

Екатерина Великая — так ее уже давно зовут в спортивном мире и в академической гребле, в частности, не только соотечественники, но и зарубежные любители спорта. Кто скажет, что это не заслуженно?!

Екатерина Карстен (Ходотович) родилась в маленькой белорусской деревушке Осечино в Крупском районе Минщины, и выросла в «звезду» мирового масштаба. Она — участница шести Олимпийских игр, а в следующем году планирует выступить в Бразилии на своей уже седьмой по счету Олимпиаде. Редко кто даже из спортивных звезд мирового масштаба сможет похвастаться таким «долгожительством»!

За свою карьеру белоруска стала шестикратной чемпионкой мира в академической гребле и двукратной олимпийской чемпионкой. Много лет подряд держалась в элите гребли среди одиночек, а недавно пересела в двойку. В этом году вместе с Юлией Бичек она завоевала лицензию в Рио-де-Жанейро.

В один из своих редких визитов на родину Екатерина нашла время, чтобы встретиться с корреспондентом «НС». Звездная спортсменка рассказала о нынешнем сезоне, о планах на олимпийский год, о своей дочери, об увлечениях из детства и еще много о чем...

Екатерина КАРСТЕН,

двукратная олимпийская чемпионка по академической гребле:



«За долгую карьеру приходилось гоняться и в дождь, и в ветер»

— Екатерина, удачно ли сложился для вас нынешний сезон?

— В принципе, неплохо. Самое главное, что вместе с Юлией Бичек взяли лицензию на Олимпийские игры. Для меня такие события по-прежнему остаются очень важными даже несмотря на то, что это будет уже седьмая летняя Олимпиада. Сейчас вот начала проводить активную подготовительную работу к следующему сезону — уже олимпийскому.

— Можете сказать, какая из предыдущих Олимпиад была для вас самой важной?

— Вряд ли, потому что каждая была по-своему хороша. Олимпийские игры — это ведь самые ответственные старты четырехлетия для каждого спортсмена, и я в этом смысле не исключение. Хотя, все-таки, если очень хорошо подумать, то можно выделить две Олимпиады, в которых я одержала победы. Это — Игры-1996 в Атланте и 2000 года в Сиднее. Они, конечно, стали лучшими в моей карьере.

— Вы уже давно в академической гребле и, наверняка, можете сказать, какие страны сегодня в топе?

— Если говорить о женской одиночке, то там есть очень сильные спортсменки из Австралии. На протяжении всего прошлого сезона в очень хорошей форме была одна девушка из Новой Зеландии, но в этом году у нее что-то не вышло. В двойке несомненный лидер — экипаж все из той же Новой Зеландии. Раньше у них успешно выступали только спортсмены из мелких классов, а сейчас «островяне» собрали хорошие экипажи в восьмерке и четверке, поэтому команда этой страны в целом очень сильная. Если смотреть по прошлым олимпийским циклам, то по традиции хорошо выступают спортсмены из Германии и, особенно, из Великобритании. Яркое тому подтверждение — феерическое достижение представителей «Туманного Альбиона» на последнем планетарном форуме во Франции на гребном канале близ городка Эглебетт-ле-Лак, который прошел с 30 августа по 6 сентября

2015 года. Спортсмены из Британии завоевали там 12 олимпийских лицензий из 14 возможных, положили к себе в копилку 15 медалей, в том числе 5 — высшей пробы. Кстати, столько золота добыли и гребцы из Новой Зеландии.

Но все же хотелось бы отметить, что сейчас результаты в академической гребле очень сложно предугадать. И подтверждением тому можно считать все тот же мировой чемпионат нынешнего образца. Повторюсь, у меня уже будет седьмая Олимпиада, но нынешний отбор в Бразилию стал самым сильным. Многие лучшие спортсмены прошлого сезона остались без лицензий. Конечно, еще не все потеряно и для нашей страны. Ведь в наступающем 2016 году у наших спортсменов еще будет несколько шансов добыть себе путевки в Рио. А результаты самих Игр, думаю, будут очень предсказуемы — лидеры свои позиции не утратят. В целом же академическая гребля в мире стала более быстрой, техничной и, при этом, уровень ее растет.

— Екатерина, в чем основная причина того, что результаты в академической гребле Беларуси сегодня стали хуже, чем прежде? Вроде бы и предпосылок нет в нехватке финансов — ведь у руля Федерации крупные игроки отечественного бизнеса...

— Получается, что не все измеряется деньгами. Даже при наличии хорошей соревновательной практики, медальная результативность нашей команды действительно падает — это отмечают многие специалисты. Вот взять хотя бы чемпионат мира нынешнего года, где мы остались без медалей. Тренеры рассчитывали на нашу пару с Юлей Бичек, потому что на последнем Кубке мира мы поднялись на пьедестал — стали бронзовыми призерами. А здесь выполнили лишь задачу минимум — завоевали 10-е место и получили путевку в Бразилию. Наверное, это слабое утешение, но, как говорят французы, имеем то, что имеем. Значит, надо искать причину неудач не исключительно в финансовой составляющей, а в комплексе рассматривать все компоненты, которые влияют на результативность и на общий успех. Наверное, нужно начинать серьезнее заниматься селекцией и развитием детского спорта. Чтобы было больше дела, а меньше слов у наших чиновников и бизнесменов.

— Одна из самых престижных гонок в академической гребле — лодка с восемью загребными. Беларусь уже отвыкла от таких дисциплин, где на топ-турнирах выступают ее представители...

— К сожалению, это так. На самом деле — это завораживающее зрелище, когда за одну медаль борется целая спортивная семья и судьба гонки зависит от каждого в отдельности.

— На ваш взгляд, реально ли сегодня собрать в нашей стране конкурентоспособную «восьмерку»?

