



В ушедшем биатлонном сезоне громко о себе заявила скромная спортсменка из Витебской области Ирина Кривко. Ее серебро на декабрьском этапе Кубка мира-2017 во французском Анси назвали сенсацией. Еще бы: в своем первом масс-старте в карьере оставить позади знаменитую Лауру Дальмайер дорого стоит! А потом были Олимпийские игры в Пхенчхане, где Ирина Кривко навсегда вписала свое имя в мировую историю — она стала олимпийской чемпионкой в эстафетной гонке вместе с Надеждой Скардино, Динарой Алимбековой и Дарьей Домрачевой. О том, как в один прекрасный момент проснуться знаменитой, спортсменка, которая защищает цвета профсоюзной школы биатлона, рассказала корреспонденту «НС».



белагпропромбанк
партнер рубрики

Ирина КРИВКО,

олимпийская чемпионка в эстафете по биатлону:

«Каждый раз выхожу на старт с мыслью сделать все возможное и невозможное»

— Ирина, совсем недавно Вы поменяли свой семейный статус — вышли замуж. Насколько это обстоятельство изменило Вашу жизнь?

— На самом деле, к этому сложнее привыкнуть, чем к олимпийской медали. Да, появился штамп в паспорте и кольцо на правой руке. Но, чтобы полностью осознать этот жизненный поворот, наверное, еще нужно время.

— Да, 2018 год был богат на события и успел принести Вам много хороших перемен. А еще каких-либо изменений ждете?

— Действительно, за пять месяцев поменялось многое, и, к счастью, только в луч-



шую сторону. Поэтому я не представляю, что еще может произойти. Но спешить с предсказаниями не буду: как известно, человек предполагает, а бог располагает.

— **К званию олимпийской чемпионки уже привыкли?**

— У меня нет особого ощущения, что я олимпийская чемпионка. Конечно, приятно, что на моих первых Олимпийских играх у меня есть золото, о котором мечтают все спортсмены. Но ничего особенного в моей жизни не изменилось — так же тренируюсь, работаю. Правда, стало гораздо больше внимания журналистов. Иногда просто люди подходят, просят сфотографироваться. Меня же это не тяготит — общаться я люблю.

— **Ирина, Ваше выступление на третьем этапе Кубка мира в Анси назвали сенсацией. Может быть, тогда уже появилось предчувствие, что и на Олимпийских играх все сложится удачно?**

— Определенно так. Успехи на любых соревнованиях только подбадривают и задают хороший тон для дальнейшей работы. Именно тогда в декабре ко мне пришла мысль, что я могу достойно выступать, несмотря ни на что. После того этапа Кубка мира я поняла, что нет ничего невозможного. И, благодаря этому, перед Пхенчханом у меня был нужный боевой настрой.

— **Что, вообще, чувствует спортсмен, выступая на своих первых Олимпийских играх?**

— Всегда, когда выступаешь за страну, чувствуется повышенная ответственность. А тем более, когда это — главный старт четырехлетия. Переживания и напряжение в несколько раз больше! Добавляется какой-то непонятный страх. Но какие бы эмоции тебя не сопровождали, ты все равно берешь себя в руки. В какой-то момент говорю себе: выдохнула, собралась, стала хладнокровной. И работаешь, как ни в чем ни бывало, не поддаваясь никаким изменениям внутри себя.

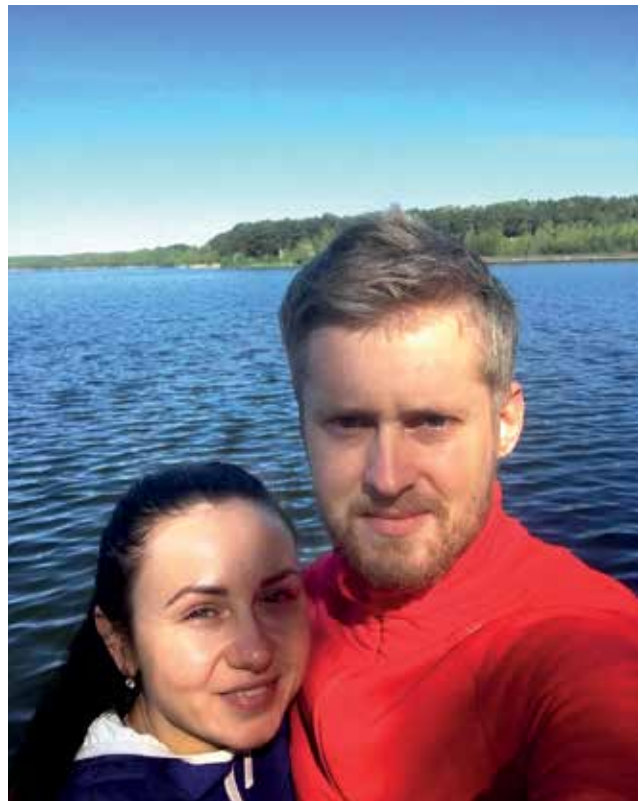
— **Вашу эстафетную победу с Дарьей Домрачевой, Надеждой Скардино и Динарой Алимбековой многие назвали подвигом. Сейчас, когда эмоции уже улеглись, полностью ли осознали сделанное?**

— Не люблю высокопарных выражений, поэтому слово «подвиг» я бы заменила на «подарок свыше». На тот момент мы уже просто привыкли к не самым благоприятным погодным условиям и научились справляться с ветром. Ведь поначалу были огромные трудности и только к концу мы к ним приспособились. Я думаю, в победе есть и определенная доля удачи.

