



В ноябре нынешнего года в Минске пройдет этап Кубка мира по конькобежному спорту. И белорусские спортсмены активно готовятся радовать болельщиков своими выступлениями, не только на домашнем льду, но, и в целом, в предстоящем сезоне.

Неустанно руководит столь важным процессом главный тренер национальной сборной по конькобежному спорту Сергей Минин. В разговоре с корреспондентом «НС» наставник подвел итоги прошедшего сезона и рассказал, о том, что нового на мировых стадионах. И даже поделился секретом, как на все находит время.

Сергей МИНИН, главный тренер сборной Беларуси по конькобежному спорту:

«Моя мечта хоть и амбициозная, но все-таки реальная»

— Сергей, в июне Минск принимает II Европейские игры. Вам, как основателю роллер-школы, хотелось бы, чтобы роллер-спорт был включен в программу этого мультиспортивного форума?

— Я был бы не прочь. Кстати, МОК уже давно принимает заявки о включении роликового спорта в программу летних Олимпийских игр, хотя по неизвестным мне причинам этого не происходит. Правда, стоит отметить, что роллер-спорт уже представлен в программе юношеских Олимпийских игр и летней Универсиады. Хотелось бы выступить на домашних Европейских играх, тем более, что нам есть кого выставлять. Марина Зуева, к примеру, на Кубке мира по роллер-спорту занимает 4-ю позицию, Егор Доморацкий в прошлом году выступал на двух этапах КМ, и на одном стал победителем. Уверен, что мы могли бы всей Европе показать высокий уровень белорусского роллер-спорта. Но пока, увы, не судьба.

— Скоро в конькобежном спорте начнется новый сезон. А если вспомнить прошедший, то как можно оценить его итоги?

— Тем сезоном я доволен. У нас три медали с этапов Кубка мира от Виталия

Михайлова, Марины Зуевой и Игната Головатюка. Это хорошо, но могло бы быть и больше. Марина Зуева, на нескольких турнирах ходила вокруг да около пьедестала, становилась 4-й. Мы можем гордиться завоеванными наградами. Этапы Кубка мира по своему качеству, благодаря участию именитых атлетов, ничем не отличаются от чемпионата мира. И выступлениями белорусских скороходов на этих стартах я удовлетворен.

— А итогами чемпионатов мира?

— Здесь немного иная ситуация. Не все, что мы планировали, удалось воплотить в реальность. На ЧМ по отдельным дистанциям в немецком Инцелле, самом важном для нас турнире сезона, успешно выступить не получилось. Даже несмотря на феноменальную подготовку ребят. Очень уж конкуренция большая. После был мундиаль по спринтерскому многоборью в голландском Херенвейне, где Игнат Головатюк стал 14-м. Для человека, который еще год назад выбирался с 66-го места, это, конечно же, хороший результат. Особенно, если учесть, что вместе с ним выступали сильнейшие спринтеры мира. Из Азии, Китая, Америки, Канады приехали матерые ребята, которые специализируются на

спринте, и некоторых из них Игнат смог обехать. На последнем чемпионате мира по классическому многоборью в канадском Калгари Марина Зуева установила три национальных рекорда. На дистанции 5000 метров она – 4-я. В сумме многоборья заняла 7-ю позицию, а это прогресс – переместиться с предыдущего 19-го места. К слову, те секунды, которые показала Марина, еще три года назад обеспечили бы ей медаль.

— В чем секрет такого успешного сезона?

— Секрет всегда один – много работать. Кто сильнее мечтает, упорнее трудится, к тому и приходит успех. Ребята, которые в этом сезоне завоевали медали, заслужили их потом и кровью.

— Сергей, время неумолимо, и наступит тот день, когда членам национальной сборной придется завершить спортивную карьеру. Есть ли им достойная смена?

— Сейчас много хороших ребят подрастает. Я много общаюсь с иностранными коллегами, и они, не без зависти, отмечают отменные условия, в которых в нашей стране можно воспитывать молодежь. Ведь в мире мало где университет физической культуры находится в шаговой доступности от катка. Мало где в одном городе работают два училища олимпийского резерва. И нам нужно научиться

рационально использовать существующие ресурсы, чтобы воспитывать молодых спортсменов.

