



**белагропромбанк**  
партнер рубрики

Имя белорусского батутиста Владислава Гончарова с того момента, как он стал олимпийским чемпионом в Рио-де-Жанейро, ассоциируется не иначе, как с грандиозным успехом. Но в большом спорте наличие титулов и званий не является гарантией того, что путь на пьедестал тебе обеспечен впрок. Чтобы постигать новые высоты — нужно постоянно быть в тренде и рассчитывать на благоприятное расположение фортуны. А она бывает

не всегда благосклонна к звездному атлету. И пример тому — выступление Гончарова на недавнем чемпионате мира в Софии. В парных прыжках с Олегом Рябцевым он стал обладателем золотой медали, а вот в одиночной программе триумфатор Рио расположился в итоговом протоколе лишь на 6-й позиции.

Корреспондент «НС» спустя некоторое время созвонился со звездным спортсменом и в разговоре затронул самые разные темы.

## Владислав ГОНЧАРОВ, олимпийский чемпион в прыжках на батуте:



# «Полноценный отпуск с выездом на море остается лишь в мечтах»

— Владислав, можно не сомневаться, что на главных стартах сезона в болгарской столице Вы рассчитывали преподнести подарок к своему 22-летию, которое отметили в первую субботу декабря, с чем Вас и поздравляем.

— Спасибо за поздравление. Можно сказать, что в какой-то степени эту задачу я выполнил, став чемпионом мира со своим товарищем по сборной Олегом Рябцевым в парных прыжках. Но все-таки главный упор делался на индивидуальную программу — ведь это олимпийская дисциплина. К сожалению, мне не удалось четко сделать финальное выступление, отчего я очень расстроился. Но в целом, на мой взгляд, выступление белорусской сборной оказалось достойным. И, в первую очередь, это касается нашей женской команды. Все-таки приятно отметить, что индивидуальное золото завоевала Татьяна Петреня, обойдя спортсменов из Японии и Канады. Она же в паре с Марией Махаринской стала обладательницей бронзовой награды в синхронных прыжках дуэтов, уступив

первенство китайкам. Если бы не моя досадная оплошность в заключительный день соревнований, то настроение было бы отличным.

— В Вашей медальной копилке как раз индивидуального золота с первенства планеты пока и не хватает?

— Да, это так. На мировом первенстве-2014 в американском Дейтона-Бич в одиночной программе у меня была бронзовая награда, спустя год в датском Оденсе я уже стал серебряным призером. Ну, а теперь я твердо рассчитывал не только на медальный пьедестал, но, в первую очередь, на золото. И тот, кто видел мое выступление в финале, наверняка, подтвердит, что семь из десяти прыжковых элементов я исполнил качественно и без ошибок. К сожалению, в самом завершении соревновательной программы у меня «выбило» ноги, после чего заключительный аккорд оказался смазанным. В итоге — только место в первой шестерке.

— Выходит, что София — это город, с которым у Вас связаны не самые приятные воспоминания. Ведь именно здесь на своем первом взрослом

чемпионате мира-2013 Вы также допустили ошибку, из-за чего остались далеко за чертой лидеров...

— Я человек не суеверный, но в болгарской столице мне, на самом деле, уже дважды не повезло. Хотя, за мою карьеру бывали разные недолеты и падения и на этапах Кубка мира в Португалии, Азербайджане и некоторых других стартах. Если ты прыгаешь на высоте трехэтажного дома и исполняешь пируэты различной сложности, то ни в коем случае не можешь быть застрахован от неприятных сюрпризов. Это утверждение я отношу не только к себе — ошибаются ведь многие. Тот же китайский спортсмен Дун Дун, который является олимпийским чемпионом-2012 в Лондоне и неоднократным чемпионом и призером чемпионатов мира, на прошедшем первенстве планеты в Софии допустил падение в парных прыжках, из-за чего расстался с мечтой о медали.