— **Ирина, Вы не раз отмечали, что больше любите масс-старт, нежели индивидуальные гонки. С чем связана такая любовь?**

— Я, вообще, люблю такие гонки как преследование, масс-старт, эстафеты. Правда, больше всего мне нравится работать в команде. Наверное, просто так сложилось.

— **Но ведь в командных соревнованиях, к примеру, в эстафете состав участниц нередко меняет-**



ся. Взаимопонимание с новыми биатлонистками быстро находите?

— Мы все делаем одно дело, и заинтересованы в хорошем результате. Это невероятно объединяет с первых минут тренировки. Уж не говоря о том, как это помогает перед выходом на дистанцию. Мы просто вместе выходим и вместе работаем на достойный результат, независимо от уровня соревнований.

— **Со своими коллегами по команде вне биатлона поддерживаете отношения?**

— Мы иногда переписываемся, делимся информацией: как у кого дела. Поддерживаем друг друга. Но, в то же время, мы стараемся немного отдохнуть своим определенным кругом. И так очень много времени вместе проводим. Тем более, когда приедем на сбор, то будет о чем поговорить.

— **Ирина, как Вы, обычно, настраиваете себя перед стартом?**

— У меня нет никакого секрета или особых примет, как настроиться на гонку. Как правило, просто слушаю музыку и стараюсь отвлечься от всего. Я всегда думаю, как будет проходить гонка, как я отстреляюсь, как пробегу. Но слишком много мыслей в такие моменты не нужно. Поэтому лучше быть максимально сконцентрированной на себе и не добавлять лишнего стресса. Иногда бывает сложно настроиться, перебороть непонятно откуда-то взявшееся нежелание, неуверенность, страх. Но я говорю себе, что нужно собраться и просто делать свою работу.

— **Ваш брат Виктор также занимается биатлоном. Можно ли сказать, что в будущем появится**



биатлонная семейная династия Кривко?

— Время покажет. Я, конечно, рада, что он занимается спортом. Если ему нравится биатлон, то на здоровье. В любом случае, я его поддержку и, при необходимости, во всем помогу.

— В вашем родном городе Сенно недавно торжественно открылась спортивная база по биатлону. Вы там частый гость?

— Иногда просто прихожу, наблю-

даю, как дети тренируется, как они относятся к спорту, как настроены. Это достаточно интересно. Тем более, я не исключаю, что по завершении карьеры, посвящу себя тренерской работе. Хотя об этом еще рано говорить.

— Ирина, а что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпропромбанк», на вопрос о том,

как олимпийской чемпионке Пхенчхана удастся держать себя в тонусе?

— Я не думаю, что кого-то удивлю, если скажу, что держу себя в форме благодаря грамотному режиму тренировок, сбалансированному питанию. Хотя, понятное дело, что от этого в немалой степени зависит твоя подготовка и дальнейший успех. А, вообще, огромную роль играет сон, потому что недосып скапливается и потом только добавляет проблем. Поэтому я стараюсь ложиться не позже 23.00. Ко всему прочему, никогда не оказывается лишним активный отдых — прогулки, походы в кино.

— А что для Вас лучший отдых?

— Наверное, не буду оригинальной — я люблю море. Только там я отдыхаю и могу настроить себя на новый сезон. Так уж получается, что хотя бы неделю я должна от всего отвлечься и просто понежиться под теплым солнцем на морском пляже, чтобы зарядиться положительными эмоциями и набраться сил. С мужем Артемом после свадьбы мы ездили на Кипр. Что называется, совместили приятное с полезным. И теперь перед новым сезоном я полна сил и энергии.

— По натуре Вы домашний человек или без путешествий никуда?

— Я абсолютно не домашний человек. Побывать дома могу не больше двух недель, потом уже тянет куда-нибудь поехать, даже по Беларуси. Возможно, когда я закончу со спортом, заведу собаку, чтобы мне уже не так хотелось путешествовать... А пока ловлю момент.

— Ирина, наверняка у олимпийской чемпионки, перспективной спортсменки должен быть девиз. Каков он?

— Никакого девиза у меня нет, потому что по сути это же просто слова. Скорее, это мой жизненный принцип: меньше слов — больше дела. Я каждый раз выхожу на старт с мыслью сделать все возможное и невозможное.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО