



Обычно о возрасте «представительниц прекрасного пола» говорить не принято. Но в случае с нашей героиней это будет даже уместно. Хотя в спортивной элите белоруска совсем недавно, но в свои 22 года Татьяна Мацко уже достойно зарекомендовала себя на международной арене. В послужном списке уроженки Гродненщины, мастера спорта международного класса по самбо — титулы действующей чемпионки Европы и победительницы I Европейских игр в Баку, а также серебряного призера недавнего чемпионата мира по самбо в Касабланке.

Корреспондент «НС» встретилась со спортсменкой и узнала, что медалистка знаковых топ-турниров останавливаться на достигнутом не собирается. По ее словам, когда находишь дело по душе, необходимо не пасовать перед трудностями и быть максималистом.

Татьяна МАЦКО,

серебряный призер чемпионата мира по самбо:

«Хочется верить, что у меня все-таки будет шанс побороться на Олимпийских играх»

— Татьяна, у каждого спортсмена свой путь, а как вы оказались на борцовском ковре?

— Мне было 9 лет... Как это часто бывает, тренеры-педагоги ходят по школам всей республики, присматриваются к перспективным детям, а потом приглашают в различные секции. Именно так было и со мной. В одну из гродненских школ пришли специалисты, чтобы посмотреть подрастающее поколение и сделать очередной набор в секцию по дзюдо. Моя первая наставница — Короленко Вера Аркадьевна рассказывала очень интересно о преимуществах занятия восточными единоборствами. В частности, что мы сможем без проблем защитить себя от нападков вредных мальчишек (*смеется*). Я решила увидеть все это собственными глазами и вот таким не хитрым способом оказалась в борцовском зале. — На юниорском уровне вы неплохо зарекомендовали себя в дзюдо, но, в конечном счете, выбрали самбо. Что повлияло на такое решение? — С ходу не так просто ответить на этот вопрос. Длительное время я боролась только по дзюдо. Уже, будучи в юниорской возрастной группе, я

впервые выступила на квалификационных соревнованиях по самбо. Победа на «отборе» давала право представлять Беларусь на первенстве Европы. К сожалению, тогда я стала лишь третьей. Но мой личный тренер Александр Бардин решил, что мне обязательно стоит попробовать в следующем году. Я согласилась с тренером, и мы стали готовиться. Пришло время выступать, и я одержала победу на отборочных

состязаниях. И в тот же год смогла на первенствах Европы и мира по самбо среди юниорок взять два «золота». Возможно, для меня это в какой-то мере и стало знаком, что необходимо теперь двигаться именно в этом направлении.

— Во время схватки более комфортно чувствуете себя в стойке или в партере?

— Своей сильной стороной считаю борьбу в стойке, в партере чувствую



себя менее комфортно. Поэтому поединки стараюсь строить, преимущественно, в стойке. Хотя над партером, в данный момент, интенсивно работаю и постараюсь подтянуть его до достойного уровня. Ведь в самбо существует своя специфика, которой в дзюдо просто нет. В частности, разнообразные болевые приемы на ноги.

— **Недавний чемпионат мира по самбо прошел в довольно экзотическом месте — в Касабланке. Чем вас смогла удивить марокканская земля?**

— Вы правы, Марокко — место весьма экзотическое. Эта страна и город Касабланка смогли удивить меня Атлантическим океаном. Ведь раньше мне приходилось видеть его разве что на картинке. Ощущение было потрясающее: завораживающие и внушительные волны океана. Хотя был ноябрь, но нашу сборную это маленькая «неприятность» не могла остановить. И если для местных жителей уже было прохладно, то для белорусов в самый раз, чтобы окунуться в водах Атлантики (*улыбается*).

— **Вы совсем недавно ворвались в элиту самбо, но уже заставили с собой считаться. А чего все-таки не хватило, чтобы привезти домой «золото» планетарного форума, и закончить год без поражений?**

— Возможно, моя соперница к поединку со мной подготовилась более основательно, чем я. Ведь на Европейских играх мне удалось одолеть Анну Щербакову, хотя столкнулась с ней тогда впервые. Вероятно, я где-то не правильно построила тактическую борьбу с россиянкой. И в какой-то момент, потеряв инициативу, дала ей возможность бороться в плотной, корпусной борьбе, где Щербакова чувствует себя весьма комфортно, обладая для этого недюжей силой.

— **На данный момент кого считаете для себя самым сложным соперником в мире?**

— На международной арене слабых борцов попросту нет. Каждый интересен по-своему. На сегодня мне сложнее всего найти подход к все той же Анне Щербаковой. Хотя неординарной соперницей для себя считаю и представительницу сборной Монголии Туминод Батугс.



— **Татьяна, вы помните тот момент, когда к вам пришло осознание того, что самбо будет посвящена значительная часть вашей жизни?**

— На континентальном и планетарном форумах 2014 года я смогла занять лишь пятое место. Поэтому приняла непростое решение и в прошлом году переехала из родного Гродно в Минск, чтобы тренироваться с национальной сборной и прогрессировать в профессиональном плане. Жизнь на два дома дается мне непросто. Скучаю по мужу Николаю, родным и близким, но и такой шанс упускать не хотелось. До чемпионата Европы оставалось полгода, и я решила для себя, что должна сделать все по максимуму. Дело было не столько в медали, сколько хотелось раскрыть свой потенциал и показать качественную борьбу, за которую не было бы стыдно, в первую очередь, перед собой. Многое удалось, но есть и серьезные моменты, над которыми еще предстоит усердно работать.

— **Откройте секрет... Так все же за что Татьяна Мацко любит самбо?**

— Может это прозвучит банально, но в самбо мне нравится все! Особенно техническое разнообразие, как в стойке, так и в партере. И не маловажным фактором является то, что в самбо у меня больше шансов реабилитироваться по ходу схватки, если немного «накосячу». К тому же, уникальная дружеская атмосфера внутри команды, которая стала уже второй семьей. Ведь общаемся мы не только на тренировках, но и вне стен борцовского зала.

— **Поговаривают, что многие спортсмены народ суеверный. А верите ли вы в какие-то приметы или может, соблюдаете особые ритуалы перед выходом на схватку?**

— В приметы не только в спорте, но и в жизни особо не верю. Да и ритуалов перед выходом на борцовский ковер у меня нет, потому что, если спортсмен не готов, то никакие ухищрения ему не помогут. Хотя переходить дорогу, где перебежала черная кошка, я все же не рискну (*смеется*).

— **На ваш взгляд, изменения в правилах соревнований увеличивают шансы самбо в ближайшее будущее на попадание в олимпийскую программу?**

— Несомненно, изменения в правилах пошли самбо только на пользу. Ведь оно стало более динамичным и зрелищным. Если честно, мне такое самбо больше по душе. И хочется верить, что у меня все-таки будет шанс побороться на Олимпийских играх. Мечты должны сбываться!

— **Прошедший год был для вас непростым, но богатым на эмоции и медали... А что пожелали себе, любимой, за праздничным столом, под бой Курантов?**

— Еще больше упорства, целеустремленности и терпения. Потому что желание есть, а вот упорства порою не хватает. Но я верю, что все впереди, и у меня еще будет возможность отыграться за Касабланку.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