



Стремление Михаила Грабовского, единственного на сегодня белорусского хоккеиста в Национальной хоккейной лиге, поднять отечественный хоккей на новый уровень, уже который год подтверждается реальными делами. Нынешнее лето — не исключение. Воспитанник столичной «Юности» в статусе форварда «Нью-Йорк Айлендерс» провел на родине в активной игровой фазе целую неделю. На базе «Чижовка-Арены» прошел традиционный тренинг-кэмп с участием более 40 хоккеистов 1999–2000 годов рождения, являющимися кандидатами в юниорскую (U-17) сборную Беларуси по хоккею. Как известно, времени свойственно течь быстро. Вот и нынешний проект Миши Грабовского завершился согласно графика. Спортсмен уже давно улетел за океан, чтобы готовиться к новому сезону. Звонок из Беларуси не застал белорусского легионера врасплох. Михаил с удовольствием ответил журналисту «НС» на все интересующие вопросы.

**Михаил ГРАБОВСКИЙ,**  
лучший хоккеист Беларуси:

Партнер рубрики  
«Микс-зона»

## «Никогда

— Миша, чуть более месяца, проведенного на родине, не выбило тебя из игрового ритма?

— Спортсмены ведь те же люди, которым нужно отдыхать, делать свою жизнь познавательной и разнообразной. Поэтому я чувствую себя бодро и отдохнувшим. Сейчас нахожусь в Калифорнии, где прохожу тренировочный сбор. Не за горами старт в первенстве НХЛ, и к сентябрьской «сессии» нужно подойти в хорошей форме.

— Наверняка, и проведенный в Минске тренинг-кэмп «Никогда не сдавайся» с юными белорусскими хоккеистами пошел на пользу в плане физической подготовки.

— Возможно, так оно и есть, хоть в данном случае в качестве тренеров был я и мои помощники из-за океана — Тодд Норман и Крейг Вудкрофт, являющийся наставником по физической подготовке и тренером национальной сборной Беларуси соответственно.

— Удалось ли по полной ощутить на себе участь тренера? Или тебе не важно: быть наставником молодежи или полевым игроком?

— Хлеб тренера — это совсем другое ремесло, чем профессия игрока. Признаюсь, что мне понравилось быть в роли коуча, но это оказалось не так-то просто и совсем не то, что играть

самому. Большая нагрузка приходится на нервную систему, тогда как физического напряжения ты не испытываешь. Непривычно даже. Надеюсь, этот опыт поможет мне в дальнейшем, как игроку. Ведь до этого я не видел хоккей глазами тренера, и теперь должен лучше понимать, что наставник команды пытается донести до меня во время игры.

— А что самому приходилось донести до ребят? Может быть, ты собирался привить им какие-то черты североамериканского хоккея и сделать юных хоккеистов «стильными»?

— На самом деле, все намного проще. Мы просто тренировались, чтобы на льду быть внимательными и собранными. Проповедовали все модные веяния современного хоккея — скорость катания, быстроту мышления и принятия решений и, конечно же, броски. На мой взгляд, в таком возрасте стиль игры еще не выработался, да и пока это не важно. Нужно просто внимательно слушать советы тренеров и выполнять все их установки.

— Даже непрофессионалам со стороны было видно, что ребята старались играть в командную игру. Это заслуга учителей или простая «осведомленность» молодежи?

— Я уже говорил это раньше и повторюсь сейчас: это заслуга тренер-

ского штаба. Мы показали юным хоккеистам, на какой нужно играть позиции. Раньше, к примеру, многие из них терялись в ситуации, когда нужно было отдать пас партнеру, а теперь такой боязни не было.

— Профессионализм тренерского штаба в действии?

— Ну, так нынешняя школа не зря получила в свое название еще и приставку «Профессионал-2015». Очень хочется надеяться, что ребята впитают все наставления и в своей спортивной карьере применят все лучшее, что им советовали старшие товарищи.

— Наверняка, и тебе тренерский штаб «Нью-Йорк Айлендерс» всегда дает дельные советы. В частности, как избежать травм?

— Знаешь, рецепта спасения от травм в хоккее нет. Нужно быть просто чрезвычайно внимательным и собранным — не расслабляться ни на одну секунду, пока не закончится игра. В прошедшем сезоне меня все время сопровождал какой-то злой рок — травма за травмой. Но потом я разобрался в себе и понял, что все эти болячки — результат какого-то сиюминутного расслабления, потери концентрации. В профессиональном хоккее всегда будь готов, что против тебя сыграют больно, хоть и по

правилам. А может соперники применят изысканный силовой прием, после которого ты можешь оказаться не только плашмя на льду, но и на скамейке запасных чужой команды.

