



Успехи белорусского плавания на европейской и мировой арене на протяжении последних полутора десятков лет во многом связаны с именем Александры Герасимени. Уроженка Минска за это время смогла завоевать самые разнообразные титулы и медали, в том числе, с двух последних Олимпиад в Лондоне и Рио, а также стать лауреатом некоторых государственных наград. При этом спортсменка успевает управляться с общественной работой по поиску и воспитанию юных талантов и формировать положительный имидж одного из крупнейших банков страны. Совсем недавно Саша стала номинантом НОК Беларуси — из рук первого вице-президента Национального олимпийского комитета Андрея Асташевича она, вместе со своим тренером Еленой Климовой, получила медаль «За выдающиеся заслуги». Этот торжественный момент стал поводом для откровенного разговора корреспондента «НС» с «золотой рыбкой» Беларуси.

## Александра ГЕРАСИМЕНЯ, трижды призер Олимпийских игр по плаванию:

# «Если я еду выступать на топ-турнир, то обязательно с мыслями о медали»

— Александра, любое событие через мгновение уже становится достоянием истории. Награда от НОК, спустя полтора месяца, не стала для Вас менее значимой?

— Любая медаль — это затраченный титанический труд, дни и недели утомительных тренировок. Поэтому ее значимость никакой девальвации не поддается и срока давности не имеет. За то время, когда я в плавании, у меня собралась богатая коллекция наград с соревнований различного ранга и разного достоинства. Навскидку — порядка двухсот. И каждая из них дорога по-своему. Понятно, что олимпийские медали из Лондона и Рио — это отдельная история, как, впрочем, и от НОКа. До сих пор знаков отличия от нашего олимпийского комитета не получала. Поэтому очень рада, что такое событие в моей жизни уже произошло.

— Надо полагать, что эта медаль станет дополнительным стимулом для успешного продолжения спортивной карьеры?

— А почему бы и нет?! Хотя спешить с таким заявлением не стану. Потому что надо реально отдавать себе отчет, что тебе уже не 16 лет, а вдвое больше. И каждое знаковое соревнование требует соответствующей качественной подготовки, при этом важно не получить травму или не заболеть. К примеру, в прошлом году, сразу после Олимпиады в Рио, я усиленно готовилась к чемпиона-

ту мира на «короткой» воде в канадском Уинсоре. Но за несколько недель до старта заболела и не успела вернуться к нужным кондициям. Поэтому мне пришлось сняться со всех заявленных дистанций, кроме эстафеты, так как поняла, что мой пик формы уже прошел. Конечно, расстроилась: понимала, что после Олимпиады в Бразилии готовность была высокой, и я могла показать достойный результат. Но, увы — судьба распорядилась по-другому. Поэтому зимой 2017 я вынуждена была взять паузу, чтобы восстановиться и поправить здоровье. А теперь представьте, как мне нужно было строить подготовку к июльскому чемпионату мира в Будапеште? Очень и очень непросто все было, и я никому не хочу рассказывать в подробностях, какой ценой далась мне бронзовая медаль на дистанции 50 м в плавании на спине.

— Что ни говори, а венгерская столица для Вас счастливый город. Когда-то Вы привезли оттуда золото и дважды серебро с чемпионатов Европы 2006 и 2010 годов...

— Да, Будапешт я всегда вспоминаю хорошим словом. Может быть, там и находится мой талисман удачи, но я никогда не поеду на соревнования, заранее зная, что не совсем готова,

и буду там «белой вороной». Не в моих принципах выступать вопреки. Если я еду выступать на топ-турнир, то обязательно с мыслями о медали.

— Скажите, а откуда берутся у Вас силы и уверенность в борьбе с грозными соперницами? Ведь плавание, пожалуй, самая жесткая дисциплина, где конкуренция между европейской, американской, австралийской или азиатской школами может зашкаливать...

— Одним предложением здесь не скажешь. На самом деле, в плавании сегодня сильны многие спортсмены из десятка стран планеты. И только хорошей физической подготовки уже маловато. Нужно еще быть твердой характером и рассчитывать, в какой-то степени, на удачу. Ведь практически в любом решающем заплыве на самых разных топ-турнирах, где мне доводилось участвовать, на награды могла претендовать едва ли не вся финальная восьмерка. Особенно это было заметно по Играм в Рио-де-Жанейро. Речь даже шла не о том, насколько ты готов, а насколько тебе повезет. Потому что опе-





американкой Симоной Мануэль, с которыми плыла в финалах в Лондоне и Рио, то обязательно здороваюсь, а так же могу спросить «как дела?». Наверное, этого достаточно, чтобы поддерживать хорошие отношения друг с другом. Не обязательно ведь своей перепиской будоражить социальные сети.

— **Кажется, совсем недавно интернет «будоражил» другие новости: информация о том, что Александра Герасименя вышла замуж за пловца Евгения Цуркина...**

— Ничего удивительного не произошло. Мы с Женей уже давно пришли к такому решению, но все как-то не могли определиться с датой свадьбы — все дела какие-то мешали это сделать. Но потом было решено — 18 августа 2017 года.

— **Свадебное путешествие было?**

— А как же! Удалось съездить в Португалию. Очень понравилось активно отдыхать, много интересного узнать об этой стране.

— **А как распределяются семейные обязанности в семье Цуркина-Герасимени? Кто с утра на кухне, и что подается на завтрак?**

— По-разному бывает. Женя, к примеру, равнодушен к овсяной каше — он ее вкусно готовит на завтрак. Хотя хорошо справляется с приготовлением и других блюд. Если у меня есть время, то я тоже могу что-то приготовить. Но, к сожалению, я очень часто занята и на тренировке, и в своем Клубе, где учу деток азам плавания и рассказываю о его пользе.

Прихожу домой поздно, а там меня уже ждет горячий ужин. Спасибо мужу.

— **Александра, смена семейного статуса, наверняка подразумевает и смену имиджа человека: новые эмоции, новый автомобиль, новый банк...**

— Как-то об этом не задумывалась. Другой я точно не стала. Разве что машину

поменяла. Да и то, вместо старого Rang Rover белого цвета, который часто приходилось ремонтировать, купила машину такой же марки — только бордовую.

Хочется сказать слова благодарности автосалону «Анлант-М» за хорошее предложение и качественное обслуживание.

— **А Беларусбанк остается в партнерах?**

— Наше сотрудничество продолжается.

Мне хочется сказать спасибо этому учреждению, которое помогает мне и в реализации некоторых значимых проектов.

— **Наверняка, что один из них — это ежегодный фестиваль «Золотая рыбка», который развивается в рамках Клуба Александры Герасимени по плаванию?**

— Да, это одна из моих задумок по плавательному образованию. Хотя есть еще и другие направления общественной деятельности с моим участием. Очень надеюсь, что к их реализации подключатся новые партнеры и спонсоры, равнодушные к судьбе наших детей.

— **Видимо, этот и другие Ваши проекты будут всегда актуальными и воплотятся в жизнь при условии, что Александра Герасименя останется в плавании в качестве звездной спортсменки...**

— Наверное, в этом есть большая доля истины. Сколько я буду в большом спорте — не знаю. Вот и сейчас со своим тренером Еленой Климовой решили не участвовать в чемпионате Европы в закрытых помещениях в Дании, потому что после ЧМ в Будапеште я не успела восстановиться и набрать нужную форму. Так что в моих планах ближайшее выступление — на первенстве континента в августе 2018 в шотландском Глазго. Надеюсь, к тому времени залечить все травмы, хорошо отдохнуть и зарядиться нужными положительными эмоциями. И уже от результатов тех стартов будет зависеть, насколько реально для меня станет главная цель — участие на Олимпиаде-2020 в Токио. Но к этому я буду стремиться.

Беседовал

Владимир ЗДАНОВИЧ

редить своих соперниц на сотые доли секунды очень тяжело. Не той рукой коснешься бортика — и пиши «пропало». Сегодня я могу сказать, что в Бразилии была готова показать и более высокий результат. Правда, вышло так, как вышло. Но та разница в сотые доли секунды на дистанции 50 метров вольным стилем — это все равно результат напряженной борьбы. Как, впрочем, и в других стартах, где очень часто тебя или твою конкурентку от пьедестала разделяет лишь мгновение.

— **В Вашей спортивной карьере был лишь один такой миг, когда Вы разделили золото на «большой воде»?**

— Да я помню, это случилось на чемпионате мира 2011 года в Шанхае, когда на 100-метровке вольным стилем я разделила золото с датчанкой Жанетт Оттесен, показав с ней одинаковое время — 53,45 секунды.

— **Александра, Вы дружите со своими соперницами по водной дорожке?**

— Знаете, сколько в моей карьере было соперниц... Понятно, что если бы я даже и хотела с каждой постоянно держать связь, то мне просто некогда было бы бесконечно заниматься отправкой поздравительных писем и разных смайликов по телефону. Но если я встречаюсь на соревнованиях с голландкой Раноми Кровиджоджо, с датчанкой Пермилой Блуме или

## Спортивно-оздоровительный комплекс «Веста» это:



- спортивные площадки, активный отдых и развлечения;
- релакс — сауна-люкс, боулинг, бильярд;
- широкий комплекс медицинских услуг;
- конференц-залы до 120 мест;
- рестораны, кафе белорусской и европейской кухни;
- горнолыжный центр, санаторий, спа-процедуры, семейный отдых.

Приглашаем приятно отдохнуть, окунуться в атмосферу спорта и здорового образа жизни. И все это в живописном зеленом уголке в 30 км от Минска.

