

В прошлом году на чемпионате мира по кикбоксингу в Белграде дебютировала белорусская спортсменка Екатерина Ковалева. Она была признана лучшим бойцом в лоу-кике среди девушек и завоевала золото в своей весовой категории. Белорусская сборная в командном зачете стала пятой — на ее счету 12 медалей различного достоинства. О том, как уроженка Могилева оказалась звездой турнира в Сербии, узнала корреспондент «НС».



Екатерина КОВАЛЕВА, чемпионка мира по тайландскому боксу:

«Если захотеть, то и невозможное»

— Катя, кик-боксинг и муай-тай — это не первые единоборства, в которых ты себя попробовала. В твоём «послужном списке» — девять лет занятий каратэ, а потом таэквондо...

— Тут уж как в песне: слов из нее не выкинешь. Так и у меня случилось. Можно сказать, находилась в творческом поиске.

— Скажи, что все-таки из твоих спортивных увлечений важнее?

— Мне нравится то, чем я занимаюсь сейчас. Каратэ и таэквондо помогли отточить технику, довести каждое движение до автоматизма. А кикбоксинг и муай-тай помогают мне реализовать себя.

— Насколько известно, ты довольно часто «уходила в тень» после каждого вида единоборств, предпочитая не появляться на публике. Почему?

— У меня на это были свои причины. В каратэ у меня все получалось, были и награды не только на республиканских, но и на международных соревнованиях. Но была проблема с финансированием. Получилось так, что почти на год я ушла из спорта. Позже решила попробовать себя в таэквондо, даже хотелось попасть в национальную сборную, но повредила голень и очень долго не могла восстановиться. Пришлось оставить спорт теперь уже почти на 2 года.

— Надо полагать, без спаррингов ты уже не представляешь свою жизнь, если даже после травмы решила вернуться в спорт?

— Для меня вначале — это было просто хобби. Занималась — и мне это нравилось. А потом уехала в Бахрейн и там попробовала себя в качестве тренера по единоборствам. Там-то и загорелась идеей поучаствовать в боях.

— Это очень смелый поступок — уехать в другую страну, где другие

обычаи, а главное — религия. С какими трудностями столкнулась девушка-красавица на Ближнем Востоке?

— Самая главная трудность возникла еще до отлета в Бахрейн — это получение визы. Женщинам до сорока лет без сопровождения мужчины туда въезд запрещен. Но у меня должна была быть рабочая виза.

И мне в ней отказали со словами, мол, такая красивая девушка с модельной внешностью не может быть тренером по единоборствам. Пришлось поднимать свои архивы с дипломами и медалями и предоставлять все это в Посольство!

Дальше в этой стране возникали различные «сюрпризы». Например, в спортивном зале я была поражена тем, что казалось бы, крепкие мужчины не умеют правильно сжать кулак. А уж про технику удара и говорить нечего.

— Катя, а что же послужило причиной покинуть остров?

— Причин немало. Но главная — я поняла, что мне там скучно. Не знаю, как еще по-другому назвать это. Кроме работы я занималась для себя и уже загорелась идеей участвовать в боях, но для этого нужно было тренироваться в парах, а там не было спарринг-партнеров. Да и за другое государство мне выступать не хотелось. Вот и решила спустя полтора года вернуться на родину.

— Как у тебя получилось за несколько недель подготовиться к чемпионату мира в Белграде?



— Жизнь всему может научить. Я убедилась: если захотеть, то и невозможное станет возможным. Тренировки давались очень тяжело. Теперь я понимаю, что мой тренер — Дмитрий Мельников — не зря «гонял» меня. Но попасть в национальную сборную и получить финансирование у меня не получилось — из-за дефицита времени. Поэтому спонсором своей победы стала я сама.

— Это были твои первые соревнования по К-1, и они принесли

То есть, идешь на ринг, ничего не зная о бойце и его специфике.

— Я считаю так: моя задача — победить, а не завести себе кумира. Да, многие бойцы читают, смотрят и запоминают все о противнике. Но нередко именно это и подводит их. Ведь, если соперник титулованный и неоднократно был на медальном пьедестале, то можно и спасовать перед ним. Особенно когда ты новичок. Например, я не знала, что бразилианка Барбара Непомучено очень успешная, и имеет в своём активе «золото»

СТАНЕТ ВОЗМОЖНЫМ»

тебе победу и титул лучшего бойца в лоу-кик. Твои впечатления от турнира?

— Я была поражена тем, насколько уважают белорусских спортсменов! Когда объявляли наших бойцов, уши закладывало от криков приветствия зрителей и поклонников нашей страны. Я ощущала себя на седьмом небе от радости. Было очень приятно, что наша сборная приняла меня как свою, хотя видели меня, можно сказать, впервые. Не скажу, что все мне давалось легко, но я ожидала, что будет намного сложнее...

— Многих удивляет, что ты никогда не интересуешься своими противниками — не смотришь их бои.

чемпионата мира. Но победила-то я, а не она.

— Кстати говоря, ведь именно в этом бою ты травмировала ногу. Кто бы подумал, что следующие бои станут победными?!

— Есть такое правило у настоящих спортсменов: если ты приехал на такой турнир, то обязан бороться до конца. Утром после этого боя я просто не могла встать на ногу и не представляла, как выйду на ринг. Меня, конечно же, «напичкали» обезболивающими, но все равно это мало помогло. Мне кажется, что в финале против россиянки Натальи Юрченко я выиграла, скорее, на морально-волевых качествах, чем



на здоровье. Позже организаторы чемпионата мира отметили, что я проявила несгибаемую волю на турнире.

— А как родина-мать встретила вас, кикбоксеров, после удачного выступления?

— Для меня это были цветок и грамота. А дома меня ждали четыре недели лечения. Мой патриотизм обошелся мне в 1,5 тысячи евро...

Правда, я никогда не жалею о жизненных обстоятельствах. Потому что твердо придерживаюсь принципа: жаловаться — это удел слабых.

А я себя считаю сильной девушкой.

— У тебя наверняка уже есть планы на будущее... Можешь поделиться ими с нашими читателями.

— Если касаться спортивной части вопроса, то отвечу так: чемпионкой мира по кикбоксингу я уже стала, теперь на очереди пьедестал в разделе муай-тай! Меня также журналисты довольно часто спрашивают и о личной жизни? Я всегда отвечаю оптимистично и откровенно: вот завоюю все высшие награды, тогда и можно подумать о семье! И это правда.

Беседовала Елена ТАРАТУШКИНА

