

Ровно год назад, в июне 2017 года, открылась новая страница в истории белорусского спорта в одной из категорий «боевых искусств». Белорусский боец Чингиз Аллазов выиграл в Японии турнир по кикбоксингу в самом престижном разделе К-1. Он стал первым чемпионом мира в этой «номинации» среди бойцов постсоветского пространства. С момента своего успешного дебюта Чингиз находится в статусе непобедимого бойца в категории до 70 кг. При этом он не забывает держать себя в форме. Специалисты отмечают, что сила этого спортсмена кроется в сдержанном спокойствии и постоянных усилиях. «Чингиз — очень трудолюбивый и порядочный человек. В его успехах талант и способность занимают 15 процентов, а все остальное — работа», — отмечает Андрей Гридин, тренер спортсмена и директор клуба «GRIDIN GYM» в одном лице. Нынешним летом Чингизу Аллазову предстоит провести важнейший матч за мировой чемпионский пояс «Bellator». О том, как белорусский атлет готовится к этому поединку, а также о многом другом, с ним беседует корреспондент «НС».



## Чингиз АЛЛАЗОВ,

многократный чемпион мира по кикбоксингу и тайскому боксу:

# «Я человек, который хотел кем-то стать в жизни, и стал им»

— Чингиз, как Вы пришли в мир кикбоксинга?

— Когда мне было 9 лет, отец привел меня в спортивный клуб «Чиную», где я увидел сильнейших бойцов, и понял: этот спорт — моя жизнь!

— На сегодня Вы — один из самых сильных бойцов во всем мире. Что для Вас кик-боксинг теперь и в чем секрет Ваших успехов?

— В повседневной деятельности каждый из нас руководствуется определенными правилами поведения, не связанными с агрессией или желанием ввязаться в драку. А вот когда выходишь на ринг, чтобы честно провести схватку, то ты другой человек. Каждый поединок — это как война. Выходишь и должен побеждать. На тебе шорты и перчатки — и ты уже боец. Мимика лица меняется, организм разогрет и настроен на бой... Но в жизни я пытаюсь быть спокойным и ко всем отношусь уважительно.

— А когда Чингиз Аллазов выходит на ринг, сохраняя на лице спокойствие, в душе у него присутствует страх?

— Скорее, не страх, а волнение. Страх не нужен. Если он тебя сопровождает, то это плохо. А вот легкое волнение для поддержания тонуса, на мой взгляд, это нормальное состояние. Но в любом случае: раз ты вышел на ринг и начался бой, то все сомнения от тебя должны уходить.

— В Вашем послужном списке около 250 побед среди любителей и профессионалов, и лишь несколько поражений, и то по очкам...

— Каждый спортсмен, который выходит на площадку, должен быть заряжен на успех. Я из таких бойцов. Добавьте сюда целеустремленность, настойчивость, где-то везение. Хотя, конечно, все поединки получаются разными, но в каждом из них хочется выиграть...

— Чингиз, а можете вспомнить тот поединок, который Вам больше всего запомнился?

— Конечно, с особыми чувствами вспоминается победа в финале чемпионата мира в Таиланде. Но в моих жизненных принципах — не делить свои победы на важные и не очень... Всегда приходится выкладываться по полному. А если где-то недоработал, то соперник этого не простит. Именно поэтому в моей карьере и случилось несколько поражений.

— Наверняка, белорусские болельщики с особым чувством гордости вспоминают ваш недавний победный бой в японской Сайтаме, где Вы защитили титул чемпиона «К-1» в поединке против хозяина площадки Хината Ваканабэ, отправив японца в нокаут...

— Думаю, что настоящие любители кик-боксинга и тайландского бокса всегда по заслугам оценивают своих героев.

— **Примечательно, что после убедительной победы над японским бойцом Вы ему «отбили» низкий поклон, став на колени. Чингиз Аллазов всегда так вежливо относится к своим соперникам?**

— В данном поединке все было логично. Я тогда по самурайскому обычаю сделал глубокий поклон Японии. А Хината — гордость этой страны, в нем я увидел самурайское спокойствие. Вообще, всегда выражаю уважение к любому сопернику.

