции, чтобы произнести речь, не проявляя неуважение». «Разумеется, я была разочарована, потому что была близка к сумасшедшему достижению, — прокомментировала свое выступление Соболенко. — Ты выходишь, борешься, но все идет не так, как ты хочешь. Мне нужно было выплеснуть негативные эмоции, чтобы произнести речь, не проявляя неуважение. Я старалась отпустить ситуацию и быть хорошим человеком, вести себя уважительно. Все в порядке. Я знаю, что после обидных поражений приходят приятные победы, поэтому продолжу работать, чтобы лучше сыграть, если снова окажусь в такой ситуации».

На вопрос журналиста о невероятном успехе Соболенко на этом турнире на протяжении нескольких лет и о том, довольна ли она финалом или теперь для нее — это трофей или ничего,

Арина была категорична. «Мне кажется, когдаходишь до финала, уже трофей или ничего, — отрезала Арина. —

Никто не помнит финалистов, никто не пишет имя финалиста рядом с именем победителя. На этом этапе я нацелена на титулы. Но я, в любом случае, должна собой гордиться: три финала подряд — это сумасшедший результат. Надеюсь, что в следующем году я вернусь сильнее и снова подниму трофей».

Надо полагать, что слезы Соболенко едва ли растопили сердце Мэдисон Киз. Да, она дипломатично поблагодарила прима мирового тенниса за хорошую игру. Но, понятное дело, что у американки были свои счета с белоруской. Ведь в сезоне 2023 года Арина Соболенко победила Мэдисон Киз в полуфинале Открытого чемпионата США — 2:1 (0:6, 6:2, 6:2). В ином случае борьба за титул прошла бы между двумя американками — Мэдисон Киз и Кори Гауфф, которая тогда смогла победить Арину Соболенко в двух партиях.

Добавим, что Мэдисон Киз, которая в середине февраля отметит свое 30-летие, стала второй в списке самых возрастных теннисисток, впервые

выигравших Australian Open в Открытой эре. До этого «лидером» в данной ветеранской категории была 31-летняя китаянка Ли На, выигравшая в 2014-м. Кстати, в том году белоруска Виктория Азаренко тоже шла к третьему своему титулу подряд на Открытом чемпионате Австралии, но свернула с дистанции на стадии четвертьфинала, проиграв польке Агнешке Радваньски. Хотя тогда Вика успешно прошла четыре круга, переиграв в 1/8 финала американку Слоан Стивенс.

Вообще, нынешняя турнирная сетка на «Australian Open-2025» для экс-первой ракетки мира сформировалась неплохо, однако Виктория Азаренко (24 WTA) уже в первом туре неожиданно уступила в двух сетах итальянке Лючии Бронцетти (76 WTA) — 2:6, 6:7. А вот Соболенко начинала свой тернистый путь к финалу все с той же Слоан Стивенс. Эти теннисистки имеют свои счета в очных поединках. Помнится, что их дебют состоялся в Минске на «Чижовка-Арене» в финале Кубка Федераций между сборными Беларуси и США. Тогда американки оказались сильнее благодаря выигрышу в паре, а вот Стивенс проиграла две свои



Фото из открытых источников

одиночные партии. И это, несмотря на то, что двумя месяцами ранее она выиграла «US Open-2017», победив в финале Мэдисон Киз. Теперь же Соболенько продолжила свой победный счет в очном противостоянии против Стивенс, выиграв в двух партиях — 6:2, 6:3. Благодаря этой виктории Арина повторила достижение американки Серены Уильямс на турнирах «Большого шлема», выиграв 18 матчей кряду на ТБШ. Отметим, что удачному старту Арине Соболенько на Открытом чемпионате Австралии-2025 сопутствовала уверенная победа на турнире WTA-500 в Брисбене. В финале этого тура белоруска не без труда переиграла 21-летнюю россиянку Полину Кудерметову — 2:1 (4:6, 6:3, 6:2). А перед этим одолела еще более юную россиянку Миру Андрееву — 6:3, 6:2. Арина отпраздновала победу в Брисбене: огромное печенье, страстный поцелуй, веселье в самолете. Но главным событием на старте сезона для Соболенько была защита титула в Мельбурне. Начала подготовку к АО-2025 с командного танца. Это уже входит в традицию. В прошлом году Арина станцевала с командой до начала «Australian Open» под хит рэпера Питбуля. Сейчас Арина вместе с Антоном Дубровым, Андреем Василевским и Джейсоном Стейси зашла под бразильский хит Бруно Марса. Кроме того, первая ракетка мира продолжила свое продвижение в мире моды — к началу турнира она уже блистала на обложке январского номера австралийского журнала «Harper's Vazaa». Съемки проходили на пляже. В статье об Арине она запечатлена в купальнике, поверх которого на одной из фотографий надета куртка, а на другом — пиджак. Арина рассказала о съемках в социальных сетях, и ее бойфренд Георгиос Франгулис мгновенно отреагировал комментарием: «Как же мне повезло». На что Арина ответила на португальском, ведь Георгиос из Бразилии: «Я тебя люблю, любовь моя». Вообще, Арина не впервые снимается для австралийских версий мировых журналов моды. После своей очередной победы в Мельбурне в 2024 году, фотографии с ней вышли в австралийском таблоиде «Vogue». Все эти фотосессии должны были стать прологом к третьему титулу



Соболенько на Открытом чемпионате Австралии. И после удачного старта в поединке со Слоан Стивенс, казалось, что дорога к теннисному Олимпу свободна. Ведь со своей главной соперницей полькой Игой Свентек она могла встретиться только в финале. И Арина, наверняка, была уверена, что так и будет. Во втором круге турнира «Большого шлема» в Мельбурне Соболенько обыграла испанку Джессику Бузас Манейро — 6:3, 7:5. Намного сложнее для белоруска сложился матч третьего круга против датчанки Клары Таусон. Соперница в первой партии вела со счетом 5:3. Еще мгновение — и на корте Рода Лейвера Соболенько могла проиграть свой первый сет на этом турнире. Но сломать Арину сопернице не удалось — Соболенько отыгралась и в итоге смогла в двух партиях одолеть бывшую чемпионку мира среди юниоров. Далее Соболенько сломала сопротивление россиянки, олимпийской чемпионки-2020 в миксте Анастасии Павлюченковой, а в полуфинале — свою давнюю подругу, испанку Паулу Бодосу. Так вышло, что на этой стадии турнира из борьбы выбыла Ига Свентек, уступившая Мэдисон Киз в трех партиях. Казалось, что этот результат — в пользу Соболенько. Но, к сожалению, было все наоборот...

Несмотря на проигрыш в финале, Арина Соболенько остается первой ракеткой мира. Правда, ее отрыв от Свентек сократится до 186 очков. Дело в том, что белоруска не защитила титул на «Australian Open», и теперь потеряла 700 очков. Свентек, которая в прошлом году выбыла в третьем круге, в этот раз дошла до полуфинала и добавит 650 очков. По итогам первого ТБШ у первой ракетки мира Соболенько будет 8956 очков, у второй ракетки мира Свентек — 8770. Что касается мужского зачета, то здесь первую строку в рейтинге АТР сохранил за собой итальянец Янник Синнер, сумевший без проблем победить в финале в трех партиях Сашу Зверева из Германии. Нашумевший своим негативным отношением к журналистам из-за их некорректных высказываний в его адрес, серб Новак Джокович до последнего момента претендовал на завоевание 25-го титула турнира Большого шлема. Но в полуфинале со Зверевым снялся с игры из-за травмы бедра. Как известно, на турнире АО-2024 Джокович и Синнер играли в полуфинале — тогда победа в четырех партиях осталась за Янником, который впервые выиграл титул в Мельбурне. Теперь он уверенно его защитил. Можно не сомневаться, что ровно через год он захочет в третий раз попробовать счастья на Открытом чемпионате Австралии-2026.



# Точка отсчета — у Протаса

На исходе января нынешнего года отечественные болельщики большого хоккея, затаив дыхание, с волнением следили за матчем Национальной хоккейной лиги, в котором встречались «Калгари Флэймз» и «Вашингтон кэпиталз». На ледовом стадионе «Скоушабэнк Саддлдоум» в канадском Калгари, а арена была заполнена на 90 процентов, в присутствии 17455 зрителей можно было увидеть одновременно двух белорусских легионеров. В составе хозяев выступал наш форвард Егор Шарангович, а в ростере «столичных» — Алексей Протас. Это было третья игра в карьере двух белорусских нападающих, выступающих в своих нынешних клубах в НХЛ. Первые две встречи прошли под аккомпанемент «Вашингтона», имевшем в своем активе две победы. Причем, до нынешнего randevу ни один из наших посланцев в сильнейшей Лиге мира не имел результативных очков в матчах между указанными командами. И вот теперь Алексей Протас нарушил эту «традицию», забив победную шайбу на исходе третьего тайма, чем закрепил гостевую победу над «огненными» — 3:1.

