



Известный белорусский мастер единоборств Алена Лешкевич, казалось бы, достигла уже всего в тайландском боксе и теперь на правах авторитетной спортсменки может заслуженно почивать на лаврах. Но это не в ее духе: совершенству нет предела — твердит она себе. И каждый раз, выходя на ринг, миниатюрная брюнетка разрушает стереотипы о женщинах в боевых искусствах. Вот и недавний чемпионат мира по муай-тай в Мексике не стал для «белорусской примы» исключением. Ведь отравилась Алена туда с одной целью — в очередной раз взойти на высшую ступень пьедестала. И снова все получилось — Лешкевич стала трехкратной чемпионкой. Но какой ценой?! За ответами корреспондент журнала «НС» отправилась в олимпийский спорткомплекс «Стайки». Разговор «по душам» получился интересным...

Алена ЛЕШКЕВИЧ,
трехкратная чемпионка мира по тайландскому боксу:

«На ринге я максималистка, поэтому выхожу на бой только побеждать»

— Алена, чемпионат мира в мексиканском Канкуне закалил Вас, сделал морально и физически сильнее?

— Наверное, потому что на этом представительном топ-турнире в Мексике я едва не завершила досрочно свое выступление — уже после первого круга. Ведь во время поединка соперница из Украины сломала мне нос. Посоветовавшись с тренерами, мы пришли к выводу, что необходимо выйти еще на один бой. Без второй победы на турнире я не могла рассчитывать даже на попадание в тройку. А возвращаться домой с «пустыми руками» не входило в мои планы, поэтому на оппонентку из Вьетнама я была заряжена максимально, благодаря чему уверенно выиграла. В полуфинале ждал очередной сюрприз — россиянка, с которой в 2017 году на планетарном первенстве в Минске мы оспаривали чемпионство. У меня лицо распухло еще сильнее, нос не дышал, вместо глаз — щелки с гематомами. К тому же, я сильно подустала морально. В голове промелькнула мысль, что, возможно, пришло время остановиться, ведь программа минимум выполнена. Озвучила ее тренеру Михаилу Николаевичу Степанову, но наставник сказал: «Алена, брось эти упаднические мысли. Сейчас не время сдаваться из-за какого-то носа, ведь ты зашла по турнирной сетке так далеко. Хотя приму любое твое решение. Главное, чтобы завтра ты

ни о чем не жалела». В соревнованиях для меня наступил переломный момент, но я справилась и не прогадала. Встреча за золото с хозяйкой форума прошла под девизом: «Мне нечего терять!». Наверное, на ринге я максималистка. Выхожу только побеждать, иначе все мои усилия до этого не имели бы смысла.

— После этого чемпионата мира Вы могли иметь настоящий «хрустальный нос», но решили не испытывать судьбу...

— Когда вернулась на родину, то председатель Белорусской федерации кикбоксинга и тайландского бокса Караев Юрий Хаджимуратович опреде-

лил меня на лечение в госпиталь МВД. После медицинского обследования врачи сказали, что необходимо хирургическое вмешательство, так как носовая перегородка сильно искривлена. Но с этим решила повременить. Знаю, что нередко после подобной операции нос становится «хрустальным»: если по нему ударить — все старания пойдут насмарку. В моих планах боксировать еще ни один год, поэтому к операции прибегну после завершения карьеры.

— По итогам соревнований в Канкуне хрупкая белоруска впервые стала победительницей в разделе «Лучший боец чемпионата мира»...





Алена с главным тренером сборной Михаилом Степановым

— Кубок в этой номинации стал для меня приятной неожиданностью, ведь достойных претенденток хватало. Наверное, спортивные чиновники были впечатлены моим упорством в достижении цели. Представители Международной федерации (IFMA) прибывали в шок после каждой моей победы на ринге. Они подходили ко мне и интересовались самочувствием. Вообще, мне хочется поблагодарить всех специалистов за проделанную работу, без которой мои победы были бы невозможны. Прекрасно понимаю, что свою «минуту славы» я уже получила. И для новых свершений необходимо усилить тренировки, не думая о прежних заслугах. С уверенностью могу сказать лишь одно, что я не собираюсь останавливаться на достигнутом.

— Атмосфера Мексики сгладила негатив от травмы?

— Думаю, что да. Организаторы турнира продумали все до мелочей. Впервые, состязания проходили в специальной соревновательной зоне большого комфортабельного отеля на берегу моря. Два ринга, отдельный зал для разминки, прекрасное обслуживание и охрана. В ожидании боя мы поднимались в номера и уже в режиме online следили за происходящим. Отличное обслуживание, прекрасное питание. Признаюсь, что за время ЧМ мне удалось попробовать разнообразные блюда мировой кухни. Вообще, для нас многое было в новинку. К примеру, на балконе тебе могли составить компанию назойливые павлины, а на газонах вдоль отеля дре-

мали многочисленные игуаны. Из всех стран, где удалось побывать, отсюда самые лучшие впечатления.

— Алена, известно, что IFMA предложила Вам попробовать себя в новой роли...

— Международная федерация любительского тайского бокса доверила мне и Софии Олофссон из Швеции важную миссию — выступить в своих странах в качестве посланцев Доброй воли. Наша цель — мотивировать молодежь быть лучшей и не сдаваться даже в критических ситуациях. Посещаю больницы, онкологические центры и школы. Рассказываю детям о тайском боксе, показываю медали, фотографируюсь, даю автографы. Стараюсь поддержать их и поднять им настроение, ориентируя подростков на то, что они — настоящие бойцы. Думаю, нам, взрослым, также есть чему у них поучиться. В дальнейшем я с удовольствием участвую в новых социальных проектах и благотворительных акциях.

— А ради участия в Олимпиаде в классический бокс не планируете перейти?

— Нет, конечно, хотя такие предложения были. И не безосновательные, потому что несколько лет назад выиграла чемпионат Республики Беларусь по женскому боксу в весовой категории до 48 килограммов. Но я прекрасно понимаю: для достижения серьезных результатов в этом виде спорта, необходимо кардинально сменить методику тренировок и бросить муай-тай. Но зачем? Ведь я уже нашла дело по душе.

В очередной раз, признаюсь в любви к тайскому боксу. Для меня здесь есть все: зрелищность, динамичность, возможность наносить удары различными частями тела. А классический бокс сдерживал меня, позволял работать лишь руками.

— Приходится ли Вам перед каждым турниром «сгонять» лишний вес?

— У меня минимальный процент жировой ткани. Конечно, на диете сидеть не приходится, но определенного меню и питьевого режима я придерживаюсь. Особенно, за несколько недель до важного старта. В таких ситуациях мой тренер любит говорить, что пришло время «подсушиться». Ведь для меня важно не просто сделать необходимый вес, но и потренироваться в нем, чтобы реально оценить свое самочувствие и готовность. Без этого на ринге чувствовать себя комфортно не смогу.

— Алена, Вы спортсменка, которая постоянно находится в поиске чего-то нового, необычного. В каких ближайших стартах Вас можно будет увидеть?

— Уже есть предложения участвовать в профессиональных боях, но пока они в стадии переговоров. Идет поиск достойной соперницы. Если все удастся, то уже этой осенью буду биться за чемпионский пояс по версии DSF. Правда, по правилам K-1. Еще намечается ряд турниров различного класса по тайскому боксу и кикбоксингу в Индии. К тому же, не теряю надежды увидеть муай-тай на «домашних» Европейских играх, хотя бы в виде показательных выступлений. Это может стать очередной ступенькой в продвижении нашего вида спорта в олимпийскую семью.

— Понятно, что без мечты жизнь становится чересчур постной...

— Это правда. И пока есть желание и силы — не вижу смысла покидать тайландский бокс. Но в не далеком будущем думаю сделать паузу. Ведь мы с мужем очень хотим ощутить себя в роли родителей, потому что без ребенка семья не может быть полноценной. Также планирую стать пятикратной чемпионкой мира по муай-тай. Последовательность этих событий особого значения не имеет. Буду рада любому сценарию!

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