— Так уж получается, что в борьбе за медали в личном зачете Вы традиционно сражаетесь с известными китайскими прыгунами — Дун Дуном

**и Гао Леем, с которыми стояли на олимпийском подиуме на Олимпиаде в Бразилии.**

— Как ни крути, а багустисты с Поднебесной уже давно являются законодателями моды в этой дисциплине. За последние несколько лет на самых престижных соревнованиях с ними я нередко делил призовые места. Правда, традиционно в компании лидеров находятся и некоторые российские спортсмены — призер Олимпийских игр и чемпионатов мира Дмитрий Ушаков, а также титулованный Алексей Юдин.

**— Дружбу не завели со своими зарубежными коллегами?**

— У спортсменов ведь так получается: на площадке ты конкурент, а вот за пределами спортивного зала — нормальные товарищеские отношения. Не скажу, что завел закадычную дружбу со своими оппонентами, но всегда здороваюсь. С китайцами — «Нихао!», по-португальски — «Ола!», по-немецки — «Гутэн Таг», по-английски — «Хэлло!». Так что в плане приветствия в некоторой степени я могу считать себя полиглотом. Хотя мне достаточно знаний английского, чтобы свободно чувствовать себя среди спортсменов всего мира.

**— Владислав, еще на августовском этапе Кубка мира в Минске Вы говорили о внедрении новой усложненной программы. На прошедшем ЧМ в Софии планировалось ли выступление с обновленной версией?**

— Со своим тренером Ольгой Власовой по ходу турнира мы решили, что

нет смысла так рисковать, поскольку я спокойно проходил в финальную часть соревнований и со своим привычным форматом выступлений. Почти на сто процентов уверен, что элементов сложности, при их безукоризненном исполнении, было бы достаточно, чтобы рассчитывать на чемпионство. Но, увы, моим планам по завоеванию золотой медали в одиночной программе не суждено было сбыться. Придется их перенести на следующий мундиаль 2018 года в Санкт-Петербург.

**— Возможно, реализации Ваших планов на чемпионате мира помешала усталость. Ведь программа ЧМ разительно отличается от Олимпийских игр в сторону увеличения соревновательных дисциплин.**

— Да, это правда, что на мировом первенстве тебе приходится подтверждать свое мастерство не только в личной программе, как на Олимпиаде, но еще в выступлениях в дуэте и в командном зачете. Ни в коем случае не хочу списывать какие-то неудачи на плотный соревновательный график планетарного первенства, потому что все атлеты находятся в одинаковых условиях.



**— Но не все, наверное, претендуют на медали?**

— Понятно, что о награде любого достоинства мечтает каждый участник соревнований. Но у каждого различ-

ные возможности, спортивный авторитет и лидерские амбиции. И надо рассчитывать свои силы так, чтобы везде выступить равномерно. К примеру, на Олимпиадах все соревнования проходят за два часа: от предварительной части до награждения. А вот на чемпионате мира у тебя четыре дня уходят на тренировки и столько же времени, чтобы выступить в командных соревнованиях, парных прыжках и в одиночном разделе. Представляете, насколько тебя одолевает усталость. Хорошо, если старт получился удачным, и твое настроение соответствующее. А мне пришлось начинать с завоевания вместе с





Олегом Рябцевым, Никитой Ильиных и Артемом Жуком итогового 4-го места в командных соревнованиях. Благо, потом судьба улыбнулась, и мы вместе с Рябцевым были лучшими в дуэтах. Оставалось только поставить жирную точку в одиночной программе...

**— С кем Вы обычно делите радость побед и неудач?**

— Конечно, первый человек, который тебя успокоит или даст дельный совет, чтобы себя держать в руках, — это мой наставник Ольга Анатольевна Власова. Еще я всегда могу сходу поделиться своими впечатлениями со своей мамой Викторией Михайловной, от которой также услышу слова поддержки и пожелания удачно выступить в дальнейшем.

