



Наставник сборной Беларуси по биатлону Андриан Цыбульский выслушал не один десяток упреков в свой адрес в связи с не очень удачным выступлением Дарьи Домрачевой на чемпионате мира в финском Контиолахти, неоднократно он парировал упреки журналистов и обывателей в свой адрес и в сторону трехкратной олимпийской чемпионки относительно долгой раскачки в сезоне. Мол, когда дождемся от примы мирового биатлона Большого Хрустального Глобуса?! И вот оно — чудо — случилось. Белорусская «стреляющая лыжница», удивившая в 2014 году весь мир своим олимпийским напором и медальными аппетитами, достигла своей главной цели в карьере. Впервые в своей профессиональной спортивной биографии Домрачева покорила биатлонный Олимп, уверенно завершив заключительный этап Кубка мира в российском Ханты-Мансийске.

Андриан ЦЫБУЛЬСКИЙ,

главный тренер национальной команды Беларуси по биатлону:

«У Домрачевой была цель — выиграть Кубок мира»

— У Даши была цель завоевать Кубок мира — и она его завоевала, — заявил корреспонденту «НС» сразу после награждения Домрачевой главком белорусский команды Андриан Цыбульский. — А мне хочется сказать еще больше: вся Беларусь жила национальной идеей, чтобы привезти Большой Хрустальный Глобус в нашу страну. И мы сделали это. Как бы там кто не горел скептическим настроением. Да, на протяжении сезона одни старты не были похожими на другие, некоторые кубковые этапы для нашей команды, и для Домрачевой, в частности, разительно отличались один от одного. Но ведь на то были различные причины. В продолжительном сезоне силы надо распределить так, чтобы в нужное время и в нужный час подойти в хорошей форме. К тому же кое-где были проблемы со снегом, что вносило свои корректировки в план тренировок и непосредственной подготовки к ответственным стартам. Но всегда на выходе важен результат. И он достигнут.

— **Были ли какие-либо опасения за психологическое состояние лидера нашей команды перед последней гонкой в масс-старте или запас прочности перед Кайсой**

Мякярйнен был достаточным, чтобы спокойно отбежать?

— Знаете, в любом виде спорта надо всегда сражаться до конца, а уж в биатлоне, где нужно отлично исполнять два компонента — хорошо бежать и безукоризненно стрелять — тем паче. Но я вам скажу, что психология — это только одна небольшая часть работы со спортсменами, хоть на том этапе это было очень важная составляющая. Ведь сколько неприятных инсинуаций и суждений пришлось команде прочитать в «мировой паутине», на различных форумах, в многочисленных СМИ. И самое обидное то, что большинство этого грязного потока шло от наших людей, которые возмнили себя глубокими аналитиками. Я не хочу сказать, что команду пытались каким-то образом травить, чтобы настроить на победный лад, но приятного в этой ситуации было мало. Сами понимаете: раз пошел такой наезд, значит, нужно было какие-то меры психологического характера принимать. Но мы пошли не совсем стандартным путем. Просто не отвечали на пустые упреки. Ведь не будешь же объяснять любому встречному, что разложить правильно силы на сезон — это дорогого стоит. Настроиться на

чемпионат мира — пролетишь мимо какого-либо кубкового этапа.

— **Можно сказать, что вам для Домрачевой пришлось выбирать: чемпионское звание на первенстве планеты или титул обладателя Кубка мира в общем зачете?**

— Я бы так вопрос не ставил. Ведь биатлон — это не фишки на доске, где можно в тиши их переставлять, попивая кофе. Поэтому кардинально вопрос не ставился: мол, в Контиолахти можно бежать спустя рукава, а в Ханты-Мансийске — на всех порах. Лыжная трасса и стрельбище — это настоящая проверка на прочность, где на спортсмена влияют погодные условия, внутреннее состояние, качество лыжни, соперники, в конце концов. Один зевок — и можешь уйти с трассы на крутом вираже. Я уже много раз говорил, что, например, в последней гонке в Контиолахти у Домрачевой выстрел был на грани, в 80 процентах случаев такие мишени закрываются. Случись это — и она могла бы выиграть, но вышло мимо медали. А так в то морозное воскресенье все было хорошо: и обнадеживающая задорная улыбка перед стартом, и промежуточное лидерство в первой половине дистанции, и