Надо сказать, что нынешний сезон наши звездные хоккеисты в НХЛ проводят по-разному. На момент этой принципиальной игры козыри были у воспитанника витебской спортивной школы. Алексей Протас, начиная с октября 2024 года, в 50 матчах набрал 42 (21+21) балла. А вот Егор Шарангович, из-за полученной травмы, провел 42 игры, в которых скромно отметился 18 (9+9) очками. Как тут не вспомнить звездный период Шаранговича. В октябре 2023 года, сразу после перехода Егора из «Нью-Джерси Дэвилз», нападающий «Калгари» Шарангович забросил победную шайбу в матче с «Тампой» и установил личный рекорд по продолжительности голевой серии в НХЛ. Таким образом, воспитанник минской спортивной школы отличился в пяти матчах кряду. Тогда он повторил рекорд по голевой серии среди белорусов в НХЛ. Ранее по пять



шайб в пяти матчах подряд забрасывали Андрей Костицын (08.01.2009 — 17.01.2009) и Сергей Костицын (31.12.2010 — 08.01.2011).

После январской принципиальной встречи «Калгари»/«Вашингтон», столичные хоккеисты с 73 баллами уверенно возглавляли Восточную Конференцию КХЛ. А вот «Калгари» с 55 баллами балансировал на границе 8-й позиции, которая является проходной в плей-офф, и 9-й — в спину огненным «дышалам» «Ванкувер Кэнакс».

По итогам четырехмесячного этапа НХЛ, когда уже пройден экватор регулярного чемпионата, вряд ли можно было делать серьезные выводы. Все-таки 32 командам Национальной хоккейной лиги до 19 апреля 2025 года, когда будет подведена черта под «регуляркой» и определятся все 16 участников «нокаут-раунда», предстоит провести еще примерно по 30 игр каждой. И все еще может измениться в турнирном раскладе. Ну, а нашим форвардам еще представится возможность 26 февраля встретиться в формате регулярного сезона. Но тогда «Калгари» пожелает в гости к «Вашингтону», и все действие пройдет на столичной «Кэпитал Уан-Арене», вместимостью 18573 зрителей.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



# До встречи в Раубичах

Спортивный календарь отечественного биатлона, при всех нюансах непростого сотрудничества с российскими боссами в этой дисциплине, которые не очень-то горят желанием провести смешанные соревнования в Беларуси, все-таки приведет в нашу страну топ-турнир. В период с 13 по 24 февраля в Раубичах должен состояться большой белорусско-российский тур «стреляющих лыжников» в рамках «Кубка сильнейших». К нам в гости собираются пожаловать сильнейшие российские биатлонисты и биатлонистки и оспорить медали в различных видах соревновательной программы с белорусскими коллегами. По словам организаторов этих стартов, не панируется проведения только классических эстафет. А так, невзирая на капризы погоды, должны пройти спринты, индивидуальные гонки, гонки преследования, масс-старты, смешанные эстафеты 2+2 и 1+1. Всего зрители увидят выступления 20 команд из сборной Беларуси и различных регионов России.

Известно, что за прошедший сезон 2023/2024 белорусы завоевали 28 медалей во всех соревнованиях. А в этом году уже было добыто 29 наград. Наша мужская дружина и Динара Смольская к домашним стартам готовились на сборах в Цаххадзоре (Армения). А один из лидеров женской команды Анна Сола проводила подготовку в Раубичах. Если говорить о соревновательной части белорусских спортсменов, то она была насыщена. Январский отрезок состоял из многочисленных стартов в России: в местечке Демино Ярославской области, а также в Рязани. Понятное дело, что результаты выступлений отечественных



Антон и Динара Смольские

«стреляющих лыжников», в зависимости от локации, погодных условий, а также физическо-психологического состояния, оказались разными. К примеру, на финишной прямой январского этапа в Демино, где проходил чемпионат России, белорусы участвовали только в индивидуальной гонке: 20 км — мужчины и 15 км — женщины. Здесь удача сопутствовала хозяевам стартов. В мужской гонке, при одном промахе, лучшим из белорусов был Павел Белько, разместившись на восьмой позиции. Лидер сборной Антон Смольский промахнулся дважды и, в итоге пришел на финиш 9-м. В женской команде в шаге от пьедестала остановилась олимпийская чемпионка Динара Смольская, допустившая на стайерской дистанции один неточный выстрел. А вот Анна Сола здесь не жалела патронов в «молоко» — всего у нее пять холостых выстрелов и итоговое 13-е место. Между ними в восьмерке сильнейших оказалась Ирина Шаклеина, допустившая сразу четыре промаха.

Неделей ранее белорусские биатлонисты покоряли те же трассы Демино, но уже при другой погоде и в другом формате — в рамках 4-го этапа Кубка Содружества. В заключительный день этого турнира наш Никита Лобастов

стал победителем гонки с массовым стартом. Участие в этом забеге приняли 30 человек, в том числе, восемь белорусов. Никита Лобастов, который ранее в текущем сезоне не поднимался на пьедестал в личных гонках, стал единственным из биатлонистов, не допустившим ни единого промаха на огневых рубежах. Высокую скорость здесь продемонстрировал Антон Смольский. При пяти неточных выстрелах, его отставание от победителя гонки составило чуть менее 11 секунд, и ровно одну секунду от бронзового призера россиянина Антона Бабикова. Серебро в этой дисциплине досталось Александру Логинову, допустившему два промаха. Не довелось подняться на пьедестал и нашим дамам в женском масс-старте. Лучший результат у Динары Смольской. Правда, она хоть и шесть раз на четырех огневых рубежах отстрелялась вхолостую, но все же смогла замкнуть шестерку сильнейших и попасть в цветочную церемонию. Вообще, можно сказать, что одним из героев 4-го этапа КС в Демино стал лидер отечественной мужской команды Антон Смольский. В первый соревновательный день белорус завоевал серебро в спринте, а на завтра, при одном промахе, финишировал первым



в гонке преследования. Таким образом, серебряный призер Олимпийских игр-2022 одержал первую личную победу в зимней части розыгрыша Кубка Содружества по биатлону сезона-2024/25. «Последний раз на снегу я побеждал в Раубичах ровно год назад, — признался наш биатлонист в эфире «Матч ТВ» после победной гонки. — С такой стрельбой мне даже немного стыдно выигрывать, хочется работать на коврике лучше. Промах стоя связан, наверное, с психологией. Стоял на первой установке, понимал, что лидирую, и перестарался. Почему было столько ошибок на лежке, пока не понял, буду разбираться. Главным сегодня было вообще доехать до финиша. Уходя с рубежа, первые метров сто просто по лужам топал. Мало того, что они тормозят, так еще и водой обливают, что добавляет дискомфорта. На штрафном круге много воды и каши, сегодня промахи стоили дороже, чем обычно. Но все были в равных условиях. Хорошо, что наши сервисмены сработали отлично». Вообще, эта победа стала для Смольского четвертой в текущем розыгрыше Кубка Содружества. Ведь три предыдущих виктории пришлось на сентябрьский этап турнира в Красноярске, который проходил на лыжероллерах. В числе медалистов на 4-м этапе Кубка Содружества в

Ярославской области дважды оказалась Анна Сола — в спринте и гонке преследования, а также Дмитрий Лазовский (спринт). Таким образом, наши «стреляющие лыжники» выиграли здесь 6 наград (2 золота, 1 серебро и 3 бронзы). В начале второй декады января Антон Смольский стал медалистом в гонке преследования на 4-м этапе Кубка России по биатлону, который проходил в Рязани. У него, при одном неточном выстреле, в активе серебро. Интересно, что вместо привычных для пасьюта 12,5 км мужчины пробежали только 7,5 км — организаторы сократили дистанцию из-за аномальной для января теплой погоды, не позволившей подготовить трассу целиком. Для Антона Смольского данный подиум стал четвертым в текущем сезоне Кубка России по биатлону. В ноябре на стартовом этапе в Ханты-Мансийске белорус взял бронзу в спринте, а в декабре на втором



Дмитрий Лазовский

этапе там же выиграл спринт и показал третий результат в гонке преследования. Еще одним героем рязанских стартов стал Дмитрий Лазовский, который одержал победу в первой спринтерской гонке на 4-м этапе Кубка России по биатлону. Добавим, что эта победа на самой короткой дистанции стала для нашего спортсмена первым личным успехом в розыгрыше Кубка России текущего сезона. На стартовом этапе турнира в Ханты-Мансийске Дмитрий Лазовский в составе белорусской четверки выиграл смешанную эстафету. В «Гонке чемпионов» 2025 года с участием лучших лыжников и биатлонистов из Беларуси и России, которая прошла в начале января в лыжно-биатлонном комплексе «Алмаз» в Рязани, солировали российские спортсмены. Всего же на это шоу было сформировано девять квартетов. В каждый квартет входили одна лыжница и один лыжник, а также одна биатлонистка и один биатлонист. Как видно, наши биатлонисты приберегли силы на более серьезные старты.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Анна Сола

# Испанская партия наших «художниц»



Белорусские гимнастки-«художницы» триумфально выступили на своем первом международном старте в этом сезоне. Традиционный ежегодный турнир по художественной гимнастике «Winter Queen Cup-2025», как и ранее, прошел в испанском городе Плайя-де-Аро. На Пиренеях наши девочки-«тростиночки» представили свои новые программы, а судьи по достоинству их оценили. Беларусь представляли медалистка чемпионатов мира Анастасия Салос, победительницы и призеры престижных международных стартов Алина Речкина, Дарья Веренич, Дарья Ткачева и Анна Каменщикова. Всего в активе нашей команды — 11 наград различного достоинства.

