



«Спортсменка, активистка и просто красавица» — эту крылатую фразу из фильма «Кавказская пленница» оправданно можно отнести к белоруске Эльвире Герман. А еще она — «Восходящая звезда» по версии Европейской ассоциации легкой атлетики. К тому же, уроженка Пинска — самая молодая чемпионка Европы в беге с барьерами в спринте, лауреат специальной премии Президента «Белорусский спортивный Олимп» и обладательница трех наград «Атлетика». В числе других заслуг — победы и призовые места в различных международных стартах. Но за всеми спортивными регалиями в Эльвире, в первую очередь, просматривается молодая и красивая 22-летняя девушка.

Корреспондент «НС» пообщалась с Эльвирой на темы о том, каково быть молодой спортивной звездой, что она думает о семье и об отношениях, а также о планах на новый сезон...

Эльвира ГЕРМАН, чемпионка юниорского чемпионата мира по легкой атлетике:

«В спорте я — максималистка»

— Эльвира, хоть и время прошло, но все равно тебя хочется поздравить с бронзовыми медалями на турнире ISTAF Indoor 2019 в Берлине и на чемпионате Европы в закрытых помещениях в Глазго.

— Спасибо большое. Я усердно готовилась к турниру в Берлине. Можно сказать, что целенаправленно шла к этой медали. Как я уже отмечала, в финале настраивала себя взять золото, но немного не получилось. Тем не менее, очень рада, что у меня есть эта медаль. Сейчас это — самая важная награда вместе с золотом чемпионата мира 2016 года среди юниоров. А когда готовились к мартовскому ЧЕ-2019 в закрытых помещениях в Глазго, то, признаться, мы с тренером вообще не рассчитывали на медаль. Просто работали на объем соревнований, чтобы в хорошей форме подойти к лету. Поэтому бронзовая награда чемпионата Европы стала для всех приятной неожиданностью. Вообще, когда приезжаю домой, смотрю на эти медали, переживаю заново эти эмоции, заряжаюсь ими на дальнейшие свершения.

— Получается, что медаль в Глазго стала для тебя своеобразным подарком к Международному женскому дню?

— Любая медаль — это не подарок, а результат усердной работы. Хотя бронзовая награда ЧЕ — хороший задел на будущее.

И надежда, что летом на других важных стартах все будет хорошо. Высокий результат с топ-турнира означает, что я хорошо вливаюсь во взрослый спорт.

— А сколько медалей в личной коллекции Эльвиры Герман?

— Еще четыре года назад, когда я жила в Пинске, считала награды — и тогда их было около 50. Сейчас я думаю, где-то около сотни. Может, даже больше. Вся коллекция медалей хранится на моей родине у мамы.

— Сейчас в беге с барьерами на 60 м и 100 м ты самая молодая чемпионка Европы. Давления от старших соперниц не ощущается?

— Я ничего такого не чувствую. Конечно, иногда замечаю, что они смотрят на меня с опаской, и видят во мне сильную конкурентку. Но это их проблемы — мне все равно, с кем выступать и кто бежит рядом. Я просто выхожу и делаю свое дело.

— Эльвира, а к каким турнирам ты сейчас готовишься?

— Сегодня вся моя подготовка направлена на летний сезон. Знаю, что он будет очень насыщенным, длинным, поэтому готовлюсь к будущим выступлениям очень серьезно. Я планирую выступить на молодежном ЧЕ, который пройдет в июле в шведском Евле, потом в первой половине сентября — пробежать на матчевой встрече США — Европа в Минске, и уже затем на чемпионате мира в столице Катара — Дохе. Еще очень хочется выступить на Европейских играх, но туда еще нужно отобраться. Причем, сезон у меня начнется довольно рано — 3 мая на этапе Бриллиантовой лиги в Дохе. Я отдохнула после стартов в Глазго и в Берлине, перезагрузилась и теперь готова выкладываться на тренировках.



— **Выезжала куда-то на отдых?**

— Нет, была в Минске. Просто не тренировалась, а много спала, набиралась сил. Мне было важно побыть немного в спокойствии, тишине. Даже праздник 8 марта не отмечала — не хотелось никакой суеты.

— **Ощуаешь ли ты себя сейчас лидером команды?**

— Нет, мне это не нужно. Я не люблю, когда слово «лидер» применяют ко мне. Я люблю спокойно, без лишнего шума делать свое дело. Точно так же я не люблю, когда меня сравнивают с Алиной Талай. Будто, пытаются нас столкнуть. Я не понимаю, зачем это нужно.

— **Но пока в белорусском беге с барьерами на слуху только твое имя и имя Алины...**

— Я думаю, что это временно. К нам активно подтягиваются и другие девочки. Вместе со мной тренируются Руслана Рашкован, Светлана Парахонько, Кристина Чурило. Руслана и Светлана моего возраста, недавно они перешли к моему тренеру Виктору Мясникову, и у них начал расти результат. Руслана съездила на ЧЕ в Глазго. Возможно, пока ей сложно бороться на взрослом уровне, но, думаю, через год-два она уже будет с нами конкурировать.

