

Еще совсем недавно велогонщица Наталья Цилинская радовала своих многочисленных поклонников грандиозными успехами — наградами всех достоинств на мировых первенствах, подиумами на турнирах самого высокого ранга. Но, пожалуй, особняком в спортивной биографии знаменитой спортсменки стоит выступление на летней Олимпиаде-2004 в Афинах, где Наталья завоевала бронзовую медаль.... Уж десять лет прошло с тех пор. Как изменилась жизнь звезды за это время, что нового произошло у восьмикратной чемпионки мира? Об этом и о многом другом узнала корреспондент «НС».

Наталья ЦИЛИНСКАЯ,
бронзовый призер ОИ-2004 в Афинах по велоспорту:



«Главное — уйти вовремя, а это не у всех получается»

— Наталья, очень часто спортсмены после больших достижений многое в жизни переосмысливают. Что Вам дала Олимпиада в Афинах?

— Медаль. (смеется). Каждый спортсмен едет на соревнования такого масштаба не просто так, а за наградой. И главным достижением, конечно же, становится медаль. Чем больше её ценность, тем лучше. Я ехала за победой. Пусть в результате полу-

чила и не то, на что я рассчитывала, но я всё же осталась довольна. А еще Олимпиада помогла мне принять некоторые вещи, о которых я слышала от многих людей: спорт — это большая политика. Спортсмены мирным путем, благодаря соревнованиям, заявляют о своей стране. Когда ты это осознаешь, внутреннее чувство ответственности возрастает стократ.

— Но это были не последние игры с

участием Натальи Цилинской?

— Да, я еще выступала на Олимпиаде в Пекине, которая, можно сказать, была для меня последним шансом. После бронзы в Афинах, надеялась, что хоть в Поднебесной отыграюсь, но и там не вышло!

— Наверняка, Вы много раз думали, почему удача от Вас отвернулась?

— Я сторонница того, что после драки кулаками не машут. Но анализ свой





провела досконально. Преодолимпийский тренировочный процесс оставлял желать лучшего. Он был настолько странно организован, что к стартам в Пекине я была больше похожа на темповичку, хотя я — спринтер. Уже после Олимпиады выяснилось: все считали, что я просто «докатывалась», а не готовилась к победе... И тогда я потеряла всякую мотивацию.

— **И решили уйти из спорта?**

— Да, но не так, чтобы сжигать за собой мосты! Хотя, признаюсь честно, долго не размышляла. Я не видела перспектив от работы с тренером, вот и все. Карьера любого спортсмена должна быть не взлетно-посадочной полосой, а только взлетной — всё выше и выше... Но главное — уйти вовремя, а это не у всех получается. И у меня в каком-то смысле это не получилось.

— **Наверное, непросто было приспособиться к жизни вне спорта?**

— Пожалуй, единственное, что забрали у меня велогонки — это время, проведенное вдаль от старшей дочери Маши. А дети, как известно, имеют волшебное свойство быстро вырастать, они быстро становятся личностями. Поэтому нам приходилось заново учиться вместе жить. Уйдя из спорта, сталкиваешься со многими, казалось бы, обычными вещами, о которых ты никогда не задумывался: открыть визу, забронировать гостиницу. За тебя всегда это делали другие. Но спорт закалил мой характер, поэтому я никогда не сдаюсь и со всем справляюсь. (Смеется).

— **На сегодня Вы как пример звездной многодетной мамы!**

— Никогда в примерные мамы не

стремилась, но после Пекина я родила еще двух дочек — Аню и Катю. Поэтому хлопот невпроворот. Три дочери, муж, домашние питомцы — скучать не приходится...

— **И всё же успеваете еще и работать в спортивной сфере?**

— Да, спортивным директором в Белорусской федерации велоспорта. Говорю же, со спортом не так просто расстаться! Иногда жалею, что в сутках не по сорок часов, а у меня всего одна пара рук. Хочется всё успеть. А устаю больше, чем когда гонялась. Возможно, это неправильно по отношению к себе, но я работаю с полной самоотдачей: все эмоции — команде. Во время соревнований я самый преданный болельщик!

— **В 2013 году в Минске проходил чемпионат мира по велоспорту на треке, велодром «Минск-Арены» стал полем боя для сильнейших велогонщиков планеты. К тому времени вы уже завязали с профессиональным спортом. Наверное, хотелось в родных стенах прокатиться с ветерком?**

— Дома всегда хочется выступить. Ох, если б этот чемпионат проводился у нас на пару лет раньше. А так получилось, что на турнире такого уровня, который впервые принимал Минск, я могла быть на нем только в качестве зрителя и болельщика нашей сборной.

— **Как оценили выступление хозяек турнира?**

— Думаю, что белорусы оказались не совсем готовы к такому престижному турниру. Но в каждом отрицательном результате есть и положительные моменты. Мы выступили слабо, но нам есть куда расти! В конце концов, свой велотрек — это большой плюс при подготовке к соревнованиям.

— **К таким плюсам можно отнести наличие велодорожки в Минске?**

— Она тоже вносит свой вклад в развитие нашего спорта. К примеру, возьмем человека, который каждый вечер бегаёт, занимается для себя, и у него хорошо получается. Он захочет

заниматься профессионально — для него двери открыты. Благодаря велодорожке, многие люди сели на велосипед, а значит, найдутся и те, кто захочет всерьез заняться велоспортом.

— **Однажды, листая каналы на телевизоре, я «встретила» Вас на телеканале «ОНТ». Это ваше новое занятие?**

— Признаюсь, что мне нравится работать на экране. Я веду рубрику «Вопрос со звездой» в программе «Наше утро». В эфире по воскресеньям.

— **Что привело Вас в журналистику?**

— Сначала меня приглашали в разные ток-шоу как гостя, а потом в программе «Гордость нации» я попробовала себя в качестве эксперта. Видимо, зарекомендовала себя, как надо — получилось. У спортсменов, как правило, с публичным общением проблем не возникает. Что называется, умеют держать себя в кадре. А вообще, мне приятно сменить обстановку, завести новый круг знакомых и друзей. Ведь, расширяя свой кругозор, мы приносим пользу не только себе, но и окружающим.

Беседовала Елена Таратушкина