Уже после первого дня соревнований — упражнений с обручем и мячом, сообщает пресс-служба Белорусской ассоциации гимнастики, наши спортсменки сделали весомую заявку на итоговый успех: первой шла Дарья Ткачева, третьей — Анна Каменщикова, за ней — Анастасия Салос. На второй позиции расположилась россиянка Анна Вакуленко из Академии «Небесная грация». Но Дарья Ткачева, проявив характер, успешно справилась с булавами и лентой, завоевав в итоге золото в многоборье. Четвертую промежуточную позицию на серебро сменила Анастасия Салос. Бронзовым призером турнира стала Дарья Веренич. В шаге от пьедестала остановилась Анна Каменщикова, следом финишировала Алина Речкина.

Надо отметить, что белоруски собрали полный комплект наград в отдельных финалах. И это при том,






что на пьедестал могли подняться лишь две гимнастки от каждой страны. А участие в розыгрыше наград приняли спортсменки из Испании, Андорры, Уэльса, Франции и США. В упражнении с обручем золото у Дарьи Веренич, серебро у Алины Речкиной. С мячом лучше всех справилась Дарья Ткачева, на втором месте — Анастасия Салос. В композиции с булавами победила Дарья Веренич, серебро, с одинаковой оценкой, у Дарьи Ткачевой и Анастасии Салос. Также Настя стала лучшей в упражнении с лентой, опередив Анну Каменщикову. Вообще, испанская январская партия для наших гимнасток всегда медальная. К примеру, в 2024 году отечественную взрослую команду на соревнованиях представляли бронзовая медалистка Олимпийских игр и чемпионка мира Алина Горносько, а также призер чемпионатов мира Анастасия Салос. А в категории юниорок выступала Николь Леута. Тогда абсолютной победительницей турнира стала Горносько, которая показала лучшую сумму в многоборье (139,484 балла), а также получила наивысшие очки во всех финалах отдельных упражнений. Таким образом, Алина Горносько смогла защитить свой титул. По итогам всех пяти видов программы у сеньорок на вторую ступень пьедестала, уступая лишь подруге по команде, поднималась Салос. Тогда же в юниорских состязаниях Николь Леута, как и Алина Горносько, устроила такое же доминирование, победив в программах с мячом, обручем, булавами и лентой, а также в многоборье. А это — свидетельство высокого мастерства наших лидеров



мировой художественной гимнастики. Ведь на указанном турнире принимали участие лучшие грации из Беларуси, Испании, Андорры, Бельгии, Греции, Франции, Великобритании, Италии, Литвы, Румынии и Объединенных Арабских Эмиратов. А еще годом ранее, в 2023, на площадке в Плайя-де-Аро белоруски произвели настоящий фурор, выиграв 15 медалей. Абсолютной чемпионкой турнира стала Алина Горносько. Наша спортсменка, ко всему прочему, была признана «Мисс турнира». Пять медалей собрала и Елизавета Зорькина,

ставшая второй во всех видах программы, за исключением композиции с обручем, где белоруске досталась бронза. Серебро в обруче завоевала Дарья Ткачева, также на ее счету третье место в многоборье. Кроме того, на подиум турнира поднимались наши Алина Речкина (две бронзы в упражнениях с мячом и булавами) и Дарья Веренич (бронза в программе с лентой). Можно быть уверенным, что медальный старт в новом сезоне станет отличным трамплином для белорусских граций, чтобы в течение года продолжить свои выступления в таком же победном духе. 

Генеральный партнёр  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики



HELEN VALERY  
BELAMARKET



Едва ли успела ледовая площадка столичной «Чижовка-Арены» остыть от декабрьских 2024 года международных соревнований по фигурному катанию «Кубок Содружества», как в январе здесь стартовал Открытый чемпионат Беларуси. Во второй половине этого месяца свое мастерство демонстрировали наши сильнейшие спортсмены. И не беда, что к нам, из-за загруженности на своих турнирах, не смогли присоединиться спортсмены России. Как отметил на предстартовой пресс-конференции главный тренер национальной сборной Беларуси, олимпийский чемпион Олег Васильев, «наш турнир всегда значимый, независимо от того, участвуют россияне в нем или нет».

В течение нескольких дней фигуристы на высоком уровне исполняли короткую и произвольную программы. По словам авторитетного специалиста, по значимости ОЧБ — это главный внутренний турнир сезона у отечественных наших фигуристов, который определяет, кто лучше по технике и кто крепче в нервах. Всего на чемпионате Беларуси за три комплекта медалей боролись три категории фигуристов — мужчины, женщины и танцевальные пары. Так, 21 белорусский спортсмен под дружные аплодисменты многочисленных зрителей выходил на ледовую площадку «Чижовка-Арены». Первым обладателем золота стал Евгений Пузанов в мужской программе, чем подтвердил свой лидерский статус в данной категории. После отличного исполнения короткой программы, победный шаг был сделан им в финальном прокате под мелодичные ритмы Теодора из оперы «Кармен». Напомним, что в предыдущем сезоне Евгений был признан

# «Горячий» лед



Екатерина Андреева и Дмитрий Блинов

«Спортсменом года». А на декабрьском турнире «Кубок Содружества» белорус уступил только россиянину Петру Гуменнику. Новоиспеченному чемпиону Беларуси Евгению Пузанову уже дышит в спину Василий Бороховский, который стал обладателем серебряной награды. Саундтрек из фильма «Человек в железной маске» помог этому фигуристу поставить красивую точку в выступлении на чемпионате 2025 года. Разница в баллах с победителем — 8.14. Кстати, Василий сейчас находится в «везучем» 16-летнем возрасте, когда может участвовать в соревнованиях в категории и юниоров, и сеньоров. Так, на предыдущем крупном старте в декабре «Кубок Содружества» молодой фигурист стал лучшим юниором. На третью ступень медального пьедестала у мужчин поднялся Георгий Козловский. При этом, он был номинирован дважды: как бронзовый лауреат, а также как мастер спорта Республики Беларусь. Удостоверение ему торжественно вручил министр

спорта и туризма нашей страны Сергей Ковальчук, который участвовал в награждении мужского подиума. В женской категории, несмотря на недавнюю травму, звание чемпионки Беларуси подтвердила Виктория Сафонова. На пьедестале победительница стояла между двумя Елизаветами — серебряным призером Елизаветой Пикулик и обладательницей бронзы Елизаветой Костюк. Что называется, можно было и желание загадать. Например, стать участницей Олимпийских игр-2026. А почему бы и нет?! Как известно, спортсмены Белорусского союза конькобежцев, хоть и с различными ограничениями, но все же допущены к отборочным турнирам к будущей зимней Олимпиаде, которая состоится в Италии. Один из главных квалификационных стартов станет международный сентябрьский турнир в Пекине. Впрочем, на поездку на ОИ-2026 при определенной раскладке, наверное, могут рассчитывать и две наши Елизаветы. Костюк идеально подходит



по возрасту — в июне 2022 года Международный союз конькобежцев (ISU) изменил подходы к участию спортсменов во взрослых соревнованиях. Теперь фигуристы будут выходить на взрослый уровень не в 15 лет, а в 17. Вторая наша Елизавета отметит 17-летие за несколько дней до окончания ОИ-2026.

Как бы там ни сложились обстоятельства в разрезе перспектив попасть на зимнюю Олимпиаду, но на Открытом чемпионате Беларуси обе наши Лизы старались показать себя с наилучшей стороны. Так, серебряный призер Елизавета Пикулик, как перспективная юниорка, поставила свой уже второй рекорд за последние два месяца. На третьей строчке расположилась воспитанница СДЮШОР по фигурному катанию Елизавета Костюк. В произвольной программе фигуристка подчеркнула свой нежный образ платьем в мягких тонах и совмещением двух мелодий итальянского композитора Луки Д'Альберто. Совсем другие мелодии звучали у танцевальных пар. К примеру, танго на льду устроили победители Екатерина Андреева и Дмитрий Блинов. Эти спортсмены выступили под музыку, которая в переводе означает «Танго в любви». Со слов победителей, произвольная программа у них получилась рабочей. Где-то не хватило эмоций, где-то — дополнительного эффекта. Но их



Евгений Пузанов

прокат все равно был победным. Несмотря на зимний этап фигуристов, обладатели серебряных наград в танцах Наталья Поживилко и Святослав Верстаков перенесли зрителей из холода и сырости в жаркую Африку. Свою произвольную программу, которая венчала их выступление, они построили под ритмы мелодии «Africa». Замкнули тройку призеров воспитанники СДЮШОР по ледовым

дисциплинам Алина Деркач и Андрей Петрукович. А чемпионат Беларуси, как и положено по регламенту, завершился показательными выступлениями фигуристов. В гала-шоу участие приняли юные и взрослые спортсмены, а также любители, у которых проходил свой чемпионат параллельно с основным турниром. Фигуристы, под свет прожекторов и горячие аплодисменты зрителей, уже без волнения об оценках демонстрировали своё мастерство. Ключевым звеном итогового шоу стал ведущий на коньках. Эту роль уже не в первый раз, исполнил Олег Васильев. Олимпийский чемпион заряжал спортсменов должным настроением. По итогам январского Открытого чемпионата Беларуси, а также первенства нашей страны, которое прошло на стыке января и февраля, будет сформирована отечественная команда для участия в Спартакиаде и во втором этапе «Кубка Содружества» по фигурному катанию в российской Федерации. Эти соревнования состоятся в городе Йошкар-Ола с 26 по 30 марта.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



Елизавета Пикулик ждет оценку

## Алексей ИВАНОВ, директор велосипедного клуба «Минск»:

Первый профессиональный велосипедный клуб «Минск» в нашей стране, который был создан благодаря идее Белорусской федерации велосипедного спорта, существует уже больше одиннадцати лет. У его истоков стоял первый и единственный за весь период существования организации директор Алексей Иванов. Этот специалист прошел длинный путь в спортивном маркетинге и сейчас его активность помогает стремительному развитию велоспорта. Корреспондент «НС» пообщалась с директором велоклуба «Минск», разузнав у собеседника, какие проекты реализовались за прошедший спортивный сезон, как удастся увеличивать их масштаб, и чем клуб планирует удивлять общественность дальше.