— Не могу утверждать. Повторюсь, что для отечественной гребли нынешний олимпийский цикл вообще очень слабый. И в чем здесь дело — не знаю: в деньгах или в человеческом ресурсе. У нас не появляется новых звезд, потому что мало молодежи. С одной стороны, кажется, что нужно ее искать... Но, когда я приезжаю тренироваться в Минск к своему наставнику Анатолию Квятковскому, вижу у него хороших молодых ребят. Получается, что они их нашел, набрал группу, начал тренировать. А вот когда дело доходит до воды, так нет лодок, лечить и восстанавливать молодых спортсменов тоже нечем. Вот они и разбегаются. Поэтому, главное сейчас — хорошо

подготовить и удержать в гребле начинающих спортсменов. Тогда через несколько лет мы получим хороший результат на мировых турнирах.

— А как их можно удержать?

— Не знаю. Раньше нас заманивали формой национальной команды. Мой костюм, кстати, хранится до сих пор. Сейчас такой комплект можно купить и в магазине. Да и вообще, сегодня в национальную команду и попасть гораздо проще, чем в мою молодость.

— С кем-то дружите из национальной команды?

— Со всеми хорошо общаюсь, но с Юлией Бичек, наверное, больше всех, так как сидим в одной лодке вместе. В команде много молодых спортсменок, поэтому не могу сказать, что прямо дружим, но отношения нормальные.

— Где, на ваш взгляд, самая «быстрая вода» в мире?

— Думаю, в Швейцарии — там обычно проходит один из этапов Кубка мира. Правда, на их озерах многое зависит от погоды, но гоняться там всегда приятно.

— Можете вспомнить самые экстремальные условия, при которых приходилось выступать?

— Наверное, за мою карьеру их было немало. Например, на Играх-2012



в Лондоне были не очень приятные гонки — я выступала там со сломанным ребром, поэтому не завоевала медалей. Ко всему прочему, свой «вклад» внесла и погода — был сильнейший ветер. Мне нужно было стартовать с самой дальней дорожки, а там у них дует обычно еще сильнее, чем на всех остальных. Вообще, приходилось гоняться и в дождь, и в ветер. Бывало, что гонки даже отменяли или переносили, когда была гроза.

— **Екатерина, признайтесь, вы по-прежнему с огнем в глазах реагируете на приглашения на турниры?**

— А как же иначе. Участвую во всех основных соревнованиях. Желание по-прежнему большое. Вот сейчас должна была участвовать в одиночной гонке по реке на длинной дистанции. В Швейцарии всегда в конце октября, начале ноября устраивают такой турнир, но в этом году у меня не получилось, потому что нужно было приехать в Беларусь. Это очень интересная регата, в ней принимают участие все: от детей до взрослых. Разбиваются на категории, но старт общий, где-то около 300 лодок одновременно отправляются на дистанцию.

— **Такие регаты, наверное, чреваты какими-то травмами?**

— По всякому бывает. По голове сложно получить, а вот перевернуться можно.

— **Недавно вы рассказывали журналистам, что хотите вернуться жить в Беларусь, а ваша дочка Александра желает остаться в Германии?**

— Да, в планах у нас такое есть. Александра уже точно сказала, что остается в Германии. Ее понять можно: она с детства живет там, учится, хорошо знает немецкий язык. Короче, уже привыкла и не хочет переезжать. Я тоже привыкла к этой стране, но язык до сих пор знаю не очень хорошо. Понимаю, конечно, все, а говорить труднее. Я никогда целенаправленно не учила немецкий, больше использую в общении английский. Когда родила Александру, то было немного времени, чтобы подтянуть свои знания



в иностранном. Дочка в этом году окончила школу, но еще не решила, где хочет продолжить обучение, не выбрала себе специальность. Наши с папой советы не слушает, выбирает все сама. Мне очень хочется, чтобы она нашла себя в жизни.

— **Почему все-таки вы хотите вернуться в Беларусь? Разве не престижно жить в Германии?**

— В Германии я только работаю и живу из-за того, что ребенок здесь с рождения, а родина моя — Беларусь. Что бы ни говорили, а дома всегда лучше.

— **У вас есть хобби или увлечения?**

— Наверное, как и у любого нормального человека, есть. Например, в детстве вместе с сестрами, у меня их две, любила собирать грибы. А сейчас уже разучилась, все забыла: все грибы стали для меня какими-то похожими. Если идем в лес, то старшая сестра Татьяна выступает в роли эксперта. Если что нахожу, то сначала показываю гриб ей, а она уже говорит: съедобный он или нет. Еще, когда была подростком, рыбу ловила. Сейчас на это занятие просто нет времени, но при большом желании, может быть, и вспомнила

бы, как это делается. Из занятий, которые нравятся мне сегодня, можно назвать одно точно. Это — разведение цветов. Люблю с ними возиться. Правда, когда уезжаю на сборы или соревнования, Александра забывает их поливать. А когда приезжаю, то они уже сухие. Но я им быстро придаю новую жизнь. Люблю отдыхать на море, но уже давно там не была. Потому что когда у меня соревновательный сезон — у дочери каникулы, а потом все наоборот. И выходные никак не совпадают.

— **Планируете продолжать выступления после Олимпийских игр в 2016 году?**

— Вне зависимости от того, как сложатся Игры в Бразилии, думаю, что уже пора заканчивать свою спортивную карьеру. В спорте ведь главное вовремя уйти, а не ждать, когда тебя «попросят». Я чувствую, что мое время «сушить весла» уже наступает. Очень хотелось, чтобы славные традиции белорусской академической гребли подхватила молодежь, которая смело может рассчитывать на мои советы и помощь.

**Беседовала
Дарья ЧЕРВОНЕНКО**