



Всем известно, что Беларусь славится представителями лыжной акробатики, которые неоднократно поднимались на высшую ступень пьедестала на различных международных соревнованиях. И, что особенно важно отметить, отечественные фристайлисты неоднократно с большим успехом представляли честь нашей страны на Олимпийских играх. Понятно, что большие достижения любого спортсмена во многом зависят от грамотного и мудрого руководства со стороны главного тренера. Подтверждением этой точки зрения можно считать деятельность наставника с большой буквы Николая Козеко, чьи ученики завоевали для суверенной Беларуси семь олимпийских медалей. Что совсем неудивительно, потому что Николай Иванович в бытность профессионального спортсмена был сам чемпионом Советского Союза и имеет богатый соревновательный и житейский опыт.

Корреспондент «НС» решила встретиться с авторитетным специалистом, заслуженным тренером Белорусской ССР, кавалером ордена Отечества и просто добрым и открытым человеком. Для того, чтобы разузнать, насколько он доволен прошедшим сезоном и какие задачи команде белорусских фристайлистов предстоит решить в ближайшей перспективе.

## Николай КОЗЕКО, главный тренер сборной Беларуси по лыжной акробатике:

### «Чемпионы – это отмеченные Богом люди»

— Николай Иванович, как Вы оцениваете прошедший послеолимпийский сезон с учетом того, что белоруска Александра Романовская на февральском чемпионате мира в США стала чемпионкой?

— Считаю, что выступили успешно, хотя можно было и лучше. Впервые мы имеем золотую женскую медаль на чемпионате мира. Это самое приятное, что было в сезоне. Но были и другие положительные моменты. К примеру, на Универсиаде в Красноярске мы завоевали две золотые медали, где вновь отличилась Саша Романовская. Ну и, конечно же, юниоры выступили хорошо на чемпионате мира в Италии. Там у нас сразу два чемпиона – Снежана Дребенкова и Слава Тимерцев. Отрадно, что призерами мирового первенства стали Яна Ярмошевич и Игорь Дребенков. Неплохо зарекомендовал себя Макар Митрофанов. Вообще, можно сказать, что Беларусь сейчас по всем позициям показала достойный результат. Другое дело, что были некоторые провалы в кубковых соревнованиях среди взрослых. Но я, признаться, думал, что будет хуже.

— Если вспомнить последнюю Олимпиаду-2018 в Пхенчхане, то там тон задавали наши девушки. Итогом всего стала золотая медаль Анны Гуськовой. С чем, по-вашему,

связано доминирование женской команды над мужской половиной?

— Трудно сказать, потому что лыжная акробатика быстро развивается, и нужно постоянно проявлять себя, чтобы не отстать от спортивной моды. Не так давно у нас был период, когда на первых ролях во взрослой команде были мужчины. А сейчас, получается, женщины перехватывают инициативу: Аня Гуськова завоевала золотую олимпийскую, Саша Романовская первенствовала на чемпионате мира. Видимо, такие спады и подъемы существуют. На соревнованиях можно прогнозировать хороший результат, но не ожидать. И причины нестабильности по своей сути могут быть разными. Где-то судьи на оценку не были щедры. Но чаще всего неудачи связаны с собственными ошибками. К примеру, если спортсменом не совсем правильно выбран скоростной режим при спуске с трамплина, или ему не хватило самоконцентрации.

— Нет ли опасения, что та же олимпийская чемпионка Анна Гуськова, которая пропустила почти весь прошедший соревновательный год, может долго «вкатываться» в новый сезон, чтобы набрать нужную форму?

— Не думаю, потому что Аня опытный боец, и в ее спортивной карьере всякое было. К тому же, она в марте-

апреле вернулась на склон, участвовала в учебно-тренировочном сборе в Швейцарии и Италии. Можно сказать, что синхронно и безболезненно Анна приступила к тренировкам. У нее была травма, но, я думаю, что больше сказала усталость. Обычная эмоциональная усталость от выступлений. Полгода журналисты не давали ей покоя, приглашали на все передачи. Она попробовала себя телеведущей. У нее были заботы совершенно другого характера. Теперь эмоционально она отдохнула.

— За период, пока действующая олимпийская чемпионка была в вынужденном «отпуске», у нас значительно подросла в своем мастерстве молодежь. Не иначе, как конкуренты нашим звездам?