— **Эльвира, Европейская ассоциация легкой атлетики вручила тебе премию «Восходящая звезда». Как тебе в таком амплуа?**

— Мне кажется, у этой премии очень пафосное название. Я не люблю, когда меня называют звездой. Но очень приятно, когда отмечают на таком высоком уровне. Это многое значит. Такие награды мотивируют к новым свершениям. В данном случае, я акцентирую внимание не на звезде, а на том, что я только восхожу на звездный небосвод.

— **Такая же ситуация и с наградой «Атлетика», которую ты получаешь каждый год от Белорусской федерации.**

— Наша «Атлетика» — это моя особая любовь. Еще четыре года назад я мечтала о такой награде. А сейчас уже стабильно к ней иду. Очень приятно ее завоевывать. Хотя бы потому, что мне нравится сама статуэтка. Я хочу выигрывать, мне нравится сам процесс победы. Второе и третье место — это тоже хорошо, но все же победитель всегда один.

— **Ты говоришь, как настоящая максималистка...**

— Да, в спорте я максималистка. Когда у меня второе или третье место, я думаю, что же я упустила, чего мне не хватило. От золотой медали абсолютно другие ощущения, чем от серебряной или бронзовой. Возможно, такая позиция верная, потому что она помогает каждый день совершенствоваться и быть лучше.

— **Эльвира, вручение таких наград как «Восходящая звезда» или «Атлетика» — это светские рауты. Тебе нравится быть на виду?**

— Я очень домашний человек, поэтому мне комфортнее всего дома, с близкими людьми. Но ведь невозможно всегда сидеть в четырех стенах. Как и любой девушке, мне приятно иногда надеть платье, каблук, сделать макияж, прическу и выйти в люди. Хотя, вообще, в удобной, спортивной одежде я чувствую себя гораздо лучше, чем в платьях и на каблуках.

— **Повышенный интерес к твоей персоне со стороны журналистов и болельщиков тебе приятен или, все же, часто надоедает?**

— На самом деле, иногда бывает в тягость. В силу своей природной стеснительности, я не люблю быть у всех на виду. Когда в 2016 году я стала чемпионкой мира среди юниоров, то не отказывалась ни от одного интервью, хотя тогда меня такая популярность изматывала. Сейчас я сама могу выбирать, когда и где мне удобно встретиться. Могу спокойно перенести встречу. Но от интервью не отказываюсь: понимаю, что репортерам тоже нужно работать, и, как правило, иду им навстречу. Да и председатель Белорусской федерации легкой атлетики Вадим Анатольевич Девятковский постоянно нас учит, что через контакты со СМИ и другие мероприятия мы популяризируем легкую атлетику. А для меня это тоже очень важно.

— **И твоё июньское выступление на Европейских играх в Минске тоже этому поспособствовало бы...**

— Повторюсь, что я еще не знаю, буду ли там выступать. Скоро пройдет отбор, где решится: я или Алина Талай будем представлять страну. Но я очень хочу выступать на этих стартах. Мне важно представить наш спорт, показать, как он развивается.



Я очень люблю выступать дома, когда на трибунах за меня болеет моя семья — мама, сестра, племянник. Чувствую их поддержку, и мне хочется, чтобы они видели мои победы. Например, мой парень специально приехал меня поддержать в Берлин. Он сам спортсмен и понимает, насколько на соревнованиях важна поддержка близкого человека. И там я решила, что раз он проделал такой путь ради меня, то я не могу плохо выступить.

— **Считается, что в отношениях могут возникнуть проблемы, если два человека целенаправленно занимаются одним и тем же делом?**

— Наверное, в каждом случае по-разному. Для нас с Максимом хорошо заниматься одним и тем же видом спорта. Мы познакомились когда-то на тренировке, и вот уже шесть лет вместе: и в спорте, и вне его. Я считаю, что люди, которые любят друг друга, должны постоянно быть вместе. Их совместная деятельность только сближает. Вообще, мы занимаемся у одного тренера, только Максим бежит спринт. Он поддерживает меня, а я болею за него. Мне важно, чтобы рядом постоянно был близкий человек.

— **Эльвира, ты неоднократно подчеркивала, что карьера и семья для тебя на одном уровне. Твои активные спортивные успехи не изменили твоего мнения?**

— Нет, я не разделяю карьеру и семью. Семья для меня самое важное, это — моя мотивация. Я стараюсь достигать спортивных успехов, чтобы моя мама, моя сестра жили и чувствовали себя лучше. Все, что я делаю, я делаю ради семьи, в том числе, и для той, которую когда-то создам сама.

Беседовала Валерия СТЕЦКО