



Персона белорусского штангиста получила приставку VIP сразу после Олимпийских игр 2008 года в Пекине. В предпоследний день турнира тяжелоатлетов в Пекинском авиационно-космическом университете, 18 августа, спортсмен из Борисова покорила сердца любителей штанги и уверенно завоевал в весовой категории до 105 кг золотую медаль с новым мировым рекорд в сумме двоеборья — 436 кг.

Дальше карьера восходящей звезды складывалась вопреки всякой логике — по накатанной вниз. Молодой человек имел неладу с сотрудниками ГАИ, был лишен водительских прав, президентской стипендии. Результаты резко пошли на убыль, авторитет талантливого атлета стал стремительно таять.

Правда, спустя семь лет после триумфа в Поднебесной, в спортивных кругах Беларуси об Арямнове вновь начали говорить, как о претенденте на высокие места в мировом табеле о рангах. Да и сам Андрей стал чаще показываться на публике, делиться впечатлениями о развитии тяжелой атлетики в мире и о своих перспективах на ближайшее будущее.

Корреспондент "НС" побеседовал с Олимпийским чемпионом и узнал многие жизненные подробности известного спортсмена.

Андрей АРЯМНОВ,

Олимпийский чемпион по тяжелой атлетике:

«За белорусский флаг в Пекине я хотел погнуть штангу»

— Андрей, из-за травмы вы пропустили последний чемпионат мира в Казахстане. Если бы не это обстоятельство, вы бы смогли выйти на помост и побороться за медали?

— Я внимательно следил за соревнованиями по интернету и по телевидению, поэтому изучил уровень участников. Результаты, надо признать, получились достаточно средние. Конечно, во втором упражнении — толчке — они намного предпочтительнее, чем в первом. Но я ожидал, что в рывке спортсмены выступят ярче. Раз так — значит спортсменам надо было поднапрячься, чтобы большую сумму набрать в толчке. Хотя советовать всегда легко, а сделать это намного труднее. Ведь у нас самый главный соперник — это штанга, поэтому, в первую очередь, нужно преодолевать себя, искать резервы в своей психологической подготовке.

— Как опытный эксперт, объясните безмедальное выступление нашей сборной в Казахстане?

— На мой взгляд, результаты в коман-

де упали из-за непростой обстановки в сборной на протяжении долгого времени. Хотелось бы ошибиться в своих суждениях, но это так. Некоторые из спортсменов решили уйти, другие — только начинают. Сейчас, как мне кажется, все меняется к лучшему. Главное, что атмосфера потеплела, а, значит, результаты не заставят себя долго ждать. Пускай это покажется нонсенсом, но тренеры долго не давали атлетам раскрыться. Ведь сегодня у нас нет достижений по причине дефицита кадров. Молодые спортсмены еще не набрали уверенной формы, чтобы на равных сражаться на мировом помосте, а ветераны уже не те, что раньше.

— Зато мы наблюдали отличные результаты на молодежном чемпионате Европы, прошедшем на Кипре, где все белорусские спортсмены завоевали медали. Как оцениваете подрастающую смену?

— Молодежь растет, многообещающе выступает на стартах. Самое главное — найти к ним подход и помочь рас-

крыться. Сегодня у руля команды стоят наставники, которые ранее работали только с отдельными атлетами. Управлять сразу всей командой непросто.

Я бы посоветовал тренерам больше продвигать интересы спортсменов, чем личные. Тогда мы можем ждать побед.

— Что, по-вашему, изменило микроклимат в команде и повлияло на ухудшение результатов?

— Сегодня в спорте, да и вообще в мире, все очень быстро меняется. И нам всем надо становиться профессиональнее, быть в тренде событий, знать новые веяния тяжелой атлетики, фармакологии. Некоторые ребята боятся выступать из-за того, что все новые препараты вводят в ранг запрещенных, которые раньше совершенно не подпадали под эту категорию. Становится не понятно, на чем атлетам готовиться. Потому что, если не принимать витамины, можно загнать организм в могилу. Для качественной подготовки нужен институт, который будет изучать медикаменты, помогать становлению спортсменов. В



И завязать ее на узел»

Беларуси много крепких ребят, но мы отстаем в этом отношении.

— **Как вам удается поддерживать себя в форме и показывать результаты в сложившихся условиях?**

— Мне повезло, потому что в юные годы я заработал деньги, уважение и определенный статус. Мне в чем-то больше помогают. Я научился распоряжаться деньгами, что немаловажно. Потому что спортсменам, которые живут только за счет государства, а не за счет мировых федераций, находящихся в других странах, приходится нелегко. Посмотреть хотя бы на экипировку ребят в спортивных школах. Это не та одежда, в которой должны тренироваться будущие чемпионы. Когда нет должной финансовой поддержки, откуда взяться стимулы к большим достижениям?!

— **Но, тем не менее, у нас в стране воспитываются олимпийские чемпионы, спортсмены высокого класса...**

— Да, но смотрите: часто наблюдается тенденция, когда спортсмены раз выстреливают на крупных стартах, а

потом теряют мотивацию. Настоящие деньги, которые дают возможность развиваться, можно заработать только на Олимпийских играх. Атлет, однажды выигравший на главном старте четырехлетия, подумает несколько раз, прежде чем дать согласие на участие в следующих Играх, потому что он уже знает, каких усилий и здоровья стоит медаль. Я считаю, что если министерство хочет результатов, то работать надо всем, а не только спортсмену. Он нуждается в поддержке и условиях для качественной подготовки. Если сравнивать финансирование, которым обеспечены мои соперники, то складывается ощущение, что я просто мальчик с рогаткой.

— **Спортсмены, как никто другой, знают и видят, где надо доработать, где просматриваются пробелы. Прислушивается ли к их мнению федерация?**

— Я крайне разочарован тем, как у нас относятся к профессиональным спортсменам. Я заслуженный человек во всем мире, но в Беларуси нет людей, которые по-настоящему могут

оценить мой вклад, прислушаться к моему мнению. У нас в тяжелой атлетике нет никого, кто преуспел бы больше, чем я. В министерстве меня не понимают, потому что они не знают тех вещей, которые я объясняю. Как человека заставить поверить в инопланетянина, если он его не видел? А зачем мне прислушиваться к тем, кто достиг меньшего в моем деле или вовсе не специалист в этой области? Я и сам понимаю, что надо. Помогать спортсменам стоит не словом, а на деле.

— **Тогда, что вас мотивирует участвовать в следующих Играх?**

— Один раз я уже выиграл Олимпиаду, сделал это красиво, получил уважение и признание во всем мире. Вы видите, мои рекорды до сих пор не побиты. Хочется еще раз попробовать. В прошлый раз я ехал на Игры как невероятный патриот, который за белорусский флаг хотел погнуть штангу, завязать ее на узел. После моей прошлой Олимпиады произошло много неприятных событий,

поэтому сейчас я собираюсь поехать в Рио-де-Жанейро, чтобы подтвердить свое "Я", проверить собственные силы и поддержать авторитет Беларуси на международной арене.

— **Андрей, вы говорите о большом количестве проблем и непонимании со стороны разных гоструктур. Но что до сих пор держит вас в тяжелой атлетике?**

— Я люблю тяжелую атлетику, фитнес. И уже не могу без штанги. Я уверен, что до конца жизни я буду заниматься спортом. Потому что мой организм с детства перестроен на нагрузки. Это жизненная необходимость. Я уже двадцать лет занимаюсь тяжелой атлетикой. А чтобы заново перестроить организм, мне понадобится еще десяток лет. Арямнов спортсмен в крови. Приятно, что мои рекорды столько лет держатся. Было бы замечательно, если бы они вообще никогда не были бы побиты и стали ориентиром для атлетов. Мне нужна энергетика соревнований. Я дышу этим!

— **А сами готовы к тому, чтобы побить свои рекорды?**

— Я частенько выхожу на этот результат. Но сегодня у меня есть семья, домашние дела. Я не могу полностью отдаваться спорту. Я сделаю ставку. А уже как она сыграет — будет видно.

— **У вас был большой перерыв в соревновательной практике. Как психологически удалось справиться с чередой скандалов, обвалившейся на вас после Пекина?**

— Я не уходил из спорта, просто временно отсутствовал на соревновательном помосте. Было нелегко, потому что страна, которая должна защищать своих спортсменов, отвернулась от меня. Наверное, я сам частично виноват в этом. Ведь каждый может ошибаться. Но это же Арямнов! Надо мной устроили показательный суд. Сегодня говорят, что я надолго пропал из спорта. А все потому, что до сих пор до конца не выбрался из той ямы, в которую меня загнали. Многие пытаются судить, чем я занимаюсь. Но какая разница? Я спортсмен, который прославил родину!

— **Вы отмечали, что на Играх в Пекине было сложно найти спортсмена, патриотичнее вас. Как собираетесь сейчас поддерживать спорт в Беларуси и тяжелую атлетику, в частности?**

— Если ничего не выйдет на



Играх-2016, то решу: завязывать со спортом или нет. Когда-то я закончу с большим спортом и должен буду начинать жизнь заново. А перспектива какая? Работать тренером за символическую зарплату?! Уверен, что накопленные знания никуда не пропадут, ведь спорт — это моя стихия. Я себя обязательно реализую, потому что те навыки, которыми я владею в области тяжелой атлетики, есть не у многих в мире. Поэтому в Беларуси обо мне еще услышат, возможно, не только как о спортсмене. Я буду тренировать и наводить порядок в плесени, которая стопорит сегодня наш вид спорта. Я изучу медицину: препараты, реакцию на нагрузки, анатомию спортсменов. Хочу показать нашей стране и всему миру: изучая тяжелоатлета, можно досконально изучить анатомию человека. И тогда у белорусов будет максимальный результат во всех видах, и люди перестанут, наконец, жаловаться на вездесущих китайцев и американцев. Пока мы отстаем от них в том, что они занимаются изучением фармакологии, которая определяет успех атлетов. Ведь

спорт — это своего рода точная наука.

— **Андрей, январь был месяцем праздников. В феврале их тоже немало. Хочется пожелать, чтобы Новый год подарил вам побольше позитивных событий. А какое пожелание адресуете нашим читателям и спортсменам от Андрея Арямнова?**

— Желаю читателям здоровья, терпения, удачи, любви, добра. Хочу, чтобы каждому воздавалось по заслугам. Потому что человек, который старается, должен быть вознагражден. Спортсменам надо становиться всесторонне развитыми людьми, не делать ставку только на одно дело в жизни, как вышло у меня со спортом. Желаю им сил, здоровья и стремления к победам. А себе — побольше свободного времени, реже испытывать неимоверную усталость и замечать как можно больше светлых моментов. Потому что иногда пугаешься, когда замечаешь, что полгода стоит ночь. Надеюсь, что со стороны меня будут не только критиковать и напрягать, но и радовать в Новом году.

Беседовала
Виктория КОВАЛЬЧУК