



Имя Владислава Гончарова уже давно стало синонимом успеха и ярких побед в спорте. Первые золотые медали были добыты им в личном зачете и в «синхроне» на Кубке мира-2012 года в болгарской столице Софии. А уже четыре года спустя, на дебютной в своей карьере Олимпиаде-2016 в Рио, Владислав поднялся на высшую ступень пьедестала, став в 20 лет олимпийским чемпионом в индивидуальной программе! Еще приятнее, что молодой витебский атлет на достигнутом не остановился, подарив нам за последние годы россыпь всевозможных наград с турниров самого высокого ранга. Последний чемпионат мира-2018 в Санкт-Петербурге добавил в коллекцию спортсмена золото в синхронных прыжках. Начало 2019 года ознаменовалось победой на I этапе Кубка мира в Баку в индивидуальной программе и серебром в парной.

Какие цели и задачи стоят на предстоящий сезон перед лучшим спортсменом Беларуси 2016 и 2018 годов? Об этом и о многом другом он рассказывает в беседе с корреспондентом «НС».

## Владислав ГОНЧАРОВ, олимпийский чемпион в прыжках на батуте:

# «Париж-2024, возможно будет моей последней Олимпиадой!»

— Владислав, на завершившемся в Баку первом этапе Кубка мира сезона-2019 по прыжкам на батуте Вы выиграли золото в индивидуальном разделе и взяли серебро в синхронных прыжках вместе с Олегом Рябцевым. Как сами оцените начало года?

— С полной уверенностью могу сказать, что начало года вышло почти идеальным. Конечно, могли претендовать на золото и в «синхроне», но немножко не получилось. Уступили японской паре самую малость.

— Все ли сильнейшие собрались в столице Азербайджана?

— Съехались все лучшие на данный момент – порядка 80 спортсменов из 31 страны мира. Дело в том, что сейчас этапы Кубка мира являются одними из квалификационных ступеней в отборе на Олимпийские игры. Борьба здесь ведется за каждый балл – соревновательный уровень не ниже, чем на чемпионате мира.

— Если сравнить Вашу индивидуальную программу с той, которую Вы представили на чемпионате

мира в Санкт-Петербурге, что-то поменяли в ней?

— Да, я изменил ее. Правда, сделал это совершенно другим способом, чем практиковал раньше! В этот раз увеличил сложность своей программы со 173 до 179 баллов, а не до 180, как на чемпионате мира, что не критично для итогового результата. При этом, в техническом плане ее легче исполнить, чем в 180 единиц, а значит, и набрать в итоге больше баллов!

— Какой следующий старт?

— Из международных стартов – второй этап Кубка мира, который пройдет во второй половине апреля в Минске. Данный этап будет являться генеральной репетицией перед июньскими II Европейскими играми, чести в проведении которых удостоилась столица Беларуси.

— Владислав, на что настраиваетесь на домашнем этапе Кубка мира?

— Сложно сказать, в какой форме подойдут к соревнованиям спортсмены, которые пожелают в Минск. Но, однозначно, буду бороться за самые высокие места.

— Новые элементы появятся в Вашей программе?



— Нет, программа останется прежней. Более того, думаю, что она уже не изменится вплоть до Олимпийских игр в Токио-2020. Конечно, по итогам года мы будем смотреть, есть ли смысл облегчить программу или же, наоборот, — добавить новые элементы для более высокого балла. Будем отталкиваться от того, как в течение года выступают наши конкуренты. Но в глобальном плане, можно сказать, что уже сейчас я выступаю с олимпийской программой.

— **Какой старт в 2019 году для Вас в приоритете – II Европейские игры в Минске или же чемпионат мира в Токио?**

— Сложно сравнивать эти соревнования. Огромная ответственность, домашние стены, статус II Европейских игр, желание выступить перед родными болельщиками достойно – с одной стороны. С другой – на ЧМ в Токио будет проходить квалификация на Олимпийские игры. Поэтому мировое первенство для меня в приоритете.