отменная стрельба на лежке... Двум промахам на третьем рубеже есть оправдание, только от них ничуть не легче. Выскочившая из-за плеча Карин Оберхофер дерзко отобрала бронзовую медаль на последней петле. Начиная с Олимпийских игр в Ванкувере, Даша на всех главных стартах сезона была с медалями. Но когда-то и такая ситуация должна была произойти, потому что от неудач никто не застрахован. Главное, что на Олимпиаде в Сочи Домрачева была на пике формы. Ее специально к этим стартам подводили. А так в биатлоне все взаимосвязано: стрельба, бег, везения-совпадения... В Кантиолахти были проблемы и с лыжами, все это видели. Но трагедии в этом нет. Команда всегда должна выполнять стратегические задачи. Люди не железные, поэтому каждому из нас надо было набраться терпения. Конечно, было бы хорошо, чтоб и на прошедшем мировом первенстве мы взяли медали — и порой до них было рукой подать. Но все же стратегически мы планировали поставить жирную точку в Ханты-Мансийске.

— А как же смогли обойти стороной весь поток упреков, наставлений и рекомендаций со стороны?

— Не скажу, что мы отгородились от всего мира и ничего не читали и не слышали. Нет. Мы просто мудро решили не обращать на все окружающее никакого внимания, а планомерно идти к намеченной цели. Что называется, собака лает — караван идет.

— Андриан, нынешний сезон — уже достояние истории. Наверняка, доскональный соревновательный анализ еще предстоит. А вот по горячим следам можно сделать какие-нибудь выводы?

— Я уже говорил, что у нас где-то получилось достичь нужных результатов, а где-то не совсем ладилось. О Домрачевой комментировать нечего — она просто молодец и доказала всем, что находится в отличной спортивной форме и готова доказывать свое высокое призвание мастера биатлона на самых значимых топ-турнирах. А что касается других... Давайте вернемся к мировому первенству в Кантиолахти,

где была большая соревновательная программа. Так вот, если исходить из этого, то у нас есть и положительные итоги чемпионата мира. Например, шаг вперед в стрельбе сделала Настя Дуборезова, порадовали отдельные выступления ребят. Тот же Юрий Лядов во всех гонках вошел в двадцатку лучших. И что сразу четыре наши девушки вошли в топ-20 индивидуальной гонки. Я смело заявляю: общая тенденция такова, что команда идет по восходящей. Мы делаем все, чтобы наш биатлон на Сочи не закончился. И, поверьте, что и в следующем сезоне мы не будем отходить от установленных правил подготовки. Тот, кто собирается бороться за высокие места в погоне за Малыми и Большим Хрустальным Глобусом на этапах Кубка мира, будет распределять свои силы на весь сезон, сражаясь с первой гонки до последней. А чтобы выйти на пик формы к чемпионату мира или на завершающие старты КМ, нужно будет жертвовать какими-то этапами в течение сезона. Кажется, все просто. Но это для тех, кто разбирается в спорте. А кто не совсем — будем слушать и читать, но, при этом, профессионально выполнять свою работу. На благо Беларуси и каждого из нас в отдельности.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

ВСЕ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЫ КУБКА МИРА (ПО СЕЗОНАМ):

1. Анне Эльвбакк (Норвегия) 1987/88;
2. Елена Головина (СССР) 1988/89;
3. Йиржина Адамчикова (Чехословакия) 1989/90;
4. Светлана Давыдова (СССР) 1990/91;
5. Анфиса Резцова (Россия) 1991/92;
6. Анфиса Резцова (Россия) 1992/93;
7. Светлана Парамыгина (Беларусь) 1993/94;
8. Анн Бриан (Франция) 1994/95;
9. Эммануэль Кларе (Франция) 1995/96;
10. Магдалена Форсберг (Швеция) 1996/97;
11. Магдалена Форсберг (Швеция) 1997/98;
12. Магдалена Форсберг (Швеция) 1998/99;
13. Магдалена Форсберг (Швеция) 1999/00;
14. Магдалена Форсберг (Швеция) 2000/01;
15. Магдалена Форсберг (Швеция) 2001/02;
16. Мартина Глагов (Германия) 2002/03;
17. Лив-Грете Пуаре (Норвегия) 2003/04;
18. Сандрин Байи (Франция) 2004/05;
19. Кати Вильхельм (Германия) 2005/06;
20. Андреа Хенкель (Германия) 2006/07;
21. Магдалена Нойнер (Германия) 2007/08;
22. Хелена Юнссон (Швеция) 2008/09;
23. Магдалена Нойнер (Германия) 2009/10;
24. Кайса Мякяряйнен (Финляндия) 2010/11;
25. Магдалена Нойнер (Германия) 2011/12;
26. Тора Бергер (Норвегия) 2012/13;
27. Кайса Мякяряйнен (Финляндия) 2013/14;
28. Дарья Домрачева (Беларусь) 2014/15.

