



Евгений Цуркин — настоящий луч света в белорусском плавании. На протяжении последних нескольких лет он стабильно показывает высокие результаты. Причем, не только на внутренних соревнованиях, но и на турнирах топ-уровня. Подтверждением лидерских амбиций уроженца Гомеля в Старом Свете стало успешное выступление на чемпионате Европы на «короткой воде» в израильской Нетанье — белорус завоевал две бронзовые медали в эстафетах и личное «серебро» на дистанции 50 м баттерфляем.

С учетом того, что этим удачным стартам сопутствовали три победы в открытом чемпионате Беларуси и две золотые медали на престижном международном турнире в Риге, окончание сезона для 25-летнего атлета можно считать успешным. Такого ли мнения придерживается сам пловец? Об этом и многом другом корреспондент «НС» беседует с мастером спорта международного класса по плаванию, обладателем трех олимпийских лицензий Евгением Цуркиным.

Евгений ЦУРКИН, чемпион Европы по плаванию:

«После первых успехов»

— Евгений, если разложить сезон по полочкам, что запомнилось больше всего: победы или неудачи?

— Так сразу и не скажешь. Хотя, если ты профессионал, то в голове будешь держать каждый свой старт. Ведь к каждому из них ты готовишься по-своему. Конечно, всегда приятней побеждать или становиться призером. Например, у меня хорошее настроение после летней Универсиады в южнокорейском Кванджу, где удалось выиграть 50 метров вольным стилем и подняться на высшую ступеньку пьедестала. Можно сказать, что я продолжил свой золотой почин в качестве студента-выпускника Белорусского государственного экономического университета, который начал два года назад на таких же Играх в Казани. Правда, тогда я стал лучшим на «полтиннике» баттерфляем.

— Ушедший год для пловцов был особенным — после корейской Универсиады в Кванджу, в российской Казани прошел чемпионат мира по водным видам спорта...

— Увы, здесь мне нечем похвастаться... Лучший результат — 11-я итоговая позиция на дистанции 50 м баттерфляем. Не в свою силу выступил на «сотке» вольным стилем, про эстафету 4x100 м в этой же программе тоже можно сказать как о неудаче. Но жизнь ведь не предполагает, что ты будешь все время пожинать лавры. На то они и поражения, чтобы делать выводы и

двигаться дальше с нужной динамикой.

— Наверняка, так считает и ваш основной соперник на «полтиннике» баттерфляем француз Флоран Маноду, с которым вы на ЧЕ-2014 в Берлине одновременно завоевали золото?

— Я не знаю, что на самом деле думают мои соперники. Ведь, как известно, чужая душа — потемки...

— Евгений, все же судьба вас, наверное, свела в одном поединке со звездным французом не случайно. Вы одноклассники — ваши дни рождения с разницей меньше месяца.

— Спасибо за такие жизненные подробности. Хотя, честно признаюсь, в свои 25 лет в паспорт стараюсь не заглядывать, чтобы отслеживать возраст. Главное, насколько ты себя чувствуешь. А что касается соперничества со звездным французом — олимпийским чемпионом 2012 на 50 м вольным стилем и многократным чемпионом мира и Европы... Думаю, что сравнивать здесь не очень уместно, потому что до недавнего времени плавание в Беларуси развивалось не по французской модели и не по приоритетному принципу, как хоккей или футбол. И лишь после того, как Александра Герасименя стала чемпионкой мира-2011 в Шанхае, а потом дважды завоевала «серебро» на Олимпийских играх в Лондоне, этот вид спорта стал в нашей стране в один ряд с наиболее рейтинговыми дисциплинами.

Если продолжать начатую тему, то скажу об известном уже факте: в отборе к Олимпийским играм в Лондоне Маноду занял второе место на 50-метровке вольным стилем, уступив бразильцу Амори Лево. Хотя Флоран попал на Олимпиаду лишь с 10-м результатом сезона, именно он в итоге и выиграл золотую медаль. Он стал первым французом, выигравшим на этой престижной дистанции. В плавании баттерфляем на первенстве континента-2014 в Берлине он, как и я, впервые стал чемпионом Европы. Если сравнить наши результаты в разных сезонах, то в этой дисциплине Флоран проигрывал мне. Я уже отмечал, что звездный француз — достойный соперник, но не более того. Говоря о предстоящей Олимпиаде в Рио, скажу: да, я хочу завоевать медаль. Это мечта. Приложу все силы и умения на то, чтобы осуществить ее. Но не люблю загадывать.

