



Гость сегодняшней беседы Джавид Гамзатов по праву считается одним из сильнейших борцов греко-римского стиля в категории до 85 кг. Чтобы добраться до заветной олимпийской награды в Рио, спортсмен прошёл нелегкий и тернистый путь. Каким получился для борца постололимпийский сезон? С какими трудностями столкнулся «белорусский лезгин»? Готовится ли борец к ОИ-2020 в Токио? Об этом и о многом другом с ним беседует корреспондент «НС».

**Джавид ГАМЗАТОВ,**  
бронзовый призер Олимпийских игр-2016:

## «Всегда требуй от себя максимума,

— Джавид, уже более года прошло с момента завоевания бронзы Олимпийских игр в Рио? Каким он для Вас получился?

— Год получился очень сложным. Пришлось много лечиться, восстанавливаться от травм. Был период протяженностью 2-3 месяца, когда не мог тренироваться. Только начал втягиваться, как снова выбывал на 10-15 дней. И так три-четыре раза подряд. Из-за этого, пришлось пропустить апрельский чемпионат Европы. В общей сложности и двух месяцев не мог проработать, чтобы не случилась какая-нибудь травма.

— Какое самочувствие сейчас?

— Слава богу, травмы отпустили, постепенно набираю форму. Из-за этих проблем со здоровьем моя соревновательная программа в сезоне была значительно урезана. До чемпионата мира в Париже, который закончился в конце августа, успел сделать всего один старт. Ехал туда с мыслями о медалях, жаль не получилось...

— Что же все-таки помешало Вам вмешаться в борьбу за награды?

— Можно выделить комплекс проблем: неоптимальная физическая форма, непростой жребий, отвлекающие факторы неспортивного характера...

Хотя, стоит заметить: мой обидчик турок Метакан Башар в итоге и стал чемпионом мира.

— Как думаете, в чем именно уступили турецкому борцу?

— Это был один из тех поединков, в котором окончательный счёт не отражает всю картину на ковре. Соперник ни разу не смог меня кинуть или провести законченный прием. Считаю, боролся достойно. Я хорошо знаю Метакана, прежде побеждал его. Никаких сюрпризов и откровений в его борьбе не заметил. Всё решили мелочи, в которых он был удачливее.





Хочу доказать, что третье место в Рио было случайным и я способен на большее. Плюс хочется выступить достойно на вторых Европейских играх в 2019 году, которые пройдут в Минске.

— **Хватит сил?...**

— Сил и энергии всегда можно найти. Главное — было бы желание. Человеческий организм, как бездонная бочка — резервы можно черпать безгранично!

— **При подготовке к прошлой Олимпиаде, Вы жили отдельно от своей семьи?**

— Тогда совпало сразу несколько факторов. У меня родился ребёнок, и из-за бытовых проблем в общежитии

## а свой минимум ты и так получишь»

— **Джавид, а как оцените результаты нашей сборной в целом?**

— Пять завоеванных медалей — очень достойный результат для белорусской борцовской школы на турнире такого уровня. В общекомандном зачете мы превзошли мощную сборную России и заняли высокое шестое место. Уверен, что при более удачном выступлении Марии Мамошук и Сослана Даурова, закончили бы чемпионат в тройке лидеров мировой борьбы!

— **Главное впечатление от чемпионата?**

— Конечно же, потрясающая победа в финале белоруски Ванессы Колодинской. Уступать по ходу поединка 0-6 и совершить камбэк — это дорогого стоит. Причём за десять секунд до конца встречи счёт был 4-6 в пользу японки. Нечасто увидишь подобный сюжет на мировых первенствах. Эффективный завершающий приём с окончанием времени и победные 8-6! Яркая волевая победа нашей соотечественницы, произвела подлинный фурор в Париже!

— **Ваши ближайшие старты?**

— В конце сентября еду на турнир в Казань. Соревнования пройдут по новым правилам. Постараюсь показать свою лучшую борьбу и реабилитироваться за скромное выступление в Париже! Очень хочется подойти к старту в оптимальной форме.

— **Какие задачи ставите на этот турнир?**

— Касательно задач, то на всех соревнованиях, в которых участвую, ставлю перед собой только максимальные цели. Всегда вспоминаю золотые слова моего

тренера и товарища Алима Селимова: «Всегда требуй от себя максимума, а свой минимум ты и так получишь».

— **Внимание со стороны СМИ в пост-олимпийский сезон не отвлекало от тренировок?**

— Нисколько. Даже наоборот, придавало уверенности и не позволяло расслабиться. Радостно и приятно, когда журналисты интересуются тобой, вникают в нюансы не только спортивной, но и повседневной жизни. Всегда рад общению с представителями вашей профессии.

— **Знаю, что в родном дагестанском селении Куруш строится спортивная школа, которая будет носить Ваше имя.**

— Это была инициатива моих односельчан, как благодарность, за тот пример, которым я являюсь для местного населения и подрастающего поколения. Уже возводятся стены будущего зала и, вполне возможно, к концу года он откроет свои двери для всех желающих.

— **Сколько ребят сможет заниматься одновременно?**

— Зал немаленький, порядка 500 квадратных метров. Одновременно проводить тренировки будет 7-10 человек. Открытие школы станет настоящим праздником для такого небольшого селения, как Куруш.

— **Что на данный момент является главной мотивацией в жизни?**

— Золотая медаль Олимпийских игр в Токио-2020. В Японии, мне будет 30 лет и лучшей награды за многолетний труд сложно даже представить.

жить вместе стало просто невозможно.

Решили, что лучше для семьи будет уехать в Дагестан. Это было главным фактором на тот момент. Так мне было проще сделать упор на тренировки и не отвлекаться на решение всевозможных домашних задач.

— **Как планируете поступить в этот раз?**

— Конечно, хочется жить вместе с семьей — никто не дает столько сил и поддержки, как близкие люди, но... квартирный вопрос до сих пор не решён, живём в общежитии. Верю, что в оставшиеся три года до ОИ данная ситуация исправится и мне не придется идти на подобные жертвы. Для успешного выступления в Токио все неурядицы должны остаться позади, тогда и результат будет соответствующий.

— **Заглянем в будущее: пример, Алима Селимова, ставшего спортивным функционером, вдохновляет?**

— Алим всегда служил для меня образцом не только со спортивной точки зрения, но и как человек. Он оказал огромное влияние на мою карьеру, и привил любовь к Беларуси. Однако, работа тренером, видится мне более перспективной. Я чувствую, что многое могу дать молодому поколению. Не только показать, но, что самое главное, научить мастерству работы на ковре. Верю, к тому времени, в моем послужном списке, будет уже не одна награда высшей пробы! Для молодых ребят — это хороший стимул для роста и совершенствования их спортивного мастерства.

**Беседовал Вячеслав ХИНЕВИЧ**