# «Главная цель — увеличивать масштаб велосипедного движения»

— Алексей Владимирович, расскажите, как давно Вы сами в сфере спорта?

— В спортивном маркетинге я развиваюсь достаточно давно: в моей карьере был такой опыт работы в России в серьезных известных клубах, а в 2008 году меня пригласили отвечать за это направление в Белорусскую федерацию велосипедного спорта. Когда в Минске проходил чемпионат мира по велоспорту на треке-2013, я был директором Оргкомитета. Далее работал в Белорусской федерации футбола. А после вернулся в велоспорт и стал исполнительным директором Белорусской федерации велосипедного спорта. Когда федерацию возглавил Николай Ладутько, в программу включили создание профессионального велосипедного клуба «Минск». Так, с 2013 года я занимаюсь непосредственно

велоклубом в роли директора организации. Кроме этого, являюсь членом бюро и секретарем попечительского совета Белорусской федерации велосипедного спорта.

— Интересно, какую роль в Вашей жизни, помимо профессиональной деятельности, занимает велосипед?

— Безусловно, я очень люблю велосипед, поэтому являюсь ярким сторонником велосипедного движения. Этот зрелищный вид спорта меня привлекает как зрителя. Когда наблюдаешь за выступлениями велогонщиков, испытываешь весь спектр эмоций — с точки зрения красоты, динамики, разнообразия дисциплин. Я получаю большое удовольствие от яркой борьбы спортсменов и порой от непредсказуемости в результатах. Понятное дело, что каждый вид спорта по-своему

сложный. Но могу сказать точно, что велоспорт — только для физически и психологически сильных людей. Для успеха требуются громадные нагрузки. Поэтому выражаю очень большое уважение спортсменам.

— Перейдем к итогам спортивного сезона белорусских велогонщиков. Как оцените год по степени продуктивности?

— У нас восемь профессиональных команд в велосипедном клубе «Минск» по различным дисциплинам, каждая из которых показала достойный спортивный результат. Ежегодно нашей основной целью является успешное выступление белорусских велогонщиков на внутренних и зарубежных соревнованиях, увеличение количества завоеванных наград. С этой задачей мы даже очень хорошо справляемся.



Наши и российские спортсмены часто соревнуются вместе на чемпионатах Беларуси и России. В конкурентной борьбе белорусы становятся призерами и обладателями медалей высшей пробы. Под нейтральным статусом наша велогонщица Аделина Сакун стала призером юниорского первенства мира по велоспорту на треке в августе 2024 года. Это очень важный результат, которым мы гордимся. Также белорусская спортсменка Анна Терех завоевала лицензию и участвовала в Олимпийских играх-2024 в Париже под нейтральным статусом. На наш взгляд, велогонщица показала себя отлично.

— Если говорить о деятельности велосипедного клуба «Минск», то какие проекты Вы реализовали?

— В целом, по мнению нашего коллектива, все поставленные спортивные и экономические задачи по проведению мероприятий и реализации проектов мы успешно выполнили. Прошел очередной сезон детско-юношеских соревнований «Першы Ровар», с которым мы вышли на новый уровень. Более четырех тысяч участников, 15 тысяч зрителей — в общем, масштаб увеличился в разы. Также у нас появилось больше партнеров и спонсоров. Мы добавили такую дисциплину, как беговелы, для совсем маленьких детей, сделали семейный велосипедный фестиваль. Также из нового — включили в программу семейную эстафету, которая стала пользоваться большой популярностью среди многих родителей и детей.



Нам удалось возродить минский велосипедный парад. В нем участвовало более семи тысяч человек. В свое время мы организовывали международный велокарнавал «Viva Ровар». Сейчас с учетом общей мировой обстановки сделать такое большое международное мероприятие, где в последний раз собралось 30 тысяч участников, сложно. Но в 2024 году мы попробовали 1 июня в День защиты детей организовать минский велосипедный парад — по проспекту Победителей от Дворца спорта до «Минск-арены» и обратно. Также состоялся второй сезон республиканской художественной

выставки-конкурса «Viva Kola Art» — проект в синтезе спорта и искусства. В 2024 году мы добавили новые виды спорта. А благодаря партнерству с Национальным олимпийским комитетом, возродили традицию создания олимпийского портрета. По итогам мероприятия мы провели большую выставку во Дворце искусств. К тому же мы продолжили реализовывать наши медийные проекты. Среди них — телевизионные передачи «Velo Love» на «НТВ-Беларусь», а также «Велобайки» в формате квеста на «ТНТ-International (Беларусь)».

— Насколько-таки эффективно и престижно для велоклуба сотрудничество с Белорусской федерацией велосипедного спорта? Как Вам работаете с ее руководителем, многократной чемпионкой мира и призером Олимпийских игр Натальей Цилинской?

— Велосипедный клуб «Минск» признан национальным проектом. Вокруг него во многом строится система велосипедного спорта в Беларуси. Естественно, у нас выстроено стратегическое партнерство с Белорусской федерацией велосипедного спорта. Многие спортивные и экономические проекты мы реализуем совместно с федерацией, оказываем поддержку и принимаем участие в организации мероприятий,





включая чемпионаты и кубки страны по велосипедному спорту в самых различных дисциплинах.

Наталья Валерьевна, председатель Белорусской федерации велосипедного спорта, активно принимает участие во многих спортивных проектах и в развитии спорта в целом. У нас дружеские отношения и очень плодотворное сотрудничество. Все вопросы решаем слаженно.

— **Алексей Владимирович, а вот сотрудничество с Национальным олимпийским комитетом Республики Беларусь каким-то образом влияет на развитие велоклуба?**

— Национальный олимпийский комитет поддержал нас во втором сезоне нашего художественного проекта «Viva Kola Art», который, в первую очередь, направлен на популяризацию велосипедного движения. Партнерство с НОК нам в хорошем смысле слова открыло многие двери. Так, мы привлекли к участию в проекте федерации и ассоциации по другим видам спорта.

К тому же, нам всегда очень приятно, когда Национальный олимпийский комитет приглашает нас принять участие в своих мероприятиях. У них отличная площадка для продвижения наших идей и проектов. Так, мы являемся частью спортивного праздника под названием Международный олимпийский день. Мероприятие включает в себя

различного рода площадки, конкурсы, квесты. В рамках праздника мы выставляем велосипедные тренажеры и проводим различные активности.

— **Есть ли еще организации, с которыми Вы регулярно и продуктивно взаимодействуете?**

— В первую очередь, стоит отметить главное управление спорта и туризма Мингорисполкома и непосредственно сам Минский городской исполнительный комитет. Во всех городских программах по развитию велосипедного движения мы принимаем участие. За последние годы была проведена очень большая работа по развитию велоспорта. Поэтому, прежде всего, большая благодарность за то, что нам доверяет город. Также очень плодотворное сотрудничество у нас идет с «Минск-ареной» — ведь много наших мероприятий проводится на Велодроме этого комплекса.

С Президентским спортивным клубом мы сейчас прорабатываем вопрос сотрудничества по детско-юношеским соревнованиям «Першы Ровар», который нас в предыдущие годы также организационно и финансово поддерживал по этому мероприятию. Есть еще большое количество спонсоров и коммерческих партнеров. Всего у нас более 160 организаций, которые сотрудничают с велосипедным клубом «Минск» по различного рода проектам.

— **Поделитесь, что Вы планируете, как директор велосипедного клуба «Минск», реализовать уже в новом сезоне?**

— Все мероприятия, которые мы уже проводили, у нас снова стоят в календарных планах. Только уже с целью продолжать увеличивать их масштаб и качество. Например, с проектом «Першы Ровар» стоит задача выйти на общенациональный уровень. А с учетом возможного партнерства с Президентским спортивным клубом — качественно улучшить проведение этого мероприятия, а именно увеличить количество участников, сделать для зрителей более интересную программу. Мы планируем провести третий сезон выставки-конкурса «Viva Kola Art». Общаясь с представителями Национального олимпийского комитета и различных спортивных федераций, я понимаю, что им это интересно. Поэтому будем развивать проект дальше. Для телевизионных проектов мы также готовим новый сезон.

На текущий год у нас снова запланировано проведение минского велопарада в рамках большого праздника — Дня защиты детей — у Дворца спорта. Это мероприятие тоже играет важную роль в развитии велосипедного движения.

**Вопросы задавала  
Ксения ПЕТРОВСКАЯ**



# В ожидании развязки

Зима – не повод, чтобы скучать отечественным поклонникам хоккея на траве. Ведь в этот период проходит немало соревнований. С той лишь разницей, что команды играют под крышей какого-либо спортивного комплекса.

