

В его спортивной карьере было многое: стремительный взлет и горечь поражений, яркие победы и тяжелые травмы... Но он всегда оставался верен себе и навсегда вписал свое имя в историю мирового дзюдо. Андрею уже был 21 год, когда он дебютировал на чемпионате мира по дзюдо в Каире (2005) и сразу завоевал третье место. Затем был бронзовый успех на чемпионатах Европы в Лиссабоне (2008) и Челябинске (2012), между ними значился золотой триумф 2009 года на первенстве континента по дзюдо в Тбилиси. Параллельно Казусенок оттачивал свое мастерство в еще одном виде единоборств — самбо. Наверное, за это заслуженного мастера спорта Республики Беларусь бобруйчанина Андрея Казусенка в кулуарах называли «универсальным солдатом». Именно благодаря этому качеству настоящего мужчины белорус трижды поднимался на высшую ступень пьедестала чемпионатов мира по самбо (2007 — Прага, 2008 — Санкт-Петербург, 2010 — Ташкент).

О чем еще мечтает этот уникальный «двоеборец»? Этот вопрос стал чрезвычайно актуальным в преддверии подготовки к знаковому спортивному событию Старого света — I Европейским играм в столице Азербайджана — Баку. Корреспондент «НС» встретился с известным спортсменом, чтобы задать ему несколько важных вопросов.

## Андрей КАЗУСЕНОК, многократный чемпион мира по самбо:



# «Я привык всегда выкладываться на сто процентов»

— Андрей, вы сегодня можете вспомнить, что вас подвигло переступить порог борцовского зала?

— Тут все банально просто. В детстве, как и многие мои сверстники, «за компанию» пробовал себя в различных спортивных секциях, но ни к чему серьезно не относился. Поначалу даже в дзюдо или самбо себя не видел. Но на борцовском ковре я впервые оказался в довольно раннем возрасте — тогда мне было семь лет — благодаря настойчивости моего первого тренера и двоюродного брата Виктора Назарова. Я смог не просто полюбить этот вид спорта, но и всерьез решил связать с борьбой свое будущее. Уже в 16 лет из Бобруйска переехал в Минск, чтобы поступить в Республиканское училище олимпийского резерва, где начал тренироваться. Кстати, тренируюсь здесь и по сей день под руководством Мицкевича Эрнста Антоновича.

— Путь к первой значимой победе на международной арене, наверняка,

вспоминается, как самое важное в жизни событие?

— Конечно, его нельзя забыть, хотя важных побед в спортивной карьере было немало. Но это было потом. А в начале... Мне было нелегко адаптироваться на новом месте. Много приходилось доказывать как бы «с нуля», но я все же получил свой шанс. В 2001 году в болгарской Албене проходило молодежное первенство Европы по самбо. Для меня данный турнир стал не просто реальной возможностью заявить о себе, но и своеобразной проверкой на прочность. И я выиграл золото. Эмоции просто переполняли, когда поднялся на высшую ступень пьедестала, до конца даже не верилось — осознание победы пришло позднее. Очень хотелось поделиться этим моментом с первым тренером и поблагодарить за все, что он в свое время для меня сделал.

— В июне Баку будет принимать первые Европейские игры, в которых Андрей Казусенок собирается участвовать...

— Я очень рад, что у меня появилась уникальная возможность выступить на столь престижных соревнованиях. К сожалению, не все ребята с нашей сборной смогут принять участие в Европейских играх, ведь в программе состязаний имеются ограничения по весовым категориям. Я надеюсь, что смогу привезти домой медаль любого достоинства с соревнований такого высокого ранга. Особенно это будет важно после майского чемпионата Европы в хорватском Загребе, где я завоевал серебро.

— Кого рассматриваете в качестве самого серьезного соперника в борьбе за золото Европейских игр?

— Несомненно, традиционных лидеров на борцовском ковре — представителей сборной России. Ведь по важности россияне поставили эти соревнования даже выше, чем чемпионат мира. И их команда будет представлена первыми номерами национальной сборной.

— Признайтесь, что ваши друзья и знакомые не раз задавались вопросом, так сколько же наград в «медальной копилке» у Андрея Казусенка?

— Не привык хвастаться своими заслугами, но раз спросили — отвечу: на

данный момент у меня 38 наград различного достоинства с континентальных и планетарных первенств по дзюдо и самбо. Но в этом году постараюсь ее пополнить.

— **Каждый самбист мечтает увидеть свой вид спорта в программе Олимпийских игр, который пока никак не пробьется туда...**

— Болею за самбо всей душой и надеюсь, что в ближайшем будущем оно все же попадет в олимпийскую семью. Вообще, в последнее время в единоборствах произошли значительные изменения в правилах. И самбо тоже не стало исключением. Уверен, что это привлечет больше зрителей, ведь все эти новшества сделают самбо более ярким, динамичным и зрелищным видом спорта. Это еще не победа, но правильный шаг в нужном направлении.

— **За время своей спортивной карьеры вы посетили много интересных мест, но, наверняка, были загадочные страны, которые оставили самые яркие впечатления?**

— В свое время мне посчастливилось посетить Токио и всемирно известный институт Кодокан, основанный самим Дзигаро Кано. Всем известно, что дзюдо в Японии — больше, чем спорт. Это некая философия жизни. Уникальная страна со своими традициями и обычаями, к которым поначалу не так просто привыкнуть. К примеру, переступая порог здания в Кодокане, принято разуваться и передвигаться босиком везде, в том числе и по лестницам. Здесь даже татами необычное, «плавающее»... Оно как бы пружинит и приходится работать в некоем своеобразном ритме. Все это необходимо для особой координации. В Беларуси, к сожалению, такое татами нигде не встречал. Но я люблю свою страну. Здесь комфортно тренироваться и жить. Поэтому когда выпадает свободное время, то стараюсь его проводить со своей семьей — женой Кристиной и 5-ти летней дочуркой Алисой. Любим все вместе выбираться на шашлыки, куда-нибудь на природу, подальше от городской суеты.

— **Говорят, что спортсмены — суеверный народ, и им не чужды вера в приметы и соблюдение каких-то ритуалов перед выходом на ковер?**

— Когда я только начинал бороться на международных соревнованиях, то, наверное, как и большинство людей, был подвержен суевериям. Но с опытом пришло осознание того, что на ковре все зависит только от тебя. И никакие приметы и ритуалы тебе не помогут, если ты не готов. Убедился в этом на чемпионате Европы по дзюдо в Тбилиси. Забыл что-то в гостинице и вернулся, чтобы забрать. Случайно разбил стекло... Слышал, что это плохая примета, но не поддался глупому суеверию и в итоге завоевал европейское золото.

— **Сходу ответите, какая самая быстрая «виктория» в вашей спортивной карьере и самый обидный проигрыш?**

— С памятью у меня все в порядке. На одном из престижных турниров по дзюдо в 2010 году моя победная схватка продолжалась всего 3 секунды. Самое обидное поражение?! Наверное, это случилось на чемпионате мира по дзюдо в Каире в 2005 году, когда я проиграл греку Илиасу Илиадису, которого в финале победил японский дзюдоист. Позднее на одном из рейтинговых турниров, в жестком противостоянии, я даже одолел легендарного японца. А Илиадис до сих пор остается для меня самым сложным и серьезным соперником, у которого хочется выиграть.

— **Андрей, на ваш взгляд, существенно ли изменился уровень борьбы на международной арене за последние 10 лет?**

— Несомненно, к тому же существенные изменения произошли в дзюдо. Поэтому нам пришлось в короткие сроки пере-

страиваться и принимать новые правила игры, чтобы конкурировать на международном уровне. А динамика и интенсивность борьбы предъявляли более жесткие требования к скоростно-силовой выносливости самого спортсмена. Для белорусской школы это было не типично, ведь наша борьба имела, преимущественно, силовую направленность.

— **В конечном счете, что повлияло на выбор в пользу самбо, ведь ваши достижения и в дзюдо впечатляют?**

— Этот выбор дался мне нелегко... Несмотря на результат на международной арене, все равно присутствовало некое беспокойство, что во время схватки, непроизвольно, но могу схватить за ногу и получить дисквалификацию. Все это как бы сдерживало меня и влияло на скорость принятия решения и интенсивность борьбы, временами, не давая возможность работать на максимуме. А я привык всегда выкладываться на сто процентов.

— **Планируете ли вы после завершения спортивной карьеры, передавать свой богатый опыт в качестве тренера?**

— Так далеко пока не загадываю, хочется еще «побориться» (улыбается). Даже если моя будущая работа не будет непосредственно связана с тренерской деятельностью, то с удовольствием поучаствую в мастер-классах и внесу свой посильный вклад в техническую подготовку молодых борцов. Ведь без спорта я уже не могу! А свою технику на Олимпийских играх, хотелось бы все же увидеть, пусть даже в чужом исполнении.

Беседовала  
Ольга САМОЙЛОВИЧ