— **Формат отбора на олимпийские игры сейчас поменялся или же остался прежним?**

— Как и раньше, финалисты чемпионата мира отбираются сразу. Но теперь, если они представляют одну страну, то лицензия достается одна, а не две. Плюс — добавили квалификацию на этапах Кубка мира. Исходя из того, сколько лицензий будет разыграно на ЧМ, оставшиеся будут определены по итогам общего зачета этапов Кубка мира.

— **Владислав, где Вам проще выступать: в индивидуальных или в синхронных прыжках?**

— Несмотря на то, что в синхронных прыжках программа проще, нужно постоянно смотреть не только за собой, но и за партнером. Важно держать одну высоту. Исходя из уровня индивидуальных прыжков, подбираются пары в синхронные соревнования. Лично я больше внимания

уделяю индивидуальным прыжкам, так как именно они входят в программу Олимпийских игр.

— **Успеваете ли о чем-нибудь подумать, когда находитесь в воздухе, или все происходит на автомате?**

— Стараюсь отслеживать и контролировать все движения: за две секунды прыжка успеваю подумать и о выходе в следующий элемент, и о приземлении. По надобности вношу коррективы.

— **Помните ли свой личный рекорд по оценкам в индивидуальной программе, и где он был показан?**

— В 2016 году, еще до введения сегодняшней системы подсчета баллов, были соревнования в Витебске, на которых я набрал 64 балла. Если брать международные старты и новую оценочную шкалу, то это Олимпийские игры-2016 в Рио, где я показал результат в 61,745 балла.

— **Ваше отношение к возможному появлению микста в соревновательной программе батутистов?**

— Скорее, скептическое. Пока девушки заметно уступают мужчинам по сложности программы. Медали доставались бы не ярким индивидуальностям и мастерам своего дела, а паре, в которой выступает более сильная девушка, чем у соперников. Считаю, завоеванная награда будет не совсем правильно отражать общий уровень дуэта.

— **Владислав, на скольких Олимпиадах еще планируете принять участие?**

— Для начала хотелось бы отобраться на олимпийские игры-2020 в Токио. Планирую, что Париж-2024 – будет моей последней Олимпиадой! Хотя всякое бывает: возможно, и до олимпийского 2028 года буду выступать.

— **До какого возраста реально можно выступать в прыжках на батуте и, при этом, показывать высокие результаты?**



— Многие зависят от состояния здоровья, желания и амбиций каждого спортсмена. Здесь все индивидуально. Мы знаем много примеров, когда атлеты заканчивали очень рано из-за травм. И есть примеры долгожителей в спорте. Так, белорус Николай Казак завершил карьеру в 40 лет.

При этом, он показывал достойные результаты не только в командных соревнованиях и «синхроне», но и в индивидуальных прыжках. По общему количеству завоеванных медалей в синхронных прыжках на этапах Кубка мира Коля является одним из лучших спортсменов в истории прыжков. Достойный пример для подражания!

— **Пул спортсменов претендующих на золото Токио-2020 велик?**

— Реально претендовать на медали будет человек восемь, возможно, даже десять. Сложно прогнозировать сейчас. Многие залечивали свои болячки и травмы, кто-то выступал не в полную силу. Тот же россиянин





Дмитрий Ушаков отсутствовал на первом этапе Кубка мира в Баку, а он, между прочим, один из лидеров нашего прыжкового цеха, способный на самые высокие места и награды. Дилан Шмидт из Новой Зеландии до сих пор восстанавливается после операции на колене. Концовка 2019 года даст ответ, кто именно будет претендовать на олимпийский пьедестал.

— **Владислав, скажите, а Вы придерживаетесь специального питания круглый год или есть месяцы, когда можно «расслабиться»?**

— Не скажу, что полностью сижу на правильном питании или придерживаюсь какой-либо диеты. Делаю себе поблажки в еде, но, одновременно, контролирую свой вес. Перед большими стартами режим более жесткий. После могу позволить себе и лишние калории. В любом случае, лишний вес довольно быстро сгоняется на активных беговых тренировках.

— **Сколько в среднем часов в день проводите на батуте?**

— На батутах около 2-х часов. Ещё полчаса занятий до прыжков и полчаса после. Получается, около трех часов. И это только одно занятие. В день обычно по две интенсивные тренировки. Как итог — 5-6 часов плодотворной работы каждый день!

— **Если отойти от прыжков на батуте, есть в мире атлет, который Вас мотивирует?**

— Назову нашего известного фристайлиста, олимпийского чемпиона Сочи-2014 – Антона Кушнира. Его спортивная история – яркий пример железного характера и силы воли. В 2017 году он не смог поехать на чемпионат мира по

фристайлу из-за травмы. Успех восстановиться, Антон в 33 года пробился на Олимпийские игры в Пхенчхан-2018. Выполнил практически идеальный прыжок во второй попытке, но не попал в финал соревнований из-за откровенно предвзятого судейства... Даже после такого удара судьбы, Антон Кушнир нашел в себе силы выступать в текущем сезоне и показывать очень достойные результаты.

— **Нет ли у Вас в планах будущего создания собственной спортивной школы?**

— Скорее, я бы занялся чем-то абсолютно противоположным спорту. К тренерской работе не лежит у меня душа. Тренером нужно родиться. Если хотите в этом убедиться, приходите заниматься прыжками на батуте к моей многолетней наставнице Ольге Власовой — настоящему профи своего дела!

— **Владислав, если свой бизнес, то какой?**

— Хотелось бы попробовать организовать что-то нестандартное, не имеющее аналогов в нашей стране. Пока еще не могу сказать, что это будет, но направление будет точно таким. Я, надеюсь, еще много лет выступать в большом спорте, и у меня будет немало поездок по миру. Возможно, что-нибудь подсмотрю и привезу умную идею к нам в Беларусь. Точно не хотелось бы свой магазин, кафе... Хочу эксклюзив!

— **Знаю, что в Вашей жизни были примеры благотворительности. Занимаетесь этим постоянно?**

— Так, чтобы вести какие-то большие проекты, такого нет. Для меня важно знать, куда пойдут мои деньги, достигнут ли они конечного пункта. Сами знаете, бывают всякие ситуации, и финансы, которые ты жертвуешь, часто оседают в чужом

кармане... Было время, мы с моей женой помогли приюту с животными. Причем, инициатором была моя супруга Аня.

— **Кстати, прошло уже больше года, как Вы сыграли свадьбу с коллегой по сборной Анной Горченко. Что изменилось в Вашей жизни?**

— Кардинально ничего не поменялось. Мы уже давно с Аней вместе — с 2012 года. Официально оформили отношения чуть позже. Вообще, спорт на данном этапе жизни занимает главенствующее положение, а поддержка друг друга у нас всегда и так была.

— **Что больше всего любите в родном Витебске? Что Вас там держит?**

— Витебск — это наша малая родина, наш дом. Здесь родители, родственники, друзья. Всегда с радостью и теплом в душе возвращаемся сюда после соревнований и сборов. Хотя и Минск уже стал для нас своим. Не исключено, что по окончании карьеры мы переедем жить в столицу. Большой город — большие возможности.

— **Главное ваше увлечение, кроме спорта?**

— Относительно недавно я собирал масштабные сборные клееные модели самолетов. Уже мог похвастаться достаточно большой коллекцией... Но мой племянник, будучи еще совсем маленьким, повредил ряд моделей, играясь с ними (улыбается). Чего-то нового пока не появилось в моей жизни.

— **А что из фильмов смотрит олимпийский чемпион Владислав Гончаров?**

— Сериалы особо не люблю. Нравятся фильмы студии Marvel, фильмы по книгам Джона Рональда Руэла Толкина «Властелин колец», «Хоббит», «Гарри Поттер» по произведению Джоан Роулинг...

— **И в заключении, главные составляющие успеха по Вашему мнению?**

— Самое главное — это желание. Оно является краеугольным камнем всех успехов и побед! И, конечно же, нужна вера в себя! Крайне важно никогда не сдаваться и идти до конца к поставленным целям.

**Вячеслав ХИНЕВИЧ**