— В этом нет ничего удивительного, потому что спорт не стоит на месте, а развивается. Ну, а что касается конкурентной среды, то это только на пользу команде: когда внутри ее существует конкуренция, спортсменам и тренерам всегда легче. Насколько я знаю, Гуськова к этому вопросу относится спокойно. Пока в сборной здоровая среда, нет всяких подвохов и всякой недосказанности. Поэтому для нее это не проблема. Мне кажется, что она, наоборот, своим легким характером по-доброму подавляет всех, и выступа-

ет как заводила различных командных мероприятий.

— Николай Иванович, если говорить еще об одной олимпийской чемпионке Алле Цупер, которая также пропустила сезон, можно ли провести какое-то сравнение относительно возможностей каждой из названных спортсменов?

— Честно скажу, что по Цупер все немного сложнее. Да, после определенного перерыва она приступила к тренировкам. Но, видимо, года берут свое, и большой стаж спортивной деятельности давит. По себе знаю, что уже устаешь от этих соревнований. Мне кажется, где-то внутри она уже смотрит на все и думает: «Как мне надоел этот фристайл». Но при этом она говорит, что силы внутренние у нее есть. Посмотрим, как будет дальше – время покажет.

— После Олимпиады в Пхенчхане, наверное, многие пророчили уход с большой арены олимпийскому чемпиону Сочи Антону Кушниру. Как Вы думаете, успехи на завершающих этапах Кубка мира ушедшего сезона в Беларуси и Китае поспособствовали, чтобы спортсмен воспрял духом?

— Безусловно, что победа и призовые места на ЭКМ на финише сезона только добавили Кушниру оптимизма и уверенности в своих силах. Хотя, как мне кажется, Антону, как и Алле, было непросто. Как говорится, у него уже было все, и все успело надоест. Сейчас опять вернулось. У него было много подиумов. На чемпионате мира-2019 в американском Лейк-Плэсиде ему не суждено было попасть на пьедестал. Как итог – только 8-е место в личном зачете и 4-я позиция в командных соревнованиях. Отрадно, что он сумел найти у себя силы, чтобы заиграть новыми красками.

— На апрельском юниорском чемпионате мира в Италии Снежана Дребенкова стала чемпионкой мира, а по итогам сезона завоевала Кубок Европы. Кроме того, нашими юниорами завоеваны ряд медалей ЧМ и Кубка Европы. По-вашему, каковы перспективы ближайшего резерва

и насколько молодежь готова встать на смену взрослой команде?

— Уже три спортсмена, которые вчера выступали в юниорах, сегодня работают со взрослой командой. Думаю, что они не только подстегнут спортсменов из этой группы, но и имеют все шансы их сместить. Хорошая волна такая пришла из юниорской среды, и я такой прилив новых сил могу только приветствовать. Я, считайте, что с каждым фристайлистом работаю персонально, и очень рад прогрессу любого из спортсменов. Особенно из молодых.

— Николай Иванович, высокие спортивные результаты атлетов – это, как правило, плод эффективной работы тренеров и других специалистов. Какова сегодня атмосфера в тренерском штабе? И делается ли со стороны наставников снисхождение звездным спортсменам?

— В тренерском штабе царит творческая атмосфера. В силу моего возраста и авторитета, все ребята меня слушают. Но, при этом, я никого не подавливаю. Наверное, поэтому и среди спортсменов хорошие отношения. Те, кто с медалью, безусловно, пользуются повышенным авторитетом. Они всегда были лидерами сборной.



Если сказать честно, то им многое прощается. Прощается то, чего ты не можешь сделать в качестве поблажки обычному спортсмену. Чемпионы – это отмеченные Богом люди. Ты можешь быть трудолюбивым, но у тебя не будет таланта или, наоборот, ты можешь быть талантливым...

— Какие задачи поставлены на предстоящий сезон?

— Пока еще есть только наметки. Для каждого спортсмена определены индивидуальные задачи. Сразу скажу, что нынешний сезон будет экспериментальным, а что из этого выйдет – посмотрим. В этом сезоне не будет особо много международных стартов, в их числе и чемпионата мира, а только серия этапов Кубка мира. Но это совсем не значит, что мы будем работать в полсилы. Просто сейчас, пока до главных стартов далеко, есть возможность опробовать что-то новое, отшлифовать некоторые моменты. И это надо использовать с максимальной пользой, чтобы в час «X» выйти на лыжный склон в полной боевой готовности и самыми смелыми мыслями – победить.

Беседовала Наталья НОВИК