— **Чингиз, а какие впечатления у Вас остались от «Страны Восходящего солнца»?**

— Мне понравилась Япония уже после первого визита в июне 2017 года. А когда, почти год спустя, снова сюда вернулся, то полюбил эту страну еще больше. Мне очень понравился народ Японии. Я побывал во многих европейских и других азиатских странах. А Япония — Токио, это другое обозрение. Для меня это, показалось, как другой уровень. И, может, к этому не привыкну, но там люди живут по какому-то особому правильному распорядку и графику. Они спокойные и уважительные. Когда мы с тренером сами пытались добраться до места проведения чайной церемонии, в токийском метро один дедушка нас взял за руки и показал дорогу, а потом сам в другую сторону пошел. Я высоко оценил эту, казалось бы, мелочь. Вообще, где бы ни был я как турист, мне везде нравилось. А Токио меня приворожило больше всего. Меня впечатлили синтоистский храм Сэнсодзи, улица Такэбаси, императорский дворец. И я был очень доволен тем, что в этом марте мы успели там увидеть цветение настоящей японской сакуры. Она была очень красивая! Японские рыбные блюда, как суши и сасими также мне понравились. Там суши отличаются, их готовят непосредственно перед тобой. Они натуральные, свежие, очень вкусные!

— **С японской кухней полная ясность. А как Вы оцениваете организацию турниров «К-1»?**

— «К-1», как мне кажется, это настоящая империя единоборств. Я по-прежнему впечатлен ее высоким организационным уровнем. Особенно в этом плане был показателен мой последний мартовский поединок на со-

ревнованиях в «Сайтама-Арене». Зрительский зал, в котором насчитывалось более 15000 зрителей, был заполнен под завязку. Все болельщики оказались невероятно душевными, многие из них подходили с подарками. К примеру, с суши... Мне очень нравится соревноваться на таком высоком уровне. Поэтому я оцениваю «К-1» как лучшую организацию.

— **Расскажите о Ваших дальнейших спортивных планах? Какая самая главная цель в ближайшее время?**

— Безусловно, что это поединок за титул чемпиона мира «Bellator» с 2-кратным чемпионом К-1, итальянцем Джорджо Петросьяном. Бой с ним будет в рамках «Bellator» в Италии 14 июля. Это очень важный матч в моей карьере.

— **Чингиз, интересуют ли Вас другие виды борьбы, кроме кикбоксинга? Например, бои без правил?**

— Многие задают мне этот вопрос — есть ли у меня планы сменить свой профиль? Наверное, у меня имеются задатки и способности, чтобы переключиться на любой вид единоборств. Но с 19 лет, когда закончил выступать в муай-тай, я твердо «переквалифицировался» на кик-боксинг. Признаюсь, что меня такой выбор полностью устраивает.

— **Чем Вы еще увлекаетесь, кроме кик-боксинга?**

— Наверное, рад бы разнообразить свой круг занятий, да времени свободного практически нет. А вот когда оно появляется, хоть немножко, то я очень люблю побыть в кругу семьи — с женой и родителями! Люблю спокойствие, домашний уют.

— **Что можете ответить вашим поклонникам, которые хотят узнать, кто же такой Чингиз Аллазов и что он хочет продемонстрировать в своих дальнейших выступлениях?**

— Недавно во Франции мне задали вопрос: «Кто же это такой Чингиз Аллазов?». Поначалу я ступешался — сразу так и не ответишь. А теперь я отвечаю: я человек, который хотел кем-то стать в жизни, и стал им. Хочу, чтобы меня уважали и ценили, но не из-за того, что я чемпион или просто хороший человек. А только лишь за то, что мы вместе с командой делаем ради роста популярности Беларуси в мире, продвижению настоящих спортивных и человеческих ценностей в обществе. Того же желаю и всем болельщикам.

**Беседовал Хитоши ТАНАКА  
(японский магистрант  
Института журналистики БГУ)**