— **Кто, по-вашему, из молодых конькобежцев уже может составить компанию ребятам из национальной сборной?**

— Я могу отметить спортсменов, которые работали с национальной командой под моим руководством или с Русланом Тоболичем. В первый год после Олимпийских игр мы разработали с ним план нашей деятельности на четыре года, и уже есть результаты. К тому же, здорово подтянулись девушки, которые в следующем году смогут представлять нашу страну на взрослых этапах Кубка мира. К примеру, Анна Нифонтова несколько раз в этом сезоне обновляла национальные юниорские рекорды. Анна Ковалева обновила национальные юниорские рекорды на длинных дистанциях. В следующем сезоне я намереваюсь взять ее в национальную сборную. Хочу отметить еще и Екатерину Слоеву. Девочка переехала из Иркутска, и на двух чемпионатах страны стала второй. Универсальная спортсменка: быстро бежит и короткие и длинные дистанции.

— **А наши парни каких похвал заслуживают?**

— У ребят иная ситуация. Егор Доморацкий обновил национальный юниорский рекорд, на чемпионате страны оказался возле Виталия Михайлова. Сильный спортсмен Виктор Руденко, но у него пока травма. Вообще, я очень доволен тем, как мы с Русланом Тоболичем поработали в этом году. Отрадно, что Союз конькобежцев, министерство спорта поверили в наш проект. Руслан – мой ученик, он верит в мою философию, и это приносит ему успех: 15 юниорских рекордов, установленных в этом году, принадлежат группе Руслана. Команда растет классная, но на международную арену им пока рановато.

— **Сергей, есть ли предел скорости у конькобежцев, или все-таки возможности спортсмена не безграничны?**

— От старта к старту конькобежцы бегут все быстрее, и мне иногда кажется, что предела нет. В конькобежном спорте очень сложная математика, биомеханика, поэтому постоянно нужно проводить расчеты. Нашей команде

в этом помогает Белорусский национальный технический университет. Заведующий кафедрой спортивной инженерии спортивно-технического факультета Валерий Евстафьевич Васюк и его команда весь сезон поработали с нами. У них есть уникальная аппаратура, с помощью которой мы подтянули силовую подготовку, усовершенствовали компоненты тела. Различные измерительные приборы позволили нам отследить, измерить, проанализировать многочисленные параметры, в том числе пульсовые, и показатели мощности. Получается, что нет предела совершенству.

— **Сейчас многие виды спорта «омолаживаются». Конькобежного спорта это коснулось?**

— У нас, наоборот: успехов достигают возрастные спортсмены от 29 до 33 лет. Той же Клаудии Пехштайн из Германии 47 лет, а она до сих пор выступает на соревнованиях. Мы рассчитывали, что голландка Ирен Вюст, чешка Мартина Сабликова завершат карьеру и нам будет проще бороться за подиум. А они не ушли, а продолжили побеждать и ставить мировые рекорды.

— **У Вас есть тренерская мечта?**

— Моя мечта и моя цель не оригинальна. Хочу, чтобы конькобежный спорт в нашей стране стал популярным, чтобы его полюбили. В любом городе, где есть ледовый дворец и немного асфальта для роликов, можно развивать конькобежный спорт. Больших финансовых вложений мы не требуем, а медали приносить можем. Я хочу вырастить чемпионов и призеров Олимпийских

игр и чемпионатов мира. И, при этом, построить систему подготовки, которая бы позволяла спортсменам показывать результаты на топовых турнирах. Я активно работаю над этим. Мы уже не раз проводили соревнования «Незамерзайка», «Fun to Mass», где можно тренировать технику масс-старта. Моя мечта хоть и амбициозная, но реальная. Я очень рад, что у нас в Минске пройдет этап Кубка мира. Хочется порадовать своим выступлением родную публику, людей, которые нам помогают, руководство, которое в нас верит.

— **Как дела в роллер-школе Сергея Минина?**

— Дела в школе прекрасно, идут в гору. Это самый действенный механизм привлечения детей к спорту. Мы продемонстрировали это на Минском международном марафоне на роликах в сентябре 2018 года. Из школы вышло много классных конькобежцев – Егор Доморацкий, Марина Зуева. Ученики школы с 3-4 лет умеют кататься, и в будущем могут стать хорошими спортсменами. Мы придерживаемся философии мультиспорта. Велосипед, ролики, коньки, шорт-трек – это все под силу нашим ученикам. Мы регулярно проводим соревнования, чтобы ученики школы понимали, что это такое. В мае провели традиционные роллер-игры, которые включают в себя все дисциплины ролевого спорта. Дети пробуют что-то новое для себя, и роллер-спорт привлекает их еще больше. И это меня только радует.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО

