



«Ахиллес» — под таким именем он, как мастер в тайландском боксе, известен на ринге и уже не впервые становится лучшим в своем весе. Так было, например, в 2014-м году на чемпионате Европы в Польше. Из более поздних достижений именитого спортсмена — успех в столице Тайланда — Бангкоке в королевском Кубке Мира по тайскому боксу (IFMA). Этот престижный турнир был организован при поддержке Правительства Королевства Таиланд, а также Ассоциации любительского тайского бокса Таиланда.

В командном зачете Беларусь оказалась третьей, в общей сложности взяв 20 наград: 7 золотых, 8 серебряных и 5 бронзовых медалей. Чемпионами среди взрослых стали Дмитрий Валент и Андрей Герасимчук, который выступал в супертяжелой весовой категории. Его-то и признали лучшим бойцом чемпионата. Понятно, что у атлета такой величины немного свободного времени, чтобы общаться с журналистами. Но корреспондент «НС» стала одним из тех представителей СМИ, кому удалось поговорить со звездой тайбоксинга о жизни на ринге и вне его.

Андрей ГЕРАСИМЧУК,

чемпион мира по тайландскому боксу:

В моем прозвище «Ахиллес» заложено что-то философское...

— Андрей, твой тренер Евгений Добротворский на одной из пресс-конференций сказал, что ты настолько добрый и неконфликтный человек, что никогда сам в драку не полезешь.

— Спасибо, конечно, наставнику за такой комплимент...

— Однако раньше тебя считали трудным подростком...

— Трудным? Это вряд ли. Просто я всегда отстаивал свое мнение, и это, конечно, не всем нравилось. Но, благодаря этому жизненному принципу, я уже 12 лет на ринге. И не жалею о выбранном пути.

— Решил научиться не только словом, но и кулаками отпор давать?

— Мне всегда хотелось заниматься единоборствами для себя, использовать это как оружие, когда грозит опасность. Но не более. Я сначала пробовал себя в борьбе, занимался почти 2 года. Потом понял — не мое. Нашел себя в тайском боксе.

— Ты уже не новичок на ринге, твоих соперников можно считать десятками. Бывало, что визави в перчатках становился другом?

— Очень разные понятия вкладывают в это слово. Для меня, скорее всего, соперник на ринге может стать хорошим

знакомым, но не больше. Для дружбы нужны и другие точки соприкосновения интересов.

— Андрей, многим бойцам присуще скандальное поведение не только на ринге, но и вне его...

— Надеюсь, что я в этот список не вхожу...

— Конечно, нет. Разговор о «золотом мальчике» — голландском кикбоксере Барде Хари, который даже на пресс-конференциях нередко устраивает потасовки или просто оскорбляет оппонента.

— Не хочу давать комментарии на этот счет. Наверное, все зависит от темперамента бойца, его характера. Некоторые, таким образом, хотят наверняка добиться большей популярности.

— Легко ли еще до боя вывести из себя такого соперника, как Андрей Герасимчук?

— Для этого есть много способов. Признаюсь честно, что я лично с таким хамским поведением соперника до соревнований еще не сталкивался, но знаю, что это такое. Считаю, что пускать в ход грубые слова — это не мужское поведение. Но есть определенная категория бойцов, которых просто необходимо психологически «над-

ломить» перед боем без слов и каких-либо телодвижений — нужно просто «правильно» посмотреть оппоненту в глаза. Например, у меня был бой с одним дагестанцем. Так вот достаточно нескольких взглядов, полных самодовольства и злобы, а потом пары-тройки хороших ударов — и все, он твой. Но, как только ты начинаешь хоть на долю секунды расслабляться на ринге, терять концентрацию, соперник это быстро замечает и невероятные силы в нем берутся мгновенно! Поэтому каждый бой нужно проводить с максимальной самоотдачей и нацеленностью на победу.

— Если говорить о так называемой культуре бойца, то кто должен ее прививать?

— Мне кажется, что это предназначение первого спортивного педагога. Он подает пример ученикам, говоря, что можно, а чего нельзя. Для меня это Алексей Самосейко. Кроме тренерских регалий, у него еще немало титулов и званий в системе тайбоксинга. Кроме всего прочего, он сейчас промоутер и руководитель Международного Спортивного Профессионального Проекта «Империя тайландского бокса». Как тренер, он сыграл, наверное, одну из ключевых ролей в спортивной карьере.



— Как ты считаешь, тренер — это «надзиратель», следящий за оттачиванием техники, или все-таки больше — духовный наставник?

— Все сразу. Без поддержки эмоционального равновесия бойца не может идти и речи о его приближении к пику формы.

— Есть ли куда расти Андрею Герасимчуку после завоевания звания чемпиона мира?

— Если взять, к примеру, олимпийских чемпионов, то ведь они же бывают и пятикратные! Это значит, что на протяжении двадцати лет они остаются лучшими. Так и в единоборствах: нужно постоянно оправдывать свой титул.

— А кто был твоим самым главным соперником на пути к этому заветному титулу?

— Не удивляйтесь, но это — я сам. Как

бы это загадочно ни звучало, но перебороть себя, свою неуверенность в чем-либо гораздо тяжелее, чем отправить в нокаут другого бойца.

— У каждого спортсмена рано или поздно возникает мысль завершить карьеру и пойти на тренерскую работу...

— Пока таких мыслей у меня нет. Я как-то пробовал недолгое время тренировать, и сначала мне это нравилось. Но потом я настолько эмоционально выдыхался во время преподавания, что на своей тренировке сил оставалось только на то, чтобы работать на автомате. Поэтому решил, что пока моя карьера идет в гору, о тренерской работе речи и быть не может. Правда, в планах на далекое будущее есть и тайский бокс, и кикбоксинг. Но уже в более глобальных масштабах.

— Если говорить о твоём прозвище — Ахиллес, то возникает вполне логичная ассоциация с древнегреческим непобедимым персонажем. Есть ли слабое место у такого маститого бойца?

— Думаю, в моем прозвище Ахиллес заложено что-то философское и не более того. Надеюсь, что выражение «Ахиллесова пята» — это не кивок в мою сторону. Слишком много усилий я приложил, чтобы избавиться от уязвимых мест. А как же иначе соответствовать такому великому имени? (смеется).

Беседовала

Елена ТАРАТУШКИНА

P.S. Белорусские кик-боксеры завоевали 5-е командное место на XX чемпионате мира в Белграде. В сербской столице соревновались почти две тысячи спортсменов из 66 стран мира. На счету наших бойцов — 12 наград. **Бронзу** завоевали Елена Лешкевич (48 кг, К-1), Сергей Скиба (51 кг, К-1), Елена Муратова (60 кг, К-1), Юрий Жуковский (63,5 кг, К-1), Павел Шелест (75 кг, лоу-кик), Максим Спадаренко (75 кг, К-1), Тимур Мамедов (86 кг, лоу-кик); **серебро** на счету Петра Романкевича (91 кг, К-1) и Артура Исаянца (67 кг, К-1); **победы** одержали Андрей Хаменок (67 кг, лоу-кик), Евгений Телица (71 кг, К-1) и Екатерина Ковалева (+70 кг, лоу-кик), которая к тому же была удостоена специальной награды как лучший боец чемпионата мира в разделе лоу-кик.

