



**Алла ЦУПЕР,**  
Олимпийская чемпионка по фристайлу:

## «Хотелось бы снова постоять на олимпийском пьедестале»

— Алла прошел год после знаковой Олимпиады в Сочи... Хотелось бы Вам вернуться в то время, снова оказаться в той атмосфере?

— Хотелось бы снова постоять на олимпийском пьедестале! А вот повторять сам соревновательный день и прыгать заново программу я бы точно не хотела. Очень большое физическое и моральное напряжение перед стартом. Может быть, не получилось бы снова «отключиться» от всего.

— Как же Вам все-таки удалось справиться с волнением?

— На прошлых Играх я всегда была в напряжении. Очень давили мысли о том, что я должна показать хороший результат. Особенно волнительно после объявления оценок других спортсменок, когда понимаешь, что нужно получить еще более высокие баллы. В Сочи я исполняла прыжки, как будто на тренировке. Я уже не думала об уровне соревнований, моей целью было выполнить программу. Это были уже пятые Игры в карьере, и мне удалось полностью сконцентрироваться на выступлении.

— Какое воспоминание, связанное с Олимпиадой, для Вас наиболее ценное?



В феврале исполнился год со дня окончания зимней Олимпиады в Сочи. Игры-2014 стали поистине триумфальным событием для отечественного спорта.

Но особенно белорусам запомнилось 14 февраля, и не только как День всех влюбленных. В тот вечер их сердца покорили три спортсменки, пополнившие копилку сборной одной бронзовой и двумя золотом медалями. Две награды завоевали биатлонистки Дарья Домрачева и Надежда Скордино. Но мы решили вспомнить знаменательный день вместе с Олимпийской чемпионкой в лыжной акробатике Аллой Цупер и узнали о том, чем запомнился этот год спортсменке и почему ей не хотелось бы вернуться в день победы на Олимпиаде.

— Когда я выполнила свой последний прыжок без ошибок, то понимала, что какая-то медаль у меня будет. Но, конечно, самый эмоциональный момент, когда я уже осознала, что я Олимпийская чемпионка — это непосредственно вручение медалей.

— **Золотая медаль Олимпиады занимает в Вашем доме самое почетное место?**

— Сейчас награда находится в Музее современной белорусской государственности, где на нее может посмотреть любой желающий. Я всегда могу забрать медаль обратно. Но мне так спокойнее — я знаю, что она в сохранности.

— **Алла, а Вы отмечаете вместе с семьей день, когда стали Олимпийской чемпионкой?**

— Это случилось 14 февраля, и как же его не вспомнить?! Теперь у нас уже двойной повод для праздника! Отмечаем День всех влюбленных и вспоминаем тот знаковый день.

— **После Олимпиады Вы завершили свою карьеру и посвятили себя семье. Не успели соскучиться по спорту?**

— Сейчас я отдыхаю душой и телом. После стольких лет спортивной карьеры, постоянного выброса адреналина, хочется спокойной и размеренной жизни.

— **Наверняка, вы продолжаете следить за последними новостями из мира фристайла?**

— Да, конечно. Недавний чемпионат мира показывали по нашим каналам с задержкой, поэтому мы дружно всем семейством смотрели интернет-трансляцию. Даже дочка, которой 2 года, переживала за наших, кричала: «Максим, стойте!». Этот клич адресовался новоиспеченному бронзовому призеру мирового первенства Максиму Густуку. Так что мы, безусловно, поддерживаем белорусскую команду!

— **После Сочи лидеры белорусской сборной завершили карьеру. Сейчас в нашей команде происходит смена поколений. Часто этот период проходит довольно болезненно.**

**Как вы оцениваете ситуацию в нашей команде? Сможет Беларусь сохранить за собой звание лидера мировой лыжной акробатики?**

— В Беларуси немало перспективной молодежи. Как я уже сказала, совсем недавно «бронзу» чемпионата мира в Австрии завоевал Максим Густик. Среди девушек нужно выделить Сашу Романовскую, которая выиграла один из этапов Кубка мира. В командных соревнованиях тоже хорошо выступают. Будем ждать новых чемпионов на следующих Играх, предпосылки к этому есть!

— **У Вас была долгая успешная карьера, вы видели белорусский фристайл изнутри. Какие проблемы были в Беларуси в этом виде спорта?**

— Какое-то время не хватало тренеров для подготовки молодежной сборной,

но сейчас Дима Дащинский приступил к тренерской деятельности. Он может с успехом передать свой опыт молодым спортсменам. Я думаю, все будет нормально с тренерскими кадрами.

