

Представительница триатлона из Витебска Анна Максимова — сильнейшая в нашей стране в этом виде спорта. По итогам прошлого года она стала первой в мировом рейтинге на длинных дистанциях в триатлоне (ITU Long distance triathlon points list). Можно только восхищаться, что эта скромная 23-летняя спортсменка остановилась в шаге от пьедестала на длинном чемпионате Европы 2016 Poland по триатлону. Формат этих соревнований предусматривал плавание преодоление дистанции в 3 860 м на открытой воде, велогонку на 180 км и забег на 42 км и 195 м! Теперь Анна живет новой мечтой — улучшить результаты Ironman и стать первой белорусской триатлонисткой на Олимпийских играх-2020. Поддержать эту инициативу взялся МТБанк. Проповедникам триатлона с большими медальными перспективами и является Анна Максимова.



Анна МАКСИМОВА,
участник чемпионата Европы по триатлону:

«Мечтаю представить Беларусь на Олимпийских играх»

— В триатлон случайно привел учитель физкультуры, который заметил, как ученица бьет все школьные нормативы в беге, — **говорит о начале своей карьеры спортсменка.** — Мне сказали: «Здесь будешь бегать, плавать и кататься на велосипеде». Согласитесь, что для ребенка звучало очень заманчиво! Правда, с велосипедом было забавно. Я невысокая, поэтому мне в 12 лет никак не могли подобрать велосипед по размеру. Тренер крепил скотчем седло, чтобы я как-то могла ехать. Но это были пустяки на фоне стремления заниматься триатлоном. — **Аня, а с чего начинался ваш славный путь в большой спорт?**

— Помню свой первый старт в первенстве Беларуси, и бронзовую медаль за третье место. Из Дрогичина домой ехали на поезде, свою медаль с шеи не снимала! Была так счастлива. Потом карьера пошла в гору — в 14 лет я уже выступала на Олимпийских днях молодежи. Чувствовала, что у меня стало более серьезным отношение к спорту, в конкурентной борьбе с соперниками начал закаляться характер.

— **На каком этапе пришло чувство, что пора замахнуться на покорение вершин во взрослой категории?**

— Серьезные старты начались ближе к 20 годам. Я вышла на международный уровень. Пробовала себя в кросс-кантри триатлоне. Пришлось ездить на велосипеде по камням, через грязь. Представляете, я вся такая чумазая — и финиширую второй. Тренер заметил мою выносли-

вость и предложил другой соревновательный вариант — Polo Ironman. Это когда нужно проплыть 1 900 метров, отмотать на «велике» 90 км и пробежать полумарафон — 21 км. Сегодня понимаю, что это предложение — цветочки по сравнению с форматами Ironman — вершиной человеческой выносливости. Меня отговаривали участвовать, но я не поддавалась уговорам и рискнула. И ничего. Все испытания выдержала — пришла на финиш четвертой.

— **Интересно, полдня хватит, чтобы выполнить такую задачу-максимум?**

— Всю соревновательную программу я выполнила за девять с половиной часов. Горжусь результатом и мечтаю его улучшить. Все-таки соревновательный опыт, в том числе и международный, у меня уже есть. Я не безуспешно выступала в различных дисциплинах триатлона в Беларуси, Польше, Швеции, Германии, и завоевывала даже призовые места.

— **Времени хватает на подготовку?**

Все-таки нужно загружать себя по максимуму, а на это не один час уходит...

— У меня нет выходных. Одна тренировка в день — уже отдых. Утром иду в бассейн, обычно проплываю 4-5 км, зимой во второй половине дня иду на беговую тренировку. Вечером растяжка. Летом интереснее: добавляется велосипед и бег, это еще 5-6 часов тренировки.

— **Чего ради мечты не сделаешь?**

— Да, все это ради мечты, к тому же у меня их две. Первая — улучшить

результат Ironman. Вторая — первой представлять нашу страну в триатлоне на Олимпийских играх в Токио в 2020 году. Ведь Беларусь еще не была замечена в этом виде спорта на Играх. Верю в эти мечты, и каждый день иду к ним. Я очень рада тому, что чувствую поддержку за спиной. Это мои родные и друзья, тренеры, Белорусская федерация триатлона, а в этом году в меня поверил и МТБанк.

— **С планами на нынешний сезон полная ясность?**

— В этом году я собираюсь участвовать в различных республиканских турнирах, в чемпионате Европы в Испании, на этапах Кубка Европы в Голландии, Эстонии, Швеции, Бельгии, Турции, а также на чемпионате мира на длинной дистанции в Канаде. Всего 18 забегов, и ставлю для себя задачу — эту планку выдержать. Вырисовываются грандиозные планы на текущий год. Надеюсь, они сбудутся.

P.S. «Триатлонистов называют сверхлюдьми. Преодолеть дистанцию Ironman — для этого нужны огромная мотивация и выносливость за гранью понимания, — говорит **Андрей Жишкевич, Председатель Правления МТБанка.** — Когда мы услышали историю Анны Максимовой, то сразу поняли, что поддержим спортсменку. Нам близка ее картина мира. Ведь бизнес — такой же марафон, где все бегут на скорость и выносливость. Банк всегда за тех, кто идет к своей цели. Представить Беларусь на Олимпийских играх в Токио — достойная мечта, и мы поможем Анне ее осуществить». **НС**