



**белагропромбанк**  
партнер рубрики

Стремительный взлет на олимпийский пьедестал белорусской фристайлистки Анны Гуськовой для кого-то, наверное, был большой неожиданностью. Все-таки при огромной конкуренции пробиться в лидеры мировой лыжной акробатики чрезвычайно сложно. Но для самой героини Олимпийских игр-2018 победа в корейском Пхенчхане стала, наверное, закономерным результатом. Судьба вознаградила спортсменку за старание и стремление

достичь своего максимума. Причем, эта победа, по мнению золотой лауреатки, стала возможной благодаря не только отличной готовности и февральскому пику спортивной формы, но еще чему-то большему. О том, как Аня шла к своей вершине, а также, что явилось залогом величайшего успеха, и как спортсменка будет нести внезапно свалившееся на нее бремя славы, корреспондент «НС» беседует с новоиспеченной олимпийской чемпионкой.

## Анна ГУСЬКОВА,

олимпийская чемпионка-2018 по фристайлу:



# «У меня уже было чувство, что я приближаюсь к олимпийскому пьедесталу»

— Аня, Вы уже успели в полной мере ощутить себя покорителем олимпийской вершины, после чего кажется, что тебя судьба и дальше будет вести победным маршем по жизни?

— Несмотря на то, что уже прошло несколько недель после того, как я завоевала золото, мне все кажется, что я нахожусь в какой-то легкой прострации. Даже не знаю, сколько еще будет длиться такое состояние «космической невесомости». Но я почему-то уверена: несмотря на получение звездного статуса, для своих друзей и знакомых я останусь все той же Аней. Со мной, как и раньше, можно будет общаться, потому что я не собираюсь отгораживаться от внешнего мира и едва ли на каждом шагу восклицать: «Вау, я олимпийская чемпионка». Наверное, слишком много трудов было вложено мной в достижение сегодняшнего успеха,

чтобы вот так эмоционально реагировать на золото Пхенчхана.

— Но на душе есть удовлетворение, что наконец-то, после 10 лет нахождения в составе национальной сборной, к тебе пришло счастье?

— Наверное, со временем я еще больше осознаю то, что сделала. Но сегодня, анализируя свой успех, прихожу к выводу: видимо, звезды правильно сошлись в нужное время и в нужный час. Да, я сделала сложный прыжок с тремя сальто с пируэтом, прогнувшись и с группировкой. Но при этом не совсем чисто приземлилась...

— Было ли ощущение, что победу может украсть кто-то из Ваших соперниц. К примеру, обладательница Кубка мира нынешнего сезона китаянка Сюй Мэнтао?



Анна Гуськова и Александра Романовская

— Ну, если за мной выступали еще другие соперницы, то случится могло всякое. Хотя, признаюсь, что на тот момент я была бы рада и второму, и даже третьему месту на пьедестале. Таким высоким было внутреннее напряжение. Как ни странно, но в этом сезоне у меня уже было чувство, что я приближаюсь к олимпийскому подиуму. Вот и теперь на горе в «Феникс Парке» стояла и размышляла: видимо, настало это время...

**— Наверное, ожидание итогового результата — это как раз тот момент, когда желаешь неудач своим конкуренткам.**

— Никогда не желаю неудач тем, с кем борюсь. Это мой жизненный принцип — всегда рассчитывать только на собственные возможности. Если ты считаешь себя более сильным — докажи это в честной борьбе. **— Приняв своеобразную эстафету у Аллы Цупер, своей победой Вы впервые в отечественной истории женской лыжной акробатики довели количество побед белорусских спортсменок на Олимпийских играх до двух кряду. До этого с интервалом в один олимпийский цикл два золота во фристайле имели австралийки Алиса Кэмплин и Лидия Лассила.**

— Знаете, меня перед финальным прыжком меньше всего интересовала статистика, кто и когда что-то завоевывал. Я стояла на горе перед трам-

плином и думала совсем о другом. Передо мной в эти мгновения за секунды пронеслась вся моя профессиональная карьера, в которой были взлеты и падения, травмы и неудачи...