Несомненно, что болельщики Клуба по хоккею на траве «Минск» в ожидании «февральской бури» — развязки национального чемпионата по индорхоккею как среди мужских, так и среди женских коллективов. При этом повод для оптимизма у фанатов столичных дружин довольно серьезный. Достаточно сказать, что женская команда ХК «Минск» провела два тура на площадке спорткомплекса БарГУ в Барановичах очень уверенно. В итоге подопечные Дмитрия Жуковского не проиграли ни одного матча. А по итогам «золотого шанса», который давал возможность командам из «низов» розыгрыша пробиться в полуфинал и поспорить за награды, минчанки в ранге потенциальных лидеров ожидают решающего этапа ЧРБ сезона 2024/2025. Для «горожанок» он начнется в первую февральскую пятницу полуфинальным поединком против соперниц из гродненского «Ритма». Во второй паре сойдутся барановичский «Текстильщик» и «Виктория» (Смолевичи). Интриги в этих встречах добавляет тот факт, что



здесь права на ошибку быть не может, поскольку по регламенту чемпионата Республики Беларусь полуфиналы состоят из одного матча. А вот игры за бронзу и за золото, которые намечены на следующий день, будут проводиться до двух побед. Такая же раскладка в борьбе за чемпионство и у парней. И здесь столичные спортсмены из ХК «Минск-1» по итогам двух туров были в явных фаворитах, не потеряв в поединках в Жлобине и на Велодроме МКСК «Минск-Арена» ни одного очка. После «золотого шанса» соперником минчан стал клуб «Жетысу» (Казахстан). Однако из-за неявки на матч его место заняла вторая дружина Минска. А во втором противостоянии вторую путевку в финал оспорят хоккеисты

Гомельской области и СК «Строитель» из Бреста. Решающие матчи за медали в мужском туре также пройдут в субботу, и счастливицы определятся по итогам двух побед.

Между тем, команды в обеих «гендерных» группах, занявших после двух туров места с 5-го по 8-е, определяли свои финишные позиции в первые выходные февраля на площадке спорткомплекса БарГУ в Барановичах. У мужчин между собой в утешительном турнире выступали СДЮШОР ХК «Минск-РЦОП», СДЮШОР «Строитель» и сборная Минской области. У женщин между собой играли ХК «Минск-2», ХК «Виктория-2», СДЮШОР ХК «Минск-РЦОП» и команда «Гроднооблспорт».

Отметим, что в последней декаде января барановичская площадка стала местом проведения первенства Беларуси по индорхоккею среди юношей и девушек 2009-2010 г.р. В турнире у девушек приняли участие сборные Брестской, Витебской, Гродненской, Минской областей и города Минска. У юношей сыграли сборные Брестской, Гомельской, Гродненской, Минской областей и города Минска. Пальма первенства здесь была за хоккеистками из Гродненщины и спортсменами из Минщины. Не остались без наград и минчане, команды которых состояли из воспитанников СДЮШОР ХК «Минск-РЦОП». В активе юношей серебро, а у девушек — бронзовые награды.





Фото В. Здановича

**Хоккеисты минского «Динамо» всеми мыслями в раунде плей-офф КХЛ сезона 2024/2025. Это — главная задача команды. Причем, в планах — не только удачное преодоление первого этапа, но и попадание в четвертьфинал.**

**И**нтересно, что еще недавно эта задача была вполне осязаемой. Эффектный декабрьский отрезок, когда «зубры» на одном дыхании переиграли лидеров Западной и Восточной Конференций — ярославский «Локомотив», московское «Динамо», челябинский «Трактор» и дважды — казанский «Ак Барс», который «делает погоду» на «востоке», не дал повода засомневаться в безграничных возможностях флагмана отечественного клубного хоккея. Но время течет и все меняется. Январь стал непростым испытанием

## Партия «зубров» еще не сыграна

для нашей команды. Подопечные Дмитрия Квартальнова с переменным успехом провели 6-матчевую серию, которая завершилась с коэффициентом 50х50 ближе к середине месяца. Ну, а дальше, по независящим от «бело-синих» причинам, они получили двухнедельный перерыв. После чего команда отправилась в Магнитогорск, чтобы сыграть с местным «Металлургом». Можно ли было надеяться на успех против «лис», которым минчане в этом сезоне уже проиграли в середине октября (0:2) в «родных стенах»? Что уж говорить о гостевом матче, зная, что отечественный клуб последний раз побеждал в Магнитогорске больше семи лет назад — 3 января 2018 года. А суммарно у «зубров» 9 побед и 23 поражения. Как итог январского вояжа к «магнитке» —

проигрыш со счетом 1:4. Хотя белорусский коллектив открыл счет в этой игре, но в третьем периоде гости «поплыли». Многие динамовские болельщики могут посетовать на сложный календарь. Но с этим не согласен наставник минчан. «Это не календарь, это наши дела, — парировал всякие фанатские домыслы Дмитрий Квартальнов. — Это тяжело, конечно. Нам еще предстоит сыграть много спаренных матчей. Но мы входим в положение. Мы не можем контролировать ситуацию, можем к ней только приспособиться. Две недели — это очень много, тяжеловато. Тем более в середине. Мы играли за сборную, возили 13 человек, плюс иностранцы, потом выиграли «Трактор» — мы были в тонусе. Тогда у них пауза была. Такие вещи



происходят». Понятное дело, что главным командой имел в виду «игровую яму», в которую попадают многие хоккейные коллективы даже из числа лидирующей группы. Как яркий пример тому — питерский СКА, нижегородское «Торпедо» или московский ЦСКА. У каждой из этих дружин в нынешнем сезоне были «черные полосы».

Между тем, любые причины — не повод, чтобы не решить поставленную руководством клуба задачу. Минчанам, после заключительного январского победного матча в Нижнекамске против «Нефтехимика» (5:1) в феврале предстоит сдать серьезнейший психологический экзамен на стойкость. Ведь из десяти запланированных поединков — большая половина из них против топовых коллективов, реальных претендентов на опадание в плей-офф. В этом списке — «Локомотив» (дважды), московский «Спартак» (дважды), московское «Динамо» и ЦСКА.



Впрочем, не стоит сбрасывать со счетов и другие команды, с которыми нам придется скрестить клюшки. Ведь «Авангард» (4:5), с которым минчане стартовали в домашней февральской серии, подмосковный

«Витязь» и даже «Сочи» способны подставить подножку любому сопернику. Так что настраиваться самым серьезным образом нужно против любого клуба.

**Виталий КУНЦЕВИЧ**

евроопт **Хит!**

**ЕДИННЫЕ  
БОНУСЫ**

**В «ЕВРООПТ»**

**И «ХИТ!»**



Получайте бонусы в «Хит!» за покупки с картой «Еплюс» и оплачивайте ими **до 99%** стоимости ваших покупок в «Евроопт». А бонусы из «Евроопт» можно потратить и в «Хит!»

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ:

EVROOPT.BY +375447888880 HITDISCOUNT.BY +375445001199

ООО «ЕВРОТОРГ» УНП 101168731

# Январский итог

**В Минске состоялась ежегодная церемония «Minsk Golf Club Gala of the Year». Она прошла в формате торжественного Гала-вечера Гольф-клуба Минск, посвящённого подведению итогов сезона 2024 года при поддержке генерального партнера вечера — Mastercard! Специалисты от гольфа сразу скажут, что сезон 2024 оказался рекордным по многим показателям и самым насыщенным из всех! Отдельно стоит отметить и конкурентную борьбу не только в номинациях, но и на каждом турнире сезона.**

**Б**изнес-холл «Президент-отеля» в этот вечер напоминал шумный улей от большого количества приглашенных гостей и спортсменов, у которых было время стать участниками фотосессии, пообщаться в неформальной обстановке. Сама церемония была перенесена в зрительный зал. Из уст ведущих



Фото Гольф-клуба «Минск»

вечера прозвучала интересная информация. К примеру, что всего в Гольф-клубе Минск в 2024 году было проведено 34 турнира; состоялось 10 047 выходов на чемпионское поле; на драйвинг-рэйндж было выбито 14 889 тренировочных корзин, что составляет 744 450 мячей! И это только на Рэйндже! А сколько мячей еще

было выбито на 18-луночном поле мирового класса! Всего же за сезон гольф-клуб посетило 3 499 человек, из которых более 80 детей. И одна из ключевых ролей в этом принадлежит Детской школе гольфа, которая успешно развивается уже третий сезон. Завершая статистические данные, отметим, что в первую пятерку по активности посещений входят гольфисты Елена Ластовская (леди-капитан), Георгий Пригожий, Петр Рассказов, Дмитрий Кувшинов и Полина Толкачёва!

С приветственным словом к участникам «большого сбора» обратились соучредитель Гольф-клуба Минск Алексей Ермашов и председатель Белорусской Ассоциации гольфа Владимир Дражин. Выступающие отметили, что прошедший сезон оказался насыщенным по количеству стартов и подарил много приятных впечатлений. Многие из гольфистов, представляющие Гольф-клуб Минск и входящие в сборную Беларуси, продемонстрировали высокий класс не только на внутренних, но и на международных соревнованиях. В свою очередь директор Гольф-клуба Минск Лидия Коткина выразила слова глубокой признательности



Фото Гольф-клуба «Минск»



Национальному олимпийскому комитету, который стал партнером одного из наших флагманских турниров в 2024 году, а также и Министерству спорта и туризма Республики Беларусь за неоценимую поддержку, внимание и развитие гольфа в нашей стране! Еще она поблагодарила всех партнеров за весомую помощь в 2024 году! Стало уже доброй традицией проведение Гала-вечера под эгидой мирового бренда Mastercard. На этом мероприятии были вручены хрустальные награды лидера белорусского стекольного производства — завода «Неман». Среди многочисленных номинаций, которые были учреждены организаторами Гала-вечера, к примеру, неподдельный интерес вызвала категория «Семья года». Критерием определения семьи года было совокупное участие всех членов семьи в турнирах клуба. Для подсчета использовались результаты как минимум двух гольфистов, родство которых подтверждено, и как минимум один из которых должен являться членом Гольф-клуба Минск. Так что совсем немалое количество условий должно совпасть для того, чтобы стать победителем в этой номинации! В итоге пальма первенства в этом разделе осталась за семьей Козельских. Как итог — Татьяна, Сергей, Матвей, Захар



и Тихон из рук руководителя направления по работе с партнерами и мерчантами Mastercard Надежды Борейко получили приз — сертификат для всей семьи в «Falcon Club Cinema Boutique». С легкой руки председателя Белорусской федерации гольфа Владимира Дражина участники Гала-вечера узнали имена юных победителей. В числе лучших уже второй год кряду были названы Анна Ермашова и Захар Козельский. Отметим, что

критерием выбора лучших юных гольфистов было наивысшее место в клубном рейтинге среди юниоров до тринадцати лет. Необходимые очки набираются на турнирах, в которых участвуют гольфисты, в том числе и наши юные игроки. Безусловно, что апогеем всего вечера стал момент, когда были названы имена лучших в одиночном мужском и женском разделах. Как и в прошлом сезоне, звания «Гольфист года» и «Гольфистка года» присваивалось по максимальному количеству очков рейтинга Календаря Гольф-клуба. А очки рейтинга, в свою очередь, это совокупность результатов самых спортивных и знаковых турниров, проводимых в Клубе, включая Лигу гольфа. Ни для кого из участников торжественной церемонии не стало сюрпризом, что лучшими в очередной раз стали Надежда Горошко и Георгий Пригожий. Свои призы они получили из рук Лидии Коткиной и Надежды Борейко. Можно не сомневаться, что такая стабильность вызвала у многих их коллег уважение. А кое-кто наверняка подумал, что не мешало бы в ближайшем будущем составить здоровую конкуренцию указанным номинантам.



**Владимир ЗДАНОВИЧ**

# Когда погода — не помеха

Несмотря на капризы зимней погоды, когда со снегом может быть дефицит, на исходе января в Раубичах прошел чемпионат Республики Беларусь по лыжным гонкам, собравший сильнейших спортсменов страны. В течение пяти дней лыжники соревновались на различных дистанциях, включая спринт, классический стиль и масс-старты, что позволило каждому из участников продемонстрировать свои лучшие качества. На каждом этапе выявлялись свои герои, а борьба за золото в каждом соревновательном разделе заставляла зрителей затаить дыхание от волнения.

Погоня за наградами началась после торжественных слов церемонии открытия турнира, на которой организаторы чемпионата в лице Белорусской федерации лыжных гонок, пожелали спортсменам успехов. Первая спринтерская гонка свободным стилем задавала тон всему чемпионату. Лыжники показали впечатляющие результаты, и порой казалось, что итог забега гонки уже predetermined. Однако в самый разгар соревнования лидеры менялись с поразительной быстротой, и на глазах у зрителей разворачивалась захватывающая борьба

за медали. По итогу в мужском спринте на дистанции 1600 метров палма первенства осталась за воспитанником столичной школы лыжных гонок, кандидатом в национальную сборную Беларуси Романом Огородником. Время победителя — 3:12,68, что на 0,64 секунды лучше серебряного призера Егора Короткина и на 0,79 сек. — быстрее Михаила Морозова. Кстати, оба призера — воспитанники могилевской спортивной школы. Совсем другая картина развернулась в гонке классическим стилем на 10 км. Здесь уверенную победу одержал опытный Михаил Семенов, в активе которого участие в Олимпийских играх. Фаворит «классики» продемонстрировал отличную тактическую подготовку и умение распределять силы. Его преимущество оказалось весьма существенным над членом юниорской сборной Ильей Авсейковым, представляющим Могилевщину, и над Егором Короткиным. В масс-старте на 15 километров лучшим стал Роман Елетнов, который еще не так давно выступал в биатлоне. Несмотря на напряженное соперничество, Елетнов сохранял хладнокровие и уверенно преодолел трассу. Илья Авсейков со значительным отставанием от победителя снова занял второе место, а член юниорской сборной Михаил Морозов замкнул призовую тройку.







Женские старты завершились триумфом одним из лидеров национальной сборной Анны Королевой, которая продемонстрировала абсолютное превосходство над соперницами. Она победила во всех трех дисциплинах: спринте, индивидуальной гонке классическим стилем на 10 км и масс-старте на 10 км. Несомненно, что ее уверенное выступление произвело впечатление на зрителей и на конкурентов.

Вспомним хронологию побед Королевой. Первым этапом ее триумфа стал спринт. Время фаворитки (03:47,6) оказалось недостижимым для соперниц. Члены национальной команды Анна Мачехина (3:49,2) и Елизавета Пинчук (3:52,4) заняли второе и третье места соответственно. Судя по времени, эти спортсменки составили Королевой достойную конкуренцию. В индивидуальной гонке классическим стилем на 10 км Королева снова оказалась вне конкуренции. Серебро на счету Анны Мачехиной, бронза у Инны Лукониной. Кульминацией чемпионата стал масс-старт на 10 км. И здесь Королева подтвердила свой статус лидера, выиграв с результатом 27:46,2 сек. Елизавета Пинчук, уступившая первому месту всего 1,78 секунды, навязала победительнице невероятную борьбу, а Инна Луконина снова замкнула тройку лидеров (27:57,9).

Достижения Королевой в белорусском чемпионате впечатляют на фоне ее выступлений на этапах Кубка России. Став серебряным призером на первом из них, и заняв 5-е место на третьем этапе, она также финишировала в первой десятке на пятом ЭКР. То же самое касается и Анны Мачехиной, серебряного призера на чемпионате Беларуси, а также ее бронзы на Всероссийских соревнованиях среди юниорок (возрастная категория 21–23 года) в спринте классическим стилем. Достигнутые результаты — лишнее доказательство высокого уровня белорусских лыжниц и перспектив развития этого вида спорта в стране. Чемпионат показал, что белорусские лыжницы готовы к серьезной конкуренции.

**После завершения чемпионата корреспондент «НС» встретилась с государственным тренером сборной Беларуси по лыжным гонкам Андреем Коваленко, который прокомментировал результаты соревнований и поделился своими мыслями о состоянии команды.**

**— Андрей Васильевич, чемпионат Республики Беларусь успешно завершился, какие выводы можно сделать?**

— Да, сегодня завершились соревнования, и пришло время подвести итоги. В этом году победили те, кто и ожидался в выигрышной позиции. К сожалению, интриги не наблюдалось. Хотелось бы, чтобы молодые спортсмены оказались ближе к нашим лидерам, но пока что имеем то, что имеем. Стоит отметить, что на чемпионате выделялась стабильность среди наших опытных атлетов, что внушает надежду на будущее. Однако, как тренер, я всегда стремлюсь к тому, чтобы молодые таланты демонстрировали более высокие результаты и боролись за призовые места.

**— Как Вы оцениваете успехи лыжников на Кубке России**

**в контексте их выступлений на этом чемпионате?**

— Если сравнить с прошлым годом, то наши достижения, безусловно, значительно улучшились, особенно в женской категории. Анна Королева и Анна Мачехина проявляют гораздо большую уверенность на российских соревнованиях. Это действительно радует, поскольку женская команда может и способна достигать большего. В этом году к нам присоединился Рома Елётнов, и я уверен, что мы показываем лучшие результаты по сравнению с прошлым годом. Это говорит о том, что наша работа приносит свои плоды.

**— А что по погодным условиям, ведь зима сейчас снегом не радует?**

— Погодные условия были достаточно стабильными. Мы благодарны Раубичам за все усилия, которые они приложили для успешного проведения соревнований. Претензий не возникло, и мы смогли провести полноценный чемпионат. Это имеет большое значение, поскольку погодные факторы могут оказать существенное влияние на результаты. В этом году условия были устойчивыми, что дало возможность спортсменам сосредоточиться на своих

выступлениях, а не отвлекаться на внешние обстоятельства.

**— Андрей Васильевич, что в дальнейших планах у команды?**

— Выезд в Россию для подготовки к чемпионату Российской Федерации, который состоится в конце февраля. Это будет основной для нас турнир сезона. Молодежная и юниорская команды также поедут в Россию для короткого сбора, после чего у них там пройдет первенство среди юниоров и первенство для спортсменов до 23 лет. Мы надеемся, что эти соревнования предоставят молодым спортсменам отличную возможность проявить себя и приобрести опыт. Я верю в наш потенциал, и уверен, что с каждым турниром мы будем становиться все сильнее. Чемпионат Республики Беларусь по лыжным гонкам показал, что белорусские спортсмены продолжают уверенно развиваться и держат высокую планку в зимних видах спорта. С каждым годом уровень конкуренции возрастает, и наша сборная готова к новым победам и вызовам на мировых аренах.

**Подготовила  
Екатерина НИФОНТОВА**

**Антон ИСАКОВ,**  
многократный чемпион Беларуси по каратэ:

# «На улице свои умения применял лишь однажды!»

**ШЕСТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН БЕЛАРУСИ ПО КАРАТЭ АНТОН ИСАКОВ ГОТОВ К ВОЗВРАЩЕНИЮ НА МИРОВУЮ АРЕНУ**



Международная федерация каратэ уже давно ведет рейтинг спортсменов, учитывая их достижения за всю историю. И даже трехлетний период отстранения белорусов от мировых стартов не сильно сказался на позициях нашего атлета Антона Исакова, который среди бойцов в категории до 84 килограмм занимает высокое 16-е место. Еще бы: уроженец Новополоцка — шестикратный чемпион Беларуси, которому в 2018-м удалось занять 5-е место на чемпионате мира.

В 29 лет, заверяет Исаков, он еще не сказал последнего слова на ковре. На недавнем Кубке Беларуси, который прошел в начале декабря, атлет занял третье место. И это, конечно же, достойно, учитывая, что Антон выступал с травмой и перешел в новую для себя категорию — свыше 84 килограммов.

Корреспондент «НС» расспросил спортсмена о впечатлениях от соревнований, а также о многих этапах его карьеры.

— Антон, расстроился, что не удалось выиграть?

— Не без этого. Тому были свои причины. Честно говоря, должная подготовка у меня отсутствовала. Долгое время был травмирован. Попросту не хватало мобильности, тех навыков, которые чуточку растерялись во время вынужденной паузы в карьере. Впрочем, третьему месту все равно рад. Это медаль, плюс не усугубил травму колена. Дальше — будет больше. Да и в бою с одним парнем — его зовут Ваня Кудинов — случилась спорная ситуация. Если объективно, то арбитры меня могли награждать двумя-тремя баллами. Но это спорт — судьям показалось, что мой прием не был результативным. В итоге Иван стал первым, выиграл у меня со счетом 1:0.

— Наверняка, боязнь очередной травмы останавливала идти в атаку?

— Когда я в идеальной форме, могу не давать сопернику тактически зарабатывать баллы, «сушить» поединок. В общем, я совершил по ходу турнира ряд ошибок, которых можно было избежать.

— Тренер за такое выступление, естественно, не похвалил?

— Он отнесся с должным пониманием. Те, кто был в курсе, что я специально не готовился к Кубку Беларуси, отметили — я смотрелся хорошо, будто и не прекращал тренироваться. Да и соперники со мной работали в полную силу. Тот же Кудинов о моих проблемах с коленом не знал.

— Какие планы дальше в связи с незалеченной травмой?

— Сейчас завершаю курс реабилитации. В операции пока нет необходимости. Пока, что называется, зализываю раны, чтобы в будущем уже никому не давать шансов. В начале 2025 года планируется выезд на этапы Кубка мира в Грузию.

— Наверное, от того, насколько успешно выступают наши каратисты на международной арене, зависит популярность этого вида спорта в нашей стране. Как ты попал в каратэ?

— Спортивную карьеру начал в возрасте 5 лет по инициативе родителей. В большей степени это было желание отца. Он был любителем фильмов со Стивеном

Сигалом, Брюсом Ли, где превозносились философия каратэ. Дух, дисциплина, четкое понимание целей — там это особенно воспевалось, да и к тому же приветствовалось в Советском Союзе.

Поэтому я оказался в секции каратэ в родном Новополоцке. Первым тренером был Борблик Александр Иванович.

— Антон, в твоём детстве каратэ «делило» внимание с другими видами спорта или прочими увлечениями?

— Был такой период. В возрасте 9 лет меня отдали на танцы. Отзанимался три года, но на каком-то этапе это стало мешать спортивной карьере. Тренировки пересекались, а я параллельно занимался еще и боксом. У меня не было поставленного удара, а отец хотел, чтобы вдобавок ко всему я умел бить по-настоящему. Но как-то понял, что бокс — тоже не мое. И в итоге сосредоточился на тренировках по каратэ.

— Родители у тебя были спортсменами?

— Отец — мастер спорта СССР по тяжелой атлетике. Мама к спорту никакого отношения не имела. Она



работала на заводе «Полимир».

По словам мамы, я был уверен, что каратэ будет олимпийским видом спорта.

— **На сегодня из родных в Новополоцке осталась только мама?**

— У меня есть младший брат, но он сейчас в Минске — я перетянул его сюда. Работает «айтишником». А на родине остались мама, бабушка и собака. Маме грустно бывает — она тяжело перенесла утрату папы, который скоропостижно ушел из жизни. Поэтому стараюсь почаще приезжать в Новополоцк, чтобы мама не чувствовала себя брошенной. У меня и у нее семья на первом месте. Но о своем главном спортивном увлечении тоже не забываю.

— **Интересно, ведь у тебя есть навыки бокса и каратэ. Никогда не думал о смешанных единоборствах?**

— Может быть, в дальнейшем и попробую. У меня есть знакомые, которые после завершения карьеры в каратэ уходили в смешанные единоборства. На мой взгляд, каратист — это такой универсал, который достаточно легко обучается элементам из других единоборств. Как вариант — из тайского бокса или из борьбы. Плюс — наше преимущество в том, что мы умеем чувствовать дистанцию. В боксе она, например, короткая, а у нас как раз такая, чтобы была возможность — и защищаться умело, и атаковать.

— **Новополоцк славится хоккейным клубом — «Химиком». Тебя туда никогда не заносило? Неужели мальчишке не хотелось увлечься тем, что в будущем может принести заработок? Может, не огромный куш, но точно — больший, чем в каратэ...**

— Никогда не пробовал и даже ради интереса на коньках не стоял. Хотя среди знакомых хватало хоккеистов. Были даже

одноклассники-хоккеисты. Например, мой друг детства Данила Карабань, и наши родители были хорошо знакомы. Он играл в минском «Динамо» в КХЛ, а сейчас выступает в Казахстане. Еще припомню Демида Цыбульского. В общем, знакомых хватало. Но репутация у новополоцких хоккеистов была такова, что... в подростковом возрасте ребята были сорвиголовами, многие на понтах — особенно перед девчонками.

— **Антон, а разве каратисты такими не были?**

— Нет. Что нас отличало, так это скромность. Мы в спортивных лагерях этим всегда выделялись. Так что меня в компанию хоккеистов не тянуло — не самый позитивный образ вокруг них сложился.

— **Где, по-твоему, в Беларуси развито каратэ?**

— Сегодня, как мне кажется, есть несколько регионов, в которых каратэ развивается на достаточно высоком уровне. Когда начинал карьеру, то Новополоцк слыл одним из главных центров развития этого вида спорта. У нас была очень сильная школа, где проходили чемпионаты страны по каратэ. Там, разумеется, остались сильные тренеры, но в целом все немного сместилось в сторону столицы. Также сильная школа есть в Пинске — «Эдельвейс». Есть в сборной ребята из Могилева, появляется талантливая молодежь из Борисова, которая достигла совершеннолетия и начинает оказывать серьезную конкуренцию старожилам.

— **Есть мнение, что каратист никогда не станет демонстрировать свои умения на улице. Тебе приходилось?**

— Да. На улице свои умения применял лишь однажды. Но, естественно, не весь свой арсенал — только ради того, чтобы утихомирить. Кстати, это случилось в первую ночь моего пребывания в Минске. Близкий друг пригласил

на тусовку. А он ингуш — и решила какая-то компания с ним на национальной почве выяснить отношения. Мне пришлось «вписаться» за приятеля. Но я не бил, ничего такого — просто тактично уложил задиристого гражданина и пригрозил вызвать милицию. Силу мне применять нельзя было. Мой разряд фактически приравнивается к владению холодным оружием. Последствия были бы плачевными — и неважно, кто в такой ситуации первый начал. Что-либо доказать было бы трудно.

— **Расскажи о профессиональных уровнях в вашем виде спорта.**

— У нас есть система поясов. Начало пути — девятый «кю», они идут по убыванию. У меня сейчас первый дан, то есть черный пояс. Я его получил в 16 лет и закрыл для себя своеобразный гештальт.

— **Тебя никогда не звали в другие страны тренироваться, а то и гражданство сменить?**

— О смене гражданства речь не шла, но приглашали выступать за французский клуб. Какие возможности это открывало передо мной? Лишний раз засветиться на мировой арене. Плюс — дополнительные старты, лишнее внимание. Но вскоре наступил 2022-й год, тогда же у меня умер отец. Поэтому возможности поехать уже не было. Были введены санкции и бан в отношении белорусских и российских спортсменов.

Что касается потренироваться, то за месяц до Олимпиады в Токио грузин Гогито Арканья, который завоевал лицензию на Игры, приглашал меня позаниматься в качестве спарринг-партнера. Я к нему приезжал на десять дней, мы тренировались. Он, правда, на Играх остался без награды.

— **Антон, в Беларуси много таких, как ты?**

— Думаю, что хватает. Когда я начинал заниматься, был своеобразный культ поясов. Всем хотелось заполучить первый дан. Сейчас это перестало быть идеей фикс. Уже возросло число приверженцев нетрадиционного, а спортивного каратэ. Наличие какого-то пояса кажется чем-то просто для галочки. Современные тренеры уже не пропагандируют ту философию, которую в свое время востоду насаждали нам.