— А как же выражение, что бережного бог бережет?

— Мое мнение таково: если ты претендуешь на роль одного из лидеров в команде, всегда находишься на острие атаки, то тебя будут «пасти» весь матч. А это значит, что в любой момент тебя могут атаковать. Хоть я и не верю ни в какие приметы, но очень хочется надеяться, что энергия ребят из нынешнего тренинг-кэмп поможет мне застраховаться от травм в наступающем сезоне. А может, и приблизиться к главному призу НХЛ — Кубку Стэнли.

ства, поэтому приготовить шашлык или овощи на углях — для меня за счастье. Особенно люблю это делать на родине.

— Скажи честно, тебе после такой смены обстановки не проблема адаптироваться в реалии Канады или Америки. Наверняка, после тихого Минска непросто войти в другую жизнь заокеанских мегаполисов.

— Я бы не сказал, что мне тяжело было перестроиться после белорусской столицы в Монреале, Торонто, Вашингтоне или Нью-Йорке. На мой взгляд, не нужно закичиваться, что там хорошо, а здесь не очень. Или думать, что «если бы», «да кабы». Раз взялся покорять Америку или Канаду — играй свою скрипку до конца.



## не сдавайся» — ЭТО МОЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПРИНЦИП»

— В нынешний приезд тебе все удалось сделать в Беларуси, что планировал?

— Времени, как всегда, на все не хватает. Но проведенный месяц на родине стал, я считаю, очень плодотворным и насыщенным. Перечислю по пальцам. Благодаря своим друзьям, а также при поддержке Федерации хоккея Республики Беларусь, Президентского спортивного клуба, хоккейного клуба «Юность-Минск» и многих спонсоров удалось провести полноценный международный тренировочный лагерь Михаила Грабовского «Профессионал-2015. Никогда не сдавайся!». Плюс ко всему я успел побывать на некоторых футбольных матчах белорусского чемпионата, провел хоккейный мастер-класс с молодежью в городе Береза, даже повезло сыграть товарищеский матч по футболу на стадионе столичного спорткомплекса «Олимпийский». И еще был ряд полезных и нужных встреч, поездок... Я доволен побывкой в Минске. Даже на даче с родными и близкими успел поработать за повара и приготовить на жару гриль. Вообще, управляться около костра или мангала люблю с дет-

— Что называется, никогда не сдавайся!

— «Никогда не сдавайся» — это мой жизненный принцип. Ведь на жизненном пути тебя могут поджидать разные ситуации. И очень часто — не из приятных. Поэтому никогда не вешай носа и всегда наполняй себя оптимизмом, как бы трудно тебе не было.

— Миша, после минского чемпионата мира ты обещал привезти в Минск твоего недавнего напарника по «Вашингтону» Александра Овечкина. Это мысль еще остается актуальной?

— Наверное, если бы у меня получилось сыграть на ЧМ в Чехии, то я бы наверняка договорился с Сашей о таком визите в Беларусь (смеется). А если серьезно, то такая задумка у меня по-прежнему не выходит из головы. Все должны понимать, что у Овечкина загруженность по сезону выше крыши. Поэтому, то незначительное время, которое отводится на отдых, Саша проводит по своему усмотрению. При этом он так же принимает активное участие в поддержке молодежи — высылает или дарит свои клюшки. Если ты знаешь, что и нынче клюшка Овечкина была привезена мной в Минск, которую я подарил одному из своих парней за хорошо проделанную работу.

— Если честно, проведение такого лагеря с каждым годом не становится слишком большой нагрузкой? Ведь многие ребята уже ждут следующего кэмп, когда «дядя Миша» придет в Минск и целую неделю будет учить профессиональной игре молодежь?

— А что тут сомневаться — такая ноша не тяготит, сколько бы времени и сил она не забирала. Лагерь же изначально задумывался для того, чтобы подвигнуть ребят к профессиональному отношению к делу и расширить их представление об игре, которое бы позволило прогрессировать дальше. После проведенных дней тренировок я увидел, что многие ребята из моего лагеря готовы перейти в профессиональный хоккей, и что им нужна моя помощь. Поэтому, мне не может быть безразлична их судьба. Чувства, которые мы выражаем по отношению друг к другу, взаимны, поэтому я продолжу вести их дальше. Для меня эти парни — не просто группа хоккеистов, а настоящие друзья. Что касается других возрастов, то мы уже набираем новых детей. У меня сын Джаггер растет — ему тоже нужна папина наука. Наука — «побеждать в хоккее».

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