**— А какие мысли Вас сопровождали после того, как на табло высветилось имя победительницы Анны Гуськовой?**

— Победа на Олимпийских играх — это состояние, которое можно назвать одним словом — космос. Наверное, в первое мгновение хотелось взлететь на радостях ввысь, и поддаться неимоверной радости. А потом приходит осознание того, что эта победа — это большой коллективный труд в течение многих лет. Поэтому я вспомнила всех своих тренеров, которые помогали мне поэтапно и постепенно расти профессионально. В их числе Александр Сергеевич



Пенигин. Пригодились мне мудрые советы наставника нашей команды Николая Ивановича Козеко. Особые слова благодарности нашим заслуженным авторитетам Антону Кушнику и Алле Цупер — они всегда меня поддерживали, давали нужные рекомендации. При необходимости — подбадривали. Ну, и, конечно же, не могу не отдать должное своей подруге по команде Саше Романовской.

**— И какой же совет Вам дала Александра?**

— Наверное, если бы не она, то у меня вряд ли получилось стать на олимпийский подиум. Еще в начале этого сезона на первом этапе Кубка мира в Москве Саша мне сказала: «Аня, а давай попробуем перейти с двойного сальто на тройное». Я согласилась, а главный тренер поддержал наше стремление совершенствоваться, за что большое спасибо Николаю Ивановичу. Вот так я перешла на более сложные прыжки, без которых, повторюсь, вряд ли добилась такого успеха.



В ожидании итогового результата

белагропромбанк  
партнер рубрики



С главным тренером Н.И.Козеко

— Аня, Ваш победный прыжок, наверняка, заставит многих родителей повернуть свои взоры в сторону лыжной акробатики и подвигнет на то, что популярность секций по фристайлу у детей будет только расти. Что можно пожелать начинающим юным олимпийцам?

— Я буду только рада этому. Но сразу хочу дать совет: успех приходит только к тем, кто к этому стремится. Ведь когда меня в 7-летнем возрасте родители определили заниматься лыжной акробатикой, я и не могла подумать, что когда-то буду известной. До этого момента шла не один год. Не буду скрывать: на каком-то отрезке хотелось завязать с фристайлом. Но ни травмы, которые меня иногда настигали, ни неудача на предыдущей Олимпиаде в Сочи, когда я дважды упала в квалификации и заняла лишь 21-е место, не смогли

меня выбить из колеи. Я не разочаровалась в выбранном виде спорта. Поэтому пожелание от меня может быть таким: если начал заниматься, то двигайся дальше. Не надо забрасывать начатое дело. Нужно бороться до конца. Да, это может быть опасно или травматично. Но ведь без таких сложностей не бывает больших побед.

— Внезапно нахлынувшая слава не сможет выбить Вас из обычного жизненного ритма? Ведь теперь немало времени придется посвящать общественной деятельности, различным встречам в коллективах, беседам с журналистами...

— Жизнь покажет. Пока ты в тени, то вопрос популярности тебя как бы не волнует. Но я не думаю, что это мне помешает профессионально развиваться дальше и тренироваться, как ни в чем не бывало. Да, определенные корректировки в своем поведении я сделаю.

Мне, к примеру, не хочется общаться с журналистами, которые пытаются у тебя разузнать какие-то «жареные» факты, и даже готовы нафантазировать всякие небылицы.

— И в связи с этим, наверняка, интересуются, как Вы потратите свои премиальные за олимпийское «золото»?

— Об этом я еще как-то не думала. Да и считаю, что этот вопрос личного характера. И когда я буду его решать, то вряд ли кому-то буду об этом рассказывать. Вообще, жизнь меня научила, что не все нужно выставлять напоказ. Раньше, когда я прыгала, то сразу старалась фото или видео выкладывать в социальные сети. А теперь предпочитаю оставлять свои эмоции при себе и не расплескивать их налево-направо.

— Аня, а по жизни Вы человек суеверный?

— В какой-то степени, да, но не какой-то фанатик. На каждом углу креститься не буду, но в душе я всегда держу светлые мысли. Осознание того, что в жизни есть что-то, от которого в определенной степени зависит твоя судьба, приходит в разных святых местах. Особенно это ощущается в Израиле, где есть много знаковых мест.

— Вы довольно часто бываете на учебно-тренировочных сборах и на официальных турнирах за рубежом. Проявляется ли у Вас интерес к культуре и к достопримечательностям тех мест?

— Конечно, я всегда люблю что-то новое, от чего появляются свежие эмоции. Другое дело, что на сборах не всегда бывает время, чтобы куда-то наведаться. Но все-таки иногда удается обогатиться новыми знаниями и впечатлениями. К примеру, на этапе Кубка мира в американском местечке Дир-Вэлли я смогла насладиться красотами этого горнолыжного курорта, а также ознакомиться с олимпийской столицей-2002 — городом Солт-Лейк-Сити, который находится относительно недалеко. А вот в японской Бифуке, где мы проводили заключительный предолимпийский сбор, кроме как удивительной природы, больше ничего особенного не удалось увидеть. Но я не тороплюсь события и уверена, что у меня еще много чего интересного впереди.

— Вы любите путешествовать?

— Люблю, если есть свободное время. Думаю, что если понадобится, то я даже могу автостопом добраться до нужного адресата, где меня будут ждать друзья. Вообще, смена обстановки приносит мне огромное удовлетворение. Особенно, если это получается не запланировано, а экспромтом. Сегодня — здесь, завтра — там.

— Значит, дома в Минске Вас очень трудно застать?

— Отчего же?! Путешествия — это одно, а побыть с близкими мне людьми — это совсем другое. Знаете, это время, когда мы всей нашей дружной командой побывали на сборах в Японии, а потом по плану переехали в Корею, прошло меньше месяца, а мне показалось, что оно растянулось

как будто на год — очень уж домой хотелось.

— Аня, а что ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как олимпийской чемпионке удастся держать себя в тонусе?

— На мой взгляд, главное никогда не унывать, чтобы тебя никогда не покидало хорошее настроение. Вообще, я держу себя в форме, потому что много двигаюсь, стараюсь быть активной. Различного рода диетами не интересуюсь — они пока мне без надобности. Могу сказать, что особых приоритетов в еде у меня нет. С удовольствием могу полакомиться суши, но если в компании друзей у нас главным блюдом будет сало с картошкой, то тоже не откажусь. Я знаю, что завтра, к примеру, состоится тренировка, и все мои лишние калории потратятся во время занятий.



Еще я люблю прогулки по свежему воздуху. Да и повод у меня всегда есть выйти лишний раз на улицу — прогулять собачку Боню.

— Она у Вас породистая?

— Нет. Да я и не считаю, что иметь исключительно породистых живот-

ных дома — это какой-то признак достатка или большей значимости в обществе. Мне кажется, что обычные дворняги или дворовые коты при хорошем уходе значительно добрее, нежели их «статусные» собратья. Я в этом всегда убеждаюсь, когда выхожу на улицу, а там бездомные животные голодными глазами на тебя смотрят. У меня просто сердце разрывается от такой картины. И я стараюсь их покормить, помня выражение, что мы в ответе за тех, кого приручили. Мне хочется, чтобы люди были добрее и не жалели искренности и теплоты, чтобы согреть четвероногих друзей.

— Аня, любители лыжной акробатики ассоциируют представителей фристайла как людей, горячо любящих снег и зиму вообще.

Понятно, что такие приоритеты сложились в силу профессиональной деятельности спортсменов. Актуально ли для Вас это расхожее мнение при выборе отдыха?

— Мои предпочтения можно разделить наполовину. Я люблю активный отдых в горах. Покататься на горных лыжах — это как бальзам на душу. С другой стороны, всегда стараюсь выехать на море, чтобы отдохнуть. Я уже заметила: море лечит. На море плохие мысли уходят прочь. А что может быть лучше, чем начинать новый сезон со свежими мыслями и в хорошем настроении?!

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

