



Мужская национальная сборная по настольному теннису серьезно готовится к олимпийской квалификации, которая в январе нынешнего года пройдет в Португалии. В белорусской дружине есть игроки, чьи имена уже воспринимаются как неотъемлемая часть настольного тенниса. Например, Александр Ханин: 21-летний теннисист, имеющий в своем послужном списке немало титулов с европейских турниров, сегодня не сбавляет обороты, а только набирает. Игрок национальной сборной Беларуси сейчас выступает за итальянский клуб «Апуания Каррара».

О своей роли в национальной команде Беларуси, важности физической подготовки в настольном теннисе и выступлении в итальянском клубе – Александр Ханин рассказал корреспонденту «НС».

Александр ХАНИН,
чемпион Европы среди юниоров
по настольному теннису
в смешанном парном разряде:

«Всегда выигрывает тот, кто сильнее характером»

— Александр, в конце января национальная сборная Беларуси по настольному теннису в португальском городе Гондомар будет выступать в командном квалификационном турнире за право поехать на Олимпийские игры в Токио.

— Да, это знаковый старт для многих мастеров «малой ракетки» из Старого Света. Ведь за лицензии будут бороться 34 мужских и 30 женских дружин. Можно только догадываться, каким будет накал на этих соревнованиях.

— Известно, что в составе нашей мужской команды, кроме молодого Владислава Руклецова, будут выступать лидер сборной Владимир Самсонов и второй номер Павел Платонов. Какую роль отводишь себе в этой компании?

— Мы все – одна команда, и приложим все силы, чтобы завоевать право выступать на Олимпиаде. Известно, что на Игры в Токио после этого турнира квалифицируются девять дружин – восемь отберутся на первом этапе, а потом оставшиеся

соперники разыграют между собой еще одно место. Кроме того, каждая сборная, при удачном командном выступлении, сможет рассчитывать на завоевание двух олимпийских путевок и в индивидуальном зачете. Я считаю, что с такой командой, как у нас, есть хорошие шансы попасть на Олимпиаду. Что касается самих игроков, то очень важно иметь в коллективе исполнителей такого уровня, как Владимир Самсонов или Павел Платонов. Они опытные спортсмены — мне и Владиславу Руклецову на данном турнире можно будет много чему у них поучиться. Я, надеюсь, что все сложится для нас хорошо.

— В течение прошлого сезона ты выступал не только в составе национальной сборной Беларуси, но и как «личник» – за один из итальянских клубов. Что он собой представляет?

— Сейчас я выступаю за «Апуанию Каррару» в одноименном городе Каррара, что в регионе Тоскана. Часть времени тренируюсь в немецком Саарбрюккене. С нами работают

отличные специалисты. Также занимаюсь и в Минске. В Италию прилетаю непосредственно к матчам. В этом сезоне мы провели четыре поединка: я одержал три победы и один матч свел к ничьей. Выходит, что я в каждой встрече приносил своему клубу важные зачетные очки.

— Как проходят тренировки?

— Тренируюсь ежедневно по два раза в день – играю в теннис и обязательно занимаюсь физической подготовкой. В настольном теннисе это важно: после того, как поменяли мячи и накладки, розыгрышей стало намного больше. Чтобы выдерживать их, надо быть выносливым. И не только физически, но и психологически. Играть теперь умеют все. А выигрывает тот, кто сильнее характером, кто не дрогнет в этот ответственный момент.

— Александр, расскажи, пожалуйста, почему ты выбрал именно настольный теннис?

— В детстве, когда мне было шесть лет, я очень уж хотел заниматься

большим теннисом. Но в настольный теннис периодически играл с отцом и братом. На выбор в пользу «малой ракетки» повлияло два фактора. Первое – моя бабушка Лариса Александровна Новик работала вместе с известным специалистом в настольном теннисе Михаилом Васковичем. Сейчас он является судьей международной категории в этом виде спорта. Так вот, Михаил Давыдович в свое время сориентировал моих родственников на то, чтобы они меня направили в настольный теннис. Второе – в детстве и школьные годы на тот момент я часто слышал о Владимире Самсонове, смотрел все его матчи. И, в конце концов, предпочтение отдал настольному теннису. И, как только пришел на первую тренировку, сразу понравилось.

— **Есть ли у тебя теннисисты-«настольники», на которых ты равняешься?**

— Да, есть спортсмены, которые мне симпатизируют своей манерой игры. Но не могу сказать, что я на них равняюсь, потому что каждый спортсмен и человек уникален по себе. Скорее всего, их можно назвать моими кумирами. В их числе – легендарный белорус Владимир Самсонов и китайский игрок, трехкратный олимпийский чемпион и шестикратный чемпион мира Чжан Цзикэ, который не так

давно завершил карьеру. Нравится, как они играют, восхищает их поведение около стола и как эти атлеты справляются с разными психологическими моментами. Я в свое время смотрел видео с этими игроками и старался перенимать положительные моменты. Но одно дело – ты смотришь видео, а другое – когда приходишь в зал и стараешься что-то похожее сделать. Считаю, что этого не стоит повторять, потому что у каждого спортсмена должен быть свой игровой почерк.

— **Беларусь готовится подать заявку на проведение командного чемпионата Европы по настольному теннису 2023 года. Насколько важны для нас такие старты в статусе организаторов?**

— Да, я в курсе, что Беларусь может стать хозяйкой этого грандиозного континентального турнира. Думаю, что все люди, связанные с настольным теннисом, будут рады, если нам доверят провести такие соревнования. Уже стало хорошей традицией, что все мероприятия под эгидой Европейской или международной федераций, которые принимает наша страна, проходят на очень высоком уровне. Уверен, что Беларуси через три года выпадет шанс провести командный ЧЕ, и она на «отлично» справится с этой задачей. Вообще, хотелось бы сыграть перед родными трибунами на турнире

такого уровня.

— **Есть устойчивое мнение, что для того, чтобы достичь успеха в каком-либо деле, необходимо заниматься им в течение десяти тысяч часов. А сколько ты занимаешься настольным теннисом?**

— Точно больше этого показателя. Как я уже говорил, занимаюсь настольным теннисом с шести лет. Первый год просто тренировался три раза в неделю в Республиканском центре олимпийской подготовки по настольному теннису. После начались соревнования (городские, региональные), на которых я обычно входил в тройку победителей. Мой первый тренер Александра Игоревна Сипач это заметила, и тогда тренировки стали ежедневными. Когда мне было десять, моим наставником стал Андрей Игоревич Воробьев. С тех пор я перестал тренироваться со сверстниками. Лет с тринадцати занимаюсь теннисом дважды в день – утром и вечером.

— **Чем увлекаешься помимо настольного тенниса?**

— Не так часто бывает свободное время, так как много турниров. Если же выпадает «форточка», то стараюсь проводить с родными, друзьями. И, конечно же, люблю смотреть футбол – болею за «Манчестер Юнайтед».

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК

