



Карина Ежикова — девушка с характером. С характером, которому позавидовали бы мужчины-спортсмены. Она уехала из дома в другую страну в 15-летнем возрасте и добилась там успеха, поиграв за юношескую и молодежную сборные России. Правда, чуть позже она вернулась защищать цвета родной страны. В служебной карьере Карины, как и у любой спортсменки, были черные и белые полосы. Темная — это когда она пропустила соревновательный год из-за проблем со здоровьем, а светлая — когда девушка вернулась в большой гандбол и заиграла еще лучше.

Сегодня Ежикова является одной из лидеров женской сборной Беларуси и российской «Астраханочки». В разговоре с корреспондентом «НС» девушка рассказала о своем пути в спорте, приоритетах в жизни и о том, чего ждет от матчей нашей сборной против Норвегии и Румынии.

Карина ЕЖИКОВА,
игрок национальной сборной Беларуси по гандболу:

«Желание побеждать было у меня всегда»

— Карина, с каким настроением подходите к оставшимся в отборе июньским матчам сборной Беларуси?

— Конечно же, с надеждой на успех, потому что по-другому и быть не может. Ясно, что будет очень тяжело, потому как конец мая — начало июня — это уже завершение сезона. Как правило, игры в это время и физически, и морально даются очень тяжело. Что называется, «вылазят» наружу все травмы, да и игроки уже в предвкушении отпуска. Но, тем не менее, мы понимаем, что удачные игры с соперницами — это наш последний шанс попасть на чемпионат Европы. Поэтому, естественно, будем серьезно готовиться и бороться до последнего. Придется нелегко уже потому, что времени на подготовку в составе национальной команды будет в обрез: в конце мая у нас начинаются сборы, а игры 1 и 4 июня. Правда, может это и к лучшему — не успеем «накрутить» себя. В любом случае, думаю, что наш тренер Томаж Чатер сделает все возможное, что бы у нас получилось выступить достойно.

— Если говорить конкретно о сборных Норвегии и Румынии, то с кем, по-вашему, играть будет сложнее?

— С обеими соперницами будет непросто. В предыдущих матчах с этими командами я не играла. Может, чего-то не знаю, но мы уже не первый раз попадаем с ними в группу, поэто-

му точно могу сказать, что это очень сильные команды. Норвегия и Румыния в гандболе находятся на топ-уровне.

Если брать последний чемпионат мира, то норвежки стали чемпионками, а румынки заняли третье место. Обычно Томаж Чатер к каждому матчу готовит видео с игрой соперников. Мы досконально разбираем такие поединки. Уверена, что если в предстоящих играх мы выполним установку тренера, тогда у нас появится шанс на победу.

— Для вас лично комфортнее играть при родных трибунах или на выезде?

— Как ни странно, большой разницы не ощущаю. Я не замечала за собой тенденции, связанной с местом игры. Если взять последние встречи со сборной Литвы, то получилось ровно наоборот. Мы обыграли их в Каунасе с разницей в 9 мячей и посчитали, что можем сыграть еще лучше дома, при поддержке родных стен. А вышло не так как хотелось бы: победа была добыта в упорной борьбе — на финише оказалось всего «плюс 3». От большого желания иногда получается все наоборот. Но дома, в новом Дворце, играть было очень приятно. У меня в Минске игра за сборную была впервые, потому что раньше женская команда проводила почти все домашние встречи в Могилеве. Но дерби с литовками оказалось результативным, и мы вернули интригу в отборочный турнир, набрав 4 очка.

— Расскажите об атмосфере внутри белорусской сборной?

— С кем-то общаюсь больше, с кем-то меньше, такое происходит в каждой команде, когда приходит молодежь. Часто знакомимся уже непосредственно на сборах. Вообще атмосфера в коллективе у нас хорошая. Большинство из нас друг друга знают. Я, например, знакома с девочками из БНТУ и Гомеля, в Астрахани недавно виделись с Иррой Тризной, Наташей Василевской, общаюсь с Наташей Котиной, которая играет сейчас в Турции. Несмотря на то, что коллектив женский, подводных камней у нас нет. Тренер тоже пытается



устроить различные «тимбилдинги», проводить какие-то совместные походы в кино, например. Мы стараемся, как можно больше времени проводить вместе, а это очень важно для команды.

— **Оказывается, у Томажа Чатера в арсенале есть воспитательно-познавательные подходы к формированию боевого духа и товарищества в женском коллективе?**

— Он отличается по своему менталитету от отечественных наставников. У него другой взгляд на гандбол, больше европейский, я бы сказала. Хотя он может и анекдот рассказать, и разрядить обстановку какой-то шуткой. А вообще, он проповедует быстрый гандбол и любит дисциплину. В его понятии это — одно из главных составляющих успеха. Я с этим согласна, потому что дисциплина действительно помогает воспитать и закалить характер.

— **Еще до появления Карины Ежиковой в национальной сборной ей пророчили роль лидера. Вы появились на горизонте и, как мы видим, это предположение оправдалось.**

— Спасибо за такое уважение к моей скромной персоне. Хотя непросто было после паузы в карьере вернуться в БНТУ-БелАЗ. Но при поддержке Константина Шараварова и Леонида Бразинского, которые в то время были у руля национальной команды, у меня все получилось. Спасибо им за то, что дали мне шанс. Тогда я выходила в основе и получала много игрового времени. Это очень важно для любого гандболиста. А еще то, чтобы в тебя верил тренер.

— **Раньше у вас были в характере лидерские задатки?**

— Они у меня просматривались с детства. По жизни я ужасно не любила проигрывать. За собой я это замечала с самого юного возраста, когда я еще занималась большим теннисом. Поэтому-то и в гандбол пришла поздновато — в 12 лет. Желание побеждать было у меня всегда, но все же с возрастом я начала понимать, что поражения тоже чему-то учат и уже не так резко реагирую на них.

— **Вы довольно рано уехали в Россию, что дало вам хороший опыт?**

— Довольно непросто было покинуть дом в 15 лет. Для меня это, наверное, получилось неосознанно. Первый шаг в сторону России сделали мои родители, это была их инициатива, и сейчас я могу

сказать им только спасибо. Они всегда переживали, что если у меня что-то не получится, то я буду винить их в том... Сейчас с уверенностью говорю — не жалею ни об одном своем шаге. В России я выступала за московский «Луч», волгоградское «Динамо», потом за юношескую и молодежную российские сборные... Это огромный опыт, который я смогла получить в жизни. Спорт всегда закаляет характер, и в моем случае так вышло. Сейчас играю в сильном чемпионате и за национальную сборную — все, как мечталось в начале карьеры.

— **Карина, у вас был непростой жизненный период, связанный с проблемами сердца, из-за чего вы вынуждены были вернуться домой.**

— Честно говоря, мне не очень хочется ворошить прошлое, о котором редко вспоминаешь. Тот период дал мне возможность оценить то, что у меня есть, и то, что я играю и могу неплохо это делать. Благодаря этому, а также помощи и инициативе многих людей из Белорусской федерации гандбола, которые помогли мне вернуться в родную сборную, я и всегда выхожу в составе главной команды страны с настроением на победу.

— **Тем не менее, основное место вашей дислокации — клуб «Астраханочка». Расскажите о жизни в этом городе, где вы уже третий год?**

— За это время я уже успела прикипеть и к Астрахани, и к команде, и к людям, которые окружают меня здесь. Они уже стали моей второй семьей. По бытовым и жизненным условиям я никогда претензий не имела. Жаль, что в мой первый сезон в «Астраханочке» команде не удалось занять призовое место. Зато уже в прошлом сезоне клубу впервые в истории удалось завоевать бронзовые медали. В этом году опять мы идем на третьем месте, но еще есть шансы подняться выше, что мы и будем стараться делать.

— **На расстоянии следите за чемпионатом Беларуси?**

— Да, но за женскими командами немного больше. Знаю, что самое главное противостояние там между БНТУ и «Гомелем». Впрочем, и в мужском разделе не дают скучать брестский БГК им.Мешкова и столичный СКА. Так стараюсь быть в курсе всех событий.

— **В каком клубе хотели бы играть в идеале?**

— Не скажу, что у меня есть конкретная



мечта. По выбору места моей игры у меня есть определенные критерии, потому что, считаю, если что-то менять то, как говорится «не шило — на мыло». Когда я ехала в Астрахань, изначально рассматривала этот клуб, как ступеньку для роста, потому что тогда у меня была возможность уехать в Польшу. Мне и сейчас хочется попробовать европейский гандбол, понять, как там все устроено, элементарно даже попрактиковать английский язык, который очень нравится.

— **Карина, у вас спортивная семья. Мама — тренер по гандболу, папа — баскетболист. У дочки был выбор связать свою жизнь не со спортом?**

— Мама попыталась дать мне все то, чего не было у нее самой, поэтому у меня было довольно разностороннее детство. Я окончила музыкальную школу по классу гитары, пела в вокальной группе своей школы, то есть любила и попеть, и побегать. Не думаю, что я смогла бы профессионально заниматься музыкой, но гитара всегда была моим другом, ездила со мной на сборы. Все девчонки в командах знали мои песни и стихи. Но, наверное, если бы не гандбол, на который в Минске часто приходят поболеть мои родители, то все равно был бы спорт, просто может какой-то другой. Такой уж я человек, что без спорта — никуда.

Беседовала
Дарья ЧЕРВОНЕНКО