



Анастасия Лобач — личность в белорусском женском гандболе обычная. Начиная карьеру в минском «Аркатроне», позже переехала в Украину, где выступала за львовскую команду «Галичанка». В ее служебном арсенале сегодня также значатся румынские клубы «Дунаря Брайла», «Бая-Маре» и звенигородская «Звезда». А еще девушка давно стала неотъемлемой частью нашей национальной сборной, притом, частью очень сильной и надежной. В национальной команде и клубе она — линейный игрок. Кроме спорта, Настя, к приятному удивлению, не забывает о личной жизни. Не так давно спортсменка вышла замуж. И в процессе разговора я понимаю, насколько значимое место занимает в ее жизни семья. В этом году Анастасия взяла небольшую паузу, и какое-то время находилась без клубной прописки, но с января 2016 года, наконец, определилась с клубом, и теперь выступает за «Гомель». В интервью «НС» девушка рассказала о причине полугодового отсутствия на площадке, о своей новой команде, а также о том, как любит баловать свою семью.

## Анастасия ЛОБАЧ,

игрок национальной сборной Беларуси по гандболу:

— Анастасия, вы недавно перебрались на новое место дислокации в Гомель. Как устроились?

— Жаловаться не на что. В Гомеле у меня не возникло трудностей. Можно сказать, что сразу же влилась в команду. Наверное, потому, что главный тренер Томаж Чатер мне очень хорошо знаком по сборной. Так что здесь никаких проблем. Кстати, именно этот наставник и позвал в ГК «Гомель». Приехала сюда — и сразу в бой. Раскачиваться было некогда, ведь сезон в полном разгаре, и девчонки были готовы к играм. А мне надо было еще немного поработать над формой, поэтому сразу с головой окунулась в серые гандбольные будни — напряженные и трудоемкие.

— Ну, а все-таки, раздумья насчет нового трудоустройства были долгими или не очень? Возможно, предложение словенского специалиста сразу было в точку?

— Я быстро взвесила все «за» и «против». Признаюсь, что размышляла недолго: ведь в это время в спортивной карьере у меня была пауза, и я не знала, как долго она продлится. Но то, что тренер очень хотел увидеть меня в своей команде, положительно повлияло на мое решение.

— В бытовом плане в Гомеле вас все устраивает?

— Это, конечно, не Минск — Гомель поменьше, но для меня такие нюансы не очень важны. На сегодня главное — спортивный зал, где я провожу много времени. В городе над Сожем нашла себе уютную квартиру. А в ней обяза-

## «Кроме таланта нужно еще и трудолюбие»

тельно должна быть хорошая кровать, на которой можно хорошо выспаться и забыть об усталости от тренировок. Все остальное — мелочи. Пока здесь меня все устраивает.

— Настя, с какими мыслями настраиваетесь на квалификационные игры к ЧЕ-2016 против сборной Литвы?

— Конечно же, с позитивными. После выездного проигрыша норвежкам и обидного домашнего поражения от румынок, нам отступать некуда. Меньше чем с недельным интервалом команду Беларуси ждут игры со сборной Литвы. Причем, первая игра в гостях сразу же после международного женского дня. Думаю, что мы главному тренеру должны преподнести подарок к нашему празднику и выиграть. Только две победы над литовками позволят нам сохранить шансы на дальнейшую борьбу. Но я прекрасно знаю, что сделать это будет непросто. Хотя каждая из девчонок, членов белорусской сборной, примерно знает уровень мастерства игроков литовской национальной команды. Ведь мы с ними часто пересекаемся в Балтийской лиге. Думаю, что в сборной Литвы не будет никого нового. Но от оценок, озвучивания наших планов и других подробностей пока воздержусь.

— Настрой на игры за клуб и за сборную разный?

— Нет, я вообще просто люблю играть в гандбол. Неважно — клуб это или сборная. Конечно, национальная команда — это уровень повыше, поэтому хотелось бы поиграть в ней как можно больше.

Думаю, что все к этому стремятся. Ведь никто не будет спорить с тем, что представлять страну на зарубежной арене — это престижно и, одновременно, ответственно. Но если посмотреть с другой стороны, то в клубе я тоже представляю свою страну. Вообще, везде надо стараться играть так, чтобы люди представляли, кто ты есть.

— Можете сказать, в каком из клубов чувствовали себя наиболее комфортно?

— Я вроде не конфликтная, поэтому уживалась везде спокойно. Очень хорошо было во Львове — там находился мой первый зарубежный клуб и ко мне пришел первый игровой опыт. Да, поскольку я была еще очень молодая, тот переезд сложился довольно тяжело. Правда, чуть позже адаптировалась, и в дальнейшем все сложилось отлично. И друзья, и команда там были очень классные. Мы до сих пор общаемся — с кем-то чаще, с кем-то реже — но теплые отношения остались со всеми. Также нравилось мне и в подмосковном Звенигороде, где я выступала за местную «Звезду». Как большой плюс —

там все девчонки были русскоязычные, поэтому мы были как-то ближе друг к другу. Вот этих две точки на карте стоят примерно на равной позиции для меня.