**— А как Вы относитесь к слухам, что олимпийский чемпион Владислав Гончаров в скором времени может сменить свой холостяцкий образ жизни на семейный статус?**

— Предпочитаю не все, что касается себя персонально, выносить на общественный показ. Но вам скажу откровенно, что в моих планах значатся такие перемены в личной жизни. Не могу утверждать насчет каких-то сро-

ков. Возможно, что это случится уже в нынешнем или в 2018 году. Думаю, что журналисты такую информацию узнают сразу.

**— Свадебное путешествие планируете?**

— Эта тема будет актуальна только после того, как состоится свадьба.

**— А вообще, какой отдых предпочитаете: активный или более спокойный? Например, на море, где можно отдохнуть от всех забот на песчаном пляже?**

— Когда профессионально выступаешь и не собираешься завершать карьеру, то такие мысли, как полноценный отпуск с выездом на морское побережье, могут оставаться у тебя лишь в мечтах. Бывает пару дней, когда ты себе можешь позволить понежиться на теплом солнце, совмещая полезное с приятным. К примеру, нынешней осенью соревновательный календарь этапов Кубка мира удачно совпал с выступлениями сильнейших батутистов мира в Португалии и Испании с почти недельным интервалом.

Так вот после того, как мы «отстрелялись» на португальской земле, тренерским штабом заблаговременно было спланировано: не возвращаться в Беларусь, чтобы потом спустя пару дней обратно лететь на Пиренеи, а на несколько дней остаться в местечке, где проходил этап Кубка мира. И мы там не только отдыхали, чтобы набраться сил перед важными стартами, но и работали в поте лица. Конечно, долго купаться в прохладном океане не будешь, но погода позволила позагорать и подышать чистым океанским воздухом.

**— А потом — вновь все мысли о выступлениях?**

— А как же! Сначала этап Кубка мира в Испании, а потом — ЧМ в Софии. Вообще, в батуте, если ты не перестаешь тренироваться хотя бы на несколько недель, моментально теряешь свою спортивную форму. Это касается не только соревновательной части, но и физического состояния.

По себе сужу: на ОИ-2016 в Рио мой вес колебался в пределах 64-65 кг. Потом был долгожданный отпуск, встречи с друзьями, знакомыми. Короче, я отложил тренировки на определенное время. К тому же, после Игр мне

сделали операцию на глаза, когда я не мог тренироваться. А когда, спустя месяц вернулся в зал, то оказалось, что я набрал добрых полдесятка лишних кило. И очень непросто было вернуться в свою весовую категорию.

**— Владислав, а что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагруппабанк» — на вопрос о том, как олимпийскому чемпиону удается держать себя в тонусе?**

— В обычной жизни, когда нахожусь на сборах и на соревнованиях, мне хватает подготовительно-тренировочной нагрузки, чтобы не волноваться за свое состояние. Если из-за капризов погоды я не могу утром выйти на улицу, то зарядку могу пропустить. Но все равно я обязательно найду повод, чтобы потом прогуляться. Например, сделать поход в кино. Я люблю приключенческие фильмы, мелодрамы и даже триллеры. Что касается моих предпочтений в еде, то я не особо привередлив в этом отношении. Хотя стремлюсь быть в тренде здорового питания. Из мяса предпочитаю нежирную говядину и курицу. Желательно, чтобы блюда были приготовлены на пару. Гарниры стараюсь не есть. Важно, чтобы ты позавтракал или пообедал за 3-4 часа до тренировок или соревнований. Ведь, когда нужно прыгать и делать в воздухе акробатические трюки, ты себя должен чувствовать комфортно.

**— Мысли о второй олимпийской медали тоже витают в воздухе?**

— Если скажу, что нет, то это будет неправдой. Но одно дело — мысли, а другое — жизненные реалии. Люблю решать все вопросы в порядке их возникновения. Вот сейчас запланировал реабилитироваться на чемпионате мира в следующем году. Значит, буду идти к этой цели поступательно на протяжении всего следующего сезона. Через выступления на различных соревнованиях, в том числе, на первенстве континента в Азербайджане и на этапах Кубка мира. Потом будет отбор на Европейские игры-2019, которые пройдут в Минске, а дальше — уже и Олимпиада-2020 в Токио не за горами.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