— **Это правильно?**

— Со стороны спортивного каратэ — да. Большая фокусировка делается на отработке технических и тактических задач для



поединка. Что касается поясов, там немало значение имеет теория, нужно быть готовым к монотонности тренировок.

— **Желание поехать на Олимпиаду не было у тебя мотивирующим фактором для занятия каратэ?**

— В детстве — конечно, нет. Тогда, как я уже говорил, еще не было и речи о каратэ как об олимпийском виде спорта. Когда в 2016 году каратэ включили в олимпийскую программу, уровень мотивации, безусловно, возрос многократно. Появилась цель — попасть на Олимпиаду. Но отбор в Токио-2020 был очень сложным. Две категории — до 84 килограммов и свыше — объединили в одну. В розыгрыше было всего десять лицензий. Одна из них по умолчанию отдавалась Японии, так что оставалось только девять — и это на 500-600 спортсменов, которые находились в рейтинге.

— **Тебе много зачетных очков до лицензии не хватало?**

— По рейтингу добирались четыре участника. Я на тот момент располагался на седьмом месте. Остальные билеты вручались по результатам квалификационного турнира. Несмотря на то, что я в табели о рангах был выше других белорусов, в неподходящий момент получил травму. В результате попасть на отбор не получилось. Туда поехал Алексей



Водчиц, мой близкий приятель, но ему не хватило двух успешных боев для того, чтобы обзавестись лицензией.

— **Антон, известно, что ты уже начал тренировать детей. Эта работа по душе?**

— Пробовал себя в этом качестве еще в 10-м классе. Хотя в этой работе были свои нюансы. Как тренер, я оплачивал расходы, связанные с соревнованиями. К примеру, тот же стартовый взнос.

В общем, полностью оплачивал поездку. А ездили мы часто на соревнования — в Эстонию, Латвию, Литву. Тренер давал мне только одну группу, когда у него не получалось. Но тренировки проводил сугубо по его конспектам: он писал план — я тренировал. Кроме того, под

Новополоцком есть шикарный лагерь — на базе озера «Белое». Я там тоже был руководителем отряда и вожатым, а мой тренер — директором.

— **Не планировал ли делать мастер-классы, инстаграм-эфирсы?**

— Я думал над созданием такого личного бренда. Но надо пока еще поработать над своим именем, чтобы потом оно работало на меня. Это есть в планах, но пока моя карьера длится, и основной акцент делаю на тренировочной деятельности. Надеюсь, что такой подход принесет мне успех и в дальнейшем.

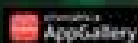
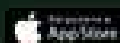
Беседовал  
**Григорий ТРОФИМЕНКОВ**

**ГРОШЫК**  
ДЫСКАУНТАР

**«МОЙ ГРОШЫК» —  
ВЫГАДА Ё АДЗІН КЛІК**



Паспрабуйце, з дадаткам  
танней пакупкі!



Падрабязнасці на сайце [groshyk.by](http://groshyk.by)



- 1 ПАМПУЙ **МАБІЛЬНЫ ДАДАТАК**
- 2 РЭГІСТРУЙ **АСАБІСТЫ КАБІНЕТ** АБО ўВАХОДЗЬ У СВОЙ
- 3 ВІРТУАЛЬНАЯ КАРТА **ВЫПУСЦІЦА АўТАМАТЫЧНА**
- 4 КАБ ПРАД'ЯВІЦЬ **ВІРТУАЛЬНУЮ КАРТУ НА КАСЕ, НЕАБХОДНА НАЦІСНУЦЬ НА ВЯЯВУ КАРТЫ — АДКРЫЕЦЦА QR-КОД, ГЭТА І ЁСЦЬ ВІРТУАЛЬНАЯ КАРТА «ГРОШЫК»**



# На БОУЛИНГОВОЙ волне

В один из январских дней столичный боулинг-клуб «Мэдисон» стал объектом повышенного внимания у журналистов, которые являются членами Белорусской ассоциации спортивной прессы. Здесь сразу на двух дорожках представители СМИ провели товарищеский турнир с участием новичков этого вида спорта и тех, кто уже имеет опыт выбивания «страйков». Между собой состязались две команды, разбитые по квартетам. Это мероприятие стало отличным поводом окунуться в атмосферу дружеского соперничества и общения. Во время турнира журналисты получили очередные карточки БАСП и карты AIPS (Международной ассоциации спортивной прессы). Отрадно, что в числе участников этой встречи был почетный член БАСП, олимпийский чемпион по фехтованию Александр Романьков.



Надо сказать, что боулинг — это игра с многовековой историей. Первые упоминания о развлечении, похожем на сбивание кеглей, относятся к VI веку до н. э. Тогда эта забава была популярна в Древнем Египте. В средневековой Европе также существовали аналоги боулинга, но именно в США в начале XX века он начал набирать популярность и приобрел современную форму. В этот период были установлены официальные правила игры, а также

определены размеры шаров, кеглей и игрового поля. Шары стали делать из искусственных материалов, заменив деревянные аналоги. Первый чемпионат мира по боулингу состоялся в 1960 году, а в 1988 году этот вид спорта был представлен на Олимпийских играх. Игра в клубе «Мэдисон» проходила по классическим правилам, и задача заключалась в том, чтобы сбить все десять кеглей за два броска, а при «страйке» — за один. Атмосфера турнира гипотетически накалилась ближе к финалу, когда борьба за призовые места достигла своего пика. В конце турнира победители из категории новичков стали обладателями памятных призов, а все участники обменялись мнениями и впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Подводя итоги, стоит отметить, что турниры по боулингу не только популяризируют спорт, но и создают возможность для общения и обмена опытом между игроками. Участие журналистов БАСП в таком мероприятии подтверждает важность развития спортивных контактов, культуры и поддержки активных инициатив в спорте. НС





Жизнь современного человека зачастую напоминает гонку: напряженная работа, ощущение вечной спешки и водоворот обстоятельств стали обыденностью. В условиях постоянных физических и умственных нагрузок, будь то профессиональная деятельность или занятия спортом, поддержание энергии и жизненного тонуса становится критически важным. В ответ на эти потребности на рынке появились напитки специального назначения, содержащие комплекс витаминов. Одним из ярчайших представителей этого сегмента стал обогащенный негазированный напиток AQUA Vitamin.

Каждый напиток из представленной линейки не только утоляет жажду, но и является ценным источником витаминов, оказывающих влияние на метаболические процессы, поддержание иммунной системы и общее благосостояние организма. Продукты содержат 45% от суточной нормы\* витаминов, что делает их отличным дополнением к основному рациону активных людей. В состав AQUA Vitamin входят тщательно

## AQUA Vitamin — спутник здорового образа жизни

подобранные ингредиенты, обладающие рядом полезных свойств: Экстракт женьшеня, например, известен своими адаптогенными свойствами: он улучшает мозговую деятельность, повышает работоспособность и помогает нормализовать артериальное давление. Кроме того, женьшень эффективно борется со стрессом и хронической усталостью. Лемонграсс помогает снизить эмоциональное напряжение, повышая жизненный тонус и улучшая концентрацию внимания. Не менее ценным компонентом является облепиха, богатая витаминами и антиоксидантами, обладает мощным противовирусным действием и значительно укрепляет иммунитет. Лимон богат витамином С и обладает антиоксидантными свойствами. Он способствует укреплению иммунной системы и помогает организму бороться с инфекциями. Имбирь, в свою очередь, не только повышает сопротивляемость организма к заболеваниям, но и способствует улучшению памяти и концентрации. Все эти ингредиенты в совокупности делают AQUA Vitamin

идеальным выбором для тех, кто желает поддержать свое здоровье в условиях активной работоспособности. Благодаря ненавязчивой приятной вкусовой композиции напиток потребляется с большим удовольствием, что стимулирует большее потребление жидкости во время тренировок. Удобная крышка SPORT CUP с защитой от проливания делает бутылку удобной для использования на ходу. AQUA Vitamin — это спутник ежедневных достижений и ощущения гармонии в современном мире.

### ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ:

*Перед началом тренировки рекомендуется сделать несколько больших глотков, чтобы подготовить организм к предстоящей нагрузке. В процессе выполнения упражнений следует употреблять по одному глотку каждые 15-20 минут для поддержания уровня гидратации.*

*После тренировки рекомендуется выпить половину бутылки напитка специального назначения AQUA Vitamin, чтобы быстро восстановить водно-солевой баланс в организме.*

\* от средней суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011



YOUR WATER

# AQUA<sub>2</sub> VITAMIN



45% от суточной нормы потребности в 750 мл\*

Оптимально подобранный состав компонентов напитка специального назначения Aqua Vitamin поддерживает водный баланс в организме, содержит комплекс витаминов и экстрактов растений, что способствует поддержке жизненной силы и иммунитета. Может быть употреблен как источник витаминов\*:

- **Ниацин (витамин В3)** – расширяет мелкие кровеносные сосуды и улучшает микроциркуляцию.
- **Пантотеновая кислота (витамин В5)** – участвует в энергетическом обмене и синтезе гормонов.
- **Витамин В6** – необходим для синтеза нейромедиаторов и белкового обмена.
- **Биотин (витамин В7)** – поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- **Витамины D и E** – укрепляют иммунитет и способствуют общему благополучию организма.

\* Сведения о действии витаминов носят информационный характер.



Официальные партнеры и спонсоры  
Белорусского лыжного союза



**BELTAMOSERVICE**



**BELGOSSTRAK**



**BAIC**



**BELARUS RE**