— **Настя, какой турнир самый престижный для вас, который хотелось бы выиграть?**

— Что касается клубных выступлений, то, конечно, хотелось бы выиграть Лигу чемпионов. А вместе со сборной хочется попасть на чемпионат Европы и мира.

— **В спортивном коллективе, да еще и женском, легко ли найти общий язык?**

— Удачно подмечено. Мы все здесь такие очень интересные и неординарные личности. Мой муж, когда ему рассказываю какие-то события или неурядицы, говорит в этом случае: «ну вы, бабы, даете». Я побывала не в одном клубе, так что везде приходилось каким-то образом вливаться в коллектив. Менялись люди, команды, но надо от каждого брать все только положительное и забывать все плохое. Поэтому сейчас даже не вспомню какие-то конфликтные ситуации или неприятности. Для меня лично такие переезды — это огромный опыт общения с людьми. Особенно, когда ты видишь их работу, знаешь об их интересах.

— **Когда-нибудь в карьере приходилось играть под руководством главного тренера-женщины?**

— Наверное, только в детстве, и еще непродолжительный период перед выступлениями за «Галичанку», но это было уже очень давно. Под чьим руководством играть комфортнее, женщины или мужчины? Не могу сравнивать, потому что прошло уже более 10 лет.

— **А сами задумывались над тем, смогли бы когда-нибудь стать тренером?**

— Не скрою: мысли такие были, но на данный момент однозначно ответить на этот вопрос не могу. Хотя в нашей жизни нельзя ни от чего зарекаться. Я даже обсуждала эту тему со знакомыми, спрашивала, чем нужно обладать, чтобы стать хорошим наставником, пока мне это интересно. Все же я надеюсь, что пока меня со счетов никто не спишет. Пускай мной руководят — а я еще поиграю на площадке.

— **Что скажете о популярности гандбола в Беларуси?**

— Конечно, не хотелось бы видеть пустые трибуны, пускай даже, играем в маленьком зале какую-нибудь дружескую игру. Но реалии таковы, что мы часто с этим сталкиваемся. Слава богу, на мужские игры приходит больше людей, ребята молодцы пробиваются на топ-турниры, возможно, за счет их, уровень гандбола в стране поднимется.

— **Настя, а чемпионат Европы в Польше смотрели?**

— Да, конечно! Болела за белорусскую сборную. Не скрою, меня лично очень удивили немцы — они большие молодцы. Что касается белорусской команды, то давать им оценку не могу, хотя попасть в топ-10 лучших команд континента это дорогого стоит.

— **Вы не раз в своих интервью говорили о том, что ваш приоритет — это личная жизнь. Наверное, такое утверждение не совсем типично для спортсмена, для которого дорога — постоянный спутник.**

— Семья в приоритете — так было для меня всегда. Признаюсь, что мой кратковременный уход из спорта в этом сезоне тоже был связан с этой причиной.

Скажу короче: я так поступила во благо семьи. Время показывает, что совмещать спорт и семью можно, хотя это требует огромных усилий. Профессиональный спорт требует жертв: ты пропускаешь абсолютно все праздники, не видишь, как растут твои братья, сестры, племянники. Замечаешь только, как время летит. Приезжаешь, а все они уже на год старше. Эти моменты, конечно, никуда не исчезнут, не пропадут, поэтому каждую свободную минутку пытаешься провести со своими родными.

— **Анастасия Лобач на площадке и в обычной жизни — это один и тот же человек?**

— Наверное, об этом объективнее могут говорить люди со стороны. Мне сложно судить, но, кажется, что я одинаковая в самых разных ипостасях.

— **Назовите главное качество, которое помогает человеку добиваться успеха в спорте?**

— Конечно же, это трудолюбие. Когда-то меня поставили на позицию линейного игрока. В гандболе, можно сказать, она считается не самой популярной игровой фигурой в силу профессиональных обязанностей такого игрока. Признаюсь, что в какой-то момент у меня была возможность «переквалифицироваться» на более престижную позицию полусреднего, но я осталась на своей роли. Твердо убеждена, что, в какой бы команде ты не играл, кроме таланта нужно еще и трудолюбие. Конечно, идеально, когда эти характеристики совпадают. Но чаще бывает, что они находятся по разные стороны твоего «я».

— **Чем любите заниматься в свободное от спорта время?**

— У меня, наверное, нет никаких хобби, все свое свободное время я уделяю семье. Любим собираться все вместе, весело проводить время. Я обожаю различные настольные игры, могу красиво накрыть стол и принять любых гостей, приготовив много вкусной еды.

— **Кем видите себя лет этак через 10?**

— Не люблю так надолго загадывать. Конечно, хочется видеть себя молодой, красивой ни капельки не постаревшей. А что касается спортивных кондиций... Думаю, что после активной карьеры игрока я смогу найти себя и на тренерской работе. В любом случае вне спорта себя пока я не могу представить.

**Беседовала Дарья ЧЕРВОНЕНКО**



Фото ОО «БФГ».