— Если цель поставлена — к ней надо идти постепенно, но уверенно...

— Именно так. Признаюсь, что уровень ответственности за высокие места с каждым новым стартом, как и качество наград, у меня растет. Так что на пустые разговоры у меня времени нет, теперь главное — результат.

— Оценка выступления в сезоне, без сомнений, зависит от его финиша. В ушедшем 2015 году он пришелся на декабрьский чемпионат Европы на «короткой воде» в израильской Нетанье...

— У меня, конечно, цели было немного



Я ПОНЯЛ, ЧТО ПЛАВАНИЕ — ЭТО МОЁ»

другие, но, в принципе, я доволен результатом. Думаю, что и остальные ребята тоже. В команде были довольно-таки удачные эстафеты, в трёх из четырёх нам удалось завоевать медали. Эти успехи очень сплотили команду, придали нам уверенности в себе. К тому же я ещё добавил свою серебряную медаль. Думаю, наше выступление можно назвать одним из лучших.

— **Евгений, а что для вас самое сложное во время соревнований: физические нагрузки или, всё-таки, эмоциональное напряжение?**

— Эмоциональное напряжение, безусловно. В том же Израиле были фантастически напряжённые дни... Как вернулись на родину — так прямо какой-то груз ответственности с меня свалился. Отдохнул, и быстро пришел в себя. А вообще, конечно, эмоциональные нагрузки даются тяжело. За один старт нужно полностью выплеснуть себя, чтобы волнение не помешало результату. На тренировках мы, конечно, уделяем внимание не только физической подготовке, но и работе над собой, учимся контролировать свои чувства и мысли. Иногда это удаётся, иногда, к сожалению, эмоции берут верх. Важно научиться соблюдать грань между ненужным волнением и спортивной злостью, которая и заставляет нас побеждать.

— **В одном из интервью вы рассказали, что хотели стать футболистом. Что же всё-таки повлияло на ваш конечный выбор?**

— Родители повлияли, кто же ещё.

Когда я был маленький, мама Лариса Владимировна смотрела соревнования по плаванию, ей понравились эти выступления, и моё будущее было предопределено. Я хотел быть футболистом, мне они казались более крутыми. Но после первых же успехов я понял, что плавание — это моё. Хотя мне повезло, что я стал пловцом. Помню, вместе с другими ребятами мы проходили медицинское обследование, которое было тестовым по выявлению сильных сторон, необходимых пловцу. Так вот, меня врачи забраковали, поставили на мне крест. Я ведь действительно не выиграл ни одного юношеского первенства на международном уровне. Чрезвычайно благодарен своему тренеру Анне Павловне Букреевой. Она верила в меня до конца. Не давила на психику, а наоборот, говорила, что все получится. Мол, я поздний, и результат — дело времени и планомерной подготовки. Я ей верил, к тому же мне нравилось плавать, чувствовать дух соперничества. А на некоторые неудачи старался не обращать внимания.

— **Во многих видах спорта существуют сезонные перерывы. А у пловцов одни соревнования сменяют другие. Как вы справляетесь с усталостью?**

— Да, у нас есть зимний старт, есть летний старт, и мы постоянно готовимся к каким-то выступлениям. После важных соревнований нам выделяют

немного времени, чтобы привести нервы в порядок, восстановиться после тяжелейших нагрузок. Летом после ЧМ или после Олимпийских игр дают недели две на отдых. И сейчас вот, после чемпионата Европы, нам дали целых четыре свободных дня! Но я не жалею. Можно не одну неделю «промариновать» впустую, а есть вариант, когда за три-четыре дня так отдохнешь, наберешься новых впечатлений и зарядишься положительными эмоциями, что такого отдыха тебе надолго хватит.

— **Знаменитый американец Майкл Фелпс сказал, что последние лет десять можно считать периодом расцвета плавания. То есть, растущий интерес к плаванию — мировая тенденция, а не сугубо белорусское чудо.**

— В подтверждение ваших слов замечу, что на Олимпиаде в Лондоне плавание было вторым по посещаемости видом спорта после соревнований по легкой атлетике, которые проходили на стадионе с большей вместимостью, чем бассейн Aquatics Center. Чемпионаты мира также отличаются высокой посещаемостью. Стоит ли говорить, что такие личности, как Фелпс, способствуют росту интереса к плаванию. Приятно осознавать, что в этом списке есть и фамилия Цуркин.

Беседовали
Владимир ЗДАНОВИЧ,
Мария ВАСИЛЬЕВА