— **Уже открылся центр фристайла. Наверняка, это положительно повлияет на подготовку спортсменов?**

— Летом мы выезжали за границу на водные трамплины, но проводить подготовку там можно было только с марта по октябрь, да и затратно для государства.

Теперь такая возможность будет круглый год и выезжать никуда не нужно. Это одна из важных составляющих в тренировочном процессе. На водном трамплине можно отработать новые сложные прыжки, а потом перенести их на снег.

— **Вы готовы в будущем последовать примеру коллеги и тоже стать тренером? С вашим опытом вы могли бы очень много дать новому поколению.**

— Поживем — увидим. Пока я полностью занята семьей. Хочется на какое-то время отключиться от спорта и заниматься только домашними делами (Сейчас Алла готовится стать мамой во второй раз и рассказала журналистам о том, что у двухлетней Лизы появится брат).

— **Сейчас вместе с семьей какой отдых предпочитаете?**

— Однозначно, пассивный. За всю жизнь было столько разездов, перелетов, сбоев. Ритм жизни был такой, что сейчас хочется спокойствия. Я люблю отдых на





море, лежать под солнышком на берегу. Если бы мне предложили поехать покататься на горных лыжах, я бы отказалась! — **В вашей семье есть какие-нибудь традиции?**

— Часто мы всей семьей собираемся на Новой год или накануне этого праздника. Очень теплые отношения у нас с бабушкой мужа. Она помогает нам в воспитании дочери. А с моими родителями мы видимся не так часто, как хотелось бы. Они живут на Украине. Но мы стараемся ездить к ним несколько раз в год. — **У Вас красивый и уютный дом.**

**Кто занимался обустройством вашей квартиры? Наверняка, из-за плотного графика тренировок у Вас не было времени на это.**

— Квартира, где мы сейчас живем, была служебной. Со временем я ее выкупила.

Тогда еще не была замужем, поэтому обставляла квартиру одна. Потом мы сделали небольшой ремонт, которым занимался муж. Плитку в ванную, обои он сам подбирал. Я положила на его вкус и осталась довольна.

— **Какие принципы организации интерьера приоритетны для Вас?**

— Для меня в первую очередь важны две составляющие — функциональность и уют.

— **Вы пользовались когда-либо услугами дизайнеров?**

— Да, интерьер спальни нам разработали сотрудники одного крупного предприятия по производству мебели в Беларуси. Также эта компания презентовала набор мебели.

— **В прошлом году Вам подарили новую квартиру в Троицком предместье. Возможно, Вы планируете переехать туда?**

— Пока нет. Там надо делать ремонт, потому что квартира без отделки.

— **В одном из интервью Вы отметили, что любите чтение. Какие у Вас еще есть хобби?**

— Люблю вязать обновки для своих родных и друзей. Обычно вяжу вещи, которые быстро получаются. Например, носки и шапки. Уже многим успела сделать подарки. Также я увлекаюсь рыбалкой. Мне по душе сидеть на берегу в тишине, наблюдая за клевом.

— **Вы родом из Украины, но более 15 лет живете в Беларуси. За это время**

**Вам удалось освоить белорусскую национальную кухню или родной борщ с пампушками ближе?**

— Все-таки украинская кухня мне больше по душе. Но и белорусская тоже нравится. А из блюд самые любимые — вареники с картошкой, борщ и драники.

— **Спортсменам часто приходится участвовать в сборах и соревнованиях по всему миру. Какое место, где Вам удалось побывать, запомнилось больше всего?**

— Как-то мы командой отдыхали на Кубе в Варадеро. Мне очень понравилось, не сравнить ни с Турцией, ни с Египтом. Там такие красивые пляжи, чистая бирюзовая вода, отличное обслуживание. Да и сами кубинцы очень отзывчивые и приветливые люди.

— **Ваша дочка еще совсем маленькая, но возможно Вы с мужем уже решили, в какой спорт ее отдадите? Или вы не прочтете ей спортивную карьеру?**

— Я хочу, чтобы она занималась каким-либо спортом, даже ради общефизического развития. К тому же она у меня очень активная девочка. В прошлом году, когда я ходила на тренировки, брала ее с собой. Она там прыгала на батуте, да и дома может на кровати кувырки делать. Посмотрим, захочет ли она заниматься спортом. Если нет, заставлять не будем.

**Со звездой беседовали  
Мария ДАДАЛКО  
Александра КАВЕЛИЧ**



Алла Цупер вместе с другими героями Олимпиады-2014 на торжественном приеме у Главы государства